



①公有施設見学会



②親子のニュー木工工作広場



③親子交流会
※オールゴール完成イメージ



④消防団の点検



⑤秋の市内一斉清掃
道路愛護運動

①公有施設見学会参加者募集

バスで移動し、市内の公有施設を見学します。懐かしい給食など食べてみませんか。
とき 10月27日(月)午前9時市役所集合、午後2時40分帰着・解散予定
コース 市役所→沼田簡易裁判所→新生方記念文庫→給食センター(昼食)→中山間地園芸研究センター→市役所
対象 20歳以上の市民で全コース見学可能な人(お子さんの同伴はご遠慮ください)
定員 20人(超えた場合は抽選)
参加費 282円(給食の実費)
 ※お釣りのないようお願いします
申込期間 10月6日(月)から15日(水)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
申し込み・問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線3226へ

②親子のニュー木工工作広場

利根沼田建築相互組合では、地元産の無垢材を使用した木工工作をお手伝いします。親子で工作を楽しんでみませんか。包丁などの金物研ぎ(有料)、建設課職員による住宅耐震相談(無料)も行います。
とき 10月5日(日)午前10時～午後3時(雨天決行)
 ※商店街連合会主催の大商業祭同時開催
ところ なかま横町(中町人形のやまきや西広場)
参加費 無料
 ※角材やくぎなど、材料は用意します。工作道具は各自でお持ちください
 ※電動工具は使えません
問い合わせ 利根沼田建築相互組合 ☎②4904、産業振興課商工振興係 ☎内線3255へ

③ひとり親家庭向け

「親子交流会(体験教室とランチ)」

オルゴールの製作体験教室を行います。
とき 11月9日(日)午前10時～午後1時30分
ところ 月夜野びーどろパーク
対象 市内在住のひとり親家庭の親子(子どもは18歳以下)、寡婦
定員 30人(先着順)
参加費 子ども1,000円、大人2,000円
 ※体験教室材料費と昼食代を含む
申込期間 10月15日(水)～30日(木)
申し込み・問い合わせ 母子会事務局・子ども課子育て支援係内(東原庁舎内) ☎内線77257へ

④消防団の点検

とき 10月19日(日)午後1時30分
ところ 沼田公園グラウンド
 消防団員と消防団車両が集合し、姿勢や服装、機械器具の点検、ラッパ隊の点検をはじめ、部隊訓練、ポンプ操法、分列行進などを行います。中継送水・放水訓練では、日頃の訓練の成果が披露されます。仕事をもちながら火災予防や教育訓練活動を行い、火災や風水害が発生した際には、いち早く出動し被害の軽減に努めるなど、市民の安心・安全を守るため活動する団員の勇姿をご覧ください。
問い合わせ 防災対策課消防係 ☎内線3363へ

⑤秋の市内一斉清掃・道路愛護運動

道路、河川などに放置されたごみや道路にはみ出した植木などは、環境美化を妨げ交通事故の原因ともなります。美しい環境と安全な道路交通を守るために「春の市内一斉清掃」と「春の道路愛護運動」を実施します。皆様のご協力をお願いします。
とき 10月19日(日)(雨天決行)
 ※白沢町・利根町は別日程で実施
問い合わせ

本庁管内	市内一斉清掃	各区長、環境保健支部長 環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎内線77374
	道路愛護運動	建設課管理係 ☎内線4213
白沢町管内	市内一斉清掃	各区長
	道路愛護運動	白沢町産業建設課建設上下水道係 ☎内線65
利根町管内	市内一斉清掃	各区長
	道路愛護運動	利根町産業建設課建設上下水道係 ☎内線36

介護予防「かくしゃく教室冬コース」が始まります

対象者に身体とお口の体操を主とした教室を開催します。送迎もありますので、ぜひ、ご利用ください。

対象 65歳以上で介護保険認定を受けていない人のうち、次の3項目以上に該当する人
 ①階段を昇るときに手すりや壁を使う
 ②椅子に座った状態から立ち上がる時、何かにつかまる
 ③15分以上続けて歩いていない
 ④この1年で転んだことがある
 ⑤転倒に対する不安が大きい
 ※定員制。申し込み後に担当者が訪問します
参加費 無料
問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ



日程と会場

対象中学校区	日程	会場	曜日
南中学校区 東中学校区 白沢中学校区	12/12～3/20	内田病院	金
西中学校区 薄根中学校区	12/10～3/25	花の苑	水
沼田中学校区 池田中学校区	12/11～3/19	ききょうの里	木
利根中学校区 多那中学校区	12/11～3/19	菜の花館園原	木

※期間中の週1回、全14回の開催

水ぼうそうと高齢者肺炎球菌が定期予防接種になりました

10月から医療機関で実施します。対象者には、個人通知で予診票を郵送しお知らせします。

問い合わせ 健康課予防係(保健福祉センター内) ☎内線76207へ

区分	水ぼうそう	高齢者肺炎球菌
対象	生後12月から36月未満で、次のいずれにも該当しない子どもにワクチン接種(2回)を実施 ①すでに水ぼうそうに罹患した ②過去に自費(任意接種)でワクチンを接種したことがある	過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、本年度中に次のいずれかの条件を満たす希望者 ①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳になる人、100歳以上の人 ②60歳から65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器の機能の障害、または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有し、日常生活が困難な人
接種費用	無料	3,000円
経過措置	生後36月から生後60月未満の子どもを対象に予防接種(1回)を実施(本年度限り) ※上記「対象」内①、②に該当する人は対象外	平成30年度までの間、当該年度時に65歳から100歳までで、5歳ごとの節目年齢の人を対象に予防接種を実施 ※節目年齢以外の接種希望者には、公費助成額3,000円を助成します。手続きを行い予診票を渡しますので健康課予防係、または利根町総務課市民係へ

人間ドック費用の一部助成

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者に、人間ドック費用の一部を助成します。本年度中に人間ドックを受診する人は、必ず申請してください。
助成額 ①国民健康保険加入者 / 検診費用の3分の2(最大2万5,000円)、②後期高齢者医療保険加入者 / 2万円
 ※本年度に特定健診、後期高齢者健診を受診した人は対象外
申し込み 10月31日(金)までに市民課国保年金係、または白沢町・利根町総務課市民係へ
問い合わせ 市民課国保年金係 ☎内線3132へ

特定健診のお知らせ

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。改善が必要な人には特定保健指導「減る脂教室」を行います。年に一度、各実施医療機関で必ず受診しましょう。
対象 40歳から74歳までの国民健康保険加入者
 ※本年度中に人間ドックを受診する人は対象外
受診期限 10月31日(金)
問い合わせ 健康課予防係(保健福祉センター内) ☎内線76206へ