

募集

**健康運動教室レッツスポーツ！
いきいきクラブ(秋コース)の
参加者を募集**

仕事や家事などで忙しくても、健康のために運動を始めてみませんか。楽しく続けられる「レッツエクササイズ10」を紹介します。

とき ①9月2日(月)、②9月19日(木)、③10月3日(木)、④10月23日(水)、⑤11月7日(木)午前10時～11時30分
ところ 保健福祉センター4階
多目的ホール

内容 自宅で楽しく続けられるストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング、ウォーキン

グなど

定員 40人(超えた場合は抽選)
※運動制限の指示がない人に限ります

申込期間 8月12日(月)～23日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課
保健係 保健福祉センター内
☎内線76204へ

**第60回沼田市文化祭
参加団体・サークルを募集**

とき 11月2日(土)～4日(月)
ところ 沼田小学校屋内運動場、中央公民館ほか

申込期限 8月9日(金)

※昨年度参加した団体には、申込書を郵送します

申し込み・問い合わせ 社会教育課 社会教育係 ☎内線333



井澤くるみちゃん(3歳3カ月)

★アイドル登場★

プリキュア大好きなくるみです。いつもお兄ちゃんとけんかしながら遊んでいます。弟が生まれてお姉ちゃんになりました。(硯田町)

高速バス「アップル号」を利用しませんか

高速バス「アップル号」は、沼田駅と群大病院の間を運行しています。沼田駅前と保健福祉センター前には、利用者専用の無料駐車場(要予約)も完備されています。

自家用車の利用を控え、アップル号を利用することで、CO₂の削減など環境問題への取り組みにもなります。

運行を維持するためにも、ぜひ、ご利用ください。

利用料金

普通運賃 大人900円、小人450円

往復乗車券 大人1,500円、小人750円

回数乗車券(17枚つづり) 10,000円

特別平日定期 1カ月23,690円、3カ月67,520円

停留所		時刻表	
沼田市内	沼田駅前	沼田駅前発	群大病院発
	沼田市役所前	平日	平日
	神明神社前	7:05	8:30
	保健福祉センター前	8:45	10:00
	沼田三軒屋	10:30	12:30
	市営住宅入口	12:15	15:10
	運転試験場前	14:50	16:10
	NHK東	16:20	17:40
	群馬中央病院前	17:50	19:10
	県庁前	土・日曜日 祝日	土・日曜日 祝日
	グリーンドーム前橋	8:45	10:00
	日銀前	11:20	13:25
	千代田町三丁目	15:00	16:10
	住吉町交番前		
	群大病院		

問い合わせ 関越交通(株)沼田営業所 ☎1111

4へ

第57回市民音楽祭 参加団体を募集

日頃の練習の成果を音楽祭で発表してみませんか。

とき 11月3日(日)

ところ 利根沼田文化会館

参加資格 団体単位

出演予定数 25団体(先着順)

申し込み 8月30日(金)までに所定の申込書で中央公民館へ(電話不可)

※申込書は中央公民館窓口にあります

問い合わせ 中央公民館 ☎20

143、市音楽協会 ☎22976へ

平成26年成人式実行委員を募集

式典当日までに8回程度の実行委員会を開催し、成人式の実施内容について話し合っていく予定です。

実行委員会は、平日の午後7時から約2時間の予定です。

対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、実行委員会に参加できる人

募集人数 10人(先着順)



申込期限 8月23日(金)
申し込み・問い合わせ 社会教育課 社会教育係 ☎内線333

自衛官などを募集

8月募集

■自衛官候補生・一般曹候補生
受験資格 18歳以上27歳未満の人

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

■航空学生

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人

受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

9月募集

■防衛大学校(総合選抜)

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人

受付期間 9月5日(木)～9日(月)

8月の健康テレホンサービス

月 のりもの酔い
火 味覚障害
水 漢方薬の出番
木 差し歯の知識
金 嘔吐と歯が痛む
土・日 医者にかかるときの注意

【直接相談タイム】直接医師が電話にです。8月は22日(木)歯科です。午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
■HP: <http://www.raijin.com/kenko/>

■防衛大学校(推薦)

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人(高等学校校長の推薦が必要)

受付期間 9月5日(木)～9日(月)

■防衛大学(一般前期)

■防衛医科大学校(看護学科・医学科)
受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人

受付期間 9月5日(木)～30日(月)

※試験日や試験会場などは、自衛隊沼田地域事務所へお問い合わせください

問い合わせ 自衛隊沼田地域事務所 ☎4111へ

商工会職員(経営指導員研修生)を募集

受験資格 昭和60年4月2日以後に生まれた人で、大卒(見込みを含む)、または高卒、短大卒などで所定の経験などがある人

採用人数 若干名

第1次試験 10月20日(日)午前9時～午後3時20分(予定)

試験会場 県商工会連合会(前橋市関根町381)

試験科目 職場適応性試験、教



藤川 ゆうや 雄矢くん(3歳1カ月)

★アイドル登場★

毎日元気に走り回っています。ウルトラマンが大好き!

(東倉内町)

Q、西消防署 ☎0002、北消防署 ☎4349へ



第35回市民ゴルフ大会の 参加者を募集

とき 8月21日(水)、26日(月)

ところ 初穂カントリークラブ

申し込み 市民ゴルフ大会事務局 初穂カントリークラブへ

問い合わせ 市民ゴルフ大会事務局 ☎2000、体育課 体育係(市民体育館内) ☎294

問い合わせ 中央消防署 ☎1734、東消防署 ☎230

結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!

県内トップ級の成績実績 市の特典あり

確実個人紹介 個人情報厳守

市民婚活サポート無料相談会
8/3(土)、4(日)、10(土)、11(日)、
17(土)、18(日)、24(土)、25(日)、31(土)

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ

☎0120-52-2508

E-mail: maebashi@ryouen-actv.jp
URL: www.hot-ryouen.com

無料メルマガ登録

QRコード

QRコード

群馬沼田総合法律事務所

過払い金、借金等についてのご相談

当事務所は多くの借金問題を取り扱っております。狭い地域ですので秘密も厳守する体制を整えています。迷っている方もまずはお気軽にお問い合わせください。初回30分の借金問題について相談は無料です。

群馬弁護士会所属 弁護士 中嶋歩積

ご予約・問い合わせ 0278-25-4500

(9時から18時まで受付。秘密厳守のため予約制です)