

お知らせ

「サラダパークぬまた」からのお知らせ



慶福寺住職 林浩安

■芝生広場

▽第25回天狗の里パザール
とき 5月4日(日)午前10時～午後3時

※雨天の場合は翌日に延期

▽ディスプレイ大会

とき 5月18日(日)午前9時～午後4時

■ガラスハウス

▽星野学コンテナガーデン講座
とき 5月3日(土)、7日(水)、29日(木)、31日(土)①午前10時30分②午後1時

※事前の申し込みが必要です

■森林の館

▽草月華の会・大雲寺花の会生け花作品展
とき 5月10日(土)、11日(日)

▽しめぎ和翠の会書の作品展
とき 5月15日(木)～18日(日)

▽根岸君夫油彩画展(根岸教室)

展同時開催

とき 5月22日(木)～6月1日(日)

▽フラワーダンススタジオ チャリティーフェスティバル
とき 5月24日(土)

▽清水英範(空器)・斉藤隆志(写真)・星野通泰(こま・木製品)三人展
とき 5月29日(木)～6月1日(日)

※各イベントの時間は、午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

問い合わせ サラダパークぬまた ☎9301、農林課振興係 ☎内線3234へ

市民公開講座のお知らせ

「もう一度知ろう！前立腺がん」

男性は、50歳を過ぎたら前立腺がん検診(PSA検査)を受けましょう。ぜひ、ご参加ください。

とき 5月31日(土)午後2時～4時

ところ 利根沼田文化会館小ホール

内容 ▽「前立腺がんってどんな病気？」利根中央病院泌尿器科 富田健介さん▽「PSA A検診と最新治療で安心群

ふれあい福祉センター
☎☎3497

■6月の休館日 2.9.16.23.30日
■ふれあい健康相談
とき 5月7日(水)・6月12日(木)
午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定
歯科相談(6月のみ)

認知症家族交流会に参加しませんか

認知症の人を介護している家族を対象に家族交流会を開催します。

長年介護されてきた人や家族が認知症の診断を受けて不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき 5月23日(金)午後2時～4時

ところ 保健福祉センター3階研修室

対象 認知症の人を介護している家族

定員 20人程度

費用 無料(要予約)

申し込み・問い合わせ 地域包

県・台湾台中市国際交流イベント「望郷ライン・センチュリーライド2014」参加者募集

自然豊かでロケーション抜群の利根沼田望郷ラインを自転車で駆け抜けてみませんか。今年度は、国際交流イベントとして台湾台中市の皆さんが参加します。

とき 8月31日(日)午前7時～

※荒天時は中止の場合あり

ところ 昭和村総合運動公園内特設会場

コース ①ロングライド110km ②ミドル78km ③ショート40km ④エンジョイ18km

参加資格 小学生以上の、健康で各コースを指定時間内に完走できる人(小中学生は成人の伴走、18歳未満の人は保護者の同意が必要です)

※ロングライドとミドル、ショートへの参加は、中学生以上に限ります

定員 1000人(先着順)

参加費 一般5000円/小学生3000円

相談

行政機関や特殊法人の仕事に関する苦情や意見、要望などに行政相談委員が相談に応じます。

とき 5月15日(木)午後1時～4時

ところ 保健福祉センター3階相談室

相談料 無料

※電話相談は「行政苦情110番」群馬行政評価事務所 ☎0570(090)110へ

問い合わせ 生活課生活係(東原庁舎内) ☎内線77351へ

結婚したい方！
安心・安価で婚活サポート!!

県内トップ級の成婚実績 市民特典あり
確実個人紹介 婚活個人指導

市民婚活サポーター無料相談会
毎週土・日開催!!

※ご両親からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ
☎0120-52-2508

無料メルマガ登録

5/11(日)14:00～結婚相談会
5/18(日)12:00～ふれあいBBQ

募集

馬大学院医学系研究科准教授 伊藤一人さん▽「利根沼田地域における前立腺がんの状況」利根中央病院泌尿器科部長 田村芳美さん

定員 200人

入場料 無料

※事前の申し込みは不要です

問い合わせ 沼田利根医師会 ☎☎2058へ

血管リフレッシュ教室(コレステロール編)の参加者を募集します

「コレステロールは低い方がいい」、「コレステロールが高いと卵や肉は食べてはいけない」などと思っていませんか。それは大きな誤解です。この教室では、コレステロールの正しい知識をお伝えします。

とき ①6月10日(火)②6月26日(木)③7月15日(火)午前9時30分～11時

※6月10日は午前9時30分～午後1時

ところ 保健福祉センター

内容 ①血液サラサラへの近道(講話)・調理実習②口から始まる健康づくり(講話)・運動

認知症予防教室 『京都市高林結実樹氏提唱』
第2回 スリーA体験教室

※脳を活性化させるケアゲームです。認知症の呼び戻しゲームと一緒に体感しませんか。

平成26年6月4日(水)10時00分～

対象年齢 概ね60歳以上
定員 12名 材料費 1000円(全5回)

お茶のみ処 なでしこ 378-0056 沼田市岡谷町
電話 22-0705 詳しくは 後藤まで

認定補聴器専門店

ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか？無料貸出できます。

フィットテイング Otuka 沼田店 ☎0278-25-9533

定休日 日 祝 水曜 営業時間 AM10:00～PM5:00 http://www.f-otuka.com

沼田市東原町1897-6 利根中央病院そばの信号北へ200M 右側