

広報 ぬまた

3
MARCH 2010
No.787



プロ棋士に挑戦!

日本の伝統文化の将棋を子どもたちに体験してもらおうと、「親子将棋入門教室」が中央公民館で行われました。参加した子どもたちはプロ棋士から丁寧に指導を受けながら対局を楽しみました。

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

2010 卯月 4月のカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
4 先負 11 沼田公園桜まつり メーンイベント 沼田公園 (10:00~15:30) 仏滅	5 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 仏滅 (13:00~15:00)	6 大安 13 赤口	7 中学校入学式 各中学校(10:00) 赤口 ※沼田中10:20、多那中9:30 小学校入学式 各小学校(13:30) ※白沢小、多那小を除く利根町14:00、多那小11:00	8 先勝 15 年金相談 市役所市民相談室 仏滅 (9:30~12:00、13:00~16:00)	9 幼稚園入園式 各幼稚園(10:00) 友引 16 吹割の滝開き並びに 安全祈願祭 吹割の滝入口 (10:00)	10 先負 17 赤口	3 友引
18 先勝 25 沼田市長選挙 沼田市議会議員補欠選挙 市内外各投票所	19 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 友引 (13:00~15:00)	20 先負 27 仏滅	21 法律相談 保健福祉センター3階相談室 (13:30~16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎@1990 仏滅	22 大安 29 赤口 昭和の日	23 赤口 30 先勝	24 先勝 1 友引	31 大安 1 年金相談 市役所市民相談室 (9:30~12:00、13:00~16:00)

3月の納税など 納期限：3月31日(水)

国民健康保険税(普通徴収) 12期 介護保険料 随時期
国民年金保険料 2月分 上下水道使用料 6期
後期高齢者医療保険料 随時期 下水道受益者負(分)担金 4期

地域連携 夜間小児救急診療室
診療日 毎週火曜日・木曜日(祝日を除く)
診療時間 19:00~22:00
場所 独立行政法人国立病院機構沼田病院
1階内科外来 ☎@2181

休日急患診療所(内科・小児科)
診療日 日曜日、祝日
診療時間 10:00~16:00
場所 グリーンペル21・6階 ☎@1199
※駐車場は、グリーンペル21の駐車場をご利用ください

市の行政情報をお届けしています
地域の情報を掲載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。
沼田シティインフォメーション
月～金 午前8:00～8:10 午後6:00～6:10
土・日 午前10:00～10:10 午後2:00～2:10
FM76.5 MHz
詳しいことは、秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ。

人のうごき
平成22年1月31日現在(住民基本台帳による)
()内は前月比
人口：53,416人(-137人) 男：25,905人(-80人)
女：27,511人(-57人) 世帯：20,062(-70)

みどりのふれあいイベント

市では、市内の都市公園や緑地を知っていただくため、パネルによる公園などの紹介や塗り絵の展示、園芸教室などを開催します。

とき 3月6日(土)・7日(日)午前10時～午後5時

ところ グリーンベル21・4階

チラシ裏面の塗り絵を塗って持参した人、先着350人(2日間合計)に花の栽培セットをプレゼントします。

7日(日)午後1時からの開会セレモニーでは、先着150人にピオラの苗をプレゼントします。

詳しいことは、都市計画課都市施設係 ☎内線4222へ。



合併5周年記念イベント

未来を担う子どもたちとともに

企画課企画係 ☎内線3222

本市は、今年2月13日に合併5周年を迎えました。未来を担う子どもたちとともに、本市の発展を誓い、合併5周年を祝うため、記念イベントを開催します。入場は無料です。皆さんお誘い合わせの上、お出掛けください。

プログラム

- 子どもたちによるアトラクション
沼田ユネスコ少年少女合唱団・沼田祇園囃子保存会連合会・太鼓團蛇陣・二荒太鼓
- 小中学生による未来に向けたメッセージ
- 小学生による市民憲章唱和
- つのだりょうこミニコンサート

とき **3月21日(日)午後2時**
ところ **利根沼田文化会館 大ホール**



つのだりょうこさん

本市出身、NHK教育テレビ「おかあさんといっしょ」18代目うたのお姉さん。現在、NHK教育テレビ「すくすく子育て」レギュラー出演中。



ペットボトル水製造記念イベント

市では、おいしい沼田の水の活用と水道事業の振興を図るため、ペットボトル水を製造しました。これを記念してペットボトル水試飲会や講演会、水道相談などを開催します。また、参加者全員に、おいしい沼田のペットボトル水などをプレゼントします。ぜひ、お出掛けください。

とき 3月14日(日)午後1時30分～3時15分

ところ グリーンベル21・2階

講演会 午後2時～3時

講師 群馬工業高等専門学校物質工学科特命教授 小島昭さん

演題 沼田の水、群馬の水、世界の水

詳しいことは、上下水道課営業係 ☎④8811へ。



第22回 沼田公園桜まつり

3月26日(金)～4月19日(月)

提灯1,500個点灯

「鐘楼」・「御殿桜」ライトアップ

メインイベント：4月11日(日)

フリーマーケット・さくらコンサートなど

フリーマーケットの出店者を募集します

とき 4月11日(日)午前10時～午後3時30分

ところ 沼田公園グラウンド

対象 家庭内の不用品などをお持ちの人(商品の販売は不可)

申し込み 3月12日(金)までに沼田商工会議所青年部事務局へ

詳しいことは、同事務局 ☎③1137へ。



市長選挙
市議会議員補欠選挙
立候補予定者等説明会
立候補届出書類事前審査

任期満了による市長選挙と市議会議員補欠選挙が四月二十五日(日)に執行されます。両選挙の立候補予定者等説明会と立候補届出書類の事前審査を行いますので、立候補予定者とその関係者は出席してください。

立候補予定者等説明会
市長選挙
とき 3月12日(金)午後2時
市議会議員補欠選挙
とき 3月19日(金)午後2時
ところ 両選挙ともに市役所北庁舎3階第3会議室

立候補届出書類事前審査
両選挙共通
とき 3月29日(月)・30日(火)
午前8時30分～午後5時
ところ 市役所北庁舎3階第3会議室

詳しいことは、市選挙管理委員会 ☎内線3217へ。

3月1日(月)～7日(日)

春の全国火災予防運動

総務課消防防災係 ☎内線33362

消えるまで
ゆつくり火の元
にらめっ子



備えよう! 住宅用火災警報器
総務省消防庁 全国消防長会 日本防火・危機管理促進協会
URL <http://www.boukakiki.or.jp>
宝くじの収益金は、身近な街づくりに役だっています。

三月一日(月)から七日(日)まで「春の全国火災予防運動」が実施されます。また、「全国山火事予防運動」と「車両火災予防運動」が併せて実施されます。

暖房やガス器具の使用方法、出掛ける前や寝る前、火を扱った後は火の元を再確認し、火災を防ぐために一人一人が火の取り扱いに十分注意しましょう。

出火原因の多くは、こんろやたばこなどです。日常生活の中のちょっとした油断が火災につながるケースが目立っています。この機会に、火を出さないためにはどうしたらよいか、考えてみましょう。



山林火災の消火活動

山火事から緑を守ろう

山火事は不注意から

ごみの焼却による延焼やたき火、たばこの投げ捨てなどが原因で、毎年多くの森林が失われています。

空気が乾燥する三月から五月にかけては、山火事が非常に発生しやすくなります。

大切な森林を守るため、山火事を起こさないように注意しましょう。

詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線33362へ。

災害ボランティア養成講座

いつ起こるか分からない災害に対し、防災意識を高め、被災地で活動ができるボランティアを養成します。

とき 3月23日(火)午前10時～午後3時
ところ 保健福祉センター
内容 講義・模擬災害ボランティアセンター体験・炊き出し体験・救命救急など
受講料 無料
申し込み 3月12日(金)までに社会福祉協議会へ

社会福祉協議会 ☎1990

平成22年度 農地法申請書の受け付け日程

申請書受付期間	許可・不許可の決定
平成22年 4月9日(金)～14日(水)	農地法第3条申請 ↓ 翌月10日ごろ
5月10日(月)～14日(金)	
6月10日(木)～15日(火)	
7月9日(金)～14日(水)	
8月9日(月)～13日(金)	
9月10日(金)～15日(水)	
10月8日(金)～14日(木)	
11月10日(水)～15日(月)	
12月10日(金)～15日(水)	
平成23年 1月11日(火)～14日(金)	
2月10日(木)～15日(火)	
3月10日(木)～15日(火)	

農地の貸し借りや所有権の移動、また、農地を宅地や駐車場などに転用しようとするときには、農地法に基づく申請が必要です。

申請の受け付けは、左表のとおり行いますので、必要書類をそろえて、農業委員会事務局に提出してください。

農地法が改正されました

昨年6月に閣議決定された新農地法が、12月15日から施行されました。改正の内容や農地法の申請については、農業委員会事務局、または地元の農業委員にご相談ください。

詳しいことは、農業委員会事務局 ☎内線32333へ。

第34回市民敬老号

ほのほの南東北新緑満喫 2泊3日の旅

今年、日本三景の松島、出羽三山の羽黒山、酒田市内などの名所、旧跡を巡る旅です。気軽にご参加ください。

とき 5月12日(水)～14日(金)

※別表1のとおり

対象 おおむね60歳以上の市民
定員 300人

※定員になり次第締め切り

旅行代金 三万八千五百円

申し込み 3月26日(金)までに
高齢福祉課(東原庁舎1階)へ

※老人クラブ会員は、クラブ単位で取りまとめをお願いいたします

旅行代金納入日 別表2のとおり納めてください。納入日に都合がつかないときは、事前に高齢福祉課高齢福祉係にご連絡ください

詳しいことは、同係 ☎内線77255へ。

別表1 行程表

5月12日(水)	沼田市内各地 → 沼田I.C → 赤城高原SA → 佐野SA → 那須高原SA 6:00～7:00 7:00 → 磐梯ドライブイン白石店(昼食) → 松島海岸[瑞巖寺・五大堂] → ホテル(秋保温泉) 12:40～13:30 14:40～16:00 17:00着
5月13日(木)	ホテル → チェリーランドさがえ → 古口～最上川ライン下り～草薺温泉(昼食) 8:30発 9:50～10:10 11:30～13:40 → 酒田市内(山居倉庫・庄内米歴史資料館) → ホテル(湯野浜温泉) 14:40～16:20 16:45着
5月14日(金)	ホテル → 至道館 → 羽黒山 → 庄内観光物産館(昼食) 8:30発 8:40～9:20 10:10～11:30 12:10～13:20 → 岩船鮮魚センター → 越後川口SA → (車中夕食) → 沼田I.C → 沼田市内各地 15:00～15:30 19:00 19:00～20:00

別表2 旅行代金納入日程表

日時	場所
3月23日(火)	午前9時～11時30分 白沢創作館(白沢町振興局前) 午後1時30分～4時 利根町振興局(2階創作活動室)
3月24日(水)	午前9時～11時30分 利南公民館 午後1時30分～4時 東原庁舎(2階会議室)
3月25日(木)	午前9時～11時30分 池田公民館 午後1時30分～4時 薄根公民館
3月26日(金)	午前9時～11時30分 川田公民館 午後1時30分～4時 中央公民館(3階第1講義室)



「国保」の届け出お早めに!

市民課国保係 ☎内線3133
白沢町市民課市民係 ☎内線32
利根町市民課市民係 ☎内線45

職場の医療保険(健康保険や共済組合など)に加入している人以外は、すべて国民健康保険(国保)に入らなければなりません。就職や退職などで国保からほかの医療保険へ、また、ほかの医療保険から国保へ変わる場合には、保険証を確認し十四日以内に手続きをしてください。



●届け出が遅れると

届け出が遅れると、保険証がない間の医療費は全額が自己負担になります。後日、届け出をすれば、保険が切れた日までさかのぼって国保の資格を得られますが、国保税も資格が発生した日にさかのぼるので、一度に多額の国保税を納めなければなりません。

●学生用の保険証

本市以外に住所を定める学生のために、学生用の保険証を交付しています。引き続きこの保

険証を使う場合や学生でなくなったときには、速やかに届け出をしてください。

●6月までは仮算定

四月から六月(一期〜三期)までの国保税は、前年度の課税額を参考に算定しています。七月に年税額を計算し、六月までの税額を差し引いた残りを七月から翌年三月(四期〜十二期)までに納付していただきます。

■退職者医療制度

退職して国保に加入し、厚生年金などを受けている人とその家族は「退職者医療制度」で診療が受けられます。これは六十五歳になる月の月末まで適用されます。年金受給権を取得した日から適用資格が発生しますので必ず該当の有無を確認し、年金証書や年金裁定通知書などの書類を受け取ってから十四日以内に手続きをしてください。

こんなときは必ず14日以内に届け出を

	届け出が必要なとき	手続きに必要な物
国保への加入	ほかの市町村から転入した	印鑑、転出証明書 前年の所得が分かる書類
	職場の健康保険をやめた、またはその扶養家族でなくなった	印鑑、社会保険離脱証明書
	子どもが生まれた	印鑑、保険証、母子健康手帳
	生活保護を受けなくなった	印鑑、保護廃止決定通知書
	1年以上の在留資格があり外国人登録を行った	印鑑、外国人登録証明書、パスポート
国保からの脱退	ほかの市町村へ転出する	印鑑、保険証
	職場の健康保険へ加入した、または扶養家族になった	印鑑、国民健康保険証、加入した職場の健康保険証。扶養家族になったときは、取得年月日が分かる物
	死亡した	印鑑、保険証
	生活保護を受けるようになった	印鑑、保険証、保護開始決定通知書
その他	外国人の加入資格が無くなった	印鑑、保険証、外国人登録証明書
	退職者医療制度に該当した	印鑑、保険証、裁定通知書
	住所、世帯主、氏名などを変更した、または別の保険証が必要になった	印鑑、保険証
	修学のため別に住所を定める	印鑑、保険証、学生であることを証明する物
	保険証を紛失したり破損したとき	印鑑、破損した保険証、身分を証明する物

後期高齢者医療制度のご案内

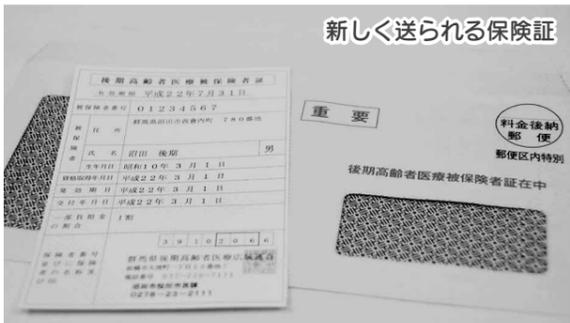
●保険証

後期高齢者医療に加入されている人の保険証の有効期限は七月三十一日(土)までとなりますので、八月から使用する保険証は七月中に郵送します。

また、新たに七十五歳になる人は、誕生日から後期高齢者医療に加入となりますので、その前月に保険証を送付します。

●一部負担金

保険証には、自己負担割合(二割、または現役並み所得の人は三割)が記載されています。診療を受けるときは、医療機



関の窓口にて、必ず提示してください。

●高額医療費

一カ月の医療費が高額になった場合には、自己負担限度額を超えた分が高額医療費として支給されます。

初めて高額医療に該当になったときは、県後期高齢者医療広域連合より高額医療費支給申請書が郵送されますので、必要事項を記入して、市民課国保係へ提出してください。

●減額認定証

入院した場合の自己負担限度

額は、所得によって異なります。市民課課税世帯の人は、病院の窓口へ保険証のみを提示することで、自己負担限度額までの負担となります。

また、市民税非課税世帯の人は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。これを病院の窓口へ提示すると、入院費や食事代の負担が自己負担限度額・標準負担額までとなりますので、必ず申請にお越しください。

詳しいことは、市民課国保係 ☎内線3132、白沢町市民課 ☎内線31、利根町市民課 ☎内線45、または県後期高齢者医療広域連合 ☎027(256)7171へ。

地上デジタル放送

対応の準備はお済みですか



アナログ放送は、来年7月24日(日)で終了し、それ以降はデジタル放送へ完全に移行します。昨年12月25日(金)に白沢・利根大原デジタル放送中継局の2局が開局し、本市に関係するデジタル放送中継局の整備はすべて完了しました。

デジタル放送をご覧になるには、対応するチューナーやテレビなどが必要です。また、UHFアンテナの調整や交換が必要な場合もあります。

集合住宅やビル陰による受信障害などにより共聴施設から受信している場合には、施設がデジタル放送に対応しているかどうか管理者へお問い合わせください。また、共聴施設のデジタル化改修をするときには、国の助成制度もあります。

詳しいことは、総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)のホームページ(<http://digisuppo.jp>)をご覧ください。総務省地デジコールセンター(☎0570⑦0101)へ電話でお問い合わせください。*コールセンターの受付時間は、平日は午前9時~午後9時。土・日曜日、祝日は午前9時~午後6時。上記番号がつかない場合は、☎03(4334)1111へ

環境生活課生活係 ☎内線77351

年金の窓口からお知らせ



平成21年度の保険料は4月中に納めましょう

今年度分の国民年金保険料の納付は、済んでいますか。

保険料を納めずに未納のままにしておくと、将来受け取る年金が減額されたり受けられなくなる可能性があるほか、万が一の事故などで障害が残ってしまったときの障害年金、一家の支え手が亡くなってしまったときに必要な遺族年金も受けられなくなる場合があります。

納め忘れている人は、4月中に納めましょう。

第3号被保険者は配偶者の転職などでも届け出が必要で

国民年金の「第3号被保険者」(厚生年金や共済年金に加入する配偶者に扶養されている二十歳以上六十歳未満の人)は、次のときに届け出が必要です。

□配偶者が転職したとき(3号から1号へ)

□配偶者が退職したとき(3号

の種別確認)
□配偶者が死亡したとき(3号から1号へ)
□本人の収入増や離婚などで配偶者の扶養でなくなったとき(3号から1号へ)

□配偶者が65歳になったとき(3号から1号へ)
年金は世帯と世帯の支え合いの仕組みで成り立っています

年金は、年を取ったとき、病気がやがて障害が残るなど、万が一のことが起こったときのために、みんなが加入して保険料を出し合うことで経済的に支え合う制度です。

また、働く世代が納める保険料が高齢者の生活を支える「世代と世代の支え合い」の仕組みで成り立っています。

このほかにも年金は、さまざまな仕組みによって、少子高齢化や予測できない経済の変動などにも対応しているため、将来にわたり安心して同じ価値の年金を受け取ることができます。

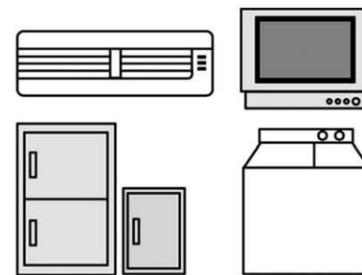
皆さんも、自分や家族の長い将来を見据え、年金がどんなに大切なものか、もう一度考えてみましょう。

詳しいことは、渋川年金事務所 ☎0279②1607へ。

家電リサイクルと引っ越しに伴うごみの処理

環境生活課廃棄物係 ☎内線7373・77374

家電リサイクル法対象製品 の処理方法



- 販売店に依頼する(リサイクル料金と場合により運搬料金が必要)
- 市の許可を受けた業者に依頼する(リサイクル料金と運搬料金が必要)
- メーカーが指定した引き取り場所に持ち込む(リサイクル料金が必要、運搬料金は掛かりません)

- 引き取り場所
- ▽ウブカタ資源(株) 屋形原町2-113 ☎055555
- ▽日本通運(株)沼田営業所 下久屋町898 ☎02141

家電リサイクル法対象4品目

- エアコン
- テレビ (ブラウン管式、液晶式、プラズマ式)
- 冷蔵(凍)庫
- 洗濯機および衣類乾燥機



※事前に郵便局でリサイクル料金を支払い、家電リサイクル料

券の交付を受けてから持ち込んでください

引っ越しに伴うごみの処理方法

春は入学や就職、転勤などで引っ越しをする人が多くなる季節です。

引っ越しの際に出る大量のゴミや粗大ごみは、直接、処理施設に搬入するか、自分で運べない場合には、必ず、市の許可を受けた業者(ごみ収集カレンダーに記載)に依頼してください。●燃やせるごみ、可燃性粗大ごみ(木製家具、布団など)↓清

事業所・営業所でのごみ処理のお願い

法律(廃棄物処理法第三条)では、「事業者は、その事業活動に伴って生じた廃棄物を自らの責任において適正に処理しなければならない」と定めています。事業活動によって生じたごみは、「ごみステーション」には出せませんので、直接、処理施設

●燃やせないごみ、不燃性粗大ごみ(金属・プラスチック製家具、大型家電製品など)↓最終処分場(上川田町)へ
※家電リサイクル法対象製品は指定された方法で処理をしてください。また、不用になったパソコンは、メーカーに引き渡してください(各メーカーにご相談ください)
まだ使えるものはむやみに捨てず、ごみの減量にご協力をお願いします。



上下水道課からののご案内

上下水道課営業係 ☎08811

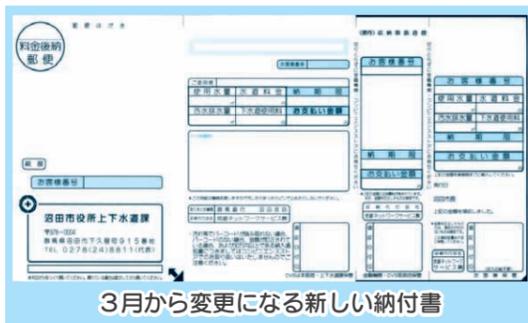
上下水道料金のシステム入れ替えにより、口座振替日、水道使用量のお知らせ、納付書の様式が変更になります。

口座振替日は原則として奇数月の26日

上下水道課が請求する水道料金、下水道使用料、農業集落排水施設使用料の振替日を統一して、三月振り替え分から原則二十六日に振り替えとなります。

水道使用量のお知らせと納付書の様式が変更

メーター検針時の水道使用量のお知らせと、納付書については様式変更があります。お知らせ



3月から変更になる新しい納付書

せは三月・四月検針分(五月請求分)から、納付書は三月十五日発送分から変更になります。※納付書は、裏面記載の金融機関およびコンビニエンスストアで使えますので、納期限までの納付をお願いします(古い納付書も今までどおり使えます) ※白沢町、利根町および各簡易水道組合の料金と下水道受益者負担金、農業集落排水の分担金につきましては、従来どおりで変更はありません

下水道と合併浄化槽事業の関係図面が縦覧できます

次の関係図面が縦覧できます。

- 今年度中に下水道工事が完成し、使用できるようになった区域
 - 来年度から受益者負担金を賦課徴収する対象区域
 - 合併処理浄化槽設置事業費補助金の交付対象区域
- とき 4月1日(木)~15日(木)午前8時30分~午後5時15分
※土・日曜日を除く
縦覧場所 上下水道課、白沢町産業建設課、利根町建設上下水道課



詳しいことは、上下水道課営業係・下水道係 ☎08811へ。

メタボ予防のきっかけは特定健診の受診から

通称「メタボ健診」と呼ばれる特定健診は、メタボを予防・改善し、心筋梗塞や脳卒中を未然に防ぐことを目的としています。気になる検査項目が見つかった人は、生活習慣を見直す絶好の機会です。

メタボには、食べ過ぎや飲み過ぎ、運動不足が影響していることは誰もが分かっていることですが、これまでの生活を見直し、理想的な生活習慣を取り入れるということはなかなか難しいものです。

そこで、春からは心機一転、まずは、「食生活の改善」から始めてみませんか。 ◆1カ月で1kg減らすには

これには、一カ月で約七千キロカロリーの消費が必要ですが、数字を見ると驚きますが、一日当たりになると二百四十キロカロリーとなります。これは、およそ二日分の消費に相当する数字です。初めは、軽めに六カ月で三口の減量を目指して、一日当たり百キロカロリーの消費を目標にしてみましょう。

我が家の豆知識

健康①

●100キロカロリーの食品(例)

- ▽揚げせんべい1.5枚
- ▽板チョコ1枚 5.5かけ
- ▽マヨネーズ大さじ1杯弱
- ▽ミカン(中)2個
- ▽ビール250ミリリットル(350ミリリットル缶7分目)

◆同じ「食べる(飲む)なら

- ご飯類▽カツ丼1014↓親子丼773▽カツカレー1147↓カレー810 ●めん類▽天ぷらうどん522↓かけうどん322▽チャーシューメン546↓醤油ラーメン464 ●パン▽メロンパン460↓あんぱん170▽ジャムパン295↓クリームパン180
- その他▽麻婆豆腐299↓冷や奴90▽ビール大瓶250↓缶ビール(350ミリリットル)140

※単位はキロカロリー、数字は参考

◆あとは実行のみ

食品の包装袋などを注意してよく見ると、その多くにカロリーが表示されています。同じ種類でもそれぞれに違いがあるものです。見比べながら買い物や外食を楽しんでみてはいかがでしょうか。お財布にも優しくなるかもしれませんね。詳しいことは、健康課保健係 ☎内線76203へ。

赤い羽根共同募金と歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました

「赤い羽根共同募金運動」と「歳末たすけあい募金運動」には、市民の皆さんをはじめ会社や企業、小中学校や高校などから多くの募金が寄せられました。皆さんの善意に感謝いたします。募金は、民間の社会福祉施設や団体が実施する事業、福祉施設などが実施する歳末事業など、地域福祉充実のために役立てられます。

- 赤い羽根共同募金 6,989,797円
- 歳末たすけあい募金 3,749,901円



利用団体は登録を忘れずに！

学校の体育施設を開放します

皆さんに広くスポーツをする機会を提供するために、市内小中学校の体育施設を学校教育に支障のない範囲で開放しています。四月以降に、学校の体育施設の使用を希望する団体は、必ず次の手続きをお願いします。

まずは登録を

登録をしないと、施設(校庭 夜間照明を含む)を使用できませんので、必ず登録をしてください。

※年一回の利用でも登録が必要です

登録期間 3月1日(月)から31日(水)までの午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く



体育課(市民体育館内) ☎249444
白沢町教育支所 ☎2291
利根町教育支所 ☎2111

登録場所 体育課(市民体育館内)、白沢町・利根町教育支所

持参する物 代表者の印鑑、平成21年度の登録書
その他 スポーツクラブ(スポーツ少年団登録団体は除く)は、名簿の提出が必要です。用紙は、各小中学校、市民体育館、白沢町・利根町教育支所にあります

説明会に出席を

登録手続きをした団体は、使用説明会に必ず出席してください。説明会終了後、使用登録書を渡します。

とき 4月5日(月)午後7時
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール、白沢公民館研修室、利根若者定住センター会議室
※どの会場でも可

使用方法

登録した団体は、使用する前

もしものときのために「スポーツ安全保険」に加入しましょう！

この制度は、スポーツ団体や社会教育関係団体に所属して活動しているときや移動中に起こった事故により傷害を被った場合(傷害保険)、賠償責任を負った場合(賠償責任保険)、突然死などによる死亡の場合(共済見舞金)に補償される制度です。

対象 スポーツ・文化・奉仕・指導などの活動を行い、指導監督者を置き、明確に把握されている人員が5人以上の団体

保険の種類 活動内容により区分

保険期間 4月1日(木)～来年3月31日(木)

※中途加入も終了日は同じ
詳しいことは、体育課(市民体育館内) ☎249444へ。

使用上の注意

- 定められた時間内での鍵・日誌受領、返却
- 施設設備の安全確保
- 施設内で喫煙や火気使用はしない
- 施設使用後の整理・清掃
- 施設整備の破損の届け出
- 施設使用後の施錠

篤志

社会福祉事業へ
▽(社)沼田法人会(西倉内町)↓車いす5台

勤労青少年ホームでは、前期教養講座とスポーツ教室の受講生を募集します。

勤労青少年ホーム ☎240135

受講生募集

◆勤労青少年ホーム前期教養講座&前期スポーツ教室



フラダンス教室

対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の青少年
※定員に満たない場合は、年齢を問いません
時間 午後7時～9時
※日程は、変更になる場合もあります
受講料 無料
※教材費は受講者負担。傷害保険は任意加入
申し込み 3月3日(水)午前9時から24日(水)午後8時までに教材費を添えて勤労青少年ホームへ
※土・日曜日、祝日は除く

(※印は、新規の人のみ)

曜日	講座・教室名	月 日	回数	定員	教材費	講 師
月	創作料理	4月5日～5月10日	5回	15人	5,000円	石垣 恵美さん
	パドルテニス	4月5日～7月12日	14回	20人	300円	嶋田 光男さん
	イタリア料理	5月17日～7月12日	5回	8人	5,000円	原田 耕一さん
火	英会話初級	4月6日～7月13日	14回	15人	105円	石坂 緑さん
	ヨガ	4月6日～6月15日	10回	30人	※1,050円	高澤 妙子さん
	バドミントン	4月6日～7月13日	14回	20人	500円	沼田バドミントンクラブ 志賀 英一さん
水	韓国語	4月7日～7月14日	14回	15人	※1,575円	堀 貴代さん
	英会話中級	4月7日～7月14日	14回	15人	-	ジョン・ドンベックさん
	テニス	4月7日～7月14日	14回	20人	1,000円	沼田テニス協会 東宮 邦夫さん
木	ゆかた着付け	6月23日～7月21日	5回	15人	-	貝瀬 久代さん
	書道	4月8日～7月15日	14回	15人	500円	戸丸 香堂さん
	中国語	4月8日～7月15日	14回	15人	※210円	阿部 昌一さん
金	いきいきエアロビック	4月8日～6月17日	10回	30人	-	うすねニュースポーツクラブ 小野里 順子さん
	お菓子作り	5月13日～6月10日	5回	10人	3,500円	金井 喜美江さん
	シルバーアクセサリー	4月9日～5月28日	8回	6人	2,800円	橋本 明彦さん
金	フラダンス	4月9日～6月11日	10回	20人	-	小熊 美和さん
	卓球	4月9日～7月9日	14回	30人	300円	沼田利根卓球協会 風間 忠さん



人生の楽しみつくりよう生涯学習
生涯学習フェスティバル・公民館まつり
2月5日(金)～7日(日)

毎年恒例の「生涯学習フェスティバル・公民館まつり」が、「人生の楽しみつくりよう生涯学習」をテーマに開催されました。会場では、陶芸や切り絵などの作品展示や、舞台発表が行われました。また、七日には、元NHKアナウンサーの宮本隆治さんをお迎えし、講演会が行われ、多くの市民が訪れました。

YOROZU よろずとーく 36 TALK

平成22年「歌会始の儀」
予選者
笛木 力三郎 さん
(高橋場町)
Rikisaburo Fueki

「冬晴れの谷川岳の耳二つ虚空に
白き光をはなつ」
一月十四日、「光」を題に皇居の正殿・松の間で開かれた新春恒例の「歌会始の儀」で披露された笛木さんの予選歌。一般応募の二万三千三百四十六首の中から、予選者十人のうちの一人に選ばれた。県内では戦後十六人目、六年振りとなる快挙だ。
「昨年一月、妻と沼田公園を散歩中に見た、冬晴れに光を浴びて白く輝く谷川岳がとてもきれいで、それを歌に詠みました」
短歌との出会いは昭和四十年。本格的に始めたのは、利根西小学校長に就任した昭和五十三年から。毎日二首ずつ詠み、書き



**生涯忘れられない思い出に
これからも、自然体で詠み続けたい**



皇居にて(左から3人目が笛木さん)

留めた大学ノートは十五冊に。現在は、全国に約千五百人の会員がいる短歌結社「歩道」に参加したり、利根沼田短歌会の副会長として活躍している。
「日記代わりに、その日の出来事などを歌にしています。歌の魅力は、人間の喜怒哀楽や自然の情景などをそのまま表現できるところ。読み返すと、そのときの様子が思い出されてきます」
儀式の後、天皇皇后両陛下と対面したときは、ものすごく緊張したと話す笛木さん。
「予選歌についてのやりとりをしていただきました。お二人共にとても優しい口調で、生涯忘れられない思い出になりました。入選は、皆さんの支えがあったから。今後も自然体で、大好きな歌を詠み続けていきたいです」

ホットステーション めまたん家
市民活動センターオープン記念式典
2月13日(土)

記念式典では、「ホットステーション めまたん家」が市民活動センターの愛称に採用された2人の表彰が行われました。式典終了後には、多田そうべいさん(元殿さまキングス)が「見直そう!!近所力・地域力」をテーマに講演を行いました。



沼田の農産物でおいしい料理
「地産地消」地域の元気・くふう料理試食会
2月21日(日)

「地産地消」地域の元気・くふう料理試食会が開催され、多くの皆さんが沼田の味を存分に味わいました。試食会では、沼田の農産物を使った「ちよっとひと工夫を加えた料理」や、「ビックリするような組み合わせの料理」など、12団体から19品目が出品されました。

めまたん家
アウトさんぽ

われら「いきいき」サークル 199

多那エアロビ愛好会 (会員数14人)



代表 **見城美智子さん**
(連絡先 ☎2596)

毎年行われている「生涯エアロビック教室in沼田」や「利根町芸能祭」などへの参加を目標に練習をしている、「多那エアロビ愛好会」の皆さん。平成17年7月に結成し、もうすぐ5年がたちます。息の合ったステップで軽快にエアロビクスを楽しみながら、元気いっぱいさわやかな汗を流しています。

毎週月曜日、午後7時から多那婦人の家で練習をしていますので、興味のある人は、ぜひ、お出掛けください。



情報ステーション

電話番号は、
市役所 ☎23 2111
白沢町振興局 ☎53 2111
利根町振興局 ☎56 2111

お知らせ

ボランティア活動保険

ボランティア活動保険は、活動中の事故やけがを補償する保険です。加入することで安心して活動ができます。

加入要件 市内を拠点に無償のボランティア活動を個人・団体・NPO
保険料 280円〜720円
加入期間 4月1日(木)〜来年3月31日(木)

申し込み 加入申込書に掛け金を添えて、社会福祉協議会(保健福祉センター内)、または同協議会白沢・利根支所へ
※団体は、加入者名簿を提出
詳しいことは、社会福祉協議会 ☎1990へ。

車いす利用者のついで

体に障害があり、車いすや歩行補助具などの利用者を対象に開催します。
とき 3月13日(土)午前7時集合・出発
ところ 東京浅草・柴又帝釈天

新規学卒就職者研修会

今年三月に、中学校・高校・大学・専門学校などを卒業し、利根沼田地区の事業所へ就職する人を対象に開催します。
社会人として必要な基礎知識を身に付けていただくための研修会です。
とき 3月30日(火)午前10時
ところ 保健福祉センター4階多目的ホール
参加費 1人500円(事業主負担)
申し込み 事業所単位で、3月12日(金)までに参加費を添えて、所定の用紙で商工観光課工業振興係へ
詳しいことは、同係 ☎内線3255へ。

3・4月図書館の特集コーナー

今年、国民読書年です。図書館では、読書をするための本、本を紹介する本を集めます。何を讀んだらよいか分からないという人や、新たな作家の小説を讀んでみたいという人も、ブックガイドからお気に入りの本を見つけてみませんか。
ところ 図書館2階一般閲覧室

テーマ 読みたい本を見つけよう
詳しいことは、同館 ☎0550へ。

固定資産の縦覧

固定資産税納税者に限り、自己所有の土地、または家屋ほかの資産の評価額を縦覧帳簿により比較することができます。
とき 4月1日(木)から5月31日(月)までの午前8時30分〜午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
ところ 市役所税務課/白沢町・利根町総務課

縦覧できる人 固定資産税納税者および納税者の代理人として委任を受けた人
用意するもの 印鑑、運転免許証など本人を証明できるもの(納税者以外の人は納税者の委任状が必要となります)
※自己資産の確認は、名寄帳の閲覧により行えます
詳しいことは、税務課資産係 ☎内線3146へ。

沼田市計画マスタープラン(案)の市民意見公募手続き(パブリックコメント)結果を公表
市では、沼田市計画マスタ

集合場所 保健福祉センター
定員 17組(車いす利用者2人と介助者)
※介助者がいない人にはボランティアを手配します
参加費 千円
※障害者手帳をお持ちの人は、当日、必ず持参してください
申し込み 3月9日(火)までに社会福祉協議会へ
詳しいことは、同協議会 ☎1990へ。

社会福祉協議会では、目の不自由な人にさまざまな情報を提供するため、講習会を開催します。
とき 4月15日から6月10日まで

点訳奉仕員養成講習会

社会福祉協議会では、目の不自由な人にさまざまな情報を提供するため、講習会を開催します。
とき 4月15日から6月10日まで



吉澤 小若ちゃん (2歳3カ月)

★アイドル登場★
小若ちゃんは、お友だちと遊ぶのが大好きな女の子。お外を走り回って、いつも泥だらけです。バレンタインデーに、ママと一緒にクッキーを手作りしてパパにプレゼントしたら、すごく喜んでくれました!(鍛冶町)

での毎週木曜日午後7時〜9時(全8回)
ところ 保健福祉センター3階研修室
対象 初級(初心者)と中級(初級終了者)
受講料 無料(テキスト・教材は用意します)
申し込み 4月2日(金)までに社会福祉協議会へ
詳しいことは、同協議会 ☎1990へ。

社会福祉協議会では、目の不自由な人にさまざまな情報を提供するため、講習会を開催します。
とき 4月15日から6月10日まで

音訳奉仕員養成講座

社会福祉協議会では、目の不自由な人にさまざまな情報を提供するため、講習会を開催します。
とき 4月15日から6月10日まで

国税専門官採用試験

受験資格
○昭和56年4月2日から平成元年4月1日生まれの人
○平成元年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人
①大学を卒業した人および来年3月までに大学を卒業する見込みの人
②人事院が①に掲げる人と同等の資格があると認める人
試験の程度 大学卒業程度

申込期間 4月1日(木)〜14日(水)
提出先 希望する第1次試験地所轄の国税局、または国税事務所
試験日および試験地
○第1次試験 6月13日(日)／高崎市、さいたま市ほか
○第2次試験 7月20日(火)から27日(火)までのいずれか1日(第1次試験合格通知書で指定する日)／さいたま市ほか
詳しいことは、沼田税務署総務課 ☎2131へ。

4月の巡回移動図書館の日程	
4月8日(木)	10:00〜11:15 利根町新栄 11:15〜12:30 沼田町市 12:30〜1:45 沼田町市
4月9日(金)	9:50〜10:05 岡上奈中池 10:05〜11:20 沼田町市 11:20〜12:35 沼田町市
4月13日(火)	10:00〜11:15 横久上利沼 11:15〜12:30 沼田町市
4月14日(水)	10:45〜11:15 旧屋上川 11:15〜12:30 沼田町市
4月15日(木)	9:50〜10:05 硯原善町薄 10:05〜11:20 沼田町市 11:20〜12:35 沼田町市
4月16日(金)	10:15〜11:30 上愛谷中沼 11:30〜12:45 沼田町市
4月20日(火)	10:30〜11:45 利根下沼 11:45〜13:00 沼田町市
4月21日(水)	10:30〜11:45 生岩平多 11:45〜13:00 沼田町市
4月22日(木)	10:30〜11:45 根日利老利尾平 11:45〜13:00 沼田町市
4月28日(水)	10:30〜11:45 沼田町市 11:45〜13:00 沼田町市

図書館の休館日 3月1.8.15.22.29.31日 / 4月5.12.19.23.26.29日

歌会始のお題と詠進要領 平成23年は「葉」

- ◆**詠進要領** ①詠進歌は、自作の短歌1人1首とし、未発表のもの②書式は、半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、氏名(本名・振り仮名)、電話番号、生年月日、職業(具体的に。無職の場合は「無職」)を縦書きで書いてください③半紙には、毛筆で自書してください④病気の人・身体に障害のある人は、代筆、ワープロ、パソコンなどを使用できます。この場合、理由(代筆の場合は代筆者の住所、氏名)を別紙に書いてください。視覚に障害のある人は点字での詠進が可能です
- ◆**注意事項**(次の場合は、失格になります) ①お題を詠んでいない場合②1人2首以上詠進した場合③すでに発表された短歌と同一か類似していた場合④詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌、その他出版物、年賀状などで発表した場合⑤代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められる場合⑥住所、氏名、生年月日、職業を書いている場合、その他詠進要領によらない場合
- ◆**あて先** 「宮内庁〒100-8111」とし、封筒に「詠進歌」と書き添えて9月30日(木)までに郵送してください(当日の消印有効)
- ◆**問い合わせ** 郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日(月)までに宮内庁式部職へ郵送でお問い合わせください。また、宮内庁のホームページ<http://www.kunaicho.go.jp/>をご覧ください



臨時職員募集(保育士)
市では、四月から勤務できる保育士を募集します。
募集人員 若干名(1週間の勤務時間が38時間45分で、1日の勤務時間が7時間45分)
賃金 時給840円(社会保険加入)
詳しいことは、社会福祉課子育て支援係☎内線77257へ。

相談

もの忘れ健康相談

認知症とは、脳の機能が低下して日常生活に障害がある状態のことで、脳の障害によって起こる「病気」です。
認知症は、早期に見つけて正しく治療すれば、症状の改善も期待できますので、気軽にご相談ください。
保健師が必要により脳の働き



をチェックします。
とき 4月8日(木)①午前10時②午後1時30分
ところ 保健福祉センター3階相談室
申し込み 高齢福祉課介護予防係へ(要事前予約)
詳しいことは、同係☎内線76242へ。

情報ステーション

電話番号は、
市役所 ㊦ 2111
白沢町振興局 ㊧ 2111
利根町振興局 ㊨ 2111

3月の健康テレホンサービス
月 ケミカルピーリング
火 しみ・ソバカスの悩み
水 ほくろの数が増えた、大きくなった
木 円形脱毛症
金 たこ・魚の目の治療
土・日 植物のかぶれ
【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます。
4日(木)婦人科・外科、10日(水)歯科です。
受付時間は午後7時30分から9時まで。
☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

お知らせ

利根温水プールの休場

利根温水プールは、施設の老朽化および建築物構造上の理由により、利用者の皆さんの安全確保が困難なため改修工事を行いますので、四月一日(木)からしばらくの間、休場となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
詳しいことは、利根町教育支所☎内線125へ。

募集

次世代育成支援対策地域協議会委員を募集

市では、次の世代を担う子どもたちが健やかに生まれ育つことができるように、環境整備を行う次世代育成支援対策を進めるため、地域協議会を設置しています。意見や提案をしていただく協議会委員を募集します。
内容 推進会議(年2回程度)に参加できる人
募集人員 4人

対象 4月1日現在市内在住で20歳以上の人
任期 2年間
応募方法 郵送、ファクス②2941に必要事項(住所、氏名、年齢、性別、電話番号、応募の動機を400字以内、様式自由を記入の上、社会福祉課子育て支援係へ
あて先 〒378-8501東原新町1801-40社会福祉課子育て支援係
締め切り 3月25日(木)必着
選考方法 選考委員会で書類審査
※書類の返却はしません(情報は目的以外には使用しません)
詳しいことは、同係☎内線77257へ。



富井 美生ちゃん (3歳7カ月)
★アイドル登場★
みうちゃんは、家のまわりをお兄ちゃんと散歩したり、テレビを見ながら元気にダンスを踊るのが大好きです。お洗濯物をたたんだり、お皿をたくさん洗ったり、ママのお手伝いができる優しい女の子です。(下沼田町)

市政モニターを募集
来年度の市政モニターを募集します。市政モニターは、市政への要望や身近な問題などに関して、文書などで報告していただく制度です。
主な活動内容 ▽市政に対する建設的な意見や要望・提案などの報告 ▽モニター会議への出席 ▽公有施設見学会への参加 ▽市議会の傍聴
応募資格 ▽20歳以上の市民で、本市に1年以上住んでいること ▽地方公共団体の職員でないこと ▽これまで市政モニターを経験したことがない人

一日で資格取得！ 修了証も発行されます。

○初級リセットスキンケアセラピスト養成講座
○初級ヘッドスパセラピスト養成講座
○初級ベビーマッサージセラピスト養成講座

日時 3月26日(金)曜日 10時30分～15時30分
3月28日(日)曜日 10時30分～15時30分
受講料 各17,000円(テキスト、修了証込)
会場 沼田市上原町三ツ橋由夏 他2名

＝お申込・お問合せ＝
ナチュ和 伊勢崎市三和町2405-56
☎0270-21-0864

パソコン教室受講生募集 基礎から応用 検定まで
60歳以上の方 大歓迎です
沼高前の **パソコン教室スタート沼田校**
〒378-0054 沼田市西原新町1512-1 倉澤ビル2F 群衆 教室 沼田高校
(火曜 定休)
電話 **23-5001** <http://pasonavi.jp/numata>

創造力を育てよう！ 正しい基本と豊かな創造力
3才～ジュニア 大人初級 専門まで
親子教室、健康クラスあり
ダンスアトリエ オンパロス
沼田市戸神町765-1
TEL **0278-22-3732**

地球温暖化対策実行計画の愛称を募集
市では、地球温暖化対策を地域全体で取り組むための計画づくりを進めています。皆さんに身近に取り組んでもらえるよう計画の愛称を募集します。
※群馬県のコツコツ(CO₂)プランのような名称
応募方法 電話、ファクス④1501、Eメールkanryo@city.numata.gunma.jpに必要事項(名称、住所、氏名、電話番号、様式自由)を記入の上、3月15日(月)までに環境生活課環境係へ
※応募作品の中から抽選で、環境啓発グッズをプレゼント
詳しいことは、同係☎内線77372へ。

任期 4月1日～来年3月31日
募集人員 15人以内
応募方法 はがきに住所、氏名、生年月日、職業(勤務先)、自宅の電話番号を記入し郵送
あて先 〒378-8501西倉内町780番地市役所秘書課広報係「市政モニター担当」
締め切り 3月23日(火)
詳しいことは、同係☎内線3225へ。

保健ガイド 4月

■対象：全域

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 など	場 所
市 民 献 血	4月の市民献血はお休みです			
にこにこ健康相談	4月12日(月) 4月19日(月)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	保健福祉センター 池田公民館
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日 (年末年始・祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	保健福祉センター
春 期 ポ リ オ	4月6日(火) 4月13日(火)	午後1時30分～2時15分	生後3カ月から90カ月未満	保健福祉センター
	4月16日(金) 4月20日(火)	午後1時～1時20分		利根保健福祉センター
	4月28日(水) 5月12日(水)	午後1時30分～2時15分		保健福祉センター
	マタニティーセミナー 4月のマタニティーセミナーはお休みです			

■対象：本庁・白沢町管内

健康 診 査	4カ月児	4月7日(水)	午後1時～1時45分	平成21年11月19日～12月18日生まれ 平成21年6月1日～6月30日生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	4月27日(火)		平成20年9月1日～9月22日生まれ	
	1歳6カ月児	4月22日(木)		平成19年1月1日～1月24日生まれ	
育 児 相 談	3歳児	4月14日(水)	午後0時45分～1時30分	乳児(1歳未満)	
	エンゼルクラブ	4月9日(金)	午前9時30分～11時		
	わんぱくクラブ	4月のわんぱくクラブはお休みです			
2歳児歯科相談	4月の2歳児歯科相談はお休みです				

■対象：利根町管内

健康 診 査	4カ月児	4月21日(水)	午前9時30分～9時50分	平成21年11月2日～平成22年1月21日生まれ 平成21年5月～6月生まれ	利根保健福祉センター
	10カ月児		午前10時～10時20分	平成20年10月生まれ	
	1歳6カ月児			平成19年3月～4月生まれ	
育 児 相 談	3歳児	4月のこあらクラブはお休みです			
	2歳児歯科相談	4月の2歳児歯科相談はお休みです			

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207
白沢町市民課保健福祉係 ☎内線33、利根町市民課保健福祉係 ☎内線43



真田氏の初代幸隆は戦国の乱世に、甲斐の武田信玄の先鋒として吾妻より上州への進出を果たした。歴戦の傷が三十五カ所も全身に残り、鬼正とも呼ばれた猛将。その幸隆が帰依し中興基したといわれる宇楚井町三峰山の麓にある大乗山白楽寺の正行院である。寺には復刻である高き七十センチメートル、六文銭の配された黒塗りの位牌が伝わっている。表面に「當寺開基前正行院殿 真田太守乘山一徳齋幸隆入道尊儀」。裏面に「天正十七卯年六月四日と明記されてい。幸隆は天文二十(二五五)年に剃髪して一徳齋と称し、天正二(一五七四)年五月十九日、六十二才で病死。長谷寺(長野県上田市真田町)に葬られたと多くの史料にある。没年については異説もあるが、

正行院の位牌との十五年の開きは、何とも不可解ではある。幸隆は、かつて三峰山に登り河内神社に参拝の折、沼田城下をはるかに見下ろして「われ縁ありて子孫の代に沼田を治むることあれば、この荒れた社殿を改修して厚く崇拝するであらう」と述べ、山を下り正行院に立ち寄り、寺の中興を誓った。寺のいわれを考えてみると、当寺と幸隆と何らかの結びつきは否めない。本堂前に種子が数珠玉や羽根つき遊びに使う羽根の黒い玉になるムクロジ(ムクゲ)の名木、そして参道横に七世誠譽代(かんざ)の寛政三(二七九)年に建立された当地では極めて珍しい子どもを抱く子育て地藏の坐像が、大公孫樹の下に頼もしく祭られている。



ぬまた 歴史 探訪 44

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

真田幸隆の位牌が 伝わる正行院(宇楚井町)

情報ステーション

電話番号は、
市役所 ☎23 2111
白沢町振興局 ☎53 2111
利根町振興局 ☎56 2111

ふれあい福祉センター
☎23 3497
4月の休館日
5.12.19.26日
ふれあい福祉センター健康相談
とき 3月12日(金)・4月13日(火)
午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定

相談

公証相談
とき 3月23日(火)午後1時～3時30分
ところ 保健福祉センター1階会議室
相談内容 相続・遺言、離婚に伴う養育費などの取り決め、金銭貸借、土地・建物貸借、任意後見契約などの公正証書による作成
※相談無料公証人が相談、秘密厳守
申し込み 3月18日(木)までに電話で予約
詳しいことは、前橋公証役場 ☎027(223)8277へ。
交通事故相談所
示談や損害賠償請求、自動車保険など、交通事故によるさまざまな問題を解決するために、専門の相談員が公正・中立な立場から助言をします。相談は秘密を厳守し、費用は無料です。
とき 月曜日から金曜日(祝日を除く)までの午前9時～午後4時

市は携帯サイトを開設しました。左下のQRコードを読み取るとアクセスできます。新着情報や観光情報などを掲載していますので、ご活用ください。

後4時 ※面接、または電話での相談に応じます(予約は不要)
詳しいことは、県交通事故相談所(前橋市大手町1-1-1)1階23階 ☎027(243)2511へ。
多重債務無料相談会
群馬司法書士会では、多重債務無料相談会を県内全域で開催します。相談会では、地元の司法書士が相談に応じます。
とき 3月28日(日)午前10時～午後4時
ところ ①群馬司法書士会館(前橋市)②県内各地の司法書士事務所(要事前予約)
※①の相談会場のみ電話による相談も受け付けます
予約 3月26日(金)午後4時まで
詳しいことは、群馬司法書士会 ☎027(224)7763へ。

カラー印刷・自費出版・チラシ・パンフレット他
印刷のことならご相談下さい
利根印刷所
有限会社
☎23-0131番(代)/ ☎24-1854
☎050-3539-1855 e-mail:p-tone@po.wind.ne.jp

ドコモ市民活動助成(野菜を作ろう・食べよう)
「郷土の恵みをおいしくいただく」
参加費無料
種まき・草取り・郷土料理勉強会5回・収穫祭等
野菜作りの指導者募集 子供達に郷土の野菜作りを教えてください
●申し込み NPO法人 尾瀬なでこの会
事業内容 学童保育 認可外保育(3歳以下)訪問介護事業
〒378-0056 沼田市高橋場町4641-1番地
電話 22-0705 担当 星野まで

とねしん Face to Face
ローンキャンペーン実施中
【お取り扱い期間：平成22年3月31日まで】
今なら、「とねしん」のマイカーローンがおトク!
※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。
利根郡信用全庫

冬期限定パック実施中
期間：3月31日まで
3時間の入湯とお食事(鶏合わせ定食 or 温かうどん(そば)と海老天丼)がついて
1,000円 ※お子様は890円
沼田市近隣のスキー場、GS、コンビニなどにてパック券を配布いたします。
※一部配布していない場所もございます。
白沢高原温泉 望郷の湯 ☎0278-53-3939
http://www.boukyou.com