



春の旅行プラン  
鉄道バス利用日帰りコース

天狗の霊峰迦葉山ハイキングと

沼田滞在時間 約5時間

1 JR上越線沼田駅  
上野駅より 2時間30分

バス40分

2 迦葉山下車  
迦葉山龍華院弥勒寺  
バス停より登り60分,下り40分

滞在 2時間 ■お問合せ  
0278-23-9500

徒歩10分

3 上発知のシダレザクラ  
坂上バス乗車

滞在 30分 ■お問合せ  
沼田市観光交流課  
0278-23-2111

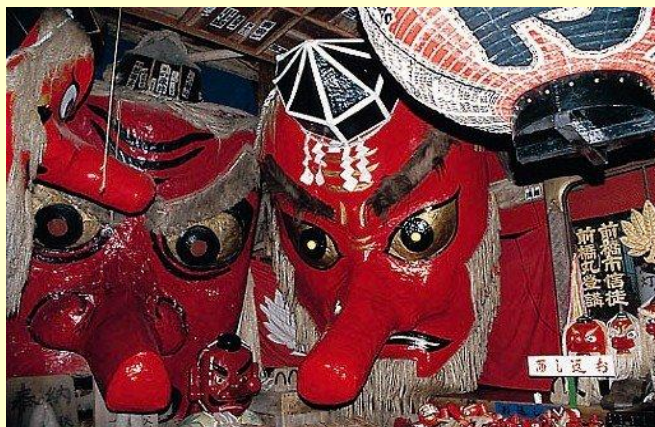
バス30分

4 下之町下車  
沼田公園

滞在 1時間 ■お問合せ  
沼田市観光交流課  
0278-23-2111

徒歩10分

5 JR上越線沼田駅



路線バス利用

■お問合せ  
関越交通バス沼田営業所  
0278-23-1111

関東三大天狗の御山と知られる迦葉山には、日本一と言われる大天狗面が安置されています。このお寺では、お参りしたときに天狗面を借りて帰り、次にお参りするときに門前の店で新しい面を買い求めて借りた面とともに寺に納め、また別の面を借りていくという風習があります。



上発知のシダレザクラ

市内には多くの桜の名所があります。迦葉山の麓に咲く「上発知のシダレザクラ」は特に美しい桜として多くの人々に愛されています。(開花時期: 4月20日頃)

- 市内桜の名所
- 沼田公園 4月15日頃(3月末から4月下旬までさくらまつりを開催)
  - 発知のヒガンザクラ 4月20日頃
  - 上古語父のシダレザクラ 4月18日頃
  - 蘭原湖の桜 4月下旬
  - 山妻有の桜 4月下旬



旧生方家住宅

沼田公園は市民や観光客の憩いの場として親しまれています。春は桜、チューリップ、ツツジなどの花をお楽しみいただけます。また、園内には江戸時代の代表的な町家づくりが当時のまま残る国指定重要文化財「旧生方家住宅」や沼田藩最後の城主土岐氏縁の登録有形文化財「旧土岐家住宅洋館」があります。ぜひ、ご覧になってください。



お土産

沼田公園から徒歩5分~10分ほどのところが商店街です。伝統の技を受け継ぐ和菓子店、製法にこだわった洋菓子店などがありますので、真田氏により城下町として整備された名残のある街なかの散策とともにお買い物もお楽しみください。

■お問合せ 沼田商工会議所 0278-23-1137