

お知らせ

食生活改善推進員養成講座

市では、食生活改善推進員を養成します。講座を受講し、健康づくりのボランティアとして、楽しく活動しませんか。

とき 9月10日(水)、9月26日(金)、10月9日(木)、10月28日(火)、11月13日(木)の午前10時～午後3時(計5回)

ところ 保健福祉センター3階 研修室・調理実習室

内容 講義、調理実習など
対象 全日程に参加可能で、推進員として活動できる人
定員 25人(先着順)
参加費 無料
申込期限 8月29日(金)
申し込み・問い合わせ 健康課 保健係 保健福祉センター内 ☎内線76203へ

ふるさと夕涼み会

とき 8月19日(火)午後6時
ところ 禅定院(白沢町尾倉)
内容 ふるさと文学賞入賞作品の朗読/バイオリンと大正琴

認知症家族交流会

認知症の人を介護している家族を対象に、家族交流会を開催します。長年介護されてきた人や家族が認知症の診断を受けて不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有し

の演奏/おはなし会による発表/しらさわエコキッズクラブによる竹ろうそくの灯明と活動報告/境内でスイカ割り

入場料 無料
問い合わせ 白沢町教育支所 ☎2291へ

シニア健脳教室

「あれっ、何を取りに来たんだっけ?」そんなことはありませんか。音楽に合わせた運動や指体操、仲間との会話を楽しみながら、笑って脳を鍛えましょう。

とき 9月17日から10月22日までの毎週水曜日午前10時～11時30分(全6回)

ところ 保健福祉センター4階 多目的ホール

申込期限 8月29日(金)
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課 介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ

人権って何だろう

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

「人権の世紀」といわれる21世紀に入り、既に10年以上が経過しました。この間法務省の人権擁護機関は、人権尊重思想の普及高揚のために、人権擁護活動を積極的に取り組んできたところです。しかし、いまだに物質的な豊かさの追求に重きを置き、心の豊かさが大切にされない風潮や他人への思いやりの心が希薄で、自己の権利のみを主張する傾向が見受けられるなど、これらがさまざまな人権侵害を発生させる大きな要因の一つとなっています。

特に最近では、インターネット上の誹謗中傷、プライバシー侵害や子どもに関するいじめ、体罰、虐待などの人権問題をはじめ、特定の国籍の外国人を排斥する趣旨の言動を公然と行うことがヘイトスピーチであると取り上げ、差別意識を生じさせかねないとして社会的な関心を集めています。

そこで、法務省では本年度の啓発活動重点目標を標記のとおり定めました。21世紀が「人権の世紀」であることをあらためて思い起こしてください。一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、これを前提として他人の人権にも十分配慮した行動を取れるよう、相手の気持ちを考え、思いやることの大切さを一人一人の心に訴えましょう。そうすることで、全ての人々が個人として尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を展開します。

(「法務省平成26年度 人権・啓発重点目標」より一部抜粋)
問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ

生ごみの減量化にご協力を

夏は水分を多く含んだ生ごみが大量に排出されます。生ごみは水切りを徹底するだけで減量化でき、清掃工場での焼却効率が上がります。衛生面でも生ごみ特有の腐敗臭がなくなります。

また、次のような方法でも生ごみを減らせます。

- EMボカシなどで堆肥化する
- 生ごみ処理機で減量化する

※市環境保健協議会ではこれらの購入に対して助成を行っています

一番大切なのは生ごみを出さないようにすることです。必要以上のものを買わない、作り過ぎ

8月の健康テレホンサービス

PM2.5の健康被害
エコノミークラス症候群
小麦粉製品にダニが混入
マダニに刺されたら
歯ぐきの出血
入れ歯と治療費

【直接相談タイム】直接医師が電話にです。
日時 8月21日(木)午後7時30分～9時
科目 歯科

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

募集

募 自衛官などを募集

■航空学生
受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人
受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)

■一般曹候補生・自衛官候補生
受験資格 18歳以上27歳未満の人
受付期間 8月1日(金)～9月9日(火)

■防衛大学校(推薦)
受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人の推薦

■防衛大学校(総合選抜)
受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人
受付期間 9月5日(金)～9日(火)

■防衛医科大学校(医学科・看護学科)
受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人
受付期間 9月5日(金)～30日(火)

※試験日や試験会場などは、自衛隊沼田地域事務所へお問い合わせください

問い合わせ 自衛隊沼田地域事務所 ☎4111へ



平成27年成人式の実行委員会を募集します

式典当日までの間に8回程度の実行委員会を開催し、成人式の実施内容について話し合ってください。

実行委員会は、平日の午後7時から約2時間の予定です。

対象 平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれ、た人で、実行委員会に参加できませんか。

とき 8月22日(金)午後2時～4時

ところ 保健福祉センター3階 研修室

対象 認知症の人を介護している家族
定員 20人程度
費用 無料(要予約)

申込期限 8月21日(木)
申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎1112、県認知症疾患医療センター内 田病院 ☎5359へ

再募集します

自主サークル支援事業補助金

市では、生涯学習を推進するために市民の自主サークル活動を支援します。現在、支援する補助事業への申請団体が規定枠に達していないために再募集します。

対象 次の全ての条件を満たすサークル

- ①10人以上で、年間6回以上の学習会を実施する
- ②自主的に立ち上げたサークルで学習活動(趣味や軽スポーツなど)を行う
- ③生涯学習フェスティバルで発表を行う
- ④過去に当該事業の支援を受けていない

再募集サークル数 2サークル
補助額 2万7000円
申込期限 9月30日(火)
申し込み・問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ

結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!

県内トップ級の成婚実績 市民特典あり
確実個人紹介 婚活総合コーチング

市民婚活サポート無料相談会
毎週土・日開催!!

8/10(日)15:00～
ナイスミドルカラオケパーティー
8/23(土)19:00～
Beerパーティー

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ
☎0120-52-2508
無料メルマガ登録

E-mail: maebashi@ryouen-act.jp
URL: www.hot-ryouen.com

群馬沼田総合法律事務所

養育費や夫婦問題でお悩みの方へ。

「離婚したものの、養育費を払ってもらえない…」
「別居中の夫と離婚に向けて話し合いをしたいが、何から始めたらよいか分からない…」
当事務所では、離婚等に関する相談も広くお受けしております。費用についてもご相談ください。

相談のご予約・問い合わせ 0278-25-4500
(9時から18時まで受付)

『京都市高林実結樹氏提唱』 『認知症予防ゲーム』を取り入れた たディサービスで 認知症予防に取り組もう!

少人数でのデイで心身機能の向上をはかり閉じこもりを防ぎ買い物、花見、外食等行い在宅での生活を生き生きとして過ごすことを目的としているディサービスです。

ファミリー・タウン岡谷
378-0056 沼田市岡谷町1077-2
電話 24-5539 詳しくは 高橋まで

日本テクノエイド協会認定 補聴器のご相談は認定店で!!

認定補聴器専門店

ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。

フィッティング Otuka 沼田店 ☎0278-25-9533
定休日 日 祝 水曜 営業時間 AM10:00～PM5:00 <http://www.fotuka.com>
沼田市東原新町1897-6 利根中央病院そばの信号北へ200M 右側