



## 親と子の楽しい食育教室

食事は、心と体の栄養です。健康な体をつくるには、毎日の食事がとても大切になります。親子で参加し、料理を楽しみながら普段の食事を見直してみましよう。お楽しみ食育釣りゲームもあります。

**とき** 7月28日(土)午前10時～午後1時

**ところ** 保健福祉センター3階調理実習室

**講師** 食生活改善推進員

**対象** 市内在住の幼児・小学生とその保護者

**定員** 15組30人(先着順)

**参加費** 保護者500円、子ども100円

**申し込み・問い合わせ** 健康課保健係 ☎内線76203へ

## 夏休みふれあい子どもひろば

夏休みの1日をお友達やお父さん、お母さんと楽しく過ごすため「ふれあい子どもひろば」を開催します。ぜひ、お出掛けください。

**とき** 8月1日(水)午前10時30分～正午

**ところ** 保健福祉センター4階多目的ホール

**内容** 「みつけ!のタネ」による音楽と読み聞かせのコンサート

**対象** 乳幼児から小学校低学年ぐらいまで

**参加費** 無料

**その他** 飲み物は各自で用意してください

**申し込み・問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎②1990へ

## 親子施設見学会



**とき** 7月30日(月)・31日(火)の2回、午前8時45分市役所集合・見学開始、午後3時10分市役所帰着・解散予定

**見学コース(予定)** 市役所→沼田警察署→椎坂利根トンネル→白沢町振興局(昼食)→中央消防署→市役所

**対象** 市内在住の小学生とその保護者で、全コース見学可能な人(必ず保護者同伴で。幼児の参加はご遠慮ください)

**定員** 1回につき10組20人(先着順)

**参加費** 無料

**その他** 昼食は各自で用意してください

**申し込み・問い合わせ** 7月9日(月)から電話で秘書課広報聴係 ☎内線3225へ

## 7月15日(日)～8月31日(金)は夏の青少年健全育成運動期間です

群馬県青少年健全育成条例では、青少年の深夜はいかいなどについて次のことが禁止されています。

【深夜の連れだし等の禁止】 正当な理由がある場合を除き、深夜(午後10時から翌日午前4時まで)に青少年を連れ出したり、同伴したり、とどめたりしてはなりません。

【深夜営業施設への立入制限】 カラオケボックス、ゲームセンターなどの経営者や従業員などは、保護者同伴であっても、深夜に青少年を施設に立ち入らせてはなりません。

それぞれ違反した場合には30万円以下の罰金が科せられます。

夏休みは、心の緩みから青少年が深夜に外出し、犯罪や事故に巻き込まれる被害が懸念されます。学校、家庭、地域が一体となって子どもたちを見守り、犯罪や事故のない夏休みにしましょう。

**問い合わせ** 社会教育課社会教育係 ☎3333へ

暑い夏はプールに行って

流れるプールやウォータースライダーを楽しもう!

## 市民プール

**オープン** 7月14日(土)午後1時

**利用期間** 7月14日(土)～8月26日(日)

**利用時間**

月曜日～金曜日 午前11時～午後5時

土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時

7月23日(月)～8月24日(金) 午前10時～午後5時

**無料開放日**

■7月14日(土)午後1時～5時

■8月12日(日)の市民体育大会(水泳の部)終了後、午後2時ごろ～5時



**利用料金**

普通券	一般	420円
	中学生	210円
	小学生	100円
回数券 (11枚つづり)	一般	4,200円
	中学生	2,100円
	小学生	1,000円
更衣室ロッカー使用料		100円

**問い合わせ** 市民プール管理事務所 ☎③7373、体育課(市民体育館内) ☎④9444

## 利根屋内プール

**オープン** 7月14日(土)午前10時(無料開放)

**利用期間** 7月14日(土)～8月26日(日)

**利用時間**

月曜日～金曜日 午前11時～午後5時

土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時

7月23日(月)～8月24日(金) 午前10時～午後5時

**利用料金**

普通券	一般	420円
	中学生	210円
	小学生	100円
回数券 (11枚つづり)	一般	4,200円
	中学生	2,100円
	小学生	1,000円

**問い合わせ** 利根屋内プール管理事務所 ☎⑥4123、利根町教育支所 ☎⑥2111

## 白沢プール

**オープン** 7月21日(土)午後1時

**利用期間** 7月21日(土)～8月24日(金)

**利用時間** 午後1時～3時

**利用料金** 無料



**問い合わせ** 白沢町教育支所 ☎③2291