

募 集

親子エコ料理教室の受講者を募集します

親子で料理をしながら楽しく環境について学びましょう。
 とき 1月27日(日)午前10時～午後1時
 ところ 保健福祉センター3階調理実習室
 内容 簡単なエコの話を聞いてから、エコな調理をします
 講師 ホザナ料理学校 石垣恵美さん、沼田ガス(株) 池田真一さん
 対象 市内在住の親子
 定員 20人(先着順)
 参加費 無料

市の行政情報をお届けしています
 地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

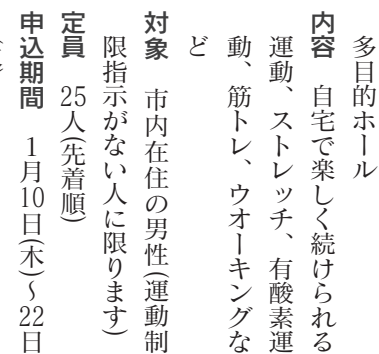
沼田シティインフォメーション
 月～金 午前8:00～8:10
 午後6:00～6:10
 土・日 午前10:00～10:10
 午後2:00～2:10

FM 76.5 MHz
 問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ



男性運動教室の受講者を募集します

冬は運動不足になりがちです。普段運動していない人も、生活習慣病予防のため、これに機会に始めてみませんか。
 とき ①1月31日(木)②2月18日(月)③3月5日(火)午前10時～11時30分
 ところ 保健福祉センター4階



市民スキー大会の参加者を募集します

多目的ホール
 内容 自宅で楽しく続けられる運動、ストレッチ、有酸素運動、筋トレ、ウォーキングなど
 対象 市内在住の男性(運動制限指示がない人に限ります)
 定員 25人(先着順)
 申込期間 1月10日(木)～22日(火)
 申し込み・問い合わせ 健康課 保健係 ☎内線76204へ



佐藤 ふうくん(2歳1カ月)
★アイドル登場★
 電車が大好きな僕の、一番のお気に入りには蒸気機関車。いつか家族みんなで乗ってみたいなあ。
 (井土上町)

種目
 ○小学校低学年(1～3年)の部(男子・女子)
 ○小学校高学年(4～6年)の部(男子・女子)
 ○中学生の部(男子・女子)
 ○男子10歳代、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代以上の部
 ○女子10歳代、20歳代、30歳代以上の部

申し込み 1月25日(金)までに市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ(小・中学生は保護者の承諾書を添えて直接窓口へ。高校生以上は電話での申し込み可)
 ※当日の受け付けは行いません
 問い合わせ 体育課、NPO法人沼田市体育協会 市民体育館内 ☎94444へ

市民スケート教室・大会の参加者を募集します
 とき 2月9日(土)午前10時開会
 ところ 県総合スポーツセンター 1伊香保リンク
市民スケート教室
 対象 市内在住・在勤・在学の人
 定員 40人
 受講料 無料(傷害保険料800円は受講者負担)
 講師 沼田スケートクラブ員
市民スケート大会
 スケート教室に続いて、市民スケート大会を開催します。
種目 100歳以上小学校低学年の部(男子・女子)、小学校高学年の部(男子・女子)、中学生の部(男子・女子)、200歳以上一般の部(男子・女子)
対象 市内在住・在勤・在学の人(小学生以上)
申し込み 教室・大会ともに1月31日(木)までに市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ(中学生以下は保護者の承諾書が必要です)
 ※当日、会場まで無料送迎バスを運行します(要予約)。午前8時30分市役所前出発、午後

4時帰着予定です
 問い合わせ 体育課、NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎94444へ

シニア健脳教室の参加者を募集します
 「あれっ、何を取りに来たんだっけ」そんなことはありませんか。音楽に合わせた運動や指体操、仲間との会話を楽しみながら、笑って脳を鍛えましょう。
 とき 2月5日から3月12日までの毎週火曜午後1時30分～3時(全6回)
 ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
申込期限 1月28日(月)
申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線772

72へ
市民室内(インドア)ソフトテニス大会の参加者を募集します
 とき 2月10日(日)午前8時30分開会
ところ 市民体育館
種目 男子・女子・高校の部
参加資格 市民、沼田ソフトテニス連盟会員
 ※高校生は利根沼田の高校から推薦された人
申し込み 2月5日(火)までに所定の用紙で沼田ソフトテニス連盟事務局(事務局員・師良 ☎3074)、市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ
問い合わせ 体育課、NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎94444へ

ふれあい福祉センター
 ☎3497

■2月の休館日 4.11.18.25日
 ■ふれあい福祉センター健康相談
 とき 1月16日(水)・2月14日(木) 午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定 歯科相談(2月のみ)

館内 ☎94444へ

車いす利用者の集い
 とき 3月1日(金)午前8時集合・出発
 ※保健福祉センター正面入口前に集合してください
ところ 鉄道博物館(埼玉)
対象 体に障害があり、車いすや歩行補助具など日常的に利用している人
定員 15組(車いす利用者とその介助者)
 ※介助者がいない人には、ボランティアを手に配します
参加費 1000円(昼食代)
申込期限 1月31日(木)
申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎1990へ

謹賀新年
 旧年中、皆様には格別のご恩恵を賜り誠にありがとうございました。新年もよりご満足頂けますよう従業員一同お待ちしております。
 2013年が皆様にとって素晴らしい一年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

株式会社 白沢振興公社
 白沢 高原温泉 沼田市白沢町平出1297
望郷の湯 TEL: 0278-53-3939
 http://www.boukyou.com

初春割引キャンペーン 基礎から応用 検定まで
受講生募集! 超初心者の方大歓迎
 ☆入会金割引キャンペーン(¥5,000⇒¥1,000 1/31迄)☆

パソコン教室スタート沼田校
 〒378-0042 沼田市西倉内町661-1
電話 23-5001(火曜 定休) 沼田郵便局 沼田小学校 市役所

日帰りバスツアー 1ヶ月前から予約受付中!
 ☆東京スカイツリー ☆東京ディズニーランド
 3月3日(日) 3月10日(日)

JTB 料金等詳細は、下記までお問い合わせ下さい
 ジェイティブー総合提携店
アイツアーズ前橋吉岡店
 〒370-3602 北群馬郡吉岡町大久保821 カインズホーム前橋吉岡店内
☎0279-20-5433 営業時間10:00～20:00 無休

平成25年度生予約受付中です。
学童保育
 ◎ふれあい学童(薄根) 夏休みは7時30分より開始します。
 ◎利南東学童(若干名)
 ◎なでしこ学童(若干名)
 ◎体験を通じて自分の存在と他者の存在を認識考え、学ぶ力をつけてほしいと考えております。書道教室・英語教室等を月2回ずつ行っています。
 〒378-0056 NPO法人 尾瀬なでしこの会
 沼田市高橋場町4641-1番地 電話 22-0705 後藤