

皆さんの応援、  
よろしくお願いします！



森林文化都市キャラクター「ぬまたんち」  
ぬっくん・まっくん・たっくん

## 着ぐるみがリニューアル！ 森林文化都市キャラクター「ぬまたんち」

公募により平成10年1月に誕生したキャラクター、森の妖精「ぬまたんち」の着ぐるみが新しくなりました。これからイベントなどに参加していきますので、生まれ変わったぬまたんちをどうぞよろしくをお願いします。

問い合わせ 企画課企画係 ☎内線3222へ

### 森林文化都市キャラクター「ぬまたんち」とは？

森林と人々が一体となった姿をイメージして、3人の森の妖精がみんなで力を合わせ森林を守り、共存していこうという姿勢を表現しています。

## ごみ収集車の車両火災多発中！

### 発火の可能性があるごみの出し方を再確認してください

最近、ごみ収集車の火災が多発しています。火災は、不燃ごみに紛れたスプレー缶から漏れる可燃性ガスにごみ圧縮の際にでる熱が引火して起こります。事故防止のため、ごみの分別について次のとおり再確認をお願いします。

○卓上こんろ用カセットボンベやスプレー缶は、完全にガスを使い切ってから指定金属の袋(黒色印字の袋)に入れ、「資源」の日に出してください

○ライターは、ガスを使い切ってからレジ袋などに入れ、「燃やせないごみ」の日に出してください

○使い切りの乾電池はレジ袋などに入れ、「資源」の日に出してください

※充電式(リチウムイオン)電池やボタン電池は市で処理できませんので、販売店にご相談ください

※充電式の電池は変形や圧力により発火の恐れがあります

○未使用の花火は、水で濡らしてから「燃やせるごみ」の日に出してください

問い合わせ 環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎内線77373へ



写真提供  
おちあいしんぶんMY TOWNたにがわ

源徴収票が送られます  
老齢年金を受給している人は、1月中旬に日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が送られます。この源泉徴収票は、昨年1年間に支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。

### 2年前納(口座振替)のお知らせ

4月末の口座振替分から、割引額より大きな2年前納が利用できます。  
▼2年前納(口座振替)のメリット  
2年前納は、公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後や病気がけがで障害が残ったときなどに年金を受け取ることができる制度です。国民年金は、20歳から60歳までの人が加入でき、年金の給付が生涯にわたり保障されます。  
国民年金には老齢年金のほか障害年金や遺族年金があります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる場合があります。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れる場合があります。

### 2年前納(口座振替)のお知らせ

## 年金の窓口からお知らせ



年金のほかに収入があり確定申告をする人は、申告のときにこの源泉徴収票が必要になります。源泉徴収票が届かないときや紛失したときは、渋川年金事務所に連絡してください。  
※遺族年金、障害年金を受給している人には源泉徴収票は送られません  
問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570-1165へ

### 20歳になったら国民年金

国民年金は、公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後や病気がけがで障害が残ったときなどに年金を受け取ることができる制度です。国民年金は、20歳から60歳までの人が加入でき、年金の給付が生涯にわたり保障されます。  
国民年金には老齢年金のほか障害年金や遺族年金があります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れる場合があります。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れる場合があります。

問い合わせ 渋川年金事務所 ☎0279-1607へ

## 参加者募集 花と緑の ボランテティア育成講座

「花と緑のぐんまづくり2014」沼田ふるさとキラキラフェスティバルの開催に向け、草花の植え方・育て方、ガーデンの魅力や楽しみ方を学ぶ、花と緑のボランテティア育成講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき 3月2日(日)午後1時30分～3時30分  
ところ 利根沼田県民局1階101会議室  
内容 第1部 春の寄せ植え教室/第2部 花と緑のガーデンライフ講座  
※寄せ植え教室で作った作品は持ち帰り可能です  
講師 R H S 英国王立園芸協会 会員 天田玉江さん  
定員 70人(超えた場合は抽選)  
参加費 500円(材料費込み)  
申し込み 2月7日(金)までに

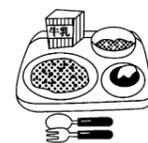


作品イメージ

住所 〒378-0031 沼田市薄根町4412  
ファクス ☎9943  
Eメール numatado@pref.gunma.lg.jp  
※応募は1応募につき2人までで、第1部と第2部の両方に参加できる人に限ります  
※電話による申し込みはできません  
その他 参加者には2月20日(木)までに詳細を連絡します  
問い合わせ 利根沼田県民局沼田土木事務所企画調査係 ☎5511へ

## 参加者募集 学校給食週間 1月24日(金)～30日(木) 学校給食試食会

とき/ところ  
■1月27日(月)、28日(火)/沼田市給食センター  
■1月28日(火)、30日(木)/白沢調理場  
■1月28日(火)、30日(木)/利根調理場  
※時間は全て、正午～午後1時  
対象 市内在住、または在勤の人  
定員 各日30人(先着順)  
費用 282円(当日徴収)  
申し込み 1月10日(金)から20日(月)までに、電話で参加希望の給食センター、または各調理場へ  
問い合わせ 沼田市給食センター ☎1672、白沢調理場 ☎2257、利根調理場 ☎3645へ



## 参加者募集 冬の運動不足解消に 男性運動教室

普段運動していない人も、生活習慣病予防のため、この機会に運動を始めてみませんか。  
とき 1月30日(木)、2月13日(木)、26日(水)午前10時～11時30分  
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
内容 自宅で楽しく続けられる運動、ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング、ウォーキングなど  
対象 市内在住で運動制限の指示がない男性  
定員 25人(超えた場合は抽選)  
申込期間 1月9日(木)～20日(月)  
申し込み・問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76204へ

## 参加者募集 笑って脳を鍛えましょう シニア健脳教室



「あれっ、何を取りに来たんだっけ」と思うことはありませんか。音楽に合わせた運動や指体操、仲間との会話を楽しみながら脳を鍛えましょう。  
とき 2月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)、3月7日(金)、13日(木) 午後1時30分～3時(全6回)  
ところ 池田公民館  
申込期限 1月24日(金)  
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ