

保健ガイド 5月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	5月16日(水)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16～69歳(65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	5月17日(木)	午前10時～11時30分	栄養相談、体脂肪率、血圧測定など	保健福祉センター
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後4時(予約制)	禁煙意志がある喫煙者および家族など	
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティーセミナー	5月7日(月) 5月12日(土) 5月21日(月)	午後1時15分～1時30分(予約制：定員15人)	対象：初めて出産を迎える妊婦 申込期限：4月25日(水)	

■対象：本庁・白沢町管内 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、白沢町総務課保健福祉係☎内線33

健康診査	対象	実施月日	受付時間	備考	場所
健康診査	4カ月児	5月23日(水)	午後1時～1時45分	平成24年1月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	5月15日(火)		平成23年7月生まれ	
	1歳6カ月児	5月1日(火)	午後0時45分～1時30分	平成22年9月15日～10月15日生まれ	
	2歳児 歯科	5月24日(木)		平成22年4月・5月生まれ	
育児相談	3歳児	5月9日(水)	午前9時30分～11時	平成21年1月30日～3月2日生まれ	保健福祉センター
	エンゼルクラブ わんぱくクラブ	5月11日(金) 5月はお休みです		乳児(1歳未満)	

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課保健福祉係☎内線29

健康診査	対象	実施月日	受付時間	備考	場所
健康診査	4カ月児	5月はお休みです	午前10時～10時30分	乳幼児	利根保健福祉センター
	10カ月児				
	1歳6カ月児				
	3歳児				
育児相談	1歳6カ月児 歯科	5月10日(木)	午前10時～10時30分	乳幼児	利根保健福祉センター
	2歳児 歯科				
	3歳児 歯科				

上川田町にある東光寺の裏山に祭られる鏡山の天狗は、「ゴブトリ天狗」と呼ばれ、こぶやいば、またあざやふきでものを治してくれることで有名です。平安時代の承和2(835)年ごろに、京都の鞍馬寺からここへ分身したという伝説があり、ここに1000年以上も鎮座していることになりました。

上川田の下村にあった逆修院という天台宗の院主の夢枕に天狗が立ち、「吾を爾後(その後)、信仰祭祀するときは、諸々の加護を与えるものなり」と告げられました。逆修院では、春と秋の祭祀を怠りなく、村人の信仰も深まりました。ある年、非常な暴風で、山登りもできないほどでしたが、祭祀のときには、一天鏡の如く晴れ渡りました。これをもって鏡山と名付けたといわれています。

春は4月1日、そして秋は10月1日、鏡山が祭日で、「鏡山大薩埵霊場」ののぼり旗があげられ



る他、100枚、200枚の幣束にした梵天や天狗の面が奉納され、また、一本歯の下駄、五色の吹流しなどもあがったといわれ、今でも堂内にたくさん納められた下駄が残されています。こぶやいばを治したい人は、天狗様の小石を借りてきて、治したい所にその石を毎日当てるという効果があり、不思議と治ってしまうといわれています。ご利益があったら、御願生果(おがんしょうくわ)に自分の年の数だけの小石を供えると良いといわれます。この天狗は蚕の豊穰にも加護があり、蚕の掃立てのときに、お札を受けに利根郡の各地から人が参拝したといえます。天狗のお姿のお札は蚕の天敵であるネズミに効果があり、供えようとネズミが出ないといわれています。

上川田町地区に上川田八景が景勝奇勝の地を選んで名付けられています。鏡山の遠景と祭神がその一番です。



ぬまた 歴史 探訪 69

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

鏡山のゴブトリ天狗

(上川田町)

ふれあい福祉センター

☎3497

■5月の休館日 7.14.21.28

■ふれあい福祉センター健康相談
とき 4月10日(火)・5月9日(水)
午前10時～11時30分

内容 血圧測定・握力測定
栄養相談(5月のみ)

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
白沢町振興局 ☎53 2111
利根町振興局 ☎56 2111

募集

はじまり教室

65歳以上の人を対象に転ばない体づくり、寝たきりにならない体力向上のための運動教室を開催します。

とき 6月から12月までの毎週水曜日(全24回)午後1時30分～3時

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

定員 40人

申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係☎内線77272へ

税務署からのお知らせ

関東信越国税局では、「酒類販売管理協力員」を募集しています。協力員は、スーパーやコンビニで買い物などをする機会を利用し、未成年者の飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を税務署に連絡してもらいます。

申し込み・問い合わせ 前橋税務署☎027(224)4498、または国税庁ホームページ

相談

県心身障害者福祉センター 身体障害者巡回相談

とき 5月9日(水)午前10時～正午

※事前に予約をしてください

ところ 保健福祉センター3階相談室他

科目 整形外科
内容 補装具・更生医療給付要否判定、身体障害者に関する各種の相談

※理由により自宅訪問も可
用意する物 印鑑、身体障害者手帳

申し込み・問い合わせ 事前に社会福祉課障害福祉係☎内線77252へ

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ

▽金剛院友引寄席(新田町) ↓ 7万9414円
▽染谷由美子(上久屋町) ↓ お米60kg
▽星野力男(戸鹿野町) ↓ お米180kg
▽日本キリスト教団沼田教会 学校(西倉内町) ↓ 5000円

放射線量測定結果 (3月21日)

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.112	0.103	0.097
利南公民館	0.108	0.102	0.088
池田公民館	0.133	0.140	0.142
薄根公民館	0.136	0.108	0.112
川田公民館	0.086	0.073	0.078
白沢町振興局	0.153	0.128	0.123
利根町振興局	0.090	0.095	0.091

■測定方法の指導 群馬県立県民健康科学大学 杉野雅人博士
■測定に使用した機器 HORIBA製ハンディー型線量計PA-1000Radi
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係☎内線77372

「沼田ふるさと館」が一時休館します

グリーンベル21・5階の沼田ふるさと館が、4月1日からしばらくの間休館となります。電話による観光案内などは休館中も継続し、再開に向けて準備を進めてまいりますので、ご迷惑をお掛けしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 産業振興課商工振興係☎内線3254へ

〈文化遺産保存応援定期預金〉

【お取り扱い期間：平成24年9月28日(金)まで】

- (理念) 1. 利根・沼田の文化遺産を保存・継承していきます。
2. 利根・沼田の文化遺産の価値を高めていきます。
3. 利根・沼田の文化遺産の収集を支援し、地域の魅力の再発見をめざしていきます。
4. 地域に点在している利根・沼田の文化遺産を収蔵する歴史資料館等の建設を応援します。



利根郡信用金庫 ※詳しくは、お近くのとねしんまで