

# 広報 ぬまた

2  
FEBRUARY 2016  
No.858



1月1日(金) 真田信之、小松姫の石像が登場(沼田公園)

今月の主な内容

特集：新成人をご紹介 2・3

NHK土曜スタジオパークin群馬観覧者募集、プラタモリ放送決定 4・5 市県民税の申告 6・7

～ 大河ドラマ・真田丸 ～

「上州沼田 真田丸展」  
3月20日(日)オープン

会場  
グリーンベル21  
1階特設会場

寄り添うように  
よみがえった2人

沼田公園内に真田氏初代沼田城主の信之と、妻の小松姫像が設置されました。

着用したとされる着物などから、身長6尺強(約185cm)だったと推測される信之。腰を掛けた小松姫と共に実物大で園内に鎮座し、落ち着いた表情と甲冑姿からは、気品と勇ましさを感じられます。

森林文化都市 沼田

http://www.city.numata.gunma.jp/

2016 弥生 3 月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>そうだん とき/ところ</p> <p>家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/ 東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎0874</p> <p>就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/ 市役所市民相談室</p>	<p>1 大安</p>	<p>2 赤口</p>	<p>3 先勝</p> <p>3 年金相談 市役所市民相談室 9:30～12:00、13:00～16:00</p>	<p>4 友引</p>	<p>5 先負</p>	<p>6 先負</p> <p>6 利根町芸能祭 利根町公会館(9:00)</p>
<p>7 大安</p> <p>7 ふれあい総合相談 保健福祉センター2階会議室 (13:00～15:00)</p>	<p>8 赤口</p>	<p>9 友引</p>	<p>10 先負</p>	<p>11 仏滅</p> <p>11 中学校卒業式 各中学校(10:00)</p>	<p>12 大安</p>	<p>13 赤口</p> <p>13 白沢町芸能祭 白沢支所3階多目的ホール(9:00)</p>
<p>14 先勝</p> <p>14 ふれあい総合相談 保健福祉センター2階会議室 (13:00～15:00)</p>	<p>15 友引</p>	<p>16 先負</p> <p>16 法律相談 保健福祉センター2階会議室 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎1990</p>	<p>17 仏滅</p> <p>17 年金相談 市役所市民相談室 9:30～12:00、13:00～16:00 新習学卒就業者研修会 保健福祉センター(10:00)</p>	<p>18 大安</p>	<p>19 赤口</p> <p>19 NHK土曜スタジオパーク 公開生放送 利根沼田文化会館(13:30～)</p>	<p>20 先勝</p> <p>20 めまた駅伝大会 沼田公園(9:00) 上州沼田真田丸展オープン グリーンベル211階特設会場</p>
<p>21 友引</p> <p>振替休日</p>	<p>22 先負</p> <p>22 ふれあい総合相談 保健福祉センター2階会議室 (13:00～15:00)</p>	<p>23 仏滅</p> <p>23 幼稚園卒園式 各幼稚園(10:00) 障害者授産製品販売 市役所市民ホール (12:00～13:30)</p>	<p>24 大安</p> <p>24 小学校卒業式 各小学校(10:00)</p>	<p>25 赤口</p>	<p>26 先勝</p>	<p>27 友引</p> <p>27 春分の日</p>
<p>28 先負</p> <p>28 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階研修室 (13:00～15:00)</p> <p>小中学校学年末休業(～4/6)</p>	<p>29 仏滅</p>	<p>30 大安</p>	<p>31 赤口</p>	<p>そうだん とき/ところ</p> <p>生涯学習相談 毎週火曜日9:00～16:00/ 中央公民館学習相談室</p> <p>青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00/ 青少年育成相談センター ☎5411 メール相談: soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp</p>	<p>26 先勝</p>	<p>26 先勝</p>

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側) ☎1199

休日診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始(12月31日～翌年1月3日)

受付時間 午前9時45分～11時30分

午後1時～3時30分

※年末年始は午後2時30分まで

夜間診療

診療日 毎週火・水・木・金曜日

※祝日、年末年始を除く

受付時間 午後6時45分～9時30分

沼田市携帯サイト

防災・防犯情報やイベント生活情報などを配信する、「ホットメールぬまた」の登録も行えます



人のうごき

平成27年12月31日現在(住民基本台帳による)

( )内は前月比

人口: 50,335人(-76人) 男: 24,462人(-69人)

女: 25,873人(-7人) 世帯: 20,425(-60)



新成人を  
ご紹介

FURI SODE

20 - years - old  
祝!!成人

# 20-years-old



新成人代表あいさつ

私たちの新たな門出にあたり、家族をはじめ、今まで見守ってくださった地域の方々や先生方、お祝いと激励の言葉をくださった多くの皆さまに対し、新成人を代表し心より厚くお礼申し上げます。私たちは、すでに働く人や学生など立場はさまざまですが、ふるさと沼田への思いを胸にこれから羽ばたいてまいります。

引き続き変わらぬご指導を賜りますようお願い申し上げます。簡単ではありますが、新成人代表のあいさつと代えさせていただきます。



素直な瞳

1月10日(日)、利根沼田文化会館で成人式が開催され、総勢434人の新成人が一堂に会しました。二十歳の喜びを分かち合い、級友との再会に笑顔が溢れる会場内。

撮影協力のため声を掛けると、快く引き受けてくれる彼らに内心驚きつつ、まっすぐで素直なそのまなざしに、なにか忘れかけた感覚を取り戻すような思いでした。

未来への期待と若干の緊張感を胸に、大人として歩み始めた彼ら。その限らない可能性と活力に満ちた様子を、皆さんにご紹介します。

私たち  
大人になりました



観覧者募集

NHK土曜スタジオパークin群馬

問い合わせ 観光交流課観光推進係☎内線3246  
NHK前橋放送局☎027(251)1711



草刈正雄さん

寺島進さん

大河ドラマ「真田丸」出演の草刈正雄さん、寺島進さんをゲストにお迎えし、真田ゆかりの地沼田で「土曜スタジオパーク」公開生放送を行います。

司会 ビビる大木さん、大沢あかねさん、吉田一貴アナウンサー

ゲスト 草刈正雄さん(大河ドラマ「真田丸」、真田昌幸役)、寺島進さん(大河ドラマ「真田丸」、出浦昌相役)

とき 3月19日(土) [開演]午後1時30分[終演]午後3時予定

ところ 利根沼田文化会館

申し込み 郵便往復はがきに必要事項を記入し郵送してください(3月1日(火)必着)

往信面：表	返信面：裏	返信面：表	往信面：裏
52 3788501 沼田市西倉内町780 沼田市役所 観光交流課 パークスタジオ	※抽選結果を印刷します	52 □□□□□□ 沼田市西倉内町780 沼田市役所 観光交流課 パークスタジオ	①申込者郵便番号 ②申込者住所 ③申込者氏名 ④申込者電話番号 ⑤ゲストへの質問・メッセージ

・応募多数の場合は、抽選の上入場整理券(1枚で2名まで入場可)を送ります  
・当選は1人1枚までです  
・1歳以上の子どもから入場整理券が必要です  
・往復はがき以外の申し込み、郵便料金不足、記入漏れ、締め切り後の到着は無効です

小中学校体育施設の開放

市民の皆さんに広くスポーツの場を提供するため、小中学校体育施設を開放しています。4月以降に利用を希望する団体は使用登録をしてください。登録がないと校庭の夜間照明を含め学校体育施設を利用(年1回でも)できません。  
登録期間 2月1日(月)から29日(月)までの午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)  
登録場所 体育課体育係(市民体育館内)、白沢・利根公民館  
持参する物 代表者の印鑑、本年度の使用登録書  
説明会 登録手続きをした団体は、下表の説明会に必ず出席してください。説明会終了後、使用登録書を交付(説明会終了以降は申請した場所で交付)します

とき	ところ
3月8日(火)午後7時	市民体育館小体育室
3月9日(水)午後7時	白沢公民館2階研修室
3月10日(木)午後7時	利根支所2階創作活動室

※都合の付く会場で参加してください

その他 スポーツ少年団登録団体を除くスポーツクラブは、登録時に各小中学校や市民体育館、白沢・利根公民館設置のクラブ員名簿に会員名を記入し提出してください

問い合わせ 体育課体育係(市民体育館内)☎☎9444へ

～春分の日恒例～ぬまた駅伝大会

とき 3月20日(日)午前9時開会  
コース 沼田公園(1周1.8km周回)  
チーム編制 監督1人、選手5人、補員2人以下(監督は兼務できるが成人のみ)



種別

- A部門 9km(1～5区、各1周) 小学生男子・女子、中学生女子、一般女子、一般
- B部門 12.6km(1・5区は各2周、2～4区は各1周) 中学生男子、一般

参加資格 小中学生の部は利根沼田在住、または在学者。一般の部は県内在住、または在勤者

申し込み 2月29日(月)までに所定の用紙で市民体育館、または白沢・利根公民館へ

※小中学生は承諾書を添えること

その他 公園内は選手の通過に合わせて交通規制を実施します。皆様のご協力をお願いします

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎☎9444へ

祝 沼田編  
ブラタモリ BURA TAMORI  
放送決定

高低差をこよなく愛するタモリさんが、地形マニアとなる原点とした河岸段丘の町・沼田。その魅力を全国に向けエスコートします。

スタートは沼田駅から。沼田に長年暮らす皆さんも知らない話題が次々と登場します。

ぜひ、ご覧ください。

番組名 ブラタモリ(NHK総合テレビ)

出演 タモリさん、桑子真帆アナウンサーほか

放送日 2月13日(土)午後7時30分～8時15分

再放送 2月14日(日)午後1時5分～1時50分(予定)

番組公式ホームページ <http://www.nhk.or.jp/buratamori/>

都市計画用途地域等の見直しについて

問い合わせ 都市計画課計画係☎内線4227

市では、居住環境の保護や商業の利便性の向上などを目的として、都市における土地利用を適正に配置するための、都市計画用途地域を定めています。現在、沼田都市計画マスタープランなどに基づき、次の2つの地区の見直しを進めています。

**国道17号沿道地区** 利根川から薄根川までの国道17号沿道50mの用途地域を、第一種住居地域から準工業地域に変更し、併せて周辺の土地利用の整理を図るとともに地区計画を定める

**清水町南部地区** 清水町字滝下など一部地域の用途地域を、第一種住居地域・準工業地域から工業地域へ変更し、併せて周辺の土地利用の整理を図るとともに地区計画を定める

地区計画意見書の受け付け 地区計画について意見がある人は、2月17日(水)から23日(火)までに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、意見書(書面)を提出してください

※本件の素案は都市計画課計画係窓口で2月3日(水)から16日(火)まで閲覧・縦覧できます(土・日曜日、祝日を除く)

※会場などの制約により人数を制限することがあります。また、公述人がいない場合は、公聴会は開催されません

インターネット公売を実施します

市では、滞納処分のため差し押さえた財産を、ヤフー(株)のインターネット公売システムを利用して公売します。

今回は、不動産公売を実施する予定です。

インターネット公売参加申込期間

2月16日(火)午後1時～2月26日(金)午後11時

※インターネット公売に参加される際には、必ず沼田市インターネット公売ガイドライン([http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/auction/guideline?pid=gun\\_numata\\_city2](http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/auction/guideline?pid=gun_numata_city2))を、理解した上で参加してください



公売物件

市内の不動産

※公売物件の詳細は、市ホームページをご覧ください

問い合わせ 税務課徴収対策室☎内線3150へ



国民年金保険料の納付は、口座振替が便利です

国民年金保険料の納付は、口座振替を利用すると保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関などに出向く手間が省ける上、納め忘れもなく便利です。

口座振替には、当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や現金納付よりも割引額が多い6ヵ月前納、1年前納、2年前納もあり大変お得です。

※通常の口座振替は翌月末の振替になります

※6ヵ月前納(4月分～9月分)や1年前納、2年前納の申込期限は、2月末になります

※通常の口座振替と早割は、いつでも申し込みできます

問い合わせ 渋川年金事務所国民年金課☎0279②1607へ

年金の窓口からお知らせ



# 申告相談日程表

●本庁管内 受付時間：午前9時～午後4時

日程	該当地区	場所
2月	16日(火)	川田地区 川田公民館
	17日(水)	
	18日(木)	利南地区 利南公民館
	19日(金)	
	22日(月)	薄根地区 薄根公民館
	23日(火)	
	24日(水)	池田地区 池田公民館
25日(木)		
3月	26日(金)	東倉内町・西倉内町・柳町 高橋場町
	29日(月)	
	1日(火)	材木町・桜町・上原町 東原新町・西原新町
	2日(水)	
	3日(木)	上之町・馬喰町・中町 坊新田町・下之町・鍛冶町
	4日(金)	
7日(月) ～15日(火) ※土・日曜日は除く	全地区未済者 ※この期間は大変混み合います。 都合の付く人は、できるだけ 早めに申告をお願いします	市役所 1階 市民ホール

●白沢支所管内 受付時間：午前9時～午後4時

日程	該当地区	場所	
2月	16日(火)	高平1班～13班	白沢支所 2階 農事研修室
	17日(水)	高平14班～23班・生枝・岩室	
	18日(木)	平出・尾合1班～4班	
	19日(金)	尾合5班～13班	
	22日(月)	上古語父1班～17班	
	23日(火)	上古語父18班～37班・下古語父	
	24日(水)	全地区未済者 ※この期間は大変混み合います。 都合の付く人は、できるだけ 早めに申告をお願いします	
2月29日(月) ～3月15日(火) ※土・日曜日は除く	全地区未済者 ※この期間は大変混み合います。 都合の付く人は、できるだけ 早めに申告をお願いします	市役所 1階 市民ホール	

●利根支所管内 受付時間：午前9時～午後4時

日程	該当地区	場所	
2月	16日(火)	(午前)小松・柿平・青木・砂川 (八軒家を除く)・穴原(島古井 を除く)・日向南郷・日影南郷 ※午前9時～11時	南郷集会所
		(午後)根利 ※午後1時～3時	根利集会所
17日(水)	輪組・多那・石戸新田 二本松・砂川(八軒家)	多那コミュニ ティーセンター	
18日(木)	大原・穴原(島古井)・老神・園原	大原集会所	
19日(金)	千鳥・平川	平川集落センター	
22日(月)	大楊・高戸谷	利根支所 2階 大集会室	
23日(火)	追貝		
24日(水)	全地区未済者 ※この期間は大変混み合います。 都合の付く人は、できるだけ 早めに申告をお願いします		
2月29日(月) ～3月15日(火) ※土・日曜日は除く	全地区未済者 ※この期間は大変混み合います。 都合の付く人は、できるだけ 早めに申告をお願いします	市役所 1階 市民ホール	

## お願い

- 期間終了間際は大変混み合いますので、早めに申告をお願いします
- 所得税の還付申告は、1月から税務署で受け付けています
- 申告書は自分で記入して提出するようお願いいたします
- 申告相談に来場する人は収入金額や経費などをあらかじめ集計し、できるだけ記入しておいてください
- 市役所駐車場が狭いため、なるべく車の利用を避けていただくようお願いします

## 注意事項

申告期間中は、指定の会場以外での申告相談はお受けできません。該当地区と場所をご確認の上お越しください。  
該当地区の日程に都合が付かない人は、各管内の全地区未済者対象の申告相談日にお越しください。  
白沢・利根支所 2月29日(月)以降の申告会場は市役所1階市民ホールのみとなります。都合の付く人はできるだけ早めに申告相談にお越しください

申告期間 **2/16(火)** → **3/15(火)**

## 市県民税の申告はお早めに

問い合わせ 税務課市民税係 ☎内線3145  
白沢支所生活係 ☎内線32  
利根支所生活係 ☎内線30

平成27年中の所得に対する、平成28年度市県民税の申告受け付けが始まります。

市県民税の申告は、昨年1月1日から12月31日までに得た所得を申告するもので、平成28年度の市県民税や国民健康保険税、介護保険料などの課税や児童手当、融資の申請などに必要な所得証明、納税証明の基礎資料となります。

申告書を提出しないと、各種証明の発行や手当などが受けられなくなりますので、申告が必要な人は、必ず3月15日(火)までに申告書を提出してください。



### 申告が必要な人

- 今年1月1日現在、本市に住所があり、平成27年中の所得が、次のいずれかに該当する人です。
- ① 営業や農業、不動産、譲渡、雑所得(個人年金や報酬)などがあった人
  - ② 給与所得者で給与以外の所得の合計額が20万円を超える人は、確定申告が必要です
  - ③ 給与所得者で、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されていない人
  - ④ 公的年金だけの人で、日本年金機構などに申告した以外の諸控除を受けようとする人
  - ⑤ 年金収入が400万円を超える人、または年金以外の所得の合計額が20万円を超える人は、確定申告が必要です
  - ⑥ 病気や失業、または学生などで所得が全くなかった人
  - ⑦ 申告書裏面の所定欄にその旨を記入してください
- ① 平成27年分所得税確定申告書

### 申告書の提出方法

- を税務署へ提出した人
- ② 給与所得のみで、年末調整済みの給与支払報告書が勤務先から市に提出されている人
  - ③ 給与所得のみで、2カ所以上の勤務先から給与の支払いを受け、その給与の全部について年末調整を行い、給与支払報告書が勤務先から市に提出されている人
  - ④ 公的年金所得のみで、公的年金等支払報告書が市に提出されている人
  - ※医療費控除など報告書に記載されている以外の控除を追加する場合は、市県民税・所得税いづれかの申告が必要です
- 申告会場で面談をして申告書を提出する人
- 次のものを持参してください。
- 申告書
  - 印鑑
  - 昨年中の所得がわかるもの①～③
- ① 給与所得者は、源泉徴収票、給与明細、事業主の支払証明など
- ② 営業や農業、不動産所得者は、収支明細書、帳簿類、領収書など

### 自動車税は口座振替で

自動車税の納税を安心・便利・確実な口座振替にしませんか。

**申し込み** 2月29日(月)までに各金融機関(郵便局は除く)や行政県税事務所、自動車税事務所、市町村窓口)に設置されたはがきに必要事項を記入・押印の上、県自動車税事務所へ郵送(必着)

**問い合わせ** 県自動車税事務所 ☎027(263)4343

### ③ 公的年金などの受給者は、源泉徴収票

●医療費や社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける人は、領収書などの支払いを証明できる書類 ※申告書が配布されていない人のうち、申告が必要と思われる人は、税務課市民税係へお問い合わせください

■申告書を自分で作成する人

医療費や生命保険料、地震保険料などの控除を受ける場合は、証明書類を添付の上、記入漏れがないかを確認し、郵送、または申告会場に設置の提出箱へ提出してください。

# 情報ステーション

市役所 ☎23 2111  
白沢支所 ☎53 2111  
利根支所 ☎56 2111

2月・3月  
おはなしポケット

2月6日(土)「ふうちゃんのそり」  
2月20日(土)「だいくとおにろく」  
3月5日(土)「ももたろう」  
3月19日(土)「こぎつねコンチといちご」

とき 午後2時30分～3時  
ところ 図書館3階おはなしのへや

## お知らせ

### 林柳波の童謡・唱歌に関する資料などを集めています

市教育委員会では、名誉市民の林柳波の功績をたたえ、その業績を永く顕彰するために、毎年4月の柳波まつりに合わせて柳波展を開催しています。貴重な資料の散逸などを防ぐため、市民の皆さんがご持ちの林柳波の童謡・唱歌に関するレコードや絵本、林柳波が生きた明治・大正・昭和の生活用品などを探しています。

柳波展に貸し出しできる物や市教育委員会に寄贈していただける物などで、ご自宅に眠っている資料をお持ちの人はご連絡ください。

**問い合わせ** 社会教育課社会教育係 ☎内線3334へ

### もつと身近に福祉を 福祉講演会を開催します

障がい児(者)への理解を深めるために、講師自身の経験談や地域での活動についての講演会を開催します。

日頃から障がい児(者)に接し

## 北方領土返還運動

北方領土(歯舞群島・色丹島・国後島・択捉島)は、わが国固有の領土です。

北方領土の早期返還を実現し、日露間に安定した友好関係を築くためには、私たちが北方領土問題に対する理解を深め、粘り強く返還を求めていくことが大切です。

**問い合わせ** 総務課行政係 ☎内線3213へ

**人権って何だろう?**  
**インターネットによる人権侵害を考える**

インターネットトラブルから大切な子どもを守ろう!  
インターネットの普及に伴い、その匿名性、情報発信の容易さから、個人の名誉やプライバシーを侵害したり、差別を助長する表現を掲載したりするなど、人権に関わるさまざまな問題が発生しています。

近年、特に問題となっている児童ポルノは、それ自体が、子どもの人権擁護上許されるものではありませんが、その画像がいったんインターネット上に流出すれば、画像はコピーが転々

ている人をはじめ、一般の皆さんにも理解を深めていただく良い機会です。ぜひ、ご参加ください。

とき 3月5日(土)午後1時30分

ところ 保健福祉センター4階 多目的ホール

講師 中村稔子さん(NPO法人トボスはなみずき理事長)

**問い合わせ** 社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎21990へ

### 農業に使用する軽油は課税が免除されます

**対象** 農業を営む人が使用する農業用機械の燃料となる軽油

**手続き** △あらかじめ県知事に免税軽油

使用者証と免税証の交付申請をしてください。申請には耕作証明書や申請機械の確認書類などの添付が必要です

▽交付後は、給油の際に軽油販売業者に免税証を提出し、免税軽油を購入します

▽使用後は、数量などを報告してください

**申請期間** 2月1日(月)から19日(金)までに集中受け付けを行います

**申請先** 利根沼田行政県税事務所(利根沼田振興局1階)

※JA利根沼田営農経済総合センター(利根郡昭和村大字森下2809番地1)内に、2月4日(木)午前9時30分から午後4時まで、臨時窓口を開設します



そうたつ  
**石井 湊辰くん(3歳1カ月)**  
**★アイドル登場★**  
わんぱくで戦いごっこが大好きで、じっとしてない湊辰☆でも、そんな元気なところや優しいところ、ニコニコ笑顔が大好きだよ♡4月からは幼稚園!お友達といっしょに遊んでいるかなお話聞かせてね♡ (馬喰町)

**問い合わせ** 社会教育課社会教育係 ☎内線3334へ

	とき	ところ	内容
展示	2月27日(土)・28日(日) 午前9時30分～午後4時	中央公民館	美術・華道・写真・文芸・手工芸・水石盆栽などの展示・茶席・香席
		利根沼田文化会館4階	書道
舞台	2月27日(土) 午前9時30分～午後3時30分 2月28日(日) 午前10時～午後3時40分	利根沼田文化会館	音楽・郷土芸能発表(合唱・楽器演奏・民謡・和太鼓など)
		大ホール	舞踊発表(日本舞踊・吟詠舞・民謡民舞など)

## 募集

### 新規学卒就職者研修会を開催します

今年3月に、中学校や高校、大学、専門学校などを卒業し、利根沼田地域の事業所へ就職する皆さんを対象に、社会人として必要な基礎知識を身に付ける研修会を行います。

とき 3月17日(木)午前10時

ところ 保健福祉センター4階 多目的ホール

参加費 1人1000円(事業主負担)



と流通して回収することが極めて困難となり、被害を受けた児童は将来にわたって永く苦しむこととなるなど、重大な人権侵害と言わざるを得ません。

また、小中学生などの青少年の利用が年々増加している一方でインターネットを介しているじめの問題が発生するなど、子どもが加害者や被害者になったり、トラブルに巻き込まれたりする事案も発生しています。

こうした状況を踏まえ、県では関係機関が総力を挙げて対応に努めています。その一つに県と県警察本部で作成した標語「おぜのかみさま」の活用があります。

お 写真をおくらない  
ぜ ぜったいにあわなない  
の 個人情報をおせなない  
か 悪口等をかきこまなない  
み 有害サイトをみない  
さ 出会いをさがさない  
ま ルールをまもる

インターネットトラブルから子どもたちを守るためには、まず私たち大人が人権問題についての正しい理解のもとに、モラルを持つインターネットを利用することはもちろんですが、利便性の裏側にある危険性や問

**3月の巡回移動図書館の日程** 図書館 ☎20550

日	とき	ところ
3月		
2日(水)	10:00～10:20	利根川ダム総合管理事務所
	10:30～10:50	利根町公民館
	11:00～11:40	利根町振興局
3日(木)	9:50～10:15	岡谷町生活改善センター
	10:25～10:55	下奈知町生活改善センター
	11:05～11:35	上奈知町生活改善センター
4日(金)	10:00～10:20	横塚町公民館
	10:30～10:50	久屋町公民館
	11:00～11:35	上久屋町多目的集会
8日(火)	10:00～10:30	旧岩本分家の家
	10:45～11:15	形原農婦の民セ
	1:15～1:50	上川町住民セ
9日(水)	9:50～10:20	碓田町公民館
	10:30～10:55	廻町構造改善センター
	11:05～11:30	善桂寺町活性化センター
10日(木)	10:15～10:45	古語集会所
	11:00～11:30	愛宕老人集会所
	1:20～1:45	谷地端第3市営住宅
11日(金)	10:30～11:00	沼田北小学校出張所
	11:10～11:40	利根支所利根出張所
	1:15～1:45	尾合集会所
15日(火)	10:30～11:00	沼田東小学校
	11:10～11:40	生枝集会所
	1:10～1:40	平多那集会所
16日(水)	10:30～11:00	多根利集会所
	11:30～12:00	日影南郷集会所
	1:20～1:40	利根園ふれあい屋内運動所
17日(木)	2:30～3:30	利根西小学校
	2:30～3:30	利根東小学校
	2:30～3:30	尾瀨高等小学校
23日(水)	2:00～2:20	尾瀨小学校
	2:30～3:30	平川小学校

図書館の休館日 2月1.8.11.15.22.26.29日 / 3月7.14.21.28.31日



**申し込み** 3月3日(木)までに事業所単位で所定の用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて産業振興課商工振興係へ

**問い合わせ** 産業振興課商工振興係 ☎内線3255へ

# 募 集

## 市民協働による まちづくり事業補助金対象の 事業計画を募集します

市民と行政のパートナーシップにより魅力あるまちづくりを推進するため、地域の活性化や課題解決に向けた市民の自主的な活動を対象に、来年度の事業計画を募集します。

行政区や市民活動団体の新たな取り組みなどにご活用ください。

**補助対象事業** ▽市民協働を進めていくために必要な事業 ▽まちづくりに必要な事業など

### 2月の健康テレホンサービス

ロコモティブシンドローム  
ストレスと糖尿病  
かみしめ・食いしばり(TCH)  
かむ力を鍛えましょう  
MRIとCTについて  
ジェネリック医薬品とは？

【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます。  
日時 2月18日(木)  
午後7時30分～9時  
科目 歯科

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます  
<http://www.raijin.com/kenko/>

**補助対象者(団体)** ▽5人以上で構成し、過半数が市内に在住、在勤、または在学している▽市内に活動拠点をもち、市内で活動している

**補助対象経費(事業実施のため直接必要な経費)** ▽講師の謝礼・交通費▽チラシなどの印刷代、用紙代、消耗品代▽会場使用料、機材借上料、原

材料費▽ボランティア保険料、郵送料▽5万円未満の備品購入費など

**補助対象外経費** ▽団体の経常的な運営維持管理経費▽団体構成員に対する人件費、謝礼、飲食費など▽5万円以上の備品購入費▽その他補助することが適当でないと思われる経費

**事業実施期間** 4月1日(金)～来年3月31日(金)

※継続が必要な場合は、連続して2年を限度とします

**補助率・補助限度額**

**1年目** 補助対象経費の2分の1以内で15万円が上限

**2年目** 補助対象経費の3分の1以内で10万円が上限

※対象事業費が10万円以上の事業が対象です

**申込期限** 3月15日(火)

〇円(車いす用バリアフリー区画は無料)

**申し込み** 2月1日(月)から18日(木)までに所定の申請書(農林課備え付け)で農林課農林振興係へ

※申し込み多数の場合は抽選

**問い合わせ** 農林課農林振興係  
☎内線3236へ



## 生まれ、まちの達人 指導者を募集します

市教育委員会では、充実した生涯学習を推進するために市内で活躍できる指導者を募集しています。

指導者資格、免許の有無、ジャンルなどは問いません。皆さんの豊富な知識や優れた技術などを地域のために役立ててみませんか。

**登録する**

▽教室や講座などの講師でご協力いただく場合があります

▽講師を紹介してほしいという依頼に対して紹介します

▽市ホームページ内にある「沼田市の生涯学習講師一覧」にまちの達人として名前を掲載します

**申し込み・問い合わせ** 市民活動センター・ホットステーションぬまたん家(保健福祉センター)内 ☎8444へ

**介護予防  
かくしやく教室(香コース)の  
参加者を募集します**

身体と口の体操を主とした教室を開催します。送迎もありませんので、ぜひご参加ください。

期間	曜日	対象区域	会場
4月～7月 (週1回・午後) 全14回	水	沼田西中学校区 薄根中学校区	花の苑
	木	沼田中学校区 池田中学校区	ききょうの里
	金	沼田南中学校区 沼田東中学校区 白沢中学校区	内田病院

※中学校区単位で開催します。利根・多那中学校区(菜の花館園原)の教室は休みです

**対象** 65歳以上で介護保険の認定を受けていない人のうち、次の3項目以上に該当する人

- ①階段を昇るときに手すりや壁を使う
- ②椅子に座った状態から立ち上がる
- ③15分程度続けて歩いていない

▽指導者名を記載した冊子を、各小中学校、公民館、図書館などに配布します

**申込期限** 2月19日(金)

**その他** すでに登録を済ませた人は、1月中旬に送付したアンケート用紙を記入の上、返送してください

**問い合わせ** 社会教育課社会教育係 ☎内線3334へ

## 参加しませんか 読書研修会

講師のお話を聞いたり、参加者同士で感想を話し合うことで、作品の世界は大きく広がり、より深く知ることができます。

皆さんも優れた文学作品に触れ、たくさんの方を体験してみませんか。

**とき** 3月12日(土)午後2時～午後1時30分受け付け開始

**ところ** 図書館4階視聴覚室

**講師** 箕輪明さん(元高崎東高校校長)

**テキスト** 「何者」朝井リョウ著(新潮文庫)

※事前の申し込みは不要です。テキストは図書館にもありますので、ご利用ください

**問い合わせ** 図書館 ☎0555〇へ

④この1年間に転んだ事がある  
⑤転倒に対する不安が大きい

※申し込み後に、担当者が訪問します

**定員** 各会場とも15人程度

**参加費** 無料

**問い合わせ** 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) ☎内線77272へ



## 集団回収団体を募集します

地域や各団体の皆さんで、ごみの減量化とリサイクルに取り組みませんか。

古紙や空き缶、古着などの資源を集めると、奨励金が1kg当たり6円程度交付されます。

**問い合わせ** 環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎内線77373へ

**認知症家族交流会に  
参加しませんか**

**とき** 2月26日(金)午後2時～4時

**ところ** 保健福祉センター2階会議室

**対象** 認知症の人を介護している家族

**定員** 20人程度

**費用** 無料(要予約)

**申込期限** 2月25日(木)

**申し込み・問い合わせ** 地域包括支援センター ☎1112、県認知症疾患医療センター内田病院 ☎5359へ

**平成28年度市民ふれあい農園の利用者を募集します**

1年を通して、手作り野菜と土の匂いに出会えます。自産自消の生活を始めてみませんか。

**ところ** 戸鹿野町599番地1区画数 80区画(1区画当たり30㎡)、車いす用バリアフリー2区画(全18㎡)

**付属設備** 駐車場35台分、休憩設備、農機具庫、トイレ(バリアフリー非対応)、給水施設など

**利用期間** 4月1日から1年間

**利用料(1年間)** 1区画525

**ご存知ですか?? 健康保険**

で受けられる自宅や施設での**リハビリマッサージ**の事 (要同意書)

**健康保険で訪問リハビリマッサージ**

こんなお悩みはございませんか?

- ・足、腰が痛く、あまり歩けない...
- ・手足が麻痺し、拘縮がある...
- ・車椅子の利用が多く、足が浮腫む...
- ・寝たきりのため、筋力が衰えてきた...

**無料お試し体験実施中!**

**対象**  
自力で歩行が困難な方  
お身体が不自由な方など  
(筋麻痺・関節拘縮・筋萎縮)

医師、ケアマネと連携!

・沼田市上原町1693-14 ・フリーダイヤル ☎0120-971-022 佐久間

**結婚したい方!**

安心・安価で婚活サポート!!

年間成婚実績100組目標 市民特典あり

確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 毎週土・日開催!!

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

**良縁アクティヴ**

☎0120-52-2508

最新情報をチェック!

E-mail: maebashi@ryouen-act.jp  
URL: www.hot-ryouen.com

**群馬沼田総合法律事務所**

群馬弁護士会所属 弁護士 中嶋 歩 積

**交通事故に関するご相談**

弁護士は、あなたに代理して、交通事故被害の示談金、賠償金を交渉できます。弁護士による解決の方が、賠償金が増える場合もございます。お気軽にお問い合わせください。

なお、あなたが加入する保険会社に弁護士特約が付いている場合、通常の場合、ご本人が直接弁護士費用を負担する必要がありますが、または、軽減されることがあります。この点もお問い合わせください。

相談のご予約・問い合わせ ☎278-25-4500 (9時から18時まで受付)

『京都市高林実樹樹さん提唱』

**『認知症予防ゲーム』を取り入れた  
ディサービスで認知症予防に取り組もう!**

超高齢社会となった今、心身の健康を保つ二本柱は認知症予防と生活習慣病予防です。

自分のために、みんなのために、しっかりと柱を建ててみませんか?

**ファミリータウン岡谷**

378-0061 沼田市岡谷町1077-2  
電話 22-0705 **職員募集中**

聴日本テクノエイド協会認定 補聴器のご相談は認定店で!!

**認定補聴器専門店**

ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。

ホームページをご覧ください!  
<http://www.f-otuka.com>

(株)フィッティング Otuka 沼田店  
定休日 水・日・祝 : 営業時間 AM10:00~PM5:00 ☎0278-25-9533

沼田市東原新町1897-6 旧利根中央病院 そばの信号北へ200M 右側

# 健康ガイド 3月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
市民献血	3月はお休みです			
にこにこ健康相談	3月17日(木)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体脂肪率・血圧測定など	ベイシア沼田店
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後5時 (予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	3月はお休みです			

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	3月11日(金)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	3月9日(水)	午後1時30分～3時		白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎②1112(直通)

認知症まるごと相談	3月8日(火)	午前9時30分～	専門相談員の個別相談 ○もの忘れなどの悩みや不安 ※定員2人で1人1時間(要予約)	保健福祉センター
-----------	---------	----------	---	----------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	4カ月児	3月23日(水)	午後1時～1時30分	平成27年11月生まれ	保健福祉センター	
	10カ月児	3月15日(火)		平成27年5月生まれ		
	1歳6カ月児	3月22日(火)	午後1時～1時45分	平成26年8月13日～8月31日生まれ		
	2歳児歯科	3月10日(木)	午後0時45分～1時30分	平成26年2月・3月生まれ		
	3歳児	3月16日(水)	午後0時45分～1時30分	平成24年12月5日～12月31日生まれ		
育児相談	エンゼルクラブ	3月4日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	利根保健福祉センター	
	わんぱくクラブ	3月はお休みです				
	こあらクラブ	3月3日(木)	午前10時～11時	乳幼児		

## ぬまた 歴史 探訪 115

市内の真田時代の史跡の一つに「海野塚」があり、昭和52年5月30日に市の文化財に指定されている。説明文に「天正8(1580)年6月、真田昌幸は、沼田城を手中にし、真田一族の海野能登守輝幸を二の丸城代に据えた。兄の幸光は岩櫃城代。この兄弟を妬む者の讒言を信じた昌幸は、弟の信尹に海野兄弟を討つよう命じた。まず幸光を討ち、沼田城に入った。輝幸は真田勢に追撃され、岡谷地内で嫡男幸貞と刺し違えて自刃。父子をここに葬り、海野塚と称した」とある。真田の上州進攻に軍功のあった海野一族の悲劇である。この戸神が原の海野親子の討ち死に、悲惨な最期を遂げたもう一人の人物が木内八右衛門である。真田氏の顛末を記述した「加澤記」や「沼田記」に輝幸と八右衛門の戦いの様子が記されている。



発知の住人木内八右衛門は、城の早鐘を聞いて、郎党を引き連れ、女坂を越えて十二の森の付近で輝幸に立ち向かう。利根でも名うての八右衛門であったが、大太刀使いの輝幸の太刀に敵わず「太刀が寸余短く、不覚なり」の言葉を残し、48歳の最期を遂げた。八右衛門の太刀も輝幸のものに当たり、輝幸は氣丈に立ち上がるも、駆け寄る者の一太刀に果てたという。

木内八右衛門家は、その後安堵され、中発知の一角に営々とその家門を守り続けられる。八右衛門の墓は「けいししょう塚」と呼ばれる木内家の墓所に、古色豊かな五輪塔として残される。

木内家は、先祖が三浦から平塚家に從い利根に移り、長男八右衛門が当地に土着したという。屋敷内には、小石を積み上げた石墓が何カ所も設けられ、中世館の様相の痕跡もみられる。また、武將の信仰する陽炎の化身とされる摩利支天が祀られるなど、武門の名残を伝えている。



沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

海野塚で討死 木内八右衛門の墓 (中発知町)

## アイドル登場 掲載希望者募集

広報ぬまたでは、毎月「アイドル登場」のコーナーで、おおむね3歳になるお子さんを、家族の皆さんからのメッセージと写真で紹介しています。

問い合わせ 秘書課広報広聴係☎内線3225へ

## 募 集

ふれあい福祉センターパソコン教室エクセル入門コース受講者を募集します

とき 2月23日(火)から26日(金)までの午後1時30分～4時30分(全4回)

ところ ふれあい福祉センター クラブ室

対象 市内に在住する60歳以上でエクセルを使うのは初めて、または初心者の方

定員 10人(超えた場合は抽選)

受講料 無料(ふれあい福祉センター使用料は別途)

申し込み 2月16日(火)までに電話、または直接ふれあい福祉センターへ

## 相 談

社センターへ

※受付時間は休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎③3497へ

とき 3月11日(金)午前10時～午後2時

ところ 利根沼田保健福祉事務所 所利根沼田振興局2階

内容 子どもの非行・家庭での養育やしつけ・言葉や発達の遅れ・性格などの相談/療育手帳・特別児童扶養手当などを受けるための判定や診断

対象 18歳未満の人

申し込み 電話、または直接家庭児童相談室へ

※先着順に受け付けます

問い合わせ 家庭児童相談室(東原庁舎内)☎②0874へ

とき 3月2日(水)午前10時～正午

ところ 保健福祉センター3階

## 篤 志

研修室

相談科目 整形外科

内容 補装具の要否判定など

※障害が重度で移動ができない場合などは、自宅訪問も可能です

相談料 無料(要予約)

用意するもの 印鑑、身体障害者手帳

問い合わせ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線77268へ

社会福祉事業へ

▽田中博(西原新町) ↓1万7400円

▽木村美奈子(中発知町) ↓1万5000円

▽野崎敬子(馬喰町) ↓1万5000円

▽あずま会(高橋場町) ↓3万8974円

▽長寿院ゴルフコンペ参加者一同(材木町) ↓6万円

▽長寿院和讃会(材木町) ↓4万円

▽沼田商工会議所女性会(西倉内町) ↓3万円

▽沼田キリスト聖書館(横塚町) ↓3万2000円

▽戸澤辰也(鹿野町) ↓お米120kg

図書館へ

▽沼田市成人式実行委員会 ↓1万6570円

### 放射線量測定結果 (1月14日)

測定地点	測定値(単位:マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.07	0.07	0.07
利南公民館	0.08	0.07	0.07
池田公民館	0.09	0.07	0.08
薄根公民館	0.08	0.08	0.07
川田公民館	0.05	0.06	0.06
白沢支所	0.05	0.05	0.05
利根支所	0.09	0.08	0.08

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間  
 ■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B  
 ■測定者 市環境課職員  
 ■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

## 望郷の湯・しゃくなげの湯 入館料共通割引券について

沼田市民の皆様に配布しました、望郷の湯・しゃくなげの湯共通割引券の有効期限が3月31日で終了致します。

期限が過ぎますとご利用は出来ませんので、お早目のご利用をお願い致します。

なお、新年度の割引券については4月に配布致します。

自 沼 市 望 郷 の 湯 ふれあいの駅 しゃくなげの湯

## とねしん 《教育応援キャンペーン実施中!!》

【お取扱い期間：平成28年5月6日まで】

Face to Face

教育ローンのご相談は『とねしん』へ!

※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。

利根郡信用金庫

※ご利用に際しましては所定の審査をさせていただきます。審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、予めご了承ください