

広報 ぬまた

8
AUGUST 2015
No.852



7月18日(土) ぬまた起業塾開講式(中央公民館)

今月の主な内容

- 沼田花火大会、とねふるさと風のまつり 2・3
- モザイクアート写真データ募集、群馬県総合防災訓練 4・5
- 医療費の還付をかたる犯罪にご注意ください、健康講演会 6・7

起業家を育てて、沼田を元気に

7月18日(土)、市内で起業を目指す幅広い年代の塾生が集まり「ぬまた起業塾」が開講され、県内で起業した経営者による特別講演などが行われました。

今後は、総合・6次産業・観光の各コースに分かれ、企業訪問やビジネスプランの作成など起業に向け必要なカリキュラムが展開されます。

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

2015 長月 9月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30 大安	31 赤口	1 先勝	2 友引	3 先負 (9:30~12:00, 13:00~16:00) 市役所市民相談室	4 仏滅	5 大安 群馬県総合防災訓練 (仮称)利根運動広場(8:20)
6 赤口 市民体育大会 (総合開会式ほか) 市民体育館ほか(8:20)	7 先勝 (13:00~15:00) ふれあい総合相談 保健福祉センター3階研修室	8 友引	9 先負 (12:00~13:30) 障害者授産製品販売 市役所市民ホール	10 仏滅	11 大安	12 赤口 第3回沼田花火大会 運動公園(19:00~19:45) ※イベント(14:30~)
13 友引 白沢町民運動会 白沢中学校(8:00) 利根町体育祭 利根中学校(9:00)	14 先負 (13:00~15:00) ふれあい総合相談 保健福祉センター3階研修室	15 仏滅	16 大安 法律相談 保健福祉センター2階会議室 (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	17 赤口 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00, 13:00~16:00)	18 先勝 (8:30~17:15, ~25日) 発明くふう展 中央公民館2階ホール	19 友引
20 先負	21 仏滅 敬老の日	22 大安 国民の休日	23 赤口 秋分の日	24 先勝 (13:00~15:00) ふれあい総合相談 保健福祉センター3階研修室	25 友引	26 先負 第11回老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00) 生方たつ系生誕110周年 記念講演会&短歌朗読と ピアノのコーポレーション 利根沼田文化会館小ホール(14:00)
27 仏滅 第11回老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00)	28 大安 ふれあい総合相談 保健福祉センター2階研修室 (13:00~15:00)	29 赤口 国民の休日	30 先勝	<p>そうだん とき/ところ</p> <p>家庭児童相談 月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室☎0874</p> <p>就業援助相談 毎週火曜日(祝日を除く)10:00~12:00, 13:00~15:00/市役所市民相談室</p> <p>生涯学習相談 毎週火曜日(祝日を除く)9:00~16:00/中央公民館学習相談室</p> <p>青少年相談 月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00/青少年育成相談センター☎5411</p> <p>メール相談: soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp</p>		

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側)☎1199
 休日診療 日曜日、祝日、年末年始(12月31日~翌年1月3日)
 診療時間 午前9時45分~11時30分
 午後1時~3時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで
 夜間診療 診療日 毎週火・水・木・金曜日
 ※祝日、年末年始を除く
 受付時間 午後6時45分~9時30分

沼田市携帯サイト
 右のQRコードを読み取る
 とアクセスできます。

沼田市ホットとメール
 防災・防犯情報やイベント生活情報など
 を配信する沼田市ホットとメールの登録も
 沼田市携帯サイト内で行えます。

人のうごき
 平成27年6月30日現在(住民基本台帳による)
 ()内は前月比
 人口: 50,539人(-28人) 男: 24,604人(-6人)
 女: 25,935人(-22人) 世帯: 20,444(-9)

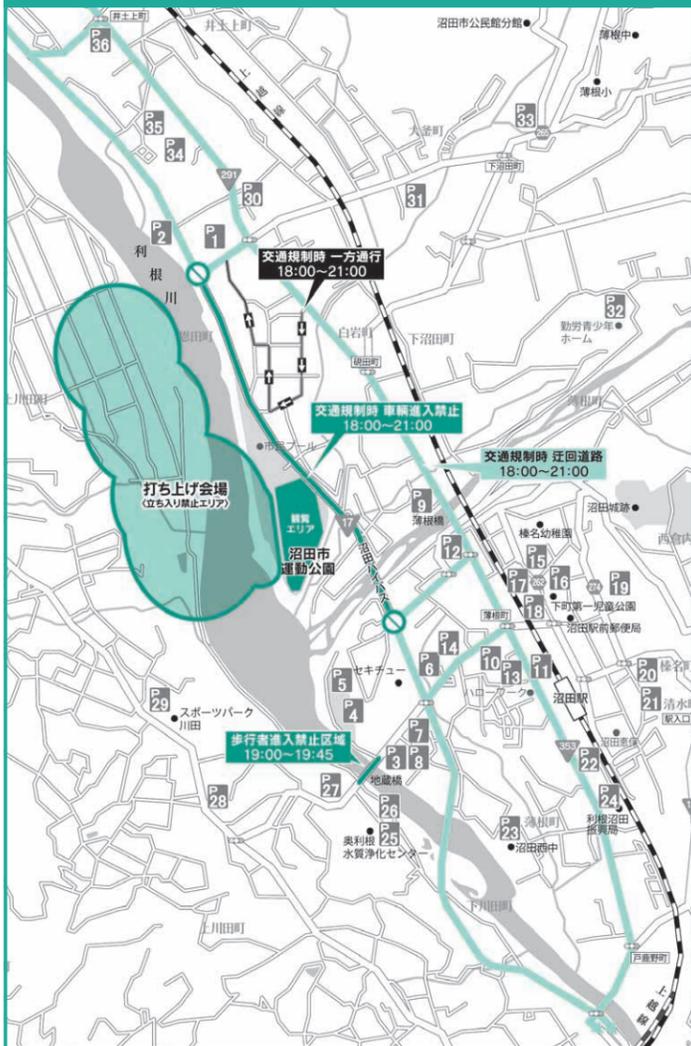
9月の夜は、

花火



打ち上げ日時
9月12日(土)午後7時～7時45分
打ち上げ会場
運動公園、利根川河川敷ほか

沼田花火大会交通規制図



交通規制について

当日は混雑が予想されます。徒歩や乗り合わせにご協力ください。
規制時間 午後6時～9時
規制区間 国道17号の一部とその周辺

問い合わせ

沼田花火大会実行委員会
◆沼田商工会議所 ☎231137、ファクス240715
◆観光交流課観光推進係 ☎内線3243、ファクス245179

公式サイト

<http://numatahanabi.com/>
沼田花火大会公式サイト 検索

スムーズな花火大会の運営にご協力ください。皆さんで楽しみましょう。



沼田花火大会 第3回

今年も最先端の音楽花火パフォーマンスを随所に織り交ぜた花火大会を開催します。
各種イベントや1万発を超える打ち上げ花火、オリジナル仕掛け花火など、沼田ならではの花火大会をぜひ、お楽しみください。

ご案内

イベント会場・運動公園
タイムスケジュール

- ◆オープニングセレモニー 午後2時～2時30分
- ◆各種イベント 午後2時30分～6時30分
- ◆花火打ち上げ 午後7時～7時45分

協賛金・募金の募集

協賛金 1口5000円(希望によりプログラムチラシに名称を掲載。20口以上の人には有料席1枠を提供)
※5000円未満は募金としてお受けします

申し込み 8月7日(金)までに口座振込、または沼田商工会議所、観光交流課観光推進係へ
※詳しくは公式サイトで確認ください



有料観覧席の販売

- ◆テーブル席 1万5000円(最大定員5人、駐車場1台付き)
 - ◆椅子席 3000円(定員1人)
 - ◆駐車場 1台2000円(数量限定)
- ※荒天により中止になった場合は返金できません
申し込み 8月24日(月)までに

ボランティアの募集

ご協力いただけるスタッフを募集します。
内容 会場準備、イベントアシスタント、清掃など
※詳しくは公式サイト、沼田商工会議所、または観光交流課観光推進係で確認ください

こちらも熱い

とねふるさと風のまつり
老神温泉納涼花火大会が同時開催

とき 8月23日(日)午後1時30分
ところ 利根老神多目的広場
内容 A K G ショー、みこし渡御、馬鹿面笑福踊りほか
問い合わせ とねふるさと風のまつり実行委員会(利根町観光協会内) ☎24505050へ



群馬県総合防災訓練を実施します

問い合わせ 防災対策課防災係 ☎内線3362

とき 9月5日(土)午前8時20分～午後1時

ところ (仮称)利南運動広場(沼須町)

入場料 無料

群馬県総合防災訓練は、県内12市の持ち回りにより、開催市と県の共催で毎年実施されており、今年の訓練は本市で実施されます。

訓練は、防災関係機関の責任と自覚、防災技術の向上を図るとともに、防災に対する地域住民の理解と意識の高揚を図ることを目的としています。

本番さながらに実施される訓練をご覧いただき、災害への備えを万全にしてください。

会場周辺の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



震災訓練 ①警戒広報訓練②避難行動要支援者等避難誘導訓練③航空被害調査訓練④災害情報収集訓練⑤初期消火訓練⑥林野火災対応訓練⑦孤立地域からの救助訓練⑧ボランティア受け入れ訓練⑨応急無線局開設訓練⑩救援物資受け入れ・輸送訓練⑪倒壊建物救出・救助訓練⑫土砂災害からの救出・救助訓練⑬救急医療訓練⑭中層建物救出・救助訓練⑮道路・ライフライン応急復旧訓練⑯炊き出し配布訓練

テロ対策訓練 ⑰有害物質テロ対策訓練

展示・イベント 起震車・降雨体験車・自然災害体験車による疑似体験やその他防災関係機関によるパネル展示など



直下型地震による
大規模災害を想定した
震災訓練と
テロ対策訓練

選挙管理委員会委員長に 割田一敏さんが就任

任期満了に伴う選挙管理委員会委員の選挙が、6月市議会定例会で行われ、次の皆さんが当選しました。

委員の任期は平成31年6月25日までです。また、当選後の選挙管理委員会において、委員長に割田一敏さんが、委員長職務代理者に中村春夫さんが選出されました。

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎内線3217へ



委員長
割田一敏さん(東原新町)



委員長職務代理者
中村春夫さん(利根町園原)



委員
馬場静子さん(高橋場町)



委員
大竹令子さん(上川田町)

沼須町への路線バス 運行計画について

市では、現在9路線の乗り合いバスを委託運行していますが、新たに沼須町を経由する、仮称沼須線の新設と岩本線の路線延伸を計画しています。

今回の計画では、今まで市街地の買い物でバスを利用できなかった人や病院への通院など、日常生活の利便性の向上を目指しています。

運行開始と路線延伸 9月1日(火)を予定しており、現在、運行に向けてさまざまな手続きを進めています
仮称沼須線 沼田駅を発着点とし(一部は沼田市保健福祉センター前発着)、市役所や各医療機関などを經由し、沼須町へ移転する利根中央病院まで運行予定

岩本線路線延伸 移転する利根中央病院を経由する路線延伸を行う予定

※詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします

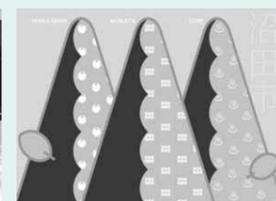
問い合わせ 生活課生活係(東原庁舎内) ☎内線77352へ



最優秀賞(モチーフデザイン採用作品)
後藤梨花さん 沼田中学校3年



優秀賞 剣持彩香さん
沼田中学校2年



優秀賞 小林真弓さん
市内在住



佳作 深澤月琉さん
薄根小学校6年



佳作 剣持彩香さん
沼田中学校2年



佳作 萩原更紗さん
薄根小学校6年



佳作 K&Mさん
市内在住



佳作 萩原ちづるさん
市内在住

決定 沼田市市町村合併10周年記念事業 みんなで描く沼田市の未来 モザイクアートモチーフ

市では、平成17年2月13日の沼田市、白沢村、利根村の合併から10周年を迎えたことを記念し、市民をはじめ、本市に思い入れのある皆さんから募集した写真を組み合わせ、モザイクアートを作成します。

そのモチーフとして利用するデザインを募集したところ、多くの皆さんからご応募いただき、市長、実行委員会、市内中学生代表者によるモチーフ選考委員によって厳正な選考が行われ、入賞作品が決定しました。

市では、引き続き、モザイクアートに使用する写真データを募集しています。多くの応募をお待ちしています。

応募期限 8月31日(月)

※応募枚数が1万枚に達した場合は期限前に打ち切ることがあります。詳細は市ホームページをご覧ください

問い合わせ 沼田市市町村合併10周年記念事業実行委員会事務局(企画課企画係内) ☎内線3222へ

生方たつる生誕110周年記念講演会 & 短歌朗読とピアノのコラボレーション

明治37年に生まれた沼田市名誉市民の生方たつるは、戦後を代表する短歌の女流歌人で、平成12年に95歳でこの世を去りました。

市では、昨年迎えた生誕110周年を記念し、講演会とピアノ演奏付き短歌朗読会を開催します。

とき 9月26日(土)午後2時(午後1時30分開場)

ところ 利根沼田文化会館小ホール

講演会 たつるを支えた父誠

講師 生方美智子さん(生方たつる長女、料理研究家・食空間コーディネーター)
短歌朗読会 小林ちからさん(ピアニスト & 作曲家)

定員 先着300人

入場料 無料

申し込み 8月17日(月)から生方記念文庫窓口で整理券を配布します(整理券がない人は当日入場できません)

問い合わせ 生方記念文庫 ☎3110へ



生方美智子さん



小林ちからさん

野沢寥洲展覧会・記念トークショー

市では、蘇るアーティスト事業として、画家で利根沼田や県内をはじめとする美術の発展に尽力した、野沢寥洲の展覧会と記念トークショーを開催します。展覧会では、市内に保存されている作品を展示します。偉大な功績をたたえつつ、郷土出身芸術家の作品をご鑑賞ください。

記念トークショーには、娘であり、「ゲゲゲの鬼太郎」や「ドラゴンボール」など声優として活躍されている、野沢雅子さんをお迎えします。

■展覧会

とき 8月25日(火)～31日(月)午前9時～午後5時

※31日(月)は午前9時～午後4時

ところ 中央公民館2階展示ホール

■トークショー

とき 8月30日(日)午後2時

ところ 中央公民館4階ホール

定員 300人(当日先着順)

入場料 無料

問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3332へ



野沢雅子さん

参加者募集

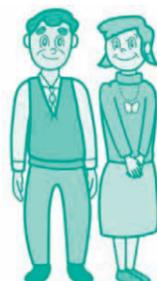
8月30日 日曜日 がんをよく知り予防する 健康講演会開催

とき 8月30日(日)午後1時30分～4時(1時受け付け開始)
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
1部講演会
演題 がんをよく知り、がん予防の方法を学ぶ
講師 茂木文孝さん(群馬県健康づくり財団医師)
2部体験談
講師 大島主好さん(がん患者連絡協議会会長)
3部ラジオ体操講習会
講師 市ラジオ体操連盟指導員
定員 150人
参加費 無料
申し込み 8月10日(月)から25日(火)までに、各地区保健推進員、または健康課保健係まで
問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204へ



8月28日 金曜日 交流の輪を広げませんか 認知症家族交流会

認知症の人を介護している家族を対象に、家族交流会を開催します。
 長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。
とき 8月28日(金)午後2時～4時
ところ 保健福祉センター3階研修室
対象 認知症の人を介護している家族
定員 20人程度
費用 無料(要予約)
申込期限 8月27日(木)
申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター☎②1112、県認知症疾患医療センター内田病院☎④5359へ



9月16日 17日
**温泉でゆっくりしませんか
保養事業を実施します**
 70歳以上のひとり暮らしの人を対象に、孤独感を和らげ、心身の健康増進を図ることを目的として実施します。
 ぜひ、気軽にご参加ください。
とき 9月16日(水)、17日(木)の1泊2日
ところ 老神温泉
対象 市内在住で、満70歳以上(8月1日現在)のひとり暮らしをしている所得税非課税世帯の人
 ※白沢町・利根町の人を除く(白沢町・利根町の方は後日に募集します)
定員 150人(超えた場合は抽選)
参加費 2,000円(当日集金)
申し込み 8月17日(月)までに、各町の老人クラブ会長、または民生児童委員へ
問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係(東原庁舎内)☎内線77255へ



9月9日 水曜日 初級編を実施します 介護予防サポーター養成研修

高齢者筋力向上トレーニングなどにボランティアとして活動する、介護予防サポーターを養成するため、介護予防に関する知識や技術を習得する講座を開催します。
とき 9月9日(水)午後1時～4時30分
ところ 利根沼田振興局1階会議室(薄根町)
内容 介護予防の基礎知識講座、簡単な運動など
参加費 無料
申込期限 9月2日(水)
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272へ
介護予防サポーターとは
 地域の皆さんが互いに支え合える社会をつくり上げるため、介護予防の知識やその重要性を理解し、介護予防事業(高齢者筋力向上トレーニング)などのボランティアとして活動し、地域の介護予防を实践できる人のことをいいます。



9月29日～11月17日 毎週火曜 初級講座を開催 家庭教育 カウンセリング

子どもたちを取り巻く状況に目を向けると、心のケアを必要とする事例が増加しています。この初級講座は、カウンセリングの基礎的な理論や技法、家庭教育のあり方などを学び、より良い人間関係づくりに役立てることを目的としています。誰でも参加できます。気軽にご参加ください。
とき 9月29日から11月17日までの毎週火曜日午後1時30分～4時(全7回)
ところ 中央公民館第1会議室ほか
講師 利根沼田カウンセリング研究会会員
定員 15人(超えた場合は抽選)
受講料 無料
申込期限 8月24日(月)
その他 日程の7割以上を受講した人に修了証を授与します
 ※修了者は、群馬県生涯学習センター主催の指導者養成講座の受講資格が得られます
申し込み・問い合わせ 社会教育課社会教育係☎内線3333へ



医療費の還付をかたる 犯罪にご注意ください

市の職員と偽り、医療費などの還付金手続きがあると銀行のキャッシュカードを用意させ、ATMで不正に振り込みをさせようとする振り込み詐欺の情報が寄せられています。
 市の職員が、電話でこのような手続きをお願いすることは決してありません。不審な電話があった場合、市役所に連絡して確認するなどの対応をお願いします。
問い合わせ 市民課国保年金係☎内線3134へ



保険料額決定通知書を8月中旬に発送します
 後期高齢者医療保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額と、被保険者の所得に応じて決まる所得割額の合計です。
 本年度の均等割額は4万3600円、所得割率は8・60パーセントで、1人当たりの上限額は57万円です(所得の少ない人は引きの人は、金融機関への口
納付方法が変更できます
 現在、特別徴収(年金から天引き)の方法は、金融機関への口
問い合わせ 市民課国保年金係☎内線3134へ

後期高齢者医療保険料のお知らせ

お問い合わせ 市民課国保年金係☎内線3132

座振替申請と、市役所へ特別徴収の中止申請をすることで、納付方法を特別徴収から口座振替へ変更できます。
 また、普通徴収(納付書で納付、または口座振替)の人(特別徴収の中止申請を済ませた人を除く)も、次の①から③の全てに該当する場合は、自動的に特別徴収に切り替わります。
 ①介護保険料が年金から天引きされている
 ②介護保険料が天引きされている年金の受給額が、年額18万円以上
 ③介護保険料額と後期高齢者医療保険料額の合計が、②の年金額の2分の1以下
 ※特別徴収を希望しない人は、口座振替の申請と特別徴収の中止申請をしてください
申請に必要なもの
 口座振替申請
 ・通帳
 ・通帳の届け出印
 ・特別徴収中止申請
 ・後期高齢者医療被保険者証
 ・印鑑
 ※口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されません

(別表1)

仮徴収と本徴収

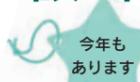
納期	1期(4月)	2期(6月)	3期(8月)	4期(10月)	5期(12月)	6期(2月)
徴収方法	仮徴収			本徴収		
特別徴収 年金から天引き	前年度の第6期(2月)と同額			(決定した年額－仮徴収額)を3で割った金額		
普通徴収 納付書納付 口座振替	前年度の年額を6で割った金額			(決定した年額－仮徴収額)を4で割った金額		

国民年金保険料の追納
 国民年金保険料の全額免除、一部免除、法定免除、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた人と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。
 将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって古い月から追納することができます。
 ※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます
 ※追納を希望する人は、渋川年金事務所までお問い合わせください
問い合わせ 渋川年金事務所☎0279②1607へ

年金の窓口から お知らせ



該当する人は申請を



臨時福祉給付金

給付対象者 平成27年1月1日時点で本市に住民票があり、本年度の市民税(均等割)が課税されていない人
 ※市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族や生活保護制度の受給者は除く

給付額 1人につき6,000円

申請書 8月下旬に対象と思われる人へ郵送します
 ※申請書が届いた人が、必ずしも支給対象となるわけではありません。あらかじめご了承ください

子育て世帯臨時特例給付金との関係

臨時福祉給付金と同様の性格を持つ制度として、「子育て世帯臨時特例給付金」があります。支給要件に該当すれば、両方の支給を受けることができます。

生活支援(商品券交付)

申請時に本市に住民票があり、本年度の市民税(均等割)が世帯全員非課税で、次のいずれかに該当する場合、各世帯につき、ぬまたプレミアム付商品券5,000円分(大型店・一般商店併用券)を交付します。

対象 ①全員が65歳以上(昭和26年4月1日以前の生まれ)の世帯/②重度心身障害者(身体障害者手帳1級など)を含む世帯/③18歳以下(平成9年4月2日以降生まれ)の子どもを養育しているひとり親世帯など/④生活保護受給世帯
 ※申請書は臨時福祉給付金の申請書に同封するほか、受付窓口でも受け取ることができます

※今年1月2日以降に転入した人は、非課税証明書などを添付してください



臨時福祉給付金・生活支援(商品券交付) 受け付け日程表

名称	受付期間	受付時間	受付場所
臨時福祉給付金	9月1日(火)~来年1月29日(金) ※郵送の場合、来年1月29日(金)までの消印有効	午前8時30分~午後5時15分	東原庁舎2階会議室 白沢・利根支所生活係
生活支援(商品券交付)事業	9月1日(火)~11月30日(月)		

※土・日曜日、祝日を除く
 次の期間は受付時間を延長して対応します

名称	受付期間	受付時間	受付場所
臨時福祉給付金・生活支援(商品券交付)事業	9月1日(火)~7日(月)	午前8時30分~午後7時	東原庁舎2階会議室

※土・日曜日を除く

問い合わせ 社会福祉課給付金・生活支援事業担当(東原庁舎2階) ☎ 3855(直通)へ

児童扶養手当

問い合わせ 子ども課子育て支援係(東原庁舎内) ☎ 内線 77257

児童扶養手当は、次の支給要件いずれかに該当する児童が18歳に達した後、最初の3月31日(障害がある場合は20歳になる日)までの間、その児童を監護養育している父、母、または父母に代わって児童を養育している人に支給されます。

■支給要件

①父母の離婚後、父または母と生計が別の児童/②父または母が死亡した児童/③父または母が重度障害の状態の児童/④父または母の生死が不明な児童/⑤結婚しないで生まれた児童/⑥その他(父または母から1年以上遺棄されている、父または母が1年以上拘禁されている、父または母が裁判所からDV保護命令を受けた、父母ともに不明など)
 ※父または母が事実上の婚姻関係にあるときや、所得が一定額以上あるときなどは手当が支給されないことがあります

■基本月額を支給額

全部支給 4万2,000円/ **一部支給** 9,910円~4万1,990円

※児童の数や申請者の所得などによって決定され、児童が2人以上の場合、2人目は5,000円、3人目以降は1人につき3,000円加算されます

児童扶養手当現況届 受け付け日程表

受付期間	受付時間	受付場所
8月3日(月)~14日(金)	午前8時30分~午後5時15分	東原庁舎1階子ども課子育て支援係
8月24日(月)~31日(月)		
8月17日(月)~21日(金)	午前8時30分~午後7時	東原庁舎2階会議室

※土・日曜日を除く

白沢町・利根町在住の人は次の期間、各支所でも手続きができます。

受付期間	受付時間	受付場所
8月20日(木)、21日(金)	午前8時30分~午後5時15分	白沢・利根支所生活係

手当を受給している人は、8月31日(月)までに現況届の手続きを。該当者には通知を送付します

日頃の成果を発表しませんか

第39回県民芸術祭協賛第62回沼田市文化祭

文化の振興と触れ合いのある街づくりを目指し、11月に沼田市文化祭を開催します。

この機会に皆さんの団体・サークル活動の成果を発表してませんか。

とき 11月1日(日)~3日(火)

ところ 沼田小学校屋内運動場、中央公民館ほか

申込期限 8月7日(金)

※昨年度の参加団体には、申込書を郵送します

参加者を募集します



申し込み・問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎ 内線 3334へ

第59回市民音楽祭

11月3日(火)に利根沼田文化会館で開催する市民音楽祭の参加団体を募集します。この音楽祭は文化祭の一環として、音楽を愛する人たちが集まり毎年行っているものです。日頃の練習の成果を発表してみませんか。

参加資格 団体単位

出演予定数 25団体(先着順)

申し込み 8月28日(金)までに、申込書を直接中央公民館へ

※申込書は中央公民館に設置

問い合わせ 中央公民館 ☎ 143、沼田市音楽協会 ☎ 2976へ



第45回沼田市民体育大会

市民体育大会が、8月9日(日)に実施される水泳の部を皮切りに、16競技、19種目によって開催されます。

この大会は、10月11日(日)に開催される市民大運動会と合わせて、支部対抗で行われる総合体育大会です。皆さんの参加と、熱い声援をよろしくお願いします。

総合開会式

とき 9月6日(日)午前8時20分開会

ところ 市民体育館

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎ 9444へ

オープン競技

種目	期日	時間	会場
弓道	8月30日(日)	9:30	白沢弓道場
フェンシング	9月6日(日)	10:00	沼田東小学校体育館

得点競技

種目	期日	時間	会場
水泳	8月9日(日)	9:30	市民プール
ソフトテニス	8月30日(日)	9:00	沼田公園テニスコート
バスケットボール(一般男子)	8月30日(日)	9:30	沼田中学校体育館
	9月6日(日)	9:00	
野球	8月30日(日)	13:00	運動公園野球場
	9月6日(日)	9:30	
ソフトボール(一般男子)	8月30日(日)	9:00	運動公園野球場・運動公園サブグラウンド
	9月6日(日)		
ソフトボール(一般女子)	8月30日(日)	9:00	運動公園野球場・運動公園サブグラウンド
	9月6日(日)		
サッカー	8月30日(日)	9:30	運動公園陸上競技場
	9月6日(日)		
ゲートボール	9月6日(日)	9:30	十王公園グラウンド
バレーボール(一般男子)		9:00	市民体育館
バレーボール(一般女子)			
バレーボール(ミセス)	9:30	沼田東中学校体育館	
卓球			沼田武道場
剣道	沼小講堂記念体育館		
柔道		沼田南中学校体育館	
バドミントン	9:00		沼田公園テニスコート
テニス	9:00	沼田公園テニスコート	
グラウンドゴルフ	9:30	三沢交流広場	

生ごみの減量化にご協力を

夏は水分を多く含んだ生ごみが大量に排出されます。生ごみは水切りを徹底するだけで減量でき、清掃工場での焼却効率が上がります。衛生面でも生ごみ特有の腐敗臭が出にくくなります。

また、次のような方法でも生ごみを減らせます。
 ○EMボカシなどで堆肥化する
 ○生ごみ処理機で減量化する
 ※市環境保健協議会ではこれらの購入に対して助成を行っています

一番大切なのは生ごみを出さないようにすることです。必要以上のものを買わない、作り過ぎない、食べ残さないなどごみの減量にご協力ください。

問い合わせ 環境課廃棄物係 東原庁舎内 ☎ 内線 77373へ



参加者を募集します

勤労青少年ホーム後期教養講座&後期スポーツ教室

ところ 勤労青少年ホーム・勤労青少年体育センター(白岩町)
対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の勤労青少年(定員に満たない場合は30歳以上の人も対象とします)
受講料 無料(教材費は受講者負担)
申し込み 土・日曜日を除く、8月3日(月)から28日(金)までの午前9時から午後8時までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ(先着順、定員になり次第受け付け終了)
問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎0135へ



曜日	講座名	とき	回数	講師	定員(先着順)	教材費
月	中国語	9月7日~12月21日	13回	白雪梅さん	15人	1,728円(新規の人)
	ニードルフェルト	11月16日~12月21日 午後6時30分	5回	関谷隆子さん	10人	5,000円
	パドルテニス	9月7日~12月21日	13回	大島一克さん	20人	300円(新規の人)
火	ハワイアンキルト	9月15日~11月24日	6回	阿部正江さん	15人	新規3,500円 継続5,000円
	バドミントン	9月8日~12月15日	13回	沼田バドミントンクラブ 志賀英一さん	20人	500円(新規の人)
水	英会話初級	9月9日~12月9日 午後6時30分	13回	カンポー・ダーレンさん	15人	なし
	フラワーアレンジメント	9月16日~12月16日 午後7時30分	4回	石山誠一さん	10人	6,000円
	ヨガ	9月9日~12月16日	8回	高澤妙子さん	20人	1,080円(新規の人)
	テニス	9月9日~12月9日	13回	沼田テニス協会 東宮邦夫さん	20人	1,000円
	フラダンス	9月30日~12月2日	6回	佐藤とし江さん	20人	なし
木	英会話中級	9月17日~12月10日	13回	ハンプトン・スティーブンさん	15人	なし
	書道・ペン習字	9月17日~12月10日	13回	星野青龍さん	15人	書道500円 ペン習字700円
	いきいきエアロビック	9月10日~11月12日	10回	うすねニューススポーツクラブ 須田浩子さん	30人	なし
	トランポビック	11月19日~12月17日	5回	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん	30人	なし
金	ビーズアクセサリ	9月11日~10月9日	5回	鈴木富子さん	10人	5,000円
	シルバーアクセサリ	10月16日~12月11日	8回	橋本明彦さん	6人	3,000円
	卓球	9月18日~12月11日	13回	利根沼田卓球協会 風間忠さん	30人	500円

※開始時間は一部を除き、各講座・教室共に午後7時から

勤労青少年体育センタースポーツ教室

対象 市内に在住の人
受講料 無料
申し込み 土・日曜日を除く、8月19日(水)から9月1日(火)までの午前9時から午後8時までに勤労青少年ホームへ(先着順、定員になり次第受け付け終了)
問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎0135へ

曜日	講座名	とき	講師	定員
月	ダンベル体操とリズムダンス	9月7日~11月9日	塩野明美さん	70人
火	ソフトエアロビック	9月8日~11月10日	うすねニューススポーツクラブ 横坂留美さん	50人
木	卓球	9月10日~10月29日	本多加代子さん	30人
金	テニス	9月11日~10月30日	東宮邦夫さん	20人
	中国式健康体操	9月11日~10月30日	阿部昌一さん	20人

※回数は全教室共に8回。時間は午前10時から



**中央公民館の
教養教室**
9・10月からの受講生を募集
対象 市内に在住、または在勤の人
受講料 無料(教材費は実費負担)
申し込み 土・日曜日、祝日を除く、8月10日(月)から18日(火)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ
※先着順、定員となり次第受け付け終了
問い合わせ 中央公民館 ☎0143へ

教室名	とき	内容	講師	定員	教材費
フェルト教室	9月1日、8日の火曜日(全2回) 午後1時30分~3時30分	ストラップ、動物マスコットを作成します	関谷隆子さん	20人	実費負担
茶道教室	9月7日から来年2月1日までの月曜日(全10回) 午後2時~4時	茶道を通じた日本文化を学びます	青池初男さん	10人	3,000円
和服のリフォーム教室	9月15日から来年1月14日までの火・木曜日(全8回) 午前9時30分~11時30分	タンスで眠っている和服を甦らせます	田島智恵子さん	15人	実費負担 (リフォームする和服は各自で準備)
パッチワークキルト教室	10月7日から来年1月27日までの水曜日(全8回) 午後1時30分~3時30分	ハンブティダンブティ(置物)、ポストン(ストリング)、三角スカラップ(ポーチ)を作成します	藤井たみ江さん	15人	4,700円(全期分)

屋外テニス教室 体育協会委託スポーツ教室



とき 9月3日から11月5日までの毎週木曜日(全10回)午前10時~11時30分
ところ 沼田公園テニスコート
講師 太田あや子さん、木場義文さん
定員 50人
受講料 無料(スポーツ保険は受講者負担で加入)
申し込み 土・日曜日、祝日を除く、8月3日(月)から9月1日(火)までの午前8時30分から午後5時15分までの間に、保険料を添えて市民体育館、または白沢・利根公民館へ
問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎09444へ

市民体育館 自主事業スポーツ教室

曜日	教室	とき	回数	ところ	講師	定員	受講料	申込期限
火	ニュースポーツ教室(パドルテニス)	9月1日~10月27日 午後7時~8時30分	8回	市民体育館	沼田市スポーツ推進委員	40人	2,650円 (保険料含む)	8月28日(金)
	卓球教室	9月1日~10月27日 午前10時~11時30分	8回	市民体育館	磯部正雄さん 新木一二さん	40人		
水	テニス教室	9月2日~11月11日 午前10時~11時30分	10回	市民体育館	東宮邦夫さん 太田あや子さん 木場義文さん	40人	2,850円 (保険料含む)	8月31日(月)

※各教室の保険料は大人1,850円、子ども800円です。また、教室で希望者が5人以上集まれば短期保険(800円)に加入できます

申し込み いずれの教室も受講料を添え、土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに市民体育館、または白沢・利根公民館へ
問い合わせ 体育課体育係(市民体育館内) ☎09444へ



めまたフットやまほ



剣道を通して育む心
第12回花心杯白沢剣道大会

7月20日(月)

大会名にある「花心」は、書家の米倉大謙(名誉市民)さんの揮毫による言葉で、「花を愛する優しい心で人々や物事に接する心」を剣道を通して育むようにと、花心杯の名が付けられています。大会には県内外から、およそ800人が参加し、小学生(男女混合)団体戦、中学生(男女別)団体戦、小中学生(男女別)個人戦の各部門に分かれて、それぞれトーナメント戦が行われました。

各地区みこしの競演
白沢ふるさとまつり

7月19日(日)

道の駅白沢おまつり広場で白沢ふるさとまつりが開催されました。各地区みこしの勇壮な渡御が披露されたほか、子どもみこしも元気良く練り歩き会場は大いに盛り上がりました。当日は梅雨明けの初日と重なり、本格的な夏の訪れを知らせる熱いまつりとなりました。また、市内では今後、8月中に沼田まつりとねふるさと風のまつりが開催されます。



高原の澄んだ星空を満喫
たんばら高原星空観察会

7月11日(土)

7月11日(土曜日)、たんばらラベンダーパークで、今年1回目の星空観察会が開催されました。当日は天候に恵まれ、家族連れやカップルなどおよそ100人が参加し、サーチライトによる星空解説や天体望遠鏡での観測を交えながら、標高1,300mの人里離れた高原の澄んだ星空を満喫しました。観察会は、今後も11月まで5回開催されます。



市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

YOROZU
よろずとーく 99
TALK

天狗みこし華翔連
奉仕団名誉団長
設楽 初美さん
(上之町)
Hatsumi Shidara

天狗みこし担ぎ手集団として発足し、来年で創立20周年を迎える華翔連。まさに沼田市の顔を担ぎ全国を活躍の舞台とする女性らの渡御は、来年6月に海を渡る。「海外遠征の構想が10年前からあった中『まつりインハワイ』の出演が決まりました。当日はワイキキのカラカワア大通りをパレードのとりとして渡御します」語るのは設楽初美さん。飲食店を経営しながら、実行委員としてハワイ行きを取りまとめる。「歴史ある大イベントに参加できて嬉しいですね。日本全国からまつりに関わる団体が出演する中、真っ赤なみこしはインパ



制作中のみこし部品と完成予想模型
※地元企業、光芸芸(有)で撮影

クト大です。女性パワーで沼田を宣伝していきますよ」常に明るい設楽さん。海外渡御用の新天狗みこしについても語ってくれた。今あるものは輸送が難しく、ね、ハワイ用に3機目を制作しました。今年の沼田まつりで初公開です。組み立て式ながら、今までより大きなみこしですよ」旅先での担ぎ手は、一般も含め多くの人を募りたいという。また、今回の構想実現は先人の郷土愛が原点とも振り返る。「初代大竹会長をはじめ、華翔連に関わった多くの人がおぎよんの伝統を守ってきました。みこしでふるさとを盛り上げたい、元気にしたい。純粹な気持ちです。それは私たちも同じ。その町おこしの心意気を女性の肩に託して来年6月、私たちはハワイへと向かいます」

町おこしの弾みになればと
そのきっかけを女性の肩に託します



消防団員紹介 No.3

地域の守り手として活躍する消防団員の皆さんをご紹介します。

沼田市消防団では多くの入団希望者を募集しています。
問い合わせ 沼田市消防団本部(防災対策課 消防係内) ☎内線3363へ

沼田市消防団第2分団第3部(下久屋町・上久屋町・久屋原町) 部長 河野龍さん/団員 滝澤祐太さん

部長の河野です。消防団活動へのご理解、ご協力に感謝します。私たちは災害時、平時の活動はもとよりポンプ操法にも力を入れ、今年は市競技会で優勝できました。また、9月には県総合防災訓練が市内で行われます。地域一体で防災意識を高めましょう。

新入団員の滝澤です。ポンプ操法競技会では先輩選手の真剣な姿に刺激を受けました。日々の活動で町の安全に貢献したいです。



河野さん

滝澤さん

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
 白沢支所 ☎53 2111
 利根支所 ☎56 2111

8月・9月 おはなしポケット
 8月1日(土) 夏休みスペシャル「やべみつのりさんと工作しましょう!」
 9月5日(土) 「おばあちゃん すごい!」
 9月19日(土) 「おじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃんのおじいちゃん」
 とき 午後2時30分～
 ところ 図書館3階おはなしのへや
 ※8月1日は、4階視聴覚室で行います

お知らせ

樹木管理のお願い

道路や歩道への枝の張り出し、倒木により、通行の障害になっている場所があります。これらが原因で事故が起きた場合、樹木所有者の責任を問われることがありますので、樹木の伐採や枝払いをお願いします。
作業時の注意事項
 ○電線や電話線がある箇所の作業は、事前に東京電力(株)やN.T.T.に連絡してください
 ○通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止に十分注意してください
問い合わせ 建設課管理係 ☎内線42133へ

市有地などの売り払い

土地開発公社が保有する土地を一般競争入札により売り払います。
物件(土地)の表示/面積/地目
 ▼薄根町字薄根3457・10ほか2筆/388.00㎡/宅地

「サラダパークぬまた」からのお知らせ



かえる・ありがとさん

■森林(もり)の館
 ▼人形陶芸家新藤廣子によるかえる、ありがとさん陶芸体験教室・サイン会
 とき 8月22日(土)午前10時～正午
 参加費 1000円

8月の健康テレホンサービス
 夕バコいつやめるの?今でしょ! 「鉄分」について考える
 月 金属アレルギー
 火 ゆさぶられっ子症候群
 水 デング熱-蚊にさされないように注意
 木 睡眠剤、ほんとうに飲みますか?
 金 土・日
 【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。
 8月は19日(水)歯科です。午後7時30分から9時まで。
 ☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

9月15日(火)、「共に生きる未来をめざして」をスローガンに福祉パレードを行い、利根沼田地域の各市町村を訪問してメッセージを伝達します。
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77252、社会福祉協議会保健福祉センター内 ☎21990へ

もうかる農業を目指しませんか「新たな農業経営指標について」
 農林水産省がインターネット上に開設した経営改善実践シス

日	と き	と こ
4日(金)	10:00~10:20	利根川ダム総合管理事務所
	10:30~10:50	薄根町公民館
	11:00~11:40	利根沼田振興局
8日(火)	1:20~1:45	新栄町公民館
	1:55~2:25	新栄町市営住宅集会所
	2:35~4:00	岡谷町生活改善センター
9日(水)	9:50~10:15	下発知町生活改善センター
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター
	11:05~11:35	上発知町生活改善センター
10日(木)	10:00~10:20	横塚町公民館
	10:30~10:50	久屋町公民館
	11:00~11:35	上久屋町多目的集会所
11日(金)	1:15~1:45	利南町公民館
	1:55~2:15	沼須町農事研修所
	2:30~4:15	利南町東小学校
15日(火)	10:00~10:30	旧岩本分家
	10:45~11:15	形原農婦センター
	1:15~1:50	上川田町住民センター
16日(水)	2:00~2:20	川田小学校
	2:30~4:00	川田小学校
	9:50~10:20	碓田町公民館
17日(木)	10:30~10:55	堀廻町構造改善センター
	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター
	1:10~1:40	多那利小学校
25日(金)	1:15~1:45	薄根小学校
	2:15~2:45	薄根小学校
	2:50~4:15	薄根小学校
29日(火)	10:15~10:45	古語交小集会所
	11:00~11:30	愛宕老人会
	1:20~1:45	谷地端第3市営住宅
30日(水)	1:55~2:20	沼田北小学校
	2:30~4:15	沼田北小学校
	10:30~11:00	利根支所利根集会所
休館日	8月3,10,17,24,28,31日	図書館
	9月7,14,21,22,23,28,30日	休館日

9月は知的障害者月間

このシステムは、同省が平成24年度に「新たな農業経営指標」を作成し、農家の皆さんが自己チェックをするためのツールとして供用されています。農業を営む人は、誰でも利用できます。この機会に、経営状態をチェックし、経営方針を検討する上で、経営改善実践シ

- ① 農林水産省の「新たな農業経営指標」のウェブページにアクセスし、「経営改善実践シ
- ② 利用者の情報パスワードを設定するとともに、氏名、在住市町村、営農類型など必要事項を登録します
- ③ 「経営改善のためのチェックリスト(14項目)」に取り組み状況などを入力します
- ④ 農業経営改善計画書や青色申告決算書の数字を「経営データ(労働力、農地、生産・販売、財務)に入力します
- ⑤ 入力力が完了すると、技術水準や財務状況等の各種項目について、評価結果シートが出力され、同じ営農類型の全国の



農家や篤農家と呼ばれるような上位20%の農家の平均値が示されるなど、自分の経営が健全であるかを評価できるようになっています
問い合わせ 農林課農林振興係 ☎内線3237へ

ともしき 松井 智輝くん(3歳4カ月)
★アイドル登場★
 体を動かすことが大好きな男の子です。
 最近ではニンニンジャーが好きで、春から通い始めた幼稚園のお友達やパパとの戦いごっこに夢中です。元気で優しい子に育ってね。
 (石墨町)

入札参加申込期限 8月21日(金)
 入札日 9月3日(木)
 その他 入札参加申込期限内に申し込みがない場合、8月24日(月)午前8時30分から随時売り払います(先着順)
問い合わせ 都市計画課都市施設係 ☎内線4223へ

家屋を所有している皆さんへ
 家屋(車庫や物置なども含む)の新増築など、次の場合はご連絡ください。
 ○新築、増築、取り壊した場合
 ○用途(使い方)を変更した場合
 ○未登記家屋の所有者が変更になった場合
 ○市外在住の人が住所を変更し

た場合
問い合わせ 税務課資産税係 ☎内線3146へ

親子の木工広場
 沼田木材組合、利根沼田建築相互組合青年部では、夏休みの工作をお手伝いします。親子一緒に木のぬくもりを感じながら、工作を楽しみませんか。
 とき 8月22日(土)、23日(日)
 午前10時～午後4時(午前9時30分受け付け開始)
 ※雨天決行
 ところ 中町六斎広場(本町通り市役所入口交差点南東)
参加費 無料
 ※角材やくぎなど、材料は用意しますが、工作道具は各自で

持参してください。電動工具は使えません
問い合わせ 沼田木材組合 ☎4855、産業振興課商工振興係 ☎内線3255へ

恒久平和を願って黙とう
 戦争で亡くなった人たちのご冥福と世界の恒久平和を祈念して1分間の黙とうを捧げましょう。
広島原爆投下 8月6日(木)午前8時15分
長崎原爆投下 8月9日(日)午前11時2分
戦没者追悼 8月15日(土)正午
核兵器廃絶平和都市宣言
 私たち沼田市民は、何よりも大切な平和を守り、人間性豊かなまちづくりを目指しています。しかし、今もなお核兵器は、私たちにとって深刻な脅威となっています。
 私たちは、すべての核兵器の速やかな廃絶を求め、真の永久平和が実現することを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。
問い合わせ 総務課行政係 ☎内線3217へ

お知らせ

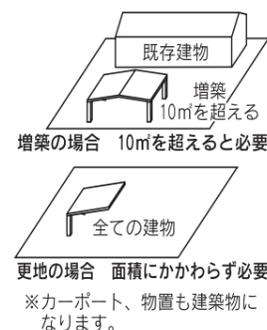
建築物の完了検査と 小規模建築物の建築確認

■建築物の完了検査
建築物の安全は、安心して暮らすためにはとても大切です。建築確認を受けた建築物が完成した場合は、完了検査を必ず受ける必要があります。検査では、建築物の地震や火災などに対する安全性、環境衛生の基準、良好な市街地環境の確保など、基本的な性能が法律に適合しているかを確認します。

建築物が法律に適合していると確認された場合は「検査済証」が発行されます。建築物の売買やその後の増改築で必要になることがありますので、発行された検査済証は大切に保管してください。

■小規模建築物の建築確認
カーポートや物置などの小規模建築物も、基礎の形状に係るなく建築物となります。建築物は、都市計画区域(本庁管内の一部、白沢・利根町を除く)内に限り、増築の場合は10㎡を超えると建築確認を受ける必要があります。更

地の場合は面積に関係なく全ての建築物で建築確認が必要となります。
建築確認を受けずに、建てた場合は、お近くの建築士事務所にご相談ください。



お問い合わせ 建設課建築指導係
☎内線4219へ

募集

自衛官などを募集します

■航空学生

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人
受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

■一般曹候補生・自衛官候補生

受験資格 18歳以上27歳未満の人
受付期間 8月1日(土)～9月8日(火)

■防衛大学校(推薦)

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人
受付期間 9月5日(土)～9日(水)

受験資格 高卒(見込みを含む)

で21歳未満の人(学校長の推薦などが必要)
受付期間 9月5日(土)～9日(水)

■防衛大学校(総合選抜)

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人
受付期間 9月5日(土)～9日(水)

■防衛大学校(一般前期)・防衛

医科大学校(医学科・看護学科)
受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人
受付期間 9月5日(土)～30日(日)

※試験日や試験会場などは、自衛隊沼田地域事務所へお問い合わせください

問い合わせ 自衛隊沼田地域事務所 ☎4111へ

再募集します

自主サークル支援事業補助金
生涯学習を推進するため、市民手作りのサークル活動を支援する補助事業の申請団体を再募集します。

募集団体数 1団体
問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3334へ

商工会職員を募集します

	経営指導員研修生	事務職
採用人数	若干名	若干名
受験資格	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業(見込みを含む)した人、または高校・短大などを卒業し、所定の経験などを有する人	高校卒業以上、簿記3級以上の資格所有者で、本会の書類選考に合格した人
申込期間	9月4日(金)～24日(木)	
試験日程	第1次試験	とき 10月18日(日)午前9時～午後3時20分(予定) ところ 群馬県商工会連合会(前橋市関根町3-8-1) 試験科目 職場適応性試験・教養試験・小論文・専門的知識 ※事務職の試験に専門的知識はありません
	第2次試験	第1次試験合格者に対して実施 とき 11月17日(火) ところ 群馬県商工会連合会 試験科目 面接試験・グループディスカッションなど 平成28年4月1日 ※合格者の中から順次採用し、県内各地の商工会に配属します
採用予定年月日	平成28年4月1日	
その他	詳しくは、群馬県商工会連合会のホームページでご確認ください	

問い合わせ 県商工会連合会職員課 ☎027(231)9779へ

市営住宅入居者を募集します

募集対象住宅 4戸(1・2・5・6階)
団地名 谷地端第2団地(沼田市高橋場町2114-1)
構造 RC高層耐火6・7階建
建築年度 平成4・6年度
部屋の構成 1階1戸2DK(53㎡)洋間6帖、和室6帖、DK、浴室、トイレ(洋式)／2・6階各1戸3DK(66㎡)洋間6帖、和室6帖×2、DK、浴室、トイレ(洋式)／5階1戸3DK(66㎡)洋間6帖×2、和室6帖、DK、浴室、トイレ(洋式)
家賃 1万8000円～4万4000円
※家賃は、毎年度所得などに応じて見直しを行います
入居可能予定日 10月1日(木)

申込資格 申込者のほかに同居しようとする親族がいる人／現に住宅に困窮している人／市税を滞納していない人／申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人

※申込者、同居者の所得によって入居の制限があります
その他 ①連帯保証人1人いる
内在住で入居者と同等以上の収入を有する人②敷金3カ月(入居時の家賃で算定)③駐車場1台分のみ(3000円/月)④ペット不可⑤沼田北小学校・沼田中学校区

申込期間 8月18日(火)から28日(金)までの午前8時30分～午後5時(土・日・曜日は除く)
申込み手続きと入居決定 申込用紙などは建設課管轄住宅係で配布します。申込者の中から、8月31日(月)に実施の抽選により入居者を決定します

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎3497へ

ふれあい福祉センター教養教室 受講者を募集します

■パソコン(エクセル)入門教室
とき 8月25日(火)から28日(金)までの午後1時30分～4時30分(全4回)
ところ ふれあい福祉センタークラブ室2
内容 エクセルの基礎知識・グラフと表の作成など
対象 市内に在住する60歳以上の全日程に参加可能な人で、エクセル使用が初めての人、または初心者

定員 10人(超えた場合は抽選)
受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)
申し込み 8月16日(日)までに直接、または電話でふれあい福祉センターへ
※受付時間は、休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時
問い合わせ ふれあい福祉センター ☎3497へ



「見せる効果的なチラシ・パネルの作り方のコツ」
イベントの周知や会員募集などに効果的なチラシの作り方、交流会やイベントなどで情報発信を行うためのコツを学び、PR用パネルを作成します。市民活動を始めようとする準備している人にもお薦めの講座です。
とき 8月23日(日)午後1時30分

結婚したい方！ 安心・安価で婚活サポート!!

年間成婚実績100組目標 市民特典あり
確実個人紹介 自宅でも自由選考可
市民婚活サポート無料相談会 毎週土・日開催!!
※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中
良縁アクティヴ
☎0120-52-2508
E-mail: maebashi@ryouen-act.jp
URL: www.hot-ryouen.com

“訪問リハビリマッサージ” その痛み、あきらめないで

ご存知ですか??
健康保険
で受けられる自宅や施設でのリハビリマッサージの事
(要 同意書)

こんなお悩みはございませんか?
・足、腰が痛く、あまり歩けない・・・
・手足が麻痺し、拘縮がある・・・
・車椅子の利用が多く、足が浮腫む・・・
・寝たきりのため、筋力が衰えてきた・・・

無料お試し体験実施中!
対象
自力で歩行が困難な方
お身体が不自由な方など
(筋麻痺・関節拘縮・筋萎縮)

医師、ケアマネと連携!

沼田市上原町1693-14 ・フリーダイヤル ☎0120-971-022

『京都市高林実結樹さん提唱』
「認知症予防ゲーム」を取り入れた
サービスで認知症予防に取り組もう!
超高齢社会となった今、心身の健康を保つ二本柱は認知症予防と生活習慣病予防です。
自分のために、みんなのために、しっかりした柱を建ててみませんか?
ファミリータウン岡谷
378-0061 沼田市岡谷町1077-2
電話 22-0705 詳しくは 高橋まで

認定補聴器専門店
ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。
☎0278-25-9533
http://www.f-otuka.com
沼田市東原新町1897-6 利根中央病院そばの信号北へ200M 右側

健康ガイド 9月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	9月2日(水)	午前10時～正午 午後2時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	利根支所 白沢創作館
にこにこ健康相談	9月4日(金)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体脂肪率・血圧測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時(予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付 マタニティセミナー	9月はお休みです	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	9月9日(水)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	9月10日(木)	午後1時30分～3時		白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

認知症まるごと相談	9月8日(火)	午前9時30分～	専門相談員の個別相談 ○もの忘れなどの悩みや不安 ※定員2人で1人1時間(要予約)	保健福祉センター
-----------	---------	----------	---	----------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	対象	実施月日	受付時間	備考	場所
健康診査	4カ月児	9月30日(水)	午後1時～1時30分	平成27年5月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	9月15日(火)		平成26年11月生まれ	
	1歳6カ月児	9月2日(水)	午後1時～1時45分	平成26年1月24日～2月19日生まれ	
	2歳児歯科	9月24日(木)	午後0時45分～1時30分	平成25年8・9月生まれ	
	3歳児	9月3日(木)	午後0時45分～1時30分	平成24年5月25日～6月25日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	9月4日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	利根健康福祉センター
	わんぱくクラブ	9月はお休みです			
	こあらクラブ	9月10日(木)	午前10時～11時	乳幼児	

ぬまた 歴史 探訪 109

戦国時代より現れた名門真田家であるが、沼田治世は91年と短く、沼田では城址の一部などにその面影を伝えるにとどまり、大きな野望や足跡は見えない。だが、目線を変え、領地を俯瞰してみると奥深く、幅のある施政の一端が見えてくる。宿場造り、そして用水開闢などである。五代にわたり、大小の用水を百以上も領地に開き、新田開発したといわれるが、その流れは現在も多く使われ、脈々と続いている。

発知川の「反り」と呼ばれる中発知町地区より、発知新田町や下発知町の西方山沿いを通り、岡谷町や戸神町方面に至る岡谷用水は、五代藩主伊賀守信利が寛文2(1661)年起工したといわれ、水田の灌漑と飲料水に使われた。岡谷町から下発知町へ向かう阿難坂の左側に、用水路が見られ、坂の岡谷側に戸神町への分水路も築かれている。

今も大事に利用される、取水口の名残は心を打つものがあり、こんこんと流れる悠久の営みに、水の力強さや大切さが伝わってくる。そして、南前方に阿難の尾根を見ると、あの山を越えるため、取

り入れ口をこの位置までもってきた先人の見識の高さ、知恵に頭が下がる。同時期に築かれたといわれる奈良用水は、発知川の「御五位洲」より東方山沿いを、蘭地区を経て奈良町まで結ぶ用水である。取水口には、東側の岩盤を掘り抜き、掘道にした姿が今も残されている。整備された水路の趣は変わっているが、山裾を縫うように進む流れは力強く、青々と広がる奈良町の田に分水して流入する水色は喜ばしい。新田開発で、執拗に石高を上げようとした信利のたくらみは結果、領民を苦しめるものとなり領地を失うこととなってしまいが、真田氏の強烈な領地作りが、今日の利根沼田の基盤を成したことは否めない。真田丸に先んじ、寺社建立、宿、用水など真田氏の施策を探る。大事な取り組みではあるまいか。



真田氏が開いた
岡谷用水(岡谷町)
奈良用水(奈良町)

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

募集

国際交流協会「玉原高原ハイキングと交流会」を開催します

玉原の自然に触れながら、外国人の皆さんとの交流を深めませんか。湿原散策後、バーベキューを楽しみます。

とき 8月23日(日) 午前8時30分(市役所玄関前集合)

定員 60人(ハイキングは30人、先着順)

※自家用車でのハイキング参加は定員を超えても可能です

参加費 会員1000円、一般1200円、外国人700円、小学生以下500円

申し込み 8月14日(金)までに参加費を添えて国際交流協会事務局へ

問い合わせ 国際交流協会事務局(企画課内)☎内線3223

相談

自死遺族相談

ここらの健康センターでは、大切な家族を自死で亡くした遺族同士が安心して思いを打ち明けられる場所を用意しています。

とき 毎月第1火曜日9時～正午

ところ ここらの健康センター(前橋市野中町368)

対象者 家族を自死で亡くした人

※相談を受けた人は、月1回の交流会にも参加できます

問い合わせ ここらの健康センター ☎027(263)1156

放射線量測定結果 (7月16日)

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.08	0.07	0.07
利南公民館	0.06	0.07	0.05
池田公民館	0.08	0.08	0.08
薄根公民館	0.09	0.07	0.08
川田公民館	0.07	0.06	0.05
白沢支所	0.06	0.06	0.06
利根支所	0.09	0.09	0.08

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間
■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した「FM放送」です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 シティ インフォメーション

月～金 午前8:00～8:10
午後6:00～6:10

土・日 午前10:00～10:10
午後2:00～2:10

FM OZE 76.5 MHz

問い合わせ 秘書課広報広聴係☎内線3225

群馬沼田総合法律事務所

群馬弁護士会所属 弁護士 中嶋 歩 積

弁護士特約について
ご加入の自動車保険に弁護士特約が付帯している方も多いのではないのでしょうか。これは、ご自身が自動車事故被害等にあつたときの弁護士費用を保険でカバーするものです。交通事故被害に遭われた方は、特約の有無を確認してはいかがでしょうか。

相談のご予約・問い合わせ 0278-25-4500 (9時から18時まで受付)

道の駅「白沢」 こども夕市

8月8日(土) 午後2時～午後5時まで

先着200名様に花火セットをプレゼント!

午後2時～(受付開始1時30分より) こども宝探し大会
午後3時～ 水ヨーヨー釣り
午後3時～ 流しそうめん体験
午後4時～ スイカ割り大会

お問合先 白沢高原温泉 望郷の湯 沼田市白沢町平出1297 Tel:0278-53-3939

とねしんのローンカード

《きゃっする500キャンペーン好評受付中!》 Face to Face
【キャンペーン期間：平成27年9月30日まで】

主婦、パート、アルバイトの方もOK!

キャンペーン期間中に新規ご契約の方に LAZYSUSAN コラボオリジナルグッズプレゼント!

利根郡信用金庫

※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください

※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。