



春の旅行プラン  
マイカー利用日帰りコース

# 天狗の霊峰と桜の古木を訪れる旅

沼田滞在時間 約5時間

**1** 沼田IC  
練馬ICより130km 90分

車30分

**2** 迦葉山  
龍華院弥勒寺

滞在 30分 ■お問合せ  
0278-23-9500

車10分

**3** 上発知のシダレザクラ、  
発知のヒガンザクラ

滞在・移動 1時間 ■お問合せ  
沼田市観光交流課  
0278-23-2111

車20分

**4** 道の駅「白沢」内  
白沢高原温泉  
望郷の湯

滞在 2時間 ■お問合せ  
0278-53-3939

車10分

**5** 沼田IC



関東三大天狗の御山と知られる迦葉山弥勒寺には、日本一と言われる大天狗面が安置されています。このお寺では、お参りしたときに天狗面を借りて帰り、次にお参りするときに門前の店で新しい面を買い求めて借りた面とともに寺に納め、また別の面を借りていくという風習があります。

市内には多くの桜の名所があります。その中でも「上発知のシダレザクラ」と「発知のヒガンザクラ」は特に美しい桜として多くの人々に愛されています。(開花時期: 4月20日頃)



上発知のシダレザクラ



発知のヒガンザクラ

### 市内桜の名所

- 沼田公園 4月15日頃(4月上旬から下旬までさくらまつりを開催)
- 上古語父のシダレザクラ 4月18日頃
- 蘭原湖の桜 4月27日頃
- 山妻有の桜 4月27日頃



たっぷり遊んだ後は温泉で疲れを癒しましょう! 露天風呂から眺める赤城の雄大な山並みはまさに絶景です。汗を流した後は無料休憩所やレストランでごゆっくりお過ごしください。また、併設の農産物直売所「座・白沢」では、とれたての旬の野菜や果物をお得な価格でお買い求めいただけます。

### ちょっと足をのばして ♨️



■お問合せ 0278-20-0011  
沼田ICから車で30分、豊かな自然に囲まれた山里の温泉「南郷温泉しゃくなげの湯」は、100%源泉掛け流しが自慢の天然温泉です。併設の農産物直売所「南郷市場」では地元の新鮮な野菜や果物をお得な価格でお求めいただけます。