

# 広報 ぬまた

9  
SEPTEMBER 2011  
No.805



7月28日 親子施設見学会 (沼田警察署)

## 今月の主な内容

がん検診 2・3

保険証の更新、不動産の合同公売 4・5

農地法の手続き、農業委員紹介、敬老祝金 6・7

入園児募集 8・9

初めての体験にびっくり

7月28日(木)、29日(金)に親子施設見学会が行われました。14組の親子が参加し、市内の公有施設5カ所を見学しました。沼田警察署では鑑識を体験。皆さん、指紋を採取する方法に興味津々の様子でした。

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

## 2011 神無月 10月のカレンダー

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
<b>2</b> 白沢高原りんご&ぶどう祭り 道の駅(白沢)イベント広場(13:00) 友引	<b>3</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:00~15:00)	<b>4</b> ぬまた市産業展示 運動公園(8:10) ぬまた市産業展示即売会 沼田小学校屋内運動場(10:00)	<b>5</b> 家庭児童相談 月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎0874 <b>6</b> 就業援助相談 毎週火曜日10:00~12:00、13:00~15:00/市役所市民相談室 <b>7</b> 生涯学習相談 毎週火曜日9:00~16:00/中央公民館学習相談室 <b>8</b> 青少年相談 月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00/青少年育成相談センター ☎5411 メール相談: soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp	<b>9</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 大安 (13:00~15:00)	<b>10</b> 法律相談 保健福祉センター3階相談室 先勝 (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎1990	<b>11</b> 法の日記念 無料法律相談 保健福祉センター3階相談室 友引 (13:00~15:00)要予約 社会福祉協議会 ☎1990	<b>12</b> 年金相談 市役所市民相談室 赤口 (9:30~12:00,13:00~16:00)	<b>13</b> 男女共同参画講座 保健福祉センター(14:00) 先勝	<b>14</b> 年金相談 市役所市民相談室 友引 (9:30~12:00,13:00~16:00)	<b>15</b> 男女共同参画講座 保健福祉センター(14:00) 先負	<b>16</b> 秋の市内一斉清掃 秋の道路愛護運動 ぬまた子育てフェスタ 保健福祉センター(10:00) 先勝	<b>17</b> 市民大運動会 運動公園(8:10) ぬまた市産業展示即売会 沼田小学校屋内運動場(10:00) 先負	<b>18</b> 秋の市内一斉清掃 秋の道路愛護運動 ぬまた子育てフェスタ 保健福祉センター(10:00) 先勝
<b>23</b> 市民バドミントン大会 市民体育館(9:00) 農業まつり JA利根沼田本店(9:00)	<b>24</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 赤口 (13:00~15:00)	<b>25</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先勝 (13:00~15:00)	<b>26</b> 市民バドミントン大会 運動公園(9:00) 農業まつり JA利根沼田本店(9:00)	<b>27</b> 市民バドミントン大会 運動公園(9:00) 農業まつり JA利根沼田本店(9:00)	<b>28</b> 市民バドミントン大会 運動公園(9:00) 農業まつり JA利根沼田本店(9:00)	<b>29</b> 市民バドミントン大会 運動公園(9:00) 農業まつり JA利根沼田本店(9:00)	<b>30</b> 市民バドミントン大会 運動公園(9:00) 農業まつり JA利根沼田本店(9:00)	<b>1</b> 先勝	<b>2</b> 白沢高原りんご&ぶどう祭り 道の駅(白沢)イベント広場(13:00) 友引	<b>3</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:00~15:00)	<b>4</b> ぬまた市産業展示 運動公園(8:10) ぬまた市産業展示即売会 沼田小学校屋内運動場(10:00)	<b>5</b> 家庭児童相談 月~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎0874 <b>6</b> 就業援助相談 毎週火曜日10:00~12:00、13:00~15:00/市役所市民相談室 <b>7</b> 生涯学習相談 毎週火曜日9:00~16:00/中央公民館学習相談室 <b>8</b> 青少年相談 月~金曜日(祝日を除く)8:30~17:00/青少年育成相談センター ☎5411 メール相談: soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp	<b>9</b> ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 大安 (13:00~15:00)

### 地域連携 夜間小児救急診療室

診療日 毎週火曜日・木曜日(祝日を除く)  
診療時間 19:00~22:00  
場所 独立行政法人国立病院機構沼田病院  
1階内科外来 ☎2181

### 休日急患診療所(内科・小児科)

診療日 日曜日、祝日  
診療時間 10:00~16:00  
場所 グリーンベル21(6階) ☎1199  
※駐車場は、グリーンベル21の駐車場をご利用ください

### 沼田市携帯サイト

右のQRコードを読み取るとアクセスできます。



### ホットとメールぬまた

右のQRコードを読み取ると登録できます。



### 人のうごき

平成23年7月31日現在(住民基本台帳による)  
( )内は前月比  
人口: 52,782人(-28人) 男: 25,628人(-12人)  
女: 27,154人(-16人) 世帯: 20,255(+6)



# がん検診を受けましょう

健康課予防係 ☎内線76207

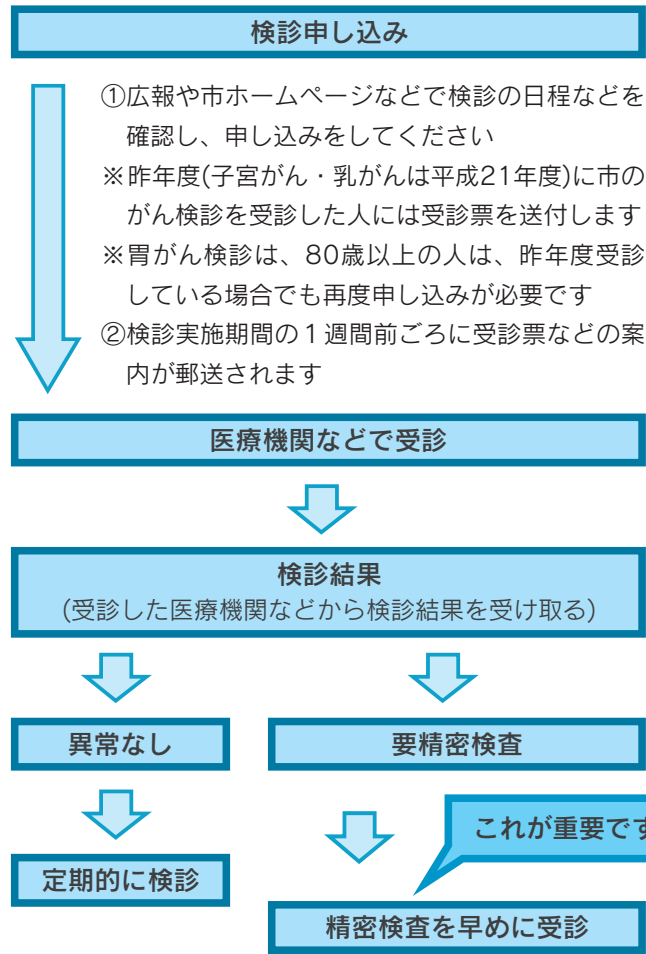
がんは、高齢化とともに患者数や死亡者数が増加傾向にあります。が、自覚症状のない段階で早期発見すれば、完全に治癒する可能性が大きくなります。

市では、胃がん、子宮がん、乳がん、大腸がん、前立腺がんの5種類のがん検診を実施しています。特に子宮がんは、20歳代から30歳代の若い女性に患者が増加し、早期発見が重要です。平成21年度から一定年齢の女性を対象とした「女性特有のがん検診推進事業」を実施し、子宮がん・乳がん検診の無料クーポン券とがん検診手帳を配布しています。

今年度は、大腸がん検診についても、対象者に無料クーポン券とがん検診手帳を配布する「働く世代への大腸がん検診推進事業」に取り組み予定です。

## がん検診の流れ

各種がん検診は、健康増進法に基づき、昨年度と同じく市で実施します。



本年度の本市のがん検診

検診名・内容	対象となる年齢(平成24年4月1日現在)	受診者負担	検診実施期間
胃がん(問診、胃部エックス線)	40歳以上(昭和47年4月1日以前生まれ)の人	800円	9月~11月
子宮がん(問診、視診、頸部細胞診、内診)	20歳以上(平成4年4月1日以前生まれ)で偶数年齢の女性	500円	8月~11月
乳がん(問診、マンモグラフィ、視触診)	40歳以上(昭和47年4月1日以前生まれ)で偶数年齢の女性	1,000円	8月~11月
大腸がん(問診、便潜血検査)	40歳以上(昭和47年4月1日以前生まれ)の人	600円	9月~11月
前立腺がん(問診、血液検査)	50歳以上(昭和37年4月1日以前生まれ)の男性	1,000円	6月~10月

※対象となる検診を受診できるのは、年度内に1回限りです  
※集団検診の受け付けは終了しましたが、医療機関で受診する個別検診は、現在も受け付けています

## 大腸がんを知ろう

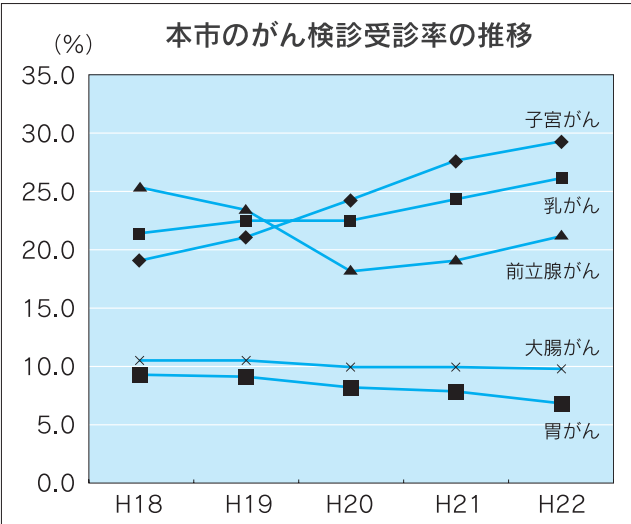
大腸がんは、最近急速に増えているがんです。私は大丈夫と  
思っていますか。

### 大腸がんの発生部位は

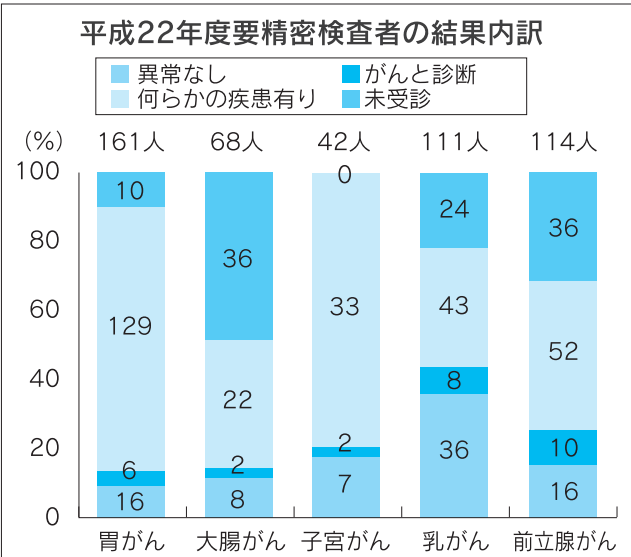
大腸は小腸からつながり、消化吸収された食べ物から水分を吸収し、便にして体外に排出する臓器です。大腸は、大きく結腸、直腸、肛門の3つに分類され、それぞれの部位にがんは発生しますが、早期に発見して治療すれば、ほぼ治癒が可能です。

### 大腸がんになる人の数は

大腸がんは、戦後から199



子宮がん・乳がん検診が増加傾向、胃がん・大腸がん検診はやや減少傾向です。



声かけ運動 地域ぐるみでがん検診  
市保健推進委員会では、乳がん撲滅「ピンクリボン運動」に取り組んでいます。特定健診やがん検診、ウォーキング講習会や健康講演会などでピンクリボンやチラシを配布し、早期発見の大切さとがん検診の重要性を伝えています。

0年代までに急速に増えてきたがんの一つです。患者数は、男性6万2116人、女性4万4788人(いずれも2006年度)と推定され、男性に多い傾向がみられます。  
**大腸がんで亡くなる人の数は**  
部位別死亡数を2009年のデータで見ると、女性では1万9672人で1位、男性は2万2762人で3位です。女性にとっても、乳がんや子宮がんとともに危険性が高いがんです。

す。がんは、生活習慣の要素が大きい病気です。  
**大腸がん検診とは**  
便に混じった大腸からの出血を調べる検便(便潜血検査)を行います。検査結果により、必要に応じて大腸内視鏡検査などの精密検査を行います。  
**大腸がん検診は効果的**  
大腸がん検診の有効性は世界各国で証明されています。早期の大腸がんでは、9割以上が完治するといわれています。早期の大腸がんでは、多くの場合、おなかを切らずに治療する内視鏡による切除が可能です。

## 健康診断や人間ドックを受けなかった理由の割合 (20歳以上・複数回答)

理由	割合(%)
心配なときはいつでも医療機関で受診できるから	30.6
時間が取れなかったから	24.7
面倒だから	18.6
費用が掛かるから	17.0
毎年受ける必要性を感じないから	11.0
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	10.0
その時、医療機関に入通院していたから	8.6
知らなかったから	5.4
結果が不安なため、受けたくないから	5.3
検査などに不安があるから	3.6
場所が遠いから	2.0
その他	11.4

資料：厚生労働省「国民生活基礎調査」



# 10月1日から

## 国民健康保険の保険証が新しくなります

新しい保険証は、9月下旬までに世帯主へ郵送します。郵送を希望しない場合は、市民課国保係窓口で交付しますのでご連絡ください。有効期限は、来年9月30日です。国保税を納めていない人には、納税相談を行うた上で保険証をお渡しする場合があります。また、特別な事情もなく長期滞納している場合は、短期保険証、または資格証明書を交付します。

短期保険証は、効力は一般の保険証と同じですが、通常1年間の有効期限が6カ月間になります。資格証明書は、国保の被保険者であることの証明書で、負担割合は10割負担となります。10割負担をした医療費は、領収書と診療報酬明細書を添えて申請により、その7割を返還しますが、滞納の解消などによって通常の保険証が交付されることと条件となります。

(表面)

### 記載内容を必ず確認しましょう

国民健康保険被保険者証	有効期限	平成 24年 9月 30日
氏名	記号番号	沼 〇〇〇〇〇〇〇〇
生年月日	昭和 △△年 △△月 △△日	性別 ◎
資格取得年月日	平成 △△年 △△月 △△日	
世帯主	住所	群馬県沼田市〇〇町〇〇番地
交付年月日	平成 23年 10月 1日	
保険者番号	1100065	沼田市印
	群馬県沼田市西倉内町780番地	
	電話 (0278)23-2111	

(裏面)

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときには、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備考

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、1. から 3. までのいずれかの番号を○で囲んでください。

- 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
- 私は、臓器を提供しません。

(1又は2を運んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。)  
【 心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球 】

〔 特記欄： 〕  
署名年月日： 年 月 日  
本人署名(自筆)： 家族署名(自筆)：

除の取り扱いについて  
後期高齢者医療保険料と国保税の所得税と個人住民税の社会保険料控除は、納付方法によって適用される人が変わります。年金からの特別徴収の場合は、その年金を受給している人に社会保険料控除が適用されます。年金からの特別徴収にかえて、口座振替で保険料を納付した場合は、実際に納付した人の社会保険料控除として適用されます。詳しいことは、市民課国保係内線3134、白沢町総務課市民生活係内線31、利根町総務課市民生活係内線40へ。

# 不動産を合同公売します

税務課徴収対策室☎内線3160

市では、税を滞納している人に対して、納税相談や訪問催告などを行っていますが、それでも納税に対する意欲がみられない場合には、法律に基づいて財産の差し押さえを行っています。今回差し押さえた不動産を合同で公売(売却)して売却代金を滞納となっている税に充てます。

- 公売の方法 入札方式により、川場村、みなかみ町、利根沼田県税事務所と合同で実施します。
- とき 11月24日(木)午後2時(1時受け付け開始)
- ところ 利根沼田県民局4階401会議室
- 物件の表示など 本市の物件は、下表のとおりです。公売内容や最低公売価格、公売保証金は、市の掲示板に公告するほか、市ホームページにも掲載しています
- 持参するもの 公売保証金、印鑑など

※登記簿上の地目が、「畑」および「田」の農地物件の買い受け希望者は、公売当日に農業委員会が交付する「買受適格証明書」を提出する必要があります。農地法申請書受付期間(9月9日～14日、10月11日～14日)内に農業委員会事務局へ申請書類を提出してください。詳しいことは、農業委員会事務局☎内線3240へ

物件の表示など(本市の公売物件)

物件番号	所在地	地目	地積
1	沼田市石墨町字追母	田	964㎡
2	沼田市利根町老神字ヲ口地	山林	1,062㎡
3	沼田市利根町老神字ヲ口地	山林	5,454㎡
4	沼田市利根町老神字ヲ口地	雑種地	125㎡
5	沼田市利根町老神字ヲ口地	畑外	44㎡
6	沼田市利根町老神字ヲ口地	畑	140㎡
7	沼田市利根町老神字芝ノ上	山林	1,067㎡
8	沼田市利根町老神字芝ノ上	山林	849㎡
9	沼田市白沢町上古語父字天神	宅地	307.04㎡
		作業場	82.81㎡

- その他 公売は、中止になることがありますので入札前に実施の有無を確認してください
- 合同公売する沼田市以外の物件の詳細は、下記へお問い合わせください。

- ☐川場村 住民課税務係☎2111
- ☐みなかみ町 税務課滞納整理室☎2111
- ☐利根沼田県税事務所 収納係☎4336

## ぐんま電子入札共同システム(入札参加資格申請用)説明会を開催します

契約検査課契約係☎内線3273

ぐんま電子入札共同システムは、一部を新システムに移行するため、受注者向け説明会を開催します。

とき 9月27日(火)午後2時

ところ 白沢町振興局3階多目的ホール

申し込み 参加申込書を市ホームページの「入札/契約」よりダウンロードし、9月22日(木)までにファクス☎2242、電子メール(keiyaku@city.numata.gunma.jp)で契約検査課契約係へ

内容 平成24・25年度入札参加資格申請のための準備と手順/新システムの操作方法/申請における注意事項

※新システムの電子入札用説明会は、来年2月に開催予定です

## 年金型生命保険金にかかる市県民税などを還付します

税務課市民税係☎内線3144

遺族が年金として受給する生命保険金のうち、相続税などの課税対象となった部分について、税務上の取り扱いが変更になり、これに伴い市県民税などを納め過ぎている人に納め過ぎとなっている税金を還付します。

対象となる人は、自ら生命保険料などを負担せず、平成12年以後に相続などによって次の年金型生命保険金を受給した遺族です。

- 年金型保険で死亡保険金を年金形式で受給した人
- 学資保険で保険契約者が亡くなったことによる養育年金を受給した人
- 個人年金保険で保険契約に基づく年金を受給した人

※還付を受けるには、該当者の申請が必要ですので、早めに手続きをお願いします

## 年金の窓口からお知らせ



「ねんきんネット」のサービスを開始しています

今年2月28日から年金加入記録をインターネットで確認できるサービスが開始されました。市町村の窓口で申請手続きをすれば、自分の年金記録を確認することができます。申請するときは、基礎年金番号が分かる「年金手帳」や「ねんきん定期便」などの書類が必要です。

また、窓口で申請する場合は、運転免許証やパスポートなど顔写真付きの証明書を提示していただきます。運転免許証やパスポートなど顔写真付きの証明書が無い場合には、2種類以上(健康保険証・預金通帳など)の証明書で確認しますので、忘れ



ずに持参してください。

原則、本人による申請のみを受け付けます。本人以外が申請する場合は、本人の署名捺印入りの委任状が必要です。

公的年金は世代と世代の支え合いです

公的年金は、年を取ったとき、または病気やけがで障害が残るなど、万が一のことが起こったときのために、みんなが加入して保険料を出し合うことにより、経済的に支え合う制度です。また、働く世代が納める保険料が高齢者の生活を支える「世代と世代の支え合い」の仕組みで成り立っています。

公的年金は、少子高齢化の進行や予測できない経済の変動にも対応できるので、将来にわたって同じ価値の年金を受け取ることができます。

自分や家族の将来のために、公的年金がどんなに大切なものか、もう一度考えてみませんか。もし、あなたが公的年金制度に加入していなかったり、保険料を納めていなかったら、加入して、忘れずに保険料を納めましょう。

詳しいことは、市民課戸籍年金係☎内線3135へ。



今年度の祝い金対象者

年齢	生年月日	祝い金
77歳(喜寿)	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日 生まれの人	5,000円
88歳(米寿)	大正12年4月2日～大正13年4月1日 生まれの人	10,000円
99歳(白寿)	明治45年4月2日～大正2年4月1日 生まれの人	30,000円
100歳以上	明治45年4月1日以前に生まれた人	50,000円

※申請などは必要ありません。対象者には、通知します

敬老祝金は、市内の高齢者で祝いを迎える人と100歳以上のの人に祝い金を贈り、長寿を祝福し、市民の敬老思想の高揚と高齢者の福祉増進に寄与することを目的としています。

**対象** 4月1日から翌年の3月31日までに、77歳、88歳および99歳に達する日を迎える人と100歳以上の人で、その



年の9月1日を基準日として本市に引き続き1年以上居住し、住民票、または外国人登録原票に登録されている人



9月19日は敬老の日  
100歳以上の人を  
紹介します

本市の100歳以上今年中に100歳以上になる人を含むは26人です。

紙面掲載に同意していただいた皆さんを紹介します。

- ◆105歳 明治39年生まれ 根岸 いづ(屋形原町)
- ◆104歳 明治40年生まれ 深田 かつ(鍛冶町)

- 大木 あき(硯田町)
- ◆103歳 明治41年生まれ 根岸 しず(新町)
- 高橋 やえ(坊新田町)
- ◆102歳 明治42年生まれ 加藤 ゑみ(上久屋町)
- 田村 てい(発知新田町)
- 金井 治平(沼須町)
- ◆101歳 明治43年生まれ 吉野 松壽(利根町穴原)
- 吉野 かね(利根町日影南郷)
- 桑原 もる(上久屋町)
- 田村 登代子(坊新田町)
- 高野 やま(西原新町)
- 尾池 才吉(東原新町)
- ◆100歳 明治44年生まれ 鶴淵 しさ(材木町)
- 尾身 キサ(鍛冶町)
- 佐々木 トキエ(新町)
- 伊能 ゆきよ(横塚町)
- 大島 ふじ(東原新町)
- 星野 さと(利根町高戸谷)
- 大河原 初江(奈良町)
- 林 さう(利根町大原)
- 野村 俊一(清水町)
- 角田 米次(白沢町尾合)
- ※8月1日現在、敬称略
- 詳しいことは、高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線77256、白沢町総務課保健福祉係 ☎内線34、利根町総務課保健福祉係 ☎内線29へ。



昨年の認知症予防フェスinぬまたでのステージ発表



アートセラピー体験コーナー

**内容** 介護予防落語、地区筋ト

**とき** 10月2日(日)午前9時30分～午後4時

**ところ** 保健福祉センター4階 多目的ホールほか

**講師** 落語家 立川朝志さん  
音楽療法士 高橋由貴子さん  
ほか

詳しいことは、高齢福祉課介護予防係 ☎内線77271へ。

介護予防のまちづくりイベントとして、「第6回いきいき筋トレ大会」と「第3回認知症予防フェスinぬまた」を同日開催します。

みんなが明るく健康に！  
介護予防のまちづくり  
イベント開催

高齢者の皆さんが、いつまでも自分らしくいきいきと生活するために大切な「転倒予防」・「寝たきり予防」と「認知症予防」をテーマに講演・実演・展示などを行います。

レ長期継続団体表彰、地区筋トレ活動発表、アートセラピー・回想法実演、口腔相談、健康チェック、はり治療体験コーナー、認知症予防カレール試食など

新農業委員紹介

7月20日より3年間、農業の振興・発展のために活躍していただく農業委員の皆さんをご紹介します。

●会長/鈴木正作 ●会長職務代理者/金井嘉延 ▼関武雄(柳町、高橋場町、桜町、上原町、東原新町、西原新町) ●宮澤要治(東倉内町、西倉内町、材木町、上之町、馬喰町、中町、坊新田町、下之町、鍛冶町、榛名町、清水町、薄根町) ▼小林啓一(戸鹿野町、新町、沼須町) ▼武井順一(上沼須町、横塚町、栄町) ▼金井研一(下久屋町、上久屋町、久屋原町) ▼齋藤五郎(上発知町) ▼木村芳春(佐山町、中発知町) ▼角田春視(発知新田町、奈良町、秋塚町) ▼角田勝(下発知町、岡谷町) ▼片山邦彦(下沼田町、白岩町、硯田町、恩田町) ▼中村梅雄(井土上町、宇楚井町、原町、堀廻町) ▼松井信夫(大釜町、善桂寺町、石墨町) ▼笛木信行(戸神町、町田町) ▼宮下宏(上川田町) ▼平井新一(下川田町宮塚・滝・平井・内宿) ▼木暮昌一(下川田町前宿・前原・田中・入沢・横子・旭・大竹、今井町、屋形原町篠尾) ▼生方清一(屋形原町北原・久保・広瀬・下新道・鍋沢、岩本町) ▼松井和輝(高平) ●中村とみ江(生枝、岩室) ▼小林次夫(尾合) ▼新木勇(平出) ▼中林亘(上古語父) ▼小林玉男(下古語父) ▼星野茂(追貝) ▼吉野幸克(平川伊香原・立沢・平原) ▼井上嘉輝(平川広内・駒寄・上・中・下組、千鳥) ▼金子美代次(大楊、高戸谷) ▼小林明(老神・大原・園原) ▼中澤貞祇(穴原、柿平、日向南郷、日影南郷、青木、砂川) ▼小菅好行(根利、小松) ▼根津美西(輪組、二本松) ▼藤林勇一(多那) ●小野啓子 ●塩野かつ子

※敬称略、( )内は担当地区。●は選任、▼は選挙による選出

知っておきたい  
農地法の手続き

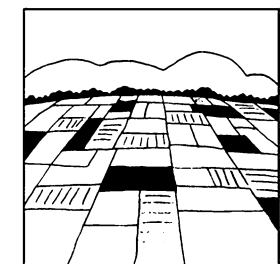
農地法の申請手続きには、いろいろな要件が関わってくるため、事前に農業委員会事務局、または地元の農業委員にご相談ください。

農地法とは？

農地とその耕作者の権利保護を目的として、農地の効率的な利用を図るための法律です。

農地を勝手に貸したり、農地以外に使用したりできるの？

農地の権利移転や設定をするためには、法律に基づいた手続きが必要です。手続きをせずに行った場合は法律で罰せられます。



農地転用とは？

農地を農地以外(宅地など)の用途に使用することです。

申請をすれば、すべて許可されるの？

農業を振興する農地などは転用できません。申請書を提出する前にご相談ください。許可申請の受付期限は、原則として毎月15日で、手続きは本人、または委任を受けた有資格者に限ります。

許可の解説

- 第3条許可 農地を農地として使用するために権利設定や移転を行うとき
  - 第4条許可 自分の農地を自分で農地以外に使用するとき
  - 第5条許可 農地の所有者以外の人が農地以外に使用するために権利設定や移転を行うとき
- 詳しいことは、農業委員会事務局 ☎内線3240へ。

市民公開講座

「高齢者の尊厳を守る」



**とき** 9月17日(土)午後1時30分

**ところ** ふれあい福祉センター

**内容** 「高齢者が安心して暮らせるように」 法テラス弁護士 徳島里絵さん  
「消費者被害にあわないために」 市消費生活センター相談員  
「成年後見落語」 社団法人落語協会真打ち 桂ひな太郎師匠



高齢福祉課介護予防係(地域包括支援センター) ☎内線77273



平成24年度 入園児を募集

幼稚園

市立幼稚園

市では、来年4月から入園を希望する幼児を募集します。

**入園資格** 市内在住の幼児

▼3歳児 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

▼4歳児 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

▼5歳児 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

**入園願書** 各市立幼稚園で交付。市ホームページの「電子申請」からもダウンロードできます

**申し込み** 10月3日(月)から20日(木)までに各幼稚園へ(土・日曜日、祝日を除く)

※郵送の場合は20日の消印まで有効

**入園許可** 書類審査と身体検査を行い、入園を決定。定員を超えて選考に漏れたときは、第2志望の幼稚園への入園許可をすることもあります

**入園料** 11,000円(入園時)

**保育料** 月額6,300円(ほかに学級費、教材費などの負担があります)

※保護者の所得状況により保育料を免除する制度があります。また、入園料や保育料は、改定されることもあります。詳しいことは、各市立幼稚園にお問い合わせください

私立幼稚園

私立の幼稚園は、各幼稚園ごとに、特色のある教育を行っています。

申し込みの期日や方法、入園料、保育料などは、市立幼稚園と異なりますので、各幼稚園にお問い合わせください。市立、私立とも、連絡先は右表のとおりです。



幼稚園の所在地

	園名	所在地	電話番号
市立	榛名幼稚園	榛名町3271-3	②4740
	利南幼稚園	栄町141	③1071
	利南東幼稚園	上久屋町2161-2	③2373
	池田幼稚園	発知新田町488	③9310
	薄根幼稚園	善桂寺町78	③0651
私立	恵泉幼稚園	西倉内町663	③3584
	ちぐさ幼稚園	柳町394	③3324
	沼田幼稚園	坊新田町1105-3	②2856

前号では、沼田段丘以外の河岸段丘の例として、県内の中之条段丘を紹介しました。今回は県外に目を向けてみたいと思います。

関東地方から中部山岳地方にかけては、フォッサマグナ(大地溝帯)という変動帯の影響で、土地が隆起しては川が侵食を繰り返すことで、段差の大きな段丘が見られます。その中で最も大規模なものは、信濃川流域十日町盆地の段丘でしょう。また、天竜川沿い伊那谷や埼玉県の秩父盆地などにも段丘地形が発達しています。

一方、低平な関東平野にも段丘地形が見られます。東京郊外を流れる多摩川には低いけれど広々とした段丘地形が発達しています。「武蔵野面」や「立川面」と呼ばれる段丘面で、東京の西の郊外の武蔵野市や三鷹市、小金井市などは、住宅や学園都市として、小さな段差を抱えながら、たくさんの方々の生活の舞台となっています。多摩川のよ

沼田の河岸段丘を知ろう⑥

各地の河岸段丘(県外編)

文・原澤直久

うな海に近い川では、水河期に海水面が低下したころの段丘が、なんと東京湾の海底にまで連なっていることが分かっています。



十日町盆地、津南の河岸段丘

平成24年度

入園児を募集



保育園

子ども課保育係 ☎内線 77258

**入園資格** 市内在住、または来年4月までに転入などで本市に在住予定の乳幼児のうち、保護者が次のいずれかに該当し、同居の親族も保育することができない場合  
※来年度中に産後休暇・育児休業が明けて復職を予定している場合も申し込みできます

▼昼間はいつも家庭外で仕事をしている

▼昼間はいつも家庭で家事以外の仕事をしている

▼妊娠中、または産後間もない

▼傷病または心身に障害がある

▼長期にわたり病人や心身に障害がある人の介護をしている

▼火災、風水害などの災害の復旧に当たっている

**保育料** 世帯の本年分所得税額と本年度市民税額により決定

**申込用紙** 9月5日(月)から各保育園と子ども課窓口で配布

**申し込み** 9月30日(金)から10月17日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)の間で、希望する保育園の指定日(日程表のとおり)に子ども同伴で申し込みください。指定日に申し込みない場合は他園でも申し込みできます。認定子ども園沼田幼稚園沼田保育舎は、指定受付日以降も園に直接申し込みください

※10月18日(火)からは子ども課でも受け付けますが、期間中の申し込みを優先します

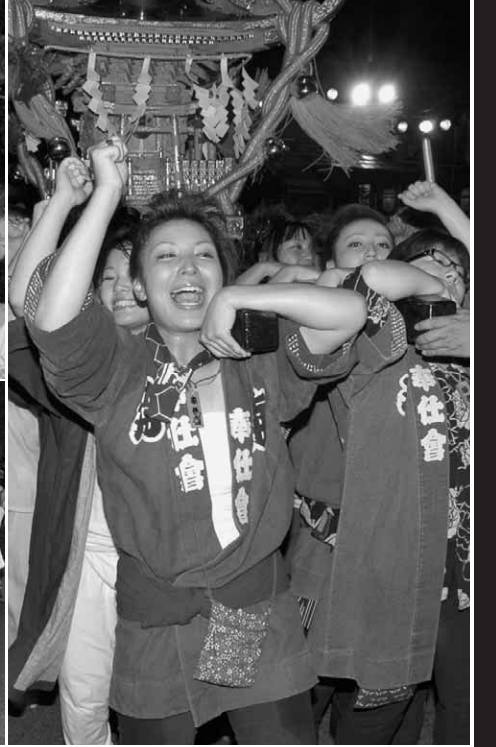
入園申し込み日程表

指定日	時間	受付場所	所在地	電話番号	定員
9月30日(金)	9:00~12:00	認定子ども園 沼田幼稚園沼田保育舎	坊新田町1105-3	②2856	45人
10月3日(月)	13:00~18:00	横塚保育園	横塚町1223-1	③0006	90人
10月4日(火)	13:00~18:00	ぬまた東保育園	上原町1801-66	③5592	65人
10月4日(火)	13:00~18:00	多那保育園	利根町輪組890-5	⑤2920	30人
10月5日(水)	13:00~18:00	桜ヶ丘保育園	桜町4798	④8577	90人
10月6日(木)	13:00~18:00	沼田恵保育園	清水町4330	④4163	130人
10月7日(金)	13:00~18:00	川田保育園	下川田町540	③1599	60人
10月7日(金)	13:00~18:00	利根保育園	利根町大楊1078-2	⑤2268	120人
10月11日(火)	13:00~18:00	ぬまた南保育園	東原新町1411-5	②5519	115人
10月12日(水)	13:00~18:00	ちぐさ保育園	柳町396-4	③3324	80人
10月13日(木)	13:00~18:00	白沢保育園	白沢町高平20	③2039	120人
10月14日(金)	13:00~18:00	熊の子保育園	戸鹿野町578-3	④1446	90人
10月17日(月)	8:30~19:00	東原庁舎2階会議室	東原新町1801-40	内線77258	





8/3・4・5  
沼田まつり



8/21  
とねふるさと  
風のまつり



7/24  
白沢ふるさとまつり



ぬくもりを伝える



**大きく、元気に育って**  
「新宿の森 沼田」で下草刈り  
8月18日(木)

市と東京都新宿区が締結した地球環境保全協定に基づき、「新宿の森 沼田」(白沢町高平)の下草刈りを行いました。昨年植樹したコナラの木の成長を助けるため、市民と区民約150人の皆さんが参加し、「元気に育って」と木の周りを刈りました。



**親子で工作を楽しむ**  
親と子の木工広場  
8月20日(土)・21日(日)

木のぬくもりを感じながら工作を楽しんでもらおうと、「親と子の木工広場」が天狗プラザで行われ、大勢の親子が集まりました。木材組合員青年部や建築相互組合青年部の指導を受けながら、椅子や本棚、机など、思い思いの作品が完成しました。

**楽しく輪になって**  
第36回白沢町盆踊り大会  
8月14日(日)

ふるさとに帰ってきている人と地元の人との交流を目的に、「白沢町盆踊り大会」が白沢町振興局の駐車場で行われました。会場に立てられたやぐらの周りには、子どもや高齢者など大勢の人たちが集まり、みんなで輪になり盆踊りを楽しみました。



**暑さを吹き飛ばそう**  
たんばら夏の陣  
8月20日(土)

群馬デスティネーションキャンペーンの市イベントとして、暑さを吹き飛ばそう!沼田から元気発信!「たんばら夏の陣」がたんばらラベンダーパークで行われました。来場者は、地元物産展やフリーマーケット、公開生放送によるライブステージなどを楽しみました。



**YOROZU**  
よろずとーく 54  
**TALK**

2011老神温泉そば祭り実行委員会  
委員長

**金子 武**さん(利根町老神)  
Takeshi Kaneko

たくさんの方に参加してもらえらるよう  
そば祭りを盛り上げていきたい



今年24日と25日の2日間、利根観光会館で行われる「2011老神温泉そば祭り」で実行委員長を務める金子さん。  
「そば打ち段位認定大会を兼ねたそば祭りとして盛り上げて、老神温泉を活性化しようと始めました。今では、県内をはじめ、関東全域、長野や新潟などからたくさんの方が来てくださっています。今年もたくさんの方に参加してもらえらるよう盛り上げていきたいですね」  
「老神温泉そば祭り」は、今年で7回目を迎えた「素人そば打ち段位認定群馬大会in老神」が行われるほか、地元のそばを食べられる模擬店などが設けられ、毎



昨年のそば祭りの様子

年県内外から大勢の人が訪れる。「今年も利根実業高校の皆さんが認定大会に参加する予定です。そばに興味を持ってくれる生徒が増え、技術も非常に高くなっています。今年7月に行われた全国高校生そば打ち選手権大会でも見事入賞を果たしました。日ごろから、そばの栽培やそば打ちに取り組んでくれていて、私たちもたいへんうれしいです」  
金子さんは、そば祭り実行委員長を務める傍ら、市が主催する田舎体験ツアーでもそば作りを指導している。  
「年4回の体験会で、種まきや収穫、そば打ちなどをお手伝いしています。皆さんと一緒に作業できるのがすごく楽しいですし、「参加してよかった。貴重な体験ができた」と声を掛けていただけると本当にうれしいですね」

**われら いそいそ サークル** 216

**カニレフア (会員数11人)**



**代表 小野 玲子**さん  
(連絡先 ☎ 9155)

カニレフアは、生涯学習教室でフラダンスを習いたいという気の合った仲間が集まり、平成21年6月に設立しました。フラダンスは全身を使って踊り、手の動きが言葉を表現しているので、とても奥深い踊りです。フラダンスを楽しく踊ることを目的に、曲に合わせてステップや手の動きを覚えながら練習をしています。白沢町芸能祭などが発表の舞台です。

毎月3回火曜日の午後7時30分から白沢公民館和室で練習しています。





**9月・10月 おはなしポケット**

- 9月3日(土)「ぼくからみると」
- 9月17日(土)「だいじょうぶ、だいじょうぶ」
- 10月1日(土)「わたし」
- 10月15日(土)「みみかきめいじん」

とき 午後2時30分  
ところ 図書館3階おはなしのへや

# 情報ステーション

市役所 ☎23 2111  
白沢町振興局 ☎53 2111  
利根町振興局 ☎56 2111

## お知らせ

もう一度確認！  
ごみ出しのマナー

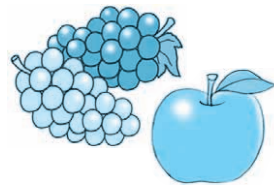
- ▽ごみを出す時間は、午前7時から8時30分までです
- ▽ごみ袋には、町名とステーション番号を記入してください
- ▽収集日以外は、絶対に出さないでください
- ▽多量のごみは、分けて出さず直接処理施設に搬入してください
- ▽事業所・営業所のごみは、ステーションへは出せません。直接搬入するか許可業者へ依頼してください
- ※「家庭ごみ収集カレンダー」にも掲載しています
- 詳細なことは、環境課廃棄物係 ☎内線77373へ。

### 身体障害者スポーツ大会

とき 10月16日(日)午前9時  
ところ 川田運動広場  
対象 市内在住の身体障害者とその家族  
申し込み 10月4日(火)までに  
社会福祉課障害福祉係へ

### ぶどう園・りんご園がオープン

市内の観光果樹園では、ぶどう狩り(10月中旬ごろまで)、りんご狩り(11月下旬ごろまで)が楽しめます。  
天候や地域により開園期間が異なりますので、確認してからお出かけください。  
詳しいことは、沼田ふるさと館 ☎1300へ。



### 大規模な土地取引には届け出が必要

国土利用計画法に基づく土地売買など届け出  
一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市都市計画課を経由して県知事に届け出を行う必要がありますので、忘れずに届け出をしてください。

届出が必要な面積 都市計画区域内500㎡以上、都市

### 会員を募集しています

市身体障害者団体連合会は、市内7支部で構成され、現在会員数は約200人です。主な活動を紹介いたします。  
①定期総会の開催  
②研修旅行、スポーツ大会  
③県身体障害者福祉団体連合会が主催する行事への参加  
④各支部独自の行事など  
詳しいことは、同係 ☎内線77268へ。

### 9月10日は「下水道の日」

きれいな川を子どもたちに残し、地球環境を守るために、下水道の役割や重要性を考えましょう。下水道が整備された区域の皆さんは、積極的に下水道への



だいご 武井 大悟くん(2歳8カ月)

**★アイドル登場★**  
明るくておしゃべりが得意なだいちゃん。大好きなおじいちゃん、おばあちゃんと働く車を見に行きます。休みの日は、お父さんに肩車をしてもらったり、一緒に昆虫図鑑で虫の名前を覚えてたりするんだよ。(東原新町)

の接続をお願いします。  
市では、下水道や農業集落排水施設が整備されていない地域を対象に、合併処理浄化槽設置を推進するため、予算の範囲内で設置費補助を行っています。  
**本年度の補助額**  
5人槽 32万6000円  
6人槽 39万4000円  
7人槽 49万9000円  
8人槽 59万9000円  
次のことに注意して下水道を大切にしましょう  
①トイレトペーパー以外は使わない  
②台所のごみを流さない  
③危険物を流さない  
④油や薬品を流さない  
⑤雨水を流さない  
詳しいことは、上下水道課下水道係 ☎内線7524へ。

### 9・10月の図書館の特集コーナー

日独交流150周年を記念して、多くのイベントが両国で行われています。本市も、フュッセン市と国際姉妹都市交流を行っていますので、ドイツは緑の深い国といえます。今回はドイツの資料を集めました。  
ところ 図書館2階一般閲覧室  
テーマ 日独交流150周年  
詳しいことは、同館 ☎20550へ。



## 募集

### 木造住宅耐震診断者派遣事業

「安心安全で機能的なまちづくり」の推進を図るため、木造

計画区域外1万㎡以上の  
届出期間 売買契約を締結した日から起算して14日以内  
詳しいことは、県土地・水対策室 ☎027(2)262366へ。

住宅を対象に無料で耐震診断者を派遣し、耐震診断を行います。  
対象住宅 ①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て住宅、または併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上)②平屋建て、または2階建て③在来軸組工法で建築

対象 ①対象住宅の所有者かつ居住者②市税の滞納がない人  
※この診断は、地震での倒壊の可能性について診断するもので、耐震改修の方法については判断できません

募集戸数 先着20戸  
費用 無料(耐震診断者の交通費相当額を負担)  
用意するもの 印鑑、住宅が建てられた当時の資料(確認通知書、平面図など)  
募集期間 11月30日(水)まで  
申し込み 建設課建築室へ  
※事前に電話連絡してください  
詳しいことは、同室 ☎内線4216へ。



## 第41回市民体育大会【水泳の部】成績

第41回市民体育大会「水泳の部」が、8月14日(日)に市民プールで行われました。結果は次のとおりです。  
1位・川田支部91点/2位・東部支部89点/3位・北部支部83点/4位・利根支部71点/5位・利根支部67点/6位・池田支部65点/7位・薄根支部57点/8位・中部支部40点/9位・西部支部40点/10位・白沢支部37点  
※個人成績では、50m自由型男子40歳以上の部で大会新記録が樹立されました  
体育課、NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎9444

### 市民プールの忘れ物

浮き輪、ゴーグル、衣類など市民プールの忘れ物を市民体育館でお預かりしています。心当たりがある人は、取りに来てください。  
詳しいことは、体育課(市民体育館内) ☎9444へ。

10月の巡回移動図書館の日程		図書館 ☎0550
10月	と き	と こ ろ
5日(水)	10:00~10:20	利根川ダム総合管理所
	10:30~10:50	薄根公民館
	11:00~11:40	利根沼田県民局
6日(木)	1:20~1:45	新栄町市営住宅集会所
	1:55~2:25	新栄町形小
	2:35~4:00	岡谷町生活改善センター
12日(水)	9:50~10:15	下発良町生活改善センター
	10:25~10:55	下発良町生活改善センター
	11:05~11:35	奈上町生活改善センター
13日(木)	1:30~1:50	発良町生活改善センター
	2:00~2:20	中発良町生活改善センター
	2:30~4:00	池田小
14日(金)	10:00~10:25	横塚町公民館
	10:35~10:55	久屋原町公民館
	11:05~11:40	久屋原町公民館
18日(火)	1:15~1:45	利南公民館
	1:55~2:15	沼須町農事研修所
	2:30~4:15	利南東小
20日(木)	10:00~10:30	旧岩形農本村婦人の会
	10:45~11:15	屋形原町住民センター
	1:15~1:40	上川田小
21日(金)	1:50~2:20	川田小
	2:30~4:00	川田小
	9:50~10:20	梶原町公民館
25日(火)	10:30~10:55	梶原町公民館
	11:05~11:30	善桂寺町活性化センター
	1:15~2:00	町田町水田転作推進研修所
19日(水)	2:15~2:45	薄根公民館
	2:50~4:15	薄根公民館
	10:15~10:45	古語上小
20日(木)	11:00~11:30	愛宕地端第二市営住宅
	1:20~1:45	谷中利根北小
	1:55~2:20	沼田北小
21日(金)	2:30~4:15	利根北小
	10:30~11:00	利根北小
	11:10~11:40	尾古語集会所
25日(火)	1:15~1:45	下沼田東小
	2:15~4:15	沼田東小
	10:30~11:00	生枝集会所
25日(火)	11:10~11:40	岩室集会所
	1:10~1:40	平出集会所
	2:05~3:45	多那利集会所
25日(火)	10:30~11:00	根利集会所
	11:30~12:00	日影南郷集会所
	1:20~1:40	利根原ふれあい屋内運動場
25日(火)	1:50~2:20	老神地区集会所
	2:30~3:45	利根西小
	2:00~2:20	尾瀨高小
25日(火)	2:30~3:45	平川小
	2:00~2:20	尾瀨高小
	2:30~3:45	平川小

図書館の休館日 9月5.12.19.23.26.30日/  
10月3.10.17.24.28.31日



## 地域づくりと防災「いのちを守る地域の防災力」

～年代や性別を超えてつながりあうために～

### ■男女共同参画セミナー

防災のための心構えと地域づくりのためのコミュニケーションの取り方、大切さについて学びます。興味のある講座だけの参加もできますので、気軽にご参加ください。

参加費 無料  
ところ 保健福祉センター

申し込み 各講座の1週間前までに生活課協働推進係へ

回	日 時	タイトル	講師	人数
1	9月17日(土) 午前10時～11時30分	地域みんながつながるために～なるほど！男女共同参画～	前田由美子さん(共愛学園前橋国際大学地域共生研究センター研究員)	30人
2	9月27日(火) 午後7時～8時30分	地域みんながつながるために～出来ることから始めるコミュニケーション術～	阿部みどりさん(生涯学習開発財団認定コーチ)	30人
3	10月13日(木) 午後2時～4時	災害発生、その時あなたは動けますか？～家庭と地域の防災力を上げよう！～	浅野幸子さん(全国地域婦人団体連絡協議会研究員)	30人
4	10月21日(金) 午後2時～4時	防災・災害復興を考える～新潟県中越大地震から見たこと～	大島照美子さん((財)新潟県女性財団理事長)	30人
5	11月8日(火) 午前10時～正午	ちいさな命を守るエコな防災～子育てグッズを防災グッズにする知恵&古武術/クライミング技で楽しむ防災～	あんどろりすさん(アウトドア防災&防寒ファシリテーター)	50人
6	11月23日(水) 午後2時～3時30分	災害から学ぶエコライフ～簡単な防災グッズを作ろう！～	関信司さん・塩野竹美さん・木村美奈子さん(セミナー企画実行委員)	30人

## 人権ってなんだろう⑤⑧

～新たな人権課題の解決に向けて～

政府は、「人権教育・啓発に関する基本計画」(以下基本計画)を閣議決定(策定)し、その計画に基づいてさまざまな施策を推進してきました。

しかし、現在の日本では、国際化・情報化・高齢化などの進展に伴って人権に関する新たな課題も生じています。その一つに、北朝鮮当局によって拉致された被害者などの人権問題があります。そのため、政府は、今年4月に北朝鮮当局による拉致問題を人権課題の一つに盛り込むべく基本計画の一部変更を閣議決定し、その取り組みを積極的に推進しています。特に、12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定め、国や地方公共団体がふさわしい事業を実施するよう求めています。拉致問題などの解決には幅広い国民各層、国際社会の理解と支持が不可欠であり、その関心と認識を深めることが課題となっています。

21世紀は「人権の世紀」といわれています。望ましい人権感覚や人権に対する正しい知識をしっかりと身に付けるとともに平和で豊かな社会の実現に向け、私たち一人一人の参画が期待されています。  
※本文の一部は、「人権教育・啓発に関する基本計画の一部変更について」より抜粋

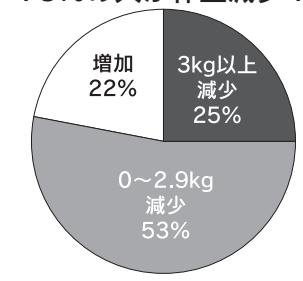
社会教育課社会教育係☎内線3333

## 募集

メタボ解消「減る脂い教室」を開催しています

「食事に気を付け運動もしているが、なかなかおなか周りが減らない」「痩せたいけれど、どうしたらよいか分からない」「そんなあなたを応援するのが減る脂い教室(特定保健指導)です。」  
対象 国民健康保険加入者で特定保健指導の結果メタボリックシンドロームのリスクがある人  
※対象者には、個別通知と利用

78%の人が体重減少!



\*平成21年度教室参加者の6カ月後の体重増減

券を送付します  
内容 私にもできるメタボ脱出の方法、おなか周りをスリリさせる効果的な運動と食事など

☎内線76205へ。  
詳しいことは、健康課保健係

## 募集

### 中央公民館の教養教室

対象 市内に在住、または在勤の人  
受講料・教材費 無料  
申し込み 9月12日(月)から22日(木)までに電話、または直接中央公民館窓口へ(先着順)  
※受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで



### 沼田の歴史講座

第1回 10月4日(火)沼田の歴史と人物(沼田の発祥・新田義宗・真田信幸・小松姫)

対象 糖尿病を予防したい人、血糖値が高めの人

※治療中の人は除く  
定員 25人  
受講料 無料

申し込み 9月8日(木)から30日(金)まで健康課保健係へ  
詳しいことは、同係☎内線76204へ。

### シニア健脳教室

運動を通じて快い汗をかき、体と脳を鍛えましょう。

とき 10月18日から11月22日までの毎週火曜日(全6回)午前10時～11時30分  
ところ 薄根公民館2階

申し込み 9月30日(金)までに高齢福祉課介護予防係へ  
詳しいことは、同係☎内線77272へ。

### 第11回利根沼田勤労者美術展 作品募集

11月17日(木)から20日(日)までグリーンベル21で開催される利根沼田勤労者美術展の出展作品を募集します。

出品資格 利根沼田に在住、または在勤の人  
募集種目 絵画、書道、写真、

手芸彫刻の4部門

応募上の注意 ①未発表の作品で、出品点数は1種目につき2点以内(出品種目数に制限なし)②県展委嘱作家・職業的作家などは対象外(賛助出品扱い)③作品サイズは、絵画は展示できる程度の額に入る大きさ、書道は全紙以内、写真は四つ切り、手芸彫刻は制限なし

作品の搬入 作品は包装し、所定の申し込み用紙を添えて、11月10日(木)午後2時から8時までに勤労青少年ホームへ詳しいことは、産業振興課商工振興係☎内線3255へ。



### 9月の健康テレホンサービス

月 老人の肺炎  
火 大腸憩室について  
水 便に血が混ざったら  
木 赤痢・パラチフス  
金 食物繊維について  
土・日 ドリンク剤を考える

【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。8日(木)婦人科・整形外科と14日(水)歯科です。いずれも午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970に電話をかけると約3分間の健康講話が聞けます  
HP: http://www.raijin.com/kenko/

## 相談

### 知的障害者巡回相談

とき 10月24日(月)午前10時～午後3時  
ところ 保健福祉センター2階会議室ほか  
対象 18歳以上の人  
内容 知的障害者の療育手帳の

### 身体障害者巡回相談

判定、障害基礎年金、特別障害者手当の認定診断など  
申し込み 事前に社会福祉課障害福祉係へ  
詳しいことは、同係☎内線7268へ。

県心身障害者福祉センターが巡回相談を実施します。相談はすべて予約制ですので、相談を希望する人は、事前に予約をしてください。  
※障害が重度で移動ができないなどの理由により、会場に来場することができない人は、自宅に訪問できます

とき 10月5日(水)午前10時～正午  
ところ 保健福祉センター3階相談室ほか  
相談科目 整形外科  
相談内容 補装具・更生医療給付要否判定、身体障害者の各種相談

用意するもの 印鑑、身体障害者手帳  
申し込み 事前に社会福祉課障害福祉係へ  
詳しいことは、同係☎内線7252へ。



# 情報ステーション

市役所 ☎23 2111  
白沢町振興局 ☎53 2111  
利根町振興局 ☎56 2111

## 相談

### もの忘れ健康相談

「最近もの忘れが多い」など気になる人は、気軽にご相談ください。  
※保健師が脳の働きをチェック  
とき 10月6日(木)①午前10時  
②午後1時30分  
ところ 保健福祉センター3階  
相談室4  
申し込み 事前に高齢福祉課介護予防係へ  
詳しいことは、同係 ☎内線77272へ。

## 9/21(水)~30日(金) 秋の全国交通安全運動 ~9月30日は交通事故死ゼロを目指す日~

- 子どもと高齢者の交通事故防止  
運転者は、子どもと高齢者に対する思いやりのある運転をしましょう。交通ルールを守り、必ず安全を確認して無理な横断はしないようにしましょう。
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止  
自転車は道路交通法上の車両であることを認識し、車道を通行する場合は左側を通行するほか、信号を守り、交差点では一時停止するなど交通ルールを守り、安全確認を徹底しましょう。夕暮れ時や夜間には、ライトを点灯させましょう。歩行者や自転車利用者は、夕暮れ時や夜間に出掛けるときは、明るい色の服装や反射材を付けるなど、運転者から見やすくなる工夫をしましょう。
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底  
運転者自らがシートベルトを正しく着用し、同乗者(助手席・後部座席)にも正しく着用させましょう。
- 飲酒運転の根絶  
飲酒運転の危険性や違法性を認識し、飲酒運転を絶対にしない、させない固い決意を持ちましょう。
- 交差点事故・追突事故の防止  
運転者は一時停止場所では必ず停止し、また、見通しの悪い交差点では必ず徐行して左右の安全を確認しましょう。追突事故を起こさないために十分な車間距離をとり、運転に集中し、うっかり・ぼんやり運転をなくしましょう。以上の項目を守り、交通事故のない安全な社会を作りましょう。

生活課生活係 ☎内線77351

### 依存症相談

専門医師による、薬物、アルコールなどの依存症の相談を行っています。依存症は意思の弱さや性格の問題ではなく、心の病気で、専門家による適切なアドバイスが必要です。相談は予約制です。  
とき 毎月第2・4火曜日の午前中  
ところ 県こころの健康センター

### 自死遺族相談

※事前に予約が必要です  
詳しいことは、同センター ☎027(263)1156へ。  
家族を自死によって失った遺族のための相談窓口を開設しています。  
とき 毎月第1火曜日の午前中  
ところ 県こころの健康センター  
※事前に予約が必要です  
詳しいことは、同センター

## 相談

### 多重債務相談窓口

借入金の返済、ヤミ金融からの借り入れなどで悩んでいる人の相談窓口を開設しています。  
相談料は無料です。  
とき 月々金曜日の午前8時30分~正午、午後1時~4時30分(祝日を除く)  
ところ 関東財務局前橋財務事務所(前橋合同庁舎内、前橋市大手町2-10-5)  
詳しいことは、同事務所 ☎027(221)4495へ。

### 法務なんでも相談

不動産、会社法人登記など法務局の業務に関する相談、遺言書の作成などに関する相談会を行います。相談料は無料です。  
※法務局職員と公証人が対応、秘密厳守  
とき 9月11日(日)午前10時~午後3時  
ところ 前橋地方法務局沼田支局  
詳しいことは、同支局 ☎027518へ。

☎027(263)1166へ。  
全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会では、9月5日から1週間を「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間として、電話相談窓口を開設します。  
※法務局職員と人権擁護委員が対応、秘密厳守  
とき 月々金曜日の午前8時30分~午後7時(土・日曜日は、午前10時~午後5時)  
専用電話番号 全国共通人権相談ダイヤル ☎0570(003)110  
詳しいことは、前橋地方法務局沼田支局 ☎02518へ。

### 公証相談

とき 9月26日(月)午後1時~3時30分  
ところ 保健福祉センター2階会議室  
相談内容 相続・遺言、離婚に伴う養育費などの取り決め、土地・建物賃貸借、任意後見契約などの公正証書による作成  
※相談無料(公証人が対応、秘密)

### 司法書士無料相談

登記や法律、相続、債務整理、成年後見などに関する無料相談会を行います。相談料は無料です。  
とき 10月1日(土)午前10時~午後3時  
ところ 中央公民館3階  
詳しいことは、群馬司法書士会沼田支部 ☎09070へ。  
土地の境界や建物の新増築などの無料相談会  
土地の分割や測量、種類の変更、境界に関する事、建物の新増築・取り壊しなどの相談会を行います。相談料は無料です。  
とき 10月7日(金)午前10時~午後2時  
ところ 利根沼田文化会館3階第1会議室  
詳しいことは、群馬土地家屋調査士会沼田支部 ☎03114へ。



## 結婚したい方!

地元で探す理想のお相手!!  
県内トップ級の成婚実績 市民特典あり  
専用サロンあり 紹介審査あり  
市民婚活サポート無料相談会  
9/3(土)、4(日)、17(土)、18(日)、19(祝)  
23(金)、24(土)、25(日)  
※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中  
良縁アクティヴ 無料メルマガ登録  
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@actv.co.jp  
URL:www.hot-ryou-en.com

## 平成24年度生 学童保育 予約受付中です

◎なでしこ第2学童(薄根) ◎利南東学童(22名)  
◎なでしこ学童(36名)  
◎学童の子は塾に行きにくい、という現実を解決いたしました。  
書道教室・英語教室・音楽教室を各々2回無料で行っています。  
NPO法人 尾瀬なでしこの会  
〒378-0056 沼田市高橋場町4641-1番地  
電話 22-0705 担当 後藤まで

### 10月は土地月間で 地価評価等無料相談会

土地についての理解を深めていただくこと「土地月間」が定められました。これにちなみ地価評価等無料相談会を開催します。  
とき 10月3日(月)午前10時~午後3時  
ところ 渋川市役所ほか  
詳しいことは、県土地・水対策室 ☎027(226)2366、または(社)県不動産鑑定士協会 ☎027(243)3077へ。

## ふれあい福祉センター

☎233497  
■10月の休館日 3.10.17.24.31日  
■ふれあい福祉センター健康相談  
とき 9月7日(水)・10月6日(木)  
午前10時~11時30分  
内容 血圧測定・握力測定



# 保健ガイド 10月

■対象：全域

種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
市民献血	10月はお休みです			
にこにこ健康相談	10月17日(月) 10月21日(金)	午前10時～11時30分	栄養相談、体脂肪率、血圧測定など	利南公民館 市役所市民ホール
禁煙相談	月～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～午後4時 (予約制)	禁煙意志がある喫煙者および家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
マタニティーセミナー	10月はお休みです			

■対象：本庁・白沢町管内

健康診査	種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
健康診査	4カ月児	10月26日(水)	午後1時～1時45分	平成23年6月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	10月11日(火)		平成22年12月生まれ	
	1歳6カ月児	10月13日(木)		平成22年2月22日～3月20日生まれ	
	2歳児歯科	10月はお休みです			
	3歳児	10月5日(水)	午後0時45分～1時30分	平成20年6月15日～7月6日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ	10月14日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	10月28日(金)		幼児(1歳以上)	

■対象：利根町管内

健康診査	種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
健康診査	4カ月児	10月19日(水)	午前9時30分～9時50分	平成23年5月18日～7月19日生まれ	利根保健福祉センター
	10カ月児		午前10時～10時20分	平成22年11月・12月生まれ	
	1歳6カ月児			平成22年3月・4月生まれ	
	2歳児歯科	10月はお休みです			
育児相談	3歳児	10月19日(水)	午前10時～10時20分	平成20年9月・10月生まれ	利根保健福祉センター
	10月はお休みです				

問い合わせ：健康課保健係 ☎内線 76204、健康課予防係 ☎内線 76207  
白沢町総務課保健福祉係 ☎内線 33、利根町総務課保健福祉係 ☎内線 29

田町)には、江戸後期の作と思われる像高17センチメートルの十六羅漢の木像が、本尊(阿弥陀如来)を囲むように祭られている。像は両足



金剛寺(下沼田町)には、江戸後期の作と思われる像高17センチメートルの十六羅漢の木像が、本尊(阿弥陀如来)を囲むように祭られている。像は両足を前に垂らし、台座に腰を掛け、椅像で金や紅の彩色が施され、円光背をそれぞれ頭頂部に付ける、小振りだが気品のある群像である。背面に1から16までの番号、そして戒名など書かれており、これらの羅漢が死者の追善のため造られたことが知られる。5番の像の台座裏面に、「願海院殿 詠馨宣傳周居士 影照院 白誓蓮勢大姉、片山主膳」の銘があり、沼田氏3代景盛より分家した下沼田の片山家の片山主膳平景光に関わる像かと興味深い。施主名に片山家や長谷川家と下沼田町の旧家の名が見られ、深い縁故や歴史が感じられる。また、「車屋 栄吉、二夜侍講中」など、いろいろな人たちが、この十六体の羅漢に思いを寄せており面白い。



## ぬまた 歴史 探訪 62

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

しゃかによらい 十六羅漢(下沼田町・金剛寺)

寺院の入口などに、まれに姿を見る「お寶頭(たからがしら)様」は、病む所をなでると効能があるといわれ「なで仏」の名で知られている。市内では、迦葉山の中峯堂前に座っている。この尊者は「悟りを得た人」、「尊敬に値する人」などと呼ばれる釈迦如来の弟子「阿羅漢」の特に優れた16人の高弟の1人である。阿羅漢は一般に羅漢といわれ、中国の小乗仏教に説かれ日本に伝わり、江戸時代に急速に民衆の中に広まり、高弟の十六羅漢として学ぶ大衆の群像、五百羅漢像などが各所に刻像や画像として生まれている。

### 相 談

9月11日は警察相談の日です  
警察業務の相談は警察安全相談室へ

相談専用電話 ☎027(224)8080、または#9110  
聴覚障害者専用相談ファクス ☎027(224)8888  
詳しいことは、沼田警察署 ☎0110へ。

がん電話相談(ひまわり会)  
とき 9月8日(木)・9日(金)  
午前10時～午後3時(無料)  
相談専用電話 ☎027(26)97804  
9)7804  
詳しいことは、県健康づくり財団 ☎027(269)7811へ。

### 篤 志

(敬称略)

社会福祉事業へ  
▽社団法人・沼田法人会女性部会(西倉内町)↓タオル490本  
▽勝見流智和美会(西原新町)↓5万円▽迦葉山慕情愛好会(下発知町)↓3万3792円▽東部防火協会(利根町)↓2万5000円

### 東日本大震災関連

#### 市有施設の「空間放射線量」測定結果をお知らせします

環境課環境係 ☎内線 77372

8月19日(金)に市有施設で空間放射線量の測定を行いましたので、結果をお知らせします。  
本市では、シンチレーション式サーベイメータ(簡易型放射線量測定器)を使用し、7月から市内7か所の空間放射線量を継続して計測しています。測定結果は、国の示す基準値を下回っていますので、健康への影響は心配ありません。

【測定結果】

測定地点	測定値(単位：マイクロシーベルト/時間)		
	地表0cm	地表50cm	地表100cm
市役所本庁舎	0.128	0.108	0.097
利南公民館	0.126	0.098	0.104
池田公民館	0.181	0.153	0.159
薄根公民館	0.149	0.119	0.121
川田公民館	0.088	0.081	0.084
白沢町振興局	0.166	0.160	0.154
利根町振興局	0.109	0.100	0.095

※データは、8月19日に計測したデータです

■測定方法の指導 群馬県立県民健康科学大学 杉野雅人博士

■測定に使用した機器 HORIBA製ハンディ型線量計PA-1000Rad

■測定者 市環境課職員

#### 東日本大震災寄付金・義援金

(8月22日現在：敬称略)

寄付金：累計745万1,772円(被災者支援で市が行う事業に使われます)  
北川大介応援団5万円/司建設(株)25万3,611円  
義援金：累計2,283万713円(日本赤十字社を通じて被災地へ送ります)  
■姉妹都市ドイツ・フュッセン市の酒井雅子さんたちの義援金86万475円は、「被災地支援に直接役立ててほしい」という思いを受け、職員派遣などで関係のある宮城県女川町に届けました。  
■(株)サンパウからの食事券(32万4,000円相当)は、市内の避難者へ送りました。  
詳しいことは、災害支援本部総合相談窓口 ☎内線 3204へ。

#### ぬまた体験ツアー 8月3日(水)・4日(木)

災害支援本部総合相談窓口 ☎内線 3204

市内や片品村に避難されている人たちに本市を知ってもらおうと、「ぬまた体験ツアー」を実施しました。参加者は、初めてのブルーベリー狩りやラベンダーパークの見学、天狗みこしや山車の競演が行われた沼田まつりなどで楽しいひとときを過ごしました。



【参加者の感想】

- 奥田玲菜さん：ラベンダーはとても良い香りがした。また見に来たい。
- 大窪愛子さん：沼田まつりの大勢の人の生き生きとした表情がとても良かったです。
- 矢口登智子さん：沼田まつりの活気に元気をもらい堪能させてもらいました。

とねしん Face to Face

## 人生安心積金

【お取扱い期間：平成23年9月30日まで】

※傷害保険付き定期積金 (しんきん中央金庫 保険料負担) 店頭表示金利の2倍にて取り扱い中！ 詳しくは、お近くのとねしんまで

ぐーちよきパスポートでさらに0.1%金利上乘せ

☎ 利根郡信用金庫

かんぽろう 東北！ 東日本大震災復興をみんなの心で

2011 本バック売上の一部を被災した方々への義援金とさせていただきます

平日限定 ご入浴・お食事パック

お一人様3時間で

# 980円

期間：8月16日(火)～10月7日(金)  
7フロントにてお気軽にお求め下さい

白沢高原温泉 望郷の湯

☎0278-53-3939  
Fax 0278-53-2345  
http://www.boukyou.com