

広報 ぬまた

8
AUGUST 2016
No.864



7月15日(金) 真田丸展入場者数が61,590人に到達(上州沼田真田丸展)

今月の主な内容

- 沼田花火大会、グリーンベル21の愛称を募集 2・3
- 生方記念文庫企画展、市民体育大会 4・5
- 各種スポーツ&教養教室の参加者募集 6・7

～ 大河ドラマ・真田丸 ～

上州沼田 真田丸展

グリーンベル21・1階特設会場 来年3月31日まで開催中(無休)
入場料 市民2割引き × 9:00～17:00(最終入場16:30)

61,590人目に記念品を贈呈

61,590人目となった埼玉県からお越しの中村さんに、五十嵐副市長から稲姫米(沼田産こしひかり)25kg分の目録が手渡されました。

真田氏の家紋「六文銭」の6に、真田信之が初代沼田城主となった1,590年にちなんで企画したものです。

また、今後もドラマ出演者を沼田に招くなど予定していますので、楽しみにしてお待ちください。

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

2016 長月 9 月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
そうだん とき/ところ 家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎0874 就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00/市役所市民相談室 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:15/社会教育課社会教育係 ☎内線3334 青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00/青少年育成相談センター ☎5411 メール相談: soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp	4 市民体育大会 (総合開会式ほか) 市民体育館ほか(8:20) 大安	5 ふれあい総合相談 市役所市民相談室 赤口 (13:00～15:00)	6 先勝	7 友引	8 先負	9 仏滅
11 白沢町民運動会 白沢町民広場(8:00) 利根町体育祭 利根中学校(9:00)	12 ふれあい総合相談 市役所市民相談室 先勝 (13:00～15:00)	13 友引	14 障害者授産製品販売 市役所市民ホール (12:00～13:30) 先負	15 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00、13:00～16:00) 仏滅	16 発明くふう展 中央公民館2階ホール 大安 (8:30～17:15、～23日)	17 赤口
18 先勝	19 市民ゴルフ大会決勝 初穂カントリークラブ 友引	20 ふれあい総合相談 中央公民館 先負 (13:00～15:00)	21 無料法律相談 市役所市民相談室 (13:30～16:00) 要予約 社会福祉協議会 ☎1990 仏滅	22 大安	23 赤口	24 第12回老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00) 先勝
25 休日納税相談 市役所1階秘書課窓口 友引 (8:30～17:00) 第12回老神温泉そば祭り 利根観光会館(10:00)	26 ふれあい総合相談 中央公民館 先負 (13:00～15:00)	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	1 先負

8月の納税など

市県民税	2期	後期高齢者医療保険料	3期
国民健康保険税(普通徴収)	5期	介護保険料	3期
国民健康保険税(特別徴収)	3期	国民年金保険料	7月分

納期限: 8月31日(水)

沼田利根医師会 休日夜間急患診療所

場所 沼田利根医師会地域医療センター(市民体育館南側) ☎1199
 夜間診療
 診療日 毎週火・水・木・金曜日
 ※祝日、年末年始を除く
 受付時間 午後6時45分～9時30分
 ※年末年始は午後2時30分まで

人のうごき

平成28年6月30日現在(住民基本台帳による)
 ()内は前月比
 人口: 50,007人(+15人) 男: 24,364人(+23人)
 女: 25,643人(-8人) 世帯: 20,523(+23)

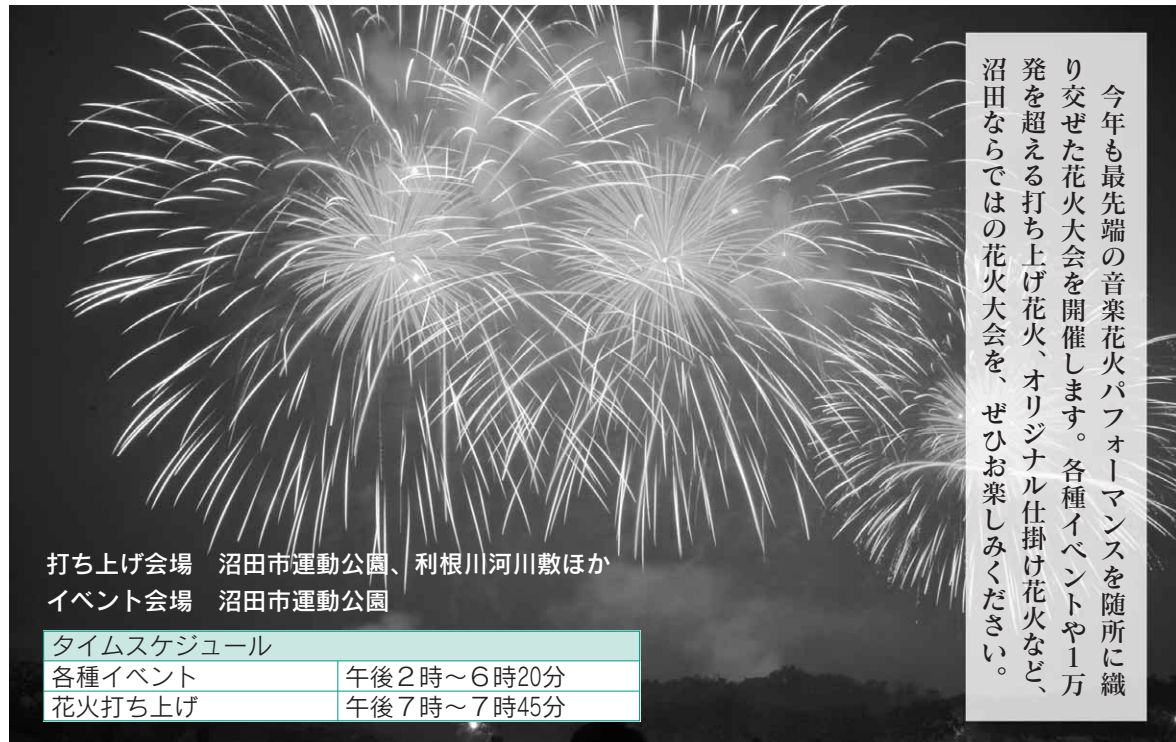
沼田市情報配信サービス
 防災・防犯情報やイベント生活情報などを配信する「ホットメールぬまた」の登録が行えます

沼田市民情報サービス

広報紙をもっと身近に
広報紙

第4回沼田花火大会

今年も最先端の音楽花火パフォーマンスを随所に織り交ぜた花火大会を開催します。各種イベントや1万発を超える打ち上げ花火、オリジナル仕掛け花火など、沼田ならではの花火大会を、ぜひお楽しみください。



打ち上げ会場 沼田市運動公園、利根川河川敷ほか
イベント会場 沼田市運動公園

タイムスケジュール	
各種イベント	午後2時～6時20分
花火打ち上げ	午後7時～7時45分

グリーンベル21の新しい名前を募集

市では、グリーンベル21を市庁舎や市民活動施設、商業・業務施設の機能を備えた複合ビルとして、平成31年7月のリニューアルオープンに向けて準備を進めています。街づくりの核として生まれ変わるこのビルが、今後、市の新たなシンボルとして多くの皆さんに親しまれ、身近な施設として活用されるよう「愛称」を募集します。



- ▶ **応募方法** 右の①から⑧の必要事項を記入の上、応募箱(市役所1階に設置)に投函、郵送、ファクス、または電子メール(gb21works@city.numata.gunma.jp)によりグリーンベル21活用推進課へ
- ▶ **受付期限** 10月31日(月)
- ▶ **その他** 市ホームページにも募集の案内を掲載していますので、ご覧ください
- ▶ **申し込み・問い合わせ** グリーンベル21活用推進課 ☎内線3256へ

- ▶ **必要事項** ①愛称(ふりがな)、②愛称の説明、③氏名(ふりがな)、④住所、⑤電話番号、⑥年齢、⑦性別、⑧職業(在学中の人は学校名・学年)

再生可能エネルギー推進の状況

地球温暖化やエネルギー問題は世界規模で取り組まなければならない問題です。市では、「第二次沼田市環境基本計画」の中で、温室効果ガスの排出削減による低炭素社会の実現を目標に、環境に優しい再生可能エネルギーの導入促進に取り組んでいます。



問い合わせ 環境課エネルギー対策室(東原庁舎内) ☎内線77375

▼ **公共施設や住宅への再生可能エネルギー設備の導入・推進**
環境教育用として主に学校や公民館に太陽光パネルやハイブリット型外灯を設置し、地域への環境啓発に努めています。また、住宅用再生可能エネルギーシステム設置補助金制度により、新たに対象システムを設置する人へ費用の一部を助成し、ご家庭での再生可能エネルギーの活用を推進しています。沼田の緑豊かな自然環境を次の世代に引き継ぐため、再生可能エネルギーを積極的に活用し、CO2の排出削減とエネルギー自給率の向上を目指します。

▼ **佐山地区・多那地区太陽光発電整備事業**
低・未利用市有地の有効活用とエネルギーの地産地消を目的として、佐山地区・多那地区で、市営の太陽光発電施設を整備し、固定価格買取制度を利用した電力会社への電力供給(売電)を行います。来年5月に運転を開始する予定です。

- ◆ **佐山(面積/推定年間発電量)** 4,540㎡/約312,000kwh
- ◆ **多那(面積/推定年間発電量)** 2,158㎡/約128,000kwh

▼ **大規模太陽光発電事業(土地貸し事業)**
利根町平川地内の市有地(敷地面積38,996㎡)を民間の発電事業者へ貸し出し、大規模太陽光発電施設に活用しています。市には土地の賃料が入り、災害による停電時には、非常用電源として利用することができます。

- ◆ **推定年間発電量** 約2,370,000kwh
- ◆ **発電開始** 7月14日(木)



- ◆ **交通規制** 午後6時～9時(国道17号の一部とその周辺) ※混雑が予想されます。徒歩や乗り合わせにご協力ください
- ◆ **有料観覧席の販売** テーブル席/1万5000円(5人)、駐車場1台付)、椅子席(1人/3000円、駐車場1台/2000円数量限定)
- ◆ **協賛金・募金の募集** (希望によりプログラムチラシに名称を掲載。20口以上) ▼ **協賛金** 1口5000円から ▼ **募金** 5000円未満は募金としてお受けします
- ◆ **ボランティアの募集** 会場準備、イベントアシスタント、清掃などご協力いただけるスタッフを募集します
- ◆ **問い合わせ** ▼ **沼田花火大会実行委員会** ○ **沼田商工会議所** ☎1137/ファクス240715へ ○ **観光交流課** ☎2111/ファクス245179へ
- **申し込み** 8月18日(木)まで
- **申し込み** 8月8日(月)までに口座振込または、沼田商工会議所、観光交流課へ

沼田市ゆかりの芸術家「蘇るアーティスト事業」第2弾

米倉大謙展と記念講演会

問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333

■米倉大謙展

沼田市にゆかりのある芸術家を市民に広く知ってもらい後世に伝え、本市芸術文化の振興・発展に寄与することを目的に、その芸術家の作品を一堂に集めた展覧会を開催します。本年度は第2弾として、白沢町出身の著名な書道家「米倉大謙」を取り上げます。

■記念講演会

米倉大謙さんの長女で書道家「米倉謙心」として活動されている米倉文子さんと、地元白沢町の元教育長小野富夫さんを講師に向かえて、講演会を開催します。

とき 8月28日(日)午後1時30分～3時

ところ 白沢公民館2階会議室

講師 米倉謙心(文子)さん、小野富夫さん

定員 150人(当日先着順)

費用 無料

■その他

駐車場は、白沢公民館か白沢支所の駐車場をご利用ください。※お近くの人は徒歩で、お車の人は乗り合わせるか、公共交通機関をご利用ください

米倉氏の作品「花心」

花を愛する優しい心で、人々や物事に接する心を持つ事の大切さを説きました。



群馬県沼田市ずかん

(食育ずかん)が公開



食育ずかんは、地方独自の名産を「ずかん形式」で分かりやすく紹介している食育ウェブサイトです。インターネットが使える環境であれば、いつでも確認できます。沼田市産の身近な食材について、皆さん知っていますか。この機会にぜひご覧ください。

群馬県沼田市ずかん

URL <https://shokuiku-zukan.com/list/numata/>



問い合わせ 農林課6次産業化推進室 ☎内線3232へ

生方記念文庫×旧沼田貯蓄銀行復原記念企画展

むかしの沼田写真展～真田が築いた城下の町並み～

問い合わせ 生方記念文庫 ☎3110



「ん」と呼ばれていた当時の写真も併せて紹介します。

主な展示資料 写真、地図、絵

はがき、書籍など

とき 8月1日(月)から30日(火)の、各日午前9時30分～午後5時

休館日 8月3日を除く毎週水曜日、8月12日(金)

観覧料 無料

※旧沼田貯蓄銀行復原記念のため

また、沼田まつりが「おぎよ

21世紀の森まつり×環境と森と木のまつり

とき 8月11日(木)午前10時～午後4時(小雨決行)

ところ 県立森林公園「21世紀の森」芝生広場

内容 ステージイベント、ダンスステージ、山の日記念トーク、関連団体による出展ほか(一部の体験は先着順)

入場料 無料

問い合わせ 利根地方林業振興協会(利根沼田森林組合内) ☎3227へ



もり 森林づくりボランティアを募集

市では森林づくりボランティアを募集しています。森林づくりボランティアは平成12年度に結成され、下刈りなどの山林の手入れを中心に活動しています。

今年度も森林づくりの活動を予定していますので、興味のある人はご連絡ください。

問い合わせ 農林課農林振興係 ☎内線3236へ

第60回市民音楽祭

市民音楽祭の参加団体を募集します。この音楽祭は文化祭の一環として、音楽を愛する人たちが集まり毎年行っているものです。日頃の練習の成果を発表してみませんか。

とき 11月3日(木)

ところ 利根沼田文化会館

定員 25団体(先着順)

申し込み 土・日曜日、祝日を除く、8月31日(水)までの午前8時30分から午後5時15分に申込書(中央公民館に設置)を中央公民館へ

問い合わせ 中央公民館 ☎0143、沼田市音楽協会 ☎4933へ

第46回沼田市民体育大会

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎9444

市民体育大会が8月7日(日)に開催される水泳の部を皮切りに、9月4日(日)までに16競技、19種目によって開催されます。

この大会は、10月10日(月)に開催される市民大運動会と合わせて、支部対抗で行われる総合体育大会です。皆さんの参加と、熱い声援をよろしくお願います。

総合開会式(とき/ところ) 9月4日(日)午前8時20分開会/沼田市民体育館

競技	とき	ところ
水泳	8月7日(日) 9:30	沼田市民プール
ソフトテニス	8月28日(日) 9:00	沼田公園テニスコート
弓道(※)	8月28日(日) 9:30	白沢弓道場
バスケットボール(一般男子)	8月28日(日) 9:30 9月4日(日) 9:00	沼田中学校体育館
野球	8月28日(日) 13:00 9月4日(日) 9:00	沼田市運動公園野球場 沼田公園野球場
ソフトボール(一般男子)	8月28日(日) 9:00 9月4日(日) 9:00	沼田市運動公園野球場
ソフトボール(一般女子)	8月28日(日) 9:00 9月4日(日) 9:00	沼田市運動公園サブグラウンド
サッカー	8月28日(日) 9:30 9月4日(日) 9:30	沼田市運動公園陸上競技場
フェンシング(※)	9月4日(日) 10:00	沼田東小学校体育館
ゲートボール	9月4日(日) 9:30	十王公園グラウンド
バレーボール(一般男子)	9月4日(日) 9:00	沼田市民体育館
バレーボール(一般女子)	9月4日(日) 9:00	沼田市民体育館
バレーボール(ミセス)	9月4日(日) 9:00	沼田北小学校体育館
卓球	9月4日(日) 9:30	薄根中学校体育館
剣道	9月4日(日) 9:30	沼田武道場
柔道	9月4日(日) 9:30	沼小講堂記念体育館
バドミントン	9月4日(日) 9:00	沼田南中学校体育館
テニス	9月4日(日) 9:00	沼田公園テニスコート
グラウンド・ゴルフ	9月4日(日) 9:30	三沢交流広場

※オープン競技

上州沼田真田丸展からのお知らせ

■子どもの入場無料について
入場料のうち、子ども(小学生)については次の期間で無料となります。
とき 8月1日(月)～31日(水)

■沼田まつり期間中の開館時間延長について
沼田まつりの期間、上州沼田真田丸展の営業時間を次のとおり延長します。

営業時間 午前9時～午後9時

(最終入場午後8時30分)

延長期間 8月3日(水)～5日(金)

問い合わせ 上州沼田真田丸展

入場券管理センター ☎0570-6667へ



勤労青少年ホーム 後期教養講座 & 後期スポーツ教室

ところ 勤労青少年ホーム・勤労青少年体育センター(白岩町)
対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の勤労青少年(定員に満たない場合は30歳以上の人も対象とします)
受講料 無料(教材費は受講者負担)
申し込み 土・日曜日、祝日を除く、8月1日(月)から26日(金)までの午前9時から午後8時までに、教材費を添えて勤労青少年ホームへ(先着順。定員になり次第受け付け終了)
問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎0135 へ



曜日	講座名	とき	回数	講師	定員(先着順)	教材費
月	パドルテニス	9月12日~12月19日	13回	大島一克さん	20人	300円(新規の人)
	ニードルフェルト	11月28日~12月12日 午後6時30分	3回	関谷隆子さん	10人	3,000円
火	バドミントン	9月20日~12月13日	13回	沼田バドミントンクラブ 志賀英一さん	20人	500円(新規の人)
	ビーズアクセサリー	9月6日~11月1日	5回	鈴木富子さん	10人	3,500円
水	フラダンス	9月7日~11月30日	6回	佐藤とし江さん	20人	なし
	ヨガ	9月14日~12月21日	8回	高澤妙子さん	20人	1,080円(新規の人)
	テニス	9月21日~12月21日	13回	沼田テニス協会 東宮邦夫さん	20人	1,000円
	英会話初級	9月21日~12月21日	13回	ライアン・ブレイズさん	15人	なし
木	フラワーアレンジメント	9月28日~12月21日 午後7時30分	4回	石山誠一さん	10人	6,000円
	いきいきエアロビク	9月1日~11月17日	10回	うすねニューススポーツクラブ 須田浩子さん	30人	なし
	トランポピクス	11月24日~12月22日	5回	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん	30人	なし
	英会話中級	9月15日~12月22日	13回	ジョセフ・ジョン・ミルキさん	15人	なし
金	書道	9月15日~12月22日	13回	星野青龍さん	15人	1,000円(新規の人) 500円(継続の人)
	卓球	9月16日~12月9日	13回	利根沼田卓球協会 風間忠さん	30人	500円
	シルバーアクセサリー	9月23日~11月18日	8回	橋本明彦さん	6人	3,000円

※開始時間は午後7時です(ニードルフェルト・フラワーアレンジメントを除く)

勤労青少年体育センター スポーツ教室



対象 市内在住の人
受講料 無料
申し込み 土・日曜日を除く、8月22日(月)から9月2日(金)までの午前9時から午後8時までに勤労青少年ホームへ(先着順。定員になり次第受け付け終了)
 ※ソフト・スローエアロビクスの申し込みは8月23日(火)から9月2日(金)まで
問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎0135 へ

曜日	講座名	とき	回数	講師	定員(先着順)	参加資格
月	ダンベル体操とリズムダンス	9月26日~11月21日	8回	塩野明美さん	70人	
火	ソフトエアロビク(ピッチアップ版)	9月27日~10月25日	5回	うすねニューススポーツクラブ 金子浩美さん	35人	原則65歳以下
	スローエアロビク	9月27日~10月25日 午後1時30分	5回	うすねニューススポーツクラブ 横坂留美さん	25人	原則60歳以上
木	卓球	9月29日~11月24日	8回	本多加代子さん	30人	
金	テニス	9月30日~11月18日	8回	東宮邦夫さん	20人	
	中国健康体操	9月30日~11月18日	8回	阿部昌一さん	20人	

※開始時間は午前10時です(スローエアロビクを除く)

中央公民館の 教養教室



対象 市内在住、または在勤の人
受講料 無料(教材費は実費負担)
申し込み 土・日曜日を除く、8月16日(火)から24日(水)までの午前8時30分から午後5時15分までに電話、または直接中央公民館へ
 ※先着順、定員となり次第受け付け終了
問い合わせ 中央公民館 ☎0143 へ



教室名	とき	内容	講師	定員(先着順)	教材費
フェルト教室	9月13日、20日の火曜日(全2回)午後1時30分~3時30分	フェルトルームシューズを作成します	関谷隆子さん	10人	2,000円
茶道教室	9月15日から来年1月26日までの木曜日(全10回)午後7時~9時	茶道を通して、日本文化を学びます	青池初男さん	10人	3,000円
パッチワークキルト教室	10月5日から来年1月25日までの水曜日(全8回)午後1時30分~3時30分	フラワースモッキングの中バッグ、唐辛子のオアシス、シューズのポーチを作成します	藤井たみ江さん	15人	4,600円

体育協会委託スポーツ教室 屋外テニス教室

とき 9月1日から11月17日までの毎週木曜日午前10時~11時30分
ところ 沼田公園テニスコート
講師 太田あや子さん、木場義文さん
対象 市民
定員 50人(先着順)
受講料 無料(スポーツ保険は受講者負担で加入)
申し込み 土・日曜日、祝日を除く、8月1日(月)から30日(火)までの午前8時30分から午後5時15分までに、保険料を添えて市民体育館、または白沢・利根公民館へ
問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎09444 へ



市民体育館 自主事業スポーツ教室



対象 市民
申し込み いずれの教室も受講料を添え、土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分までに市民体育館、または白沢・利根公民館へ
問い合わせ 体育課体育係(市民体育館内) ☎09444 へ

曜日	教室	とき	回数	ところ	講師	定員(先着順)	受講料	申込期限
火	卓球教室	9月6日~11月1日 午前10時~11時30分	8回	市民体育館	磯部正雄さん 新木一二さん	40人	2,650円 (保険料含む)	9月2日(金)
	ニュースポーツ教室(スポーツ吹き矢)	9月7日~10月26日 午後7時~8時30分	8回		沼田市 スポーツ推進委員	20人	2,650円 (保険料含む)	
水	テニス教室	9月7日~11月9日 午前10時~11時30分	10回		太田あや子さん 東宮邦夫さん 木場義文さん	40人	2,850円 (保険料含む)	9月5日(月)

※各教室の保険料は大人1,850円、子ども800円です。また、教室で希望者が5人以上集まれば短期保険(800円)に加入できます

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)☎内線77252、
白沢支所生活係☎内線31、利根支所生活係☎内線29

受給資格

◆特別障害者手当

在宅で著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の人

※社会福祉施設へ入所、または病院に3カ月以上入院している場合は除く

◆障害児福祉手当

在宅で日常生活に常時介護を必要とする20歳未満の人

※障害を支給事由とする年金の給付を受けている場合や、社会福祉施設へ入所している場合は除く

請求手続き 認定請求書に所定の診断書と関係書類を添えて社会福祉課障害福祉係に提出

支給額 特別障害者手当/月額26,830円、障害児福祉手当/14,600円

※2・5・8・11月に前月分までの手当が本人の金融機関口座に振り込まれます

支給の制限 本人、または扶養義務者の所得が一定額を超える場合には、手当の支給が停止されます

現況届と所得状況届 毎年8月12日から9月11日の間に、現況届と前年の所得状況届を提出する必要があります



児童扶養手当 ～該当する人は申請を～

問い合わせ 子ども課子育て支援係(東原庁舎内)☎内線77257

児童扶養手当は、次の支給要件いずれかに該当する児童が18歳に達した後、最初の3月31日(障害がある場合は20歳になる日)までの間、その児童を監護養育している父、母、または父母に代わって児童を養育している人に支給されます。

●支給要件

①父母の離婚後、父または母と生計が別の児童/②父または母が死亡した児童/③父または母が重度障害の状態の児童/④父または母の生死が不明な児童/⑤結婚しないで生まれた児童/⑥その他(父または母から1年以上遺棄されている、父または母が1年以上拘禁されている、父または母が裁判所からDV保護命令を受けた、父母ともに不明など)

※父または母が事実上の婚姻関係にあるときや公的年金を受けることができるとき、所得が一定額以上あるときなどは手当が支給されないことがあります

●支給額

全部支給 4万2,330円/一部支給 所得に応じて4万2,320円~9,990円

※8月分から加算額が増額されます。児童が2人以上の場合、2人目は10,000円(一部支給は所得に応じて9,990円~5,000円)、3人目以降は1人につき6,000円(一部支給は所得に応じて5,990円~3,000円)加算されます

※8月から11月分は4カ月分の支給月である12月に支払われます

児童扶養手当現況届受け付け日程表

受付期間	受付時間	受付場所
8月1日(月)~12日(金)	午前8時30分~午後5時15分	東原庁舎1階子ども課子育て支援係
8月22日(月)~31日(水)		
8月15日(月)~19日(金)	午前8時30分~午後7時	東原庁舎2階会議室
※土・日曜日、祝日を除く		
白沢・利根町在住の人は次の期間、各支所でも手続きができます。		
受付期間	受付時間	受付場所
8月18日(木)、19日(金)	午前8時30分~午後5時15分	白沢・利根支所生活係窓口

手当を受給している人は、8月31日(水)までに現況届の手続きを。該当者には通知を送付します

平成28年度臨時福祉給付金 年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族年金受給者向け)

問い合わせ 社会福祉課臨時福祉給付金窓口(東原庁舎内)☎②8422

消費税率引き上げによる低所得の人への影響を緩和するため、臨時的な措置として、今年も臨時福祉給付金を支給します。また、賃金引き上げの恩恵が及びにくい、所得の少ない年金受給者の人を支援するため、年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。

臨時福祉給付金

給付対象者

今年1月1日時点で本市に住民票があり、本年度の市民税(均等割)が課税されていない人。
※市民税(均等割)が課税されている人の被扶養者や、生活保護制度の受給者などは除く

給付額 1人につき3千円

年金生活者等支援臨時福祉給付金 (障害・遺族年金受給者向け)

給付対象者

本年度臨時福祉給付金(簡素な給付措置)の支給対象者のうち障害基礎年金、または遺族基礎年金を受給している人。
※高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の受給者は除く

給付額 1人につき3万円

上記給付金の手続き

申請書 対象と思われる人へ8月下旬に申請書を郵送します。申請書に必要事項を記入し、本人確認書類や通帳などの必要書類を添えて申請してください

※申請書が届いた人が必ずしも支給対象者となるわけではありません。支給決定は審査の上行います

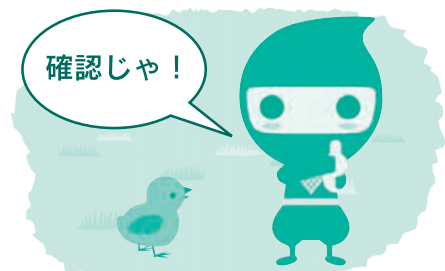
受付期間 土・日曜日、祝日を除く、9月1日(木)から来年1月31日(火)までの午前8時30分~午後5時15分

受付場所 東原庁舎2階会議室、白沢・利根支所生活係

※郵送での申請も受け付けます(来年1月31日(火)までの消印有効)

給付金の支給 申請から1~2カ月(審査)後、申請書記入の金融機関口座に入金されます

※申請書の記入漏れや書類不足があると、給付が遅れる場合があります



問い合わせ 渋川年金事務所 ☎0279②16078

※追納を希望する人は、渋川年金事務所までお問い合わせください

※免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって古い月から追納することができます。

国民年金保険料の追納、一部免除、法定免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、保険料を全額納めた人と比べて、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなってしまう。

年金の窓口からお知らせ



出会いを応援し沼田を元気にするネットワーク
「ぬまたハッピープロジェクト」参加団体を募集

問い合わせ ぬまたハッピープロジェクト準備会事務局・
子ども課子育て支援係(東原庁舎内) ☎内線77257

原則として市内で活動する団体で、結婚を希望する若い世代に出会いの機会を提供するイベントなどの企画・運営に協力していただける団体を募集します。

◆公式フェイスブックページを開設
イベント情報など、随時発信します。
URL <https://www.fb.com/numatahappy/>



子育てコンシェルジュからのお知らせ
地域子育て支援センターの紹介

問い合わせ 子ども課子育て支援係(東原庁舎内) ☎内線77257

0歳から概ね3歳未満のお子さんと保護者が、気軽に楽しく過ごせる場所です。認定こども園沼田幼稚園の園舎2階の子育て支援センターでは、明るく安全な空間で、季節の製作や親子ヨガ、月1回のイベント、おもちゃを使った自由遊びなどを行っています。ベテランのスタッフが子育ての相談にも対応しています。天気の良い日には、アンパンマン号やアンパンマンの滑り台などのかわいらしい形の遊具が設置された園庭で遊ぶこともできます。公園デビューの気持ちで気軽にお越しください。
住所 沼田市坊新田町1105-3
電話 090-3009-2856(子育て支援センター専用電話)
開館時間 土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後2時
※園の行事などで休みの場合があります。ご利用の際は直接お問い合わせください



後期高齢者医療保険料のお知らせ

○保険料額決定通知書を8月中旬に発送します

後期高齢者医療保険料は被保険者が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて決まる「所得割額」の合計となり、個人単位で計算されます。本年度の均等割額は4万3600円、所得割率は8・6%で、1人当たりの上限額は57万円です(所得の少ない人は保険料が軽減されます)。

決定した保険料から、前年度の保険料を基に仮徴収で納めた額を差し引いた残りを納めていただきます。

※徴収方法により本徴収の期別が異なります(別表1)

○納付方法が変更できます
現在、特別徴収(年金天引き)の人は金融機関への口座振替申請と、市へ特別徴収の中止申請をすると、納付方法を特別徴収から口座振替へ変更できます。また、普通徴収(納付書で納付、または口座振替)の人(特別徴収の中止申請を済ませた人を除く)も、次の①から③全てに

別表1 仮徴収と本徴収

徴収方法	普通徴収(納付書納付または口座振替)		特別徴収(年金からの天引き)	
	期別	仮徴収	期別	本徴収
1期(4月) 2期(6月) 3期(8月)	仮徴収	前年度の年額を6で割った金額	仮徴収	前年度の第6期(2月)と同額
	本徴収		本徴収	
	本徴収		本徴収	
4期(10月) 5期(12月) 6期(2月)	仮徴収	(決定した年額-仮徴収額)を4で割った金額	仮徴収	(決定した年額-仮徴収額)を3で割った金額
	本徴収		本徴収	
	本徴収		本徴収	

該当する場合は自動的に特別徴収に切り替わります。
▽①介護保険料が年金から天引きされている②介護保険料が天引きされている年金の受給額が、年額18万円以上③介護保険料額と後期高齢者医療保険料額の合計が、②の年金額の2分の1以下
◆申請に必要なもの
○口座振替申請 通帳、通帳の届け出印
◆特別徴収中止申請 後期高齢者医療被保険者証、印鑑
※口座振替に変更の場合、社会保険料控除は口座振替により支払った人に適用されます
問い合わせ 市民課国保年金係 ☎内線3132へ

介護保険料が確定しました

問い合わせ 高齢福祉課介護保険係(東原庁舎内) ☎内線77253
65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料は世帯や本人の所得、課税の状況により10段階に分けられ、それによって決まった保険料(年額)を年6回の納期に振り分けて納めます。

仮算定と本算定
各期の保険料は前年分所得の確定前は前年度保険料を基に仮算定し、所得の確定後は「介護保険料(年額)」で本算定を行います(別表1)。仮算定との過不足分は、本算定で調整されます。
納付方法
介護保険料の納入方法は2通りあります。
▼特別徴収(年金天引き)
日本年金機構などの指定により、年金から直接納める方法(老齢基礎年金や退職年金、遺族年金、障害年金などを年間18万円以上受給している人)。
▼普通徴収(納付書納付、または口座振替)
市から送付する納付書により、金融機関などに直接納める方法(特別徴収に該当しない人、年度途中で65歳に到達した人、または転入した人など)。
※普通徴収の人は、口座振替が便利です。各金融機関で手続きしてください

仮算定と本算定
各期の保険料は前年分所得の確定前は前年度保険料を基に仮算定し、所得の確定後は「介護保険料(年額)」で本算定を行います(別表1)。仮算定との過不足分は、本算定で調整されます。
納付方法
介護保険料の納入方法は2通りあります。
▼特別徴収(年金天引き)
日本年金機構などの指定により、年金から直接納める方法(老齢基礎年金や退職年金、遺族年金、障害年金などを年間18万円以上受給している人)。
▼普通徴収(納付書納付、または口座振替)
市から送付する納付書により、金融機関などに直接納める方法(特別徴収に該当しない人、年度途中で65歳に到達した人、または転

◆別表1

徴収方法	納期					
	1期(4月)	2期(6月)	3期(8月)	4期(10月)	5期(12月)	6期(2月)
特別徴収 年金から天引き	仮算定			本算定		
	前年度の第6期(2月)と同額 ※3期分は調整する場合があります			(決定した年額-仮算定額)を3で割った金額		
普通徴収 納付書納付 口座振替	仮算定			本算定		
	前年度の年額を6で割った金額			(決定した年額-仮算定額)を4で割った金額		

受講者を募集します
家庭教育カウンセリング初級講座
カウンセリングの基礎的な理論や技法、家庭教育のあり方などを学び、よりよい人間関係づくりに役立てることを目的に開催します。
とき 9月27日から11月15日までの、毎週火曜日午後1時30分～4時(全7回)
ところ 中央公民館第3講義室ほか
定員 15人
受講料 無料
申込期限 8月26日(金)
その他 日程の7割以上を受講した人に修了証を授与します(修了者は県生涯学習センター主催の家庭教育カウンセリング専門講座の受講資格が得られます)
申し込み・問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ

とき(全日火曜)	講座内容
9月27日	開講式・オリエンテーション 日常生活に生かすカウンセリング カウンセリングのポイント
10月4日	仲間づくりに生かすグループアプローチⅠ・Ⅱ
10月11日	カウンセリング実習Ⅰ・Ⅱ
10月18日	心の問題の理解 心の問題の援助・指導
10月25日	自分の心をとらえるエゴグラム エゴグラムによる自己分析
11月8日	子育て支援を考える 豊かな心を育てる
11月15日	親子関係を学ぶⅠ・Ⅱ、閉講式

保険料を納めないでいると
介護保険は介護が必要な人を社会全体で支え合う制度です。特別な理由もなく保険料を納めないでいると、介護サービスを利用したときに掛かる費用の全額負担や保険給付の支払い差し止めなどの制約を受けることがあります。
また、保険料が時効(2年)となった場合、その期間と金額に応じて保険給付額が減額されることがあり、サービスを利用するときの負担が大きくなります。
納付を忘れている人は早めに保険料を納めましょう。

所得段階	該当要件	調整率	H27～H28 保険料
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者、世帯全員が市民税非課税かつ本人の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	基準額×0.45	29,200円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が120万円以下の人	基準額×0.70	45,500円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、上記に該当しない人	基準額×0.75	48,800円
第4段階	本人が市民税非課税かつ同一世帯内に市民税課税者がある人で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	基準額×0.90	58,500円
第5段階	本人が市民税非課税で、同一世帯内に市民税課税者がある人	基準額	65,100円
第6段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	78,100円
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上190万円未満の人	基準額×1.30	84,600円
第8段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が190万円以上290万円未満の人	基準額×1.50	97,600円
第9段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が290万円以上400万円未満の人	基準額×1.70	110,600円
第10段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が400万円以上の人	基準額×1.90	123,600円

※4月1日現在で65歳以上の人は4月1日、年度途中で65歳に到達した人は65歳到達日が賦課基準日です
※老齢福祉年金は、明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人や他の年金を受給できない人に支給される年金です



お祭りの季節がやって来た！
第23回白沢ふるさとまつり

7月17日(日)

道の駅白沢おまつり広場で開催されました。町内7地区から集まったみこしの渡御とまんだの競演、そして白沢町みこしの渡御も行われ、威勢のいい掛け声が夏空の下、響き渡りました。

会場では、地域特産物の提供や白沢産新鮮野菜の無料配布のほか、二荒太鼓の力強い演奏や上州真田武将隊によるアトラクションが行われ、大いににぎわいました。

沼田に新名物「小松姫コロッケ」が誕生

小松姫コロッケ&サクッと散策真田マップ
企画報告会

7月1日(金)

観光客に沼田の市街地を散策してもらおうと、利根商業高校パソコン部の生徒が企画した、小松姫コロッケ(小松菜と鶏肉が具材)とサクッと散策真田マップの企画報告会が行われました。

小松姫コロッケは、市内3店舗(木村精肉店・角田精肉店・山口精肉店)で販売され、サクッと散策真田マップは、沼田駅・上州沼田真田丸展会場・観光案内所(沼田公園内)に設置されます。



花火が繋ぐ人の心
沼田絆塾花火教室

6月11日(土)

沼田花火大会実行委員会が花火のもぎ玉作成体験教室を開催しました。参加したのは市内11校の小学生児童たち。作成の指導を受けながら花火の歴史や打ち上げの仕組み、玉の構造などを学びました。

また、後半では体の使い方教室を行い、健康に生活していくための正しい体の使い方を、体を動かしながら楽しく学び絆を育みました。



味も形も3店舗こだわりの小松姫コロッケ

YOROZU よろずとーく (110) TALK

日本チェーンソーアート競技大会
ビギナークラス優勝

入澤 安彦さん
(発知新田町)

Yasuhiko Irisawa
チェーンソーアート奥利根
<http://blog.goo.ne.jp/chainsawart>

どんな角度からでもいい
作品に親しみを感じてもらえたら



「森と水が豊かな沼田は、アウトドアマンにとって楽しく住みやすい場所です。チェーンソーアートの舞台としても思われています」
語るのは入澤安彦さん。あるテレビ番組の視聴からチェーンソーアートの世界にのめり込み、趣味にとどまらず競技大会などでも活躍している。
「芸術性と造形力、丸太の特徴を生かした作品作りが大会では求められます。削り出す様子は見てて迫力がありますよ」
林業の技術を芸術へと昇華したチェーンソーアート。山や自然業界への関心を投げかける手段としても注目される。



作業場に並ぶ入澤さんの作品

「環境系イベントで制作を披露するといった例も多くあります。観客を引きつけるパフォーマンスになりますからね。見た人が身近な自然環境に目を向ける。そんなきっかけになればいいですね」
アートのみならず、さまざまな可能性を語る入澤さん。こんな力もあるという。
「木のぬくもりに癒やしを感じるといふ人がいます。森林セラピーという言葉もありましたね。不思議ですが科学でも証明されているそうですよ。どの角度からでもいい。作品に親しみを感じてもらえたらうれしいです」
このほかエネルギー対策や教育など、各分野から山や森が再注目されている。
今年から8月11日を「山に親しむ日」と銘打ち、新たな祝日として「山の日」が設置された。祝日を機に、その役割や活用などを学ぶ良い機会となりそうだ。

消防団員紹介 No.14

地域の守り手として活躍する消防団員の皆さんをご紹介します。

市消防団では多くの入団希望者を募集しています。

問い合わせ 市消防団本部(防災対策課消防係内)☎内線3363へ

沼田市消防団 第3分団第3部(池田地区：秋塚町)部長 齋藤隆史さん

第3分団第3部部長の齋藤です。
いつも地域の皆さんに大変お世話になり、感謝しております。
第3分団第3部は池田地区の秋塚町を管轄しています。
当部は、団員の確保に非常に苦慮しており、消防水利の点検や訓練など少ない人数の中で取り組んでいる状況です。
今後とも地域の安全安心のため、全力を尽くしますので、ご協力をお願いいたします。
なお、消防団員募集中ですので、併せてよろしく願いいたします。



第3分団第3部の皆さん

ぬまたフオートむすび



停留所	
沼田駅前	運転試験場前 NHK東
沼田市役所前	群馬中央病院前 県庁前
神明神社前	グリーンダム前橋 日銀前
保健福祉センター前	千代田町三丁目 住吉町交番前
沼田三軒屋	群大病院
市営住宅入口	

○普通運賃 大人930円、小人470円
○往復乗車券 大人1,550円、小人780円

高速バス「アップル号」をご利用ください

高速バス「アップル号」は、沼田駅と群大病院の間を運行しており、沼田駅前と保健福祉センター前には、利用者専用の駐車場(無料)も完備され、便利にご利用できます。

自家用車の利用を控えることで事故防止や環境問題への取り組みにもなりますので、ぜひご利用ください。

普通運賃 大人930円、小人470円
往復料金 大人1,550円、小人780円
回数券(7枚つり) 1万300円
特別平日定期 1ヵ月2万4480円、3ヵ月6万9770円

情報ステーション

市役所 ☎23 2111
白沢支所 ☎53 2111
利根支所 ☎56 2111

8・9月 おはなしポケット

8月6日(土) 夏休みスペシャル「てじな」
※作業もします
9月3日(土) 「ともちゃんとかぐまのうんどうかい」
9月17日(土) 「さぼんじいさんのかきのき」
とき 午後2時30分
ところ 図書館3階おはなしのへや
※8月6日は、4階視聴覚室で行います

お知らせ

樹木管理のお願い

道路や歩道への枝の張り出し、倒木により、通行の障害になっている場所があります。これらが原因で事故が起きた場合、樹木所有者の責任を問われることがありますので、樹木の伐採や枝払いをお願いします。

作業時の注意事項

○電線や電話線がある箇所の作業は、事前に東京電力パワーグリッド(株)やN.T.Tに連絡してください

○通行車両や歩行者の安全確保と、樹木からの転落防止に十分注意してください

問い合わせ 建設課管理係 ☎内線4213へ

市有地などの売り払い

土地開発公社が保有する土地を一般競争入札により売り払います。

物件(土地の表示/面積/地目)
▼薄根町字薄根3457・10ほか2筆/388.00㎡/宅

出発時刻			
沼田駅前発		群大病院発	
平日	土日祝日	平日	土日祝日
7:05	8:45	8:30	10:00
8:45	11:20	10:00	13:25
10:30	15:00	12:30	16:10
12:15		15:10	
14:50		16:10	
16:20		17:40	
17:50		19:10	

問い合わせ 関越交通(株)沼田営業所 ☎1111へ

全国一斉高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間について

法務省と全国人権擁護委員連合会では、9月5日(月)から11日(日)までの1週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間とし、高齢者や障害者の人権に関する悩みについての専用電話相談窓口を開設します。

法務局職員と人権擁護委員が対応し、秘密は堅く守られます。

相談時間 午前8時30分〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後5時)

専用電話番号 0570(00)3110

9月の巡回移動図書館の日程			図書館 ☎0550
9月	と き	と こ ろ	
7日(水)	10:00~10:20	利根川ダム統合管理事務所	
	10:30~10:50	薄根町公民館	
	11:00~11:40	県利根沼田振興局	
8日(木)	1:20~1:45	新町公民館	
	1:55~2:25	栄町市営住宅集会所	
	2:35~4:15	升形小学校	
	9:50~10:15	岡谷町生活改善センター	
	10:25~10:55	下発知町生活改善センター	
9日(金)	11:05~11:35	奈良町農事研修所	
	1:30~1:50	上発知町生活改善センター	
	2:00~2:20	中発知町生活改善センター	
	2:30~4:15	池田小学校	
	10:00~10:20	横塚町公民館	
13日(火)	10:30~10:50	久屋原町公民館	
	11:00~11:35	上久屋町多目的集会所	
	1:15~1:45	利南公民館	
	1:55~2:15	沼須町農事研修所	
	2:30~4:15	利南東小学校	
14日(水)	10:00~10:30	岩本町中組コムステーション	
	10:45~11:15	屋形原農村婦人の家	
	1:15~1:50	上川田町住民センター	
	2:00~2:20	川田公民館	
	2:30~4:15	川田小学校	
15日(木)	9:50~10:20	碓田町公民館	
	10:30~10:55	掘廻町構造改善センター	
	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター	
	1:30~2:00	町田町水田転作研修所	
	2:15~2:45	薄根公民館	
21日(水)	2:50~4:15	薄根小学校	
	10:00~10:30	生枝集会所	
	10:40~11:00	岩室集会所	
	11:20~11:40	尾合集会所	
	1:15~1:45	下古語父集会所	
23日(金)	2:00~2:25	上古語父集会所	
	2:50~4:15	沼田東小学校	
	11:20~11:40	旧平川小学校	
	1:00~1:30	利根支所	
	1:50~2:20	老神地区集会所	
27日(火)	2:30~4:30	利根小学校(旧利根西小学校)	
	1:40~2:10	下久屋町公民館	
	2:30~4:15	多那小学校	
	1:15~1:45	十王公園	
	2:00~2:30	愛宕老人ホーム	
28日(水)	2:40~4:15	沼田北小学校	
	1:00~1:30	利根支所利根出張所	
	1:50~2:20	根利集会所	

図書館の休館日 8月1,8,11,15,22,29,31日 / 9月5,12,19,22,26,30日

9月は知的障害者月間

9月6日(火)、「差別のない、共に生きる社会の実現」をスローガンに福祉パレードを行い、利根沼田地域の各市町村を訪問してメッセージを伝達します。

問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内) ☎内線77252、社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎2190へ

農業委員会からのお知らせ

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎内線3240

- 農地利用状況調査を実施します**
遊休農地の把握と発生防止・解消、違反転用の発生防止のために8月から9月に市内全域の農地の利用状況調査を実施します。調査の際には、農地の中に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。
- 農地利用意向調査を実施します**
農地利用状況調査に基づき、今後の農地の利用について、意向を確認しますのでご協力をお願いします。
- 農地の適正な管理をお願いします**
農地は、一度耕作をやめてしまうと、数年のうちに荒れてしまいます。また、雑草木が生い茂り病虫害の温床となり、近隣の農地や周辺住民の生活に悪影響を及ぼします。耕作できる状態に戻すには大変な労力と費用がかかりますので、草刈りや耕起など農地の適正な管理をお願いします。
- 農地法の手続きについて**
農地法とは、農地を農地以外のものにするのを規制して農地の効率的な利用を図るための法律です。農地の権利移転や農地を農地以外(宅地など)の用途に使用するためには手続きが必要です。手続きをせずに行った場合は法律で罰せられます。手続きには、いろいろな要件が関わってくるため、事前に農業委員会事務局、または地元の農業委員にご相談ください。

第3条許可 農地を農地として使用するために権利設定や移転を行うとき
第4条許可 自分の農地を自分で農地以外に使用するとき
第5条許可 農地の所有者以外の方が農地以外に使用するために権利設定や移転を行うとき

アイドル登場

齋藤 龍成くん(1歳5カ月)



僕はお外で走り回るのが大好き。お家のウッドデッキもお気に入りなの。パパがお休みの日は、公園に行ったりお散歩するのが楽しみなんだ。いつも遊んでくれるお兄ちゃんもいるんだよ。みんな大好き。(上原町)

地 入札参加申込期限 8月19日(金) 入札日 9月1日(木)

その他 入札参加申込期限内に申し込みがない場合、8月22日(月)午前8時30分から随時売り払います(先着順)

問い合わせ 都市計画課都市施設係 ☎内線4223へ

親子の木工広場

沼田木材組合、利根沼田建築相互組合青年部では、夏休みの工作をお手伝いします。親子一緒に木のぬくもりを感じながら、工作を楽しみませんか。

とき 8月20日(土)、21日(日) 午前10時〜午後4時(午前9時30分受け付け開始)

※雨天決行 上之町天狗プラザ西空

恒久平和を願って黙とう

戦争で亡くなった人たちのご冥福と世界の恒久平和を祈念して1分間の黙とうを捧げましょう。

広島原爆投下 8月6日(土) 午前8時15分
長崎原爆投下 8月9日(火) 午前11時2分
戦没者追悼 8月15日(月) 正午

核兵器廃絶平和都市宣言

私たち沼田市民は、何よりも大切な平和を守り、人間性豊かなまちづくりを目指しています。しかし、今もなお核兵器は、私たちにとって深刻な脅威となっています。

私たちは、すべての核兵器の速やかな廃絶を求め、真の永久平和が実現することを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

問い合わせ 総務課行政係 ☎内線3217へ

家屋を所有されている皆さんへ

家屋(車庫や物置なども含む)の新増築など、次の場合はご連絡ください。

- 新築、増築、取り壊した場合は用途(使い方)を変更した場合
- 未登記家屋の所有者が変更になった場合
- 市外在住の人が住所を変更した場合

問い合わせ 税務課資産税係 ☎内線3146へ

お知らせ

「サラダパークぬまた」からのお知らせ



主催 ドグタウン工房

ワンワンサンデー 8月28日(日)雨天決行

▽愛犬と遊ぼう(参加費無料)
しつけ教室・ワンワンクイズ
大会・ディスクの当て大会他
▽人形陶芸家新藤廣子によるかえる、ありがとさん陶芸体験
教室

とき 8月20日(土)午前10時～正午

陶芸体験展示費用 1000円

※事前の申し込みが必要

▽第4回水鉄砲合戦

とき 8月21日(日)午前10時～午後3時

参加費 1人1200円(弁当代込み)

※1チーム3人、豪華賞品多数有り

▽クラフトテープカゴ講座

とき 9月1日(木)

講師 星野江里

※事前の申し込みが必要です
お問い合わせ サラダパークぬまた ☎9301、農林課農林

振興係 ☎内線3237へ
助産師による「女性健康支援センター」電話相談をご利用ください

思い合わせ

思春期に増える女の子の身体の変化や悩み、妊娠や避妊に関する相談、女性のこころからだの悩みのほか子育ての相談もお受けしています。

相談日・時間

毎週月から金曜日と第2・第4土曜日の午後1時～4時(祝日・年末年始は除く)

費用 無料(通話料は相談者負担)

相談専用電話 0276-5660

問い合わせ

健康課保健係 健康福祉センター ☎内線76202へ

生ごみの減量化にご協力を

夏場の生ごみは水分量が多くなります。生ごみの水切りを徹底するだけで、家庭内での悪臭の軽減、ごみの減量化、ごみ焼却処分場での焼却向上などにつながります。

かります。

また、次のような方法でも生ごみを減らせます。

○生ごみ処理容機・EMボカシなどでたい肥化する

○生ごみ処理機で減量化する

※市環境保健協議会ではこれらの購入に対して助成を行っています

生ごみ処理容機などを使用すると、生ごみの保管やごみ出しが楽になる、カラスや猫にごみステーションを荒らされないとメリットがあります。

一番大切なのは生ごみを出さないようにすることです。必要以上のものを買わない、作り過ぎない、食べ残さないなどごみの減量化にご協力ください。

問い合わせ

環境課廃棄物係(東原庁舎内) ☎内線77373へ

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験を実施します

宅地内の下水道排水設備工事が施工できるのは、責任技術者が試験を合格した技術者のいる指定工事店に限られます。この責任技術者の資格認定共通試験が行われます。

とき 10月16日(日)午前9時～

正午

ところ 高崎経済大学(高崎市上並榎町1300)

受験料 8500円

申込用紙の配布・申込期間 8月1日(月)～31日(水)

※申込用紙は、上下水道課下水道係で配布します

申し込み 8月31日(水)までに

郵送で東京都下水道サービス(株) ☎100-0004 東京都千代田区大手町2-6-2へ

問い合わせ 上下水道課下水道係 ☎8811へ

健康講演会を開催します

とき 8月20日(土)午後1時30分～4時(1時から受付開始)

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

第1部 講演会

演題 「ウォーキングで健康な身体をつくらう」

※十数年の研究の成果を元に、健康寿命を延ばすための運動や、日常生活の中で行える活動のポイントをご紹介します

講師 東京都健康長寿医療セン

タチ青柳幸利医学博士

第2部 運動講習「ラジオ体操講習会」

講師 市ラジオ体操連盟指導員

定員 150人

参加費 無料

申し込み 8月15日(月)までに

各地区保健推進員、または健康課保健係まで

問い合わせ 健康課保健係(保健センター内) ☎内線76204へ

募集

平成29年成人式の実行委員を募集します

式典当日(平成29年1月8日)までの間に8回程度の実行委員会を開催し、成人式のアトラクションや記念品・実施内容などについて話し合います。

実行委員会は、平日の午後7時から約2時間の予定です。

対象 実行委員会と成人式に参加、運営に協力できる人

募集人数 10人(先着順)

申込期限 8月25日(木)

申し込み・問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3334へ

ふれあい福祉センター教養教室「パソコン教室(エクセル入門)」受講者募集
とき 8月24日(水)から27日(土)までの午後1時30分～4時30分
ところ ふれあい福祉センタークラブ室
内容 エクセルの基礎知識・グラフと表の作成など
対象者 市内に在住する60歳以上でエクセルを使うのは初めて、または初心者の人
定員 10人(超えた場合は抽選)
受講料 無料(センター使用料は別途)
申し込み 8月16日(火)までに
電話、または直接ふれあい福祉センターへ
※受付時間は休館日の月曜日を除く午前9時30分～午後7時
問い合わせ ふれあい福祉センター ☎23497へ

は無料です。お気軽にお問い合わせください。
出願期限 9月20日(火)
申し込み・問い合わせ 放送大学群馬学習センター ☎0272301085へ
温泉でゆっくりしませんか
ひとり暮らし高齢者保養事業を実施します
70歳以上のひとり暮らしの人を対象に、孤独感を和らげ、心身の健康増進を図ることを目的として実施します。ぜひ、気軽にご参加下さい。
とき 9月27日(火)、28日(水)の1泊2日
ところ 老神温泉
対象 市内在住で、満70歳以上(8月1日現在のひとり暮らし)をしている所得税非課税世帯の人
※白沢・利根町の人を除く
(白沢・利根町の方は後日別に募集します)
定員 140人(超えた場合は抽選)
参加費 2000円(当日集金)
申し込み 8月15日(月)までに、各町老人クラブ会長、または民生委員へ
問い合わせ 高齢福祉課高齢福祉係(東原庁舎内) ☎内線77

商工会職員を募集します

経営指導員研修生		事務職
採用人数	若干名	若干名
受験資格	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業(見込みを含む)した人、または高校、短大などを卒業し、所定の経験などを有する人	初任地は奥多野地域周辺に勤務可能な高校卒業以上で、本会の書類審査に合格した人 ※簿記3級以上の資格所有者は優遇
申込期間	8月1日(月)～31日(水)	
試験日程	第1次試験	とき 9月18日(日)午前9時30分～午後3時50分 ところ 群馬県青少年会館(前橋市荒牧町2-12) 試験科目 職場適応試験・教養試験・小論文・専門的知識 ※事務職の試験に専門的知識はありません
	第2次試験	第1次試験合格者に対して実施 とき 10月19日(水) ところ 群馬県商工会連合会(前橋市関根町3-8-1) 試験科目 面接試験・グループディスカッションなど
採用予定年月日	平成29年4月1日、平成28年11月1日(経営指導員研修生1名) ※合格者の中から順次採用し、県内各地の商工会に配属します	
その他	詳しくは、群馬県商工会連合会のホームページでご確認ください	

問い合わせ 県商工会連合会職員課 ☎027(231)9779へ

255へ
自衛官などを募集します
■航空学生
受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人
■一般曹候補生・自衛官候補生
受験資格 18歳以上27歳未満の人
受付期限 9月8日(木)
※試験日や試験会場などは、自衛隊沼田地域事務所へお問い合わせください
問い合わせ 自衛隊沼田地域事務所 ☎4111へ

群馬沼田総合法律事務所
群馬弁護士会所属 弁護士 中嶋歩積

遺産相続、生前贈与などのご相談
「お父さんの遺産相続で、子どもらの話がまとまらない…」
「まだおじいちゃんは元気だけど、おじいちゃんの土地と建物はどうするのかしら…」
このようなご心配はありませんか。相続等に関するご相談については、初回30分無料で受け付けておりますので、お気軽にお電話ください。

相談のご予約・問い合わせ 0278-25-4500
(9時から18時まで受付)

道の駅「白沢」

子ども夕市

8月11日(木) 午前11時～午後5時まで (雨天の場合は中止いたします)

午前9時から
先着200名様に「花火セット」プレゼント
定員いっぱいまで無料の無料サービスあり

午前11時(第1部) 午後1時(第2部)
マスのつかみ取り大会
流しそうめん体験会

午後3時から
水鉄砲の射的大会
スイカ割り大会

お問合先 白沢高原温泉 望郷の湯 沼田市白沢町平出1297 Tel:0278-53-3939

『京都市高林実結樹さん提唱』
「認知症予防ゲーム」を取り入れた
サービスで認知症予防に取り組もう！

お茶のみしながら
身体を動かすうちに
学習・運動・生産活動を
皆さんで楽しみませんか。

ファミリータウン岡谷
378-0061 沼田市岡谷町1077-2
電話 22-0705 詳しくは 高橋まで

健康ガイド 9月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	9月28日(水)	午前10時～正午 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	9月9日(金)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体脂肪率・血圧測定など	市役所市民ホール
	9月29日(木)	午前10時～11時30分 午後2時～3時30分		川田公民館 薄根公民館
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後5時(予約制)	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付 マタニティセミナー	9月はお休みです	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	9月14日(水)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	9月8日(木)	午後1時30分～3時		白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぱりんカフェ	9月29日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です 相談も受け付けます	中央公民館
----------	----------	------------	--	-------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	対象	実施月日	受付時間	備考	場所
健康診査	4カ月児	9月28日(水)	午後1時～1時30分	平成28年5月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	9月13日(火)		平成27年11月生まれ	
	1歳6カ月児	9月6日(火)	午後1時～1時45分	平成27年1月28日～2月18日生まれ	
		9月27日(火)		平成27年2月19日～3月12日生まれ	
	2歳児歯科	9月29日(木)	午後0時45分～1時30分	平成26年8月・9月生まれ	
3歳児	9月21日(水)	午後0時45分～1時30分	平成25年6月14日～7月9日生まれ		
育児相談	エンゼルクラブ	9月9日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	9月はお休みです			
	こあらクラブ	9月15日(木)	午前10時～11時	乳幼児	利根保健福祉センター

ぬまた 歴史 探訪 121

秩父の観音札所の巡礼や四国の八十八カ所霊場の遍路など、心の旅に若い人も加わるようになり、静かなブームが続いている。

江戸時代中期頃、札所や霊場を巡る信仰は今以上に盛んで、聖地を模した場所への巡礼の旅が行われた。迦葉山弥勒寺を一番とする「沼田板東札所」はその一例で、今でも残される。

南郷に古色豊かな薬師堂が建つが、本尊の薬師如来像の周りに、眼を見張る四国八十八カ所を模した諸像が荘厳に安置されている。少し痛みの見られる像もあるが、黄金色に光る一体一体は尊うしく、一堂に会せると、威光に圧倒される。

黒く塗られた台座の部分に国名、霊場に番号、寺名が丁寧に朱書きされ、花飾りの舟形の光



四国八十八カ所を模した諸像正面の額には「瑠璃殿」の文字

背がそれぞれ射光を放つて尊さを演出している。像は遍路順ではないが、一番の山寺・釈迦如来、二番極楽寺・阿彌陀如来、三番と四国の聖地の御本尊像に違わず、さまざまな役割を秘めて鎮座されている。諸像の前にお大師様も置かれ、四国八十八カ所の全容がこの空間には再現され、教義を求める人には恰好の聖域である。

薬師堂は安政5年(1858年)に地元鈴木幸四郎と鈴木喜左衛門が発起人となり、大勢の協力により完成を見た。「社堂建立目録巻」に詳細に記録される。薬師如来の輝く瑠璃光を現す「瑠璃殿」の額を正面に掲げているが、この文字は旧赤城村の名筆家角田無幻光流のものがある。薬師如来の前には眷属の十二神将も立ち並ぶ。当地の人たちの高い知識と篤い信仰心に敬意を表したい。



薬師堂

四国遍路 八十八カ所模刻の仏像

(利根町南郷 薬師堂)

募集

平成28年度 群馬県計量啓発標語を募集します

群馬県計量検定所では、広く県民の皆さんに正確な計量への意識を高めていただくため、計量啓発標語を募集しています。

申し込み 所定の応募用紙で8月31日(水)までに、郵送(〒379-2152前橋市下大島町81-13)、またはファクス(027-263-3142)で群馬県計量検定所へ

※応募用紙は群馬県計量検定所ホームページ(<http://www.pr.ef.gunma.jp/07/2500001.htm>)からダウンロードしてください

問い合わせ 群馬県計量検定所 ☎027(263)2436

角田しづるさん(坊新田町)から市に旧日本基督教団沼田教会記念会堂(国登録有形文化財)と敷地の寄付がありました

市へ

▽角田しづる(坊新田町)↓旧日

本基督教団沼田教会記念会堂(敷地西倉内町)

利根支所へ

▽塩原正道(横浜市)↓日本画「浄韻」吹割の滝屏風四曲半双

青少年健全育成事業へ

▽初穂カントリークラブ(白沢町)↓10万円

社会福祉事業へ

▽吉田洋馬(喰町)↓2万円

▽沼田市邦楽協会(鍛冶町)↓10万円

利根支所へ

▽塩原正道(横浜市)↓日本画「浄韻」吹割の滝屏風四曲半双

青少年健全育成事業へ

▽初穂カントリークラブ(白沢町)↓10万円

社会福祉事業へ

▽吉田洋馬(喰町)↓2万円

▽沼田市邦楽協会(鍛冶町)↓10万円

寄付金を渡す利根郡信用金庫 峯川理事長(左) (創立100周年記念式典にて)

芸術文化振興基金へ

▽利根郡信用金庫(東原新町)↓1000万円

▽旧日本基督教団沼田教会記念会堂

放射線量測定結果 (7月14日)

測定地点	測定値(単位:マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.08	0.07	0.08
利南公民館	0.08	0.07	0.06
池田公民館	0.07	0.07	0.07
薄根公民館	0.08	0.08	0.08
川田公民館	0.07	0.07	0.06
白沢支所	0.06	0.06	0.06
利根支所	0.09	0.08	0.08

■除染の対象となる基準値 0.23マイクロシーベルト/時間
■測定に使用した機器 日立アロカ製 シンチレーションサーベイメータ TCS171-B
■測定者 市環境課職員
■問い合わせ 環境課環境係(東原庁舎内)☎内線77372

(公財)日本テクノエイド協会認定 補聴器のご相談は認定店で!!

認定補聴器専門店

ご自宅や職場などで試聴体験してみませんか? 無料貸出できます。

ホームページをご覧ください!! <http://www.f-otuka.com>

定休日 水・日・祝 営業時間 AM10:00～PM5:00 ☎0278-25-9533

沼田市東原新町1897-6 旧 利根中央病院 跡地 そばの信号 北へ200M 右側

結婚したい方!

安心・安価で婚活サポート!!

年間成婚実績100組目標 市民特典あり

確実個人紹介 自宅でも自由選考可

市民婚活サポート無料相談会 予約不要 毎週土・日開催!!

※ご両親からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

良縁アクティヴ HPリニューアルしました!!

☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@ryouen-actv.jp URL:<http://www17.plala.or.jp/ryou-en/>

《懸賞品付定期預金 真田の里スペシャルキャンペーン好評受付中!!》

【お取扱期間：平成28年9月30日(金)まで・お預入金額10万円以上1,000万円以内・お預入期間1年】

キャンペーン期間中、ご契約いただいたお客様に「上州沼田真田丸展」入場券をプレゼント!

1等 軽井沢つるや旅館ペア宿泊券
2等 信州上田みずすし本舗 手作りジャム2個入
3等 地域の特産品 えごまドレッシング他2本セット

※個人の方に限りさせていただきます。※10万円につき1口の懸賞抽選権(抽選番号)をつけさせていただきます。※抽選日前の中途解約については、抽選権は失効いたします。【抽選日：平成28年11月30日】※募集総額30億円

〈特別金利〉年0.100% (税引後：年0.079%) ※特別金利は初回満期日までの適用となります。※満期日前に解約する場合、解約日における普通預金利率および預入日から解約日の前日までの日数により計算した利息とともに支払います。

利根郡信用金庫 ※詳しくは、窓口にて説明書をご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい