

勤労青少年体育センタースポーツ教室

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎ 0135

勤労青少年体育センターでは、スポーツ教室の受講生を募集します。

ところ 勤労青少年体育センター

対象 市内在住の人

受講料 無料

申し込み 12月10日(水)から26日(金)までに勤労青少年ホームへ

※受付時間は、午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は除く)

※申し込みは先着順で、定員になり次第締め切ります



曜日	教室名	とき	講師	定員
月	ダンベル体操とリズムダンス(全9回)	1月19日～3月16日午前10時	塩野 明美さん	70人
火	ソフトエアロビック(全9回)	1月20日～3月17日午前10時	うすねニュースポーツクラブ 横坂 留美さん	50人
木	卓球(全9回)	1月22日～3月19日午前10時	本多 加代子さん	30人
金	テニス(全9回)	1月23日～3月20日午前10時	東宮 邦夫さん	20人
	中国式健康体操(全9回)	1月23日～3月20日午前10時	阿部 昌一さん	20人

勤労青少年ホーム短期教養講座&短期スポーツ教室

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎ 0135

勤労青少年ホームでは、短期教養講座とスポーツ教室の受講生を募集します。楽しい内容ですので、ぜひ、参加してみませんか。

ところ 勤労青少年ホーム、勤労青少年体育センター

対象 市内在住、または在勤する30歳未満の人

※定員に満たない場合は30歳以上の人も受講できます

受講料 無料(教材費は受講者負担)

申し込み 12月26日(金)までに教材費を添えて勤労青少年ホームへ

※受付時間は、午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は除く)

※申し込みは先着順で、定員になり次第締め切ります



曜日	教室名	とき	講師	定員	教材費
月	パドルテニス(全9回)	1月19日～3月16日午後7時	大島 一克さん	20人	300円※
	中国語(全9回)	1月19日～3月16日午後7時	白雪梅さん	15人	1,728円※
火	バドミントン(全9回)	1月20日～3月17日午後7時	沼田バドミントンクラブ 志賀 英一さん	20人	無料
水	英会話初級(全9回)	1月14日～3月18日午後7時	バネッサ・クルティードルさん	15人	無料
	テニス(全9回)	1月14日～3月18日午後7時	沼田テニス協会 東宮 邦夫さん	20人	1,000円
	ヨガとインド舞踊(全5回)	1月14日～3月25日午後7時	高澤 妙子さん	20人	1,080円※
	フラダンス(全5回)	1月21日～3月18日午後7時	佐藤 とし江さん	20人	無料
	フラワーアレンジメント(全4回)	1月21日～3月4日午後7時30分	石山 誠一さん	10人	6,000円
木	英会話中級(全9回)	1月22日～3月19日午後7時30分	マクナリー・ブレンダンさん	15人	無料
	ペン習字・書道(全9回)	1月22日～3月19日午後7時	國定 青陽さん	15人	500円
	いきいきエアロビック・トランポ ビック(全9回)	1月22日～3月19日午後7時	うすねニュースポーツクラブ 小野里 順子さん	20人	無料
金	シルバーアクセサリー(全9回)	1月16日～3月20日午後7時	橋本 明彦さん	6人	3,000円
	卓球(全9回)	1月23日～3月20日午後7時	利根沼田卓球協会 風間 忠さん	30人	500円

※新規の人のみ



初心者、ジュニア、シニアの皆さん大歓迎!

市民スキー教室

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎ 9444



とき 1月24日(土)、25日(日)
午前9時～午後3時

ところ たんばらスキーパーク
(送迎バスあり)

講師 市スポーツコーチ、市スキークラブ員

対象 小学校3年生以上の市民
定員 20人(先着順)

受講料 無料(保険料大人1850円、子ども800円)
※リフト代は別途負担

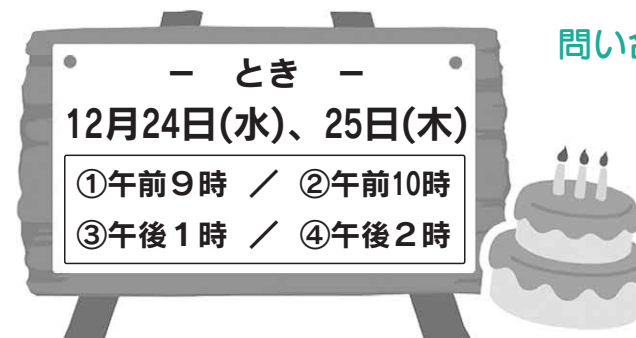
申し込み 1月15日(木)までに所定の用紙に保険料を添えて市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

初心者大歓迎! 手作りクリスマスケーキを作ろう!

親と子の楽しい食育教室

問い合わせ 利根町総務課市民係 ☎ 内線28



— とき —
12月24日(水)、25日(木)

①午前9時 / ②午前10時
③午後1時 / ④午後2時

ところ 利根保健福祉センター
講師 食生活改善推進員(利根分会)
対象 幼児、小学生とその保護者
定員 各回10人(先着順)
参加費 1組700円(トッピングは各自持参)
申し込み 12月5日(金)から利根町総務課市民係へ

市民体育館 自主スポーツ教室



申し込み 午前8時30分から午後5時15分までに受講料を添えて市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ(土・日曜日、祝日は除く)

問い合わせ 体育課体育係(市民体育館内) ☎ 9444へ

教室名	とき	講師	定員	受講料	申込期限
テニス教室(全10回)	1月7日から3月18日までの毎週水曜日 午前10時～11時30分	太田 あや子さん 東宮 邦夫さん 木場 義文さん	40人	2,850円 (保険料含む)	1月5日(月)
ソフトテニス教室(全10回)	1月8日から3月12日までの毎週木曜日 午前10時～11時30分	高野 春子さん 須田 和子さん			1月6日(火)
卓球教室(全8回)	1月13日から3月3日までの毎週火曜日 午前10時～11時30分	小林 三郎さん 和田 幸雄さん			1月8日(木)

※各教室の保険料は大人1,850円、子ども800円です
※希望者5人以上で短期保険(800円)に加入できます