

保健ガイド 5月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 など	場 所
市 民 献 血	5月21日(水)	午前10時～正午 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	5月2日(金)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○健診結果の見方の説明 ○各種測定(血圧、体脂肪、尿検査、血管年齢) ○食事の相談	
禁 煙 相 談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	5月12日(月) 5月17日(土) 5月26日(月)	午後1時15分～1時30分 (予約制：定員15人)	対象：初めて出産を迎える妊婦で、7月から9月ごろ出産予定日の人 申込期限：4月30日(水)	

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76204

健康診査	種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 など	場 所
健康診査	4カ月児	5月21日(水)	午後1時～1時30分	平成26年1月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	5月13日(火)		平成25年7月生まれ	
	1歳6カ月児	5月1日(木)	午後1時～1時45分	平成24年9月24日～10月9日生まれ	
		5月27日(火)		平成24年10月10日～11月5日生まれ	
	2歳児歯科	5月29日(木)	午後0時45分～1時30分	平成24年4・5月生まれ	
3歳児	5月7日(水)		平成23年1月22日～2月21日生まれ		
育児相談	エンゼルクラブ	5月9日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	5月はお休みです			

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課市民係☎内線29

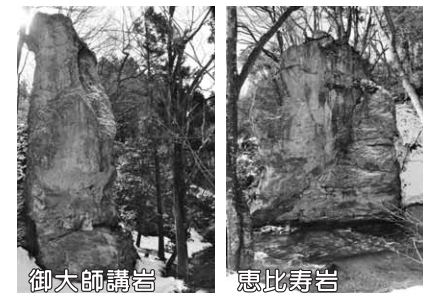
育児相談	種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 など	場 所
こあらクラブ		5月15日(木)	午前9時45分～11時	乳幼児	利根保健福祉センター

四釜川は、みなかみ町と境界する尼ヶ山(標高1466メートル)を源とし、佐山地区から石墨町や大釜町などを西南に流下、碓田町にて薄根川に合流する清流である。一枚岩の河床など、景観を築しめる四釜川は、河床の岩石面にできた釜状の「おうづ」と呼ばれる大きな穴が四つあることから名付いたといわれる。

大釜町に四釜川の浸食によって生まれた奇岩が数岩直立する。地元では日本を代表する大分県の名勝峽谷耶馬溪に名を重ね、一名を「大釜耶馬溪」と過大に異称されたこともあったが、一部、類似点を見出すことができる。天狗岩・屏風岩・恵比寿岩・蛙岩・御大師講岩・金比羅岩など形から楽しく名前も付けられている。天狗岩は大釜橋の北、四釜川の北岸に立つ大きな岩で、毎年旧暦9月に燈明が供えられたという。また、観音の像が岩壁の上部に刻まれていたのを見たことがあり、信仰の岩でもある。屏風岩は南岸の畑の一角に見える屏風に似た幅広の岩である。今は廃業されているが、地内の岩盤から湧出する鉱泉を利用した大釜温泉があり、皮膚病や火傷に効力がある

と浴客が来湯していた場所の近くである。少し下がると迂曲する流れの南北岸に恵比寿岩と御大師講岩が少し離れるが双壁する。北岸の恵比寿岩は恵比寿様が立ち上がる姿であり、南岸の御大師講岩は弘法大師の立像を思わせる。丸岩とも言われた金比羅岩はその後落石し、川下に丸石が残っているといわれ、蛙岩は下流の北岸に見られる。その他、雑木の木立の中や崖側の竹やぶなどに凝灰岩の岩塊がいくつか存在する。

大釜町生まれで屏風岩や御大師講岩を所有される加藤巴弥作さん(84)は「河畔を整備して、岩を見やすくし、遊歩道などできれば景観地になる」と言われる。新たに石像の不動尊や弁財天が奇岩を神聖化し添えられる。沼田の耶馬溪として、名勝ならんことを願いたい。



ぬまた 歴史 探訪 93

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

四釜の名勝 大釜の奇岩群 (大釜町 四釜川)

募 集

ふれあい福祉センター
☎3497

■5月の休館日 5.12.19.26日
■ふれあい健康相談
とき 4月8日(火)・5月7日(水)
午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定

原爆や平和について考えよう
「親子記者」参加者募集

とき 8月8日(金)～11日(月)
ところ 長崎県長崎市
内容 原爆・平和に関する取材
対象 市内在住の小学生(4年生以上)とその保護者(各1人)
定員 9組18人
※超えた場合は抽選
参加費補助 長崎市への交通費・宿泊代、滞在中の取材費などを支給
申し込み 5月9日(金)までに
はがき(当日消印有効)、またはEメール(<http://www.nuef-reijapan.com>)に必要事項を記入し、長崎市平和推進課内

相談

生活に困ったときは
ご相談ください

孤立死など悲しい出来事が、全国各地で起きています。これらを未然に防ぐため、生

日本非核宣言自治体協議会事務局(〒852-8117長崎市平野町7-8)へ
問い合わせ 長崎市平和推進課
内日本非核宣言自治体協議会事務局☎095(844)9923へ

転ばない体をつくりましょう
「はつらつ教室」参加者募集

65歳以上の人を対象に、体力向上を図る運動教室を開催します。
とき 6月から12月までの毎週
金曜日午後1時30分～3時(全24回)
ところ 保健福祉センター4階
多目的ホール
定員 40人
申込期限 6月13日(金)
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272へ

篤 志 (敬称略)

社会福祉事業へ
▽金剛院友引寄席坊新田町↓
16万4783円▽坂上初江↓
形101個(寄付者作製)

活に困っている人は、お近くの民生委員や社会福祉課保護係へご相談ください。
問い合わせ 社会福祉課保護係(東原庁舎内)☎内線77249へ

県心身障害者福祉センター
身体障害者巡回相談

とき 5月7日(水)午前10時～正午
ところ 保健福祉センター3階
研修室ほか
相談科目 整形外科
内容 補装具・更生医療給付要
否判定、身体障害のある人の各種相談
※障害が重度で移動ができない場合などは、自宅に訪問することもできます
用意する物 印鑑、身体障害者手帳
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)☎内線77268へ

放射線量測定結果 (3月18日)

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.08	0.09	0.06
利南公民館	0.07	0.07	0.07
池田公民館	0.09	0.09	0.08
薄根公民館	0.09	0.08	0.08
川田公民館	0.07	0.06	0.07
白沢町振興局	0.09	0.10	0.08
利根町振興局	0.12	0.10	0.10

■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

おかげさまで20周年 ありがとう500万人

大感謝祭

開催期間 4月15(火)～18(金)

期間内にご入館いただいたお客様全員に
「望郷の湯 特別ご招待券」プレゼント!

地元特産品などが全員に当たる
大抽選会

新規加入者・ご利用者へ
ポイントカード**3倍**増量!

記念ブライズ

【お問い合わせ先】 白沢 高 風 温 泉 沼田市白沢町平出1297
TEL: 0278-53-3939 <http://www.boukyou.com>

<災害復旧ローン取扱中!!>

【お取扱い期間：平成26年5月30日(金)まで】

是非、ご相談ください!

※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください

【お使いみち】大雪被害からの生活再建にかかる次の資金
①除雪関連の費用(除雪に使用する器具・道具、雪かき代を含む) ②ご自宅の補修・修繕費用
③自動車の修理・買換費用 ④家具・家電の修理・買換費用

☎ 利根郡信用金庫 ※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。