



夏の旅行プラン

マイカー利用日帰りコース

香るラベンダー畑でココロもカラダもリラックス

沼田滞在時間 約6時間

1 沼田IC
練馬ICより130km 90分

車30分

2 たんばらラベンダーパーク

滞在 2時間 ■お問合せ
0278-23-9311

車15分

3 池田地区
フルーツ狩り

滞在 1時間 ■お問合せ
沼田ふるさと館
0278-20-1300

車15分

4 道の駅「白沢」内
白沢高原温泉
望郷の湯

滞在 2時間 ■お問合せ
0278-53-3939

車10分

5 沼田IC

関東最大20万m²の園内には5万株のラベンダーが咲き乱れています！標高1300m、爽やかなラベンダーの香りにつつまれココロもカラダもリラックスしましょう！



おすすめ名物



ラベンダーソフト
ほのかに香るラベンダーと牛乳のこくがマッチ。おいしさ一番人気です。

ラベンダーハーブティー



お花



ヤマキラン ニッコウキスゲ タイゲスカモイ 水芭蕉
ラベンダー デルフィニウム アステルベ アルストロリア コレオプシス

ラベンダーの見頃は7月中旬～8月中旬
早咲き、中咲き、遅咲きと数種類が順番に色づき、長く楽しめるラベンダー。もう一つの見所がヤマキランや高原の夏の風物詩ニッコウキスゲなど約100種類の山野の花々がお出迎え。季節ごとに違う表情が楽しめます。



さくらんぼ



ブルーベリー

玉原山麓に広がる観光果樹園では、この時期、さくらんぼ、ブルーベリー、プラムなどみずみずしいサマーフルーツの味をお楽しみいただけます！

ブルーベリーの効能
ブルーベリーに含まれるアントシアニンは目にもいいのです。目を酷使する現代人の強い味方ですね。また、生活習慣病を引き起こす活性酸素の発生を抑える働きもあります。

たっぷり遊んだ後は温泉で疲れを癒しましょう！
絶景の露天風呂から眺める赤城の雄大な山並みは最高！農産物直売所「座・白沢」では地元の新鮮な野菜や果物をお得な価格でお求めいただけます！

ちょっと足をのびして



沼田ICから車で20分、豊かな自然に囲まれた山里の温泉「南郷温泉しやくなげの湯」は、100%源泉掛け流しが自慢の天然温泉です。併設の農産物直売所「南郷市場」では地元の新鮮な野菜や果物をお得な価格でお求めいただけます。

■お問合せ 0278-20-0011