

秋の市内一斉清掃・道路愛護運動

とき 10月20日(日)(雨天決行)
※利根町は、別日程で実施します

道路、河川などに放置されたごみや道路にはみ出した植木や障害物などは、環境美化を妨げ、子どもや障害のある人などの通行の支障となります。

美しい環境と安全な道路交通を守るために「秋の市内一斉清掃」と「秋の道路愛護運動」を実施します。

問い合わせ

市内一斉清掃 各町の区長、環境保健支部長、環境課
 廃棄物係(東原庁舎内)☎内線77373へ

道路愛護運動 建設課管理係☎内線4213

白沢町 各区長、白沢町産業建設課建設上下水道係☎
 内線65へ

利根町 各区長、利根町産業建設課建設上下水道係☎
 内線36へ

消防団の点検

とき 10月20日(日)午後1時30分
ところ 沼田公園グラウンド

消防団員と消防団車両が集合し、姿勢や服装、機械器具の点検、ラッパ隊の点検をはじめ、部隊訓練、ポンプ操法、分列行進などを行います。中継送水や放水訓練では、日ごろの訓練の成果が披露されます。

消防団員は、仕事をしながら火災予防や教育訓練活動を行い、火災や風水害が発生した場合にはいち早く出動し、被害の軽減に努めるなど市民の安心・安全を守るため、幅広い活動に取り組んでいます。



問い合わせ 防災対策課消防係☎内線3363へ

耐震診断・耐震改修費一部補助のお知らせ

問い合わせ 建設課建築室☎内線4216

市では、地震による木造住宅の倒壊被害から市民の生命と財産の保護を目的に、木造住宅耐震診断者派遣事業と木造住宅耐震改修補助事業を実施しています。

木造住宅耐震診断者派遣事業

対象住宅 ①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て住宅、または併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上のもの)②平屋建て、または2階建てのもの③在来軸組工法で建築したもの

対象者 ①対象住宅を所有し、かつ居住する人②市税の滞納がない人

募集戸数 20戸(先着順)

費用 無料(耐震診断者の交通費相当額を負担)

用意する物 印鑑、住宅建築時の資料(確認通知書、公庫設計審査書副本、平面図など)

申し込み 建設課建築室へ

木造住宅耐震改修補助事業

対象住宅 ①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て住宅、または併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上のもの)②在来軸組工法で建築した平屋建て、または2階建てのもの③個人所有の、居住用住宅(貸家目地的ものを除く)④耐震診断の結果、倒壊する可能性が高いと診断されたもの

対象者 ①対象住宅を所有、または居住する人②世帯員が市税などを滞納していない人

対象工事 市内に本店や支店、事業所を有する者、もしくは対象住宅を建築した者に発注する耐震改修工事

対象経費 耐震改修設計費、耐震改修工事費、工事監理費

補助額 補助対象経費の3分の1以内(最大50万円)

申し込み 12月31日(火)までに建設課建築室へ

血管リフレッシュ教室(コレステロール編)

「コレステロールは低い方が良い」「コレステロールが高いと卵や肉は食べてはいけない」などと思っていませんか。それは大きな誤解です。この教室ではコレステロールの正しい知識をお伝えします。

とき ①11月8日(金)午前9時30分～午後1時、②12月2日(月)午前9時30分～11時30分

ところ 保健福祉センター

内容 ①血液サラサラへの近道(講話)・調理実習、②運動講習

対象 コレステロール・中性脂肪値が高めの人

定員 25人

申込期間 10月3日(木)～18日(金)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204へ

冬期間限定ダンベル教室

冬の間に体力や筋力を低下させないための教室です。楽しみながら、丈夫な体づくりをしたい人は参加してみませんか。

とき 11月12日から3月25日までの毎週火曜日、午前10時～11時30分(全17回)

ところ 利根保健福祉センター機能訓練室

内容 ダンベル健康体操、健脳体操

定員 20人

問い合わせ 利根町総務課市民係☎内線28へ

特定健診

特定健診は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

心臓病や脳卒中といった命に関わる深刻な病気を防ぐため、改善が必要な人には特定保健指導「減る脂い教室」を行うことで、メタボリックシンドロームの発症と進行を予防します。年に1度、各実施医療機関で必ず受診しましょう。

対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人

受診期限 10月31日(木)
 ※本年度に人間ドックを受診する人は対象になりません

問い合わせ 健康課予防係(保健福祉センター内)☎内線76206へ



高齢者インフルエンザ予防接種

流行する前の12月中旬までに、封筒でお知らせした受診シールを持参し、予防接種を受けましょう。

対象 ①接種当日65歳以上の人②接種当日60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器機能の低下、またはヒト免疫不全ウイルスにより、日常生活が不可能な程度の障害を有する人(厚生労働省令の規定による)

実施期限 12月31日(火)

実施場所 市が委託した医療機関(利根沼田以外の医療機関を希望する場合は、事前に健康課予防係へ連絡してください)

費用 1,000円(生活保護世帯の人は事前の申し出により無料)

持参するもの 受診シール、保険証、健康手帳(予診票は医療機関にあります)

問い合わせ 健康課予防係(保健福祉センター内)☎内線76207へ

受診シールを持って検診へ!

市では、5月中旬にがん検診など各種検診の対象者に「受診シール」と「検診等のお知らせ」を黄色い封筒で郵送しています。

自分が受けられる検診をもう一度確認し、検診期間内に受診しましょう。

問い合わせ 健康課予防係(健康福祉センター内)☎内線76206へ

人間ドック費用の一部助成

国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者に、人間ドック費用の一部を助成します。

助成額

国民健康保険加入者 検診費用の3分の2の金額(最大2万5,000円)

後期高齢者医療保険加入者 2万円

※本年度に特定健診、後期高齢者健診を受診した人は対象になりません

申し込み 10月31日(木)までに市民課国保係、または白沢町・利根町総務課市民係へ

問い合わせ 市民課国保係☎内線3132へ

