

# 参加者を募集します

## 勤労青少年ホーム後期教養講座&後期スポーツ教室

**ところ** 勤労青少年ホーム・勤労青少年体育センター(白岩町)  
**対象** 市内に在住、または在勤の30歳未満の勤労青少年(定員に満たない場合は30歳以上の人も対象とします)  
**受講料** 無料(教材費は受講者負担)  
**申し込み** 土・日曜日を除く、8月3日(月)から28日(金)までの午前9時から午後8時までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ(先着順、定員になり次第受け付け終了)  
**問い合わせ** 勤労青少年ホーム ☎0135へ



曜日	講座名	とき	回数	講師	定員(先着順)	教材費
月	中国語	9月7日~12月21日	13回	白雪梅さん	15人	1,728円(新規の人)
	ニードルフェルト	11月16日~12月21日 午後6時30分	5回	関谷隆子さん	10人	5,000円
	パドルテニス	9月7日~12月21日	13回	大島一克さん	20人	300円(新規の人)
火	ハワイアンキルト	9月15日~11月24日	6回	阿部正江さん	15人	新規3,500円 継続5,000円
	バドミントン	9月8日~12月15日	13回	沼田バドミントンクラブ 志賀英一さん	20人	500円(新規の人)
水	英会話初級	9月9日~12月9日 午後6時30分	13回	カンポー・ダーレンさん	15人	なし
	フラワーアレンジメント	9月16日~12月16日 午後7時30分	4回	石山誠一さん	10人	6,000円
	ヨガ	9月9日~12月16日	8回	高澤妙子さん	20人	1,080円(新規の人)
	テニス	9月9日~12月9日	13回	沼田テニス協会 東宮邦夫さん	20人	1,000円
	フラダンス	9月30日~12月2日	6回	佐藤とし江さん	20人	なし
木	英会話中級	9月17日~12月10日	13回	ハンプトン・スティーブンさん	15人	なし
	書道・ペン習字	9月17日~12月10日	13回	星野青龍さん	15人	書道500円 ペン習字700円
	いきいきエアロビック	9月10日~11月12日	10回	うすねニューススポーツクラブ 須田浩子さん	30人	なし
	トランポビック	11月19日~12月17日	5回	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん	30人	なし
金	ビーズアクセサリ	9月11日~10月9日	5回	鈴木富子さん	10人	5,000円
	シルバーアクセサリ	10月16日~12月11日	8回	橋本明彦さん	6人	3,000円
	卓球	9月18日~12月11日	13回	利根沼田卓球協会 風間忠さん	30人	500円

※開始時間は一部を除き、各講座・教室共に午後7時から

## 勤労青少年体育センタースポーツ教室

**対象** 市内に在住の人  
**受講料** 無料  
**申し込み** 土・日曜日を除く、8月19日(水)から9月1日(火)までの午前9時から午後8時までに勤労青少年ホームへ(先着順、定員になり次第受け付け終了)  
**問い合わせ** 勤労青少年ホーム ☎0135へ

曜日	講座名	とき	講師	定員
月	ダンベル体操とリズムダンス	9月7日~11月9日	塩野明美さん	70人
火	ソフトエアロビック	9月8日~11月10日	うすねニューススポーツクラブ 横坂留美さん	50人
木	卓球	9月10日~10月29日	本多加代子さん	30人
金	テニス	9月11日~10月30日	東宮邦夫さん	20人
	中国式健康体操	9月11日~10月30日	阿部昌一さん	20人

※回数は全教室共に8回。時間は午前10時から



**対象** 市内に在住、または在勤の人  
**受講料** 無料(教材費は実費負担)  
**申し込み** 土・日曜日、祝日を除く、8月10日(月)から18日(火)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ  
**先着順**、定員となり次第受け付け終了  
**問い合わせ** 中央公民館 ☎0143へ

## 中央公民館の 教養教室



9・10月からの受講生を募集

教室名	とき	内容	講師	定員	教材費
フェルト教室	9月1日、8日の火曜日(全2回) 午後1時30分~3時30分	ストラップ、動物マスコットを作成します	関谷隆子さん	20人	実費負担
茶道教室	9月7日から来年2月1日までの月曜日(全10回) 午後2時~4時	茶道を通した日本文化を学びます	青池初男さん	10人	3,000円
和服のリフォーム教室	9月15日から来年1月14日までの火・木曜日(全8回) 午前9時30分~11時30分	タンスで眠っている和服を甦らせます	田島智恵子さん	15人	実費負担 (リフォームする和服は各自で準備)
パッチワークキルト教室	10月7日から来年1月27日までの水曜日(全8回) 午後1時30分~3時30分	ハンブティダンブティ(置物)、ポストン(ストリング)、三角スカラップ(ポーチ)を作成します	藤井たみ江さん	15人	4,700円(全期分)

## 屋外テニス教室 体育協会委託スポーツ教室

**とき** 9月3日から11月5日までの毎週木曜日(全10回)午前10時~11時30分  
**ところ** 沼田公園テニスコート  
**講師** 太田あや子さん、木場義文さん  
**定員** 50人  
**受講料** 無料(スポーツ保険は受講者負担で加入)  
**申し込み** 土・日曜日、祝日を除く、8月3日(月)から9月1日(火)までの午前8時30分から午後5時15分までの間に、保険料を添えて市民体育館、または白沢・利根公民館へ  
**問い合わせ** NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎09444へ



## 市民体育館 自主事業スポーツ教室

曜日	教室	とき	回数	ところ	講師	定員	受講料	申込期限
火	ニュースポーツ教室(パドルテニス)	9月1日~10月27日 午後7時~8時30分	8回	市民体育館	沼田市スポーツ推進委員	40人	2,650円 (保険料含む)	8月28日(金)
	卓球教室	9月1日~10月27日 午前10時~11時30分	8回	市民体育館	磯部正雄さん 新木一二さん	40人		
水	テニス教室	9月2日~11月11日 午前10時~11時30分	10回	市民体育館	東宮邦夫さん 太田あや子さん 木場義文さん	40人	2,850円 (保険料含む)	8月31日(月)

※各教室の保険料は大人1,850円、子ども800円です。また、教室で希望者が5人以上集まれば短期保険(800円)に加入できます  
**申し込み** いずれの教室も受講料を添え、土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに市民体育館、または白沢・利根公民館へ  
**問い合わせ** 体育課体育係(市民体育館内) ☎09444へ

