質問事項　高齢者の災害への避難について

薄根中学校　３年　堤（つつみ）　龍信（りゅうしん）（25番）

２０１１年３月１１日に僕は、東日本大震災を経験しました。最初は教室にいましたが、ゆれがおさまったので校庭に避難しました。周りをみると、今までに経験したことのない地震のゆれなので泣いている人がいました。１時間後に家に帰り、テレビを見てみると地震による津波や土砂くずれなどの自然災害のニュースが流れていました。人が津波にのみこまれたりするシーンもあって、残酷すぎて僕は見ていられませんでした。その夜僕は、ニュースの映像が頭に浮かんできて、なかなか眠れませんでした。

僕の住んでいる地域では、お年寄りだけで暮らしている世帯が多くあります。東日本大震災があり、今後も大きな地震がくるかもしれません。また、大雪などの自然災害も予想されます。

お年寄りだけでの暮らしの中で災害が起きた場合避難が遅れ、大きな被害になるかもしれません。そんなお年寄りが避難するための対策はありますか。具体的に教えてください。