

募集

第14回市民ターゲットボードゴルフ大会

とき 6月14日(日)午前9時開会(小雨決行)
ところ ニューススポーツ広場(発知新田町)

種目 74歳以下の部男子・女子、75歳以上の部男子・女子
参加資格 市内在住の人(小学生、高校生を除く)

競技方法 個人戦(18ホール)
申し込み 5月29日(金)までに所定の用紙で市民体育館へ(百沢・利根公民館経由も可)

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎ 9444へ

市民ダブルステニス大会

とき 5月31日(日)午前8時30分開会

ところ 沼田公園テニスコート
種目 一般の部ダブルス男子・女子、マスターズの部ダブルス男子(55歳以上)・女子(50歳以上)

参加資格 市内在住、在勤の人

のびのび学級 育児教室参加者募集のお知らせ

とき 6月17日、7月29日、8月26日、9月30日、10月25日、11月25日の各水曜日午前10時～11時30分(10月25日のみ日曜日で午後2時まで)

ところ 利根保健福祉センター
内容 リズム体操、手遊び、工作、幼児食づくりなど

対象 幼児と保護者
定員 20組(先着順)

参加費 無料

申込期限 5月29日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課

保健係(保健福祉センター内) ☎ 内線76203へ

「沼田市立図書館利用者の会」の委員を募集します

図書館活動の推進に協力いただける委員を募集します。

応募資格 20歳以上の市民前回までの委員は除く

任期 2年(7月1日～平成29年6月30日)

募集人員 4人(超えた場合は抽選)

応募方法 5月29日(金)までに、官製はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入して、

競技方法 トーナメント方式、ノードバンテージ

申し込み 5月15日(金)までに所定の用紙で市民体育館へ(百沢・利根公民館経由も可)
※ペアと組み合わせは、当日抽選。一人での申し込み可

認知症サポーター養成講座を開催します

とき 6月4日(木)①午前10時～11時30分②午後2時～3時30分

ところ 保健福祉センター3階研修室

対象 20歳以上の市民

定員 各回20人

費用 無料

申込期限 5月29日(金)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(東原庁舎内) ☎ 1112へ

認知症家族交流会に参加しませんか

とき 5月22日(金)午後2時～4時

ところ 保健福祉センター3階相談室

直接、または郵送で図書館(〒378-0042沼田市西倉内町821-1)へ

問い合わせ 図書館奉仕係 ☎ 0550へ

「沼田市公民館利用者の会」の委員を募集します

公民館活動の推進にご協力いただける委員を募集します。

応募資格 20歳以上の市民前回までの委員は除く

任期 2年(7月1日～平成29年6月30日)

募集人員 7人(超えた場合は抽選)

応募方法 5月29日(金)までに、官製はがきに住所、氏名、生年月日、自宅の電話番号を記入して、直接、または郵送で

中央公民館(〒378-0043沼田市東倉内町829-1)へ

問い合わせ 中央公民館管理係 ☎ 0143へ

利根沼田広域消防本部普通救命講習会を開催します

とき・ところ 6月21日(日)・北消防署、8月16日(日)・中央消防署、9月6日(日)・西消防署、10月25日(日)・東消防署

対象 認知症の人を介護している家族

定員 20人程度

費用 無料

申込期限 5月21日(木)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(東原庁舎内) ☎ 1112、県認知症疾患医療センター内田病院 ☎ 25359へ

男性料理教室を開催します

Aコース

①6月2日(火)②7月2日(木)③8月13日(木)④9月10日(木)⑤10月8日(木)⑥11月5日(木)⑦12月3日(木)

Bコース

①6月10日(水)②7月8日(水)③8月19日(水)④9月16日(水)⑤10月14日(水)⑥11月12日(木)⑦12月10日(木)

Cコース

①6月30日(火)②7月29日(水)③8月27日(木)④9月30日(水)⑤10月21日(水)⑥11月18日(水)⑦12月16日(水)

時間 午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センター3階研修室、調理実習室

講師 食生活改善推進員

対象 全日程参加できる人で、A・Bコースは参加経験者、Cコースは初めての参加で料理の基礎を学びたい人(年齢は問いません)

定員 各コース15人(先着順)

参加費 1回につき500円

申し込み 5月11日(月)から健康課保健係へ

※窓口申し込みも可能です

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内) ☎ 内線76203へ

国際交流協会 キッズイングリッシュ

3歳から7歳までの子どもを年齢により2クラスに分けて、英会話教室を開催します。

とき 夏休み期間を除く6月23日から11月17日までの毎週火曜日午後4時15分～5時(5歳以下のクラスは午後4時45分まで)

※各クラス7回

ところ 中央公民館4階ホール

定員 各クラス20人(先着順)

申込期間 5月18日(月)～22日(金)

申し込み・問い合わせ 国際交流協会事務局・企画課政策調整係 ☎ 内線3223へ

相談

精神保健福祉相談

とき ①5月14日②6月24日③7月1日④8月19日⑤9月2日⑥10月21日⑦11月4日⑧12月9日⑨1月6日⑩2月24日⑪3月2日の各水曜日午後1時30分(5月14日のみ木曜日実施)

ところ 保健福祉センター

※予約制

問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(保健福祉センター内) ☎ 内線77268へ

中央児童相談所の巡回相談

とき 6月12日(金)午前10時～午後2時

ところ 利根沼田振興局

内容 子どもの非行・家庭での養育やしつけなどの相談。療育手帳や特別児童扶養手当などの判定や診断

対象 18歳未満の人

申込期限 5月21日(木)

申し込み・問い合わせ 家庭児童相談室 ☎ 0874へ

結婚したい方！

安心・安価で婚活サポート!!
年間成婚実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会
毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ
☎0120-52-2508
E-mail:maebashi@ryouen-act.jp
URL:www.hot-ryou-en.com

ブログチェック! →
E-mail:maebashi@ryouen-act.jp
URL:www.hot-ryou-en.com

5/3(日)14:00～婚活びらけ会(前橋)
5/17(日)12:00～婚活びらけ会(前橋)
6/7(日)14:00～婚活びらけ会(前橋)
6/14(日)15:00～婚活びらけ会(前橋)

伝統文化 日本舞踊こども教室

文化庁公認事業 12年の実績 代表 岡嶋稜子(坂東富三輔)

楽しい踊りを中心に、美しい所作や着付け、礼儀作法を経験豊富な坂東流幹部師範たちが直接指導します。

▽対象 幼稚園～中学生
▽6月中旬 新規開講予定
▽お申し込み (5月20日締め切り)・お問い合わせは 090-9000-7857 または tomino.bando@gmail.com (松浦あきの) まで

『認知症予防ゲーム』を取り入れた ディサービスで認知症予防に取り組もう!

超高齢社会となった今、心身の健康を保つ二本柱は認知症予防と生活習慣病予防です。
自分のために、みんなのために、しっかりした柱を建ててみませんか?

ファミリータウン岡谷

378-0061 沼田市岡谷町1077-2
電話 22-0705 詳しくは 高橋まで

聴日本テクノエイド協会認定 補聴器のご相談は認定店で!!

認定補聴器専門店

ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。

(株)フィッティング Otuka 沼田店 ☎0278-25-9533
定休日 水・日・祝 営業時間 AM10:00～PM5:00 http://www.f-otuka.com

沼田市東原新町1897-6 利根中央病院そばの信号北へ200M 右側