

# 保健ガイド 2月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	2月はお休みです			
にこにこ健康相談	2月12日(火)	午前10時～11時30分	栄養相談、体脂肪率、血圧測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後4時(予約制)	禁煙意志がある喫煙者および家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	2月4日(月) 2月9日(土) 2月18日(月)	午後1時15分～1時30分(予約制：定員15人)	対象：初めて出産を迎える妊婦で、4月から6月ごろ出産予定日の人 申込期限：1月28日(月)	

■対象：本庁・白沢町管内 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、白沢町総務課保健福祉係☎内線33

健康診査	4カ月児	2月27日(水)		平成24年10月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	2月19日(火)	午後1時～1時45分	平成24年4月生まれ	
	1歳6カ月児	2月14日(木)		平成23年7月10日～8月8日生まれ	
	2歳児歯科	2月はお休みです			
育児相談	3歳児	2月13日(水)	午後0時45分～1時30分	平成21年10月29日～12月1日生まれ	保健福祉センター
	エンゼルクラブ	2月1日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	2月22日(金)		幼児(1歳以上)	

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課保健福祉係☎内線29

健康診査	4カ月児	2月20日(水)	午前9時30分～9時50分	平成24年9月20日～11月20日生まれ	利根保健福祉センター
	10カ月児			平成24年3月・4月生まれ	
	1歳6カ月児		午前10時～10時20分	平成23年7月・8月生まれ	
	3歳児			平成22年1月・2月生まれ	
	1歳6カ月児歯科	2月はお休みです			
育児相談	こあらクラブ	2月6日(水)	午前10時～10時30分	乳幼児	利根保健福祉センター

大日如来の姿で、頭に宝冠を載せ、手の部分にかけてはいるが、左手の人さし指を立て、右手で拳をつくり左手を包む智拳という印相を結ぶ。そして胸部から腹部に大日如来の文



真言密教の教主で、すべてを明るく照らし、日の神の威力を上回るといわれる。大日如来と呼ばれる密教の最高位の大神。どんな願いでも受け止めてくれること、未と申年生まれの人の守り本尊とされることから一般に知られ、寺院の本尊や、まれに石像などで目にする事ができる。開運厄よけを主願に眼病平癒・安産子育て、そしてがん封じ・中風よけにも効果があるともいわれる。中発知町から佐山町へ向かう、東西と呼ばれる集落の山際に、最高仏だが見られる。雑木の根元の岩を深く削り込み、その岩肌を3本の矛を刻み込んだ小さな岩面。その前に置かれる像は、金剛界の大日如来の姿で、頭に宝冠を載せ、手の部分にかけてはいるが、左手の人さし指を立て、右手で拳をつくり左手を包む智拳という印相を結ぶ。そして胸部から腹部に大日如来の文

大日如来の光り輝く姿を、新しい年を大きな輝きで照らしてほしい。



## ぬまた 歴史 探訪 78

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

偉大な光明 大日如来 だいにちによい (中発知町)

字が堀り刻まれている。像の大きさは40センチと小振りだが、重々しきを持つ像である。裏面に正徳元(1711)年10月、中発知村、阿部伊右衛門、同平右衛門、新之助、三之丞の、造立年月と4人の施主名が刻まれている。

明治14(1881)年に出版された迦葉山の縁起を紹介する「迦葉山独案内」に「沼田の霞邑に内院卒都の四十九院を表し、列建す」とある。これは発知の谷が仏の霊域であることを示すものである。知ること発するの、仏教語彙から名付いたともいわれる発知の谷、この大日如来の背面の3本の矛の意味は分からないが、20年ほど前「江戸の中頃、発知を訪れた旅の修験者が修行の成就と、この地の開運や安穩を祈り作ったのでは」と古老に伺ったことがある。霊地に残る永久への証し、先人の願いは信仰深い地ゆえ重い。今年が平成が生まれて節目の25年、太陽の光より大きい大日如来の光明、新しい年を大きな輝きで照らしてほしい。

### 相談

公証相談  
とき 1月28日(月)午後1時～3時30分  
ところ 保健福祉センター2階会議室  
相談内容 相続・遺言、離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭貸借、土地・建物貸借、任意後見契約などの公正証書による作成  
相談料 無料(要予約)  
申込期限 1月23日(水)  
申し込み・問い合わせ 前橋公証役場☎027(223)8277へ

知的障害者の巡回相談  
精神科医師や心理判定員が相談に応じます。  
とき 2月25日(月)午前10時～午後3時  
ところ 保健福祉センター3階会議室  
相談内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害者基礎年金など

### 1月の健康テレホンサービス

月 スギ花粉 対策と今年の予想  
火 お正月のお餅のはなし  
水 健康食品とサプリメント  
木 お酒との上手なつきあい方  
金 唾液のはたらき  
土・日 食物の放射能の基準、医学的には？  
【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。5日(水)内科・婦人科、13日(木)歯科です。午後7時30分から9時まで。  
☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。  
HP: http://www.raijin.com/kenko/

この日の電話相談  
平日は仕事などで忙しく心の不安や悩みを相談できない人に、精神科医師、ケースワーカーなどが休日に電話で相談に応じます。  
とき 2月17日(日)午前10時～午後3時

対象 18歳以上の入  
相談料 無料(要予約)  
申し込み・問い合わせ 社会福祉障害福祉係☎内線77252へ

### 篤志

社会福祉事業へ  
▽J A利根沼田白沢支店(白沢町高平)→2万円▽株式会社ミツバ利根工場(白沢町尾倉)→13万5300円▽しらさわエコキッズクラブ(白沢町高平)→1万9450円▽(株)関工務所・清和会(川場村)→木造ベンチ5台▽くらしと健康まつり実行委員会(東原新町)→1万5000円  
市善行青少年顕彰基金へ  
▽津久井勲(白沢町高平)→100万円

専用電話 027(290)2920  
相談料 無料  
問い合わせ 県精神保健福祉協会事務局(県こころの健康センター)内☎027(263)1166へ (敬称略)

### 放射線量測定結果 (12月20日)

測定地点	測定値(単位: マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.100	0.100	0.090
利南公民館	0.110	0.100	0.090
池田公民館	0.120	0.110	0.110
薄根公民館	0.120	0.090	0.100
川田公民館	0.080	0.070	0.070
白沢町振興局	0.110	0.100	0.100
利根町振興局	0.100	0.100	0.090

測定に使用した機器 富士電機製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B  
測定者 市環境課職員  
問い合わせ 環境課環境係☎内線77372

### 結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!  
県内トップ級の成績実績 市民特典あり  
確実個人紹介 個人情報厳守

市民婚活サポート無料相談会  
1/5(土)、6(日)、12(土)、13(日)、14(祝)  
19(土)、20(日)、26(土)、27(日)

1/6(日)14:00～ 縁結び初詣  
1/20(日)15:00～ 縁結び鍋パーティ

良縁アクティヴ 無料メルマガ登録  
☎0120-52-2508 E-mail: maebashi@ryouen-act.jp  
沼田市駅前橋町18-29 Kビル2F 受付: 10:00～21:00 休木曜 URL: www.hot-ryouen.com

### タックル

【～とねしんのスピードローン～最短60分以内でのスピード回答!!】

- お使いみち「自由」です!
- 担保・保証人不要!
- 事業性資金、ローンのお借り換えOK!

300万円までご利用可能になりました!!

※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください。

利根郡信用金庫 ※詳しくは、お近くのとねしんまで