

参加者・利用者を募集



◆夏休み日帰り旅行

ーひとり親家庭の皆さんへー

▼とき 8月7日(日)

▼ところ 東武動物公園(埼玉県)

▼対象 市内在住の母子・父子家庭の親子
(子どもは18歳以下)、寡婦

※親、または子だけの参加は不可

▼定員 90人(先着順)

▼参加費 大人4,000円(母子会員は3,500円)、
中・高生3,000円、幼児(3歳以上)・小学
生2,000円、幼児(3歳未満)1,000円

※ワンデーパス(入園料、乗りもの乗り放題、
プール)代金を含みます

▼申し込み 7月20日(水)から、参加費を
添えて母子会事務局(東原庁舎内)、または
社会福祉協議会白沢・利根支所へ

※7月20日(水)は午前8時～午後6時

▼問い合わせ 母子会事務局・子ども課子
育て支援係(東原庁舎内)☎内線7725
7へ

◆親子エコ料理教室

▼とき 8月11日(木)午前10時～午後1時

▼ところ 保健福祉センター3階研修室・
調理実習室

▼調理内容 エコな伝統料理(おやき、だん
ご汁、デザート)

▼講師 石垣恵美さん/料理研究家、伊藤
匡亮さん/沼田ガス株

▼対象 市内在住で一緒に料理できる親子

▼定員 20人(先着順)

▼費用 無料

▼申込期限 8月5日(金)

▼申し込み・問い合わせ 環境課環境係(東
原庁舎内)☎内線77374へ

◆消防レスキュー体験会

▼とき 8月21日(日)午前9時30分～11時30分(雨天中止)

▼ところ 中央消防署

▼内容 網渡り体験、放水体験、地震体験者搭乗、ミニ消防車搭乗など

▼対象 小学生以下の子どもとその家族

▼定員 子ども100人とその家族(先着順)

▼申込期間 7月15日(金)～31日(日)

▼申し込み・問い合わせ 利根沼田広域中央消防署☎②1734へ



◆親と子の楽しい食育教室

食事は心と体の栄養です。健康な体を作
るには、毎日の食事がとても大切になりま
す。親子で参加し、楽しく作っておいしく
食べましょう。

▼とき 7月23日(土)午前10時～午後1時

▼ところ 保健福祉センター3階調理実習室

▼講師 食生活改善推進員

▼定員 15組(先着順)

▼費用 保護者500円、子ども200円

▼申し込み 7月15日(金)までに電話、ま
たは直接健康課保健係へ

▼問い合わせ 健康課保健係(保健福祉セン
ター内)☎内線76202へ

◆公有施設見学会

▼とき 7月28日(木)、29日(金)の各日午
前8時45分～午後3時40分ごろ(全2回)

▼ところ 市役所(集合・出発)→上州沼田
真田丸展→沼田公園散策→蕨原ダム(昼食)
→中央消防署→市役所(帰着・解散)

▼対象 全コース見学可能な小学生以上の
市民(小学生は保護者同伴)

▼定員 30人(先着順)

▼費用 無料

▼申し込み 土・日曜日、祝日を除く7月
11日(月)から22日(金)までの間に、電話で
秘書課広報聴係へ(定員になり次第受け
付け終了)

※受付時間は午前9時～午後5時

▼その他 昼食は持参。十分な暑さ対策を
お願いします。また、荒天の場合、蕨原
ダム見学が中止となる場合があります

▼問い合わせ 秘書課広報聴係☎内線3
226へ



標高約1,300メートルの玉原
高原で、昨年に引き続き星空
観察会を全5回開催します。
ご家族で身近な星を探しに
来ませんか。

夏休みの
思い出に

星空観察会

たんばら高原

申し込み



開催内容

とき 7月23日(土)、8月13日(土)、9月24日(土)、
10月22日(土)、11月5日(土)の、各日午後7時30
分～9時(午後7時から受け付け開始)

ところ 玉原高原たんばらラベンダーパーク駐車場

定員 各回100人(先着順)

参加費 大人500円、小中学生300円、未就学児無料

問い合わせ 観光交流課観光推進係☎内線3244へ

申し込み 各日1週間前までに電話、ファクス、市ホー
ムページ申し込みフォームで観光交流課へ(定員にな
り次第受け付け終了)

▼電話 ②2111

▼ファクス ②5179

▼市ホームページ QRコードから申し込み([http://www.
city.numata.gunma.jp/event/kankokouryu/1003876.html](http://www.city.numata.gunma.jp/event/kankokouryu/1003876.html))

市内プールがオープンします

市民プール

▼オープン 7月9日(土)午後1時

▼利用期間 7月9日(土)～8月24日(水)

▼利用時間 月曜から金曜までの午前11時～午後5時

(土・日曜日、祝日と夏休み期間中は午前10時～午後5時)

▼無料開放日 7月9日(土)午後1時～5時、8月7日(日)
市民体育大会終了後、午後2時ごろ～5時

▼問い合わせ 沼田市民プール管理事務所(利用期間中)☎②
7373、体育課体育係(市民体育館内)☎②9444へ

◆市民プール・利根屋内プール利用料金

プール名	市民プール	利根屋内プール
更衣室ロッカー使用料	100円	
普通券	一般	430円
	中学生	210円
	小学生	100円
回数券 (11枚つづり)	一般	4,300円
	中学生	2,100円
	小学生	1,030円

利根屋内プール

▼オープン 7月16日(土)午後1時

▼利用期間 7月16日(土)～8月24日(水)

▼利用時間 午前10時～午後5時

▼無料開放日 7月16日(土)午後1時～5時

▼問い合わせ 利根屋内プール管理事務所(利用期
間中)☎④123、体育課体育係(市民体育館
内)☎②9444へ

白沢プール

▼オープン 7月21日(木)午後1時

▼利用期間 7月21日(木)～8月24日(水)

▼利用時間 午後1時～3時

▼利用料金 無料(市民以外は利用できません)

▼問い合わせ 体育課体育係(市民体育館内)☎②94
44へ