

保健ガイド 12月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

| 種 目 | 実施月日 | 受 付 時 間 | 対 象 者 等 | 場 所 |
|-----------|------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|
| 市 民 献 血 | 12月はお休みです | | | |
| にこにこ健康相談 | 12月10日(月) | 午前10時～11時30分 | 栄養相談、体脂肪率、血圧測定など | 池田公民館 市役所市民ホール |
| | 12月19日(水) | | | |
| 禁 煙 相 談 | 月～金曜日 (祝日を除く) | 午前8時30分～午後4時 (予約制) | 禁煙意志がある喫煙者および家族など | 保健福祉センター |
| 母子健康手帳交付 | | 午前8時30分～11時30分 | 妊娠届出書を持参してください | |
| マタニティセミナー | 12月はお休みです | | | |

■対象：本庁・白沢町管内 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、白沢町総務課保健福祉係☎内線33

| | | | | | |
|------|---------|-----------|---------------|---------------------|----------|
| 健康診査 | 4カ月児 | 12月25日(火) | 午後1時～1時45分 | 平成24年8月生まれ | 保健福祉センター |
| | 10カ月児 | 12月18日(火) | | 平成24年2月生まれ | |
| | 1歳6カ月児 | 12月13日(木) | | 平成23年5月10日～6月6日生まれ | |
| 育児相談 | 2歳児歯科 | 12月はお休みです | 午後0時45分～1時30分 | 平成21年8月20日～9月11日生まれ | 保健福祉センター |
| | 3歳児 | 12月5日(水) | | 乳児(1歳未満) | |
| | エンゼルクラブ | 12月7日(金) | | 午前9時30分～11時 | |
| | わんぱくクラブ | 12月21日(金) | | | |

■対象：利根町管内 申し込み・問い合わせ 利根町総務課保健福祉係☎内線29

| | | | | | |
|------|----------|-----------|---------------|---------------------|------------|
| 健康診査 | 4カ月児 | 12月19日(水) | 午前9時30分～9時50分 | 平成24年7月18日～9月19日生まれ | 利根保健福祉センター |
| | 10カ月児 | | | 平成24年1月・2月生まれ | |
| | 1歳6カ月児 | | | 平成23年5月・6月生まれ | |
| | 3歳児 | | | 平成21年11月・12月生まれ | |
| 育児相談 | 1歳6カ月児歯科 | 12月はお休みです | 午前10時～10時20分 | | |
| | 2歳児歯科 | | | | |
| | 3歳児歯科 | | | | |
| | こあらクラブ | | | | |

ぬまた 歴史 探訪 76

地区の繁栄や五穀の豊穡、そして子どもたちの健康や健やかな成長を願う、エーチヨというユニークな祭りが晩秋の11月15日に園原の鎮守の森、武尊神社で行われる。

この祭礼は地元の中村家3軒、中澤家2軒の5軒が発起とされ、祭りの主要を成す氏子総代。そして地区を4つ(上・久保上・久保下・下)に分け各組より1人ずつの氏子が選ばれ、共に祭事の中心となる。4地区が1年ごとに交代で「サカバン」と呼ばれる祭番を務める。当日、神事の後、奉納された餅を10の膳に載せて、ドウブリ(下ドリ)と呼ばれる幣束を持ち先頭に、餅担ぎが本堂を右回りに「今年もエーチヨ、来年もエーチヨ、再来年もエーチヨ、千年もエーチヨ、万年もエーチヨ、寄合つてエーチヨ」と唱えながら3回回る。エーチヨは「栄長」と書き、長く栄えるの意味があると考えられ、片品村の花咲で行われる「猿追い祭」の掛け合



「エーチヨ」が、栄える長く・茂る長くの意味を持つといわれており、同様の掛け声と思われる。

その後、本殿下の割り拝殿にて、園原地区を中央で上下に分け選ばれた小学校入学前の男子2人が相撲をとる格好に抱き合われ、氏子の人たちにより「エーチヨ、エーチヨ」と7、8回胴上げされる。以前は子どもが多く、選ばれると大変に光栄であったとの事である。奉納された餅が細かく切られ、本殿より参拝者に投げ餅され祭りは終わりを告げる。この祭りは、昔は9月29日に行われていたが、台風などがあり11月に変わったという。晩秋の山村で繰り広げられる興味深い、エーチヨと名付けられた祭り。地域が長く栄えるよう、そして実りへの感謝と子孫の繁栄、永遠に続いて欲しい故郷への思いは真摯で尊崇である。



晩秋の特有な例祭
武尊神社エーチヨ祭り
(利根町園原)

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

募 集

認知症家族交流会の参加者を募
集します

認知症の人を介護している家族を対象に介護者同士の交流会を開催します。同じ介護者だから分かる悩みを一緒に話し合いませんか。

とき 11月16日(金)午後2時～4時

ところ 保健福祉センター3階 研修室

対象 認知症の人を介護している家族

定員 20人程度

参加費 無料

申込期限 11月9日(金)

11月の健康テレホンサービス

月 インフルエンザのはなし
火 インフルエンザの予防
水 胃潰瘍
木 高齢者の皮膚病
金 聞こえにくいと感じたら
土・日 放射能とタバコの発がん性比較

【直接相談タイム】直接医師が電話にでます。
8日(木)皮膚科・外科、14日(水)歯科です。午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
HP: http://www.raijin.com/kenko/

相 談

申し込み・問い合わせ 県認知
症疾患医療センター内田病院
☎5359、高齢福祉課介
護予防係☎内線77271へ

生活の建て直し無料相談会
～一人で悩まず相談して～

多重債務で悩んでいる人を対象に生活再建相談などを面接により行います。

とき 11月16日(金)午後1時～5時

ところ 東原庁舎2階会議室

定員 8人(先着順)

申し込み・問い合わせ 消費生活センター☎1500へ

公証相談

とき 11月26日(月)午後1時～3時30分(要予約)

ところ 保健福祉センター2階 会議室

相談内容 相続・遺言、離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭貸借、土地・建物賃貸借、任意後見契約などの公正証書による作成

相談料 無料

申込期限 11月21日(水)

申し込み・問い合わせ 前橋公
証役場☎027(223)82
77へ

特設人権相談所を開設

12月4日(火)から10日(月)までは第64回人権週間です。人権問題などでお悩みの人は相談所にお越しください。人権擁護委員が相談に応じます。

とき 12月10日(月)午後1時～3時(予約不要)

ところ 保健福祉センター3階 相談室

相談料 無料

※ふれあい総合相談と合同で開設します

問い合わせ 沼田人権擁護委員協議会☎2518、生活課生活係☎内線77351へ

知って安心・使って安心
成年後見制度説明会&
無料相談会

とき 11月24日(土)①説明会・午後1時30分～3時15分②相談会・午後3時30分(要予約)

ところ 保健福祉センター3階 研修室

講師 (株)県社会福祉士会・ばあとな群馬・社会福祉士 財津

進介さん
参加費 無料

問い合わせ (株)県社会福祉士会
事務局☎5359、高齢福祉課介護予防係☎内線77271へ

放射線量測定結果 (10月19日)

| 測定地点 | 測定値(単位: マイクロシーベルト/時間) | | |
|--------|-----------------------|--------|---------|
| | 地表0cm | 地表50cm | 地表100cm |
| 市役所本庁舎 | 0.097 | 0.085 | 0.084 |
| 利南公民館 | 0.085 | 0.090 | 0.081 |
| 池田公民館 | 0.127 | 0.131 | 0.124 |
| 薄根公民館 | 0.106 | 0.101 | 0.110 |
| 川田公民館 | 0.067 | 0.070 | 0.061 |
| 白沢町振興局 | 0.107 | 0.104 | 0.099 |
| 利根町振興局 | 0.107 | 0.101 | 0.092 |

■測定に使用した機器 富士通機製 シンチレーションサーベイメータ NHC7
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係☎内線77372

篤 志

(敬称略)

＜文化遺産保存応援定期預金＞

【お取り扱い期間：平成24年12月28日(金)まで：募資金額50億円】

(理念) 1. 利根・沼田の文化遺産を保存・継承していきます。
2. 利根・沼田の文化遺産の価値を高めていきます。
3. 利根・沼田の文化遺産の収集を支援し、地域の魅力の再発見をめざしていきます。
4. 地域に点在している利根・沼田の文化遺産を収蔵する歴史資料館等の建設を応援します。

～沼田市 ゆるキャラ 小松姫～

＜適用金利＞店頭表示のスーパー定期1年ものの金利に0.05%上乗せした金利を適用します。(金利上乗せは当初1年のみ)
＜寄 付＞当定期預金の平成24年12月末の預金残高に対して0.05%に相当する額を上記理念の為に利用する当金庫が認めた団体等へ寄付させていただきます。
お客様の負担はございません。

利根郡信用金庫 ※詳しくは、お近くのとねしんまで