

# 保健ガイド 8月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
市民献血	8月はお休みです			
にこにこ健康相談	8月20日(月)	午前10時～11時30分	栄養相談、体脂肪率、血圧測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後4時(予約制)	禁煙意志がある喫煙者および家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	

■対象：本庁・白沢町管内 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、白沢町総務課保健福祉係☎内線33

健康診査	4カ月児	8月22日(水)	午後1時～1時45分	平成24年4月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	8月21日(火)		平成23年10月生まれ	
	1歳6カ月児	8月30日(木)		平成23年1月8日～平成23年2月5日生まれ	
育児相談	2歳児歯科	8月はお休みです			保健福祉センター
	3歳児	8月8日(水)	午後0時45分～1時30分	平成21年4月28日～5月24日生まれ	
	エンゼルクラブ	8月10日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	8月31日(金)		幼児(1歳以上)	

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課保健福祉係☎内線29

健康診査	4カ月児	8月29日(水)	午前9時30分～9時50分	平成24年3月21日～5月29日生まれ	利根保健福祉センター
	10カ月児			平成23年9月・10月生まれ	
	1歳6カ月児			平成23年1月・2月生まれ	
	3歳児			平成21年7月・8月生まれ	
育児相談	1歳6カ月児歯科	8月はお休みです			利根保健福祉センター
	2歳児歯科				
	3歳児歯科				
育児相談	こあらクラブ	8月9日(木)	午前10時～10時30分	乳幼児	利根保健福祉センター

## ぬまた 歴史 探訪 72

一説、馬が群がることに由来される群馬には、馬を朝廷へ貢納する御牧が9カ所あったことが、平安朝の律令の資料集に見られる。そのうち利根庄に久野牧、大藍牧の2牧があり、毎年相当数の馬の貢納が行われた。久野牧は今の上下の久屋地区であり、大藍牧は白沢町の尾合であることが地形や地区の記録などにより考えられる。

北に台地を横たえ、東は奥崎の山塊が閉ざし、南に片品川の流れを有し、西は白沢川で締める尾合地区は、片品川の河岸段丘の上であり、多くの馬を自由に放牧するのに適した自然の地形である。人が住むのにも良く、出土する土器や石器の多いことでも知られる。古利、禪定院の由緒に平安中期の承和1



現在の白沢町尾合

4(847)年上野国の大守葛原親王の命で慈覚大師円仁が利根庄大藍牧に一精舎を草創とある。葛原親王は御牧の領主としても名高い。時代は下がるが、尾合下の宮田家に伝わる古色豊かな三層の庚申塔に興味深い銘が刻まれている。明暦3(1657)年造立の塔で、上野国沼田利根庄小藍村信心敬白と刻字を示すものであり、大藍牧につながる貴重な手掛かりではないだろうか。慶長5(1600)年、真田信幸は当地に追合新宿の宿を設け、新田開発も行っている。大藍、小藍、追合そして現在の尾合へ。自然の豊かな集落は長い時代の流れの中、さまざまに面を変えつつ今様を見せてくれる。



庚申塔

## ぬまた 歴史 探訪 72

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

### 古代の大きな牧場？ 大藍牧(白沢町尾合)

## 募集

### ぐんま県民カレッジ・地域の学校開放講座

尾瀬高校では、学校開放講座を開講します。自然観察会、ハイキングなどに参加できます。とき 9月2日(日)から来年1月27日(日)までの午前8時30分～午後3時30分(全8回)

ところ 尾瀬高校自然環境棟他 定員 20人(先着順)

※高校生以下は保護者同伴です

申し込み 8月31日(金)までに往復はがき、ファクス、またはEメールで尾瀬高校開放講座係へ

お問い合わせ 尾瀬高校開放講座係 ☎2310、〒378-0301 利根町平川1406、

### 7月の健康テレホンサービス

月 ポリープと胃  
火 肝臓に関する検査のいろいろ  
水 歯が抜けたままどうなるの  
木 プリッジのお手入れ法  
金 小児の生活習慣病  
土 小児の事故「水に溺れた時」  
日 小児科・外科です。  
【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。5日(木)小児科・外科です。いずれも午後7時30分から9時まで。  
☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。  
HP: http://www.raijin.com/kenko/

## 相談

### この日の相談会

眠れない、不登校、育児ノイローゼ、アルコール依存などの相談(電話相談可)に精神科医師が応じます。

とき 毎月第1水曜日の午後1時30分～3時30分

ところ 沼田保健福祉事務所

※事前の予約が必要です

申し込み・問い合わせ 沼田保健福祉事務所保健係 ☎2185へ

依存症相談

薬物、アルコールなどの依存症の相談に専門医師が応じます。

とき 毎月第2火曜日、第4水曜日の午前8時30分～正午

ところ 県こころの健康センター

※事前の予約が必要です

申し込み・問い合わせ 県こころの健康センター ☎027-855へ

## 自死遺族相談

家族を自死によって失った遺族が悩みを打ち明けることができ、相談窓口を開設しています。

とき 毎月第1火曜日の午前9時～正午

ところ 県こころの健康センター

※事前の予約が必要です

申し込み・問い合わせ 県こころの健康センター ☎027(263)1166へ

公証相談

とき 7月23日(月)午後1時～3時30分

ところ 保健福祉センター2階会議室

相談内容 相続・遺言、離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭貸借、土地・建物貸借、任意後見契約などの公正証書による作成

相談料 無料

※事前の予約が必要です

申込期限 7月18日(水)

申し込み・問い合わせ 前橋公

## 篤志

証役場 ☎027(223)8277へ

社会福祉事業へ

- ▽迦葉山慕情愛好会(下苑知町) ↓3万7542円▽勝見流智和美会(西原新町) ↓3万円▽木内栄一(石墨町) ↓3万円▽在間光夫(天釜町) ↓2万2526円▽沼田茶道会(戸鹿野町) ↓10万円▽新藤廣子(硯田町) ↓5万円▽公益法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会群馬県協会(高崎市) ↓タオル100本

## 〈文化遺産保存応援定期預金〉

【お取り扱い期間：平成24年9月28日(金)まで】

〈理念〉

1. 利根・沼田の文化遺産を保存・継承していきます。
2. 利根・沼田の文化遺産の価値を高めていきます。
3. 利根・沼田の文化遺産の収集を支援し、地域の魅力の再発見をめざしていきます。
4. 地域に点在している利根・沼田の文化遺産を収蔵する歴史資料館等の建設を応援します。

利根郡信用金庫 ※詳しくは、お近くのとねしんまで

