Numata City Public Relations

広報 ぬまた

8
AUGUST 2013
No.828

7月14日　白沢ふるさとまつり(道の駅「白沢」内おまつり広場)

祭りの季節、到来

7月14日(日)、白沢ふるさとまつりが道の駅「白沢」内おまつり広場で開催されました。

当日は、町内7地区から集まったみこしやまんどの渡御が行われ、参加者の威勢の良い掛け声が会場に響きました。

今月の主な内容

■沼田花火大会、とねふるさと風のまつり■2-3
■市民体育大会、市民バドミントン大会、スポーツ教室■4-5
■楽しい夏休み企画、勤労青少年ホーム教養講座■6-7

森林文化 都市 沼田

http://www.city.numata.gunma.jp/

2013 長月 9 月のカレンダー

8月の納税など　納期限：9月2日(月)

市県民税	2期	後期高齢者医療保険料	3期
国民健康保険税(普通徴収)	5期	介護保険料	3期
国民健康保険税(特別徴収)	3期	国民年金保険料	7月分

日曜日 Sunday	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday	土曜日 Saturday
1 友引 市民体育大会(総合開会式ほか) 市民体育館ほか(8:20)	2 先負 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	3 仏滅	4 大安	5 友引 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00,13:00～16:00)	6 先負	7 仏滅 沼田花火大会 市総合運動公園(19:00～19:45) ※露店出店(11:00～) ※イベント開始(12:00～)
8 大安	9 赤口 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
15 赤口 白沢町民運動会 白沢中学校(8:00) 利根町体育祭 利根中学校(9:00) 市民バドミントン大会 市民体育館(9:00)	16 先勝 県民防犯の日 敬老の日	17 友引 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	18 先負 法律相談 保健福祉センター3階相談室 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会☎㉒1990	19 仏滅 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00,13:00～16:00)	20 大安 発明くふう展 中央公民館 (8:30～17:15、～27日)	21 赤口
22 先勝	23 友引 秋分の日	24 先負 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝 老神温泉そば祭り 利根観光会館(11:00)
29 友引 老神温泉そば祭り 利根観光会館(11:00)	30 先負 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	1 仏滅	2 大安			

そうだん　とき／ところ

家庭児童相談	月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00／東原庁舎1階家庭児童相談室☎㉒0874
就業援助相談	毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／市役所市民相談室
生涯学習相談	毎週火曜日9:00～16:00／中央公民館学習相談室
青少年相談	月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00／青少年育成相談センター☎㉓5411 メール相談：soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp

地域連携　夜間小児救急診療室

診療日　毎週火曜日・木曜日(祝日を除く)
診療時間　19:00～22:00(受け付けは19:00～21:30)
場所　独立行政法人国立病院機構沼田病院
1階内科外来　☎㉓2181

休日急患診療所(内科・小児科)

診療日　日曜日、祝日
診療時間　10:00～16:00(受け付けは10:00～15:30)
場所　グリーンベル21(6階)　☎㉔1199
※駐車場は、グリーンベル21の駐車場をご利用ください

沼田市携帯サイト
右のQRコードを読み取るとアクセスできます。

ホッとメールぬまた
右のQRコードを読み取ると登録できます。

人のうごき

平成25年6月30日現在(住民基本台帳による)
(　)内は前月比
人口：51,781人(+1人)　男：25,162人(-7人)
女：26,619人(+8人)　世帯：20,429(+23)

「広報ぬまた」発行／沼田市役所　〒378-8501　群馬県沼田市西倉内町780　☎0278㉓2111　FAX0278㉔5179　毎月1日発行　編集／秘書課　印刷／㈲コトブキ印刷

会場では各種イベントが開催されます(下図参照)

タイムスケジュール

時間(予定)	内容(予定)
11:00～	物産飲食模擬店開店
12:00～12:30	薄根ふるさと太鼓
12:30～13:00	獣電戦隊キョウリュウジャー(第１部)
13:00～15:00	地域交流イベント地域サークル発表会
13:15～16:15	サッカー教室 ・元日本代表選手による指導 ・開会セレモニー ・サイン会 ・トークショー ・プレゼントタイム
16:00～	有料観覧席開場
16:30～17:00	獣電戦隊キョウリュウジャー(第２部)
17:00～17:30	ご当地アイドルAKGショー
17:30～19:00	オープニングイベント ・沼田祇園囃子保存会 ・フレアバーテンダー ・手久野太鼓 ・オープニングセレモニーなど
19:00～19:45	花火打ち上げ
～20:00	物産飲食模擬店閉店
21:00～	交通規制解除

※当日の天候により変更となる場合もあります

第11回とねふるさと風のまつり

老神温泉納涼花火大会も同時開催

とき　８月18日(日)午後１時30分
ところ　利根老神多目的広場
内容　ＡＫＧショー、御輿渡御、馬鹿面笑福踊りほか
問い合わせ　とねふるさと風のまつり実行委員会(利根町観光協会内)☎⑳５０５０へ

○有料観覧席のご案内

設置場所　市総合運動公園、打ち上げ場所正面
■升席タイプ(定員数５人)
価格　15,000円(申し込み１口につき、乗用車１台分の有料観覧者専用駐車場が付きます)
設置数　600枠
■椅子席タイプ(定員数１人)
価格　3,000円(有料観覧者専用駐車場は付きません)
設置数　190枠
■有料観覧者専用駐車場
価格　2,000円(１台分)
※各席購入者のみが１席につき１台分購入できます
申し込み　８月23日(金)までに、沼田商工会議所に設置してある申込書に必要事項を記入し、有料観覧席予約センターファクス０２７(２２１)０２２１へ
※申込書は沼田商工会議所ホームページからもダウンロードできます
※荒天により花火大会が中止となった場合でも返金はできません。あらかじめご了承ください

○ボランティアを募集します

とき　９月６日(金)、７日(土)、８日(日)の３日間
※都合の良い日、時間だけでも可能です。後日説明会を行います
内容　運営支援や来場者の会場案内、ごみ拾いなど
申し込み　８月15日(木)までに、沼田花火大会実行委員会事務局(沼田商工会議所内)☎⑳１１３７、観光交流課観光推進係☎内線３２４３へ

○協賛金・募金募集のお知らせ

沼田花火大会をより華やかなものとするため、広く市民から協賛金・募金を募集します。ぜひ、ご協力ください。
協賛金　１口5,000円。20口以上の協賛社(者)には升席１枠をプレゼントします
募金　5,000円に満たない場合は募金としてお受けします
※荒天により花火大会が中止となった場合でも協賛金などは返金できません。あらかじめご了承ください
協賛社(者)名の掲載　協賛社(者)は希望により、沼田花火大会ホームページにその名称を掲載します。募金の場合は掲載されませんのでご了承ください
申し込み　８月30日(金)までに、沼田商工会議所、または観光交流課観光推進係に設置してある申込書に必要事項を記入し、沼田商工会議所へ提出してください
※申込書は沼田商工会議所ホームページからもダウンロードできます
※８月30日(金)までに申込書と協賛金が到着するようにお願いします
詳しいことは沼田商工会議所ホームページhttp://www.numata-cci.or.jp/をご覧ください。

９月７日(土)午後７時 打ち上げ開始

第１打ち上げ会場(仕掛け花火) 市総合運動公園西側

第２打ち上げ会場(打ち上げ花火) 利根川西側河川敷

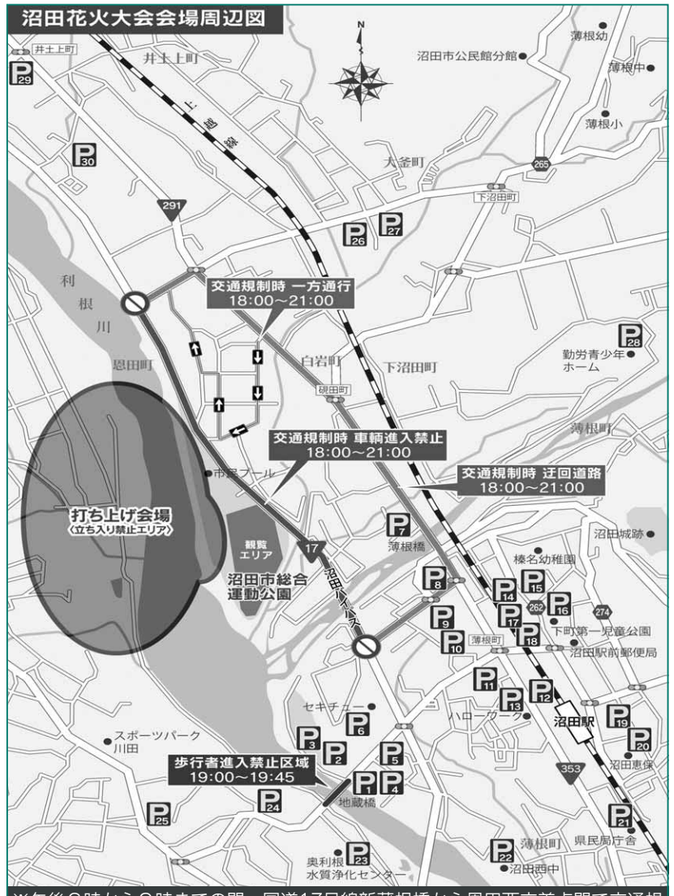
問い合わせ　沼田花火大会実行委員会事務局(沼田商工会議所内)☎⑳１１３７

※沼田花火大会の行事日程や交通規制区域、臨時駐車場などは、後日新聞折り込みチラシでもお知らせします

臨時駐車場一覧

No.	場　所	収容台数	所要時間(徒歩)
1	㈲三東	250	17分
2	ゆに～く　空き地	129	13分
3	利根川河川公園	463	16分
4	土地改良団体連合会	60	17分
5	沼田製材協同組合	50	14分
6	㈱ホームセンターセキチュー	200	12分
7	ヤマザキ産業㈱(国道２９１号線沿い)	43	8分
8	薄根橋前駐車場(国道２９１号線沿い)	50	11分
9	旧ビクトリア跡地	176	14分
10	利根川ダム管理事務所	40	11分
11	利根郡信用金庫西支店	30	14分
12	沼田労働基準監督署	30	17分
13	沼田公共職業安定所(ハローワーク)	30	19分
14	旧スーパーニチエー跡地	142	16分
15	利根沼田県民局薄根町駐車場	60	15分
16	下町児童公園グランド内	150	17分
17	旧群馬タムラ跡地	50	17分
18	旧ＪＡ利根沼田葬祭生活センター跡地	60	18分
19	宇敷木材工業㈱清水町工場	150	22分
20	旧沼田保健所跡地	100	23分
21	利根沼田県民局	140	25分
22	沼田西中学校	280	23分
23	奥利根水質浄化センター	120	21分
24	㈱サンポウ資材置き場(下川田町)	30	19分
25	三国コカ・コーラボトリング㈱沼田支店	90	26分
26	光陽精密㈱	60	17分
27	㈱戸部組(井土上町)	70	20分
28	勤労青少年ホーム	40	17分
29	㈲パチンコ有楽(井土上)	150	24分
30	三栄実業㈱	90	20分

※所要時間はおおよその目安です。また、駐車場内の事故や盗難などについては責任を負いません。当日の駐車場の空き情報についてはFMOZEをお聞きください



※午後６時から９時までの間、国道17号線新薄根橋から恩田西交差点間で交通規制が行われます。国道291号線(旧17号)は迂回路に利用され大変な混雑が予想されます。ご理解とご協力をお願いします

参加者を募集します

市民バドミントン大会

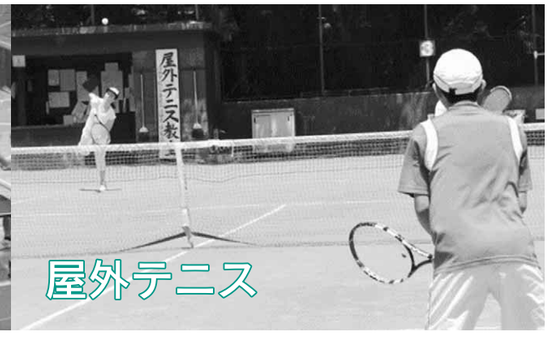
とき　9月15日(日)午前9時
ところ　市民体育館
参加資格　市内在住、在勤、または在学(高校生以上)の人
※協会登録者は、市内在住、在勤、または在学の人とペアを組むこと
種目　ダブルス
種別　一般男子(混合を含む)、一般女子、初心者男子(混合を含む)、初心者女子
※予選リーグ、順位別トーナメント方式
申し込み　9月5日(木)までに所定の用紙で市民体育館へ(白沢町・利根町教育支所経由も可)
問い合わせ　NPO法人沼田市体育協会、体育課体育係(市民体育館内)☎㉔9444へ

市民体育館・体育協会スポーツ教室

申し込み　各教室とも保険料を添えて、市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ
※各教室の保険料は大人1,850円、子ども800円です。希望者が5人以上集まれば短期保険(800円)に加入できます
問い合わせ　NPO法人沼田市体育協会、体育課体育係(市民体育館内)☎㉔9444へ

曜日	教室	とき	回数	ところ	講師	定員	受講料	申込期限
火	卓球	9月3日～10月29日 午前10時～11時30分	8回	市民体育館	小林　三郎さん 和田　幸雄さん	40人	800円	8月30日(金)
水	テニス	9月4日～11月6日 午前10時～11時30分	10回		東宮　邦夫さん 太田あや子さん 木場　義文さん	40人	1,000円	9月2日(月)
木	屋外テニス	9月5日～11月7日 午前10時～11時30分	10回	沼田公園 テニスコート	太田あや子さん 小池信一郎さん	50人	無料	9月3日(火)
金	ニュースポーツ (パドルテニス)	9月6日～11月1日 午後7時～8時30分	8回	市民体育館	市スポーツ 推進委員	40人	800円	9月4日(水)

※スポーツ保険は受講者負担



第43回 市民体育大会

市民体育大会が8月11日(日)から9月1日(日)まで、16競技19種目で開催されます。
この大会は、10月13日(日)に開催される市民大運動会と合わせて、支部対抗で行われる総合体育大会です。皆さんの参加と熱い声援をよろしくお願いします。

■総合開会式
とき　9月1日(日)午前8時20分
ところ　市民体育館
問い合わせ　NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎㉔9444へ

各競技予定表

得点競技(種目)

種目	とき		ところ
水泳	8月11日(日)	9:30	市民プール
ソフトテニス	8月25日(日)	9:00	沼田公園テニスコート
バスケットボール(一般男子)	8月25日(日)	9:30	沼田中学校体育館
	9月1日(日)	9:00	
野球	8月25日(日)	13:00	運動公園野球場
	9月1日(日)	9:30	沼田公園グラウンド
ソフトボール(一般男子)	8月25日(日)	9:00	運動公園野球場
	9月1日(日)		運動公園サブグラウンド
ソフトボール(一般女子)	8月25日(日)		運動公園野球場
	9月1日(日)		運動公園サブグラウンド
サッカー	8月25日(日)	9:30	沼田中学校校庭
	9月1日(日)		運動公園陸上競技場
ゲートボール	9月1日(日)	9:30	十王公園グラウンド
バレーボール(一般男子)		9:00	市民体育館
バレーボール(一般女子)			市民体育館
バレーボール(ミセス)			沼田東中学校体育館
卓球		9:30	薄根中学校体育館
剣道			沼田武道場
柔道			沼小講堂記念体育館
バドミントン		9:00	沼田南中学校体育館
テニス			沼田公園テニスコート
グラウンドゴルフ		9:30	三沢交流広場

オープン競技

種目	とき		ところ
弓道	9月1日(日)	9:30	白沢弓道場
フェンシング			沼田東小学校体育館

楽しい夏休み企画

奥利根水質浄化センター夏休み親子教室

生活に深く関わる水について勉強してみませんか。水をきれいにする仕組みの話や汚れた水の水質測定、水をきれいにする微生物の観察、下水処理施設の見学をします。

とき　８月９日(金)午後１時30分～４時
ところ　奥利根水質浄化センター(下川田町)
対象　利根沼田地区の小中学生とその保護者
申込期限　８月７日(水)
申し込み・問い合わせ　奥利根水質浄化センター☎㉔５２６１へ

親子エコ料理教室

親子で料理をしながら楽しく環境について学びましょう。簡単なエコの話を聞いてから調理をします。

とき　８月18日(日)午前10時～午後１時
ところ　保健福祉センター３階調理実習室
調理内容　お焼き、夏スープ、肉巻き焼き
講師　石垣恵美さん、池田真一さん
対象　市内在住の親子
定員　20人(先着順)
参加費　無料
申込期限　８月12日(月)
申し込み・問い合わせ　環境課環境係(東原庁舎内)☎内線７７３７４へ

玉原高原ハイキングと交流会

玉原の自然に触れながら、外国人との交流を深めませんか。湿原やブナ林を散策し自然を満喫した後、サラダパークぬまたでバーベキューを楽しみます。

とき　８月24日(土)午前８時30分市役所集合
参加費　会員1,000円／外国人700円／一般1,200円／小学生以下500円
定員　60人(ハイキングは30人、先着順)
申し込み　８月16日(金)までに参加費を添えて国際交流協会事務局(企画課内)へ
問い合わせ　国際交流協会事務局(企画課内)☎内線３２２３へ

親と子の木工広場

沼田木材組合・利根沼田建築相互組合青年部では、夏休みの工作をお手伝いします。

親子一緒に木のぬくもりを感じながら、夏休みの工作を楽しみませんか。

とき　８月24日(土)、25日(日)午前10時～午後４時
※雨天決行
ところ　上之町天狗プラザ
参加費　無料
※角材やくぎなど、材料は用意してありますが工作道具は各自で持参してください。電動工具は使えません
問い合わせ　沼田木材組合☎㉔４８５５、産業振興課商工振興係☎内線３２５５へ

少年少女武者を募集します

今年も沼田おびす講に合わせて開催される「戦国ストリートin沼田」に向け、「少年少女武者行列」に参加する小学生を募集します。

とき　11月10日(日)午前11時30分受け付け、午後１時30分行列開始(予定)
※詳細については、後日参加者に通知します
募集人数　50人(先着順)
※着付けは補助のため、保護者１人の付き添いをお願いします
参加費　無料
申込期限　９月13日(金)
申し込み・問い合せ　観光交流課観光推進係☎㉓２１１１内線３２４６へ

フラダンス

勤労青少年ホーム後期教養講座＆後期スポーツ教室参加者募集

時間　午後７時～９時
※日程は変更になる場合があります
対象　市内に在住、または在勤する30歳未満の人
※定員に満たない場合は30歳以上の人の受講も受け付けます
受講料　無料(教材費は受講者負担)
※傷害保険は任意加入です
申し込み　８月５日(月)から23日(金)までの午前９時から午後８時までに教材費を添えて勤労青少年ホームへ(土・日曜日は除く)
問い合わせ　勤労青少年ホーム☎㉔０１３５へ

曜日	講座名	とき	回数	講師	定員	教材費
月	中国語	９月２日～12月16日	12回	白雪梅さん	15人	※1,600円
	バドルテニス			大島一克さん	20人	※300円
火	ハワイアンキルト	９月10日～12月３日	７回	阿部正江さん	15人	※3,000円 3,500円
	英会話初級	９月10日～12月３日	13回	石坂緑さん	15人	105円
	ヨガとインド舞踊	９月３日～11月19日	12回	高澤妙子さん	30人	※1,050円
	バドミントン	９月10日～12月３日	13回	沼田バドミントンクラブ 志賀英一さん	20人	※500円
水	韓国語	９月11日～12月４日	13回	堀貴代さん	15人	※1,260円
	テニス			沼田テニス協会 東宮邦夫さん	20人	1,000円
	フラダンス	９月11日～11月20日	６回	佐藤とし江さん	20人	無料
木	英会話中級	９月12日～12月５日	13回	マクナリー・ブレンダンさん	15人	
	書道とペン習字			戸丸香堂さん	15人	
	中華料理	９月19日～11月14日	５回	金井喜美江さん	10人	4,000円
	いきいきエアロビック トランポビック	９月12日～11月28日	12回	うすねニュースポーツクラブ 小野里順子さん	30人	無料
金	シルバーアクセサリー	９月13日～11月15日	９回	橋本明彦さん	６人	2,800円
	卓球	９月13日～12月６日	13回	沼田利根卓球協会 風間忠さん	30人	300円

※新規の人のみ

勤労青少年体育センタースポーツ教室の受講生を募集

時間　午前10時～11時30分
対象　勤労者とその世帯の家族、一般市民
受講料　無料
※傷害保険は任意加入です
申し込み　８月21日(水)から30日(金)までの午前９時から午後８時(土・日曜日を除く)までに勤労青少年ホームへ(先着順)
問い合わせ　勤労青少年ホーム☎㉔０１３５へ

卓　球

テニス

曜日	講座名	とき	回数	講師	定員
月	ダンベル体操 リズムダンス	９月30日～11月25日	7回	塩野明美さん	70人
火	ソフトエアロビック	９月24日～11月５日		うすねニュースポーツクラブ 横坂留美さん	50人
木	卓球	９月12日～10月24日		本多加代子さん	30人
金	テニス	９月27日～11月８日		東宮邦夫さん	20人
	中国式健康体操			阿部昌一さん	

参加者を募集します

家庭教育 カウンセリング初級講座

この初級講座は、カウンセリングの基礎的な理論や技法、家庭教育の在り方などを学び、より良い人間関係づくりに役立てることを目的としています。ぜひ、ご参加ください。

とき　９月10日から10月22日までの毎週火曜日午後１時30分～４時(全７回)

ところ　中央公民館第２講義室ほか

講師　利根沼田カウンセリング研究会会員

定員　15人(超えた場合は抽選)

受講料　無料

申込期限　８月23日(金)

その他　日程の７割以上を受講した人に、修了証を授与
※修了者は県生涯学習センター主催の指導者養成講座の受講資格が得られます

申し込み・問い合わせ　社会教育課社会教育係☎内線３３３へ

日程表

とき	内容
９月10日(火)	開講式・オリエンテーション 日常生活に生かすカウンセリング カウンセリングのポイント
９月17日(火)	仲間づくりに生かすグループエンカウンターⅠ 仲間づくりに生かすグループエンカウンターⅡ
９月24日(火)	子育て支援を考える 豊かな心を育てる
10月１日(火)	心の問題の理解 心の問題の援助・指導
10月８日(火)	自分の心をとらえるエゴグラム エゴグラムによる自己分析
10月15日(火)	カウンセリング実習Ⅰ カウンセリング実習Ⅱ
10月22日(火)	親子関係を学ぶⅠ 親子関係を学ぶⅡ 閉講式

該当する人は申請をしてください

児童扶養手当

問い合わせ　子ども課子育て支援係(東原庁舎内)☎内線７７２５８

児童扶養手当は、次のいずれかに該当する児童が18歳に達した後、最初の３月31日(障害がある場合は20歳になる日)までの間、その児童を監護養育している父、母、または父母に代わって児童を養育している人に支給されます。

支給要件

①父母の離婚後、父または母と生計が別の児童
②父または母が死亡した児童
③父または母が重度障害の状態の児童
④父または母の生死が不明な児童
⑤婚姻しないで生まれた児童
⑥その他(父または母から１年以上遺棄されている、父または母が１年以上拘禁されている、父母が不明など)

支給額(基本月額)

全部支給　４万1,430円
一部支給　9,780円～４万1,420円
※児童が２人以上の場合には、２人目は5,000円、３人目以降は１人につき3,000円加算されます

手当が支給されない場合

・父または母が事実上の婚姻関係にある場合
・公的年金の給付を受けることができる場合
・父、母、養育者、または扶養義務者の所得が一定額以上ある場合

児童扶養手当を受給している皆さんへ

８月30日(金)までに

現況届の手続きをしましょう

該当する人には通知を送付しますので、必ず手続きをしてください。

現況届受け付け日程表

受付期間	受付時間	受付場所
８月１日(木)～16日(金)	午前８時30分～午後５時15分	子ども課子育て支援係(東原庁舎内)
８月26日(月)～30日(金)		
８月19日(月)～23日(金)	午前８時30分～午後７時	東原庁舎２階会議室

※土・日曜日を除く

白沢町、利根町在住の人は次の期間、白沢町・利根町振興局でも手続きができます。

受付期間	受付時間	受付場所
８月19日(月)、20日(火)	午前８時30分～午後５時15分	白沢町・利根町総務課市民係

８月30日(金)から **特別警報の運用を開始します**

■警報の発表基準をはるかに超える現象に対して、特別警報を発表します

特別警報は、「東日本大震災」における津波や「平成23年台風第12号」による豪雨など、警報の発表基準をはるかに超える異常な現象が予想され、重大な災害の起こるおそれが大きい場合に発表されます。

■特別警報が発表されたら、身を守るために最善を尽くしてください

特別警報が発表されたら、屋外の状況や避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動を取ってください。早め早めの行動があなたや家族の命を守ります。

問い合わせ　前橋地方気象台防災業務課☎０２７(２３１)１４０４へ

市内で自動車に対する器物損壊事件が多発しています

市内の中心部で自動車のタイヤをパンクさせられたり車体に傷を付けられたりする器物損壊被害が相次いでいます。事件発生の時間帯は午後10時から午前６時までの間で、場所は人通りの少ない路地や人目に付かない駐車場です。

沼田警察署では夜間の警戒を強化していますが、自動車を保有する人は駐車方法に注意するなど被害防止措置を取り、不審者や不審車両を発見した場合は110番通報してください。

問い合わせ　沼田警察署☎㉒０１１０へ

学校紹介

わたしたちの 沼田西中学校

私たちの沼田西中学校は、絶え間なくめぐる利根川の流れのように、清くたくましく明るい学校です。また部活動も活発に行われていて、野球や剣道では全国大会にも出場しています。

今年度の生徒会スローガンは「make all together～みんなでつくる西中～」です。このスローガンは、生徒会本部や先生方だけでなく、全校生徒一人一人が一丸となって西中をつくっていこうという意味を込めて考えました。生徒会活動の一部としてみんなでできる、地域のごみ拾いボランティアや朝のあいさつ運動、いじめをなくすための運動などを行っています。いじめをなくす運動では、月別にいじめ撲滅を目指した目標を作り、それを生徒集会などで全校に周知するとともに学級で確認します。

沼田西中学校校舎

この活動は１月から12月の１年間を活動期間とすることで、生徒会本部の活動期間とも合わせていく予定です。さらに４、５月を強化月間とし新学期を迎える在校生だけでなく、新入生の気持ちも高めていきたいと思っています。

西中では、夏休み明けに資源回収活動を行います。生徒が保護者の方々と一緒に、自分の住む地域をまわりながら活動します。また、三大行事として、５月下旬のマラソン大会、９月の運動会、10月の文化祭があります。文化祭は、午前に地域の方々を講師の先生として招き、普段できないことを学ぶ体験学習をします。そして、午後には合唱コンクールがあります。このようなクラス対抗の行事をきっかけに、クラスが一丸となってまとまることができます。今後もさらに学校全体が一つになれるように一人一人が意識して、よりよい西中を目指していきたいと思います。

（３年　塩野あさひ）

９・10月から始まる教養教室の受講生を募集します

中央公民館の教養教室

問い合わせ　中央公民館☎㉓０１４３

対象　市内在住、または在勤の人
受講料　無料(教材費は実費負担)
申し込み　８月12日(月)から20日(火)までに電話、または直接中央公民館へ
※受付時間は月曜日から金曜日までの午前８時30分～午後５時15分。全て先着順

教室名	とき	内容	講師	定員	教材費
茶道教室	９月10日から来年１月28日までの火曜日 午後２時～４時(全10回)	茶道を通して、日本文化を学びます	沼田茶道会 堀口久美子さん	10人	3,000円
フェルト教室	９月12日(木)、19日(木) 午後１時30分～３時30分(全２回)	マトリョーシカのマスコットを制作します	関谷隆子さん	20人	1,500円程度
和服のリフォーム教室	９月24日から来年１月14日までの火曜日 午前９時30分～11時30分(全８回)	和服を使って小物やチュニックなどを制作します	田島智恵子さん	15人	実費負担 (リフォームする和服は各自で用意)
パッチワークキルト教室	10月９日から来年１月29日までの水曜日 午後１時30分～３時30分(全８回)	ハワイアンキルト、ニードルケース、コースターの３点を制作します	藤井たみ江さん	15人	5,000円

受講生を募集します

ふれあい福祉センターパソコン教室・つるしびな教室

問い合わせ　ふれあい福祉センター☎㉓３４９７

受講を希望する人は、休館日の月曜日を除く午前９時30分から午後７時までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ申し込んでください。

パソコン教室エクセル入門コース

とき　８月27日(火)から30日(金)までの午後１時30分～４時30分(全４回)
ところ　ふれあい福祉センタークラブ室
内容　エクセルの基礎、数式を使った表とグラフの作成
対象　市内在住の60歳以上の全日程に参加可能な人で、エクセル初心者
※他コースを受講済みの人も参加可能
定員　10人(超えた場合は抽選)
受講料　無料(センター使用料は別途)
申込期限　８月18日(日)

つるしびな教室

とき　９月11日から来年２月26日までの毎月第２、第４水曜日午後２時～４時(全12回)
ところ　ふれあい福祉センター和室
対象　市内在住の全日程に参加可能な人で、つるしびな作り初心者
※年齢制限無し
定員　12人(超えた場合は抽選)
受講料　無料(センター使用料は別途)
教材費　3,000円
申込期限　９月１日(日)

認知症家族交流会

認知症の人を介護している家族を対象に、家族交流会を開催します。長年、家庭で介護をしてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安だという人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき　８月16日(金)午後２時～４時
ところ　保健福祉センター２階会議室
対象　認知症の人を介護している家庭の人
費用　無料
申込期限　８月15日(木)
申し込み・問い合わせ　地域包括支援センター(東原庁舎内)☎㉒１１１２、県認知症疾患医療センター内田病院☎㉔５３５９へ

シニア健脳教室

「あれっ、何を取りに来たんだっけ?」と思うことはありませんか。

音楽に合わせた運動や指体操、仲間との会話を楽しみながら、笑って脳を鍛えましょう。

とき　９月17日から10月22日までの毎週火曜日午前10時～11時30分(全６回)
ところ　保健福祉センター４階多目的ホール
申込期限　９月２日(月)
申し込み・問い合わせ　高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線７７２７２へ

昨年のシニア健脳教室

ケアマネージャー研修会　「若年性認知症の特性と病状の理解について」

65歳未満で発症する若年性認知症には、高齢者の認知症とは違いさまざまな問題があり、働き盛りに発症するため本人や家族の経済的損失や心理的影響が計り知れません。

そこで、若年性認知症を理解し、実践に生かせる知識を習得するために研修会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき　８月25日(日)午後１時30分～３時30分
ところ　保健福祉センター４階多目的ホール
講師　南魚沼市立ゆきぐに大和病院院長　宮永和夫さん
対象　利根沼田地域の介護支援専門員、介護サービス事業者、介護や福祉に興味のある人
参加費　無料
問い合わせ　地域包括支援センター(東原庁舎内)☎㉒１１１２へ

宮永和夫さん

保養事業を実施します　～温泉でゆっくりしてみませんか～

とき　９月19日(木)～20日(金)１泊２日
ところ　老神温泉
対象　市内在住で年齢が満70歳以上のひとり暮らしをしている非課税世帯の人
※白沢町、利根町在住の人を除く。白沢町、利根町在住の人は後日、別に募集します
定員　180人(超えた場合は抽選)
参加費　2,000円(当日集金)
申し込み　８月16日(金)までに各町の老人クラブ会長、または民生児童委員へ
問い合わせ　高齢福祉課高齢福祉係(東原庁舎内)☎内線７７２５５へ

介護保険料が確定

問い合わせ　高齢福祉課介護保険係(東原庁舎内)☎内線７７２５３

介護保険料は、世帯や本人の所得や課税の状況により7段階に分けられ、それによって決まった保険料(年額)を年6回の納期に振り分けて納めます。

仮算定と本算定

各期の保険料は、前年分所得の確定前は前年度保険料を基に仮算定(別表1)し、所得の確定後は「介護保険料(年額)」(別表2)で本算定を行います。仮算定との過不足分は、本算定で調整されます。

納付方法

65歳以上の人(第1号被保険者)は、介護保険料の納入方法が次の2通りあります。

①特別徴収(年金から天引き)

日本年金機構などの指定により、年金から直接納める方法(老齢基礎年金や退職年金、遺族年金、障害年金などを年間18万円以上受給している人)。

②普通徴収(納付書納付、または口座振替)

市から送付する納付書により、金融機関などに直接納める方法(特別徴収に該当しない人、年度途中に65歳に到達した人、または転入した人)。

※普通徴収の人は、口座振替が便利です。各金融機関で手続きをしてください

保険料を納めないでいると

介護保険は介護の必要な人を社会全体で支え合う制度です。特別な理由もなく保険料を納めないでいると、介護サービスを利用したときに掛かる費用の全額負担や保険給付の支払い差し止めなどの制約を受けることがあります。

また、保険料が時効(2年)となった場合、その期間と金額に応じて保険給付額が減額されることがあり、サービスを利用するときの負担が大きくなります。

納付を忘れている人は早めに保険料を納めましょう。

(別表1)

仮算定と本算定

徴収方法＼納期	1期(4月)	2期(6月)	3期(8月)	4期(10月)	5期(12月)	6期(2月)
特別徴収 年金から天引き	仮算定			本算定		
	前年度の第6期(2月)と同額			(確定した年額－仮算定額)を3で割った金額		
普通徴収 納付書納付 口座振替	仮算定		本算定			
	前年度の年額を6で割った金額		(確定した年額－仮算定額)を4で割った金額			

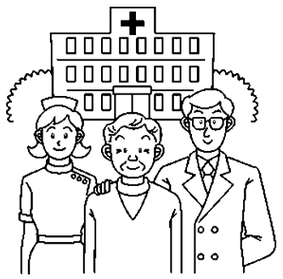
(別表2)

介護保険料（年額）

所得段階	対象		調整率	保険料額(平成24～26年度)
第1段階	世帯全員が市民税非課税	生活保護を受けている人、または老齢福祉年金を受給している人	基準額×0.50	26,300円
第2段階		課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	基準額×0.50	26,300円
第3段階(軽減措置あり)		課税年金収入額と合計所得金額の合算額が120万円以下の人	基準額×0.65	34,200円
第3段階(軽減措置なし)		課税年金収入額と合計所得金額の合算額が120万円を超える人	基準額×0.75	39,400円
第4段階(軽減措置あり)	世帯内に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人		基準額×0.90	47,300円
第4段階(軽減措置なし)	世帯内に市民税課税者がいるが、本人は市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円を超える人		基準額	52,600円
第5段階	本人が市民税課税	合計所得金額が190万円未満の人	基準額×1.25	65,700円
第6段階		合計所得金額が190万円以上400万円未満の人	基準額×1.50	78,900円
第7段階		合計所得金額が400万円以上の人	基準額×1.75	92,000円

後期高齢者医療制度

問い合わせ　市民課国保係☎内線３１３２



保険料額決定通知書を８月中旬に発送します

後期高齢者医療保険料は、均等割額と所得割額の合計です。本年度の均等割額は4万2,700円、所得割率は8.48パーセントで、1人当たりの上限額は55万円です(所得の少ない人は保険料が軽減されます)。決定した本年度の保険料から仮徴収で納めた額を差し引いた残りを納めていただきます。

※徴収方法により本徴収の期別が異なります(下表)

仮算定と本算定

徴収方法＼納期	1期(4月)	2期(6月)	3期(8月)	4期(10月)	5期(12月)	6期(2月)
特別徴収 年金から天引き	仮算定			本算定		
	前年度の第6期(2月)と同額			(確定した年額－仮算定額)を3で割った金額		
普通徴収 納付書納付 口座振替	仮算定		本算定			
	前年度の年額を6で割った金額		(確定した年額－仮算定額)を4で割った金額			

納付方法が変更できます

現在、特別徴収(年金から天引き)の人は、金融機関への口座振替の申請と、市役所へ特別徴収の中止申請をすることで、納付方法を特別徴収から口座振替へ変更できます。

また、普通徴収(納付書納付、または口座振替)の人(特別徴収の中止申請を済ませた人を除く)も、次の全ての項目に該当する場合は、自動的に特別徴収に切り替わります。

①介護保険料が年金から天引きされている

②介護保険料が天引きされている年金の受給額が、年額18万円以上

③介護保険料額と後期高齢者医療保険料額の合計が、②の年金額の2分の1以下

※特別徴収を希望しない人は、口座振替の申請と特別徴収の中止申請をしてください

申請に必要なもの

■**口座振替申請**　通帳、通帳の届け出印

■**特別徴収中止申請**　後期高齢者医療被保険者証、印鑑

※口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った人に適用されます

年金の窓口から

お知らせ

第3号被保険者は配偶者の転職や退職により届け出が必要です

国民年金の第3号被保険者(厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の人)は、配偶者が転職・退職したときなどにも届け出が必要になります。

次の項目に該当する人は、第3号被保険者から第1号被保険者へ変更されますので、本人が市民課戸籍年金係、または白沢町・利根町総務課市民係へ届け出をしてください。

■配偶者が退職したとき

■配偶者が死亡したとき

■収入の増加や離婚などで配偶者の扶養でなくなったとき

■配偶者が65歳になったとき

※配偶者が転職したときは、配偶者の転職後の事業所が渋川年金事務所へ届け出をします

問い合わせ　渋川年金事務所☎０２７９㉒１６０７へ

YOROZU よろずとーく77 TALK

沼田の魅力を再発見できる1年になると思うと、今からわくわくしますね

2013ミス沼田
藤野　里香さん
（堀廻町）
Rika Fujino

「誰にでも気さくに話しかけられる人に憧れますね。ミス沼田の活動を通していろいろな人に出会い、人間的に成長していくことで少しは憧れに近づけるのかなと思います」

先月7日に2013ミス沼田コンテストが開催され、藤野さんを含む3人が新たなミス沼田に選ばれた。3人はこれからさまざまなイベントで活躍する。

「沼田の一番の魅力は他にはない雄大な自然。吹割の滝やたんばらラベンダーパークなど豊かな自然をたくさんの人に発信して観光客を増やしたいですね」

優しい笑顔で沼田の魅力を語る藤野さんは、スポーツが趣味という活発な一面もある。

「休日はソフトボールの練習や社会人野球のマネージャーなどをして過ごしています。とにかく体を動かすことが大好きです。高校のマラソン大会では優勝した経験もあるんですよ。体力には自信がありますね」

ミス沼田の活動は、沼田まつりから本格的に始動する。今後の活動について抱負を聞いた。

「まずは、子どもの頃から毎年楽しみにしている沼田まつりを思い切り盛り上げたいです。ピンクの法被を着て担ぐ天狗みこしは特別な思い出になると思います。これから始まる活動では、3人で力を合わせていろいろなことに挑戦していきたいです。この1年で今まで知らなかった沼田の魅力を再発見できると思うと、今からわくわくしますね」

2013ミス沼田コンテストにて喜びのコメントをする藤野さん

われらいきいきサークル 238

岳心流群馬岳心会屋形原・上野・戸鹿野教室
（会員数15人）

代表者　**青木福治**さん
（連絡先☎0278－24－8275）

「岳心流群馬岳心会屋形原・上野・戸鹿野教室」は、岳心流吟詠の節調の良さに魅せられて昭和49年11月に発足しました。漢詩のほか、俳句、和歌、現代詩などの吟唱、詩舞を通じて会員同士の親睦を図り、人格の陶冶に役立て、社会文化の発展に貢献したく活動しています。練習は毎週1回で、発表会も年1回開催しています。興味のある人は、ぜひ、ご連絡ください。

初夏を彩る七夕飾り
榛名幼稚園七夕飾り
7月2日(火)

榛名幼稚園の年中と年長の園児たちが、折り紙で作った装飾や願い事を書いた短冊を笹に飾り付け、沼田駅に届けました。初夏の訪れを感じさせる七夕飾りは、観光や通勤、通学などで駅を利用する人たちの目を楽しませてくれました。

ホタル観賞の夕べ
上久屋ほたる祭(上久屋ほたるの里公園)
6月30日(日)

上久屋ほたる保護愛好会主催のほたる祭が市農村公園内で行われ、あぜ道に光り輝くホタルを懐かしむ大人や初めて見る子どもなどでにぎわいました。同会ではホタルを末永く生息させようと20年間、草刈りや清掃などの地道な環境活動を続けています。

夏のフルーツ狩り！真っ盛り
沼田市ブルーベリー組合開園式
利根果樹部会ブルーベリー部開園式
池田サマーフルーツ組合開園式
7月11日(木)、12日(金)

青紫色に熟したブルーベリー、甘くてみずみずしいプラムや桃など夏のフルーツ狩りを楽しめる果樹園が市内で一斉にオープンしました。各開園式では幼稚園児や小学生、高校生を招き試食会が行われ、もぎたての新鮮なフルーツを味わいました。

市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

情報ステーション

市　役　所　☎㉓２１１１
白沢町振興局　☎㊸２１１１
利根町振興局　☎㊻２１１１

8月・9月 おはなしポケット

8月17日(土)　夏休みスペシャル紙芝居「おばけなんてこわくない」
9月7日(土)「コッコさんのおみせ」
9月21日(土)「ちいさなきのねがい」
とき　午後2時30分
ところ　図書館3階おはなしのへや

お知らせ

恒久平和を願って 平和祈念の黙とうを

戦争で亡くなった人たちのご冥福と世界の恒久平和を祈念して1分間の黙とうをささげましょう。

広島原爆投下　8月6日(火)午前8時15分
長崎原爆投下　8月9日(金)午前11時2分
戦没者追悼　8月15日(木)正午
右記の時間にサイレン吹鳴や防災行政無線の放送を行います。

■核兵器廃絶平和都市宣言

私たち沼田市民は、何よりも大切な平和を守り、人間性豊かなまちづくりを目指しています。

しかし、今もなお核兵器は、私たちにとって深刻な脅威となっています。

私たちは、すべての核兵器の速やかな廃絶を求め、真の永久平和が実現することを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

問い合わせ　総務課行政係☎内線３２１７へ

生ごみの減量化にご協力を

夏は水分を多く含んだ生ごみが大量に排出されます。生ごみは水切りを徹底するだけで減量でき、清掃工場での焼却効率が上がります。衛生面でも生ごみ特有の腐敗臭が出にくくなります。

また、次のような方法でも生ごみを減らせます。

○EMボカシなどでたい肥化する
○生ごみ処理機で減量化する
※市環境保健協議会ではこれらの購入に対して助成を行っています

一番大切なのは生ごみを出さないようにすることです。必要以上の物を買わない、作り過ぎない、食べ残さないなどごみの減量にご協力ください。

問い合わせ　環境課廃棄物係(東原庁舎内)☎内線７７３７３へ

廣瀬　真大(まひろ)くん（3歳3カ月）

アイドル登場

お兄ちゃんが大好きで、いつも一緒にカブトムシの世話をしています。のびのび育って、わが家の癒やし系アイドルです。　（薄根町）

樹木管理のお願い

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、通行の障害になっている場所があります。これらが原因で事故が起きた場合、樹木所有者の責任を問われることがありますので、樹木の伐採や枝払いをお願いします。

作業時の注意事項

○電線や電話線がある箇所の作業は、事前に東京電力㈱やNTTに連絡してください
○通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止に十分注意してください

問い合わせ　建設課管理係☎内線４２１３、白沢町産業建設課建設上下水道係☎内線６５、利根町産業建設課建設上下水道係☎内線３５へ

8月31日(土)まで 農薬危害防止運動月間

農薬を使用する人は使用基準に定められた適用作物、希釈倍率、使用量、使用時期、総使用回数などをよく確認して適正な使用を心掛けましょう。

学校や通学路、病院、住宅地などに隣接する場所では、次のことに気を付けてください。

■周辺への事前周知
■農薬の飛散防止対策(風向きなどへの注意、ネットの設置)
■散布圧力を上げ過ぎない
■飛散低減ノズルの使用
■ほ場の外側から内側に向かって散布する

農薬を飲食品の空き容器へ入れることは、誤飲の原因になります。農薬を保管する際は、注意してください。

問い合わせ　農林課農林係☎内線３２３７へ

ワンちゃんとあそぶ フルーツレンジャー展

イラスト　こばやしみえこ
8月17日(土)～11月30日(土)

「サラダパークぬまた」からのお知らせ

■森林(もり)の館

▽フラワーダンススタジオ　チャリティーフェスティバル
とき　8月17日(土)午前10時～午後3時

▽人形陶芸家新藤廣子かえる陶芸体験教室
粘土500グラムで展示用と持ち帰り用のかえる2作品を制作します。
とき　8月24日(土)午前10時～正午
参加費　1000円
※事前の申し込みが必要です

■芝生広場

▽第2回水鉄砲合戦
とき　8月18日(日)午前10時～午後3時
参加費　1人1000円(弁当代含む)
※事前の申し込み(3人1組)が必要です
※優勝チームにはディズニーパークチケットをプレゼント。その他にも豪華賞品多数あり

問い合わせ　サラダパークぬまた☎㉓９３０１、農林課振興係☎内線３２３４へ

メタボ予防などに生かそう ついつい聴きたくなる健康講演会

とき　8月24日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分受け付け開始)
ところ　保健福祉センター4階多目的ホール
演題　ついつい実行したくなる健康管理術
講師　高崎健康福祉大学教授

市の行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 シティ インフォメーション
月～金　午前8:00～8:10／午後6:00～6:10
土・日　午前10:00～10:10／午後2:00～2:10

いっしょに、ねっ。 I♥OZE 76.5MHz

詳しいことは、秘書課広報広聴係☎内線３２２５へ。

9月の巡回移動図書の日程　図書館☎㉒0550

9月	とき	ところ
3日(火)	10:00～10:20	利根川ダム統合管理事務所
	10:30～10:50	薄根町公民館
	11:00～11:40	利根沼田県民局
	1:20～1:45	新町公民館
	1:55～2:25	栄町市営住宅集会所
	2:35～4:00	升形小学校
4日(水)	9:50～10:15	岡谷町生活改善センター
	10:25～10:55	下発知町生活改善センター
	11:05～11:35	奈良町農事研修所
	1:30～1:50	上発知町生活改善センター
	2:00～2:20	中発知町生活改善センター
	2:30～4:00	池田小学校
5日(木)	10:00～10:20	横塚町公民館
	10:30～10:50	久屋原町公民館
	11:00～11:35	上久屋町公民館
	1:15～1:45	利南公民館
	1:55～2:15	沼須町農事研修所
	2:30～4:15	利南東小学校
6日(金)	10:00～10:30	旧岩本分校
	10:45～11:15	屋形原農村婦人の家
	1:15～1:50	上川田町住民センター
	2:00～2:20	川田公民館
	2:30～4:00	川田小学校
10日(火)	9:50～10:20	硯田町公民館
	10:30～10:55	原町公民館
	11:05～11:30	善桂寺町活性化センター
	1:30～2:00	町田町水田転作推進研修所
	2:15～2:45	薄根公民館
	2:50～4:15	薄根小学校
11日(水)	10:15～10:45	上古語父集会所
	11:00～11:30	愛宕老人ホーム
	1:20～1:45	谷地端第二市営住宅
	1:55～2:20	中央消防署
	2:30～4:15	沼田北小学校
12日(木)	10:30～11:00	利根町振興局出張所
	11:10～11:40	尾合集会所
	1:15～1:45	下古語父集会所
	2:15～4:15	沼田東小学校
18日(水)	10:30～11:00	生枝集会所
	11:10～11:40	岩室集会所
	1:10～1:40	平出集会所
	2:05～3:45	多那小学校
19日(木)	10:30～11:00	根利集会所
	11:30～12:00	日影南郷集会所
	1:20～1:40	利根園原ふれあい屋内運動場
	1:50～2:20	老神地区集会所
	2:30～3:45	利根西小学校
25日(水)	2:00～2:20	尾瀬高等学校
	2:30～3:45	平川小学校
26日(木)	2:30～3:45	利根東小学校

図書館の休館日　8月5.12.19.26.30日／9月2.9.16.23.27.30日

活動報告

木村典代さん

参加費　無料
※事前の申し込みは不要です
問い合わせ　健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線７６２０４へ

ふるさと夕涼み会

とき　8月22日(木)午後7時
ところ　禅定院(白沢町尾合)
内容　ふるさと文学賞入賞作品の朗読やバイオリンと大正琴の演奏、おはなし会による発表、しらさわエコキッズクラブによる竹ろうそくの灯明と

入場料　無料
問い合わせ　白沢町教育支所☎㊸２２９１へ

市有地などの売り払い

土地開発公社が保有する土地を一般競争入札により売り払います。

物件(土地の表示／面積／地目)
▼薄根町字薄根3457-10外2筆／388.00㎡／宅地
入札日　9月5日(木)
申込期限　8月23日(金)
申し込み・問い合わせ　都市計画課都市施設係☎内線４２２３へ

9月は知的障害者福祉月間

9月10日(火)、「人格と個性を尊重し、支え合う共生社会の実現」をスローガンに福祉パレードを行い、利根沼田地域の各市町村を訪問してメッセージを伝達します。

問い合わせ　社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)☎内線７７２５２、社会福祉協議会(保健福祉センター内)☎㉒１９９０へ

募集

健康運動教室レッツスポーツ！いきいきクラブ(秋コース)の参加者を募集

仕事や家事などで忙しくても、健康のために運動を始めてみませんか。楽しく続けられる「レッツエクササイズ10」を紹介します。

とき ①9月2日(月)、②9月19日(木)、③10月3日(木)、④10月23日(水)、⑤11月7日(木)午前10時～11時30分

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

内容 自宅で楽しく続けられるストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング、ウオーキングなど

定員 40人(超えた場合は抽選)

※運動制限の指示がない人に限ります

申込期間 8月12日(月)～23日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線7620４へ

第60回沼田市文化祭参加団体・サークルを募集

とき 11月2日(土)～4日(月)

ところ 沼田小学校屋内運動場、中央公民館ほか

申込期限 8月9日(金)

※昨年度参加した団体には、申込書を郵送します

申し込み・問い合わせ 社会教育課社会教育係☎内線333

井澤くるみちゃん（3歳3カ月）

アイドル登場

プリキュア大好きなくるみです。いつもお兄ちゃんとけんかしながら遊んでいます。弟が生まれてお姉ちゃんになりました。（硯田町）

高速バス「アップル号」を利用しませんか

高速バス「アップル号」は、沼田駅と群大病院の間を運行しています。沼田駅前と保健福祉センター前には、利用者専用の無料駐車場(要予約)も完備されています。

自家用車の利用を控え、アップル号を利用することで、CO_2の削減など環境問題への取り組みにもなります。

運行を維持するためにも、ぜひ、ご利用ください。

利用料金

普通運賃 大人900円、小人450円

往復乗車券 大人1,500円、小人750円

回数乗車券(17枚つづり) 10,000円

特別平日定期 1カ月23,690円、3カ月67,520円

停留所	
沼田市内	沼田駅前
	沼田市役所前
	神明神社前
	保健福祉センター前
	沼田三軒屋
	市営住宅入口
前橋市内	運転試験場前
	ＮＨＫ東
	群馬中央病院前
	県庁前
	グリーンドーム前橋
	日銀前
	千代田町三丁目
	住吉町交番前
	群大病院

時刻表	
沼田駅前発	群大病院発
平日	平日
7:05	8:30
8:45	10:00
10:30	12:30
12:15	15:10
14:50	16:10
16:20	17:40
17:50	19:10
土・日曜日祝日	土・日曜日祝日
8:45	10:00
11:20	13:25
15:00	16:10

問い合わせ　関越交通㈱沼田営業所☎㉓1111

第57回市民音楽祭参加団体を募集

日頃の練習の成果を音楽祭で発表してみませんか。

とき 11月3日(日)

ところ 利根沼田文化会館

参加資格 団体単位

出演予定数 25団体(先着順)

申し込み 8月30日(金)までに所定の申込書で中央公民館へ(電話不可)

※申込書は中央公民館窓口にあります

問い合わせ 中央公民館☎㉓0143、市音楽協会☎㉒2976へ

申込期限 8月23日(金)

申し込み・問い合わせ 社会教育課社会教育係☎内線3334へ

平成26年成人式実行委員を募集

式典当日までに8回程度の実行委員会を開催し、成人式の実施内容について話し合っていただきます。

実行委員会は、平日の午後7時から約2時間の予定です。

対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、実行委員会に参加できる人

募集人数 10人(先着順)

自衛官などを募集

8月募集

■自衛官候補生・一般曹候補生

受験資格 18歳以上27歳未満の人

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

■航空学生

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

■防衛大学校(総合選抜)

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人

受付期間 9月5日(木)～9日(月)

9月募集

■防衛大学校(推薦)

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人(高等学校長の推薦などが必要)

受付期間 9月5日(木)～9日(月)

■防衛大学校(一般前期)

■防衛医科大学校(看護学科・医学科)

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人

受付期間 9月5日(木)～30日(月)

※試験日や試験会場などは、自衛隊沼田地域事務所へお問い合わせください

問い合わせ 自衛隊沼田地域事務所☎㉓4111へ

商工会職員(経営指導員研修生)を募集

受験資格 昭和60年4月2日以後に生まれた人で、大卒(見込みを含む)、または高卒、短大卒などで所定の経験などを有する人

採用人数 若干名

第1次試験 10月20日(日)午前9時～午後3時20分(予定)

試験会場 県商工会連合会(前橋市関根町3-8-1)

試験科目 職場適応性試験、教養試験、専門的知識、小論文

受付期間 9月5日(木)～25日(水)

問い合わせ 県商工会連合会職員課☎027(231)9779、県商工会連合会ホームページhttp://www.gcis.or.jpへ

心肺蘇生法が新しくなりました普通救命講習会の参加者を募集

とき 9月1日(日)午前9時～正午

ところ 利根沼田広域西消防署

定員 10人(先着順)

申し込み 8月30日(金)までに最寄りの消防署へ(土・日曜日も受け付けます)

問い合わせ 中央消防署☎㉔1734、東消防署☎㊺2300、西消防署☎㊹0002、北消防署☎㉜4349へ

第35回市民ゴルフ大会の参加者を募集

とき 8月21日(水)、26日(月)

ところ 初穂カントリークラブ

申し込み 市民ゴルフ大会事務局(初穂カントリークラブ)へ

問い合わせ 市民ゴルフ大会事務局☎㊸2000、体育課体育係(市民体育館内)☎㉔9444へ

藤川　雄矢(ゆうや)くん（3歳1カ月）

アイドル登場

毎日元気に走り回っています。ウルトラマンが大好き！（東倉内町）

8月の健康テレホンサービス

月	のりもの酔い
火	味覚障害
水	漢方薬の出番
木	差し歯の知識
金	噛むと歯が痛む
土・日	医者にかかるときの注意

【直接相談タイム】直接医師が電話にでます。8月は22日(木)歯科です。午後7時30分から9時まで。

■☎027(234)4970(きゅうなし)を回すと約3分間の健康講話が聞けます。

■HP：http://www.raijin.com/kenko/

結婚したい方！
安心・安価で婚活サポート!!
県内トップ級の成婚実績　市民特典あり
確実個人紹介　個人情報厳守
市民婚活サポート無料相談会
8/3(土)、4(日)、10(土)、11(日)、17(土)、18(日)、24(土)、25(日)、31(土)
予約不要
※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中
8/4(日)15:00～バツイチ&ナイスミドルカラオケパーティ
8/24(土)19:00～Beerパーティ
良縁アクティヴ
0120-52-2508
前橋市新前橋町18-29 Kビル2F ㊡12:00～21:00 ㊡木曜
無料メルマグ登録
E-mail:maebashi@ryouen-actv.jp
URL:www.hot-ryou-en.com

群馬沼田総合法律事務所
過払い金、借金等についてのご相談
当事務所は多くの借金問題を取り扱っております。狭い地域ですので秘密も厳守する体制を整えています。迷っている方もまずはお気軽にお問い合わせください。初回30分の借金問題について相談は無料です。
群馬弁護士会所属　弁護士　中嶋歩積
ご予約・問い合わせ　0278-25-4500
（9時から18時まで受付。秘密厳守のため予約制です）

保健ガイド 9月

■対象：全域

申し込み・問い合わせ　健康課保健係☎内線７６２０４、健康課予防係☎内線７６２０７

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	９月11日(水)	午前10時～正午	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	利根町振興局
		午後２時～４時		白沢創作館
	９月20日(金)	午前10時～正午		市役所市民ホール
		午後１時～４時		
にこにこ健康相談	９月18日(水)	午前10時～11時30分	栄養相談、体脂肪率、血圧測定など	川田公民館
	９月30日(月)			市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前８時30分～午後４時(予約制)	禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前８時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	９月はお休みです			

■対象：本庁・白沢町管内

申し込み・問い合わせ　健康課保健係☎内線７６２０４、白沢町総務課市民係☎内線３３

健康診査	４カ月児	９月25日(水)	午後１時～１時30分	平成25年５月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	９月17日(火)		平成24年11月生まれ	
	１歳６カ月児	９月24日(火)	午後１時～１時45分	平成24年２月20日～３月11日生まれ	
	２歳児歯科	９月26日(木)	午後０時45分～１時30分	平成23年８月・９月生まれ	
	３歳児	９月４日(水)		平成22年５月26日～６月28日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	９月６日(金)	午前９時30分～11時	乳児(１歳未満)	
	わんぱくクラブ	９月はお休みです			

■対象：利根町管内

申し込み・問い合わせ　利根町総務課市民係☎内線２９

健康診査	４カ月児	９月25日(水)	午後１時～１時30分	平成25年５月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	９月はお休みです			
	１歳６カ月児				
	３歳児				
	1歳6カ月児歯科				
	２歳児歯科				
	３歳児歯科				
育児相談	こあらクラブ	９月５日(木)	午前10時～10時30分	乳幼児	利根保健福祉センター

ぬまた歴史探訪 85

沼田市文化財調査委員
金井　竹徳

天狗の霊峰迦葉山へ
杭門橋と透門

（上発知町）

天狗で有名な迦葉山は寺伝によれば、桓武天皇の皇子葛原親王が上野の国司の時に天台宗の慈覚大師円仁を招き、嘉祥元(848)年に弥勒寺を開かれたのが始まりとされる。その後、室町期の康正２(1456)年相模の最乗寺の僧天巽が来遊、当時の住職慈雲が清談、座禅の徳風などに感得、曹洞宗に改宗された。「迦葉山龍華院彌勒護国禅寺」が正式名の古刹は朱印100石、10万石の格式、718町の寺域を有した名刹である。中発知から上発知に入る発知川に架かる杭門橋、ここには杭を立てた大きな門が有り、寺社奉行の支配であった。これより先は殺生が禁断される、霊域への入り口、当に迦葉山への第一歩である。橋元より、発知川の奥に迦葉山の全容が望め、歩行の時代ここに立つ時、参拝者にはいよいよ聖地、身の引き締まる思いであったであろう。

杭門橋

杭門という世間門を過ぎて奥へ向かうとやがて透門である。「迷の地から一超直に悟の聖境界に入る関門を透過する」の意味から透門と名付けたといわれ、「迦葉山独案内」(明治14年11月1日出板)にも「此門を過て仏地に入る」と解説される。ここより本坊まで23丁、参道には大正４(1925)年駒形講により建てられた１丁ごと「丁石」と「観音の石仏」が置かれる。透門は仏域の門のほか、参拝者や講の人たちを迎える門前町の顔でもあり、茶屋が趣きを添えている。茶屋は講との連絡・来山者の休憩、食事・土産の販売などとにぎわいその存在は大きい。盛んな頃には９件の店が有り、定宿の施設もみられる。修行の場・禅心の体得・自己の参究、迦葉山の精神的なよりどころは大所高所であり、その入り口に２つの門がある。

透門

募集

「食の情報ウソ・ホント!?～メディアに惑わされない食生活～」参加者を募集

「○○は体に良い」「△△は体に悪い」など、テレビや雑誌の情報に振り回されてしまうことはありませんか。

県では、地域の皆さんと食と健康に関する意見交換会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

とき　９月10日(火)午後１時30～３時30分
ところ　利根沼田県民局１階１０１会議室
講師　群馬大学教育学部教授　高橋久仁子さん
定員　70人(先着順)
費用　無料

ふれあい福祉センター

☎㉓3497

■9月の休館日　2.9.16.23.30日
■ふれあい健康相談
とき　8月20日(火)・9月11日(水)　午前10時～11時30分
内容　血圧測定・握力測定

相談

脳イキイキ相談

誰もが認知症になり得る当事者です。脳の働き具合を理解することから始めてみませんか。

とき　８月30日(金)午前10時～11時
ところ　保健福祉センター３階研修室
内容　脳の集団健康度検査(ファイブ・コグ)
※検査結果は、後日個別に説明を行います
対象　65歳以上の人
費用　無料
※事前の申し込みが必要です
問い合わせ　高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線７７２７２へ
申込期限　９月９日(月)
その他　託児あり(無料、先着10人)
※事前の申し込みが必要です。
申し込み・問い合わせ　県食品安全課☎０２７(２２６)２４２４へ

篤志

（敬称略）

社会福祉事業へ
▽坂上初江(柳町)→つるしびな35個、人形100個、巾着袋56枚(寄付者作製)、衣類23点▽坊新田町酒を楽しむ会(坊新田町)→3万5000円▽勝見流智之会(東京都足立区)→4万110０円▽Dステーション沼田店(岡谷町)→50万円▽三東セリオ友の会(薄根町)→30万円▽だんすくーるかれん(沼須町)→10万円
中央公民館事業へ
▽角田勤記念コンサート(角田静恵代表)→アップライトピアノ1台

放射線量測定結果　（7月19日）

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト／時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.09	0.09	0.07
利南公民館	0.07	0.07	0.06
池田公民館	0.11	0.11	0.10
薄根公民館	0.10	0.10	0.10
川田公民館	0.07	0.06	0.07
白沢町振興局	0.07	0.06	0.07
利根町振興局	0.11	0.10	0.09

■測定に使用した機器　日立アロカ製　シンチレーションサーベイメータ　TCS171-B
■測定者　市環境課職員
■問い合わせ　環境課環境係(東原庁舎内)☎内線７７３７２

こども夕市開催！
開催日時　8月11日（日）15:00~17:00
ビンゴ大会やスイカ割り大会、ヨーヨー釣り、マスのつかみ採り大会等、色々な催しをご用意いたします！
さらに、先着200名様に花火セットをプレゼント！
白沢高原温泉　望郷の湯　http://www.boukyou.com　☎0278－53－3939

〈文化遺産保存応援定期預金〉
【お取扱い期間：平成25年９月30日(月)まで　募集金額:50億円】
歴史ロマンを後世に
～沼田市　ゆるキャラ　小松姫～
〈理念〉１．利根・沼田の文化遺産を保存・継承していきます。
２．利根・沼田の文化遺産の価値を高めていきます。
３．利根・沼田の文化遺産の収集を支援し、地域の魅力の再発見をめざしていきます。
４．地域に点在している利根・沼田の文化遺産を収蔵する歴史資料館等の建設を応援します。
〈適用金利〉店頭表示のスーパー定期１年ものの金利に0.05％上乗せした金利を適用します。(金利上乗せは当初１年のみ)
※満期日前に解約する場合、預金期間に応じた中途解約利率及び預入日から解約日前日までの日数により計算した中途解約利息とともに支払います。
〈寄　付〉当定期預金の平成25年９月末の預入残高に対して0.05％に相当する額を上記理念の為利用する当金庫が認めた団体等へ寄付させていただきます。
お客様のご負担はございません。
利根郡信用金庫
※詳しくは、お近くのとねしんまで

東日本大震災寄付金・義援金累計額(７月19日現在)　寄付金761万6,543円／義援金2,467万6,228円
問い合わせ　災害支援本部総合相談窓口☎内線３３６２