

緑化活動を応援します

問い合わせ 都市計画課都市施設係 ☎内線4223



市では、緑豊かなまちづくりを推進するため、緑づくりのお手伝いとして補助金を交付します。各事業ともに先着順です。事業着手前に申請してください。

●緑と花のあるまちづくり事業
対象者 市民5人以上で構成する団体や従業員5人以上の事業者
対象事業 公衆道路沿線や公共的な施設の敷地内などで樹木や花を植栽するための活動
補助額 対象事業費が1万円以上の事業について、3万5000円を限度に事業費の10分の9以内を補助

●生け垣奨励事業
対象者 市内に土地や建物を所有する人
対象事業 ※市税などの滞納がないこと
対象事業 自己管理の敷地内で公衆道路に面して3メートル以上の竹木の生け垣を実施するもの
補助額 対象事業費が1万円以上の事業について、3万5000円を限度に事業費の10分の9以内を補助

●壁面等緑化奨励事業
対象者 市内に土地や建物を所有する人
対象事業 ※市税などの滞納がないこと
対象事業 緑化重点地区内を対象とし、自己管理の敷地内で公衆道路に面して3メートル以上の植栽、または建物の壁面に沿って3㎡以上の花木の植栽(プランター植栽を含む)を実施するもの
補助額 対象事業費が1万円以上の事業について、3万5000円を限度に事業費の10分の9以内を補助

緑のカーテンづくり ゴーヤ苗とアサガオなどの種を配布

今年もゴーヤ苗とアサガオやフウセンカズラの種を無料で配布します。

とき 5月8日(日)午後1時～4時(配布物がなくなり次第終了)

ところ 東原庁舎駐車場

配布内容 1世帯につき

ゴーヤ苗3鉢、アサガオなどの種10粒

対象 緑のカーテンづくりに取り組める市民

配付数 おおむね400世帯分

成果写真コンテスト

参加者には9月に簡単な取り組みレポートと写真の提供をお願いします。

※優秀な作品には記念品を贈呈します

問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77374へ



市民協働のまちづくり 出前講座をご利用ください

市の事業や業務、暮らしに役立つ知識や情報などをお話する出前講座を行っています。

市民の皆さんが主催する学習会などへ市の職員が講師として訪問しますので、地域の団体やサークルなどでご利用ください。

出前メニューは市ホームページ(ぬまたん家)に掲載しています。

問い合わせ 市民活動センターホットステーションぬまたん家(保健福祉センター内)☎②8444へ



市職員が講師を務めます

春の全国交通安全運動

安全は

小さな注意の

積み重ね



4月10日(日)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

子どもや高齢者がいる家庭では、通り慣れた道路でも、しっかり安全確認をするように呼び掛けて、家族を交通事故から守りましょう。

運転者は、子どもや高齢者に対する優しさと思いやりのある運転をしましょう。

交差点の一時停止場所では停止線の手前で止まって安全確認を行い、見通しの悪い場所では徐行や左右の安全確認を行うようにしましょう。

交通ルールを守り、交通事故のない明るい社会づくりに努めましょう。

運動期間 4月6日(水)～15日(金)

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止

運動重点項目 ①自転車の安全利用の推進

②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシート

の正しい着用徹底

③飲酒運転の根絶

問い合わせ 生活課生活係(東原庁舎内)☎内線77352へ

気軽に参加 (ご利用)ください



男性料理教室

料理は「楽しく作っておいしく食べる」が基本です。包丁を握ったことのない人でも、ベテランの人でも奮ってご参加ください。

参加を希望する人はA・Bいずれかのコース(調理内容は同じ)を選択してください。

とき 下記日程表のとおり、時間は全て午前10時～午後1時

Aコース		Bコース	
第1回	5月12日(木)	第1回	5月24日(火)
第2回	6月9日(木)	第2回	6月23日(木)
第3回	7月7日(木)	第3回	7月26日(火)
第4回	8月9日(火)	第4回	8月18日(木)

ところ 保健福祉センター3階研修室、調理実習室

講師 食生活改善推進員(沼田分会)

対象 全日程に参加できる人(年齢は問いません)

定員 各コース15人(先着順)

参加費 1回につき500円

申し込み 4月11日(月)より健康課保健係へ

問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76203へ

まだ、間に合います！高血圧予防編を開催 血管リフレッシュ教室

血圧が高くても元気だからと放っておくと、血管が傷んでしまいます。高血圧は血管を傷め、動脈硬化を促進する要因になり、脳卒中や心疾患を引き起こすリスクを高めます。生活を変えて高血圧を予防しましょう。

とき 下記日程表のとおり全3回

	とき	内容
第1回	5月20日(金) 午前9時30分～午後1時	高血圧予防の話、調理実習
第2回	5月30日(月) 午前9時30分～午後11時30分	歯周病・運動講習
第3回	6月20日(月) 午前9時30分～午前11時30分	まとめ・運動講習

ところ 保健福祉センター

対象 血圧が高めの人

定員 20人

受講料 無料

申込期間 4月6日(水)～28日(木)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76204へ

男のタブレット脳若教室

タブレットを取り入れた認知症予防の教室です。男性に人気のプログラム(脳若トレーニング)を実施します。

とき 6月1日から29日までの毎週水曜日午後1時30分～3時(全5回)

ところ 保健福祉センター3階研修室

対象 60歳以上の男性

定員 15人

参加費 無料

申込期限 5月13日(金)

申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272へ



認知症カフェ 「あっぷりんカフェ」

4月から、毎月第4木曜日に認知症カフェを実施します。認知症の人や家族だけでなく、どなたでも、お茶を飲みながら情報交換やおしゃべりの場としてご利用いただけます。

当日は、認知症に関する相談も受け付けます。申し込みは不要です。気軽にお出掛けください。

とき 4月28日(木)午前9時30分～正午

※5月以降の日程は、広報ぬまた(保健ガイド)で確認してください

ところ 中央公民館3階第3講義室

対象 市民

参加費 無料

問い合わせ 沼田市地域包括支援センター(東原庁舎内)☎②1112へ



親と子のよい歯のコンクール

利根沼田地区でのコンクールです。本市からは、1組以上の親子が出場できます。

とき 5月27日(金)

ところ 利根沼田保健福祉事務所

対象 昨年度中に3歳児健康診査

を受診した幼児とその親

要件 3歳児健康診査で子どものむし歯がなく、口腔状態が良好であること。親の口腔状態も良好であること

※コンクールでは、親の口腔審査もあります

申込期限 4月21日(木)

申し込み・問い合わせ 健康課保健係(保健福祉センター内)☎内線76202へ

