

消費生活の窓

劇場型投資詐欺に注意!
中高年が狙われています!

昨年度は、電話による投資トラブルの相談が急増しました。その中でも、複数の業者を演じ分け、投資意欲をあおる「劇場型」や過去に被害に遭った人をターゲットにした「被害回復型」

といった手口が横行しています。借金の相談は消費生活センターへ

消費生活センターでは、お金の返済に困っている人や訪問販売、電話勧誘販売で高額な商品を買わされたり、不当な請求を受けて困っている人の相

談を受け付けています。

相談時間 午前9時～正午、午後1時～4時

※土・日曜日、祝日を除く
無料出前講座をご利用ください

消費生活センターでは、悪質

業者にだまされたいための無料

出前講座を行っています。高齢

者を対象とした講座の他、新社

会人や高校生などの年齢層に応

じたメニューを用意しています。

問い合わせ 消費生活センター

☎1500、ファクス☎1501

年金の窓口からお知らせ



国民年金保険料は忘れずに納めましょう

国民年金の第1号被保険者(農業や自営業者、学生など)は、月額1万4980円の保険料を納めなければなりません。

保険料を納め忘れて未納のままにしていると、将来受ける年金額が減額になったり、年金が受けられなくなる場合がある他、万が一の事故などで障害が残ってしまったときの障害年金や一家の支え手が亡くなってしまったときの遺族年金が受けられなくなる場合があります。納め忘れている人は、早めに納めましょう。

口座振替の「早割」がお得で便利
保険料の納付には、口座振替の「早割」がお得で便利です。

「早割」制度は、口座振替の指定期限より1カ月早く納めることで、1カ月当たりの保険

料が50円割引になる制度です。

一度手続きをすれば、その後は毎月の保険料が指定の預貯金口座から引き落とされるので、納め忘れの心配もありません。

「早割」制度を希望する人は、

①預貯金通帳、②預貯金通帳届

け出印、③基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、国民年金保

険料納付書など)を持参して、

金融機関、または年金事務所へ

申し込んでください。

保険料を納め忘れの人に電話で納付の案内をしています

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

保険料の納め忘れなどで未納となっている人に、日本年金機構が委託した会社が電話で保険料納付の案内をしています。このとき、個人のプライバシーに関することを尋ねることはありません。電話による案内は、平日だけでなく、土・日曜日や夜間も行っています。

大事な年金の受給権を失わないために、保険料はきちんと納めましょう。

問い合わせ 渋川年金事務所 国民年金課 ☎0279-21607

6月は食育月間・毎月19日は食育の日です

食育について

考えてみましょ

近年、栄養の偏りや不規則な食事など、食に関するさまざまな問題が生じています。

このため、食について正しい知識を身に付け、健全な食生活を送る力を育てる「食育」が必要になっていきます。

家庭では、次のようなことに取り組み、食育を進めましょう。
早寝早起きを心掛け、朝食を

必ず食べましょう

望ましい食習慣や知識を習得しましょう

家族そろって食事を楽しみま

しょう
食事は、心と体の栄養です。健康な体をつくるために、毎

日の食事を大切にしましょう。
問い合わせ 健康課係 ☎内線76203



保健福祉センター1階ホール内に「食育ライブラリー」を設置しました。ぜひ、ご利用ください。

学校紹介

わたしたちの沼田東小学校



私たちの沼田東小学校には素晴らしい取り組みがたくさんあります。

一つ目は長い伝統がある6年生全員が行うマーチングです。毎年「聞く人に感動を与える演奏」を心掛け、運動会での発表をはじめ、交通安全パレードと敬老会に隔年で参加しています。

二つ目は同じ敷地内にある様名養護学校沼田分校の友達との交流です。一緒に行う運動会や6年生と3年生が行う交流会、互いの児童生徒全員が参加する顔合わせ集会があり、図書委員が読み聞かせなども行っています。分校との交流は毎回ほんわかした温かい気持ちになれます。



学校支援ボランティア

三つ目は学校支援ボランティアの皆さんとのつながりです。地域の皆さんが学校に来てくれ、私たちの授業のお手伝いや校外学習の引率・校内環境の整備などをしてくれれます。夏休みには「夏休みわくわく体験活動」があり、地域や企業の皆さんがいるような体験をさせてくれます。車の解体・うどん作り・化学実験など、毎年10講座くらい開かれます。今年はどうな講座があるのか楽しみです。

今後いろいろな取り組みを通して、素晴らしい東小学校にしていきたいと思っています。
(6年 阿部愛美)

参加しませんか 小学生水泳教室



とき 7月8日から29日までの毎週日曜日(計4回)午後1時～3時

ところ 沼田東小学校プール

講師 市スポーツコーチ、沼田利根水泳協会員

対象 市内小学生

定員 50人(先着順)

受講料 無料

※スポーツ保険(800円)に加入してください

申し込み 6月29日(金)までに保険料を添えて市民体育館へ(白沢町・利根町教育支所も経由可)

問い合わせ 体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎094444



マーチング