

保健ガイド 8月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	8月はお休みです			
にこにこ健康相談	8月11日(月)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○健診結果の見方の説明 ○各種測定(血圧、体脂肪、尿検査、血管年齢)	市役所市民ホール
	8月21日(木)		○食事の相談 ○歯科相談(池田公民館のみ)	池田公民館
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	8月18日(月) 8月23日(土) 9月1日(月)	午後1時15分～1時30分(予約制：定員15人)	対象：初めて出産を迎える妊婦で、10月から12月ごろ出産予定日の人 申込期間：7月14日(月)～31日(木)	

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76204

健康診査	対象	実施月日	受付時間	備考	場所
健康診査	4カ月児	8月26日(火)	午後1時～1時30分	平成26年4月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	8月19日(火)		平成25年10月生まれ	
	1歳6カ月児	8月12日(火)	午後1時～1時45分	平成25年1月1日～24日生まれ	
	2歳児歯科	8月はお休みです			
育児相談	3歳児	8月7日(木)	午後0時45分～1時30分	平成23年4月27日～5月17日生まれ	保健福祉センター
	エンゼルクラブ わんぱくクラブ	8月8日(金) 8月22日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満) 幼児(1歳以上)	

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課市民係☎内線29

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所	
育児教室	のびのび学級	8月20日(水)	午前9時45分～10時	幼児と保護者	利根保健福祉センター

ぬまた 歴史 探訪 96

沼須、そして片品川の渡し場から昭和村の森下へと続く道は、「沼田街道東通り」と呼ばれ、城下沼田と城下前橋(厩橋)を結ぶ表玄関で、江戸への参勤交代の道でもあった。重要な場所に木戸と高さ9尺(約2.7メートル)、2間約3.6メートル(四方の土塁で枡形が築かれていた)の「枡形」の囲みが記されている。

戦国大名の城には、虎口と呼ばれる要所の出入り口に、枡のような四角形の枡形を造り、曲がって出入りするようになり、敵の侵入を鈍らせる「枡形門」がよく築かれた。そこはまた、城兵を入れて数を計り、何人が出陣したかの目安にしたともされる、城の重要な一角を成す所でもあった。沼田の場合、枡形が城より1キロメートル以上も離れた位置にある。これは城郭の定石を越えており大変に興味深く、沼田を100年近く治めた真田氏5代がいかに大きな城下を、当地に目指したかをうかがうことができる。はなからうか。

栄町から



学校名で残る
升形(枡形・舛形)

明治23(1890)年、戸鹿野尋常小学校と沼須尋常小学校が合併し、「利南西尋常小学校」となり、栄町の南端に校舎の場所が決められた。栄町境に戸鹿野道と沼須道が合わさる所(現在地)である。3年後、開校の際「枡形」は通学路に不便とこのことで切り崩されてしまった。残念に思う地域の人たちは、城下町の歴史的な名所を何としても残し伝えたいと考え、利南西小を升形小の名に変えたのである。

筆者が小学生の頃、体を成していなかったが不思議な何かを枡形の残片から感じたことがある。先人の重みである。

「枡形」の面影を残す学校周辺



ふれあい福祉センター

☎3497

■8月の休館日 4.11.18.25日
■ふれあい健康相談
とき 7月11日(金)・8月26日(火)
午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定
栄養相談(7月のみ)

募集

奥利根水質浄化センター
夏休み親子教室の参加者を募集します

とき 8月8日(金)午後1時30分～4時
ところ 奥利根水質浄化センター(下川田町)
内容 水をきれいにするしくみの説明や汚れた水の水質測定、水をきれいにする微生物の観察、下水処理施設の見学
対象 利根・沼田地区の小学生とその保護者

申し込み 8月6日(水)までに電話、またはファクス(☎5219)で奥利根水質浄化センターへ

脳イキキ相談

誰もがなり得る認知症。脳の働き具合を理解することから始めて見ませんか。
脳の老化を防ぐ自分に合った生活方法のヒントが見つかります。

とき 7月29日(火)午前10時～

申し込み・問い合わせ 前橋公証役場☎027(223)8277へ

相談

問い合わせ 奥利根水質浄化センター☎5261へ

公証相談
とき 7月28日(月)午後1時～3時30分
ところ 保健福祉センター2階会議室
内容 相続・遺言、離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関すること
相談料 無料(要予約)
申込期限 7月23日(水)
申し込み・問い合わせ 前橋公証役場☎027(223)8277へ

社会福祉事業へ

▽坂上初江(柳町)↓人形1000個(寄付者作製)▽株式会社白沢振興公社(白沢町平出)↓5万7080円▽木内栄一(石墨町)↓3万円▽子持嶺会(岩本町)↓8万2272円▽沼田茶道会(戸鹿野町)↓10万円▽沼田市邦楽協会(鍛冶町)↓10万1642円▽岡嶋稜子(鍛冶町)↓10万円▽佐々木毛糸店(上之町)↓布等縫製材料

産業振興の事業へ
▽沼田資源株式会社安全協力会(岩本町)↓18万円
芸術文化振興基金へ
▽木下進(東原新町)↓10万円

篤志

(敬称略)

11時
ところ 保健福祉センター3階研修室
内容 集団認知検査(ファイブ・コグ)
※検査結果は、後日個別に説明を行います
対象 65歳以上の人
相談料 無料(要予約)
問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272へ

放射線量測定結果 (6月17日)

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.07	0.08	0.06
利南公民館	0.06	0.07	0.06
池田公民館	0.08	0.08	0.07
薄根公民館	0.08	0.09	0.08
川田公民館	0.06	0.07	0.06
白沢町振興局	0.07	0.07	0.06
利根町振興局	0.09	0.08	0.08

■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

サマーキャンペーン & サマーセール

道の駅 白沢温泉

サマーキャンペーン 7/19(土)～7/21(月)
サマーセール 7/27(日) 9:30より

道の駅「白沢」全施設で合計5,000円ご利用可
に望郷の湯特別ご招待券プレゼント!

農産物直売所で1,000円以上お買上のお客様
先着300名様へ砂糖・醤油・味噌などプレゼント!

白沢高原温泉 http://www.boukyou.com
望郷の湯 ☎0278-53-3939

＜文化遺産保存応援定期預金＞

【お取り扱い期間：平成26年9月30日(火)まで】

〈理念〉
1. 利根・沼田の文化遺産を保存・継承していきます。
2. 利根・沼田の文化遺産の価値を高めていきます。
3. 利根・沼田の文化遺産の収集を支援し、地域の魅力の再発見をめざしていきます。
4. 地域に点在している利根・沼田の文化遺産を収蔵する歴史資料館等の建設を応援します。

〈適用金利〉 店頭表示のスーパー定期1年ものの金利に0.05%上乗せした金利を適用します。(金利上乗せは当初1年のみ)
※満期日前に解約する場合、預入期間に応じた中途解約利率及び預入日から解約前日までの日数により計算した中途解約利息とともに支払います。

〈寄付〉 当定期預金の平成26年9月末の預入残高に対して0.05%に相当する額を上記理念の為に利用する当金庫が認めた団体等へ寄付させていただきます。
お客様のご負担はございません。

利根郡信用金庫 ※詳しくは、お近くのとねしんまで