

# 募 集

## 親子エコ料理教室の受講者を募集します

親子で料理をしながら楽しく環境について学びましょう。  
 とき 1月27日(日)午前10時～午後1時  
 ところ 保健福祉センター3階調理実習室  
 内容 簡単なエコの話を聞いてから、エコな調理をします  
 講師 ホザナ料理学校 石垣恵美さん、沼田ガス(株) 池田真一さん  
 対象 市内在住の親子  
 定員 20人(先着順)  
 参加費 無料

**市の行政情報をお届けしています**  
 地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

**沼田シティインフォメーション**

月～金	午前 8:00～8:10 午後 6:00～6:10
土・日	午前 10:00～10:10 午後 2:00～2:10

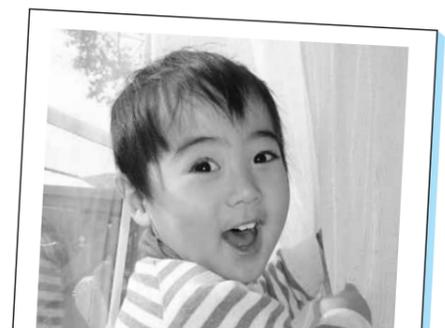
FM 76.5 MHz

問い合わせ 秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ



## 男性運動教室の受講者を募集します

冬は運動不足になりがちです。普段運動していない人も、生活習慣病予防のため、これに機会に始めてみませんか。  
 とき ①1月31日(木)②2月18日(月)③3月5日(火)午前10時～11時30分  
 ところ 保健福祉センター4階



**佐藤 ふうくん(2歳1カ月)**

**★アイドル登場★**

電車が大好きな僕の、一番のお気に入りには蒸気機関車。いつか家族みんなで乗ってみたいなあ。  
 (井土上町)

多目的ホール  
 内容 自宅で楽しく続けられる運動、ストレッチ、有酸素運動、筋トレ、ウォーキングなど  
 対象 市内在住の男性(運動制限指示がない人に限ります)  
 定員 25人(先着順)  
 申込期間 1月10日(木)～22日(火)  
 申し込み・問い合わせ 健康課 保健係 ☎内線76204へ

**市民スキー大会の参加者を募集します**  
 とき 2月3日(日)午前8時30分開会(8時受け付け開始)  
 ところ たんばらスキーパーク  
 対象 市内在住・在勤・在学の 人



**種目**  
 ○小学校低学年(1～3年)の部(男子・女子)  
 ○小学校高学年(4～6年)の部(男子・女子)  
 ○中学生の部(男子・女子)  
 ○男子10歳代、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上の部  
 ○女子10歳代、20歳代、30歳以上の部  
 申し込み 1月25日(金)までに市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ(小・中学生は保護者の承諾書を添えて直接窓口へ。高校生以上は電話での申し込み可)  
 ※当日の受け付けは行いません  
 問い合わせ 体育課、NPO法人沼田市体育協会 市民体育館内 ☎94444へ

## 市民スケート教室・大会の参加者を募集します

とき 2月9日(土)午前10時開会  
 ところ 県総合スポーツセンター 1伊香保リンク  
**市民スケート教室**  
 対象 市内在住・在勤・在学の人  
 定員 40人  
 受講料 無料(傷害保険料800円は受講者負担)  
 講師 沼田スケートクラブ員  
**市民スケート大会**  
 スケート教室に続いて、市民スケート大会を開催します。

## 4時帰着予定です

問い合わせ 体育課、NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎94444へ  
**シニア健脳教室の参加者を募集します**  
 「あれっ、何を取りに来たんだっけ」そんなことはありませんか。音楽に合わせた運動や指体操、仲間との会話を楽しみながら、笑って脳を鍛えましょう。  
 とき 2月5日から3月12日までの毎週火曜午後1時30分～3時(全6回)  
 ところ 保健福祉センター4階多目的ホール  
 申込期限 1月28日(月)  
 申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係 ☎内線772

## 72へ

**市民室内(インドア)ソフトテニス大会の参加者を募集します**  
 とき 2月10日(日)午前8時30分開会  
 ところ 市民体育館  
 種目 男子・女子・高校の部  
 参加資格 市民、沼田ソフトテニス連盟会員  
 ※高校生は利根沼田の高校から推薦された人  
 申し込み 2月5日(火)までに所定の用紙で沼田ソフトテニス連盟事務局(事務局員・師良 ☎3074)、市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ  
 問い合わせ 体育課、NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎94444へ



**こはるちゃん(2歳8カ月)**

**★アイドル登場★**

パズルが好きで、100ピースも完成! 弟のお世話もしてくれる優しいお姉ちゃん。いつも笑顔がありがとう。  
 (下久屋町)

**ふれあい福祉センター**

☎3497

■2月の休館日 4.11.18.25日  
 ■ふれあい福祉センター健康相談  
 とき 1月16日(水)・2月14日(木) 午前10時～11時30分  
 内容 血圧測定・握力測定 歯科相談(2月のみ)

館内 ☎94444へ

## 車いす利用者の集い

とき 3月1日(金)午前8時集合・出発  
 ※保健福祉センター正面入口前に集合してください  
 ところ 鉄道博物館(埼玉)  
 対象 体に障害があり、車いすや歩行補助具など日常的に利用している人  
 定員 15組(車いす利用者とその介助者)  
 ※介助者がいない人には、ボランティアを手に配します  
 参加費 1000円(昼食代)  
 申込期限 1月31日(木)  
 申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会 ☎1990へ

平成25年度生予約受付中です。

## 学童保育

夏休みは7時30分より開始します。

◎ふれあい学童(薄根)  
 ◎利南東学童(若干名)  
 ◎なでしこ学童(若干名)  
 ◎体験を通じて自分の存在と他者の存在を認識考え、学ぶ力をつけてほしいと考えております。書道教室・英語教室等を月2回ずつ行っています。

〒378-0056 NPO法人 尾瀬なでしこの会  
 沼田市高橋場町4641-1番地 電話 22-0705 後藤

**日帰りバスツアー**

★東京スカイツリー★東京ディズニーランド  
 3月3日(日) 3月10日(日)

**JTB** 料金等詳細は、下記までお問い合わせ下さい  
 ジェイティブー総合提携店  
**アイツアーズ前橋吉岡店**  
 〒370-3602 北群馬郡吉岡町大久保821 カインズホーム前橋吉岡店内  
 ☎0279-20-5433 営業時間10:00～20:00 無休

**初春割引キャンペーン** 基礎から応用 検定まで

## 受講生募集!

超初心者の方大歓迎  
 ☆入会金割引キャンペーン(¥5,000⇒¥1,000 1/31迄)☆

**パソコン教室スタート沼田校**

〒378-0042 沼田市西倉内町661-1

電話 23-5001(火曜 定休) 沼田郵便局 沼田小学校 市役所

## 謹賀新年

旧年中、皆様には格別のご贖履を賜り誠にありがとうございました。新年もよりご満足頂けますよう従業員一同お待ちしております。

2013年が皆様にとって素晴らしい一年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

株式会社 白沢振興公社

白沢 高原 温泉 望郷の湯  
 沼田市白沢町平出1297  
 TEL: 0278-53-3939  
 http://www.boukyou.com