

# 保健ガイド 4月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	4月はお休みです			
にこにこ健康相談	4月13日(金)	午前10時～11時30分	栄養相談、体脂肪率、血圧測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後4時(予約制)	禁煙意志がある喫煙者および家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
春期ポリオ	4月4日(水)	午後1時30分～2時15分	生後3カ月から90カ月未満	保健福祉センター
	4月12日(木)			
	4月13日(金)			
	4月19日(木)			
	4月20日(金)			
	4月27日(金)	午後1時～1時20分		利根保健福祉センター
マタニティーセミナー	4月はお休みです	午後1時30分～2時15分		保健福祉センター

■対象：本庁・白沢町管内 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、白沢町総務課保健福祉係☎内線33

健康診査	4カ月児	4月25日(水)	午後1時～1時45分	平成23年12月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	4月17日(火)		平成23年6月生まれ	
	1歳6カ月児	4月10日(火)		平成22年9月1日～9月14日生まれ	
	2歳児歯科	4月はお休みです			
育児相談	3歳児	4月11日(水)	午後0時45分～1時30分	平成21年1月1日～1月29日生まれ	保健福祉センター
	エンゼルクラブ	4月6日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	4月20日(金)		幼児(1歳以上)	

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課保健福祉係☎内線29

健康診査	4カ月児	4月18日(水)	午前9時30分～9時50分	平成23年11月16日～1月18日生まれ	利根保健福祉センター
	10カ月児		午前10時～10時20分	平成23年5月・6月生まれ	
	1歳6カ月児			平成22年9月・10月生まれ	
	3歳児			平成21年3月・4月生まれ	
育児相談	1歳6カ月児歯科	4月はお休みです			
	2歳児歯科				
	3歳児歯科				

## ぬまた 歴史 探訪 68

子どもの誕生と成長は、いつの時代でも変わらない切実な願いであり、子授け、安産、子育てを信仰する子安の信仰が、場所を問わず見られるのは、その信仰が広まっていたことの証しです。新町には、安産を約束する大石と神話に登場する人物を描く安産祈願の貴重な絵馬が見られます。

新町の集落の北斜面、雑木林の中にある大きな石は産護石と呼ばれ、安産の信仰と次の伝説があります。八幡太郎(源義家)に敗れた安倍貞任は、一族で尾瀬に逃げましたがその場所も追われ、水上の奥地の藤原へと落ちました。そのとき、身ごもっていた奥方や侍女たちと、大きな流れが合わさる所で待つというこ



とで別れました。この場所は、利根川と片品川が合流する所「新町」であり、ここで待っていた奥方は、日当たりのよい松山の腹にある大石の前で無事に男の子を出産しました。軽くお産を守ってくれたこの石は産護石と名付けられました。近在の妊婦たちは、その故事より安産を願う、この石に参詣するようになったといわれています。

また、安産の神話の一つで日本武尊の子、仲哀天皇の後である神功皇后の話があります。后は、智仁勇に優れた女丈夫で知られ、新羅征伐のとき、臨月に近く出産を遅らせたためか、石を腰に挿し込み出陣、その後、応神天皇を産んだ話も残っています。新町の八坂神社にある絵馬は、文久3(1863)年に星野氏が奉納した神功皇后の図柄で、皇后が武装し床几に腰をかけ、300年以上生きたといわれる重臣の竹内宿禰と対面するところで、腹帯を受け取る場面はやはり安産を願う一幕と思われれます。この絵は、平等寺(西原新町)の21世・井上恵純(画号無蓋)の描いたものです。



## ぬまた 歴史 探訪 68

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

### 安産を願う 産護石と 神話図の絵馬 (新町)

## 募集

災害ボランティア養成講習会・点訳奉仕員養成講習会

■災害ボランティア養成講習会  
とき 3月15日(木)午前10時～3時30分  
ところ 保健福祉センター4階  
多目的ホール  
内容 「災害ボランティアセンター」について・炊き出し体験と試食、応急手当など

■点訳奉仕員養成講習会  
申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会(保健福祉センター) ☎1990へ

### 放射線量測定器を無料で貸し出します

貸出期間 年末年始を除く毎日、午前9時から貸し出し、午後4時30分までに返却  
対象 市内在住で20歳以上の人/市内に事務所がある個人と法人/市内に固定資産を持つ個人と法人  
申し込み 事前の予約が必要です。午前8時30分から午後5時15分までに貸出場所で電話受け付けします  
場所 環境課(東原庁舎)、白沢町・利根町総務課、利根町出張所  
※土・日曜日、祝日は、本庁舎と白沢町・利根町振興局の日直で対応します  
問い合わせ 環境課環境係☎内線77372へ

放射線量測定結果 (2月20日)

測定地点	測定値(単位:マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.116	0.108	0.102
利南公民館	0.132	0.121	0.104
池田公民館	0.151	0.137	0.139
薄根公民館	0.139	0.105	0.097
川田公民館	0.083	0.077	0.075
白沢町振興局	0.138	0.132	0.127
利根町振興局	0.092	0.092	0.090

■測定方法の指導 群馬県立県民健康科学大学 杉野雅人博士  
■測定に使用した機器 HORIBA製ハンディ型線量計PA-1000Rad  
■測定者 市環境課職員  
■問い合わせ 環境課環境係☎内線77372

## 相談

3月は自殺対策強化月間です！相談はお早めに！

県内では、毎年500人前後が自ら命を絶っています。原因や背景はさまざまですが、亡くなった人の多くは、うつ病などの心の病を抱えていたことが分かっています。体からのサインを見逃さないで、早めに医療機関などに相談しましょう。

このころの健康相談「ダイヤル0570(064)556

相談時間 月～金曜日の午前9時～正午、午後1時～4時 ※祝日を除く  
問い合わせ 社会福祉課障害福祉係☎内線77268、健康課保健係☎内線76205へ

公証相談  
とき 3月26日(月)午後1時～3時30分  
ところ 保健福祉センター2階会議室  
相談内容 相続、任意後見契約の公正証書による作成など  
相談料 無料(公証人が対応)

## 篤志

秘密は厳守します！※事前の予約が必要です

申込期限 3月21日(水)  
申し込み・問い合わせ 前橋公証役場☎027(223)8277へ

社会福祉事業へ  
▽中発知町長寿会(中発知町)▽タオル100本▽社団法人沼田法人会(西倉内町)▽車椅子5台▽戸澤辰也(戸鹿野町)▽お米(30kg)▽染谷桂一(上久屋町)▽シャンプー・リンス400セット・歯ブラシ130本  
▽沼田市成人式実行委員会▽7万5728円

ふれあい福祉センター ☎3497  
■4月の休館日 2.9.16.23.30  
■ふれあい福祉センター健康相談  
とき 3月9日(金)・4月10日(火) 午前10時～11時30分  
内容 血圧測定・握力測定

## 臨時休館のお知らせ

3/12月 ▶ 3/14水

誠に勝手ながら、上記3日間を施設点検のため臨時休館とさせていただきます。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご了承お願い申し上げます。

白沢 齋原 堀 泉  
望郷の湯  
http://www.boukyou.com  
沼田市白沢町平出 1297  
TEL: 0278-53-3939

とねしん Face to Face  
カーライフプラン

マイカー購入のことなら『とねしん』へ

※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。

利根郡信用全庫