

お知らせ

12月1日(月)～10日(水)
冬の県民交通安全運動

実施重点項目

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- 出会い頭事故・追突事故の防止

現在、交差点の出会い頭事故、追突事故が増えています。停止線ではしっかり止まって安全確認を行い、合図を出すときは30メートル手前・3秒前の正しい合図を心掛けましょう。また、

運転中は脇見をしないで前を見て、信号待ちではしっかりブレーキを踏みましょう。交通ルールを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。

林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしていただくことがありませんか。林退共制度の加入者で退職金を受け取っていない人を探しています。自身が林退共へ加入していたか分からない人も調べる事が

できます。また、被災された共済契約者と被共済者で、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求など)が必要な場合は、最寄りの支部、または本部へご相談ください。

ニューイヤークラウド2015 in ぐんま

日本のトップアスリートが集結し、熱き戦いを繰り広げるニューイヤークラウドinぐんまが新春の上州路を舞台に行われます。全国6地区の予選を勝ち抜いた37チームが日本一を目指し7区間、100kmを駆け抜けます。声援をお願いします。

警察が行う犯罪被害者支援

警察では、犯罪の被害者やその家族が1日でも早く元の生活に戻れるようさまざまな支援を行っています。

■情報提供
刑事手続の概要や捜査、裁判の過程で利用できる制度、各種機関の相談窓口などについて情報を提供します。

■経済的負担の軽減
特定の犯罪により傷害などを負った場合には、医療費などの一部について警察が支出するなど、被害者などの経済的な負担を軽減する制度があります。

■精神的負担の軽減
安心して被害の届け出や相談などができるよう犯罪被害者相談電話を設置するほか、カウンセリング体制を整備しています。

■安全の確保
同一の犯人から、再度危害を受けないように、防犯指導や立ち入り警戒を行うほか、さまざまな機材などを活用して安全対策を講じます。

■犯罪被害者等給付金制度
故意の犯罪行為により、死亡、負傷または疾病が生じた場合に、遺族や被害者本人に対して、国が一時金を支給する制度があります。

問い合わせ 県警察本部広報広聴課犯罪被害者支援室 ☎027(243)0110内線2151へ

市制施行60周年記念事業「沼田市暮らしの便利帳」の掲載広告を募集します

市では、市民サービス向上のため、日常生活に役立つ行政情報や地域情報をまとめた便利帳を平成25年2月初版に引き続き株式会社サイネックスとの官民協働事業で発行します。

発行は来年の3月下旬を予定し、各家庭の保存版として市内全戸に配布します。発行に当たり、各員の掲載広告を募集します。希望される場合は、サイネックスへお問い合わせください。

掲載内容 市役所の窓口業務、行政情報、地域情報、医療機関情報ほか

募集期間 11月20日(木)～来年1月末日
問い合わせ 秘書課広報広聴係
☎内線3225、株式会社サイネックス群馬支店 ☎027(255)80301へ

政治家の寄付は禁止されています

年末年始は何かと贈り物や祝い事をする機会が多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人にお金や物を送ることは公職選

政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止されています



イラスト製作：総務省

挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。寄付禁止のルールを守って、



ゆいと 唯歩くん(2歳11カ月)

★アイドル登場★

12月で3歳になる唯歩です。妹の姫愛ととっても仲良し。いつもいっしょに遊んでいます。モリモリ食べていっぱい遊んで大きくなってね。(上久屋町)

明るい選挙を実現しましょう。問い合わせ 県選挙管理委員会 ☎027(226)2218、市選挙管理委員会 ☎内線3217へ

内村鑑三記念「がん哲学外来」3周年公開シンポジウム

3時 3時 ところ デイラン(桜町) テーマ がんに聴く 講師 小嶋修一さん(TBSテレビ報道局解説委員)/本田麻由美さん(読売新聞東京本社編集局社会保障部次長)/樋野興夫さん(順天堂大学医学部病理・腫瘍学講座教授)

参加費 無料 ※事前の申し込みは不要です

募集

健康運動教室レッツスポーツ! いきいきクラブの参加者を募集します。普段運動していない人も、健康のために始めてみませんか。仕事や家事で忙しくても、自宅で楽しく続けられる運動をご紹介します。

とき ①1月15日(木)②1月28日(水)③2月10日(火)④2月23日(月)⑤3月11日(水)の各回午前10時～11時30分
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
内容 スローエアロビクス、ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング、ウォーキングなど
定員 40人超えた場合は抽選※運動制限の指示がない人に限ります
申込期間 12月8日(月)～24日(水)
申し込み・問い合わせ 健康課 保健係(保健福祉センター内) ☎内線76204へ

12月の健康テレホンサービス

骨粗鬆症とは
リウマチと免疫
入浴事故に注意しましょう
口内炎
口唇ヘルペス
インフルエンザと解熱剤
【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。12月は10日(水)小児科・皮膚科と18日(木)歯科です。※時間はいずれも午後7時30分～9時

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

大会の様子はTBS系列28局フルネット・群馬テレビで午前8時30分より6時間生中継されます。詳しいことは、県ホームページをご覧ください。
スタート 1月1日(木)午前9時15分(県庁前)
問い合わせ ニューイヤークラウド 実施本部(県スポーツ振興課) ☎027(226)2081へ

結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!
県内トップ級の成婚実績 市民特典あり
確実個人紹介 婚活総合コーチング

市民婚活サポート無料相談会 予約不要
毎週土・日開催!!

良縁アクティヴ プログが始まりました。
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-actv.jp
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ☎12:00～21:00 ※木曜

群馬沼田総合法律事務所

交通事故被害相談について
交通事故被害に遭われた方に対する法律相談は、初回30分無料です。後遺障害の認定、示談金が妥当か知りたい、面倒な交渉を弁護士に任せたいなどのご相談をお受けしております。また、弁護士特約にご加入の場合は、ご本人の直接の弁護士費用の支出が原則としてありません。ご加入の方は当事務所にご相談ください。

相談のご予約・問い合わせ 0278-25-4500 (9時から18時まで受付)

認知症予防教室 『京都市高林結実樹氏提唱』

第4回 スリーA体験教室

※脳を活性化させるケアゲームです。認知症の呼び戻しゲームと一緒に体感しませんか。

平成26年12月11日(木)13時15分～
対象年齢 概ね60歳以上
定員 7名 材料費 1000円(全5回)
お茶のみ処 までしこ
378-0056 沼田市岡谷町1077-2
電話 22-0705 詳しくは 佐藤まで

認定補聴器専門店
ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。

フィットテック Otuka 沼田 ☎0278-25-9533
定休日 日 祝 水曜 営業時間 AM10:00～PM5:00 <http://www.f-otuka.com>
沼田市東原新町1897-6 利根中央病院そばの信号北へ200M 右側