

参加者を募集します

市民スキー大会



ウィンタースポーツの季節です。
皆さんもチャレンジしてみませんか。

とき 2月5日(日)午前8時30分開会(8時受け付け開始)
ところ たんばらスキーパーク
種目 ▼小学校低学年、高学年の部(男子・女子)▼中学生の部(男子・女子)▼男子10歳代、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上の部▼女子10歳代、20歳代、30歳以上の部
対象 市内在住・在勤・在学の人
申し込み 1月27日(金)までに市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ(小・中学生は承諾書を添えて直接。高校生以上は電話申し込み可)
※当日の受け付けは、行いません
問い合わせ 体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎⑨444へ

市民スケート教室・大会

市民スケート教室

とき 2月11日(土)午前10時開会
ところ 県総合スポーツセンター伊香保リンク
講師 沼田スケートクラブ員
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 40人
受講料 無料

※傷害保険料大人1,600円(5人以上で短期保険600円に加入できます)、中学生以下600円は受講者負担

市民スケート大会(スケート教室終了後)

種目 100名=小学校低学年・高学年(男子・女子)、中学生(男子・女子)、200名=一般(男子・女子)
対象 市内在住・在勤・在学の人(小学生以上)

申し込み 教室・大会ともに2月1日(水)までに市民体育館、または白沢町・利根町教育支所へ(中学生以下は保護者の承諾書が必要です)
※当日は、会場まで無料送迎バスを運行します。午前8時30分市役所前出発、午後4時帰着予定です
問い合わせ 体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎⑨444へ



男性運動教室

冬は、運動不足になりがちです。普段運動していない人も、生活習慣病予防のために始めてみませんか。

とき ①1月30日(月)②2月14日(火)③2月27日(月)
午前10時~11時30分
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

内容 自宅で楽しく続けられる運動、ストレッチ、有酸素運動、筋トレ、ウォーキングなど
対象 市内在住の男性(運動制限指示がない人に限ります)
定員 20人(先着順)
申込期間 1月10日(火)~20日(金)
申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204へ

親子環境教室~地産地消から地球温暖化対策~

市では、親子で料理をしながら楽しく環境について学べる親子環境教室を開催します。

とき 1月29日(日)午前10時30分~午後1時
ところ 保健福祉センター3階調理実習室

内容
○フードマイレージを意識して地元食材を使った昼食を作ります
○自分たちで作った料理を食べながら地球温暖化防止対策のことも考えます
講師 石垣恵美さん
対象 市内在住の親子

定員 20人(先着順)
参加費 無料
申込期限 1月18日(水)
申し込み・問い合わせ 環境課環境係☎内線77372へ



移動子育て支援センターお父さんのためのお弁当教室

とき 2月4日(土)午前10時~午後1時
ところ 保健福祉センター3階調理実習室
対象 市内在住で2~6歳(就学前)の子を持つ父親
定員 16人(先着順)
参加費 300円(家族の分を作る場合は、1人につき大人300円、子ども200円が必要です)
※お弁当ができるまで、お母さんとお子さんが遊びながら待てる部屋を用意します
申し込み 1月16日(月)から沼田幼稚園子育て支援センターへ

子育て支援センターでは、子育てをする親子の交流の場の提供や、育児相談・指導などを行い、地域の子育て家庭を支援しています。

本市では、「沼田恵保育園子育て支援センターチャイルドハウスめぐみ」と「沼田幼稚園子育て支援センター」で行っています。

問い合わせ 沼田幼稚園子育て支援センター☎090-3009-2856、または子ども課子育て支援係☎内線77258へ

読書研修会

参加者同士で感想を話し合ったり講師のお話を聞いたりすることにより、作品の世界をより深く知ることができます。気軽にご参加ください。

とき 2月4日(土)午後2時30分開会(2時受け付け開始)
ところ 図書館4階視聴覚室
テキスト 「源氏物語 千年の謎」高山由紀子著(角川書店)
講師 高崎東高校校長 箕輪明さん
申し込み 不要。直接会場へお越しください
問い合わせ 図書館☎②0550へ

作品紹介
類いまれな美貌の光源氏と、源氏を愛したが故に悲しい運命をたどる女性たち。女性を不幸にしてしまうことに傷つき、魔道に落ちた源氏は、現実世界に立ち現れる。