9・10月から始まる教養教室の受講生を募集します

中央公民館の教養教室

問い合わせ　中央公民館☎㉓０１４３

対象　市内在住、または在勤の人
受講料　無料(教材費は実費負担)
申し込み　８月12日(月)から20日(火)までに電話、または直接中央公民館へ
※受付時間は月曜日から金曜日までの午前８時30分～午後５時15分。全て先着順

教室名	とき	内容	講師	定員	教材費
茶道教室	9月10日から来年１月28日までの火曜日 午後２時～４時(全10回)	茶道を通して、日本文化を学びます	沼田茶道会 堀口久美子さん	10人	3,000円
フェルト教室	9月12日(木)、19日(木) 午後１時30分～３時30分(全２回)	マトリョーシカのマスコットを制作します	関谷隆子さん	20人	1,500円程度
和服のリフォーム教室	9月24日から来年１月14日までの火曜日 午前９時30分～11時30分(全８回)	和服を使って小物やチュニックなどを制作します	田島智恵子さん	15人	実費負担 (リフォームする和服は各自で用意)
パッチワークキルト教室	10月９日から来年１月29日までの水曜日 午後１時30分～３時30分(全８回)	ハワイアンキルト、ニードルケース、コースターの３点を制作します	藤井たみ江さん	15人	5,000円

受講生を募集します

ふれあい福祉センターパソコン教室・つるしびな教室

問い合わせ　ふれあい福祉センター☎㉓３４９７

受講を希望する人は、休館日の月曜日を除く午前９時30分から午後７時までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ申し込んでください。

パソコン教室エクセル入門コース

とき　８月27日(火)から30日(金)までの午後１時30分～４時30分(全４回)
ところ　ふれあい福祉センタークラブ室
内容　エクセルの基礎、数式を使った表とグラフの作成
対象　市内在住の60歳以上の全日程に参加可能な人で、エクセル初心者
※他コースを受講済みの人も参加可能
定員　10人(超えた場合は抽選)
受講料　無料(センター使用料は別途)
申込期限　８月18日(日)

つるしびな教室

とき　９月11日から来年２月26日までの毎月第２、第４水曜日午後２時～４時(全12回)
ところ　ふれあい福祉センター和室
対象　市内在住の全日程に参加可能な人で、つるしびな作り初心者
※年齢制限無し
定員　12人(超えた場合は抽選)
受講料　無料(センター使用料は別途)
教材費　3,000円
申込期限　９月１日(日)

認知症家族交流会

認知症の人を介護している家族を対象に、家族交流会を開催します。長年、家庭で介護をしてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安だという人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき　８月16日(金)午後２時～４時
ところ　保健福祉センター２階会議室
対象　認知症の人を介護している家庭の人
費用　無料
申込期限　８月15日(木)
申し込み・問い合わせ　地域包括支援センター(東原庁舎内)☎㉒１１１２、県認知症疾患医療センター内田病院☎㉔５３５９へ

シニア健脳教室

「あれっ、何を取りに来たんだっけ?」と思うことはありませんか。

音楽に合わせた運動や指体操、仲間との会話を楽しみながら、笑って脳を鍛えましょう。

とき　９月17日から10月22日までの毎週火曜日午前10時～11時30分(全６回)
ところ　保健福祉センター４階多目的ホール
申込期限　９月２日(月)
申し込み・問い合わせ　高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線７７２７２へ

昨年のシニア健脳教室

ケアマネージャー研修会　「若年性認知症の特性と病状の理解について」

65歳未満で発症する若年性認知症には、高齢者の認知症とは違いさまざまな問題があり、働き盛りに発症するため本人や家族の経済的損失や心理的影響が計り知れません。

そこで、若年性認知症を理解し、実践に生かせる知識を習得するために研修会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

宮永和夫さん

とき　8月25日(日)午後１時30分～３時30分
ところ　保健福祉センター４階多目的ホール
講師　南魚沼市立ゆきぐに大和病院院長　宮永和夫さん
対象　利根沼田地域の介護支援専門員、介護サービス事業者、介護や福祉に興味のある人
参加費　無料
問い合わせ　地域包括支援センター(東原庁舎内)☎㉒１１１２へ

保養事業を実施します　～温泉でゆっくりしてみませんか～

とき　９月19日(木)～20日(金)１泊２日
ところ　老神温泉
対象　市内在住で年齢が満70歳以上のひとり暮らしをしている非課税世帯の人
※白沢町、利根町在住の人を除く。白沢町、利根町在住の人は後日、別に募集します
定員　180人(超えた場合は抽選)
参加費　2,000円(当日集金)
申し込み　８月16日(金)までに各町の老人クラブ会長、または民生児童委員へ
問い合わせ　高齢福祉課高齢福祉係(東原庁舎内)☎内線７７２５５へ