

お知らせ

新生活運動の申し合わせ

冠婚葬祭の簡素化を推進する新生活運動の申し合わせ事項は次のとおりです。

- 結婚式 1万円以内
- 葬式 2000円以内
- 病氣見舞いなど 2000円以内

問い合わせ 社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ

介護保険サービス「住宅改修費」「福祉用具購入費」について受領委任払いが可能になります

介護保険サービスの「住宅改修費」「福祉用具購入費」については、原則、利用者が費用の全額を支払い、後日市から利用者へ給付費を支給する償還払方式になりますが、1月から次の要件に全て該当する人は、市から直接事業者へ給付費を支払う受領委任払方式が可能になります。

- ①要介護、または要支援の認定を受けている人
- ②介護保険料の滞納がない人
- ③介護保険法に規定する保険給付の制限を受けていない人

市福老体操すすめ隊員を募集します

自分を元気にしながら市と一緒に体操を普及してくれる指導者「福老体操すすめ隊」を募集します。

とき 2月16日(木)、23日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ 白沢公民館2階第2・3研修室

対象 75歳未満で養成講座の両日を受講、受講後は市の事業に協力できる人

定員 15人

その他 認定証の交付、すすめ隊Tシャツ貸与有り。申込者が5人に満たない時は、開催を中止します

申込期限 2月10日(金)

申し込み・問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内) 内線 ☎77272へ

男性運動教室を開催します

男性のための健康運動教室を開催します。

とき ①1月20日(金)、②2月3日(金)、③2月17日(金)の各日午前10時～11時30分

ところ 白沢支所3階多目的ホ

④住宅改修費、または福祉用具購入費の受領委任払について事業者の同意が得られる人

申請 所定の申請書に事業者と連名で必要事項を記載し、通常の給付費支給申請書類と併せて高齢福祉課介護保険係へ問い合わせ 高齢福祉課介護保険係(東原庁舎内) ☎内線77253へ

募集

第63回市民スキー大会

とき 2月5日(日)午前8時30分開会(8時受け付け開始)

ところ たんばらスキーパーク

対象 市内在住、在勤、または在学の人

種目

- ▽小学生低学年の部(1年から3年までの男女)
- ▽小学生高学年の部(4年から6年までの男女)
- ▽中学生の部(男女)
- ▽男子10歳代、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上の各部
- ▽女子10歳代、20歳代、30歳以上の各部

申し込み 1月27日(金)までに市民体育館、または白沢・利根公民館へ

※中学生以下は保護者の承諾書を添えて直接窓口へ。高校生以上は電話申し込み可(当日受け付けは行いません)

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎9444へ

市民スケート教室

市民スケート大会

市民スケート教室

とき 2月18日(土)午前10時

ところ 県総合スポーツセンター 伊香保リンク

講師 沼田スケートクラブ員

対象 市内在住、在勤、または在学の人

定員 40人

受講料 無料(ただし傷害保険料800円は受講者負担)

市民スケート大会

とき 2月18日(土)スケート教室に続いて開催します

種目

- ▽100メートル 小学生低学年の部(男女)、小学生高学年の部(男女)、中学生の部(男女)
- ▽200メートル 一般の部(男女)

午前9時30分から午後7時の間に電話、または直接ふれあい福祉センターへ

※休館日の月曜日は除く

問い合わせ ふれあい福祉センター ☎3497へ

第33回沼田市民室内(インドア)ソフトテニス大会

とき 2月12日(日)午前8時30分開会

ところ 市民体育館

参加資格 市民、または沼田ソフトテニス連盟会員(高校生は利根沼田の高校から推薦された人)

種目 男子・女子・高校の部

申し込み 1月27日(金)までに、所定の用紙で沼田ソフトテニス連盟事務局(事務局員・師良一 ☎3074)、または市民体育館へ

※白沢・利根公民館経由も可

問い合わせ NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎9444へ

障がい者社会参加促進事業の参加者を募集します

身体に障がいがある人を対象に、日帰り旅行を開催します。

とき 3月2日(木)午前7時集

姉妹都市提携50年 下田だより



「北方領土の日」記念史跡巡りマラソン大会

日露和親条約締結の地「長楽寺」からロシア兵の墓がある「玉泉寺」を折り返す、「北方領土の日(2月7日)」を記念した大会です。参加者には北方領上に一番近いまち、北海道根室市より寄贈された鮭を使った石狩鍋が振る舞われます。また、上位入賞者には鮭を丸ごと一本プレゼント！気軽に参加できる大会ですので、ぜひご参加ください。

日時 2月7日(火)10時スタート

コース 長楽寺～玉泉寺間往復(5.1km)

参加費 無料 ※申込期限1月31日(火)

問い合わせ 下田市総務課 ☎055822211へ

午後4時帰着予定

対象 市内在住、在勤、または在学の人(小学生以上)

申し込み 教室・大会とも2月10日(金)までに、所定の申込用紙と保険料を添えて午前8時30分から午後5時15分までの間に市民体育館、または白沢・利根公民館へ(中学生以下は保護者の承諾書が必要)

防衛大学校生(一般・後期)を募集します

受験資格 高卒(見込みを含む)で21歳未満の人

試験日 2月18日(土)

試験会場 勢多会館(前橋市)

受付期間 1月21日(土)～27日(金)

問い合わせ 自衛隊沼田地域事務所 ☎4111へ

合出発

ところ よこはま動物園ズーラシア

※市民体育館駐車場に駐車し、保健福祉センターに集合してください

定員 15組(30人)

※介助者が必要な人は、介助者も一緒に申し込みをお願いします

参加費 500円

申込期間 1月27日(金)～2月10日(金)

申し込み・問い合わせ 社会福祉協議会(保健福祉センター内) ☎1990へ

放送大学来年度第1学期(4月)入学生徒を募集します

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、もっと深く学びたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

出願期限 3月20日(月)

申し込み・問い合わせ 放送大学群馬学習センター ☎027(230)1085へ