

# 広報 ぬまた

1  
JANUARY 2013  
No.821



大きな獅子に大興奮

12月13日(木曜日)、沼田木友会の長門賢二さんが榛名幼稚園を訪れ、園児たちに獅子舞を披露しました。園児たちは初めて見る獅子舞に大喜び。迫力のある動きに歓声を上げていました。

森林文化都市 沼田

http://www.city.numata.gunma.jp/

## 今月の主な内容

新年あいさつ 2・3

市職員の給与、ぐーちょきパスポート、高齢者叙勲 4・5

12月13日 獅子舞披露(榛名幼稚園)

## 2013 如月 2 月のカレンダー

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
3 市民スキー大会 たんばらスキーパーク(8:30) 仏滅 節分 老神温泉節分祭 老神温泉赤城神社(15:00)	4 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 大安 立春	5 赤口	6 先勝	7 年金相談 市役所市民相談室 友引 (9:30~12:00;13:00~16:00)	8 先負	9 市民スケート教室・大会 県総合スポーツセンター伊香保リンク 仏滅 (10:00)	10 市民室内ソフトテニス大会 市民体育館(8:30) 先勝	11 友引	12 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:00~15:00)	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝
17 友引	18 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:00~15:00) 雨水 市県民税申告相談 各会場(日程表は2月号に掲載) (~3月15日)	19 仏滅	20 法律相談 保健福祉センター3階相談室 大安 (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎@1990	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負	25 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 仏滅 (13:00~15:00)	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 先負	30 赤口
31 先勝	1 友引	2 先負	3 先負	4 先負	5 先負	6 先勝	7 先勝	8 先負	9 先負	10 先負	11 先負	12 先負	13 先負

1月の納税など 納期限：1月31日(木)

市県民税 4期 国民年金保険料 12月分  
国民健康保険税(普通徴収)10期 上下水道使用料 5期

**地域連携 夜間小児救急診療室**  
診療日 毎週火曜日・木曜日(祝日、年末年始を除く)  
診療時間 19:00~22:00(受け付けは19:00~21:30)  
場所 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
1階内科外来 ☎2181

**休日急患診療所(内科・小児科)**  
診療日 日曜日、祝日  
診療時間 10:00~16:00(受け付けは10:00~15:30)  
場所 グリーンベル21(6階) ☎1199  
※駐車場は、グリーンベル21の駐車場をご利用ください

**沼田市携帯サイト**  
右のQRコードを読み取る  
とアクセスできます。

**沼田市携帯サイト**  
右のQRコードを読み取る  
とアクセスできます。

**人のうごき**  
平成24年11月30日現在(住民基本台帳による)  
( )内は前月比  
人口：52,170人(-31人) 男：25,360人(-14人)  
女：26,810人(-17人) 世帯：20,344(+7)

# 迎春



## 年頭にあたって



沼田市長  
星野 已喜雄

市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。輝かしい新春を健やかに迎えることと心からお慶び申し上げますとともに、日頃の市政推進にご理解ご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

昨年は、国の政治に大きな変化を来した年でありましたが、iPS細胞研究による山中教授のノーベル賞受賞や夏季五輪での日本人選手の活躍など明るい話題も多くありました。本市におきましても、消防団第4分団第1部の全国大会準優勝、サッカークラブチームO.F.Cの全国大会優勝など素晴らしい成績を収めた他、軟式野球では沼田西中学校の関東大会優勝や沼田川小フェニックスの全国大会出場など将来を担う若人が活躍する年でありました。

また、放射能汚染への除染対策を始め、新宿区と災害時における相互

援助に関する協定を締結するなど災害対策にも力を注いでまいりました。

一方で、経済の活性化と観光推進を図るため、「ググつとぐんま観光キャンペーン」の展開や全国有数の旅行社であるはとバスからの観光客の誘致など本市の魅力を外に発信した他、国道120号椎坂バイパス建設事業も順調に進展し、本市の発展を期待しているところであります。

今年、「水と緑の大地 田園空間都市」を将来像とする第五次総合計画後期実施計画の2年目を迎えます。これまでの改革の歩みを止めることなく、たくましい人間力の創造と新時代にふさわしい自然エネルギーの普及促進など市民生活に直結した施策推進に誠心誠意努めてまいります。

本市を取り巻く状況は依然として厳しく、少子高齢化や経済問題など予断を許さない課題が山積しておりますが、市民の皆さまとの絆を深め、効率的な行政運営を目指し、行政改革に取り組んでまいります。本年も更に活力ある協働事業を進めたいと考えております。

結びに、新しい年が市民の皆さまにとって希望に満ちた明るい年になりますよう心から祈念し、年頭のごあいさつといたします。

## 新年を迎えて



沼田市議会議員  
大島 崇行

明けましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えることと、議会を代表し心よりお喜び申し上げます。

また、日頃から市政発展のために多大なご理解と絶大なご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

昨年は、東日本大震災でも微動だにしない東京スカイツリーの竣工や、レスリングで13大会連続世界一を達成した吉田沙保里選手の国民栄誉賞受賞など明るい話題がありました。本市でも、消防団第4分団第1部、少年野球の川小フェニックス、サッカークラブチームのO.F.Cなど多くの皆さまが全国大会や関東大会ですばらしい活躍をする等、地域に元気と希望を与えてくれた年でもありました。

さて、わが国を取り巻く社会経済

は、依然として大変厳しい状況が続いており、本市におきましても、急速な少子高齢化や低迷する地域経済動向による市税の減少など、克服すべき課題は多い状況ではあります。が、行財政改革を押し進めながら、第五次総合計画後期計画を進めているところであります。また、新年度予算では、「安全・安心」、「教育・文化」、「健康・福祉」、「産業・交流」および「エネルギー・環境」を5つの柱とし、市民との連携・協働の下、創造性豊かな明るく元気なまちづくりを進めていくものであり、市民の皆さまの積極的なまちづくりへの参加が必要となりますので、ぜひご協力をお願いいたします。

私も議会としましては、開かれた議会、より身近な議会の実現を念頭に置き、二元代表制の仕組みの中で、行政への監視および評価など、議会機能が一層充実され、強化するよう議会運営に努めるとともに、市民皆さまのご意見やご要望を真摯に受け止め、全力で沼田市の発展に努めて参りたいと考えております。

この一年が皆さまにとって輝かしいものでありますように心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。





新鮮な大根を丸かじり

大根の収穫体験  
12月11日(火)

川田小学校の4年生45人が無農薬で栽培した大根の収穫体験を行いました。今回収穫した大根は、9月に自分たちで種をまいたものです。子どもたちは、いろいろな形や大きさの大根に大喜び。新鮮で甘い大根を丸かじりして味わっていました。

沼田西中学校が優勝

第15回関東少年新人(中学)軟式野球大会  
11月10日(土)・11日(日)

栃木県宇都宮市で開催された第15回関東少年新人(中学)軟式野球大会で沼田西中学校の野球部が優勝しました。今大会は、関東の都と各県を勝ち抜いた8チームが出場。決勝では神奈川県秦野市立本町中学校に2対1で勝利し、見事優勝しました。



学校保健活動を発表

沼田市児童生徒学校保健活動発表会  
12月4日(火)

学校保健の推進に顕著な功労のあった学校関係者を学校保健功労者として表彰した他、学校保健・学校安全に関して優秀な取り組みを行った学校を学校保健優良校として表彰しました。また、表彰された学校の児童・生徒が日頃の活動を発表しました。



沼田東小学校保健委員会



沼田中学校保健委員会



利南東小学校保健委員会

市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

YOROZU  
よろずとーく 70  
TALK

第6回ウイズガス全国親子クッキング  
コンテスト関東中央地区大会出場

石田 亜紀子 さん  
Akiko Ishida  
石田 啓惟 くん  
kei Ishida  
(上原町)

11月24日に都内で行われた第6回ウイズガス全国親子クッキングコンテスト関東中央地区大会に県代表で出場。大会は、1時間以内に4人分を親子で料理し、盛り付けまで行う。  
「大会は、群馬県産のきのこや沼田のりんごジュースを食材に6品に挑戦しました。とにかく、時間との勝負でしたが、啓惟が緊張を和らげてくれました」  
全国大会出場を逃したが、親子で大会を楽しむことができた。「昨年は娘と、今回は啓惟と出場できたことが本当に良い思い出です。出場者の料理を試食できたことも勉強になりました」  
普段は二児の母親として働き



大会で披露した料理6品

ながら忙しい日々を送っている。料理で親子のコミュニケーションを図ると語る亜紀子さん。啓惟くんは、母親の作る肉とトマトの煮込みカチャトラが好物。「休日、料理をしていると「お母さん、何を作っているの」と私のもとに子どもたちが順番に来てくれます。とても幸せを感じますね」  
次回大会への挑戦や子どもの将来などを聞いた。  
「次回も参加し、頑張つて全国大会出場を目指したいです。各大会では沼田ガスの池田さんを始め、スタッフの皆さんに大変お世話になりました。大会もそうですが、普段の料理で子どもの成長を感じ取ることが、親として何より嬉しいです。子どもたちに望むことは、料理を通して五感を磨き、感性豊かにのびのび成長してほしいと思います」

料理は親子のコミュニケーション  
子どもの成長を感じ取るができます



われら いっしょいっしょ サークル 231

沼田土笛の会 (会員数6人)

代表 奥田 紗規子 さん  
(連絡先 ☎ 5747事務局)



沼田土笛の会は、オカリナでのアンサンブルを楽しみたい仲間が集まり平成22年12月に発足しました。聞いてくださる皆さんの心に届く演奏を目指して日々練習しています。オカリナの魅力は独特の音色です。息の合った演奏は難しいですが、一人一人の音が重なり美しいハーモニーが生まれるとこの上ない喜びを感じます。学童保育所や老人施設での訪問演奏、公民館での舞台発表に向けて毎週火曜日に中央公民館で活動しています。見学歓迎です。

1月・2月  
おはなしポケット

1月19日(土)「はらぺこへびくん」  
2月2日(土)「ふくはうち おにもうち」  
2月16日(土)「きらきら」

とき 午後2時30分  
ところ 図書館3階おはなしのへや

# 情報ステーション

市役所 ☎23 2111  
白沢町振興局 ☎53 2111  
利根町振興局 ☎56 2111

## 償却資産の申告

1月1日現在、事業を営んでいて、事業用に使用している償却資産(事務機器や機械装置、構内の舗装など)を持っている人には、固定資産税が課税されます。該当する人は、申告義務がありますので、償却資産の申告書を1月25日(金)までに税務課資産税係へ提出してください。申告用紙が必要な場合は、ご連絡ください。

※地方税電子申告エルトックス(eL-TAX)での受け付けも開始しました

問い合わせ 税務課資産税係 ☎内線3148へ

## 必ずチェック最低賃金

地域別最低賃金 県最低賃金696円

産業別最低賃金 ▼製鋼・鉄素  
形材製造業805円▼一般機械器具製造業794円▼電気機械器具製造業792円▼輸送用機械器具製造業794円

# お知らせ

問い合わせ 群馬労働局労働基準部貸金室 ☎027(210)5005、沼田労働基準監督署 ☎0323へ

1・2月  
はたちの献血キャンペーン

成人式を迎える20歳の皆さんに献血への理解と協力を呼び掛けるキャンペーンを実施します。皆さんの献血事業へのご協力をお願いします。

問い合わせ 健康課予防係 ☎内線76207へ

## 新生活運動の申し合わせ

冠婚葬祭の簡素化を推進する新生活運動の申し合わせ事項は次のとおりです。

結婚式 1万円以内  
葬式 2000円以内  
病氣見舞いなど 2000円以内

問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ

「住宅・土地統計調査」調査区の現地確認を行います

10月に実施する住宅・土地統計調査の準備事務として、市内各所で現地確認を行います。2月1日を基準日として、県知事が任命した指導員が、総務大臣の指定した対象地区を巡回し、住宅、アパート・マンションなどの建物の位置や戸数、道路や河川など調査区境界となる目標物を確認します。

指導員が伺いましたらご協力をお願いします。

## 白沢公民館図書室を休館します

白沢公民館耐震工事に伴い、2月から6月まで図書室が利用できなくなります。利用者の皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 図書館 ☎0550へ

## 都市公園内の樹木をせん定します

市内の都市公園の樹木は老木が多く、倒れたり枝が落下する危険性があります。公園を利用する人の安全確保と樹木の健全な育成のため、樹木の状態や樹木医による専門的な診断結果を基に、枝のせん定作業などを行います。作業中は危険ですので、高所作業車などに近づかないようご協力をお願いします。

問い合わせ 都市計画課都市施設係 ☎内線4223へ

こはくくん(3歳)  
河邊 虎珀くん

★アイドル登場★

いつもニコニコ笑顔で元気いっぱい  
このこはくくん、いつまでも優しく  
て甘えん坊の男の子でいてね。  
(堀廻町)

## 1・2月図書館の特集コーナー

2012年はどんな本が多くの人に読まれたのでしょうか。ベストセラーとともに振り返ってみませんか。

ところ 図書館2階特集コーナー

1 テーマ 2012年話題になった本

問い合わせ 図書館 ☎0550へ

# 募集

## 県営住宅1月の入居募集案内

募集団地 県住宅供給公社前橋市紅雲町、県土木事務所、市役所・町村役場で配布する募集案内、または県住宅供給公社ホームページ(http://www.gunma-jk.or.jp)をご覧ください。

※土・日曜日、祝日の配布はしません(県住宅供給公社を除く)

対象 現在、住宅に困っている親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人(収入制限があります)

入居日 4月1日(月)

※入居者は公開抽選で決定

申込期限 1月18日(金)

申し込み・問い合わせ 所定の用紙を県住宅供給公社 ☎027(223)5811へ

心肺蘇生法が新しくなりました  
普通救命講習会の参加者を募集します

利根沼田広域消防本部では、救急車が到着するまでのわずかな時間に、その場に居合わせた人が、適切に応急手当ができるように個人向け普通救命講習会を開催します。新しくなった心肺蘇生法をAEDの取り扱い方法と一緒に身に付けましょう。受講者には、講習修了証を交付します。

※AEDとは、高性能の心電図自動解析装置を内蔵した医療機器で、心電図を解析した後、除細動(電気ショック)が必要なら不整脈を判断し、除細動を行える機器です

とき 2月24日(日)午前9時～正午(8時30分受け付け開始)

ところ 利根沼田広域中央消防署

定員 20人(先着順)

申し込み 2月22日(金)までに

2月の巡回移動図書館の日程		図書館 ☎0550
2月	と き	と ころ
6日(水)	10:00~10:20	利根川ダム総合管理事務所
	10:30~10:50	利根川沼田公民館
	11:00~11:40	新栄町市営住宅集会所
	1:20~1:45	新栄町形小
7日(木)	1:55~2:25	岡谷町生活改善センター
	2:35~4:00	下苑町生活改善センター
	9:50~10:15	奈良町農事研修所
	10:25~10:55	奈良町生活改善センター
13日(水)	1:30~1:50	発見町生活改善センター
	2:00~2:20	中発見町生活改善センター
	2:30~4:00	池田小
	10:00~10:20	横塚町公民館
14日(木)	10:30~10:50	久屋原町公民館
	11:00~11:35	久屋原町公民館
	1:15~1:45	利南町公民館
	1:55~2:15	沼須町農事研修所
15日(金)	2:30~4:15	利南町小
	10:00~10:30	旧岩形農本村分人の家
	10:45~11:15	上川田町住民センター
	1:15~1:50	川田小
19日(火)	2:00~2:20	川田小
	2:30~4:00	川田小
	9:50~10:20	硯田町公民館
	10:30~10:55	硯田町公民館
20日(水)	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター
	1:30~2:00	薄田町水田転作推進研修所
	2:15~2:45	薄田町公民館
	2:50~4:15	薄田町公民館
21日(木)	10:15~10:45	古語小父集会所
	11:00~11:30	古語小父集会所
	1:20~1:45	谷地端第3市営住宅
	1:55~2:20	中沼利根北興集会所
26日(火)	2:30~4:15	中沼利根北興集会所
	10:30~11:00	尾根合語集会所
	11:10~11:40	尾根合語集会所
	1:15~1:45	下沼生枝集会所
27日(水)	2:15~4:15	下沼生枝集会所
	10:30~11:00	岩平多那利集会所
	11:10~11:40	岩平多那利集会所
	1:10~1:40	多那利集会所
休館日	2:05~3:30	多那利集会所
	10:30~11:00	多那利集会所
	11:30~12:00	多那利集会所
	1:20~1:40	多那利集会所
休館日	1:50~2:20	多那利集会所
	2:30~3:30	多那利集会所
	2:00~2:20	多那利集会所
	2:30~3:30	多那利集会所

図書館の休館日 1月1.2.3.7.14.21.28.31日 / 2月4.11.18.25.28日

## 放送大学4月入学生を募集します

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学びます。資料は無料です。

出願期限 2月28日(木)

申し込み・問い合わせ 放送大学群馬学習センター ☎027(230)1085へ

# 募 集

## 親子エコ料理教室の受講者を募集します

親子で料理をしながら楽しく環境について学びましょう。

とき 1月27日(日)午前10時～午後1時

ところ 保健福祉センター3階調理実習室

内容 簡単なエコの話を聞いてから、エコな調理をします

講師 ホザナ料理学校 石垣恵美さん、沼田ガス(株) 池田真一さん

対象 市内在住の親子

定員 20人(先着順)

参加費 無料

**市の行政情報をお届けしています**  
地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

**沼田シティインフォメーション**

月～金	午前 8:00～8:10
	午後 6:00～6:10
土・日	午前 10:00～10:10
	午後 2:00～2:10

FM 76.5 MHz

問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ

申込期限 1月21日(月)  
申し込み・問い合わせ 環境係 ☎内線77375へ



## 男性運動教室の受講者を募集します

冬は運動不足になりがちです。普段運動していない人も、生活習慣病予防のため、これを機会に始めてみませんか。

とき ①1月31日(木)②2月18日(月)③3月5日(火)午前10時～11時30分

ところ 保健福祉センター4階

多目的ホール  
内容 自宅で楽しく続けられる運動、ストレッチ、有酸素運動、筋トレ、ウォーキングなど

対象 市内在住の男性(運動制限指示がない人に限ります)

定員 25人(先着順)

申込期間 1月10日(木)～22日(火)

申し込み・問い合わせ 健康課 保健係 ☎内線76204へ

## 市民スキー大会の参加者を募集します

とき 2月3日(日)午前8時30分開会(8時受け付け開始)

ところ たんばらスキーパーク

対象 市内在住・在勤・在学の

**アイドル登場**

佐藤 芙生くん(2歳1カ月)

★アイドル登場★

電車が大好きな僕の、一番のお気に入りには蒸気機関車。いつか家族みんなで乗ってみたいなあ。(井土上町)

4時帰着予定です  
問い合わせ 体育課、NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎9444へ

## シニア健脳教室の参加者を募集します

「あれっ、何を取りに来たんだっけ」そんなことはありませんか。音楽に合わせた運動や指体操、仲間との会話を楽しみながら、笑って脳を鍛えましょう。

とき 2月5日から3月12日までの毎週火曜午後1時30分～3時(全6回)

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

申込期限 1月28日(月)

申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線772

72へ  
市民室内(インドア)ソフトテニス大会の参加者を募集します

とき 2月10日(日)午前8時30分開会

ところ 市民体育館

種目 男子・女子・高校の部

参加資格 市民、沼田ソフトテニス連盟会員

※高校生は利根沼田の高校から推薦された人

申し込み 2月5日(火)までに所定の用紙で沼田ソフトテニス連盟事務局(事務局員・師良 ☎3074)、市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ

問い合わせ 体育課、NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎9444へ



## 種目

○小学校低学年(1～3年)の部(男子・女子)

○小学校高学年(4～6年)の部(男子・女子)

○中学生の部(男子・女子)

○男子10歳代、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上の部

○女子10歳代、20歳代、30歳以上の部

申し込み 1月25日(金)までに市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ(小・中学生は保護者の承諾書を添えて直接窓口へ。高校生以上は電話での申し込み可)

※当日の受け付けは行いません

問い合わせ 体育課、NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎9444へ

**ふれあい福祉センター**

☎3497

■2月の休館日 4.11.18.25日

■ふれあい福祉センター健康相談

とき 1月16日(水)・2月14日(木) 午前10時～11時30分

内容 血圧測定・握力測定 歯科相談(2月のみ)

館内 ☎9444へ

## 車いす利用者の集い

とき 3月1日(金)午前8時集合・出発

※保健福祉センター正面入口前に集合してください

ところ 鉄道博物館(埼玉)

対象 体に障害があり、車いすや歩行補助具など日常的に利用している人

定員 15組(車いす利用者とその介助者)

※介助者がいない人には、ボランティアを手に配します

参加費 1000円(昼食代)

申込期限 1月31日(木)

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎1990へ

平成25年度生予約受付中です。

## 学童保育

夏休みは7時30分より開始します。

◎ふれあい学童(薄根)  
◎利南東学童(若干名)  
◎なでしこ学童(若干名)  
◎体験を通じて自分の存在と他者の存在を認識考え、学ぶ力をつけてほしいと考えております。書道教室・英語教室等を月2回ずつ行っています。

〒378-0056 NPO法人 尾瀬なでしこの会  
沼田市高橋場町4641-1番地 電話 22-0705 後藤

**日帰りバスツアー**

★東京スカイツリー★東京ディズニーランド

3月3日(日) 3月10日(日)

**JTB** 料金等詳細は、下記までお問い合わせ下さい  
ジェイティブー総合提携店  
**アイツアーズ前橋吉岡店**  
〒370-3602 北群馬郡吉岡町大久保821 カインズホーム前橋吉岡店内  
☎0279-20-5433 営業時間10:00～20:00 無休

**初春割引キャンペーン** 基礎から応用 検定まで

## 受講生募集!

超初心者の方大歓迎

☆入会金割引キャンペーン(¥5,000⇒¥1,000 1/31迄)☆

**パソコン教室スタート沼田校**

〒378-0042 沼田市西倉内町661-1

電話 23-5001(火曜 定休) 沼田郵便局 沼田小学校 市役所

## 謹賀新年

旧年中、皆様には格別のご恩恵を賜り誠にありがとうございました。新年もよりご満足頂けますよう従業員一同お待ちしております。

2013年が皆様にとって素晴らしい一年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

株式会社 白沢振興公社

白沢 高原 温泉 望郷の湯  
沼田市白沢町平出1297  
TEL: 0278-53-3939  
http://www.boukyou.com

# 保健ガイド 2月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	2月はお休みです			
にこにこ健康相談	2月12日(火)	午前10時～11時30分	栄養相談、体脂肪率、血圧測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後4時(予約制)	禁煙意志がある喫煙者および家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	2月4日(月) 2月9日(土) 2月18日(月)	午後1時15分～1時30分(予約制：定員15人)	対象：初めて出産を迎える妊婦で、4月から6月ごろ出産予定日の人 申込期限：1月28日(月)	

■対象：本庁・白沢町管内 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、白沢町総務課保健福祉係☎内線33

健康診査	4カ月児	2月27日(水)		平成24年10月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	2月19日(火)	午後1時～1時45分	平成24年4月生まれ	
	1歳6カ月児	2月14日(木)		平成23年7月10日～8月8日生まれ	
	2歳児歯科	2月はお休みです			
育児相談	3歳児	2月13日(水)	午後0時45分～1時30分	平成21年10月29日～12月1日生まれ	保健福祉センター
	エンゼルクラブ	2月1日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	2月22日(金)		幼児(1歳以上)	

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課保健福祉係☎内線29

健康診査	4カ月児	2月20日(水)	午前9時30分～9時50分	平成24年9月20日～11月20日生まれ	利根保健福祉センター
	10カ月児			平成24年3月・4月生まれ	
	1歳6カ月児		午前10時～10時20分	平成23年7月・8月生まれ	
	3歳児			平成22年1月・2月生まれ	
	1歳6カ月児歯科	2月はお休みです			
2歳児歯科					
3歳児歯科					
育児相談	こあらクラブ	2月6日(水)	午前10時～10時30分	乳幼児	利根保健福祉センター

大日如来の姿で、頭に宝冠を載せ、手の部分にかけてはいるが、左手の人さし指を立て、右手で拳をつくり左手を包む智拳という印相を結ぶ。そして胸部から腹部に大日如来の文



真言密教の教主で、すべてを明るく照らし、日の神の威力を上回るといわれる。大日如来と呼ばれる密教の最高位の大神。どんな願いでも受け止めてくれること、未と申年生まれの人の守り本尊とされることから一般に知られ、寺院の本尊や、まれに石像などで目にする事ができる。開運厄よけを主願に眼病平癒・安産子育て、そしてがん封じ・中風よけにも効果があるといわれる。

中発知町から佐山町へ向かう、東西と呼ばれる集落の山際に、最高仏だが見られる。雑木の根元の岩を深く削り込み、その岩肌を3本の矛を刻み込んだ小さな岩面。その前に置かれる像は、金剛界の大日如来の姿で、頭に宝冠を載せ、手の部分にかけてはいるが、左手の人さし指を立て、右手で拳をつくり左手を包む智拳という印相を結ぶ。そして胸部から腹部に大日如来の文

## ぬまた 歴史 探訪 78

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

偉大な光明 大日如来 だいにちによい (中発知町)

字が堀り刻まれている。像の大きさは40センチと小振りだが、重々しきを持つ像である。裏面に正徳元(1711)年10月、中発知村、阿部伊右衛門、同平右衛門、新之助、三之丞の、造立年月と4人の施主名が刻まれている。

明治14(1881)年に出版された迦葉山の縁起を紹介する「迦葉山独案内」に「沼田の霞邑に内院卒都の四十九院を表し、列建す」とある。これは発知の谷が仏の霊域であることを示すものである。知ること発するの、仏教語彙から名付いたともいわれる発知の谷、この大日如来の背面の3本の矛の意味は分からないが、20年ほど前「江戸の中頃、発知を訪れた旅の修験者が修行の成就と、この地の開運や安穩を祈り作ったのでは」と古老に伺ったことがある。霊地に残る永久への証し、先人の願いは信仰深い地ゆえ重い。今年が平成が生まれて節目の25年、太陽の光より大きい大日如来の光明、新しい年を大きな輝きで照らしてほしい。



### 相談

公証相談  
とき 1月28日(月)午後1時～3時30分  
ところ 保健福祉センター2階会議室  
相談内容 相続・遺言、離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭貸借、土地・建物貸借、任意後見契約などの公正証書による作成  
相談料 無料(要予約)  
申込期限 1月23日(水)  
申し込み・問い合わせ 前橋公証役場☎027(223)8277へ

知的障害者の巡回相談  
精神科医師や心理判定員が相談に応じます。  
とき 2月25日(月)午前10時～午後3時  
ところ 保健福祉センター3階会議室  
相談内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害者基礎年金など

### 1月の健康テレホンサービス

月 スギ花粉 対策と今年の予想  
火 お正月のお餅のはなし  
水 健康食品とサプリメント  
木 お酒との上手なつきあい方  
金 唾液のはたらき  
土・日 食物の放射能の基準、医学的には？  
【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。5日(水)内科・婦人科、13日(木)歯科です。午後7時30分から9時まで。  
☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。  
HP: http://www.raijin.com/kenko/

この日の電話相談  
平日は仕事などで忙しく心の不安や悩みを相談できない人に、精神科医師、ケースワーカーなどが休日に電話で相談に応じます。  
とき 2月17日(日)午前10時～午後3時

対象 18歳以上の人  
相談料 無料(要予約)  
申し込み・問い合わせ 社会福祉障害福祉係☎内線77252へ

### 篤志

社会福祉事業へ  
▽J A利根沼田白沢支店(白沢町高平)→2万円▽株式会社ミツバ利根工場(白沢町尾倉)→13万5300円▽しらさわエコキッズクラブ(白沢町高平)→1万9450円▽(株)関工務所・清和会(川場村)→木造ベンチ5台▽くらしと健康まつり実行委員会(東原新町)→1万5000円  
市善行青少年顕彰基金へ  
▽津久井勲(白沢町高平)→100万円

専用電話 027(290)2920  
相談料 無料  
問い合わせ 県精神保健福祉協会事務局(県こころの健康センター)内☎027(263)1166へ (敬称略)

### 放射線量測定結果 (12月20日)

測定地点	測定値(単位: マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.100	0.100	0.090
利南公民館	0.110	0.100	0.090
池田公民館	0.120	0.110	0.110
薄根公民館	0.120	0.090	0.100
川田公民館	0.080	0.070	0.070
白沢町振興局	0.110	0.100	0.100
利根町振興局	0.100	0.100	0.090

測定に使用した機器 富士電機製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B  
測定者 市環境課職員  
問い合わせ 環境課環境係☎内線77372

### 結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!  
県内トップ級の成績実績 市民特典あり  
確実個人紹介 個人情報厳守

市民婚活サポート無料相談会  
1/5(土)、6(日)、12(土)、13(日)、14(祝)  
19(土)、20(日)、26(土)、27(日)  
1/6(日)14:00～ 縁結び初詣  
1/20(日)15:00～ 縁結び鶴パーティ

良縁アクティヴ 無料メルマガ登録  
☎0120-52-2508 E-mail: maebashi@ryouen-act.jp  
〒370-0001 前橋市新前橋町18-29 Kビル2F 受付: 10:00～21:00 休木曜  
URL: www.hot-ryouen.com

### タツクル

【～とねしんのスピードローン～最短60分以内でのスピード回答!!】

- お使いみち「自由」です!
- 担保・保証人不要!
- 事業性資金、ローンのお借り換えOK!

300万円までご利用可能になりました!!

※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。

利根郡信用金庫 ※詳しくは、お近くのとねしんまで