質問事項　「生き生き長寿のまちづくり計画について」

薄根中学校　３年　高　橋　秀　宜（たかはし　ひでまさ）（２５番）

今、沼田だけでなく日本全体で、少子高齢化が進んでいます。このままでは、子どもが少なくなり、高齢者が多くなる一方です。

薄根中学校では、沼田市からお借りした、「高齢者体験キット」などで、高齢者の方々の大変さや気持ちを体験しました。そこで分かったのは、私たちにとっては何でもないようなことが高齢者の方々にとってはとても大変なことなんだということです。

このような高齢者の方々に対して沼田市では、「生き生き長寿のまちづくり計画」を行っていると聞きましたが、具体的にはどのような活動をしているのでしょうか。また、他にも高齢者の方々に対して何か行っているのでしょうか。お聞かせください。