

健康ガイド 1月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	1月22日(金)	午前10時～正午 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	1月15日(金) 1月22日(金)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体脂肪率・血圧測定など	市役所市民ホール 白沢支所
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 (予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	1月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	1月13日(水)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	1月18日(月)	午後1時30分～3時		白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

認知症まるごと相談	1月12日(火)	午前9時30分～	専門相談員の個別相談 ○もの忘れなどの悩みや不安 ※定員2人で1人1時間(要予約)	保健福祉センター
-----------	----------	----------	---	----------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
健康診査	4カ月児	1月27日(水)	午後1時～1時30分	平成27年9月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	1月19日(火)		平成27年3月生まれ	
	1歳6カ月児	1月7日(木)	午後1時～1時45分	平成26年5月30日～6月30日生まれ	
	2歳児歯科	1月21日(木)	午後0時45分～1時30分	平成25年12月・平成26年1月生まれ	
	3歳児	1月6日(水) 1月28日(木)	午後0時45分～1時30分	平成24年9月27日～10月14日生まれ 平成24年10月15日～11月10日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	1月8日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	利根保健福祉センター
	わんぱくクラブ こあらクラブ	1月14日(木)	午前10時～11時	乳幼児	

深い谷など橋脚の立てられない溪谷や峡谷には、左右の岸(崖)から厚い芻木などを突き出し、その上に梁を渡し中央をつなぎ合わせる、芻橋と呼ばれる橋梁が架けられた。沼田では戸鹿野橋や綾戸の橋などに芻橋の歴史が残されている。追貝の芻橋は、戦国の総決戦といわれる慶長5(1600)年の関ヶ原の戦いの時、真田信幸により、西軍の上杉勢(会津)の侵襲に備え、片品村戸倉の関所や大原の宿割と共に高戸谷と追貝の峡谷に架橋したといわれる。古くから、奥州への物資の往来に使われたこの交通路は、それまで、高戸谷より下り片品川の馬洗淵を渡り、栗原川から追貝の御座へ上がる行路であったが、領地の守護、会津への出兵などに不便で、東西の緊迫に、急ぎの架橋が行われた。その後、東入りへの重要な別橋として利



芻橋絵図

用されている。加澤平次左衛門の「上野の沼田領品々覚書」によると、追貝橋と名称され、長さ13間・幅2間半、領主が経費を出し、橋替えの人足や食糧は利用する村で労役に当たったと記録される。架け替えは10年ごとを目安に行われ、関わる人足の数は多い時には6千人もの人足が駆り出され、その都度報告が行われている。現在、千歳橋の北、国道120号の吹割大橋の下に、以前あった芻橋の礎石の部分、石垣状に左右に見ることが出来る。苔むしてはいるが、先人の、峡谷の狭い地形を上手く利用した英知は感動的である。東洋の「ナイアガラ」と呼ばれる、沼田の誇る名勝「吹割瀑」。溪谷に連なる場所に残る歴史遺産、大切にしたいものである。



当時の礎石

ぬまた 歴史 探訪 113

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

信幸時代に築かれた追貝の芻橋

(利根町高戸谷(追貝))

12月の健康テレホンサービス

経口避妊薬ピル
乳腺の炎症
子どもの急病・異物を飲み込んだ時
歯医者恐怖を怖がらせないために
糖尿病と歯科治療
光線過敏症

【直接相談タイム】直接医師が電話にてます。
日時 12月17日(木)
時間 午後7時30分～9時
科目 歯科

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

農地の借受希望者を募集します
県農業公社では、農地中間管理事業による農地の借受希望者の募集を開始します。
募集期間 12月1日(火)～来年1月12日(火)
応募方法 農用地等借受応募書に必要事項を記入の上、県農業公社に持参、または郵送してください。
※農用地等借受応募書は、県農業公社ホームページ(<http://www.gnk.or.jp/>)からダウンロードできます。

募集

ロードできます。また、農林課窓口にも用意してあります
問い合わせ 公益財団法人群馬県農業公社(〒371-0852前橋市総社町総社2326-2)☎027(251)1220、農林課農林振興係☎内線3236へ
ふれあい福祉センター教養教室受講者募集
■正月飾り作り教室
とき 12月24日(木)午前10時～午後4時
ところ ふれあい福祉センター工房
対象 市内在住の人(年齢制限なし)
定員 10人を超えた場合は抽選
受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)
■パソコン教室(ワード発展)
とき 12月22日(火)から25日(金)までの午後1時30分～4時30分
ところ ふれあい福祉センタークラブ室
対象 市内在住の60歳以上で、ワードを使って簡単な文章入力ができる人
定員 10人を超えた場合は抽選
受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)

社会福祉事業へ
▽長谷川多恵子(坊新田町)↓2万円▽だんすくーるかれん(沼須町)↓8万円▽松井清和(戸神町)↓玄米90kg▽沼田地区地場産業振興協会(西倉内町)↓1万3142円▽鶴淵亘(西原新町)↓毛糸ベスト20着▽沼田市農業委員会(西倉内町)↓2万円▽白沢地域特産物直売所利用組合(白沢町平出)↓4万1600円

篤志

ンター使用料は別途)
申し込み 各教室とも12月16日(水)までの午前9時30分から午後7時までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ
※休館日の月曜日を除きます
問い合わせ ふれあい福祉センター☎3497へ



放射線量測定結果 (11月16日)

測定地点	測定値(単位:マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.07	0.07	0.07
利南公民館	0.07	0.06	0.05
池田公民館	0.07	0.07	0.07
薄根公民館	0.09	0.08	0.09
川田公民館	0.07	0.07	0.07
白沢支所	0.07	0.05	0.06
利根支所	0.10	0.08	0.09

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間
■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

お正月

望郷の湯プレゼント
元旦から3日までの三賀日、ご入館いただいたお客様全員に年賀プレゼント進呈いたします!
年末年始営業いたします!
白沢温泉 望郷の湯
沼田市白沢町平出1297
Tel.0278-53-3939
<http://www.boukyou.com>

《懸賞品付定期預金 真田の里ウィンターキャンペーン好評受付中!!》

【お取扱期間：平成28年1月29日(金)まで・募集総額:30億円】 地域の魅力再発見!

キャンペーン期間中、ご契約いただいたお客様に特製クリアファイルをプレゼント!

1等 信州の鎌倉 別所温泉ペア宿泊券
2等 信之・ぐんまちゃん・小松姫イラスト入りトートバッグ
3等 真田信之携帯ストラップ

※個人の方に限らせていただきます。※10万円につき1口の懸賞抽選権(抽選番号)をつけさせていただきます。※抽選日前の中途解約については、抽選権は失効いたします。【抽選日：平成28年3月上旬】

<適用金利>店頭表示のスーパー定期1年ものの金利に0.05%上乗せした金利を適用します。(金利上乗せは当初1年のみ)
※満期日前に解約する場合、預入期間に応じた中途解約利率及び預入日から解約日までの日数により計算した中途解約利息とともに支払います。

利根郡信用金庫

※詳しくは、店頭窓口までお気軽にお問い合わせください。