

# 広報ぬまた

12  
DECEMBER 2015  
No.856



11月22日(日) 沼田城跡発掘調査現地説明会(沼田公園テニスコート北側)

## 今月の主な内容

上半期の財政状況、事務事業評価について 2・3

年末年始の市役所業務、水道管の防寒対策 4・5

秋の叙勲・県功労者表彰、柳波賞入賞作品決定 6・7



平成28年大河ドラマ「真田丸」  
主人公真田幸村の兄、信之が治めた地「沼田」

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

### 沼田城の面影

沼田城跡発掘調査現場で、調査の概要説明会が開催されました。今回の調査では、本丸堀やそれに伴う石垣およそ8mが新たに検出されたほか、大量の瓦、金属製品、陶磁器などが出土。市の担当者は、正保城絵図(江戸幕府が各国大名に提出させた城の防備体制を記した図)と照らし合わせて、おおむね絵図のとおりであったと解説しました。

## 2016 睦月 1月のカレンダー

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
3 仏滅	3 仏滅	4 大安	4 ふれあい総合相談 保健福祉センター2階会議室 (13:00~15:00)	5 赤口	5 ふれあい総合相談 保健福祉センター2階会議室 (13:00~15:00)	6 先勝	6 先勝	7 友引	7 友引	8 先負	8 先負	9 仏滅	9 仏滅
10 赤口	10 消防団出初式 沼田小学校屋内運動場(9:30) 成人式 利根沼田文化会館(13:30)	11 先勝	11 先勝	12 友引	12 ふれあい総合相談 保健福祉センター2階会議室 (13:00~15:00)	13 先負	13 障害者授産製品販売 市役所市民ホール (12:00~13:30)	14 仏滅	14 仏滅	15 大安	15 大安	16 赤口	16 赤口
17 先勝	17 休日納税相談 市役所1階事務課窓口 (8:30~17:00) 市民スキー教室 たんばらスキーパーク (9:00~15:00)	18 友引	18 ふれあい総合相談 保健福祉センター2階会議室 (13:00~15:00)	19 先負	19 先負	20 仏滅	20 法律相談 保健福祉センター2階会議室 (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	21 大安	21 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00:13:00~16:00)	22 赤口	22 赤口	23 先勝	23 先勝
24 友引	24 子ども会上毛かるた大会 沼田小学校屋内運動場(8:30)	25 先負	25 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階研修室 (13:00~15:00)	26 仏滅	26 仏滅	27 大安	27 障害者授産製品販売 市役所市民ホール (12:00~13:30)	28 赤口	28 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00:13:00~16:00)	29 先勝	29 先勝	30 友引	30 友引
31 先負	31 県100km駅伝競走大会 県央コース(7:50)												

12月の納税など 納期限：12月25日(金)  
 5期 介護保険料  
 4期 固定資産税・都市計画税  
 3期 下水道受益者負担(分)担金  
 9期 国民健康保険税(普通徴収)  
 5期 国民健康保険税(特別徴収)  
 5期 後期高齢者医療保険料(※)  
 ※は、1月4日(月)が納期限です

## 沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側)☎1199  
 夜間診療  
 診療日 毎週火・水・木・金曜日  
 診療時間 午後6時45分～9時30分  
 ※祝日、年末年始を除く  
 受付時間 午後6時45分～9時30分

## 人のうごき

平成27年10月31日現在(住民基本台帳による)  
 ( )内は前月比  
 人口：50,437人(-39人) 男：24,541人(-19人)  
 女：25,896人(-20人) 世帯：20,488(+6)

沼田市携帯サイト  
 防災・防犯情報やイベント生活情報などを配信する、「ホットメールぬまた」の登録も行えます

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所



# 平成27年度 上半期の財政状況

問い合わせ 財政課財政係 ☎内線3262

市では、皆さんの税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくため、年に2回財政状況を公表しています。今回は、平成27年度上半期(9月30日現在)の歳入歳出予算の執行状況と市有財産の概要についてお知らせします。

## ■市有財産の状況

土地(山林を含む)	924万 455㎡
建物	29万3,506㎡
山林	657万 232㎡
無体財産権(著作権等)	23件
有価証券	1億6,410万円
株券	1億6,410万円
出資による権利	6億 822万円
出資金	4億5,939万円
出損金	1億4,840万円
寄託金	43万円
基金	69億4,000万円
水と緑の大地ふるさとぬまた基金	3,111万円
財政調整基金	34億6,831万円
減債基金	3,901万円
庁舎整備基金	3億 8万円
合併振興基金	20億4,819万円
ふるさとづくり基金	9,136万円
土地開発基金	7,379万円
福祉振興事業基金	1億2,628万円
国民健康保険基金	2億5,521万円
保健施設整備基金	6万円
介護給付費準備基金	411万円
発明くふう奨励基金	200万円
沼田城建設基金	6,781万円
玉原環境整備基金	5,003万円
奨学資金貸付基金	4,018万円
学校保健活動振興基金	1,025万円
芸術文化振興基金	1,147万円
図書整備基金	307万円
善行青少年顕彰基金	530万円
観光施設建設基金	1億4,260万円
温泉事業基金	1億6,978万円

## ■特別会計の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	74億8,416万円	29億4,290万円	30億 459万円
後期高齢者医療	6億 61万円	2億2,410万円	2億 803万円
介護保険	48億1,259万円	19億6,967万円	19億3,313万円
簡易水道事業	4億5,096万円	1億9,825万円	1億6,752万円
下水道事業	15億2,145万円	7億 975万円	7億 883万円
農業集落排水事業	1億7,355万円	8,988万円	7,048万円
合計	150億4,332万円	61億3,455万円	60億9,258万円

## ■水道事業の状況

勘定区分	収益的収支	資本的収支	
収入	予算現額	4億 800万円	906万円
	収入済額	1億9,091万円	51万円
	収入率	46.8%	5.6%
支出	予算現額	3億5,229万円	1億6,509万円
	執行額	8,256万円	3,954万円
	執行率	23.4%	24.0%

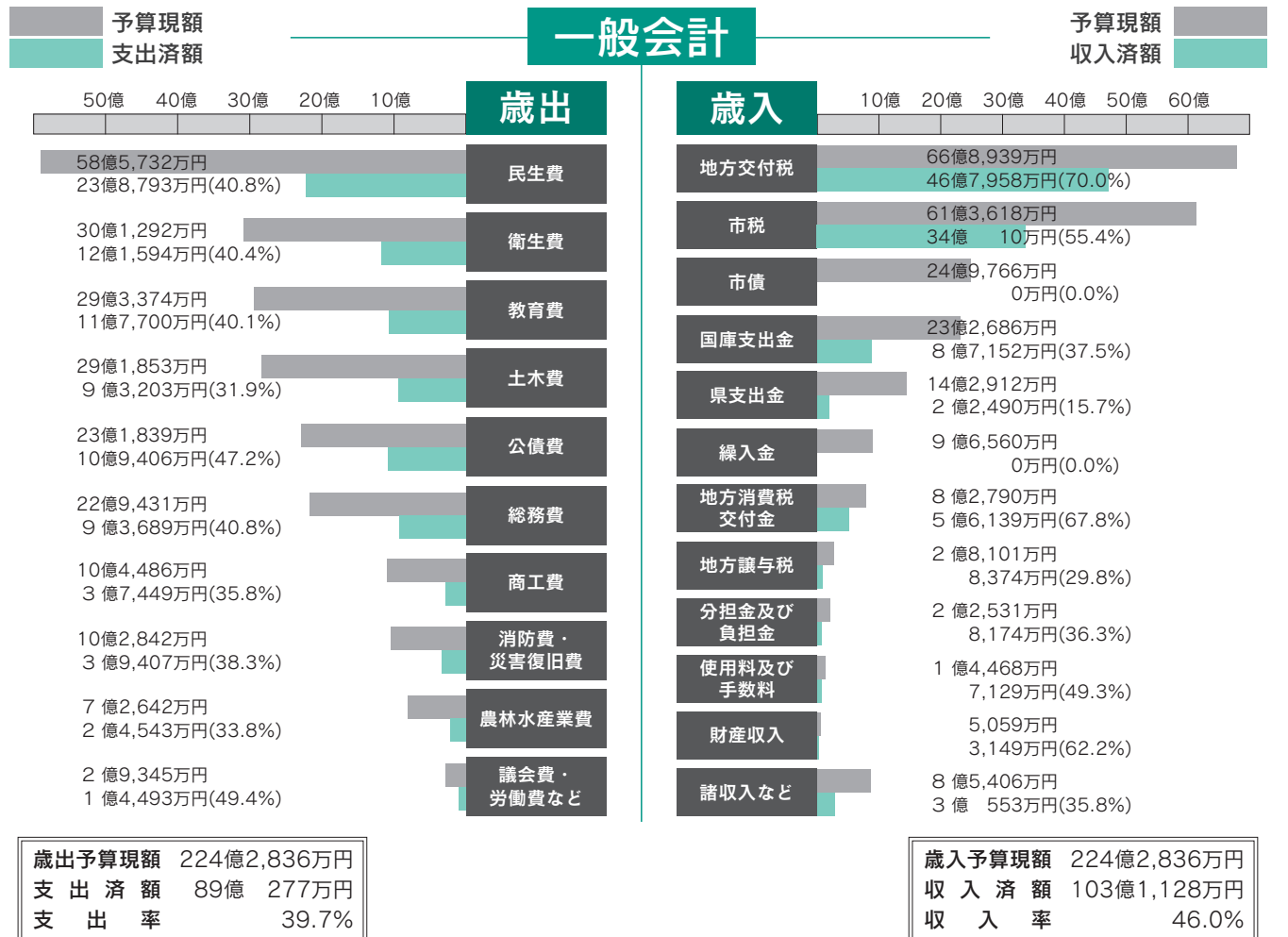
## ■市債(借入金)の状況

借入先別	現在高
政府資金	96億5,578万円
財政融資資金	87億6,757万円
旧郵便貯金資金	1億8,476万円
旧簡易生命保険積立金	7億 345万円
銀行等引受資金	20億5,817万円
市中銀行等	17億4,418万円
群馬県貸付金	1億2,690万円
市町村振興協会	1億8,709万円
地方公共団体金融機構	65億8,661万円
合計	183億 56万円

## 事務事業評価について

## 企画課企画係 ☎内線3222

市では、社会情勢の変化に的確に対応した効率的な行政運営を図るため、事務事業評価に取り組んでいます。本年度は、第五次総合計画実施計画に掲げる事務事業のうち、平成26年度に実施した175事業についての評価を行いました。この事務事業評価の結果は、第五次総合計画実施計画の進行管理とともに、来年度の主要事務事業の選定や予算編成の資料として、また、各担当課では事務事業の改善や見直し、予算の効率的な執行に活用します。 ※事務事業評価の結果について、詳しいことは、市ホームページをご覧ください



## ■市税収入の状況

税目	予算現額	収入済額	収入率
市民税	24億1,223万円	11億7,226万円	48.6%
固定資産税	29億6,916万円	17億3,119万円	58.3%
軽自動車税	1億3,128万円	1億3,311万円	101.4%
市たばこ税	4億1,985万円	2億4,736万円	58.9%
特別土地保有税	0万円	0万円	-
入湯税	3,504万円	1,903万円	54.3%
都市計画税	1億6,862万円	9,715万円	57.6%
合計	61億3,618万円	34億 10万円	55.4%

## ■市の様子

人口	50,476人
男	24,560人
女	25,916人
世帯数	20,482世帯
面積	443.46km <sup>2</sup>

## ■市税負担額と還元額

市民1人に使われる市のお金	44万4,337円
市民1人が負担する税金(市税)	12万1,566円
1世帯当たりに使われる市のお金	109万5,028円
1世帯当たりが負担する税金(市税)	29万9,589円



## 雪の季節です雪道の安全確保にご協力を

市では冬期の安全な道路交通を確保するため、道路に約10cm以上の積雪が見込まれる場合に除雪作業を実施します。

また、昨年2月の記録的な大雪を受けて、大雪警報が発令される場合などは、山間道路での立ち往生車両の発生を防ぐため早めの通行規制を実施するとともに、交通量の多い幹線道路は、国や県と連携して優先的に除雪を実施します。

皆さんも、冬期道路に対する備えと除雪作業の実施にご理解とご協力をお願いします。

**問い合わせ** 建設課管理係 ☎内線4213、白沢支所地域係 ☎内線35、利根支所地域係 ☎内線39へ

- ①道路にせり出している竹や木の枝は伐採してください
- ②庭や屋根に積もった雪は道路に出さないでください
- ③玄関先などの雪処理にご協力ください
- ④大雪時の不要不急の外出を控え、路上駐車をなくしましょう(除雪作業効率向上のため)
- ⑤早朝の除雪作業にご理解ください
- ⑥スリップ事故・立ち往生などを起こさないよう冬用タイヤ・チェーンを携行してください

## 水道管にも防寒対策を

氷点下4度以下になると、水道管は管の中にある水が凍って破裂することがあります。家庭にある布や凍結防止用品を使って水道管の防寒対策を行きましょう。また、夜間など長時間水道を使用しないときには、水抜栓で水を抜いておくと凍結防止に効果的です。凍結したら凍った部分に布などをかぶせ、ぬるま湯をかけてゆっくり溶かしてください。破裂したときは、市指定給水装置工事業者へ修繕を依頼してください(有料)。

**問い合わせ** 上下水道課水道係 ☎28811へ

### ○休日などの水道修理は

本庁・白沢町管内では、冬季間の土・日曜日、祝日、年末年始に、市指定給水装置工事業者が当番制(下表)で水道修理を受け付けています(有料)。受付時間以外は、近くの指定事業者へ連絡してください。

利根町管内では当番制を設けていませんので、近くの指定事業者へ連絡してください。

平成27年度冬季水道修繕 当番表

当番月日	事業者名	住所	電話番号
12月	5日(土)	山田設備工業(有)	みなかみ町新巻2973-2 ☎01126
	6日(日)	長谷川設備	横塚町1042-2 ☎0293
	12日(土)	新井設備	白沢町上古語父231-2 ☎4336
	13日(日)	(有)吉澤工業	昭和村貝野瀬734 ☎1493
	19日(土)	横坂工務店	川場村萩室149-2 ☎2620
	20日(日)	(株)沼建	高橋場町2013-5 ☎3337
	23日(水)	新匡設備	堀廻町129-2 ☎2103
	26日(土)	片品設備(有)	片品村鎌田4187-1 ☎3586
	27日(日)	座木水道設備(有)	東倉内町472-5 ☎3232
	28日(月)	(株)村山建設	薄根町3610-2 ☎0005
	29日(火)	(有)上牧設備	みなかみ町上牧825-2 ☎4666
	30日(水)	石原設備興業	堀廻町608 ☎9300
31日(木)	金井管工	上久屋町1362-38 ☎9491	
1月	1日(金)	(有)荒田設備	大釜町244-2 ☎8355
	2日(土)	(株)春原ハウジング	高橋場町4944 ☎0001
	3日(日)	今井設備	今井町239 ☎8714
	4日(月)	(有)吉澤建材興業	白沢町高平1292 ☎2416
	5日(火)	(有)佐藤設備工業	高橋場町2072-19 ☎7702
	6日(水)	中村設備	下沼田町623-10 ☎0860
	7日(木)	尾瀬トータルプランニング	片品村戸倉135 ☎7054
	9日(土)	高橋設備工業	井土上町1120-8 ☎4548
	10日(日)	(株)クワバラ	みなかみ町後閑1322 ☎2702
	11日(月)	原田設備	横塚町469-3 ☎4787
	16日(土)	津久井設備	久屋原町17-3 ☎9938
	17日(日)	(株)竹吉工務店	昭和村糸井1269 ☎6224
	23日(土)	牧野建設(株)	岡谷町433 ☎5975
	24日(日)	(有)アオキ	みなかみ町後閑316-1 ☎2705
	30日(土)	染谷設備	横塚町766-3 ☎9775
	31日(日)	クマガイ設備	白沢町平出1224 ☎2688
	2月	6日(土)	人力屋
7日(日)		(有)星野住建	片品村御座入856 ☎3535
11日(木)		(有)建築工房無有	みなかみ町東峰須川213-2 ☎3959
13日(土)		(有)廣星	下発知町281 ☎4157
14日(日)		戸部設備工事	井土上町747-1 ☎4062
20日(土)		鈴木設備	栄町525-2 ☎2443
21日(日)		野村林業	恩田町32-5 ☎4753
27日(土)		白沢設備(株)	白沢町上古語父746 ☎2412
28日(日)	(株)東洋機工	下久屋町717-5 ☎4177	

※1月4・5・6・7日は、市役所開庁日ですが、多数の事業者が年始休業のため、当番を割り当てていません  
 ※受付時間は午前8時30分～午後5時

## 年末年始の市役所業務 手続きやごみ出しはお早めに

市役所の一般業務は、**12月29日(火)から1月3日(日)まで休み** となります

業務(施設)	日時	12月28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1月1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
窓口業務	☎2111	通常業務							通常業務
勤労青少年ホーム	☎0135	通常業務							通常業務
勤労青少年体育センター	☎0135								
ふれあい福祉センター	☎3497		通常業務	通常業務	通常業務				
市民体育館	☎9444	窓口業務のみ							窓口業務のみ
中央公民館	☎0143	窓口業務のみ							窓口業務のみ
図書館	☎0550								
消費生活センター	☎1500	通常業務							通常業務
市民活動センター	☎8444	通常業務							通常業務

### ごみ収集業務など(利根町管内のごみの直接搬入については、防災無線を通じて後日お知らせします)

業務(施設)	日時	12月28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1月1日(金) 2日(土)	3日(日)	4日(月)	
ごみ収集		家庭ごみ収集カレンダーのとおり収集します							家庭ごみ収集カレンダーのとおり収集
清掃工場(ごみ10kg当たり手数料150円) ☎1009	開場 午前9時～正午 午後1時～4時		開場 午前9時～正午	開場 午前9時～正午 午後1時～4時				開場 午前9時～正午 午後1時～4時	
最終処分場(ごみ5kg当たり手数料50円) ☎8599	開場 午前9時～正午 午後1時～4時			開場 午前9時～正午 午後1時～4時				開場 午前9時～正午 午後1時～4時	

●年末は、し尿のくみ取りが大変混雑します。 ○本庁管内 (有)山鬚衛生社 ☎5566、(有)沼田衛生社 ☎0277  
 早めに申し込んでください ○白沢町管内 都所衛生社 ☎5234、(有)昭和衛生社 ☎2234  
 ※くみ取りについては、直接右記の事業者へ ○利根町管内 (有)あづま環境 ☎3522



## 発火の可能性があるごみ

の出し方を再確認してください

**問い合わせ** 環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎内線77373

肌寒い日が続く、食卓でも温かい鍋などが恋しくなる季節となりました。これに伴い、卓上こんろ用カセットボンベが資源として搬出されることが多くなります。

卓上こんろ用カセットボンベに限らず、発火の可能性があるごみは出し方を誤ると大変危険です。事故防止のため、ごみの分別について次のとおり再確認をお願いします。



- 卓上こんろ用カセットボンベやスプレー缶は、完全にガスを使い切ってから指定金属の袋(黒色印字の袋)に入れ、資源の日に出してください
- ライターは、ガスを全て使いきってからレジ袋などに入れ、燃やせないごみの日に出してください
- 使い切りの乾電池はレジ袋などに入れ、資源の日に出してください  
 ※充電式(リチウムイオン)電池やボタン電池は、市で処理できませんので販売店にご相談ください
- ※充電式の電池は変形や圧力により発火の恐れがあります
- 未使用の花火は、水で濡らしてから燃やせるごみの日に出してください





## おめでとうございます 秋の叙勲・県功労者表彰

### 秋の叙勲

**瑞宝双光章**  
[地方自治功勞]

**林 義夫さん**  
(下久屋町)

元沼田市副市長

昭和35年に本市に奉職、以来市職員として収入役、助役を歴任した後、平成19年4月に副市長に就任。54年間もの長きにわたり、市政発展に尽力されました。

「長期にわたり沼田市に奉職させていただき、この間、多くの市民の皆さま、そして良き上司や同僚の心温かいご指導とご支援のおかげで本日を迎えました。衷心より感謝申し上げます。ありがとうございました」

**瑞宝単光章**  
[防衛功勞]

**富岡 茂さん**  
(利根町園原)

元3等陸尉

昭和48年3月に、陸上自衛隊員として相馬原駐屯地に入隊。平成20年に退職されるまで、長きにわたり国防衛業務に尽力されました。

「厳しい訓練を重ねてきましたが、それを乗り越えてきたことが最高の思い出です。受章は、共に活動してきた仲間や周りにいる全ての方々のおかげ。皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです」

### 県功労者表彰

【地方自治】 **星野 佐善太さん** (下川田町)  
沼田市市議

【スポーツ】 **望月 豊司さん** (柳町)  
元県ウエイトリフティング協会理事長

## 第17回 柳波賞入賞作品決定

問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3334

本市の名誉市民で、童謡作詞家の林柳波が残した功績を永く顕彰するため、平成11年度に創設された柳波賞の第17回入賞作品が決定しました。

今年も全国から童謡詩を募集したところ、1415点もの応募がありました。  
審査を詩人の高階杞一さん、詩人の岡田芳保さん、女優の黒木瞳さん、特別審査員の横山市長の4人により厳正に行った結果、柳波賞には埼玉県児玉郡の金井勉さんが選ばれました。  
※入賞者の表彰式は2月7日(日)開催、生涯学習フェスティバルの閉会セレモニーで行います

### 柳波賞受賞作品「もずよ」 金井勉

りんごの 小枝の先に 蛙の干物が ゆれている もずが忘れた はやにえか 風が吹くたび ひかってる	ごらんよ もうじき春だ りんごの蕾が うごきだす もずよ 急いで食べないと 風に さらわれ なくなるぞ
---	--

もずよ もうすぐ  
りんご畑は 花の波

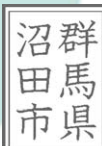


- ◆入賞者
- 一般の部 応募673点
  - 優秀賞 「とかげのしっぽ」 飛田泉(愛知県名古屋市長)
  - 佳作 ▼「ちえちゃんのおひっこし」ペンネーム桜木さき(千葉県習志野市) ▼「贈りもの」大沼猛光(東京都板橋区) ▼「霜の朝」江原好一(埼玉県秩父郡) ▼「かくれんぼ」後藤順(岐阜県岐阜市) ▼「四季のなごり」稲岡俊一(東京都練馬区)
  - 小中学生の部 応募742点
  - 優秀賞 「うちのマル」星野香乃子(利根町西小学校)
  - 佳作 ▼「せんこう花火」武井光輝(利根町東小学校) ▼「おんぷ」林美滯(沼田南中学校) ▼「家のねことうさぎ」市村煌季(薄根小学校) ▼「春」田村貫太(沼田南中学校) ▼「めだかフアミリーのゆめ」林奏多(沼田北小学校) ▼「芝刈り」南雲裕隆(沼田東中学校) ▼「カメ」新井隆世(沼田東中学校) ▼「怒りのパワー」井上愛理(利根町東小学校)

### 大河ドラマ「真田丸」放送目前 歴史リレー講演会

大河ドラマ「真田丸」の時代考証を担当している丸島和洋さんを講師に招いて、歴史講演会を開催します。

とき 12月19日(土)午後2時  
ところ 白沢支所3階多目的ホール  
演題 真田氏と上州-沼田領をめぐる北条氏との争い-  
講師 丸島和洋さん  
定員 300人(当日先着順)  
参加費 無料  
問い合わせ 観光交流課観光推進係 ☎内線3246へ



### マイナンバー制度に便乗した 不審な電話などにご注意を

こんな電話があったら家族や警察に相談しましょう。

- マイナンバーにお金が必要
- あなたのマイナンバーが流出している。登録を抹消するにはお金が必要
- マイナンバー制度のアンケートとして、家族構成や年金受給者かを教えてほしい
- マイナンバー制度が始まるとあなたの貯金が分かってしまうので、金を隠し財産にしないか
- マイナンバー制度が始まると手続きが面倒になるので、振り込み先の口座番号を教えてください

※市役所からこのような電話をすることはありません  
※不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください  
問い合わせ 市民課市民戸籍係 ☎内線3124へ

## 税務署からお知らせ 問い合わせ 沼田税務署 ☎2131

### 所得税の確定申告をされる全ての人へ

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。  
平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告や納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を乗じて計算した金額です。

### 公的年金等を受給されている人へ

#### ～確定申告不要制度のお知らせ～

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

#### 《注意》

- 次の場合は、申告が必要となります。
- 1 所得税の還付を受ける場合や確定申告の提出が要件となっている控除(純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受けるとき
  - 2 平成27年分以後、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など、源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている人

所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります





12月4日(金)から10日(木)は

# 第67回人権週間



誰もが大切なものと理解しているはずの人権ですが、みんなの人権が尊重される社会にするにはどうしたら良いか、人権週間を機会に改めて考えてみましょう。

## みんなで築こう人権の世紀 ～考えよう相手の気持ち、育てよう思いやりの心～

### 基本的人権の尊重

人権(基本的人権)とは、人間が人間らしい生活をするうえで、生まれながらに持っている権利であり、日本国憲法において国民に保障されています。



### 人権週間の設置

昭和23年12月10日、国連で世界人権宣言が採択されました。これを記念して、国連ではこの日を人権デーと定めています。我が国では毎年12月4日からこの人権デーまでの1週間を人権週間と定めて、全国的な活動が推進されています。



### 真の人権の世紀に

21世紀が人権の世紀であることを改めて思い起こし、一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、他人の人権にも十分配慮した行動が取れるよう、社会全体で不断の努力を続けていくことが必要です。

私たちは、基本的人権をお互いに尊重し合い、それを自分たちの力で大切に守り育てていかなければなりません。

家庭や地域、学校、職場など日常生活におけるルールとしての人権感覚や、人権への正しい知識を十分に身に付け、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現を目指しましょう。

### 本年度強調事項

- ①女性の人権を守ろう②子どもの人権を守ろう③高齢者を大切にすることを育てよう④障害のある人の自立と社会参加を進めよう⑤同和問題に関する偏見や差別をなくそう⑥アイヌの人々に対する理解を深めよう⑦外国人の人権を尊重しよう⑧HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見をなくそう⑨刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう⑩犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう⑪インターネットを悪用した人権侵害をなくそう⑫北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう⑬ホームレスに対する偏見をなくそう⑭性的指向を理由とする差別をなくそう⑮性同一性障害を理由とする差別をなくそう⑯人身取引をなくそう⑰東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう

問い合わせ 社会福祉課社会係(東原庁舎内)☎内線77242、社会教育課社会教育係☎内線3333へ

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来受け取る老齢基礎年金を増額することができる後納制度が、今年10月1日から平成30年9月30日まで3年間限りの特例として開始されました。(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)

※老齢基礎年金の受給者などは、後納制度の利用はできません

※納めていただく保険料には、当時の保険料額に一定の金額が加算されます

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

まずは申し込み窓口でご相談ください。

問い合わせ 渋川年金事務所 国民年金課 ☎0279-21607

国民年金保険料「5年の後納制」度が始まりました

## 年金の窓口からお知らせ



## ご協力ください 使用済み小型家電の拠点回収

市ではごみの減量化を目的に、使用済み小型家電の拠点回収を12月1日(火)から開始します。

市民の皆さんに、より身近に取り組んでいただけるよう、市内8カ所に小型家電リサイクルボックスを設置し、これまで燃やせないごみとして処理されていた小型家電を回収して再資源化します。

これまでどおり、燃やせないごみとしてごみステーションへの搬出も可能ですが、各地区に設置されるリサイクルボックスの有効活用にご協力をお願いします。

詳しくは回覧をご覧ください。

問い合わせ 環境課廃棄物係(東原庁舎内)☎内線77373へ

リサイクルボックス設置箇所 市役所本庁舎、市役所東原庁舎、利南公民館、池田公民館、薄根公民館、川田公民館、白沢・利根支所

回収対象 ボックス投入口(縦15cm 横30cm)に入る、使用済み小型家電



※画像はイメージです

## 飼い主の皆さん 犬や猫を正しく飼いましょう

犬や猫などのペットもあなたの家族です。家族の一員として終生飼うことが飼い主の責任です。他人に迷惑を掛けないよう責任を持って飼いましょう。

どうしても飼えなくなった場合は、責任を持って新しい飼い主を見つけましょう。

問い合わせ 健康課予防係(保健福祉センター内)☎内線76207へ

### ○犬を放し飼いにしないで

犬は、昼夜を問わず繋いで飼うか、おりの中で飼いましょう。散歩の時も、リード(引き綱)は必ず付けましょう。

### ○鳴き声・悪臭にご用心

無駄に吠えないようにしつけましょう。ストレスがたまると、鳴き声などで周りの人に迷惑をかけることがありますので、適度な運動をさせましょう。また、飼っている場所を清潔にするよう心掛けましょう。

### ○散歩のマナーを守り、環境美化に努めましょう

散歩のときは袋やシャベルを携帯し、ふんは必ず持ち帰りましょう。

### ○犬・猫を捨てないで

捨てることのないよう十分考えてから飼いましょう。子犬・子猫が生まれても育てられないと分かっているときは、小さな命を大切に、不幸な動物を増やさないためにも飼い主の責任で避妊・去勢手術を受けさせましょう。

動物を公園などに捨てたり、虐待をした場合は、動物の愛護及び管理に関する法律により処罰されます。

※動物をみだりに殺し、または傷つけた者は2年以下の懲役、または200万円以下の罰金、捨てた(遺棄)者は100万円以下の罰金



## 農業委員会委員選挙人名簿の登録申請受付の廃止について

今年9月4日に農協協同組合法などの一部を改正する法律が公布され、農業委員会の委員選出方法が公選制から任命制に変更となり、選挙人名簿の登録申請受け付けが廃止されることとなりました。

毎年12月中に登録申請書を郵送していましたが、今年度から郵送しませんのでご了承ください。

問い合わせ 農業委員会☎内線3240へ

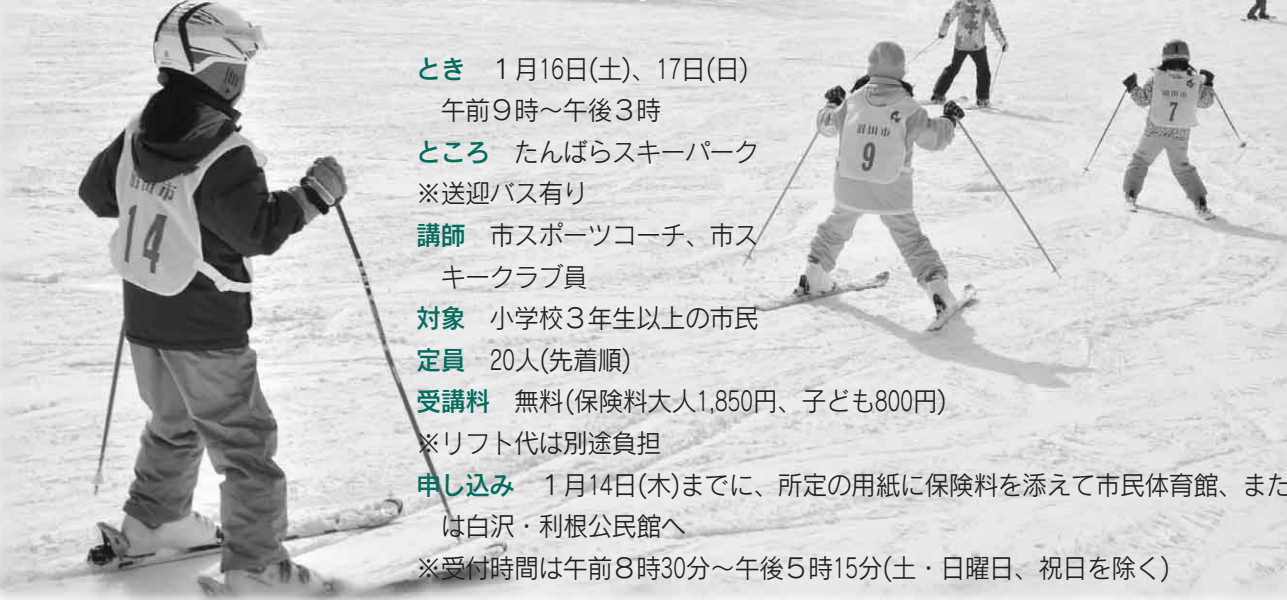




# 市民スキー教室

初心者、ジュニア、シニアの皆さん大歓迎！  
カービングスキーを楽しんでみませんか！！

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎09444



**とき** 1月16日(土)、17日(日)  
午前9時～午後3時

**ところ** たんばらスキーパーク  
※送迎バス有り

**講師** 市スポーツコーチ、市スキークラブ員

**対象** 小学校3年生以上の市民

**定員** 20人(先着順)

**受講料** 無料(保険料大人1,850円、子ども800円)  
※リフト代は別途負担

**申し込み** 1月14日(木)までに、所定の用紙に保険料を添えて市民体育館、または白沢・利根公民館へ  
※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

## 市民体育館

## 自主スポーツ教室

問い合わせ 体育課体育係(市民体育館内) ☎09444



**申し込み** 午前8時30分から午後5時15分までに受講料を添えて、市民体育館、白沢・利根公民館へ(土・日曜日、祝日を除く)

曜日	教室名	とき	回数	講師	定員(先着順)	申込期限	受講料
火	卓球教室	1月12日～3月1日午前10時	8回	磯部正雄さん 新木一三さん	40人	1月7日(木)	2,650円 (保険料含む)
水	テニス教室	1月13日～3月16日午前10時	10回	太田あや子さん 東宮邦夫さん 木場義文さん	40人	1月8日(金)	2,850円 (保険料含む)
木	ソフトテニス教室	1月14日～3月24日午前10時	10回	根岸明宏さん 須田和子さん	40人	1月12日(火)	2,850円 (保険料含む)

※各教室の保険料は大人1,850円、子ども800円です(希望者が5人以上集まれば、短期保険(800円)に加入できます)

## 健康運動教室 レッツスポーツ!いきいきクラブ

問い合わせ  
健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76204

普段運動していない人も、健康のために始めてみませんか。仕事や家事で忙しくても、自宅で楽しく続けられる運動をご紹介します。

**とき** ①1月14日(木)②1月25日(木)③2月9日(火)④2月25日(木)⑤3月10日(木)の各回  
午前10時～11時30分

**ところ** 保健福祉センター4階多目的ホール

**内容** スローエアロビクス、ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング、ウォーキングなど

**定員** 40人を超えた場合は抽選

※運動制限の指示がない人に限りです

**申し込み** 12月7日(月)～22日(火)



## 勤労青少年ホーム短期教養講座 & 短期スポーツ教室

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎0135



勤労青少年ホームでは、短期教養講座と短期スポーツ教室の受講生を募集します。楽しい内容ですので、ぜひ、参加してみませんか。

**ところ** 勤労青少年ホーム、勤労青少年体育センター

**対象** 市内在住、または在勤する30才未満の人  
※定員に満たない場合は、30歳以上の人でも受講できます

**受講料** 無料(教材費は受講者負担)

**申し込み** 12月25日(金)までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ  
※受付時間は、午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日を除く)  
※申し込みは先着順で、定員になり次第締め切ります

曜日	講座名	とき	回数	講師	定員(先着順)	教材費
月	ニードルフェルト	1月18日～2月15日午後6時30分	5回	関谷隆子さん	10人	5,000円
	パドルテニス	1月18日～3月28日午後7時	10回	大島一克さん	20人	300円(新規の人)
火	バドミントン	1月12日～3月15日午後7時	10回	沼田バドミントンクラブ 志賀英一さん	20人	なし
	英会話初級	1月13日～3月16日午後7時	10回	ライオン・ブレイズさん	15人	なし
水	フラワーアレンジメント	1月27日～3月9日午後7時30分	4回	石山誠一さん	10人	6,000円
	ヨガ	1月13日～3月23日午後7時	6回	高澤妙子さん	20人	1,080円(新規の人)
	フラダンス	1月20日～3月16日午後7時	5回	佐藤とし江さん	20人	なし
	テニス	1月13日～3月16日午後7時	10回	沼田テニス協会 東宮邦夫さん	20人	1,000円
	英会話中級	1月14日～3月24日午後7時	10回	ハンプトン・スティーブンさん	15人	なし
木	書道・ペン習字	1月14日～3月24日午後7時	10回	星野青龍さん	15人	書道500円 ペン習字700円
	いきいきエアロビク	1月14日～3月3日午後7時	7回	うすねニューススポーツクラブ 須田浩子さん	20人	なし
	トランポビク	3月10日～3月24日午後7時	3回	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん	20人	なし
金	シルバーアクセサリー	1月15日～3月11日午後7時	8回	橋本明彦さん	6人	3,000円
	卓球	1月15日～3月18日午後7時	10回	利根沼田卓球協会 風間忠さん	30人	500円

## 勤労青少年体育センタースポーツ教室

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎0135

勤労青少年体育センターでは、スポーツ教室の受講生を募集します。

**ところ** 勤労青少年体育センター

**対象** 市内在住の人

**受講料** 無料

**申し込み** 12月7日(月)から18日(金)までに勤労青少年ホームへ  
※受付時間は午前9時～午後8時(土・日曜日を除く)  
※申し込みは先着順で、定員になり次第締め切ります



曜日	講座名	とき	回数	講師	定員(先着順)
月	ダンベル体操とリズムダンス	1月18日～3月14日午前10時	9回	塩野明美さん	70人
火	ソフトエアロビク	1月12日～3月8日午前10時	9回	うすねニューススポーツクラブ 横坂留美さん	50人
木	卓球	1月14日～3月10日午前10時	8回	本多加代子さん	30人
金	テニス	1月15日～3月11日午前10時	9回	東宮邦夫さん	20人
	中国式健康体操	1月15日～3月11日午前10時	9回	阿部昌一さん	20人



「もうひとつの真田の舞台」を全国に発信  
戦国ストリートin沼田2015  
11月7日(土)～8日(日)

今年も、沼田あびす講と同時開催された戦国ストリートin沼田2015。

城主の嫁取りでは、千明信幸さん(太田市)と、田村明日香さん(前橋市)が甲冑姿で挙式を行い、家族や市民から祝福を受けました。会場内では、他にも「戦国東西歌合戦」など多彩なイベントが開かれ、2日間にわたり来場者を魅了しました。



城主の嫁取り



緊張に負けず、堂々と  
第14回子ども議会

11月7日(土)

子ども議会は、将来を担う子どもたちに、市政や町づくりなどへの関心を高めてもらおうと毎年行われ、今年で14回目となります。

当日は、市議会一般質問と同様の形式で進行され、市内小中学校の児童・生徒28人が参加。慣れない場所で緊張しながらも、全員が堂々と質問し、市長や教育長の答弁に耳を傾けました。



市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

YOROZU  
よろずとーく 103  
TALK

全日本マスターズ陸上競技選手権大会  
男子35歳～39歳クラス  
200m、4×100mリレー、4×400mリレー  
金メダリスト  
加圧トレーニングスタジオAbex代表

阿部 亮太さん  
(上原町)  
Ryota Abe

継続するためには目標を持つことが大事  
来シーズンはリレー世界記録を目指します



「来シーズンの目標は、4×100mと4×400mのリレーで、35歳以上の世界記録を更新すること、21歳で出した100mの自己ベスト、10秒92を上回ることです」  
10月30日(金)から3日間、岐阜県で開催された第36回全日本マスターズ陸上競技選手権大会。昨年に続く2度目の大会を迎えた阿部さんは、出場4種目で金メダル3つ、銅メダル1つを獲得。さらに、4×400mリレーでは、日本新記録達成という輝かしい成績を残した。  
「高校、大学時代は十種競技専門でした。社会人になって競技とは遠ざかっていましたが、娘



今年のマスターズ陸上で疾走する阿部さん

と息子に走っている姿を見せられて、2年前の冬に本格的な練習を再開しました」  
陸上には、まぐれがなく、速い人が勝つ。分かりやすく、ストリートに結果が出る所が魅力と話す阿部さん。将来的に指導者としての活動も視野に入れ、日々トレーニングを重ねている。  
「速く走ることは、地面を強く蹴ろうとせずに、リラックスして走るが良いと思います」  
最後に、今、一番伝えたい思いを尋ねると、阿部さんは力強くこう語ってくれた。  
「陸上に限らず、挑戦することに年齢は関係ないと思います。そして、継続するためには明確な目標を持つことが大事。仕事をしながら週に5、6日練習できるとも、目標があるからです。私は、6年後に日本で初めて開催される予定の、ワールドマスターズゲームズのメダルを目指し、走り続けていくつもりです」

消防団員紹介 No.7

地域の守り手として活躍する消防団員の皆さんをご紹介します。

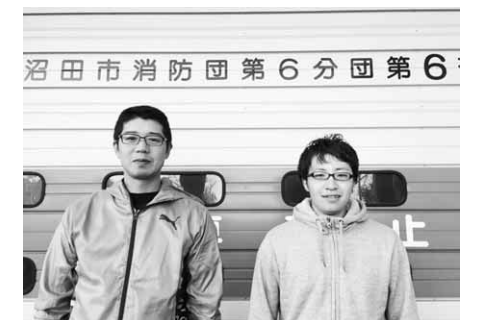
市消防団では多くの入団希望者を募集しています。  
問い合わせ 市消防団本部(防災対策課消防係内)☎内線3363へ

沼田市消防団 第6分団第6部(白沢町下古語父) 班長 横坂和幸さん/団長 新木祐介さん

横坂和幸さん(写真左)は、現在、第6分団第6部の班長で、今年の利根沼田ポンプ操法競技会に指揮者として出場し、見事に小型ポンプの部の番員賞を受賞されました。

新木祐介さんは、同部団員で、同じく2番員として出場したほか、祖父、父と三代にわたり消防団に所属し、群馬県消防協会三代伝承等優良団員顕彰を受賞されました。

2人とも学生時代には剣道をたしなんでおり、地元でもとても頼りになる人材です。



横坂和幸さんと新木祐介さん

ぬまたアクトせんぽ



# 情報ステーション

市役所 ☎23 2111  
 白沢支所 ☎53 2111  
 利根支所 ☎56 2111

**12月 おはなしポケット**  
 12月5日(土)「ごきげんのわるいコックさん」  
 12月19日(土)「クリスマス会」  
 ※プレゼントもあります  
 とき 午後2時30分  
 ところ 図書館3階おはなしのへや  
 ※12月19日は4階視聴覚室で行います。



真田信之(人形陶芸家 新藤廣子作)

## 「サラダパークぬまた」からのお知らせ

サラダパークぬまたは、12月1日(火)から来年3月31日(木)まで休園となります。次のイベントは開催しません。

### ▽新藤廣子作品展

とき 12月7日(月)～来年3月15日(火)  
 ところ 市役所1階市民ホール  
 内容 6作品の展示  
 問い合わせ サラダパークぬまた ☎9301、農林課農林振興係 ☎内線3237へ

## 利根沼田勤労者美術展を開催します

とき 12月10日(木)から13日(日)までの午前10時～午後6時

## お知らせ

### 複十字シール運動にご協力ください

複十字シール運動は、結核や肺がん、その他の胸部疾患をなくし、健康で明るい社会をつくるため全国的に展開されている募金活動です。募金のご協力をお願いいたします。皆さんからの募金は、結核がまん延している開発途上国への援助などに使われます。

設置場所 健康課予防係(保健福祉センター内)、白沢・利根支所生活係

設置期間 12月1日(火)～25日(金)  
 問い合わせ 健康課予防係(保健福祉センター内) ☎内線76206へ

### 12月1日(火)～10日(木)冬の県民交通安全運動

この時期は、日没時間が早く、夜の時間帯が長い時期です。自動車は、早めにライトを点灯して歩行者や自転車を早めに見つけるようにしましょう。また、歩行者や自転車は、夕暮れ

時

※13日(日)は午後1時30分まで  
 ところ 中央公民館4階ホール  
 内容 絵画、書道、写真、手芸、彫刻の作品展

問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎内線3255へ

### グリーンベル21立体駐車場一時閉鎖のお知らせ

市では、グリーンベル21の立体駐車場を今後も安全に利用していくため、改修工事を実施します。工事期間中は、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

閉鎖期間 12月1日(火)～来年3月中旬(駐車場1階店舗を除く)

問い合わせ グリーンベル21活用推進課グリーンベル21活用推進係 ☎内線3256へ

### 戦没者のご遺族の皆さんへ 第10回特別弔慰金の請求はされましたか

終戦70周年に当たり、国が戦没者遺族に対して、弔慰の意を表すために、平成28年から第10回特別弔慰金として戦没者1人について、額面25万円の国債を毎年5万円ずつ償還支給しま

時や夜間の外出時には明るい色の服装や反射材を着用するなど、自分の存在を周囲に知らせるようにはしましょう。  
 交通ルールを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。

### 実施重点項目

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時の早めのライト点灯と反射材などの着用促進
- 飲酒運転の根絶

問い合わせ 生活課生活係(東原庁舎内) ☎内線77352へ

### たんばらスキーパーク市民優待券を配布します

今年も区長を通じて、たんばらスキーパークの市民優待券(リ

フト1日券割引券4枚つづりを各世帯に配布します。ぜひ、たんばらスキーパークへお出掛けください。  
 問い合わせ 観光交流課観光推進係 ☎内線3244へ

### 12月は地球温暖化防止月間です

地球温暖化問題は、私たちの便利な生活が生み出す温室効果ガスが大きな原因の一つとなっています。日常生活で、私たちにできる地球温暖化防止の取り組みを実践してみましよう。

### 暖房機器

▽重ね着などをして、室温20℃を心掛けましょう(設定温度を1℃下げると10%の消費電



あおい 座木明桜衣ちゃん(2歳9カ月)

### ★アイドル登場★

好き嫌いなく、何でもたくさん食べて元気いっぱい！  
 いつも歌を歌って、みんなに聞かせてくれます。  
 大好きなお姉ちゃんといつまでも仲良く、優しいあおちゃんできてね！  
 (柳町)

問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内) ☎内線77374へ



9へ

### 水質汚濁事故を防止しましょう

重油や灯油、農薬などの薬品が流出して河川の魚が死んでしまう水質汚濁事故が発生してしまいます。河川の水は水道水や農業用水として利用されているため、水質汚濁事故を起こすと多くの人に影響を与えます。

次の注意点を参考に、水質汚濁事故を起こさぬよう十分にご注意ください。

注意点を参考に、水質汚濁事故を起こさぬよう十分にご注意ください。



や雨水升などに流さない  
 ○燃料タンク、機械類、油水分離槽を毎日、目視点検する  
 ○燃料や薬品などの補給時には、目を離さず、こぼさないように注意する  
 ○地下配管の位置は、事前に把握しておく

問い合わせ 利根沼田環境森林事務所 ☎4481、環境課環境係(東原庁舎内) ☎内線77374へ

1月の巡回移動図書館の日程		図書館 ☎0550
1月	と き	と こ ろ
13日(水)	10:00～10:20	利根川ダム総合管理事務所
	10:30～10:50	利根町公民館
	11:00～11:40	利根沼田振興局
14日(木)	1:20～1:45	新栄町公民館
	1:55～2:25	新栄町市営住宅集会所
	2:35～4:00	岡谷町生活改善センター
15日(金)	9:50～10:15	下奈知町生活改善センター
	10:25～10:55	下奈知町生活改善センター
	11:05～11:35	上発知町生活改善センター
19日(火)	10:00～10:20	横塚町公民館
	10:30～10:50	久屋原町公民館
	11:00～11:35	上久屋町多目的集会所
20日(水)	1:15～1:45	利南町公民館
	1:55～2:15	利南町公民館
	2:30～4:15	利南町公民館
21日(木)	10:00～10:30	旧岩本分家の公民館
	10:45～11:15	形原農婦センター
	1:15～1:50	上川町住民センター
22日(金)	2:00～2:20	上川町公民館
	2:30～4:00	上川町公民館
	9:50～10:20	碓田町公民館
26日(火)	10:30～10:55	堀廻町構造改善センター
	11:05～11:30	善桂寺町活性化センター
	1:30～2:00	薄田町水田転作推進研修所
27日(水)	2:15～2:45	薄田町公民館
	2:50～4:15	薄田町公民館
	10:15～10:45	古語集会所
28日(木)	11:00～11:30	愛宕老小集会所
	1:20～1:45	谷地端第二市営住宅
	1:55～2:20	沼利北小学校
29日(金)	2:30～4:15	沼利北小学校
	10:30～11:00	利根支所出張所
	11:10～11:40	利根支所出張所
12月	1:15～1:45	沼田公民館
	2:15～4:15	沼田公民館
	10:30～11:00	枝室集会所
1月	11:10～11:40	岩室集会所
	1:10～1:40	平多那利集会所
	2:05～3:30	多根利集会所
2月	10:30～11:00	白影南郷集会所
	11:30～12:00	利根ふれあい屋内運動場
	1:20～1:40	利根地区集会所
3月	1:50～2:20	利根西小学校
	2:30～3:30	利根東小学校
	2:30～3:30	利根高等小学校
4月	2:00～2:20	尾瀨小学校
	2:30～3:30	尾瀨小学校
	2:30～3:30	尾瀨小学校



# お知らせ

## 防火の備えは万全ですか

年末年始は、火災の発生が多くなる時季です。防火の備えを万全にして事故のない明るく楽しい年末年始を迎えましょう。

- 初期消火のポイント
- すぐ知らせる
- ▽火災を発見したらすぐに大きな声で「火事だ」と周囲の人に知らせる
- ▽なるべく多い人数で119番通報、初期消火、避難誘導を

- 協力して行う
- ▽天井に燃え移るまでが初期消火の限界
- ▽座布団で火を叩く、毛布で火を覆うなど身近な物を活用する
- 早く逃げる
- ▽危険を感じたり、天井に火が燃え移ったら早く逃げる
- ▽服装や持ち物にこだわらず、できるだけ早く逃げて身の安全を守る

- 火元別消火のポイント
- ▽油鍋に火が入ったら
- ▽慌てて水を掛けず、ガスの元栓を閉める
- ▽消火器は、消火液で油が飛び散らないように注意して噴射する
- ▽消火器が無い場合は、水でぬらした大きめのタオルなどを手前からかぶせて空気を遮断する
- ▽石油ストーブを倒したら
- ▽できれば引き起こし、消火器があれば、直接火元に向けて噴射する
- ▽毛布や布団をストーブにかぶせ、その上から水を掛ける
- ▽カーテンに火がついたら
- ▽火が小さいうちは消火器や水で消火する
- ▽間に合わなければカーテンを

引きちぎり、火元を天井から遠ざけて消す

電気製品から火が出たら

感電の危険があるので、いきなり水を掛けない。まず、プラグを抜くかブレーカーを切る

▽消火器や水で消火する

**火災テレホンサービス**

☎0180 (992)225

今年10月6日(火)から上記の電話番号に変更となりました。

## 消防団からのお知らせ

問い合わせ 防災対策課消防係☎内線3363

### 消防団歳末特別警戒

市民の皆さんが安全で安心して明るい年越しができるように、12月25日(金)から30日(水)までの6日間、歳末特別警戒を実施します。期間中は、消防団員が各地区を巡回し、火災予防を呼び掛けます。沼田市八職工防火協力会の皆さんも防火活動を行います。



### 消防団出初式

とき 1月10日(日)午前9時30分  
ところ 沼田小学校屋内運動場  
内容 屋内運動場での式典後、市街地でラッパ隊を先頭に防火パレードを行います  
※防火パレードは午前10時15分から11時を予定しています。また荒天時には、一部変更して実施する場合があります



## 林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしてきたことがありませんか。林退共加入者で、退職金を受け取っていない人を探しています。自身が林退共へ加入していたか分からない人は調べることができます。

また、被災された共済契約者と被共済者で、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じた場合は、最寄りの支部、または本部へご相談ください。

120807へ

## 募集

### 県営住宅1月の募集案内

募集団地 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県庁県民生活センター、県土木事務所、市町村役場で配布する募集案内、または群馬県住宅供給公社ホームページ(<http://www.gunm-a-jk.or.jp>)をご覧ください。

※収入制限が有ります  
入居日 来年4月1日(金)  
申込期間 来年1月4日(月)～18日(月)  
申し込み・問い合わせ 県住宅供給公社☎027(2203)5811へ

市を開催し、廃棄本を無料配布する予定です。その時に一緒に配布するリサイクル本を募集します。自宅で不用となった本がありましたらご寄贈ください。ご寄贈いただいた中から貴重な本は、図書館の所蔵とさせていただきます。また、古本市で残った本は、資源ゴミとして処分させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。



**結婚したい方!**  
安心・安価で婚活サポート!!  
年間成婚実績100組目標 市民特典あり  
確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会  
毎週土・日開催!!

良縁アクティヴ  
☎0120-52-2508

最新情報をチェック!  
E-mail: maebashi@ryouen-act.jp  
URL: www.hot-ryou-en.com

**群馬沼田総合法律事務所**  
群馬弁護士会所属 弁護士 中嶋 歩 積

遺産相続、生前贈与などのご相談

「お父さんの遺産相続で、子どもらの話がまとまらない…」  
「まだおじいちゃんは元気だけど、おじいちゃんの土地と建物はどうするのかしら…」  
このようなご心配はありませんか。相続等に関するご相談については、初回30分無料でお受けしておりますので、お気軽にお電話ください。

相談のご予約・問い合わせ ☎278-25-4500  
(9時から18時まで受付)

地域交流イベント **しめ縄リース作り**

お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お友達同士でも、ぜひみんなで参加してみませんか?

日時 12月12日(土) 10時～13時  
材料費 300円(社会福祉協議会に寄付します)  
定員 50名

NPO法人 尾瀬なでしこの会  
〒378-0061 沼田市岡谷町1077-2 電話 22-0705 詳しくは 佐藤まで

認定補聴器専門店

ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。

(株)フィッティング Otuka 沼田店 ☎0278-25-9533  
定休日 水・日・祝 営業時間 AM10:00～PM5:00 <http://www.fotuka.com>  
沼田市東原新町1897-6 旧利根中央病院そばの信号北へ200M 右側

## 冬の青少年健全育成運動期間

12月15日(火)～1月31日(日)

**推進目標**  
「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネットの利用を考えよう。

- 地域・家庭で子どもたちを見守り、犯罪と非行のない地域づくりをしよう
- スマートフォンなどの新型機器にもフィルタリングを普及させ、有害情報から子どもたちを守ろう。子どもたちを有害情報から守るためにフィルタリングの設定とペアレントコントロール(保護者による制限・見守り)が必要不可欠になります。親子でスマートフォン利用のルールを決めましょう

～ルール作りのポイント～

- ①子どもと一緒にルールを決めましょう
- ②子どもが使おうとしているサービスと一緒に見てみましょう
- ③子どもの利用状況を確認するルールを作りましょう
- ④ルールを守れなかったときのルールを決めましょう
- ⑤トラブルの時はすぐに保護者に相談することをルールにしましょう

問い合わせ 社会教育課社会教育係☎内線3334へ





# 健康ガイド 1月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
市民献血	1月22日(金)	午前10時～正午 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	1月15日(金) 1月22日(金)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体脂肪率・血圧測定など	市役所市民ホール 白 沢 支 所
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 (予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付 マタニティセミナー	1月はお休みです	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	1月13日(水)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	1月18日(月)	午後1時30分～3時		白沢健康福祉センター

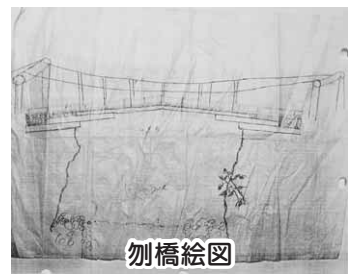
申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

認知症まるごと相談	1月12日(火)	午前9時30分～	専門相談員の個別相談 ○もの忘れなどの悩みや不安 ※定員2人で1人1時間(要予約)	保健福祉センター
-----------	----------	----------	---	----------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
健康診査	4カ月児	1月27日(水)	午後1時～1時30分	平成27年9月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	1月19日(火)		平成27年3月生まれ	
	1歳6カ月児	1月7日(木)	午後1時～1時45分	平成26年5月30日～6月30日生まれ	
	2歳児歯科	1月21日(木)	午後0時45分～1時30分	平成25年12月・平成26年1月生まれ	
	3歳児	1月6日(水) 1月28日(木)	午後0時45分～1時30分	平成24年9月27日～10月14日生まれ 平成24年10月15日～11月10日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	1月8日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	利根保健福祉センター
	わんぱくクラブ こあらクラブ	1月14日(木)	午前10時～11時	乳幼児	

深い谷など橋脚の立てられない溪谷や峡谷には、左右の岸(崖)から厚い芻木などを突き出し、その上に梁を渡し中央をつなぎ合わせる、芻橋と呼ばれる橋梁が架けられた。沼田では戸鹿野橋や綾戸の橋などに芻橋の歴史が残されている。追貝の芻橋は、戦国の総決戦といわれる慶長5(1600)年の関ヶ原の戦いの時、真田信幸により、西軍の上杉勢(会津)の侵襲に備え、片品村戸倉の関所や大原の宿割と共に高戸谷と追貝の峡谷に架橋したといわれる。古くから、奥州への物資の往来に使われたこの交通路は、それまで、高戸谷より下り片品川の馬洗淵を渡り、栗原川から追貝の御座へ上がる行路であったが、領地の守護、会津への出兵などに不便で、東西の緊迫に、急ぎの架橋が行われた。その後、東入りへの重要な別橋として利



芻橋絵図

用されている。加澤平次左衛門の「上野国沼田領品々覚書」によると、追貝橋と名称され、長さ13間・幅2間半、領主が経費を出し、橋替えの人足や食糧は利用する村で労役に当たったと記録される。架け替えは10年ごとを目安に行われ、関わる人足の数は多い時には6千人もの人足が駆り出され、その都度報告が行われている。現在、千歳橋の北、国道120号の吹割大橋の下に、以前あった芻橋の礎石の部分、石垣状に左右に見ることが出来る。苔むしてはいるが、先人の、峡谷の狭い地形を上手く利用した英知は感動的である。東洋の「ナイアガラ」と呼ばれる、沼田の誇る名勝「吹割瀑」。溪谷に連なる場所に残る歴史遺産、大切にしたいものである。



当時の礎石

## ぬまた 歴史 探訪 113

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

信幸時代に築かれた 追貝の芻橋

(利根町高戸谷(追貝))

### 12月の健康テレホンサービス

経口避妊薬ピル  
乳腺の炎症  
子どもの急病・異物を飲み込んだ時  
歯医者恐怖を怖がらせないために  
糖尿病と歯科治療  
光線過敏症

【直接相談タイム】 直接医師が電話にてます。  
日時 12月17日(木)  
時間 午後7時30分～9時  
科目 歯科

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。  
<http://www.raijin.com/kenko/>

### 募 集

農地の借受希望者を募集します

県農業公社では、農地中間管理事業による農地の借受希望者の募集を開始します。

募集期間 12月1日(火)～来年1月12日(火)

応募方法 農用地等借受応募書に必要事項を記入の上、県農業公社に持参、または郵送してください

※農用地等借受応募書は、県農業公社ホームページ(<http://www.gnk.or.jp/>)からダウンロードできます。

ロードできます。また、農林課窓口にも用意してあります

問い合わせ 公益財団法人群馬県農業公社(〒371-0852前橋市総社町総社2326-2) ☎027(251)1220、農林課農林振興係☎内線3236へ

ふれあい福祉センター教養教室 受講者募集

■正月飾り作り教室  
とき 12月24日(木)午前10時～午後4時  
ところ ふれあい福祉センター 工房室

対象 市内在住の人(年齢制限なし)

定員 10人を超えた場合は抽選

受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)

■パソコン教室(ワード発展)  
とき 12月22日(火)から25日(金)までの午後1時30分～4時30分  
ところ ふれあい福祉センタークラブ室

対象 市内在住の60歳以上で、ワードを使って簡単な文章入力ができる人

定員 10人を超えた場合は抽選

受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)

### 篤 志

社会福祉事業へ

▽長谷川多恵子(坊新田町)↓2万円▽だんすすくーるかれん(沼須町)↓8万円▽松井清和(戸神町)↓玄米90kg▽沼田地区地場産業振興協会(西倉内町)↓1万3142円▽鶴淵亘(西原新町)↓毛糸ベスト20着▽沼田市農業委員会(西倉内町)↓2万円▽白沢地域特産物直売所利用組合(白沢町平出)↓4万1600円

申し込み 各教室とも12月16日(水)までの午前9時30分から午後7時までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※休館日の月曜日を除きます

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎33497へ

### 放射線量測定結果 (11月16日)

測定地点	測定値(単位:マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.07	0.07	0.07
利南公民館	0.07	0.06	0.05
池田公民館	0.07	0.07	0.07
薄根公民館	0.09	0.08	0.09
川田公民館	0.07	0.07	0.07
白沢支所	0.07	0.05	0.06
利根支所	0.10	0.08	0.09

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間  
■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B  
■測定者 市環境課職員  
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

### お正月 望郷の湯プレゼント

元旦から3日までの三賀日、ご入館いただいたお客様全員に 年賀プレゼント進呈いたします!

年末年始営業いたします!

白沢温泉 望郷の湯  
沼田市白沢町平出1297  
Tel. 0278-53-3939  
<http://www.boukyou.com>

### 放射線量測定結果 (11月16日)

測定地点	測定値(単位:マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.07	0.07	0.07
利南公民館	0.07	0.06	0.05
池田公民館	0.07	0.07	0.07
薄根公民館	0.09	0.08	0.09
川田公民館	0.07	0.07	0.07
白沢支所	0.07	0.05	0.06
利根支所	0.10	0.08	0.09

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間  
■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B  
■測定者 市環境課職員  
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

### 《懸賞品付定期預金 真田の里ウィンターキャンペーン好評受付中!!》

【お取扱期間：平成28年1月29日(金)まで・募集総額:30億円】

地域の魅力再発見!

キャンペーン期間中、ご契約いただいたお客様に特製クリアファイルをプレゼント!

1等 信州の鎌倉 別所温泉ペア宿泊券  
2等 信之・ぐんまちゃん・小松姫イラスト入りトートバッグ  
3等 真田信之携帯ストラップ

※個人の方に限らせていただきます。※10万円につき1口の懸賞抽選権(抽選番号)をつけさせていただきます。※抽選日前の中途解約については、抽選権は失効いたします。【抽選日：平成28年3月上旬】

<適用金利>店頭表示のスーパー定期1年ものの金利に0.05%上乗せした金利を適用します。(金利上乗せは当初1年のみ)  
※満期日前に解約する場合、預入期間に応じた中途解約利率及び預入日から解約前日までの日数により計算した中途解約利息とともに支払います。

利根郡信用金庫

※詳しくは、店頭窓口までお気軽にお問い合わせください。