保健ガイド 1月

■対象：全域

申し込み・問い合わせ　健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	1月17日(金)	午前10時～正午 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	1月15日(水) 1月24日(金)	午前10時～11時30分	栄養相談、体脂肪率・血圧測定など	白沢町振興局
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後4時(予約制)	禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	1月はお休みです			

■対象：本庁・白沢町管内

申し込み・問い合わせ　健康課保健係☎内線76203、白沢町総務課市民係☎内線33

健康診査	4カ月児	1月22日(水)	午後1時～1時30分	平成25年9月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	1月14日(火)		平成25年3月生まれ	
	1歳6カ月児	1月23日(木)	午後1時～1時45分	平成24年6月11日～7月6日生まれ	
	2歳児歯科	1月30日(木)	午後0時45分～1時30分	平成23年12月・平成24年1月生まれ	
	3歳児	1月8日(水)		平成22年9月28日～11月3日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	1月10日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	1月はお休みです			

■対象：利根町管内

申し込み・問い合わせ　利根町総務課市民係☎内線29

健康診査	4カ月児 10カ月児 1歳6カ月児 3歳児 1歳6カ月児歯科 2歳児歯科 3歳児歯科	1月はお休みです
育児相談	こあらクラブ	

ぬまた歴史探訪89

沼田市文化財調査委員
金井　竹徳

古城の護り
原田の神明宮

（高橋場町）

高くそびえる杉の巨樹がいにしえの誇りを伝えているが、沼田台地における最古の社である「原田神明宮」を知る人は少ない。ましてや、多くの露店が出たり、大火を燃やしその火にあたると風邪をひいたり悪病にかからないと、多勢の人でにぎわった秋の「火祭り」と呼ばれる大祭が行われたことなど昔語りになってしまった。

沼田氏11代泰輝が永正16（1519）年に薄根の小沢城から柳町の崖端に幕岩の城を築いた際、大手門口に伊勢神宮の外宮を勧請し社殿を建て、祭ったのが始まりといわれる原田の神明宮。伊勢の外宮の分神から、日本中の神が出雲の国へ集まる神無月（10月）にも留守を守るほどの高い位を持ち、天王宮（須賀神社）・榛名神社と共に「沼田三大神社」の一つに数えられる社祠である。祭神は太陽になぞられる大日孁命、すなわち天照大神と稲作や養蚕など産業の守護神で食物をつかさどる豊宇気比命（豊受大神）であり、太陽の恵みの中で豊かな生活が約束される、大きな存在の神なのである。真田信幸の時代、「原田の神明宮の祭日までに収穫しない稲や作物は燃やしてしまう」とのお触れを出し、領民の農作業のけじめを付けたとの史話も伝わる。また、露天商が50、60店も出た、婦人会の踊り、演芸会、青年会のバザー、豆がらが音をたてて燃えた、人の波に押されて神明宮に着いたなどの神明宮への思い出が、平成7年に発刊された「高橋場町誌」に掲載されている。学業成就の天満宮（菅原神社）・山岳修験の普寛霊神・海上の守護の金比羅・そして地域を守り、子供を育てる道祖神など、境内はさまざまな神々が心強く古社に併合されている。

原田の神明宮

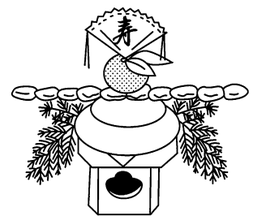
境内の神々

募集

健康運動教室レッツスポーツ！いきいきクラブ（冬コース）の参加者を募集

普段運動していない人も、健康のために始めてみませんか。仕事や家事で忙しくても、楽しく続けられるレッツエクササイズ10を紹介します。

とき　①1月7日(火)②1月20日(月)③2月4日(火)④2月17日(月)⑤3月6日(木)午前10時～11時30分
ところ　保健福祉センター4階多目的ホール
内容　自宅で楽しく続けられる運動、ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング、ウオーキングなど
定員　40人(超えた場合は抽選)
※運動制限の指示がない人に限ります
申込期間　12月9日(月)～20日(金)
申し込み・問い合わせ　健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204へ



ふれあい福祉センター教養教室受講者を募集

■正月飾り作り教室

とき　12月24日(火)午後1時30分～4時30分
ところ　ふれあい福祉センター工房室
内容　わらの扱いの基本、正月飾りの作成など
対象　市内在住の人
定員　10人(超えた場合は抽選)
受講料　無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)

■パソコン教室(ワード発展コース)

とき　12月24日(火)から27日(金)までの午後1時30分～4時30分(全4回)
ところ　ふれあい福祉センター　クラブ室
内容　タイピングテスト、文章量の多い文書の作成、表の挿入など
対象　市内に住する60歳以上の全日程に参加可能な人で、ワードを使って簡単な文章が入力できる人
定員　10人(超えた場合は抽選)
受講料　無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)
申し込み　各教室とも12月15日(日)までの午前9時30分から午後7時までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ
※休館日の月曜日を除きます
問い合わせ　ふれあい福祉センター☎㉓3497へ

篤志

（敬称略）

社会福祉事業へ

▽サザンクロス沼田支部(昭和村)→3万5500円▽白沢地域特産物直売所利用組合(白沢町平出)→2万4956円

ふれあい福祉センター

☎㉓3497

■1月の休館日　1～3.6.13.20.27日
■ふれあい福祉センター健康相談
とき　12月10日(火)・1月15日(水)　午前10時～11時30分
内容　血圧測定・握力測定　栄養相談(12月)・歯科相談(1月)

放射線量測定結果　（11月20日）

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト／時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.09	0.08	0.08
利南公民館	0.08	0.08	0.07
池田公民館	0.10	0.09	0.08
薄根公民館	0.09	0.09	0.09
川田公民館	0.07	0.07	0.07
白沢町振興局	0.08	0.08	0.08
利根町振興局	0.10	0.09	0.08

■測定に使用した機器　日立アロカ製　シンチレーションサーベイメータ　TCS171-B
■測定者　市環境課職員
■問い合わせ　環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

〈文化遺産保存応援定期預金〉
【お取扱い期間：平成25年12月30日(月)まで】
〈理念〉
1．利根・沼田の文化遺産を保存・継承していきます。
2．利根・沼田の文化遺産の価値を高めていきます。
3．利根・沼田の文化遺産の収集を支援し、地域の魅力の再発見をめざしていきます。
4．地域に点在している利根・沼田の文化遺産を収蔵する歴史資料館等の建設を応援します。
利根郡信用金庫
※詳しくは、お近くのとねしんまで

東日本大震災寄付金・義援金累計額(11月20日現在)　寄付金761万6,543円／義援金2,475万1,299円
問い合わせ　災害支援本部総合相談窓口☎内線3362