

～消費生活センターからのお知らせ～

食品の放射性濃度の測定について

対象 市内在住の人

費用 無料

測定対象品目

○自家消費を目的に栽培(採取)した野菜、果樹、穀類、その他の農産物

○自家消費を目的に利根沼田地区内の店舗で購入した食品

※水、茶、牛乳、乳児用食品などは測定できません

持ち込み方法 食品は5ミリメートル角程度に細かく砕き、容量を約1リットル(約1キログラム)にして、ビニール袋などに入れて持参してください

※測定は日時指定の完全予約制です。詳しい内容や過去に測定した結果は市ホームページ上で公開しています

問い合わせ 消費生活センター(東原庁舎内) ☎01500、生活課生活係(東原庁舎内) ☎内線77351へ

はかりの検査を受けましょう

必ず定期的に検査を受け、計量器が正しいかを確認してください。検査対象は、質量計、分銅、おもりで次の場面で使われるものです。

- 商店、工場、事務所などで営業に使用するもの
- 学校、保健所、病院などで体重測定用に使用するもの
- 病院、薬局、診療所で薬の調剤に使用するもの
- 農家、農協などで園芸農産物の出荷・販売用に使用するもの
- 宅配便の取次店など貨物・荷物の計量に使用するもの

とき	ところ
9月19日(木)午前10時～午後3時	白沢町創作館
9月20日(金)午前10時～11時	南郷集会所
9月20日(金)正午～午後3時	利根町振興局
9月24日(火)午前10時～午後3時	市役所東原庁舎
9月26日(木)午前10時～午後3時	市役所北庁舎車庫
9月27日(金)午前10時～午後3時	J A 利根沼田薄根支所
9月30日(月)午前10時～午後3時	J A 利根沼田川田支所
10月1日(火)午前10時～午後3時	J A 利根沼田池田支所
10月3日(木)午前10時～午後3時	J A 利根沼田池田支所
10月4日(金)午前10時～午後3時	市役所東原庁舎
10月7日(月)午前10時～午後3時	J A 利根沼田沼田青果物出荷所
10月8日(火)午前10時～午後3時	市役所東原庁舎
10月15日(火)午前10時～午後3時	市役所東原庁舎

物の計量に使用するもの
○その他取引、証明に使用するもの

※計量器を使用しなくなった場合は、生活課生活係までご連絡ください

検査は県より「指定定期検査機関」として指定されている(社)群馬県計量協会が行います。日程は左表のとおりです。

※検査には手数料が掛かります

問い合わせ 生活課生活係(東原庁舎内) ☎内線77351、(社)群馬県計量協会 ☎0272-638217へ

不動産を合同公売します

市では、税を滞納し納税の意欲がみられない人に対し財産の差し押さえを行い、差し押さえた財産を合同で公売(売却)して売却代金を滞納となっている税に充てています。今回の公売は昭和村、みなかみ町、利根沼田県税事務所と合同実施します。

とき 12月3日(火)午後2時(午後1時受け付け開始)

ところ 利根沼田県民局庁舎4階401会議室

物件について 本市の物件は、下表のとおりです。公売内容や最低公売価格、公売保証金は、市の掲示板とホームページで公開しています

持参するもの 公売保証金、印鑑など

※登記簿上の地目が「畑」や「田」の農地物件の買い受け希望者は、農業委員会が交付する「買受適格証明書」を公売当日に提出する必要があります。農地法申請書受付期間(9月9日(月)～13日(金)、10月9日(水)～15日(火)内に農業委員会事務局へ申請書類を提出し

物件の表示など(本市の公売物件)		
所在地	地目	地積(m ²)
沼田市材木町字下原1314番31	宅地	198.35m ²
沼田市坊新町字滝瀬1098番2	雑種地	334m ²
沼田市石墨町瀬久保1578番	田	1,067m ²
沼田市利根町高戸谷字橋場14番1	土地建物	土地587.12m ² 建物276.38m ²

てくささい
その他 公売は、中止になることがありますが、入札前に実施の有無を確認してください

市外物件の問い合わせ 合同公売する市外物件の詳細は、次までお問い合わせください

- ◆昭和村税務課税務係 ☎0272-1111
- ◆みなかみ町税務課滞納整理室 ☎0255-0008
- ◆利根沼田県税事務所収納係 ☎0272-4336

問い合わせ 税務課徴収対策室 ☎内線3160へ

生活習慣病 対策を実施します

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内) ☎内線76205



昨年のウォーキング講習会の様子
白沢町三沢交流広場

ウォーキング講習会のお知らせ

保健推進員会では、健康運動指導士を迎えてウォーキング講習会を開催します。体力に合わせた班に分かれ、片品川遊歩道を歩きます。紅葉の中、ウォーキングの基礎を学びながら、楽しく体を動かして心と体をリフレッシュしませんか。

とき 10月30日(水)午前10時～正午(9時30分受け付け開始)

ところ 利根保健福祉センター

定員 約150人

参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子

申し込み 9月20日(金)から10月11日(金)までに、各町保健推進員、健康課保健係、または白沢町・利根町総務課市民係へ

※雨天の場合は、利根保健福祉センター隣の健康増進施設で運動を行います(バスタオル、上履き持参)

血管リフレッシュ教室(糖尿病予防編)を開催します

血糖値が高くても元気だからと放っておくと、10年後、糖尿病の合併症(失明、透視など)に陥っている可能性があります。生活が変われば体も変わります。10年後の健康を考えて、全2回のコースにあなたも参加してみませんか。

対象 血糖値が高めの人

定員 25人

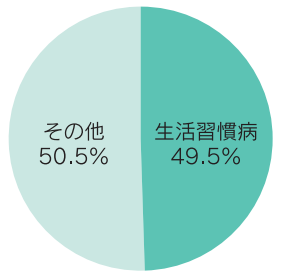
参加費 無料

■糖尿病予防の話、調理実習

とき 9月27日(金)午前9時30分～午後1時

ところ 保健福祉センター3階 研修室、調理実習室

医療費の約5割が生活習慣病



※群馬県国民健康保険疾病分類統計表より

メタボ解消! 「減る脂」教室開催のお知らせ

市では「減る脂」教室を開催し、メタボから脱するための運動や食事を中心とした生活習慣改善を支援します。

内臓脂肪が増えると、血糖、血中脂質、血圧が上昇し、メタボリックシンドロームを引き起こします。メタボリックシンドロームが引き金となり、糖尿病、高血圧、脳血管疾患などの生活習慣病に至ることで、日本人の3分の2に近い人が亡くなっています。自分自身の健康を守ることで、高齢社会における医療費の増加を抑えることにもなります。

対象者には通知と利用券を送付しますので、ぜひ、お申し込みください。