

# 広報ぬまた

8  
AUGUST 2014  
No.840



7月6日 沼田祇園囃子保存会連合会創立35周年記念祝賀会(ホテルペラヴィータ)

### 伝承35年の音色

7月6日(日)、沼田祇園囃子保存会連合会の創立35周年記念祝賀会が行われ、関係者ら約150人が列席しました。

壇上では、各町のお囃子が華麗に披露され、太鼓や笛の音色と共に会場内は一足早い沼田祇園祭(おぎょん)の雰囲気になりました。

## 今月の主な内容

沼田花火大会、とねふるさと風のまつり 2・3

安心安全のための情報発信 4・5

新生方記念文庫開館、人事異動、市制施行60周年記念事業 6・7

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

## 2014 長月 9月のカレンダー

8月の納税など 納期限：9月1日(月)

市民税	2期	後期高齢者医療保険料	3期
国民健康保険税(普通徴収)	5期	介護保険料	3期
国民健康保険税(特別徴収)	3期	国民年金保険料	7月分

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	Saturday
31 友引	1 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:00~15:00)	2 仏滅	3 大安	4 年金相談 市役所市民相談室 赤口 (9:30~12:00,13:00~16:00)	5 先勝	6 友引	
7 市民体育大会 (総会開会式ほか) 先負 市民体育館ほか(8:20)	8 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 仏滅 (13:00~15:00)	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 第2回沼田花火大会 運動公園(19:00~19:45) 先負 ※イベント(13:00~)	
14 白沢町民運動会 白沢中学校(8:00) 利根町体育祭 利根中学校(9:00) 仏滅	15 大安	16 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 赤口 (13:00~15:00)	17 法律相談 保健福祉センター3階相談室 (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎1990 先勝	18 年金相談 市役所市民相談室 友引 (9:30~12:00,13:00~16:00)	19 発明くふう展 中央公民館2階ホール 先負 (8:30~17:15、~26日)	20 仏滅	
21 大安	22 敬老の日 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 赤口 (13:00~15:00)	23 先勝	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 第10回老神温泉そば祭り 利根観光会館 赤口	
28 先勝	29 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 友引 (13:00~15:00)	30 先負	1 仏滅	<b>そったん とぎ/ところ</b> 家庭児童相談 月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎0874 就業援助相談 毎週火曜日(祝日を除く)10:00~12:00、13:00~15:00/市役所市民相談室 生涯学習相談 毎週火曜日(祝日を除く)9:00~16:00/中央公民館学習相談室 青少年相談 月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00/青少年育成相談センター ☎5411 メール相談: soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp			

### 沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側) ☎1199  
 休日診療 夜間診療  
 診療日 毎週火・水・木・金曜日  
 診療時間 日曜日、祝日、年末年始(12月31日~翌年1月3日)  
 午前9時45分~11時30分  
 午後1時~3時30分  
 ※年末年始は午後2時30分まで  
 受付時間 午後6時45分~9時30分

沼田市携帯サイト  
 右のQRコードを読み取る  
 とアクセスできます。

沼田市ホットとメール  
 防災・防犯情報やイベント生活情報などを配信する沼田市ホットとメールの登録も  
 沼田市携帯サイト内で行えます。

### 人のうごき

平成26年6月30日現在(住民基本台帳による)  
 ( )内は前月比  
 人口:51,161人(-36人) 男:24,884人(-16人)  
 女:26,277人(-20人) 世帯:20,462(-11)

# 9月13日(土)午後7時～7時45分打ち上げ

# 第2回沼田花火大会

打ち上げ会場

運動公園地内および利根川河川敷

各種イベント会場

運動公園

## タイムスケジュール

時間(予定)	内容(予定)
13:00~19:45	物産飲食ブース
13:00~18:00	薄根ふるさと太鼓和太鼓演奏
	戦隊ショー「トッキュウジャー」1回目
	谷間のゆりフラスターズ
	ハナフラメンコスタジオ
	ZEROSÉNダンススタジオ
	かよこ&バックステージ
13:30~16:30	戦隊ショー「トッキュウジャー」2回目
	沼田祇園囃子保存会連合会お囃子
	フレアバーテンドー宇敷勝巳ショー
	手九野太鼓演奏
13:30~16:30	丸太切り体験「キコリンピック」
14:30~17:00	ジャンボ上毛かるた
18:00~21:00	交通規制(会場周辺図参照)
18:30~19:00	花火点火セレモニー
19:00~19:45	花火打ち上げ

第一部 グランドオープニング～沼田の鼓動!!～  
 第二部 沼田 火の祭典!! まつりだ、まつりだ!!沼田の祭囃子  
 町みこし、天狗みこし、神社みこしを花火で表現&沼田城枠仕掛け花火  
 第三部 沼田花火教室～夢をカタチに～  
 わくわく花火絵日記～子供たちの四季～  
 花火教室で子どもたちがデザインした春夏秋冬を花火で表現します  
 第四部 沼田のひかり～花火でともし、みんなの想い～  
 芸術、伝統花火  
 メッセージ花火&大玉怒濤の100連発!!  
 第五部 グランドフィナーレ 沼田花火伝説Ⅱ～飛翔～  
 沼田でしか見ることができない音楽花火による壮大なストーリー!!

### 市制施行60周年記念事業

### 第12回とねふるさと風のまつり

老神温泉納涼花火大会も同時開催

とき 8月24日(日)午後1時30分

ところ 利根老神多目的広場

内容 あかぎ団ショー、みこし渡御、馬鹿面笑福踊りほか

問い合わせ とねふるさと風のまつり実行委員会  
 (利根町観光協会内) ☎05050へ



今年もダイナミックな最先端花火ショーを開催します。  
 沼田花火のために用意したプログラムでは、音楽とコラボレ  
 ーションした沼田ならではの演出で一万発超の花火パフ  
 ーマンスが繰り広げられます。  
 昨年を超える圧倒的な臨場感と表現力、最先端の技術を駆使  
 した、沼田でしか味わえない感動の花火ショーをお楽しみく  
 ださい。

## 有料観覧席のご案内

申し込み 8月25日(月)までに、所定の申込書をファクス、また  
 は代金を持参し沼田商工会議所、観光交流課観光推進係窓口へ  
 ※ファクスでの申し込みは、沼田商工会議所のみ受け付けます。  
 送付後に電話で着信確認をお願いします  
 ※沼田花火大会公式サイトでも申し込み手続きが行えます  
 ※申込書は沼田商工会議所、観光交流課観光推進係窓口を設置の  
 ほか、沼田花火大会公式サイトからもダウンロードできます  
 ※荒天により花火大会が中止となった場合でも返金はできません

設置場所	運動公園打ち上げ場所正面
テーブル席	15,000円(5人定員)
タイプ	テーブル1台+いす5脚+駐車場1台+お茶付き 数量(500枠)
いす席	3,000円(1人定員)
タイプ	いす1脚+お茶付き(駐車場なし) 数量(156枠)
駐車場	2,000円(1台) 数量限定

## 協賛金・募金募集のお知らせ

協賛金 1口5,000円。20口以上の協賛社(者)に有料席1枠を提供  
 募金 5,000円に満たない場合は募金としてお受けします  
 ※荒天により花火大会が中止となった場合でも返金はできません  
 協賛社(者)名の掲載 協賛社(者)は希望により、プログラムチラ  
 シにその名称を掲載します  
 申し込み 8月15日(金)までに、所定の申込書をファクス、郵送、  
 メール、または沼田商工会議所、観光交流課観光推進係窓口へ  
 ※申込書は沼田商工会議所、観光交流課観光推進係窓口を設置の  
 ほか、沼田花火大会公式サイトからもダウンロードできます  
 ※8月15日(金)までに申込書と協賛金が到着するようにお願いし  
 ます  
 ※振込方法など、詳細は沼田花火大会公式サイトをご覧ください

## 第2回沼田花火大会 公式サイト

<http://numatahanabi.com/>



## 臨時駐車場一覧

No	場所	収容台数	徒歩時間
1	㈱オリエント職員駐車場	140	9分
2	沼田砕石跡地	調整中	9分
3	土木事務所管理河川敷駐車場	205	10分
4	三東メモリアルホールセリオ	270	17分
5	スパリゾートゆに〜いく東空き地	129	13分
6	シンワオート(夢庵北側)	30	12分
7	利根川河川敷(夢の島)	463	16分
8	土地改良事業団体連合会	60	17分
9	沼田製材業協同組合	50	14分
10	南石橋商店向かい空き地	43	8分
11	薄根橋前駐車場	50	11分
12	利根郡信用金庫西支店	30	14分
13	沼田労働基準監督署	30	17分
14	沼田公共職業安定所	35	19分
15	谷川ドライビングスクール ※18:00以降駐車可能	646	17分
16	スーパーニチエー跡地	142	16分
17	利根沼田振興局薄根町駐車場	80	15分
18	下町児童公園グラウンド内	170	17分
19	旧群馬タムラ製作所	50	17分
20	旧J.A利根沼田葬祭生活センター	60	18分
21	田代木材向かい空き地	60	17分
22	宇敷木材工業(清水町工場)	150	22分
23	旧沼田保健所駐車場	100	23分
24	鈴木商店所有地	60	24分
25	利根沼田振興局駐車場	180	25分
26	群馬日産自動車(沼田店)	60	29分
27	奥利根水質浄化センター	170	21分
28	奥利根水質浄化センター 東側河川敷駐車場	調整中	22分
29	㈱サンボウ所有地(資材置場)	30	19分
30	三國コカ・コーラボトリング(株) 沼田支店	90	26分
31	スポーツパーク川田	401	28分
32	光陽精密(株)	60	17分
33	平井胃腸外科(跡地含む)	60	17分
34	成孝院	40	14分
35	山王団地A	200	25分
36	山王団地B	100	20分
37	勤労青少年ホーム駐車場	60	17分
38	J.A薄根	60	24分
39	高山運輸第二事務所	40	24分
40	三栄実業(株)	80	20分
41	月夜野ターミナル	120	26分
42	パチンコ有楽駐車場	150	24分

**沼田花火大会** 平成26年9月13日(土)

打ち上げ会場 (立ち入り禁止エリア)

会場周辺図

沼田花火大会実行委員会  
 ●沼田市観光交流課 事務局 TEL 0278-23-2111  
 ●沼田商工会議所 事務局 TEL 0278-23-1137

お願いとお知らせ  
 ●事故防止のため、警察、警備員、スタッフの指示に従って下さい。  
 ●お車でお出かけの方は、会場付近が一部交通規制となりますので、お早めにお越し下さい。  
 駐車禁止区域での駐車は緊急車両の通行の妨げとなりますので、厳におひかせ下さい。  
 ●立入禁止区域は危険ですので絶対に入らないで下さい!  
 身の危険だけでなく、花火打ち上げが滞ることもございますので絶対にお守り下さい。  
 ●総合運動場フィールド内ほかイベント会場となる場所がございますので、事前(当日を含む)からの場所取りはご遠慮下さい。  
 ●迷子にご注意下さい! ●不発花火にご注意下さい! ●喫煙は、マナーを守って下さい。

## ボランティアを募集します

とき 9月12日(金)の午前9時～正午、午後1時～5時、13日(土)の午前8時30分～午後3時、午後3時～9時、  
 14日(日)の午前7時～正午のいずれか都合の良い日時  
 内容 会場テントの設置、受付品の配布、イベントアシスタント、ごみ拾い、清掃など  
 ※日時によって内容が異なります  
 応募方法 8月15日(金)までに、沼田商工会議所、観光交流課観光推進係へ電話、または申込書をファクスで送付  
 してください  
 ※申込書は沼田花火大会公式サイトからダウンロードできます

# 防災気象情報とその効果的な利用

## 気象庁が発表する 防災気象情報

### 警報・注意報

重大な災害が起こりそうな場合に警報を、災害が起こりそうな場合に注意報を発表し注意を呼び掛けます。

### 土砂災害警戒情報

大雨警報が発表されている状況で、土石流や急傾斜地崩壊の危険度が非常に高まったときに県と気象庁が共同で発表します。避難勧告の発令や住民の自主避難の参考にされます。

### 特別警報

警報の基準をはるかに超える大雨などが予想され、重大な災害の危険性が高まっている場合に発表する防災情報で、昨年より運用が始まりました。特別警報が発表されたら、身を守るために最善を尽くしてください。

## 住民の行動

気象情報・空の変化に注意

### ポイント 備えは大丈夫？

- ・ 周りより低い場所など、危険箇所を把握
- ・ 避難場所や避難ルートを確認しておく



最新の情報に注意して、災害に備えた早めの準備を雨や風の影響を受けやすい地区、避難困難者は早めの行動

- ・ 気象情報や外の様子に注意
- ・ 非常用品や避難場所、避難ルートを確認
- ・ 窓や雨戸など家の外の点検



自治体が発する避難に関する情報に注意し、必要に応じ速やかに避難

### ポイント

特別警報が発表されていなくても早め早めの行動を

## ただちに命を守る行動を取る

避難場所へ避難するか、外出することが危険な場合は家の中で安全な場所にとどまる



## 市町村の対応

- ・ 担当職員の連絡態勢確立
- ・ 気象情報や雨量の情報を収集

- ・ 注意呼び掛け
- ・ 警戒すべき区域の巡回

- ・ 警報の住民への周知
- ・ 避難場所の準備開設
- ・ 必要地域に避難準備(要援護者避難)情報
- ・ 応急対応態勢確立
- ・ 必要地域に避難勧告
- ・ 避難呼び掛け
- ・ 必要地域に避難指示

- ・ 特別警報が発表され非常に危険な状況であることの住民への周知
- ・ 直ちに最善を尽くして身を守るよう住民に呼び掛け

## 気象庁が発表する情報

注意・警戒の対象とする災害

土砂災害 浸水害 洪水害

大雨に関する気象情報

大雨注意報

洪水注意報

大雨に関する気象情報

大雨警報  
(土砂災害・浸水害)

洪水警報

大雨に関する気象情報

土砂災害警戒情報

大雨特別警報  
(土砂災害・浸水害)

※気象庁発表資料「大雨や台風に備えて」より一部抜粋

## 大雨

約1日程度前  
大雨の可能性が高くなる



半日～数時間前  
大雨始まる



強さが増す



数時間前～  
2時間程度前



大雨が一層激しくなる



広い範囲で数十年に  
一度の大雨

市では、台風や大雨などの防災情報をはじめ、防犯やイベント生活情報を市民の皆さんに迅速かつ的確にお伝えするため、さまざまな手段を設定しています。

# 安心安全のための情報発信について

問い合わせ

防災対策課防災係 ☎内線3362

市情報配信サービス  
ホットとメールぬまた

配信する情報

- 火災情報 市内の火災発生情報(24時間体制)
- 防災情報 市内の防災情報(災害の発生や避難の情報など)
- 防犯情報 市内で目撃された不審者情報など
- 熊出没情報 市内住宅付近での熊出没情報
- 環境情報 県内の環境に関する注意報など
- イベント生活情報 市のイベント生活関連情報
- サービスを利用するには  
あらかじめメールアドレスを登録する必要があります。携帯電話で「受信/拒否設定」をしている場合は、パソコンからのメールを受信する必要があります。

緊急速報メール  
エリアメール

市が発信する災害・避難情報などを受信できる携帯電話向けサービスです。市内にあるNTTドコモ・au・ソフトバンクの携帯電話に緊急情報を一斉配信できます。マナーモードでも着信音が鳴ります。  
※機種によって対応しないものもあります

登録方法  
右記、または「広報ぬまた」最終ページの「沼田市携帯サイト」QRコードを読み取って登録するか「runatacitybousai1022@k88island.jp」へ空メールを送信して登録してください。

沼田市携帯サイト



ホットとメールぬまた  
登録はこちら

## 緊急告知ラジコ

市内で災害などの緊急事態が発生した場合に自動で電源が入り、ライトが点灯し大音量で災害情報や避難情報が聞けるラジコです。携帯電話を持たない人への情報伝達手段として重要なものです。無償配布(貸与)していますのでご利用ください。

- 配布対象世帯
  - 一人暮らし高齢者世帯や高齢者のみの世帯
  - 障害のある人がいる世帯
  - 発災時に単独で避難することが難しい人(避難行動要支援者のいる世帯)
  - その他配布が必要な世帯

## ヤフィー災害協定

本市とヤフィー(株)が互いに協力し、市内の地震、台風、豪雨、洪水、その他災害に備え、市民に対し必要な情報を迅速に提供するため「災害に係る情報発信等に関する協定」を今年締結しました。

### ■ 配信する情報

- ①「Yahoo!ブログ」を利用した災害情報

## 本庁舎屋上のサイレン吹鳴について

本庁舎のサイレンは、市国民保護計画や市地域防災計画における災害時の情報伝達手段として利用しています。今までテストを兼ねて正午のサイレンとして吹鳴してきましたが、9月から毎月第1月曜日正午の動作テストの吹鳴に変更します。吹鳴時は大きなサイレン音が鳴り住民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、災害などの発生時には重要な役割を果たします。サイレンの吹鳴に、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 防災対策課消防係 ☎内線3363へ

- ② 災害時の被害状況やライフライン情報のほか、ボランティア受け入れ情報、安否情報、必要救援物資情報など
- ③ 市内の避難所などの防災情報(平常時も掲載)

- ②と③については「Yahoo! JAPAN」の「天気」内の「防災情報」をご覧ください。普段から避難所や天気情報などを調べておきましょう。

# 市制施行60周年記念事業 イベントのご案内

## 第58回市民音楽祭

11月2日(日)に利根沼田文化会館で開催する市民音楽祭の参加団体を募集します。この音楽祭は文化祭の一環として、音楽を愛する人たちが集まり毎年行っているものです。日頃の練習の成果を発表してみませんか。

**参加資格** 団体単位

**出演予定数** 25団体(先着順)

**申し込み** 8月29日(金)までに、申込書を直接中央公民館へ

※申込書は中央公民館に設置

**問い合わせ** 中央公民館 ☎③0143、市音楽協会 ☎②2976へ



## 第38回県民芸術祭協賛 第61回沼田市文化祭

文化の振興と触れ合いのある街づくりを目指し、11月に市文化祭を開催します。皆さんの団体・サークル活動の成果をこの機会に発表してみませんか。

**とき** 11月1日(土)～3日(月)

**ところ** 沼田小学校屋内運動場、中央公民館ほか

**申し込み** 8月8日(金)までに社会教育課社会教育係へ(昨年度参加した団体には申込書を郵送します)

**問い合わせ** 社会教育課社会教育係 ☎内線3334へ

## 第44回市民体育大会

市民体育大会が、8月10日(日)に実施される水泳の部を皮切りに、右記のとおり16競技、19種目によって開催されます。総合成績を市民大運動会と合わせ、支部対抗で行われる総合体育大会です。皆さんの参加と、熱い声援をよろしくお祈りします。

**総合開会式**

**とき** 9月7日(日)午前8時20分開会

**ところ** 市民体育館

**問い合わせ** NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎④9444へ

**オープン競技**

種目	期日	時間	会場
弓道	9月7日(日)	9:30	白沢弓道場
フェンシング			沼田東小学校体育館

**得点競技(種目)**

種目	期日	時間	会場
水泳	8月10日(日)	9:30	市民プール
ソフトテニス	8月31日(日)	9:00	沼田公園テニスコート
バスケットボール(一般男子)	8月31日(日)	9:30	沼田中学校体育館
野球	8月31日(日)	13:00	運動公園野球場
	9月7日(日)	9:30	沼田公園グラウンド
ソフトボール(一般男子)	8月31日(日)	9:00	運動公園野球場
	9月7日(日)		運動公園サブグラウンド
ソフトボール(一般女子)	8月31日(日)	9:00	運動公園野球場
	9月7日(日)		運動公園サブグラウンド
サッカー	8月31日(日)	9:30	運動公園陸上競技場
ゲートボール	9月7日(日)	9:30	十王公園グラウンド
バレーボール(一般男子)	9月7日(日)	9:00	市民体育館
			沼田東中学校体育館
バレーボール(一般女子)	9月7日(日)	9:00	市民体育館
			沼田東中学校体育館
バレーボール(ミセス)	9月7日(日)	9:30	沼田東中学校体育館
卓球	9月7日(日)	9:30	沼田武道場
剣道	9月7日(日)	9:30	沼小講堂記念体育館
柔道	9月7日(日)	9:00	沼田南中学校体育館
バドミントン	9月7日(日)	9:00	沼田公園テニスコート
テニス	9月7日(日)	9:30	沼田公園テニスコート
グラウンドゴルフ	9月7日(日)	9:30	三沢交流広場

## 健康講演会開催

生活習慣病は「ついつい」が積み重なってできる病気です。楽しく、実行してみたくなるすべを知って、メタボ予防に生かしましょう。健康作りは食事と運動が基本です。

**とき** 8月23日(土)午後2時～4時15分

※午後1時30分から受け付け開始

**ところ** 保健福祉センター

**定員** 150人

**参加費** 無料

**申込期間** 8月8日(金)～8月20日(水)

**申し込み・問い合わせ** 健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76204へ

### 1部講演会

**演題** タニタの社員食堂健康セミナー

**講師** タニタヘルスリンク管理栄養士 堀越理恵子さん



### 2部ラジオ体操講習会

**講師** 市ラジオ体操連盟指導員

### 健康チェックコーナー

骨量測定などが行えます。

**とき** 午後0時30分～1時40分



# 新生方記念文庫開館

市中心市街地土地区画整理事業に伴う移転のため、上之町で建設工事を実施してきた新生方記念文庫が完成し、7月27日(日)から一般公開が始まりました。

生方記念文庫は、歌人で沼田市長市市民の生方たつゑの著書を中心とした詩歌関係書類を数多く集めた文庫です。新施設は木造2階建てで、屋根は切妻、外壁は下見板張となっています。1階は管理室と文化財ガイドや観光情報などが置いてあるインフォメーションスペースなどがあり、メインとなる2階の展示室は木のぬくもりが感じられる内装となっています。

8月26日(土)までは、開館を記念して無料公開します。ぜひ、お越しください。

**開館時間** 午前9時30分～午後5時  
**休館日** 毎週水曜日、年末年始、祝日の翌日  
**入館料** 大人 320円(団体210円) 小人 160円(団体100円)  
**問い合わせ** 社会教育課文化財保護係 ☎③7565へ



## 高速バスアップル号を利用しませんか

市内外を高速バスアップル号が運行しています。沼田駅前と市保健福祉センター前にはアップル号利用者専用の無料駐車場が完備されています。自家用車の利用を控え、アップル号を利用することで、CO<sub>2</sub>の削減など環境問題への取り組みにもなります。

本市も運行に関して補助をしていますが、利用者の減少により市の負担額が多くなっています。アップル号の運行維持のためにも、ぜひ、ご利用ください。

◆運行のご案内

沼田市内	停留所	出発時刻			
		沼田駅前発		群大病院発	
沼田市内	沼田駅前	平日	土日祝日	平日	土日祝日
	沼田市役所前	7:05	8:45	8:30	10:00
	神明神社前	8:45	11:20	10:00	13:25
	保健福祉センター前	10:30	15:00	12:30	16:10
	沼田三軒屋				
	市営住宅入口	12:15		15:10	
	運動試験場前	14:50		16:10	
	NHK東	16:20		17:40	
	群馬中央病院前	17:50		19:10	
	前橋市内	県庁前			
	グリーンロード前橋				
	日銀前				
	千代田町三丁目				
	住吉町交番前				
	群大病院				

利用料金  
普通運賃 大人930円、小人470円  
往復乗車券 大人1,550円、小人780円  
回数乗車券(17枚つづり) 1万300円  
特別平日定期 1ヵ月2万4,480円、3ヵ月6万9,770円  
※無料駐車場利用の際は、関越交通(株)沼田営業所へ

## 市職員の人事異動

白沢町振興局長と利根町振興局長が特別職から一般職(部長級)となり、これに伴う7月1日付人事異動で次の部長級が異動しました。

**部長級** ▽白沢町振興局長 諸田裕 / ▽利根町振興局長 下宏一

**課長級** ▽税務課長 木村健一 / ▽社会福祉課長 栗原正美 / ▽子ども課長 後藤和夫

**問い合わせ** 総務課職員係 ☎内線3214へ

## 市長の資産等報告書の公開

「沼田市長の資産等の公開に関する条例」の規定により、資産等報告書の閲覧を次のとおり行います。

**閲覧開始** 8月28日(木)

**閲覧時間** 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

**閲覧場所** 総務課行政係

**問い合わせ** 総務課行政係 ☎内線3212へ

国際交流協会～玉原高原ハイキングと交流会～ 問い合わせ 国際交流協会事務局(企画課内)☎内線3223



玉原の自然に触れながら、外国人との交流を深めませんか。湿原などを散策し自然を満喫した後、サラダパークぬまたでバーベキューを楽しみます。希望者は参加費を添えて国際交流協会事務局(企画課内)へ。

- とき** 8月23日(土)午前8時30分  
市役所玄関前集合
- 参加費** 会員1,000円/外国人700円/一般1,200円/小学生以下500円
- 定員** 60人(ハイキングは30人、先着順)  
※自家用車でハイキング参加は定員を超えても可能です
- 申込期限** 8月15日(金)

市民ふれあい農園～利用者を募集します(再募集)～ 問い合わせ 農林課振興係☎内線3234

市民ふれあい農園と車いす用バリアフリー区画の利用者を再募集します。「自産自消」の生活を始め、安心安全な手作り野菜に挑戦しませんか。希望者は農林課振興係に設置された所定の用紙で同係へ。



- 利用期間** 8月1日(金)～来年3月31日(火)
- ところ** 戸鹿野町599-1
- 区画数** 8区画(1区画当たり30㎡)、バリアフリー2区画(全18㎡)  
※先着順
- 付属設備** 駐車場35台分、休憩設備、農機具庫、トイレ(バリアフリー非対応)、給水施設など
- 利用料** 1区画…3,500円(8カ月)  
※バリアフリー区画は無料
- 申込期限** 8月21日(木)

ふれあい福祉センター教養教室受講者募集 問い合わせ ふれあい福祉センター☎3497



受講希望者は、休館日の月曜日を除く午前9時30分から午後7時までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ。

- パソコン教室エクセル入門コース**
  - とき** 8月26日(火)から29日(金)までの午後1時30分～4時30分(全4回)
  - ところ** ふれあい福祉センタークラブ室
  - 内容** エクセルの基礎知識、数式を使った表とグラフの作成など
  - 対象** 市内在住の60歳以上の全日程に参加可能な人で、エクセル初心者
  - 定員** 10人(超えた場合は抽選)
  - 受講料** 無料(センター使用料は別途)
  - 申込期限** 8月17日(日)
- つるしびな教室**
  - とき** 9月10日(水)から来年2月25日(水)までの毎月第2、第4水曜日午後2時～4時(全12回)
  - ところ** ふれあい福祉センター和室
  - 内容** つるしびな作り
  - 対象** 市内在住の全日程に参加可能な人で、つるしびな作り初心者
  - 定員** 12人(超えた場合は抽選)
  - 受講料** 無料(センター使用料は別途)
  - 教材費** 5,000円
  - 申込期限** 8月31日(日)



児童扶養手当 問い合わせ 子ども課子育て支援係(東原庁舎内)☎内線77258

該当する人は申請を

児童扶養手当は、次の支給要件いずれかに該当する児童が18歳に達した後、最初の3月31日(障害がある場合は20歳になる日)までの間、その児童を監護養育している父、母、または父母に代わって児童を養育している人に支給されます。

○支給要件

- ①父母の離婚後、父または母と生計が別の児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度障害の状態の児童
- ④父または母の生死が不明な児童
- ⑤結婚しないで生まれた児童
- ⑥その他(父または母から1年以上遺棄されている、父または母が1年以上拘禁されている、父母が不明など)

●手当が支給されない場合

- ・父または母が事実上の婚姻関係にあるとき
- ・父、母、養育者、または扶養義務者の所得が一定額以上あるときなど

○支給額～児童数や所得などにより決定～

◆基本月額

- 全部支給** 4万1,020円
- 一部支給** 9,680円～4万1,010円
- ※児童が2人以上の場合、2人目は5,000円、3人目以降は1人につき3,000円加算されます



手当を受給している人は、8月31日(日)までに現況届の手続きを。該当者には通知を送付します

現況届受け付け日程

受付期間	受付時間	受付場所
8月1日(金)～15日(金)	午前8時30分～午後5時15分	東原庁舎1階子ども課子育て支援係
8月25日(月)～29日(金)		
8月18日(月)～22日(金)	午前8時30分～午後7時	東原庁舎2階会議室

※土・日曜日を除く

白沢町、利根町在住の人は次の期間、各振興局でも手続きができます。

受付期間	受付時間	受付場所
8月21日(木)、22日(金)	午前8時30分～午後5時15分	白沢町・利根町総務課市民係

日程表

とき	内容
9月30日(火)	開講式・オリエンテーション 日常生活に生かすカウンセリング カウンセリングのポイント
10月7日(火)	仲間づくりに生かすグループエンカウンターⅠ 仲間づくりに生かすグループエンカウンターⅡ
10月14日(火)	カウンセリング実習Ⅰ カウンセリング実習Ⅱ
10月21日(火)	心の問題の理解 心の問題の援助・指導
10月28日(火)	自分の心をとらえるエゴグラム エゴグラムによる自己分析
11月4日(火)	子育て支援を考える 豊かな心を育てる
11月11日(火)	親子関係を学ぶⅠ 親子関係を学ぶⅡ 閉講式

**参加しませんか！**

**家庭教育力カウンセリング初級講座**

子どもたちを取り巻く状況に目を向けると、心のケアを必要とする事例が増加しています。今求められる課題は、人と触れ合う大切さを知ることや家庭の教育力の向上です。この初級講座は、カウンセリングの基礎的な理論や技法、家庭教育のあり方などを学び、より良い人間関係づくりに役立てることを目的としています。どなたでも参加できます。気軽にご参加ください。

**とき** 9月30日から11月11日まで  
の毎週火曜日午後1時30分～4時(全7回)

**ところ** 中央公民館第2講義室  
ほか 利根沼田カウンセリング研究会  
研究会員 15人(超えた場合は抽選)  
無料(教材費は実費)

**講師** 利根沼田カウンセリング研究会  
主催の指導者養成講座の受講資格が得られます

**申し込み・問い合わせ** 社会教育課社会教育係☎内線3333

**申込期限** 8月29日(金)

**その他** 日程の7割以上を受講した人に修了証を授与します

※修了者は県生涯学習センター主催の指導者養成講座の受講資格が得られます

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

問い合わせ 市民課国保年金係 ☎内線3132



## 保険料額決定通知書を8月中旬に発送します

後期高齢者医療保険料は、均等割額と所得割額の合計です。本年度の均等割額は4万3,600円、所得割率は8.60パーセントで、1人当たりの上限額は57万円です(所得の少ない人は保険料が軽減されます)。決定した本年度の保険料から仮徴収で納めた額を差し引いた残りを納めていただきます。

※徴収方法により本徴収の期別が異なります(別表1)

## 納付方法が変更できます

現在、特別徴収(年金から天引き)の人は、金融機関への口座振替申請と、市役所へ特別徴収の中止申請をすることで、納付方法を特別徴収から口座振替へ変更できます。

また、普通徴収(納付書で納付、または口座振替)の人(特別徴収の中止申請を済ませた人を除く)も、次の①から③までの全てに該当する場合は、自動的に特別徴収に切り替わります。

- ①介護保険料が年金から天引きされている
  - ②介護保険料が天引きされている年金の受給額が、年額18万円以上
  - ③介護保険料額と後期高齢者医療保険料額の合計が、②の年金額の2分の1以下
- ※特別徴収を希望しない人は、口座振替の申請と特別徴収の中止申請をしてください



## 申請に必要なもの

■口座振替申請 通帳、通帳の届け出印

■特別徴収中止申請 後期高齢者医療被保険者証、印鑑

※口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されます

## 仮算定と本算定

納期	1期(4月)	2期(6月)	3期(8月)	4期(10月)	5期(12月)	6期(2月)
徴収方法	仮算定			本算定		
特別徴収 年金から天引き	前年度の第6期(2月)と同額			(確定した年額－仮算定額)を3で割った金額		
普通徴収 納付書納付 口座振替	仮算定			本算定		
	前年度の年額を6で割った金額			(確定した年額－仮算定額)を4で割った金額		

国民年金保険料には、一定期間をまとめて納める前納制度があり、6カ月分を口座振替で前納すると1040円、現金納付では740円が割引されます。

■口座振替での前納  
8月末日までに金融機関、または渋川年金事務所まで申請をお願いします。申請には、預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かる書類(年金手帳、国民年金保険料納付書など)が必要です。

■現金納付での前納  
国民年金保険料納付案内書にある「下期」の納付書で、10月末日までに納付してください。

※前納後に厚生年金に加入した場合などには、それ以降の期間の保険料は還付されます

問い合わせ 渋川年金事務所 ☎0279-1607

## 年金の窓口からのお知らせ



# 介護保険料が確定

介護保険料は、世帯や本人の所得や課税の状況により7段階に分けられ、それによって決まった保険料(年額)を年6回の納期に振り分けて納めます。

## 仮算定と本算定

各期の保険料は、前年分所得の確定前は前年度保険料を基に仮算定(前ページ別表1)し、所得の確定後は「介護保険料(年額)(別表2)で本算定を行います。仮算定との過不足分は、本算定で調整されます。

## 納付方法

65歳以上の人(第1号被保険者は、介護保険料の納入方法が次の2通りあります。

### ①特別徴収(年金天引き)

日本年金機構などの指定により、年金から直接納める方法。

### 対象 老齢基礎年金や退職年金、遺族年金、障害年金などを年間18万円以上受給している人

②普通徴収(納付書納付、または口座振替)  
市から送付する納付書により、金融機関などに直接納める方法。

## 対象 特別徴収に該当しない人

年度途中に65歳に到達した人 または転入した人

※普通徴収の人は、口座振替が便利です。各金融機関で手続きをしてください

## 保険料を納めないでいると

介護保険は介護の必要な人を社会全体で支え合う制度です。特別な理由もなく保険料を納めないでいると、介護サービスを利用したときに掛かる費用の全額負担や保険給付の支払い差し止めなどの制約を受けることがあります。

また、保険料が時効(2年)となった場合、その期間と金額に応じて保険給付額が減額されることがあり、サービスを利用するときの負担が大きくなります。納付を忘れている人は早めに保険料を納めましょう。

## 介護保険料(年額)

所得段階	対象	調整率	保険料額 (平成24～26年度)	
第1段階	世帯全員が 市民税非課税	生活保護を受けている人、または老齢福祉年金を受給している人	基準額×0.50	26,300円
第2段階		課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	基準額×0.50	26,300円
第3段階 (軽減措置あり)		課税年金収入額と合計所得金額の合算額が120万円以下の人	基準額×0.65	34,200円
第3段階 (軽減措置なし)		課税年金収入額と合計所得金額の合算額が120万円を超える人	基準額×0.75	39,400円
第4段階 (軽減措置あり)	世帯内に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	基準額×0.90	47,300円	
第4段階 (軽減措置なし)	世帯内に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円を超える人	基準額	52,600円	
第5段階	本人が 市民税課税	合計所得金額が190万円未満の人	基準額×1.25	65,700円
第6段階		合計所得金額が190万円以上400万円未満の人	基準額×1.50	78,900円
第7段階		合計所得金額が400万円以上の人	基準額×1.75	92,000円

## 保養事業を実施します ～温泉でゆっくりしてみませんか～

問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係(東原庁舎内) ☎内線77255

70歳以上のひとり暮らしの人を対象に、孤独感を和らげ、心身の健康増進を図ることを目的として実施します。

ぜひ、気軽にご参加ください。

とき 9月24日(水)、25日(木)の1泊2日

ところ 老神温泉

対象 市内在住で、満70歳以上のひとり暮らしをしている所得税非課税世帯の人

※白沢町・利根町の人を除く(白沢町・利根町の方は後日別に募集します)

定員 180人(超えた場合は抽選)

参加費 2,000円(当日集金)

申し込み 8月15日(金)までに、各町の老人クラブ会長、または民生児童委員へ



### 中央公民館の教養教室①～④

対象 市内在住、または在勤の人

申し込み 8月11日(月)から19日(火)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または中央公民館窓口へ(土・日曜日を除く)

問い合わせ 中央公民館 ☎0143へ

#### ②パッチワークキルト教室

とき 10月8日から来年1月28日までの水曜日午後1時30分～3時30分(全8回)

内容 大きめバッグ、ペーパーラミネーター、状差しの3点を作ります

講師 藤井たみ江さん

定員 15人(先着順)

教材費 4,800円

#### ③ひめトレ&らくらくエアロビ教室

とき 9月10日から10月29日までの水曜日午後2時～3時30分(全8回)

内容 筋トレと有酸素運動でハッピーボディを目指しましょう。姿勢が改善され、尿漏れにも役立ちます

講師 阿部みどりさん、阿部由美さん

定員 20人(先着順)

※女性限定

教材費 実費負担

#### ①茶道教室

とき 9月8日から来年1月26日までの月曜日午後2時～4時(全10回)

内容 茶道を通して、日本文化を学びます

講師 沼田茶道会 下荒磯しげ子さん

定員 10人(先着順)

教材費 3,000円



#### ④フェルト教室

とき 9月4日、11日の木曜日午後1時30分～3時30分(全2回)

内容 機織り機を使ってミニマフラー、コースター、鍋敷きを作ります

講師 関谷隆子さん

定員 10人(先着順)

教材費 1,000円～1,500円程度



#### 勤労青少年ホーム後期教養講座&後期スポーツ教室

時間 午後7時～9時

※日程は変更になる場合があります

対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の人

※定員に満たない場合は30歳以上の人の受講も受け付けます

受講料 無料(教材費は受講者負担)

申し込み 8月4日(月)から29日(金)までの午前9時から午後8時までに教材費を添えて勤労青少年ホームへ(土・日曜日は除く)

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎0135へ

曜日	講座名	とき	回数	講師	定員(先着順)	教材費
月	中国語	9月8日～12月22日	12回	白雪梅さん	15人	※1,728円
	バドミントン			大島一克さん	20人	300円
	ニードルフェルト			関谷隆子さん	15人	3,000円
火	ハワイアンキルト	9月16日～11月25日	6回	阿部正江さん	15人	3,500円
	バドミントン			沼田バドミントンクラブ 志賀英一さん	20人	※500円
	ピースアクセサリー			鈴木富子さん	10人	5,000円
水	ヨガとインド舞踊	9月10日～12月17日	8回	高澤妙子さん	20人	※1,080円
	フラダンス			佐藤とし江さん	20人	
	英会話初級			ヴァネッサ・カルティドアさん	15人	無料
木	テニス	9月17日～12月10日	13回	沼田テニス協会 東宮邦夫さん	20人	1,000円
	フラワーアレンジメント			石山誠一さん	10人	6,000円
	いきいきエアロビック			うすねニュースポーツクラブ 小野里順子さん	30人	無料
金	ペン習字	9月11日～12月11日	13回	國定青陽さん	15人	500円
	英会話中級			マクナリー・ブレンダンさん	15人	無料
	シルバークラッセ			橋本明彦さん	6人	3,000円
	卓球	9月19日～12月12日	13回	利根沼田卓球協会 風間忠さん	30人	500円

※新規の人のみ

## スポーツ&教養教室のご案内

体力の向上



仲間づくり



新たな趣味の発見



### 市民体育館 自主事業スポーツ教室①～③

対象 一般市民

申し込み 各教室とも受講料を添えて午前8時30分から午後5時15分までに市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ(土・日曜日を除く)

※各教室の保険料は大人1,850円、子ども800円です。希望者5人以上で短期保険(800円)に加入できます

問い合わせ 体育課体育係(市民体育館内) ☎9444へ

#### ①卓球教室

とき 9月2日から11月11日までの毎週火曜日午前10時～11時30分(全8回)

ところ 市民体育館

講師 小林三郎さん、和田幸雄さん

定員 40人

受講料 2,650円(保険料含む)

申込期限 8月29日(金)



#### ②テニス教室

とき 9月3日から11月5日までの毎週水曜日午前10時～11時30分(全10回)

ところ 市民体育館

講師 東宮邦夫さん、太田あや子さん、木場義文さん

定員 40人

受講料 2,850円(保険料含む)

申込期限 9月1日(月)

#### ③ニュースポーツ(パドルテニス)教室

とき 9月5日から11月7日までの毎週金曜日午後7時～8時30分(全8回)

ところ 市民体育館

講師 市スポーツ推進委員

定員 40人

受講料 2,650円(保険料含む)

申込期限 9月3日(水)



#### 勤労青少年体育センタースポーツ教室

時間 午前10時～11時30分

対象 勤労者とその世帯の家族、一般市民

申し込み 8月20日(水)から29日(金)までの午前9時から午後8時(土・日曜日を除く)までに勤労青少年ホームへ

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎0135へ

曜日	講座名	とき	回数	講師	定員(先着順)	受講料
月	ダンベル体操とリズムダンス	9月22日～11月17日	7回	塩野明美さん	70人	無料
火	ソフトエアロビック	9月30日～11月11日		うすねニュースポーツクラブ	50人	
木	卓球	9月18日～10月30日		横坂留美さん	30人	
金	中国健康体操	9月26日～11月7日		本多加代子さん	20人	
				東宮邦夫さん	20人	
				阿部昌一さん	20人	

ぬまたフラウトやまほ



科学の不思議さや面白さに触れる機会をおもしろ科学教室

7月5日(土)

「真空ポンプを作って遊ぼう」をテーマに、薄根公民館で開かれたおもしろ科学教室では、真空状態での風船の変化などを実験しました。

同教室は、子どもたちへ自然の不思議さや面白さに触れる機会を拡大し、学習の楽しさを味わってもらうことを目的に、県内のさまざまな会場で開催されています。



祈りと願いを込めて

平和の鐘を鳴らそう! IN NUMATA 2014  
7月19日(土)

地元住民やユネスコ少年少女合唱団、ボーイスカウト沼田第1回の団員が、金剛院(坊新田町)など市内4箇所に集まり、ユネスコ提唱の「わたしの平和宣言」を全員で唱和し平和の鐘を鳴らしました。

このイベントは、県内で唯一沼田ユネスコ協会が実施し、今年で5回目になります。

白沢町みこしがお披露目

第21回白沢ふるさとまつり

7月20日(日)

恒例の白沢ふるさとまつりが、道の駅白沢おまつり広場で行われました。

今年は「白沢町みこし」が新調され、町内7地区から集結したみこしやまんどと共に渡御が行われ、威勢の良い掛け声が夏空に響き渡りました。

会場では、二荒太鼓の勇壮な演奏やカニレフアによるフラダンスが披露されたほか、地域特産物も提供され多くの観光客らでにぎわいました。

白沢町みこしは8月4日(月)の沼田まつりにも登場します。ご注目ください。



新調された白沢町みこし



市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

# YOROZU よろずとーく 88 TALK

めつけるかい共同代表

真下 竜介さん

(馬喰町)

Ryusuke Mashimo

「めつけるかい」は利根沼田に眠る魅力を発見するほか、よく知られる風景や観光名所などを新たな切り口で紹介しようとする沼田青年会議所のまちづくり事業として立ち上がった。

「地元のことでも、知らないことって意外と多いですね。それを私たちに紹介したい。それがこの会の始まりでした」

めつけるかいはフェイスブックを情報発信の軸に、穴場スポットの紹介やオリジナルツアーの開催や呼び掛けるなどの活動をしている。富岡製糸場の世界遺産認定を受けて開催した利根沼田絹遺産を巡るツアーでは、予想を超え多くの人が集まった。



利根沼田の湧き水についての報告会をするめつけるかいメンバー

「反響が嬉しかったですね。集まった人数もですが、会の趣旨『地域の魅力をめつける』が実現できました。力になりますよ」

活躍が目される同会は、利根沼田の有志20人程で構成されている。真下さんは運営のポイントをこう話してくれた。

「楽しみながら気軽にこつこつとですね。私たちは有志の集まりなので、誰かに負担が偏るようなことはしたくありません。長続きしないですけれど、楽な気持ちで皆さんと楽しんでます」

多少の負担も楽しむことで軽減するという。真下さんはやりがいについても話してくれた。

「教科書のような回答ですが、この地域が好きだし、会員も含めて集まってくれる人たちが好きなんです。これからも変わらずに、皆さんとこつこつ地域の宝をめつけていきたいですね」

皆さんと一緒に、こつこつと  
利根沼田の宝をめつけていきたいですね



## われら いきいき サークル 248

福幸市実行委員会(委員数29人)

代表者 中島 庸一さん

(連絡先 ☎ 2005)



「いまだからこそ、つながろう」を合言葉に、商店街を新たなコミュニティの場として再生しようと平成19年9月に発足しました。主な活動は、気仙沼の物産販売をはじめ、地元農産物、地元商店の出店による年3回の福幸市、まちなか歴史探訪、市民公開講座などの開催です。現在、南中や利根実の生徒、若者ボランティアグループ「沼人会」など、大勢の皆さんに協力いただきながら地域の連携を目指し日々励んでいます。福幸市出店者も募集中です。



# 情報ステーション

市役所 ☎23 2111  
 白沢町振興局 ☎53 2111  
 利根町振興局 ☎56 2111

## 8月・9月 おはなしポケット

8月2日(土) 夏休みスペシャル  
 「ほく、だんごむし」  
 工作もします！  
 9月6日(土) 「ねないこだれだ」  
 9月20日(土) 「いいからいいから」  
 とき 午後2時30分  
 ところ 図書館3階おはなしのへや



## お知らせ

### 市有地などの売り払い

土地開発公社が保有する土地を一般競争入札により売り払います。

物件(土地の表示/面積/地目)  
 ▼薄根町字薄根3457・10外  
 2筆/388.00㎡/宅地  
 入札日 9月4日(木)  
 申込期限 8月22日(金)  
 申し込み・問い合わせ 都市計画課都市施設係 ☎内線4223へ

### 恒久平和を願って

#### ■平和祈念の黙とう

戦争で亡くなった人たちの冥福と世界の恒久平和を祈念して1分間の黙とうをささげましょう。

広島原爆投下 8月6日(水)午前8時15分  
 長崎原爆投下 8月9日(土)午前11時2分  
 戦没者追悼 8月15日(金)正午  
 ■核兵器廃絶平和都市宣言  
 私たち沼田市民は、何よりも

大切な平和を守り、人間性豊かなまちづくりを目指しています。しかし、今もなお核兵器は、私たちにとって深刻な脅威となつていきます。

私たちは、すべての核兵器の速やかな廃絶を求め、真の永久平和が実現することを願ひ、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。  
 問い合わせ 総務課行政係 ☎内線3217へ

### 樹木管理のお願い

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、通行の障害になつている場所があります。これらが原因で事故が起きた場合、樹木所有者の責任を問われることとなります。



こじろう 清水 虎士朗くん(3歳3カ月)  
 ★アイドル登場★  
 トミカと動物が大好き☆いつも元気いっぱい自分で作った歌を歌ってくれるこじくんです。お父さんの真似をしてフライパンをふったり、お料理をしてくれます。卵も上手に割れるようになったよ。(下久屋町)

### 9月は知的障害者月間

9月9日(火)、「個性と多様性を尊重した共生社会の実現」をスローガンに福祉パレードを行います。

とがありますので、樹木の伐採や枝払いをお願いします。作業時の注意事項  
 ○電線や電話線がある箇所の作業は、事前に東京電力(株)やN.T.Tに連絡してください  
 ○通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止に十分注意してください

問い合わせ 建設課管理係 ☎内線4213、白沢町産業建設課建設上下水道係 ☎内線35へ

行い、利根沼田地域の各市町村を訪問してメッセージを伝達します。

問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77252、社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎21990へ

### 中退共制度(中小企業退職金共済制度)に加入して従業員

の退職金を準備しましょう  
 中退共制度の特色  
 ▼国の制度なので安全・確実・有利です  
 ▼適格退職年金制度からの移行先です  
 ▼掛け金の一部を国が助成します  
 ▼パートタイマーの人も加入できます  
 ▼掛け金は税法上、全額非課税になります  
 ▼過去の勤務期間や企業間を転職した場合に、通算ができます  
 ▼掛け金は預金口座から自動引き落としとなり、退職金は退職者に直接支払われるので管理が簡単です  
 問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234へ

### 「サラダパークぬまた」からのお知らせ

#### 「手づくりの輪」夏祭りwithキャンプ



芝生広場  
 「手づくりの輪」夏まつりwithキャンプ  
 とき 8月9日(土)午前11時～午後9時

※荒天時の場合は、8月16日(土)午前11時～午後9時に延期します  
 森の館  
 ▼東京芸術大学卒業修了作品展  
 とき 8月1日(金)～8月17日(日)

フルーツレンジャーぬり絵展  
 とき 8月17日(日)～11月30日(日)

※各イベントの時間は、午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

人形陶芸家新藤廣子のかえる陶芸体験教室・サイン会  
 とき 8月23日(土)午前10時～



9月	と	と	と
3日(水)	10:00~10:20 10:30~10:50 11:00~11:40 1:20~1:45 1:55~2:25 2:35~4:00	利根川ダム総合管理事務所 薄根町公民館 新栄町公民館 岡谷町生活改善センター 下谷町生活改善センター 奈良町農事研修所 上谷町生活改善センター 中池田小学校	図書館 ☎0550
4日(木)	9:50~10:15 10:25~10:55 11:05~11:35 1:30~1:55 2:00~2:20 2:30~4:00	岡谷町生活改善センター 下谷町生活改善センター 奈良町農事研修所 上谷町生活改善センター 中池田小学校 横塚町公民館	
5日(金)	10:00~10:20 10:30~10:50 11:00~11:35 1:15~1:45 1:55~2:15 2:30~4:15	久屋町公民館 上久屋町多目的集会所 利根町公民館 沼須町農事研修所 利根町東小学校	
9日(火)	10:00~10:30 10:45~11:15 1:15~1:50 2:00~2:20 2:30~4:00	旧岩本分家 岩本農婦人のセンター 上川田町住民センター 川田公民館 川田小学校	
10日(水)	9:50~10:20 10:30~10:55 11:05~11:30 1:30~2:00 2:15~2:45 2:50~4:15	碓田町公民館 廻廻構造改善センター 善桂寺町活性化センター 町田町水田転作推進研修所 薄根公民館 薄根小学校	
11日(木)	10:15~10:45 11:00~11:30 1:20~1:45 1:55~2:20 2:30~4:15	古語父集会所 愛宕老人会 谷地端第二市営住宅 防中消防署 沼田北小学校	
17日(水)	10:30~11:00 11:10~11:40 1:15~1:45 2:15~4:15	利根町振興局出張所 尾合集会所 古語父集会所 下沼田東小学校	
18日(木)	10:30~11:00 11:10~11:40 1:10~1:40 2:05~3:45	生岩集会所 枝室集会所 岩平出集会所 多那利集会所	
19日(金)	10:30~11:00 11:30~12:00 1:20~1:40 1:50~2:20 2:30~3:45	白影南郷集会所 利根園ふれあい屋内運動場 老神地区集会所 利根西小学校 尾瀨高小学校	
24日(水)	2:00~2:20 2:30~3:45	利根平川小学校	
25日(木)	2:30~3:45	利根東小学校	

図書館の休館日 8月4.11.18.25.29日 / 9月1.8.15.22.23.26.29日

正午 参加費 1000円  
 問い合わせ サラダパークぬまた ☎9301、農林課振興係 ☎内線3233へ

### 親子の木工広場

沼田木材組合・利根沼田建築相互組合青年部では、夏休みの工作をお手伝いします。  
 親子一緒に木のぬくもりを感じながら、工作を楽しみませんか。  
 とき 8月23日(土)、24日(日) 午前10時～午後4時  
 ※雨天決行  
 ところ 上之町天狗プラザ  
 参加費 無料  
 ※角材やくぎなど、材料は用意してありますが、工作道具は各自で持参してください。電動工具は使えません  
 問い合わせ 沼田木材組合 ☎4855、産業振興課商工振

### 市民活動実践講座

興係 ☎内線3255へ  
 コミュニティ・カフェを拠点にまちづくり活動を実践してきたNPO法人よろずや余之助会長から活動の秘訣を伺います。  
 よろずや流「フオーク喫茶」の演奏メンバーによる生演奏と交流もお楽しみください。  
 とき 8月30日(土)午後1時30分～3時30分  
 ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
 テーマ よろずや流コミュニティ



『ママ』を活かせる資格 稼げる仕事 輝ける場所  
 ベビーマッサージセラピスト  
 ファーストサインセラピスト プロ育成スクール

ロイヤルセラピスト協会指定スクール GREEN  
 沼田市善桂寺町108-7 認定講師 齋藤晶子  
 HP: http://green-rta.com/  
 ブログ: http://ameblo.jp/green3110  
 TEL: 0278-25-4404

# お知らせ

## 食生活改善推進員養成講座

市では、食生活改善推進員を養成します。講座を受講し、健康づくりのボランティアとして、楽しく活動しませんか。

とき 9月10日(水)、9月26日(金)、10月9日(木)、10月28日(火)、11月13日(木)の午前10時～午後3時(計5回)

ところ 保健福祉センター3階 研修室・調理実習室

内容 講義、調理実習など  
対象 全日程に参加可能で、推進員として活動できる人  
定員 25人(先着順)  
参加費 無料  
申込期限 8月29日(金)  
申し込み・問い合わせ 健康課 保健係 保健福祉センター内  
☎内線76203へ

## ふるさと夕涼み会

とき 8月19日(火)午後6時  
ところ 禅定院(白沢町尾倉)  
内容 ふるさと文学賞入賞作品の朗読/バイオリンと大正琴

## 認知症家族交流会

認知症の人を介護している家族を対象に、家族交流会を開催します。長年介護されてきた人や家族が認知症の診断を受けて不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有し

の演奏/おはなし会による発表/しらさわエコキッズクラブによる竹ろうそくの灯明と活動報告/境内でスイカ割り  
入場料 無料  
問い合わせ 白沢町教育支所 ☎2291へ

## シニア健脳教室

「あれっ、何を取りに来たんだっけ?」そんなことはありませんか。音楽に合わせた運動や指体操、仲間との会話を楽しみながら、笑って脳を鍛えましょう。

とき 9月17日から10月22日までの毎週水曜日午前10時～11時30分(全6回)

ところ 保健福祉センター4階 多目的ホール

申込期限 8月29日(金)  
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課 介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ

の演奏/おはなし会による発表/しらさわエコキッズクラブによる竹ろうそくの灯明と活動報告/境内でスイカ割り  
入場料 無料  
問い合わせ 白沢町教育支所 ☎2291へ

## 人権って何だろう

### みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

「人権の世紀」といわれる21世紀に入り、既に10年以上が経過しました。この間法務省の人権擁護機関は、人権尊重思想の普及高揚のために、人権擁護活動を積極的に取り組んできたところです。しかし、いまだに物質的な豊かさの追求に重きを置き、心の豊かさが大切にされない風潮や他人への思いやりの心が希薄で、自己の権利のみを主張する傾向が見受けられるなど、これらがさまざまな人権侵害を発生させる大きな要因の一つとなっています。

特に最近では、インターネット上の誹謗中傷、プライバシー侵害や子どもに関するいじめ、体罰、虐待などの人権問題をはじめ、特定の国籍の外国人を排斥する趣旨の言動を公然と行うことがヘイトスピーチであると取り上げ、差別意識を生じさせかねないとして社会的な関心を集めています。

そこで、法務省では本年度の啓発活動重点目標を標記のとおり定めました。21世紀が「人権の世紀」であることをあらためて思い起こしてください。一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、これを前提として他人の人権にも十分配慮した行動を取れるよう、相手の気持ちを考え、思いやることの大切さを一人一人の心に訴えましょう。そうすることで、全ての人々が個人として尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を展開します。

(「法務省平成26年度 人権・啓発重点目標」より一部抜粋)  
問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ

## 生ごみの減量化にご協力を

夏は水分を多く含んだ生ごみが大量に排出されます。生ごみは水切りを徹底するだけで減量化でき、清掃工場での焼却効率が上がります。衛生面でも生ごみ特有の腐敗臭がなくなります。

また、次のような方法でも生ごみを減らせます。

- EMボカシなどで堆肥化する
- 生ごみ処理機で減量化する

※市環境保健協議会ではこれらの購入に対して助成を行っています。

一番大切なのは生ごみを出さないようにすることです。必要以上のものを買わない、作り過

## 8月の健康テレホンサービス

PM2.5の健康被害  
エコノミークラス症候群  
小麦粉製品にダニが混入  
マダニに刺されたら  
歯ぐきの出血  
入れ歯と治療費

【直接相談タイム】直接医師が電話にです。  
日時 8月21日(木)午後7時30分～9時  
科目 歯科

☎027(234)4970を回すと  
約3分間の健康講話が聞けます。  
<http://www.raijin.com/kenko/>

## 募集

ぎない、食べ残さないなどごみの減量化にご協力ください。  
問い合わせ 環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎内線77373へ

### 自衛官などを募集

#### ■航空学生

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人  
受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)

#### ■一般曹候補生・自衛官候補生

受験資格 18歳以上27歳未満の人  
受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)

#### ■防衛大学校(推薦)

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の中学校長の推薦

などが必要

受付期間 9月5日(金)～9日(火)

#### ■防衛大学校(総合選抜)

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人  
受付期間 9月5日(金)～9日(火)

#### ■防衛大学校(一般前期)

#### ■防衛医科大学校(医学科・看護学科)

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人  
受付期間 9月5日(金)～30日(火)

※試験日や試験会場などは、自衛隊沼田地域事務所へお問い合わせください

問い合わせ 自衛隊沼田地域事務所 ☎4111へ

## 再募集します

### 自主サークル支援事業補助金

市では、生涯学習を推進するために市民の自主サークル活動を支援します。現在、支援する補助事業への申請団体が規定枠に達していないために再募集します。

対象 次の全ての条件を満たすサークル

- ①10人以上で、年間6回以上の学習会を実施する
- ②自主的に立ち上げたサークルで学習活動(趣味や軽スポーツなど)を行う
- ③生涯学習フェスティバルで発表を行う
- ④過去に当該事業の支援を受けていない

再募集サークル数 2サークル  
補助額 2万7000円  
申込期限 9月30日(火)  
申し込み・問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ

## 結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!

県内トップ級の成婚実績 市民特典あり  
確実個人紹介 婚活総合コーチング

市民婚活サポート無料相談会  
毎週土・日開催!!

8/10(日)15:00～  
ナイスミドルカラオケパーティー  
8/23(土)19:00～  
Beerパーティー

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ  
☎0120-52-2508  
無料メルマガ登録

E-mail: maebashi@ryouen-act.jp  
URL: www.hot-ryouen.com

## 群馬沼田総合法律事務所

養育費や夫婦問題でお悩みの方へ。

「離婚したものの、養育費を払ってもらえない…」  
「別居中の夫と離婚に向けて話し合いをしたいが、何から始めたらよいか分からない…」  
当事務所では、離婚等に関する相談も広くお受けしております。費用についてもご相談ください。

相談のご予約・問い合わせ 0278-25-4500  
(9時から18時まで受付)

『京都市高林実結樹氏提唱』  
『認知症予防ゲーム』を取り入れた  
たディサービスで  
認知症予防に取り組もう!

少人数でのデイで心身機能の向上をはかり閉じこもりを防ぎ買い物、花見、外食等行い在宅での生活を生き生きとして過ごすことを目的としているディサービスです。

ファミリー・タウン岡谷  
378-0056 沼田市岡谷町1077-2  
電話 24-5539 詳しくは 高橋まで

日本テクノエイド協会認定 補聴器のご相談は認定店で!!

## 認定補聴器専門店

ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。

フィッティング Otuka 沼田店 ☎0278-25-9533  
定休日 日 祝 水曜 営業時間 AM10:00～PM5:00 <http://www.fotuka.com>  
沼田市東原新町1897-6 利根中央病院そばの信号北へ200M 右側

# 保健ガイド 9月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	9月3日(水)	午前10時～正午 午後2時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	利根町振興局 白 沢 創 作 館
	9月25日(木)	午前10時～正午 午後1時～4時		
にこにこ健康相談	9月2日(火)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○健診結果の見方の説明 ○各種測定(血圧、体脂肪、尿検査、血管年齢) ○食事の相談 ○歯科相談(川田公民館のみ)	市役所市民ホール
	9月19日(金)			川田公民館
禁 煙 相 談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付 マタニティセミナー	9月はお休みです	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76204

健 康 診 査	対 象	日 時	場 所
健康診査	4カ月児	9月24日(水) 午後1時～1時30分	保健福祉センター
	10カ月児	9月16日(火) 午後1時～1時30分	
	1歳6カ月児	9月4日(木) 午後1時～1時45分	
		9月30日(火) 午後1時～1時45分	
	2歳児 歯科	9月25日(木) 午後0時45分～1時30分	
	3歳児	9月3日(水) 午後0時45分～1時30分	
育児相談	エンゼルクラブ	9月5日(金) 午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)
	わんぱくクラブ	9月はお休みです	

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課市民係☎内線29

育 児 相 談	日 時	場 所
こあらクラブ	9月25日(木) 午前9時45分～10時	利根保健福祉センター
のびのび学級	9月17日(水)	

## ぬまた 歴史 探訪 97

「山間狭ふて、人家百軒斗り、黒比山の東北の麓。：わらびを名物とす。：伊助なるもの所に休ふて濁り酒を飲む。：尊皇論者で明治維新の先駆者高山彦九郎は利根の大原村に住む知人の金子重右衛門照泰を訪ねた天明5(1785)年7月、根利の印象を「北上旅中日記」にこんなふうに綴っている。

会津や片品から赤城山と袈裟丸山の合間を通り、大間々や桐生、遠くは熊谷や江戸へ通ずる旧街道は、利根の高戸谷からあかがね街道の水沼まで会津脇街道(会津裏街道)としてにぎわいを見せた。

会津の米や酒・檜枝岐の割板、長板材・片品の木材などの物資・繭の仲買、そして冬季には東入り谷(利根片品)から大間々宿などへ出稼ぎにいく男女がこの街道を利用した。

根利宿はそんな旅人たちの荷継地や宿泊地であり、交通の要所であった。

旅籠屋、質屋、



根利宿の名残ある家並み

葉屋、茶屋など、様変わりはしたが旅人の往来した名残は、現在でも往還の家並みから感ずることが出来る。

宿の南方、登り坂の道脇に墓地があり、その入り口に大きなお地蔵さんが佇まれている。旅人の無事に到着を歓迎されるかのとき姿である。寛政9(1797)年石工は信州の伊那郡福嶋村の松沢源八と三沢文四郎。異郷の旅職人の手による作で、天下泰平・日月清明の願い、西国・四国など霊場の祈願、正面には農耕祭祀にささげられ、瑞祥(めでたい)とされるウサギが2羽彫られるなど、多くの御利益を約束する心強い像である。

江戸時代前期、貞享元(1684)年前橋藩の学者により著された「前橋風土記」に「山間の小民は君恩を重んじ、己が貧を顧みず。：と根利の人の人気を讃えた。嶮岨成る山中の脇街道、往来に宿場の暖かみはいかばかりか知れない。緑色に包まれた宿跡は人間味もあふれる。



根利宿南方の地蔵

### ふれあい福祉センター

☎3497

■9月の休館日 1.8.15.22.29日  
■ふれあい健康相談  
とき 8月26日(火)・9月10日(水)  
午前10時～11時30分  
内容 血圧測定・握力測定

### 募 集

来年4月1日採用予定  
商工会職員(経営指導員研修生)を募集します

受験資格 昭和61年4月2日以後に生まれた人で、大卒見込みを含む、または高卒、短大卒などで所定の経験などを有する人

採用人数 若干名

第1次試験 10月19日(日)午前9時～午後3時20分(予定)

試験会場 県商工会連合会前橋市関根町3-8-1

試験科目 職場適応性試験、教養試験、専門的知識、小論文

受付期間 9月5日(金)～25日(木)

### 市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した「FM放送」です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 シティ インフォメーション  
月～金 午前8:00～8:10  
午後6:00～6:10  
土・日 午前10:00～10:10  
午後2:00～2:10

FM OZE 76.5 MHz

問い合わせ 秘書課広報広聴係☎内線3225へ

### 第36回市民ゴルフ大会の参加者を募集します

とき 8月20日(水)、25日(月)

ところ 初穂カントリークラブ

申し込み 市民ゴルフ大会事務局(初穂カントリークラブ)へ  
問い合わせ 市民ゴルフ大会事務局 ☎2000へ

申し込み・問い合わせ 県商工会連合会職員課 ☎027(2)319779、県商工会連合会ホームページ http://www.wgcs.or.jp/

### 篤 志

(敬称略)

社会福祉事業へ  
▽だんすすくーるかれん(沼須町) ↓10万円▽坂上初江(柳町) ↓亀の尻形50個(寄付者作製)▽沼田市視覚障害者協会・沼田鍼灸マッサージ師会(坊新田町) ↓6000円▽Dステーション沼田店(岡谷町) ↓50万円▽三東セリオ友の会(薄根町) ↓25万円

### 相 談

依存症相談

薬物、アルコール、ギャンブルなどの依存症は、専門医師の適切なアドバイスが必要です。依存症は意思の弱さや性格の問題ではなく脳の障害です。家族からの相談も受け付けます。

とき 毎月第2火曜日、第4水曜日 午前8時30分～正午

ところ 県こころの健康センター

※事前の予約が必要です  
問い合わせ 県こころの健康センター ☎027(2)631156へ

### 放射線量測定結果 (7月16日)

測定地点	測定値(単位: マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.07	0.07	0.08
利南公民館	0.06	0.07	0.06
池田公民館	0.10	0.10	0.08
薄根公民館	0.10	0.09	0.08
川田公民館	0.07	0.06	0.06
白沢町振興局	0.06	0.05	0.06
利根町振興局	0.08	0.09	0.08

■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B  
■測定者 市環境課職員  
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

### 道の駅「白沢」こども夕市

開催日時 8月9日(土) 14時～17時

先着200名様に花火セットをプレゼント!

宝探し大会、スイカ割り大会、ビンゴ大会、流しそめん体験会など色々な催し物をご用意いたします!

白沢 高原温泉 http://www.boukyou.com ☎0278-53-3939

### とねしんのローンカード

<きゃっする500キャンペーン好評受付中!> Face to Face

主婦、パート、アルバイトの方もOK!

【キャンペーン期間：平成26年9月30日(火)まで】

キャンペーン期間中に新規ご契約の方にオリジナルトラベルポーチまたはオリジナルランチトートいずれかひとつプレゼント!

※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください

☎ 利根郡信用金庫 ※詳しくは、お近くのとねしんまで