

健康ガイド 2月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係☎内線76204、健康課予防係☎内線76207

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市民献血	2月はお休みです			
にこにこ健康相談	2月6日(月)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談 ○食事相談や体脂肪率・血圧測定など	市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティセミナー	1月30日(月) 2月4日(土) 2月13日(月)	午後1時15分～1時30分 (予約制：定員15人)	対象：初めての出産を迎える妊婦で、4月 から6月ころ出産予定日の人 申込期間：1月4日(水)～20日(金)	

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77272

ふれあい健康相談	2月9日(木)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	2月はお休みです			

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎1112(直通)

あつぶりんカフェ	2月23日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	中央公民館
----------	----------	------------	---	-------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76202

健康診査	4カ月児	2月28日(火)	午後1時～1時30分	平成28年10月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	2月14日(火)		平成28年4月生まれ	
	1歳6カ月児	2月7日(火)	午後1時～1時45分	平成27年6月27日～7月24日生まれ	
	2歳児歯科	2月はお休みです			
育児相談	3歳児	2月9日(木)	午後0時45分～1時30分	平成25年10月28日～12月3日生まれ	保健福祉センター
	エンゼルクラブ	2月10日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	2月24日(金)	午前9時30分～11時	幼児(1歳以上)	
	こあらクラブ	2月はお休みです			

ぬまた 歴史 探訪 126

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

町の安全、繁栄願う
神明宮大獅子頭

(下之町神明宮)

獅子の頭を付けて舞う、獅子舞の歴史は古く、奈良時代の伎楽や平安時代の舞楽に獅子が登場している。古代中国から伝わったといわれ、獅子の頭を付けることで大きな霊力が得られ、災いや疫病を除く祈願から、神事や祝事に広がり、郷土芸能として変化し、各地で舞が行われるようになった。

市指定の重要文化財である、下之町の神明宮に奉納される雌雄一対の獅子頭は、「舞い」が目的ではなく、町の安穏や繁栄を願い、地元の氏子連中により奉納された獅子頭で、詳細は不明だが、江戸時代の中頃のものとされ、制作者は安中の大仏師法橋祐慶と伝えられる。松材寄木造り、高さが1・35×1・44、幅は1・45×1・54、重量はそれぞれ、50数貫(約210kg)という重厚な獅子頭である。社殿に向かい右側には、頭部に宝珠を付け、口を開く「阿形」の雌獅子、そして左側には、頭部に角を付け、口を閉じた「吽形」の雄獅子が、猛々しさと威厳を兼ね添えた顔容で、聖域を守るように保管されている。正月元旦の歳口祭、

2月の初午、春秋の例大祭、旧11月1日の御神迎えでの御開帳。そして、8月3日5日の沼田まつり、本町通り「御仮屋」への渡御での披露と、獅子頭を目にする機会は年6回と多くはないが、城下町沼田の要の場所を連続と力強く守護してくれている。昭和56年8月から昭和57年4月まで約9カ月をかけて、東京芸大の本間紀男先生により、ひび割れの措置・錆取り、本漆などの塗り、金箔の復元などが施され、由緒ある文化財は整形された。

地域の安全や繁栄への先人たちの思いの獅子頭、新しい年を迎えその存在は心強い。



頭部に角、口を閉じた「吽形」の雄獅子 頭部に宝珠、口を開く「阿形」の雌獅子

募集

普通救命講習会の参加者を募集します

とき 2月5日(日)午前9時～正午

ところ 利根沼田広域中央消防署

定員 20人(先着順)

申込期限 2月4日(土)までの午前8時30分～午後5時

※上・日曜日、祝日も受け付けます

申し込み・問い合わせ 中央消防署 ☎1734、東消防署 ☎2300、西消防署 ☎430002、北消防署 ☎4349へ

公証相談

とき 1月23日(月)午後1時～3時30分

ところ 市役所1階相談室

相談内容 遺言に関する事、

相談

AED

篤志

(敬称略)

社会体育事業へ

離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公証証書に関すること

相談料 無料

※事前予約が必要です

申込期限 1月18日(水)

申し込み・問い合わせ 前橋公証役場 ☎027(223)8277へ

知的障害者の巡回相談

とき 2月6日(月)午前10時～午後3時

ところ 利根沼田振興局庁舎会議室ほか

内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断など

相談員 精神科医師、心理判定員

対象 18歳以上の人

申込期限 1月13日(金)

申し込み・問い合わせ 社会福祉課障害福祉係(東原庁舎内)☎内線77252へ

沼田花火大会実行委員会(西倉内町)↓アルミ緑台30脚

社会福祉事業へ

▽利根沼田農業協同組合東部支店(久屋原町)↓2万円▽女声合唱団クレッシェンド(東原新町)↓2万円▽しらさわエキップスクラブ(白沢町高平)↓8806円▽井上嘉輝(利根町平川)↓1万1100円▽ぬまた市産業展示即売会(西倉内町)↓1万3043円▽くらしと健康まつり実行委員会(東原新町)↓1万円