

## 勤労青少年ホーム 後期教養講座 & 後期スポーツ教室

**ところ** 勤労青少年ホーム・勤労青少年体育センター(白岩町)  
**対象** 市内に在住、または在勤の30歳未満の勤労青少年(定員に満たない場合は30歳以上の人も対象とします)  
**受講料** 無料(教材費は受講者負担)  
**申し込み** 土・日曜日、祝日を除く、8月1日(月)から26日(金)までの午前9時から午後8時までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ(先着順。定員になり次第受け付け終了)  
**問い合わせ** 勤労青少年ホーム ☎0135 へ



曜日	講座名	とき	回数	講師	定員(先着順)	教材費
月	バドミントン	9月12日~12月19日	13回	大島一克さん	20人	300円(新規の人)
	ニードルフェルト	11月28日~12月12日 午後6時30分	3回	関谷隆子さん	10人	3,000円
火	バドミントン	9月20日~12月13日	13回	沼田バドミントンクラブ 志賀英一さん	20人	500円(新規の人)
	ビーズアクセサリー	9月6日~11月1日	5回	鈴木富子さん	10人	3,500円
水	フラダンス	9月7日~11月30日	6回	佐藤とし江さん	20人	なし
	ヨガ	9月14日~12月21日	8回	高澤妙子さん	20人	1,080円(新規の人)
	テニス	9月21日~12月21日	13回	沼田テニス協会 東宮邦夫さん	20人	1,000円
	英会話初級	9月21日~12月21日	13回	ライアン・ブレイズさん	15人	なし
木	フラワーアレンジメント	9月28日~12月21日 午後7時30分	4回	石山誠一さん	10人	6,000円
	いきいきエアロビク	9月1日~11月17日	10回	うすねニューススポーツクラブ 須田浩子さん	30人	なし
	トランポピクス	11月24日~12月22日	5回	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん	30人	なし
	英会話中級	9月15日~12月22日	13回	ジョセフ・ジョン・ミルキさん	15人	なし
金	書道	9月15日~12月22日	13回	星野青龍さん	15人	1,000円(新規の人) 500円(継続の人)
	卓球	9月16日~12月9日	13回	利根沼田卓球協会 風間忠さん	30人	500円
	シルバーアクセサリー	9月23日~11月18日	8回	橋本明彦さん	6人	3,000円

※開始時間は午後7時です(ニードルフェルト・フラワーアレンジメントを除く)

## 勤労青少年体育センター スポーツ教室



**対象** 市内在住の人  
**受講料** 無料  
**申し込み** 土・日曜日を除く、8月22日(月)から9月2日(金)までの午前9時から午後8時までに勤労青少年ホームへ(先着順。定員になり次第受け付け終了)  
 ※ソフト・スローエアロビクスの申し込みは8月23日(火)から9月2日(金)まで  
**問い合わせ** 勤労青少年ホーム ☎0135 へ

曜日	講座名	とき	回数	講師	定員(先着順)	参加資格
月	ダンベル体操とリズムダンス	9月26日~11月21日	8回	塩野明美さん	70人	
火	ソフトエアロビク(ピッチアップ版)	9月27日~10月25日	5回	うすねニューススポーツクラブ 金子浩美さん	35人	原則65歳以下
	スローエアロビク	9月27日~10月25日 午後1時30分	5回	うすねニューススポーツクラブ 横坂留美さん	25人	原則60歳以上
木	卓球	9月29日~11月24日	8回	本多加代子さん	30人	
金	テニス	9月30日~11月18日	8回	東宮邦夫さん	20人	
	中国健康体操	9月30日~11月18日	8回	阿部昌一さん	20人	

※開始時間は午前10時です(スローエアロビクを除く)

## 中央公民館の 教養教室



**対象** 市内在住、または在勤の人  
**受講料** 無料(教材費は実費負担)  
**申し込み** 土・日曜日を除く、8月16日(火)から24日(水)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ  
 ※先着順、定員となり次第受け付け終了  
**問い合わせ** 中央公民館 ☎0143 へ



教室名	とき	内容	講師	定員(先着順)	教材費
フェルト教室	9月13日、20日の火曜日(全2回)午後1時30分~3時30分	フェルトルームシューズを作成します	関谷隆子さん	10人	2,000円
茶道教室	9月15日から来年1月26日までの木曜日(全10回)午後7時~9時	茶道を通して、日本文化を学びます	青池初男さん	10人	3,000円
パッチワークキルト教室	10月5日から来年1月25日までの水曜日(全8回)午後1時30分~3時30分	フラワースモッキングの中バッグ、唐辛子のオアシス、シューズのポーチを作成します	藤井たみ江さん	15人	4,600円

## 体育協会委託スポーツ教室 屋外テニス教室

**とき** 9月1日から11月17日までの毎週木曜日午前10時~11時30分  
**ところ** 沼田公園テニスコート  
**講師** 太田あや子さん、木場義文さん  
**対象** 市民  
**定員** 50人(先着順)  
**受講料** 無料(スポーツ保険は受講者負担で加入)  
**申し込み** 土・日曜日、祝日を除く、8月1日(月)から30日(火)までの午前8時30分から午後5時15分までに、保険料を添えて市民体育館、または白沢・利根公民館へ  
**問い合わせ** NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎09444 へ



## 市民体育館 自主事業スポーツ教室



**対象** 市民  
**申し込み** いずれの教室も受講料を添え、土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに市民体育館、または白沢・利根公民館へ  
**問い合わせ** 体育課体育係(市民体育館内) ☎09444 へ

曜日	教室	とき	回数	ところ	講師	定員(先着順)	受講料	申込期限
火	卓球教室	9月6日~11月1日 午前10時~11時30分	8回	市民体育館	磯部正雄さん 新木一二さん	40人	2,650円 (保険料含む)	9月2日(金)
	ニュースポーツ教室(スポーツ吹き矢)	9月7日~10月26日 午後7時~8時30分	8回		沼田市 スポーツ推進委員	20人	2,650円 (保険料含む)	
水	テニス教室	9月7日~11月9日 午前10時~11時30分	10回		太田あや子さん 東宮邦夫さん 木場義文さん	40人	2,850円 (保険料含む)	9月5日(月)

※各教室の保険料は大人1,850円、子ども800円です。また、教室で希望者が5人以上集まれば短期保険(800円)に加入できます