

広報ぬまた

4

APRIL 2010
No.788



3月21日 合併5周年記念イベント「未来を担う子どもたちとともに」(利根沼田文化会館)

今月の主な内容

■沼田市・新宿区地球環境保全協定■2-3

■市長選・市議補選、区長紹介、税務課から■4-5

■新年度予算■6-7

■福祉医療制度、健康診査・各種検診■8-9

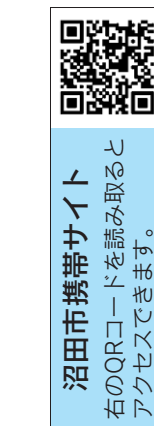
森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

子どもたちへの贈り物

合併5周年を記念したイベントで行われた、本市出身の歌手、つのだりょうこさんのミニコンサート。これからの未来を担う子どもたちへの贈り物として、澄み切ったすてきな歌声が披露され、最後には参加者全員で、「沼田の歌」を合唱しました。

2010 5月のカレンダー



沼田市携帯サイト

右のQRコードを読み取ると
アクセスできます。

4月の納税など 納期限：4月30日(金)

国民健康保険税(普通徴収) 1期 後期高齢者医療保険料 1期

国民健康保険税(特別徴収) 1期 介護保険料 1期

国民年金保険料 3月分

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
そうだん とき／ところ													
家庭児童相談 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00／東原庁舎 1階家庭児童相談室													
就業援助相談 毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00／市役所市民相談室													
生涯学習相談 毎週火曜日9:00～16:00／中央公民館学習相談室													
青少年相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00／青少年育成相談センター☎5411 メール相談：soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp													
2 先負		3 仏滅		4 大安		5 赤口		6 先勝	年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00,13:00～16:00) ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	7 友引	老神温泉大蛇まつり 老神温泉内(11:00)	8 先負	老神温泉大蛇まつり 老神温泉内(11:00)
9 仏滅	「新宿の森 沼田」 オープニングイベント 白沢町高平(11:15)	10 大安	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	11 赤口		12 先勝		13 友引		14 仏滅		15 大安	
16 赤口	春の市内一斉清掃 春の道路愛護運動 市内(6:00)	17 先勝	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	18 友引		19 先負	法律相談 保健福祉センター3階相談室 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	20 仏滅	年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00,13:00～16:00)	21 大安		22 赤口	
23 先勝	市民ダブルステニス大会 沼田公園テニスコート (8:30)	24 友引	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)	25 先負		26 仏滅	憲法記念日法律相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)要予約 社会福祉協議会☎1990	27 大安		28 赤口		29 先勝	
30 友引	利根沼田勤労者 ソフトボール大会 友引 運動公園(8:30)	31 先負	ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:00～15:00)										

互いの特性を生かし、環境問題に貢献できることは素晴らしいことと
 本事業を通して、お互いの特性を生かし、また、補完し合いながら、地球規模の大きな課題である環境問題に貢献ができることは、大変素晴らしいことだと考えています。

また、植林などの森づくりを通して、将来を担う子どもたちが健全に育成されていくことを期待しています。

今回の調印式にたどり着くまでに、3年ほどの月日がかかりました。

白沢の地で、高平公益社の皆さんが伝統的に環境保全のため

の森林整備を行ってきた場所を適地として、今回、植林地に指定させていただきました。

二酸化炭素削減に対する自治体間の取り組みは、県内では初めての試みではないかと思っています。

本市は、中山間地域の典型的な大自然に囲まれた場所です、この大自然を大いに生かしていくことがまちづくりのテーマとなつてきます。

今回の調印式は、市民の皆さんが歓迎し、心から喜んでいることをご報告いたします。



沼田市長 星野己喜雄



新宿区長 中山弘子

沼田市の自然の中で、環境学習を通じて
 交流を深めていくことができた

新宿区は、区内の温室効果ガス排出量の削減に向けて、省エネルギーに取り組み、さまざまな事業を推進してきました。さらに、二酸化炭素の吸収量の増加を図り、区内の二酸化炭素排出量と相殺するカーボンオフセットの取り組みも重要であると考えています。

この地球環境保全協定の中では、森林保全による二酸化炭素削減の取り組みとともに、区民や事業者が沼田市を訪問しての自然体験学習も事業の大きな柱としています。

沼田市と新宿区が地球環境保全のために連携して、地球温暖化防止に努め、新宿の森における環境学習事業を通じて、住民相互の交流を深められることは、互いの強みを生かした地域活性化にも通じるものであると考えています。こうした協定を本日締結することができ、心からうれしく思っています。

これからも双方の次代を担う子どもたちや住民の皆さんが、沼田市の自然の中で、環境学習を通じて交流を深めていくことができたことを考えています。

沼田市・新宿区地球環境保全協定調印式



沼田市・新宿区地球環境保全協定

本市と新宿区は、3月6日(土)保健福祉センターで「地球環境保全協定調印式」を行い、星野己喜雄市長と中山弘子区長が協定書に署名しました。新宿区との交流事業を進める中で、相互に連携し、植林などの森林整備を行い、二酸化炭素の吸収を高め、新宿区内の排出量を相殺するカーボンオフセットを実施します。

地球環境保全協定

本市は、地域間の連携や都市との交流を深めながら、住む人にとっても、訪れる人にとっても居心地の良い、人間性豊かなまちづくりを目指しています。

また、本市の恵まれた自然環境は、本市の振興発展を支えるかけがえのない財産です。

現在、国を挙げて温室効果ガスの削減に取り組むことが最重要課題となつていますが、面積の約8割を山林が占める本市は、森林整備を推進することで二酸化炭素を吸収し、地球環境を保全することができると考えています。

今回の協定は、都市間交流を進めている新宿区と連携し、都市部と中山間地域の環境の違い、資源の違いを補完し合い、森林の吸収量を高め、新宿区内の二酸化炭素排出量から相殺するカーボンオフセットの仕組みを構築することを目的としています。

また、今年度から、市内に新設する「新宿の森 沼田」を活用した植林や下草刈りなどの自然体験学習を実施しながら、住民相互による交流の拡大を図っていきたいと考えています。

新宿区との主な交流事業

- 平成20年1月 新宿シティハーフマラソンに参加
- 7月 ふらっと新宿3号店オープン(野菜などを毎週出荷)
- 10月 大新宿区まつりに参加・若年者などを対象に就農体験を本市で実施
- 平成21年1月 新宿シティハーフマラソンに参加
- 6・8・11月 若年者などを対象に就農体験を本市で実施
- 9・10月 新宿区青年教室宿泊体験学習を本市で実施
- 10月 大新宿区まつりに参加
- 12月 新宿区と劇団わらび座共同制作「火の鳥」を本市で公演
- 平成22年1月 新宿シティハーフマラソンに参加



新宿区との地球温暖化対策への取り組み

- 平成20年5月 高平公益社の所有地を植林候補地として提案
- 9月 新宿区役所担当部署現地調査
- 平成21年2月 中山区長が、新宿区平成21年度予算で「新宿の森」に植林活動を行うことを表明
- 5月 新宿区役所担当部署現地調査
- 9月 新宿区環境審議会 植林候補地説明
- 12月 中山区長・区担当者現地調査



平成22年3月 新宿区と本市との基本協定締結

5月 実施協定の締結、植林イベントの実施

4月25日(日)は、市長選挙と市議会議員補欠選挙の投票日

任期満了に伴う市長選挙と欠員による市議会議員補欠選挙が、4月18日(日)告示、25日(日)投票の日程で行われます。この選挙は、わたしたちの暮らしに最も身近で今後の市政を担う人を選ぶ大切な選挙です。忘れずに投票しましょう。

●投票所と投票時間

投票所 市内35カ所
時間 午前7時～午後7時(平
川集落センターと根利集会所
は午後6時まで)

※平川地区は、投票所が平川集
落センターに変更になります

●投票できる人

今回の選挙に投票できる人は、
平成2年4月26日以前に生ま
れ、今年の1月17日以前から
本市の住民基本台帳に引き続き
記録され、選挙人名簿に登録さ
れている人です。

4月1日以降に転居の届け出
をした人は、転居前の投票所で
投票することになります。

投票日までに他市町村へ転出
した人は投票できません。

●代理投票と点字投票

体が不自由で字を書くことが
できない人は、申し出により投
票所の係員が代わって記載し投
票できます。目の不自由な人は、
点字で投票できます。

●投票所入場券

世帯ごとに投票所入場券を郵
送します。入場券が届かないと

きや紛失した場合でも、本人確
認ができれば投票できます。

●期日前投票

投票日に投票に行けない場合
は、期日前投票ができます。入
場券を持参し、近くの期日前投
票所をご利用ください。

●不在者投票

○他の市町村に滞在している人
投票する資格があつて他の市
町村に滞在中の人は、滞在地の
選挙管理委員会を通じて不在者
投票ができます。事務に時間が
かかりますので、早めに手続き
をしてください。

●指定施設での不在者投票

県選挙管理委員会が指定した
施設(市内では、沼田病院・利
根中央病院・内田病院・沼田脳
神経外科循環器科病院・大誠苑
・恵寿の園・とね・愛宕老人ホ
ーム・花の苑・沼田警察署)に
入院・入所している人は、要件
を満たせば施設内で不在者投票
ができます。

○郵便などによる不在者投票

体が不自由で投票所に行けな
い人のうち、次の①から③のい
ずれかに該当し、自書できる人
に限り、「郵便等による不在者投
票」ができます。この制度の利
用には、事前に市選挙管理委員
会から「郵便等投票証明書の交
付を受ける必要があります」。

●選挙公報

あらはじめ選挙管理委員会に届
け出をした人による代理記載を
することができます。投票する
には、4月21日(水)までに選挙
管理委員会に投票用紙などを請
求する必要があります。

①**身体障害者手帳** 両下肢・体
幹・移動機能の障害が1級ま
たは2級、心臓・じん臓・呼
吸器・ぼうこう・直腸・小腸
の害が1級または3級、肝
臓・免疫の障害の程度が1級
から3級までと記載のある人
②**戦傷病者手帳** 両下肢・体幹
の障害が特別項症から第2項
症、心臓・じん臓・呼吸器・
ぼうこう・直腸・小腸・肝臓
の障害の程度が特別項症から
第3項症までと記載のある人
③**介護保険の被保険者証** 要介
護状態区分に要介護5と記載
のある人

●開票

開票は、投票日の午後8時30分
から沼田小学校屋内運動場で行
います。投票および開票結果は
市ホームページにも掲載します。

●立候補届出受付

とき 4月18日(日)午前8時30
分～午後5時
ところ 市役所北庁舎3階第3
会議室
詳しいことは、選挙管理委員
会 ☎内線3217へ。

新年度の 区長さんを紹介

沼田地区(18人)			碓田町	片野彦一
東倉内町	宮敬久	恩田町	坂本敬彦	
西倉内町	水石清治	井土上町上	晴智保典	
柳町	清水功一	井土上町下	水野喜大朗	
高橋場町	片桐佳之	宇楚井町	中村梅雄	
材木町	栗原克之	原町	須田幸男	
桜町	下荒磯松美	堀廻町	勝見守	
上原町	武井英男	大釜町	田村孝二	
東原新町	宮田喜美雄	善桂寺町	小見隆	
西原新町	田中博	石墨町東部	七五三幾夫	
上之町	須田章夫	石墨町西部	永山博	
馬喰町	山田元幸	戸神町	滝四郎	
中町	林亜由美	町田町東部	桑原俊仁	
坊新田町	小林國三郎	町田町西部	高橋利夫	
下之町	小林正治	川田地区(7人)		
鍛冶町	池田安次	上川田町	宮下茂	
榛名町	金子芳隆	下川田町	荻野公良	
清水町	藤井國雄	篠尾町	小林敏行	
薄根町	宮澤要治	屋形原町	三枝賢一	
利南地区(9人)			岩本町	金子満
戸鹿野町	小池正夫	岩本町上野	生方五郎	
新町	星野芳寿	今井町	千喜良光政	
沼須町	阿左見達昭	白沢町(7人)		
上沼須町	武井敬之輔	高平	小野万亀夫	
下久屋町	永井義則	生枝	萩原和男	
上久屋町	竹之内伸一	岩室	松井清二	
久屋原町	小林敏	尾合	桑原周作	
横塚町	鈴木文雄	平出	新井茂雄	
栄町	野澤誠一	上古語父	金井洋一	
池田地区(11人)			下古語父	羽田義孝
佐山町北部	高山善市	貝高橋	光政	
佐山町南部	田村美代次	川原	克夫	
上発知町北部	田村昭吉	金子	武義	
上発知町中部	木村修平	金子美代次	小尾政太郎	
上発知町南部	木内善一郎	青木直和	淳一	
中発知町	田中勝行	原新井	小林新太郎	
発知新田町	笹川一良	原利郷	小菅一邦	
下発知町	落合久義	原利郷	小菅一邦	
岡谷町	佐藤肇	原利郷	小菅一邦	
奈良町	大河原彰	原利郷	小菅一邦	
秋塚町	齋藤克敏	原利郷	小菅一邦	
薄根地区(16人)			笹井藤林	
下沼田町	村山博明	那本松	佐々木伸治	
白岩町	羽鳥知容	(行政区順・敬称略)		

総務課行政係 ☎内線3213

税務課からのお知らせ

税務課納税係 ☎内線3142
税務課徴収対策室 ☎内線3140

税金は、わたしたちの暮らし
にとって、大変重要な役割を担
っています。住民福祉向上のため
の事業充実や施設整備、子ども
の教育などに必要な大切な市
民共有の財産です。税金は納期
限までに納めましょう。

■市税の納付方法

郵便局や市内に本支店がある
金融機関、また、全国のコンビニ
エンスストアでも納付するこ
とができます。

※納税できるコンビニエンス

トアは納税通知書に記載され
ていますのでご確認ください

■注意

納付の際には、納税通知書の
期別をよく確認してください。
※1期分を納めるつもりで2期
分を納めると1期分が未納と
なり督促状などが発送されま
す。納付後の期別の変更は法
律上することができません

■市税の納付は口座振替で

納期限を忘れていても、自動
的に納付ができて安心です。通

帳と通帳届け出印を用意して、
市内の金融機関、または郵便局
で手続きしてください。

■休日納税相談窓口の開設

平日は、仕事などの都合で納
税が難しい人や税金の納付に関
する相談は、月一回、日曜日に

休日窓口日程表	
月	日
4月18日(日)	
5月16日(日)	
6月13日(日)	
7月11日(日)	
8月22日(日)	
9月12日(日)	
10月17日(日)	
11月14日(日)	
12月12日(日)	
1月16日(日)	
2月20日(日)	
3月13日(日)	

開設する休日納税相談窓口をご
利用ください。

○市税などの納付

市県民税、固定資産税、軽自
動車税、国民健康保険税などの
納付(介護保険料、水道使用料、
下水道使用料は、納付書持参の
人のみ)。

○納税相談

災害や失業など、さまざまな
事情により、納期ごとの納付が
困難な人には、納税相談を行っ

ています。気軽に相談くださ
い。
■忘れていませんか
「納付書をしまい忘れていた」、
「口座振替にしていたが残高不
足で振り替えできず未納になっ
ていた」などの話を聞くことが
あります。ぜひご確認ください。

■市税を滞納すると

税の公正・公平を確保するた
めに、滞納処分の執行は、法律
に従い厳しい対応をしていま
す。今年度も債権(給料、年金、
売掛金など)、不動産(土地、家
屋、動産、自動車などの財産
の差し押さえを執行する予定で
す。早めに納付、または相談を
お願いします。

平成22年度の予算が決まりました

平成22年度の予算が先月開催された市議会第一回定例会で可決されましたので、主な事業などについて紹介します。

予算総額は338億800万円
 予算総額は338億800万円です。今年度創設の子ども手当をはじめとする市民生活に直結する事業に重点を置いて編成しています。

合併して6年目を迎え、「水と緑の大地 田園空間都市」を将来像とする第五次総合計画の第4年次に当たり、住民福祉や地域経済の活性化に向けたまちづくりを推進していきます。

しかしながら、世界経済が同時不況下にあり、景気も依然として停滞していることから、本市の税収にも伸びが期待できない状況にあります。

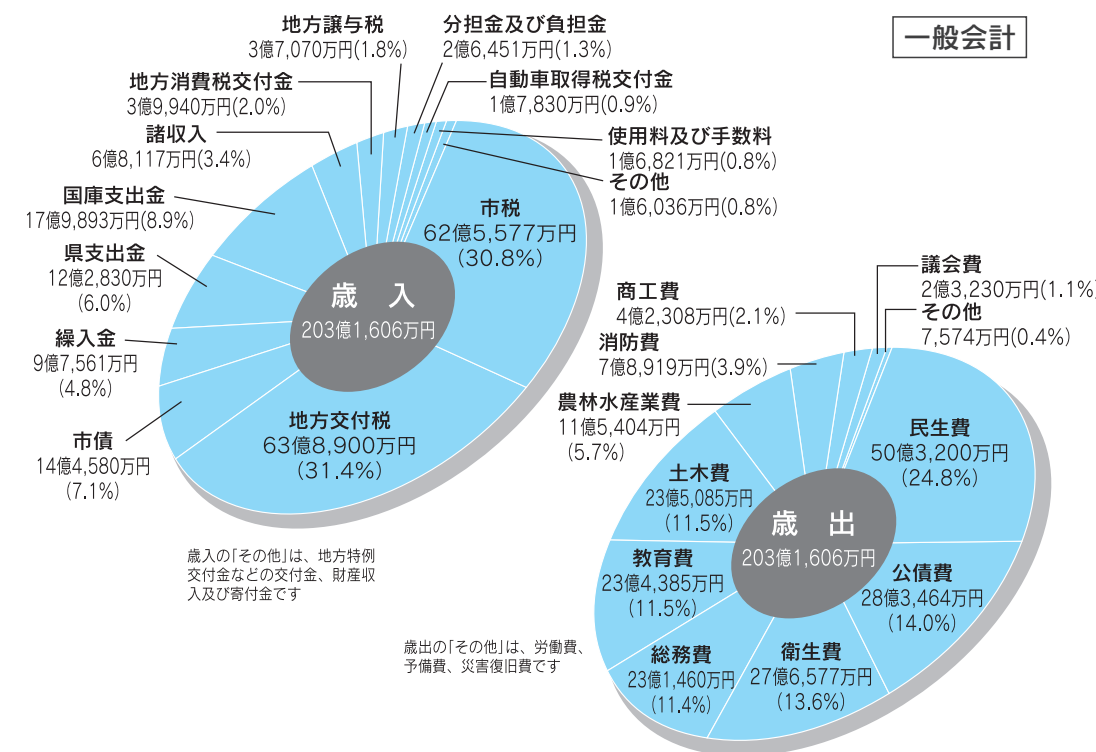
そこで、今年度の予算は総体的にさらなるスリム化を図り、引き続き行財政改革を進め、「環境・共生」、「交流・地域振興」、「子育て・教育」、「健康・福

祉」および「安全・安心」の5つの柱を立て、市民生活に直結する事業に重点を置いて取り組み、地域主権推進に向かって活発な協働作業を進め、創造性豊かな明るく元気なまちづくりを目指します。

10月には、「樹の息吹 育ててつなぐ 地球の未来」をテーマに、県立森林公園「21世紀の森」で「第34回全国育樹祭」が開催されます。この全国育樹祭は、地域振興や環境政策の充実を推進していくものです。

依然として厳しい財政状況ではありますが、将来にわたって持続可能な財政運営に全庁を挙げて取り組んでいますので、皆さんのご支援とご協力をお願いします。

詳しいことは、財政課財政係 内線3262へ。



平成22年度予算概要総括表 (単位：百万円、%)

会計区分	本年度予算額	前年度当初予算額	比較増減額	比較増減率
一般会計	20,316	19,775	541	2.7
特別会計	12,965	13,450	△485	△3.6
国民健康保険特別会計	6,558	6,667	△109	△1.6
老人保健特別会計	9	31	△22	△70.1
後期高齢者医療特別会計	509	517	△8	△1.4
介護保険特別会計	3,650	3,547	103	2.9
簡易水道事業特別会計	354	362	△8	△2.1
下水道事業特別会計	1,725	2,041	△316	△15.5
農業集落排水事業特別会計	160	285	△125	△44.0
水道事業会計	527	565	△38	△6.8
合計	33,808	33,790	18	0.1

予算書は、1,250円で販売しています。財政課財政係にお問い合わせください。

5つの柱(主な事業)



◎環境・共生

住宅用太陽光発電普及事業……………613万円
 望郷ライントイレ設置事業……………670万円
 全国育樹祭事業……………3,150万円
 公共施設省エネ・グリーン化推進事業……1,188万円

◎子育て・教育

子ども手当支給事業……………9億6,200万円
 学童クラブ運営補助事業……………1,034万円
 小中一貫教育調査研究事業……………5万円
 図書館外壁改修事業……………1,709万円

◎健康・福祉

福祉医療費……………4億8,162万円
 扶助費(生活保護費)……………4億130万円
 母子保健相談指導事業……………3,938万円
 がん検診事業……………5,407万円



◎交流・地域振興

都市間交流推進事業……………782万円
 地域活性化支援事業……………500万円
 観光宣伝事業……………1,225万円
 B級グルメ研究事業……………51万円

◎安心と安全

行政情報発信事業……………123万円
 道路補修事業……………6,831万円
 小学校耐震診断・耐震補強事業……………398万円
 沼小講堂記念体育館改修事業……………982万円

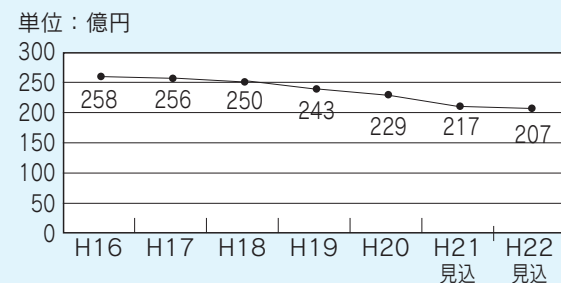
家計に例えてみました

一般会計予算を5万分の1に縮小し、家計簿のようにまとめてみました。

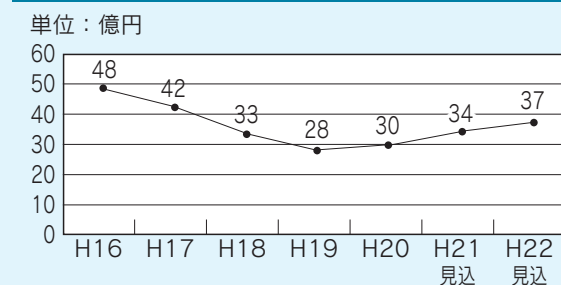
収入(今年度入る予定のお金)			
区分	家計	構成比	
給料などの月収(市税、地方交付税など)	297,348円	73.2%	
親からの援助(国・県支出金)	60,545円	14.9%	
借金(市債)	28,916円	7.1%	
預貯金の取り崩し(繰入金)	19,512円	4.8%	
合計	406,321円	100.0%	
支出(今年度出る予定のお金)			
区分	家計	構成比	
食費(人件費)	82,304円	20.2%	
交際費など(補助費など・投資・貸付金)	23,222円	5.7%	
借金の返済(公債費)	64,572円	15.9%	
光熱水費など(物件費など)	56,693円	14.0%	
家族の医療費・学費など(扶助費)	70,666円	17.4%	
子どもへの仕送りなど(繰出金)	44,586円	11.0%	
自宅の増改築・修繕費(投資的経費・維持補修費)	4,139円	1.0%	
預貯金の積立て(積立金)	60,139円	14.8%	
合計	406,321円	100.0%	

※給料の目減りを補うために別の収入を探したり、交際費や修繕費、光熱水費などの出費を抑えていかなければなりません

地方債(借金)残高の推移



基金(貯金)残高の推移



一般会計予算で取り扱っている地方債(借金)と基金(貯金)の残高を表しています。借金は減ってきていますが、やりくりする上で、急な出費などの備えとして貯金は確保していく必要があります。

知っていますか？

福祉医療制度

該当する人は手続きを

福祉医療は、医療費（保険診療）のうち、自己負担をしなればならない費用（入院時食事療養費、訪問看護、柔道整復師、薬剤一部負担金、治療用具などの費用も含みます）を市が負担する制度です。

下表の資格要件に該当する人には、福祉医療費受給資格者証が交付されますので申請してください。

福祉医療費受給資格者証は、県内の医療機関で受診したとき、保険証と一緒に病院の窓口に提示すると、保険診療の自己負担分を市が負担するため、窓口負担がなくなります。県外での受診や治療用装具を装着したときは、負担金を支払ってから市へ請求の手続きをしてください。

詳しいことは、市民課国保係 ☎内線3134、白沢町市民課 ☎内線31、利根町市民課 ☎内線48へ。

福祉医療制度の内容と手続きに必要なもの

種類	資格要件	手続きに必要なもの
子ども	中学校卒業の3月31日まで	保険証、印鑑
重度心身障害者	身障手帳1級、または2級	身体障害者手帳
	障害年金(国民年金)1級	年金証書
	特別児童扶養手当1級	証書
	療育手帳判定A・B中	療育手帳
	障害年金1級程度での障害で年金を受給することができない人	所定の診断書
高齢重度障害者 (後期高齢者医療保険に加入)	身障手帳1級、または2級	身体障害者手帳
	障害年金(国民年金)1級	年金証書
	療育手帳判定A・B中	療育手帳
	障害年金1級程度での障害で年金を受給することができない人	所定の診断書
父子・母子家庭	母子および寡婦福祉法第5条第1項に規定する配偶者のない女子で、現に18歳未満の児童を扶養している人およびその児童	本市に本籍がない人は、戸籍謄本転入者は、前住所地の課税証明書
	父子家庭の父子(母子と同一要件)	
	18歳未満の父母のいない児童	父母のいない事実を明らかにする証明

※いずれの場合も保険証・印鑑が必要です。要件を満たさなくなったときは、資格を失います

学生納付特例制度
学生は承認を受けると保険料の納付が猶予されます

年金の窓口から
お知らせ



です。

本市に住所がある学生で、学生納付特例制度の申請をする人は、市民課戸籍年金係、または白沢町・利根町市民課で手続きをしてください。

前年度、この制度の承認を受けている学生で、引き続きこの制度を受けたい人は、今年度も申請手続きをしてください。

詳しいことは、市民課戸籍年金係 ☎内線3135へ。

平成21年度の保険料は4月中に納めましょう

平成21年度分の国民年金保険料の納付はお済みですか。

保険料を納め忘れて未納のままにしていると、将来受け取る年金額が減額になったり、年金が受けられなくなる場合があります。年金が受けられなくなる場合があるほか、事故などで障害者になったときの障害年金、または一家の支え手がなくなったときの遺族年金を受けられなくなる場合があります。

納め忘れている人は、4月中に納めましょう。

保険料の納付は、口座振替の「早割」がお得で便利です。ぜひ、ご利用ください。

詳しいことは、渋川年金事務所 ☎0279-1607へ。

健康診査・胸部(結核)検診・各種がん検診

健康課予防係 ☎内線76206、白沢町市民課保健福祉係 ☎内線33、利根町市民課保健福祉係 ☎内線42

詳しいことは、全戸配布チラシでご確認ください。

健康診査

40歳から74歳の国民健康保険加入者を対象に「特定健康診査・特定保健指導」、75歳以上(一定の障害がある人は65歳以上)の人で、後期高齢者医療保険加入者を対象に「後期高齢者健康診査」を実施します。

胸部(結核)検診

40歳以上の人を対象に、結核などの胸部疾患を早期に発見するため、レントゲン検診を実施します。

肝炎ウイルス検診

国のC型肝炎緊急総合対策の一環として、今年度も引き続き実施します。

各種がん検診

がんを早期に発見し、治療するために定期的に検診を受けましょう(申し込み制)。

対象者

市の検診以外に、検診を受ける機会がない人。



胃・子宮・乳・大腸・前立腺がん

受診を希望する人は、下表の申込締切日までに、お申し込みください。昨年度(子宮・乳がんは20年度)がん検診を受診した人には、受診票を送付しますので、申し込みの必要はありません。過去に申し込みをして、昨年度受診しなかった人は、あらためて申し込みが必要です。昨年度の受診方法と変更を希望する人(個別検診→集団検診、集団検診→個別検診)は申込締切日までに連絡をお願いします。

胃がん検診については、80歳以上の人は、前年度受診していても申し込みが必要です。

生活保護世帯の人は、負担金の免除を受けることができます。

※前立腺がんの個別検診を希望する人は、実施医療機関に直接お申し込みください。受診時は健康保険証を持参してください

女性特有のがん検診推進事業

特定の年齢の女性に、子宮頸がん、乳がんに関する検診手帳と、検診費用が無料になるがん検診無料クーポン券を送付します。

対象者

子宮がん検診 昨年4月2日から今年4月1日までの間に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった女性

乳がん検診 昨年4月2日から今年4月1日までの間に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった女性

各種がん検診の案内

検診名	対象者	負担金	種別	実施期間	申込締切日
胃がん検診 問診・胃部エックス線(バリウム)	40歳以上の人 (昭和46年4月1日以前に生まれた人)	800円	集団検診	8・9月	6月30日(水)
			個別検診	9～11月	検査実施期間内
子宮がん検診 問診・視診・頸部細胞診・内診	20歳以上で偶数年齢の女性 (平成3年4月1日以前に生まれた女性)	500円	集団検診	7月	4月30日(金)
			個別検診	8～11月(※1)	検査実施期間内
乳がん検診 問診・視触診・マンモグラフィ(乳房エックス線)	40歳以上で偶数年齢の女性 (昭和46年4月1日以前に生まれた女性)	1,000円	集団検診	7月	4月30日(金)
			個別検診	8～11月(※1)	検査実施期間内
大腸がん検診 問診・便潜血検査	40歳以上の人 (昭和46年4月1日以前に生まれた人)	600円	集団検診	9月(白沢町・利根町)	6月30日(水)
			個別検診	9～11月	検査実施期間内
前立腺がん検診 問診・血液検査	50歳以上の男性 (昭和36年4月1日以前に生まれた男性)	1,000円	集団検診	特定健診などと併せて実施	4月30日(金)
			個別検診	6～10月	検査実施期間内

※1 女性特有のがん検診推進事業対象者は、8月～来年1月

後期高齢者医療被保険者の人に

高額医療・高額介護合算療養費制度のご案内

同じ世帯の後期高齢者医療被保険者で、医療と介護の両方の負担額があり、下記の基準額を超える場合は、申請によって返金されます。

基準額

区分別	平成20年4月～平成21年7月までの自己負担額(A)	平成20年8月～平成21年7月までの自己負担額(B)
① 被保険者証の負担割合が3割の人	89万円	67万円
② ①・③・④以外の人	75万円	56万円
③ 世帯員全員が市民税非課税の人	41万円	31万円
④ ③のうち、世帯員全員の所得が一定基準以下の人	25万円	19万円

「上記金額+500円」が基準額となり、自己負担額がその額を超える場合に「自己負担額－上記の額」を支給します。

※④に該当する世帯では、介護の適用基準額が変更になる場合があります

支給計算の注意事項

この制度は、通常8月から翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担をもとに支給額を計算しますが、平成20年4月から開始されたため、平成21年度は次のように支給額を計算します。

(1)世帯内の後期高齢者医療保険の被保険者全員が、平成20年4月から平成21年7月末までに支払った医療保険・介護保険の自己負担が、上記の基準額(A)を超える場合には、その超えた額を支給します

(2)平成20年8月から平成21年7月末までの自己負担が、上記の基準額(B)を超える場合には、その超えた額と(1)により計算した支給額を比べ、大きい額を支給します

申請手続き

平成20年4月から平成21年7月までの間、本市在住で群馬県後期高齢者医療被保険者の人は、支給対象になった場合、申請に関する通知を送付します。同期間中に、本市に転入した人やほかの保険制度に加入していた期間がある人は、市では自己負担額の把握ができません。領収書などを確認の上、該当になりそうときは、お問い合わせください。

市民課国保係☎内線3131、白沢町市民課市民係☎内線31、利根町市民課市民係☎内線45

後期高齢者医療保険料

市民課国保係☎内線3132

今年度の後期高齢者医療の保険料率は、昨年度までと同じ保険料率です。

所得割率 7・36%

均等割額 3万9600円

※年間保険料は、均等割額+(総所得金額等133万円)×所得割率で計算し、上限は50万円です

所得が少ない人の軽減措置も、昨年度と変わりません。被用者保険の被扶養者であった人の軽減は、2年間の期限が無くなり、

3年目以降も軽減されます。
4月から仮徴収を開始します

今年2月の保険料が年金から天引きされた人は、その額と同額が8月まで、年金から仮徴収されます。そのほかの人は、今年度の保険料をもとに暫定の保険料(仮徴収額)を算出し、4月と6月に納付していただきます。

本算定(8月)での、今年度の保険料が確定後、仮徴収で納めた額の残りをその後の納期で納付してください。



保険料は納期内に納めましょう

保険料を滞納すると、短期被保険者証が交付されます。

また、金額や滞納期間によっては、延滞金が増加されます。

保険料は滞納したままにせず、ご相談ください。

年金からの天引きに代えて口座振替を選べます

口座振替を希望する人は、①と②の手続きをしてください。

①金融機関の窓口で後期高齢者医療保険料の口座振替の申し込みをする

必要なもの 預金通帳、預金通帳の届け出印

②市民課国保係、または白沢町・利根町市民課で年金からの天引き中止の申請をする

必要なもの 後期高齢者医療被保険者証、印鑑、金融機関で渡される口座振替依頼書の「ご本人控え」

※現在、年金からの天引きでない人や、①と②の手続きをしていない人は、年金からの天引きに切り替わる場合があります。天引きを希望しない人は手続きをしてください

※一度手続きをした人は、再度手続きをする必要はありません。ただし、口座振替で滞納した場合は、年金からの天引きに戻ることがあります

※口座振替に変更した場合、所得税、住民税の社会保険料控除は、実際に支払った人に適用されます

人間ドック費用の一部を助成します

国民健康保険と後期高齢者医療被保険者に、人間ドック費用の一部を助成しますので、期間内に申請をしてください。

国保人間ドック

対象 次の条件をすべて満たす人

①国民健康保険被保険者

②35歳以上

③国保税完納世帯

助成額 検診費用の3分の2の金額(2万5000円上限)

人間ドックには、特定健診の検査項目が含まれます。結果によつては、保健指導の対象となることがあります。保健指導を受けている期間は、人間ドックを受診できません。

後期高齢者医療人間ドック

対象 次の条件をすべて満たす人

①県後期高齢者医療被保険者

②本市に住居登録がある

③後期高齢者医療保険料を完納している

助成額 1万6000円

各助成共通

申請期間 4月1日(木)～10月29日(金)

申請に必要な物

・印鑑

・国民健康保険証、または後期高齢者医療被保険者証

※現在74歳で、75歳以降に受診予定の国保以外の人は、健康保険証など身分を確認できるもの

申請場所 市民課国保係、白沢町・利根町市民課

申請時に交付される助成決定通知書がドック受診時に必要です。必ず受診前に申請手続きをしてください。

人間ドックの助成と特定健診、後期高齢者健診は、重複して受けられません。助成は、年度内1回限りです。

詳しいことは、市民課国保係☎内線3132、白沢町市民課市民係☎内線31、利根町市民課市民係☎内線45へ。

認知症について知ろう①

尊厳を持つて最期まで自分らしく生きたい。これは誰もが望むことです。この願いをはばみ、深刻な問題となっているのが「認知症」です。

現在では、老後の最大の不安となり、超高齢社会を迎えるわたしたちにとって、最重要課題の一つです。

認知症は4人に1人

認知症は、誰にでも起こるかもしれない脳の病気によるもので、65歳以上で10人に1人、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。

認知症の人は、記憶障害や認知障害から不安や混乱に陥りやすく、その結果周りの人との関係が損なわれたり、家族が介護に疲れ果ててしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことも可能です。

認知症には地域力が大切

そのためには地域の支え合いが不可欠です。行政や医療・介護従事者だけでなく、住民や生活関連事業者なども参加し、地域全体で認知症の人や家族を見

我が家の豆知識

介護①

守り、支援していくことが強く求められています。地域で共に暮らす皆さんが、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を支える方法を知っていれば「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができ

ます。認知症になっても大丈夫なまちづくり

市では、平成17年9月「認知症になっても大丈夫!沼田市宣言」を行い、近隣住民の見守り活動を展開するため、市民総参加の支え合いのシステムとして、『認知症にやさしい地域づくりネットワーク』を構築しました。

このネットワークは、認知症の高齢者が徘徊はいかないなどで所在不明になった場合に、通報を受けた沼田警察署から、市内の協力機関約100カ所に所在不明者情報をファクスで通知、併せてFMOZEが市民向けに搜索協力を呼び掛けるなどして、地域住民と関係機関の協働により市民総参加で早期に搜索を行う態勢を整えるものです。

詳しいことは、高齢福祉課介護予防係☎内線76241へ。

各種助成をご利用ください

敬老バスカード、はり・きゅう・マッサージ、温泉施設利用、福祉タクシー

敬老バスカード助成(65歳以上)

バスカード1枚3,000円の購入に対し、1,000円を助成します。
販売窓口 高齢福祉課(東原庁舎内)、市民課、ふれあい福祉センタ
ー、利南・池田・薄根・川田公民館、白沢町・利根町振興局、利
根町振興局出張所

※購入時に、高齢者証を提示

利用できるバスの路線 市内運行の関越交通バス(一部不可)

はり・きゅう・マッサージ助成(70歳以上)

1回につき、1,500円を助成します(年間4枚まで)。
※本年度中に70歳になった人には、3カ月に1枚の割合で交付
申し込み 高齢福祉課(東原庁舎内)、白沢町・利根町振興局
※印鑑と身分証明を持参

温泉施設利用助成券(75歳以上)

1回の利用につき、200円を助成します(年間12枚まで)。
申し込み 高齢福祉課(東原庁舎内)、市民課、利南・池田・薄根・
川田公民館、白沢町・利根町振興局
※印鑑と身分証明を持参

※はり・きゅう・マッサージ施術者と温泉施設は、申請時に窓口で
確認。対象者は、本市に住民登録をしている人
詳しいことは、高齢福祉課高齢福祉係☎内線77256へ。

福祉タクシー券

タクシー以外の交通機関利用が困難な在宅重度障害者などに対
し、利用時の運賃(基本料金)を助成する制度です。
※自動車税や軽自動車税の減免を受けている人は、対象外
対象者 ①身体障害者手帳の判定が視覚障害および肢体不自由1・
2級、または内部障害1級②療育手帳の判定がA③精神障害者保
健福祉手帳の判定が1級④65歳以上で前年所得税非課税世帯の
うち、規定されている各要件に該当する人

枚数 年間30枚

申し込み 印鑑と各種手帳などを持参し、社会福祉課障害福祉係へ
※すでに利用している人は、交付の手続きをしてください
詳しいことは、同係☎内線77252へ。

春の全国交通安全運動



春の全国交通安全運動が4月6日(火)から15日(木)までの10日間実施されます。また、4月10日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

子どもと高齢者の交通事故防止
子どもや高齢者がいる家庭では、通り慣れた道路でもしつかりと安全確認をするように呼び掛け、家族を交通事故から守りましょう。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底
シートベルトやチャイルドシートは、万が一、事故などが起きたときに命を守ってくれる大変重要なものです。運転席や助手席だけでなく、後部座席でも必ず着用しましょう。

自転車の安全利用の推進

自転車は、道路交通法上「車両」です。車道では左側を通行するほか、信号を守り交差点では一時停止をするなど、車両としての交通ルールの遵守と安全確認を徹底するとともに、夕暮れ時や夜間にはライトを点灯しましょう。

また、子どもは、自転車に乗るときにはヘルメットを着用しましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転の違法性や危険性を十分に認識して、絶対に「しない」、「させない」という固い決意を持ちましょう。

これらのことを守って、交通事故の無い明るい社会づくりに努めましょう。

詳しいことは、環境生活課生活係☎内線73351へ。

住宅用太陽光発電と太陽熱利用システム設置費用の一部を補助

市では、地球温暖化対策の一環として、環境にやさしいクリーンエネルギーの普及促進を行っています。

対象(共通)

○自ら居住する市内の住宅にシステムを設置、またはシステム付き住宅を購入する人
○世帯員全員が市税などを滞納していない

○本年度中に設置工事を完了し報告書を提出できる人
※受け付けは、5月6日(木)から始めます。4月に設置を予定されている人は、あらかじめご連絡ください

補助金額

●住宅用太陽光発電システム
1キロワット当たり、2万5000円で10万円を限度

●住宅用太陽熱利用システム

費用の10パーセントで、自然循環型は2万円、ソーラーシステムは4万円を限度
申し込み 設置工事着工前、またはシステム付き住宅購入前
※申請者には、後日アンケートをお願いすることがあります
詳しいことは、環境生活課環境係☎内線7372へ。



太陽光発電システムのイメージ

犬の登録と狂犬病予防注射

飼い主には、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられていますので、必ず行ってください(会場は下表を参照。市が委託した動物病院でも行えます)。

費用 登録済みの犬3,300円・新規登録の犬6,400円

詳しいことは、健康課予防係☎内線76207、白沢町市民課保健福祉係☎内線33、または利根町市民課保健福祉係☎内線44へ。

対象	月 日	受付時間	会 場	
本 庁 管 内	4月5日(月)	9:30~11:30	利根沼田県民局	
		13:00~15:00	十王公園	
	4月6日(火)	9:30~10:00	佐山町スポーツ場	
		10:15~11:00	上発知町生活改善センター	
		11:15~11:45	奈良町農事研修所	
		13:00~14:00	岡谷町生活改善センター	
	4月7日(水)	9:30~10:30	横塚町公民館	
		10:45~11:45	久屋原町公民館	
		13:00~13:30	上久屋町多目的集会所	
		13:45~14:15	下久屋町公民館	
		14:45~15:30	戸鹿野町公民館	
	4月8日(木)	9:30~10:00	町田町水田転作研修所	
		10:15~10:45	石墨町多目的集会所	
		11:00~11:30	堀廻町構造改善センター	
		13:00~13:45	恩田町集会場	
	4月12日(月)	14:00~14:45	井土上町(下)公民館	
		9:30~11:30	利根沼田文化会館	
		13:00~15:00	十王公園	
		4月13日(火)	9:00~9:15	上野住民センター
			9:45~10:15	岩本公民館
			10:30~11:00	屋形原農村婦人の家
			11:15~11:45	大竹公民館
			13:00~13:15	入沢公民館
		4月14日(水)	13:30~13:45	旭地区住民センター
			14:00~14:15	横子住民センター
	14:30~14:45		今井町住民センター	
	15:00~15:30		上川田町住民センター	
4月15日(木)	9:30~10:15		硯田町公民館	
	10:30~11:30	東倉内町公民館		
	13:00~14:15	須賀神社		
	白 沢 町 管 内	9:00~10:00	池田公民館	
		10:30~11:30	薄根公民館	
13:00~14:00		川田公民館		
14:30~15:30		利南公民館		
4月28日(水)		9:00~9:15	平出集会所	
	9:25~9:40	尾合集会所		
	9:50~10:05	岩室集会所		
	10:25~10:45	生枝集会所		
	11:05~11:50	高平集会所		
	13:15~14:00	上古語父集会所		
	14:20~14:40	下古語父集会所		
	利 根 町 管 内	4月16日(金)	9:30~10:00	伊香原地区集会所
10:15~10:45			平川集落センター	
11:00~11:15			高戸谷地区集会所	
11:30~11:45			大楊生活改善センター	
13:00~14:00			利根町振興局	
4月19日(月)		9:30~10:00	老神関越バス駐車場	
		10:15~11:00	大原集会所	
		11:15~11:30	園原ふれあい屋内運動場	
		13:00~13:20	利根町振興局出張所	
		13:30~13:40	輪久原集会所	
		13:50~14:20	多那婦人の家	
		14:30~14:50	二本松多目的集会施設	
4月20日(火)		9:00~9:15	穴原生活改善センター	
		9:25~9:30	柿平生活改善センター	
		9:40~10:00	南部健康管理施設	
		10:10~10:15	横坂かる宅前	
		10:30~10:50	根利集会所	
		11:10~11:15	青木多目的研修施設	
		11:20~11:30	砂川集会所	

受講生を募集します

勤労青少年体育センタースポーツ教室

勤労青少年体育センターでは、勤労者世帯の家族をはじめ、一般市民の健康増進を目的にスポーツ教室を開催します。

とき 午前10時～11時30分

受講料 無料。傷害保険は任意加入

申し込み 4月5日(月)～26日(月)の午前9時から午後8時までに勤労青少年ホームへ

※土・日、祝日を除く

詳しいことは、勤労青少年ホーム☎0135へ。

曜日	講座・教室名	月 日	回数	定員	講 師
月	ダンベル体操とリズムダンス	5月10日～6月28日	8回	70人	塩野 明美さん
火	ソフトエアロビクス	5月11日～6月29日	8回	50人	横坂 留美さん
木	卓球	5月13日～7月1日	8回	30人	本多 加代子さん
金	テニス	5月14日～7月2日	8回	20人	戸丸 基雄さん
	中国式健康体操	5月14日～7月2日	8回	20人	阿部 昌一さん



ふれあい福祉センター各種教養教室



ふれあい福祉センターでは、高齢者などを対象にした各種教養教室を開催します。

受講料 無料

申し込み 電話か直接、ふれあい福祉センターへ。休館日の月曜日を除く、午前9時30分から午後7時まで(センター使用料は別に必要)

詳しいことは、ふれあい福祉センター☎3497へ。

教室名	月 日	回数	定員	対 象 者	締め切り
初心者パソコン教室 パソコンの基礎、文字の入力、年賀状の作成など	4月27日(火)～30日(金) 午後1時30分～4時30分	4回	※12人	市内在住60歳以上で全日程に参加可能な人。初めて、または初心者の人	4月18日(日)
カラオケ教室	毎月第2・第4土曜日 午前10時～正午	24回	—	市内在住の人	開講日に直接会場へ
ダンベルとリズムダンス教室	5月から10月までの毎月第1・第3金曜日 午後3時30分～5時	12回	※15人	市内在住60歳以上で全日程に参加可能な人。初めて、または初心者の人	4月25日(日)
太極拳教室	5月から10月までの毎週水曜日 午前10時～正午	24回	※15人	市内在住60歳以上で全日程に参加可能な人。初めて、または初心者の人	4月25日(日)

※印は、超えた場合は、抽選

10月3日(日) 県立森林公園「21世紀の森」で開催

第34回全国育樹祭

一般参加者を募集

内容 皇族殿下のお言葉、お手入れ、メインテーマアトラクション(音楽劇)、緑の少年団活動発表、育樹活動など
出演 安田姉妹、山中千尋、宗次郎ほか
募集定員 1000人(申し込み多数の場合は抽選)
申込期間 4月15日(木)～5月31日(月)
対象者 小学生以上
※小中学生には保護者、または引率が必要
費用 無料
申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記載して、郵送、ファクス、または申込先まで直接持参してください。申込用紙は、県庁、利根沼田環境森



10月3日(日)に、県立森林公園「21世紀の森」で開催される第34回全国育樹祭への一般参加者を募集します。

林事務所、市役所に用意してあります
申込先 第34回全国育樹祭群馬県実行委員会〒371-8570前橋市大手町1丁目1番1号、☎027(226)3275、ファクス027(243)1315
※当日は、指定された集合場所から会場までは、バスで送迎をします
詳しいことは、全国育樹祭推進課推進係☎内線3237へ。

第34回全国育樹祭開催記念 森林のめぐみフェア出店者とボランティアを募集

森林の恵みに触れながら、その大切さや環境などについて考えるイベントを開催します。
内容 森林や木などに関連する製品などの展示販売、団体や個人の森林づくり、環境保護活動の紹介やパネル展示など
募集内容
出店者 育樹や森林、環境、木製品、キノコや山菜などの関連製品、食品などの展示販売。
活動紹介などを希望する個人や団体
ボランティア 各コーナーの手伝いをしてくれる人
※企画案も募集しています
とき 7月4日(日)
ところ グリーンベル21
申し込み 4月30日(金)までに全国育樹祭推進課推進係へ
詳しいことは、同係☎内線3237へ。



秋に育樹祭の会場となる県立森林公園「21世紀の森」

緑化活動を応援します



都市計画課都市施設係☎内線4223

市では、緑豊かなまちづくりを推進するための「市民緑化推進事業」を行っています。市民の皆さんが取り組む緑づくりのお手伝いとして補助金を交付します。ぜひ、ご利用ください。

◆緑と花のあるまちづくり事業

対象者 市民5人以上で構成する団体や従業員5人以上の事業者
対象事業 公衆道路沿線や公共的な施設の敷地内などで樹木や花を植栽するための活動
金額 対象事業費が1万円以上の事業について、9万円を限度として、事業費の10分の9以内を補助

◆生け垣奨励事業

対象者 市内に土地や建物を所有する人(税金などの滞納がないこと)
対象事業 自己管理の敷地内で公衆道路に面して3メートル以上の竹木の生け垣を実施するもの
金額 対象事業費が1万円以上の事業について、4万5000円を限度として、事業費の10分の9以内を補助

◆壁面等緑化奨励事業

対象者 市内に土地や建物を所有する人(税金などの滞納がないこと)
対象事業 緑化重点地区内を対象とし、自己管理の敷地内で公衆道路に面して3メートル以上の植栽、または建物の壁面に沿って3平方メートル以上の花木の植栽(プランター植栽を含む)を実施するもの
金額 対象事業費が1万円以上の事業について、4万5000円を限度として、事業費の10分の9以内を補助
※すべて先着順で着手前に申請

前期スポーツ教室の参加者を募集します

体育課(市民体育館)☎249444

市民体育館では、初心者でも安心して受講できるスポーツ教室を開催しています。この教室参加を機会に生涯スポーツとして楽しんでいる人がたくさんいます。あなたも、友達づくりや心と体のリフレッシュをしてみませんか。

申し込みは、いずれの教室も受講料と保険料1,600円を添えて、体育課、白沢町・利根町教育支所へ。

市民体育館のスポーツ教室								
教 室 名	月 日	時 間	場所	回数	定員	受講料	講 師	申込締切
バドミントン教室	5月12日～7月7日 毎週水曜日	午後7時15分 ～8時45分	市 民 体 育 館	8 回	40 人	2,400円	五十嵐久栄さん 芝 みつ子さん	5月10日(月)
ソフトエアロビック 教室	5月15日～7月10日 毎週土曜日	午後7時 ～8時30分		8 回	20 人	2,400円	小野里順子さん 須田 浩子さん	5月13日(木)
テニス教室	5月19日～7月21日 毎週水曜日	午前10時 ～11時30分		10 回	40 人	2,600円	東宮 邦夫さん 太田あや子さん	5月17日(月)
卓球教室 (新卓球を含む)	5月20日～7月8日 毎週木曜日	午前10時 ～11時30分		8 回	40 人	2,400円	桑原 弘さん 原沢 利雄さん	5月18日(火)

※受講料には保険料が含まれます

体育協会委託のスポーツ教室							
教室名	月日	時間	場所	回数	定員	講師	申込締切
合気柔術教室 (小学生以上)	4月14日～9月1日 毎週水曜日	午後7時～8時30分	沼小講堂記念体育館	20回	50人	太田 育男さん 小野 信夫さん	4月12日(月)
柔道教室 (小学生以上)	4月17日～9月11日 毎週土曜日	午後7時～8時30分	沼小講堂記念体育館	20回	50人	中島 務さん 天野 純一さん	4月15日(木)
サッカー教室 (小学生)	4月18日～8月29日 毎週日曜日	午前8時～9時30分	沼田小校庭	20回	50人	永井 好二さん 鈴木 俊さん	4月15日(木)
弓道教室 (小学生以上)	4月24日～9月4日 毎週土曜日	午後1時～2時30分	白沢弓道場	20回	50人	加藤英之助さん	4月22日(木)
バレーボール教室 (小学生)	5月8日～7月17日 毎週土曜日	午後1時～2時30分	市民体育館 薄根小体育館	10回	50人	中島 秀明さん 木村 敬史さん	4月30日(金)
早朝ソフトテニス教室 (児童・一般)	5月12日～9月8日 毎週水曜日	午前5時30分～7時	沼田公園テニスコート	18回	50人	福田 秀實さん 小林 茂夫さん	5月10日(月)
初心者民謡踊り教室	5月12日～7月14日 毎週水曜日	午後1時30分～3時	市民体育館	10回	50人	フォークダンス協会指導員	5月10日(月)
フェンシング教室 (小学3年生以上)	5月12日～9月29日 毎週水曜日	午後7時～8時30分	沼田東中体育館	20回	50人	杉田 照明さん 吉澤 博通さん	5月10日(月)
屋外テニス教室	5月20日～7月22日 毎週木曜日	午前10時～11時30分	沼田公園テニスコート	10回	50人	太田あや子さん 小池信一郎さん	5月17日(月)
初心者フォークダンス教室	7月21日～10月6日 毎週水曜日	午後1時30分～3時	市民体育館	10回	50人	フォークダンス協会指導員	7月20日(火)

※すべて、受講料は小人600円、大人1,600円(保険料)です。初心者民謡踊り教室と初心者フォークダンス教室は、別に教材費がかかります

スポーツ少年団の団員を募集します

スポーツ少年団は、スポーツを通じて青少年の心と体を育てるとともに、地域社会の中で活発に活動することを目的に組織されています。

入団を希望する人は、各団体

の連絡責任者(左表を参照)へ直接お問い合わせください。

登録を希望する団体は、6月30日(水)までに体育課(市民体育館、白沢町・利根町教育支所)へお申し込みください。

登録料 団員500円、指導者の1100円(共に1人分)

詳しいことは、体育課体育係☎249444、白沢町教育支所☎2291、利根町教育支所☎2111へ。

種目	団体名	連絡責任者	電話	主な練習場所
軟式野球 (12)	利南東イーグルス	大木 昭彦	23-1361	沼田東中校庭ほか
	下町ヤングベアーズ	都丸 強志	23-2835	下町児童公園
	沼小ジュニアファイターズ	布施 弘貴	23-7150	沼田小校庭
	升形ピクトリーズ	小林 繁	22-5699	升形小校庭
	沼田北小リトル	小林 豊	23-0560	沼田北小校庭
	沼田川小フェニックス	小寺 宏之	24-2764	川田小校庭
	薄根リトルライオンズ	宮田 通	23-3770	薄根小校庭ほか
	池田少年野球	角田 昭彦	23-9063	池田小校庭
	沼田北小MAX	勝澤 弘治	080-6556-0550	沼田北小校庭
	沼田小リトルスターズ	小林 季雄	24-0108	沼田小校庭ほか
	白沢ベアーズ	立木 公二	53-2210	白沢農民広場ほか
	平川メッツ	永井 高士	56-3550	利根平川運動広場
ミニバス (5)	沼田チェリーズ	小林 正	24-0808	沼田東小体育館
	沼田北ミニバス	林 和幸	24-2577	沼田北小体育館
	利南東ミニバス	中澤 昌樹	24-0296	利南東小体育館ほか
	アンテロープ沼田	生方 純也	22-3854	沼田東小体育館ほか
	沼田シリウス	木村 和子	090-6796-1629	沼田小体育館ほか
剣道 (2)	沼田剣桜会少年剣道クラブ	田原 泰	24-4926	沼田剣桜会道場
	白沢少年少女剣道教室	角田 好夫	53-2818	白沢中武道館
柔道 (5)	薄根柔道	内田 滋実	24-4382	薄根中柔道場
	沼田柔道	中島 務	22-5200	沼小講堂記念体育館
	沼田中央柔道教室	田村 聡	24-9666	沼田中柔道場
卓球 (2)	沼田利南柔道	生方 基之	23-4221	沼田東中柔道場
	川田柔道教室	生方 力	22-0809	沼田西中柔道場
	薄根小卓球	樋口 元二	24-0549	薄根小体育館
	薄根卓球	田上 輝男	24-5019	薄根小体育館
サッカー (3)	沼田サッカークラブ	鈴木 俊	090-5205-9081	市内中学校校庭ほか
	薄根サッカークラブ	高橋 秀夫	64-0331	薄根小校庭
	F C 利根	稲森 秀次	56-2237	蘭原球技場
スキー 空手 (3)	沼田スキー	高橋 敏夫	23-4170	苗場スキー場
	空手道沼田北	村松 大輔	22-6582	沼田南中武道場ほか
	空手道沼田南	大平 則子	24-2502	沼田南中武道場ほか
バレー ボール (3)	空手道沼田東			
	沼田バレーボールトレーニングセンター	中島 秀明	30-5230	薄根小体育館
弓道	利根ラビット	井上 貴章	56-3115	利根健康増進施設
	多那チェリーズ	富澤 健一	22-7933	利根町農業トレーニングセンター
	白沢ジュニア弓道クラブ	藤井 宏一	53-2376	白沢町弓道場
ソフトテニス	沼田西男子ソフトテニス	生方 弘美	22-7220	沼田西中校庭
エアロビク	UNSエアロビク	横坂 留美	23-1703	薄根小体育館

「沼田市・先生の日」 幼小中学校教職員全体研修会を開催します

学校教育課学校教育係☎内線3323

「沼田市・先生の日」は、先生や学校を市民の皆さんが応援する日です。今回の研修会には、市内の幼稚園や小中学校から教職員約400人が参加します。本市の子どもたちのことを考えるための教育講演会や、日々頑張っている先生たちの取り組みを紹介する教育研究論文の表彰、学校活動に協力をいただいている地域の皆さんの表彰などを行います。一般の参加も大歓迎です。ぜひ、お越しください。

とき 4月27日(火)午後1時～3時35分
ところ 利根沼田文化会館大ホール

内容 教育講演会・表彰式ほか

講師 日本教育大学院大学客員教授 北川達夫さん

テーマ これからの時代に必要とされる学力とは何か
～フィンランドのグローバル・コミュニケーション教育入門～



北川達夫(きたがわ・たつお)

昭和41(1966)年生まれ。早稲田大学法学部を卒業しヘルシンキ大学歴史言語学部に留学。外務省入省後は、在フィンランド日本国大使館に勤務。平成18(2006)年より現職。著書に「フィンランド・メソッド入門」(経済界)など。

スポーツ振興 基本計画策定



市では、ニーズに応じてスポーツ環境を整備・充実し、生涯スポーツ社会の実現を目指すため、基本計画を策定しました。この計画は、計画期間を平成22年度から28年度までの7年間とし、社会情勢などに応じて見直しを行うこととしています。

※市ホームページ(<http://www.city.numata.gunma.jp/>)からダウンロードできます

第1章 スポーツ振興基本計画の策定にあたって

第2章 計画の基本的な考え方

第3章 主な施策の展開

■生涯スポーツ社会実現に向けて「元気で活力ある沼田!!」

▽家庭・地域におけるスポーツの推進

▽競技スポーツの推進

▽指導者の養成とスポーツ団体の育成

▽スポーツ施設の整備・充実

資料編 団体・施設一覧表など

詳しいことは、体育課(市民体育館内)☎249444へ。



未来を担う子どもたちとともに
合併5周年記念イベント
3月21日(日)

利根沼田文化会館で開催された、「合併5周年記念イベント」。このイベントでは、子どもたちによる歌や伝統芸能などの披露、中学生から未来へ向けたメッセージが発表されたほか、市内13小学校の代表38人により市民憲章が元気よく唱和されました。

元気よく市民憲章を唱和する子どもたち

上州ぬまたのうまい水 ペットボトル水製造記念イベント 3月14日(日)

おいしい沼田の水を広く知ってもらおうと、ペットボトル水「上州ぬまた・森林のしずく」が製造され、それを記念したイベントがグリーンベル21で開かれました。このボトル水は、今後、市が行う交流イベントや、今秋開催の全国育樹祭などで活用されます。



市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



ふたつのまちが織りなすハーモニー 沼田市・太田市コーラス交流会 3月13日(土)

両市で活躍する女声合唱団の活動を紹介しながら、互いの交流をさらに深めようと「コーラス交流会」がグリーンベル21で開催されました。今回は、両市から4グループが参加。それぞれに自慢ののどを披露した後、最後には、全員で「ふるさと」などを合唱しました。

YOROZU よろずとーく ③7 TALK

沼田女子高校サッカー部
部長
内田 里愛さん(3年・左)
Rio Uchida
キャプテン
萩原 令名さん(3年・右)
Reina Hagiwara

2002年、日韓ワールドカップと時を同じくして、沼田に女子サッカーチームが誕生した。「当時の先輩たち、生徒が中心となってメンバー集めから始めました。サッカーを好きな人たちが同好会を作り、練習は1日おきに沼田高校で男子と合同でしていました。そういう交渉も全部先輩たちがしたそうです」その後、2007年には、県女子サッカー選手権でベスト4に入れるまでのチームに成長。「現在、部員は13人で、練習は放課後、沼田公園を中心に校庭などで行っています。経験者は少ないのですが、みんなすごく仲が良く、上下関係も全くな

サッカーはとても楽しいスポーツ
これからは女子もサッカーの時代です



チームワーク抜群のメンバーたち

とてもいいチームです」出場する大会は、高校総体や新人戦、県リーグ、フットサル大会など。女子とはいえ、年間を通しての試合数は多い。「システムは、4・4・2のフォーメーションで、前からどんどんプレスをかけてパスをつなぐサッカーです。最近、サイド攻撃の精度も上がって、連携も良くなってきました。楽しむことを忘れずに、試合で勝てる力をつけていきたいですね」新年度を迎え、チームにとっても新たなスタートとなる。「今月から、部に昇格しましたし、目標は高校総体でベスト4に入ることです。スタートラインは一緒、努力をすればきつとうまくなれます。多くの新生に入部して欲しいと思います」

われら いきいき サークル ②00

水芭蕉卓球同好会 (会員数25人)



代表 茂木森生さん
(連絡先 ☎4289)

ラージボールを使い、ラリーで汗を流している、「水芭蕉卓球同好会」の皆さん。卓球教室の修了生と愛好家が集まり結成されました。ボールが大きいので、誰でもミスが少なく練習ができて、健康維持や技術の向上にもつながることが魅力です。各種大会への出場や県内クラブとの親善交流会もしています。毎週月・水・金曜日、午後1時から沼田小学校講堂記念体育館(沼田公園内)で練習していますので、興味のある人はお出掛けください。

4月の健康テレホンサービス

月	火	水	木	金	土・日
	肥満と肥満症	肥満の判定	丈夫な骨を作ろう	繰り返す痛風	つき指の応急処置
					ふえている腱鞘炎

【直接相談タイム】直接医師が電話に出ます。
7日(水)小児科・内科、15日(木)歯科です。
受付時間は午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

お知らせ

高齢者筋力向上トレーニング 「合同筋トレ」

筋力トレーニングは、老人クラブなどを中心に多くの高齢者の皆さんに実践されています。体を元気にし、仲間づくりにもつながりますので、初めての人や上級を修了した人も復習の機会として定期的な受講をお勧めします。

とき ①5月19日(水)②8月18日(水)③11月17日(水)④来年3月9日(水)、すべて時間は午後1時30分

ところ 保健福祉センター4階多目的ホール

講師 群馬大学医学部保健学科准教授 浅川康吉さん

詳しいことは、高齢福祉課介護予防係 ☎内線76242へ。

補助対象者 中心商店街の活性化に取り組もうとする団体など

補助率 補助対象経費の3分の1以内

※「まちづくり情報」を市ホームページに掲載しています

詳しいことは、街なか対策課企画振興係 ☎⑩1186へ。

日本語教室

国際交流協会では、日本語教室を開催しています。

とき 4月から来年3月(8月を除く)までの毎週火曜日、午後7時～8時30分

ところ 中央公民館

受講料 無料

詳しいことは、同協会事務局

(企画課内) ☎内線3222へ。

調理業務を民間委託します

給食センターでは、来年4月から調理業務を民間委託します。これに伴い、沼田地区内小中学校の保護者などを対象に説明会を行う予定ですが、日程などは、あらためてお知らせします。

※白沢・利根調理場は、今までどおり直営で調理業務を実施

詳しいことは、沼田給食センター ☎⑩1672へ。

教育委員会点検評価報告書を公開

平成21年度の教育委員会の事務に関する点検評価報告書を市



兵藤しずくちゃん (3歳11カ月)

★アイドル登場★

塗り絵や字を書くことが大好きな、しずくちゃん。ママに教えてもらいながら練習しています。弟のあとむくんとプリキュアごっこで遊んであげる優しいお姉さん。4月から保育園に通うのがとても楽しみです。(柳町)

「望郷の湯」と「しゃくなげの湯」市民特別割引券

「望郷の湯」と「しゃくなげの湯」の入館料共通割引券を区長を通じて各世帯に配布しますので、ご利用ください。

ホームページで公開しています。

ホームページをご覧になれる人は、教育委員会、白沢町・利根町教育支所、利南・池田・薄根・川田の各地区公民館に備えてありますので、窓口にお申し出ください。

詳しいことは、教育委員会庶務課 ☎内線3312へ。

生方記念文庫4月1日から休館

名誉市民で戦後における女流歌人の第一人者生方たつゑの著書や関連資料を展示している生方記念文庫は、中心市街地土地区画整理事業の実施に伴う移転により、休館となります。記念文庫の一部資料は、6月から図書館5階で展示する予定です。

※図書館5階の尾瀬展示コーナーは、4月1日より仮設工事期間中、休止となります

詳しいことは、社会教育課文化財保護係 ☎⑦565へ。

割引券の内容 1枚につき、200円を割り引き

※2人まで利用できます

詳しいことは、望郷の湯 ☎⑤3939、しゃくなげの湯 ☎⑩0011へ。

吹割の滝開き並びに安全祈願祭

とき 4月16日(金)午前10時～

ところ 吹割の滝入口

詳しいことは、利根町観光協会 ☎⑩05050へ。

老神温泉大蛇まつり

とき 5月7日(金)・8日(土) 午前11時～

ところ 老神温泉内

詳しいことは、老神温泉観光協会 ☎③013へ。



募集

市民協働によるまちづくり事業補助金の対象事業を募集

対象事業 地域の活性化や課題解決のため、新たに取り組んだり既存の活動を拡充するなど、市民の自発的な参加によって行われる公益性のある事業で、①市民協働を進めているために必要と認める事業②

まちづくりに必要と認める事業のいずれかに該当するもの

対象者(団体) ①5人以上の構成員で、その過半数が市内在住、在勤、または在学②市内に活動拠点をもち、かつ市内で活動している

対象経費 ○講師の謝礼・交通費○チラシなど印刷代、用紙代、消耗品代○会場使用料、機材借上料、原材料費○ボランティア保険料、郵送料○5万円未満の備品購入費など

対象外経費

○団体の経常的な運営維持管理経費○団体構成員に対する人件費、謝礼、飲食費など○5万円以上の備品購入費○その他、補助が適当でないと思われる経費

事業実施期間 4月1日～翌年3月31日(継続が必要な場合は、連続して2年を限度)

補助限度額／補助率 限度額は、1年目15万円(対象経費の2分の1以内)、2年目10万円(対象経費の3分の1以内)

※対象事業費10万円以上の事業募集期間 4月1日(木)～5月31日(月)

申し込み 市民活動センター「ホッステーションぬまたん家」へ

詳しいことは、同センター ☎⑩8444へ。

国勢調査の調査員を募集

10月1日に全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は5年に一度、日本国内に住むすべての人や世帯を対象に実施する調査です。市では、調査に従事してくれる人を募集します。

詳しいことは、企画課政策調整係 ☎内線3223、または市ホームページをご覧ください。

◆産学共同研究費補助金制度

工業技術の研究や開発に要する費用の一部を助成します。

対象事業者 市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる中小企業者、各種中小企業団体で、県内の高等教育機関や公設試験研究機関と共同で研究や開発を行う事業者

補助対象事業 ◇先端技術や新技術、新製品などの研究開発◇生産工程の合理化、製品の高付加価値化などの研究開発

補助対象経費 ◇大学など高等教育機関への委託研究に要する経費◇原材料や副資材の購入費、機械装置、工具・器具の購入費◇試作、改良や借用、修繕に要する経費◇外注加工に要する経費◇工業所有権の導入や出願などに要する経費

補助額 補助対象経費の3分の1の額(予算の範囲内を限度)、国や県の類似補助事業を受けている場合はその金額の2分の1の額

◆若年層トライアル雇用支援奨励金制度

国の実施する若年者トライアル雇用事業に取り組んだ市内中小企業者に奨励金を支給する制度です。

対象者 沼田公共職業安定所に求職登録している15歳以上40歳未満の市内在住者

奨励金 1人につき1カ月当たり12,500円(1事業所5人を限度とする)

申請 所定の申請書に必要書類を添付し、国の支給決定通知書日から30日以内に

◆地域産業技術改善費補助金制度

新製品や新技術の開発に要する費用の一部を助成します。

対象事業者 市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる中小企業者、または市内の各種中小企業団体

補助対象経費 開発に要する経費で、◇原材料や副資材の購入に要する経費◇構築物の購入、建造、改良、据え付け、借用や修繕に要する経費◇機械装置、工具・器具の購入、工業所有権の導入や出願などに要する経費◇外注加工に要する経費◇技術指導の受け入れに要する経費

補助額 補助対象経費の3分の1の額(予算の範囲内を限度)、国や県の技術改善費補助金を受けている場合はその金額の2分の1の額

新製品・新技術の認定 群馬産業技術センターで審査

申請 申請書に所定の書類を添付し、来年2月25日(金)までに

◆離職者等雇用企業奨励金制度

リストラなどで離職した、市内在住の中高齢者や障害がある人を雇用した事業者に奨励金を支給する制度です。

対象者 市内在住で、◇リストラや解雇などにより失業を余儀なくされた45歳以上60歳未満の人◇障害がある人(身体障害者・知的障害者福祉法、精神保健法に基づく)

奨励金 1人につき15万円(障害がある人は17万5千円)

※1事業所45万円を限度

申請 所定の申請書に必要書類を添付し、離職者などを雇い入れた日から30日以内に

申し込み／問い合わせ先 商工観光課工業振興係 ☎内線3255

募集

ありそうでなかったよろず談義
ワークショップ

元気な沼田をつくるために、市民活動の現状を知り、その中から市民活動センターの役割や協働の必要性などをみんなで楽しく自由に話し合います。高崎経済大学の学生と一緒に、魅力ある市民活動センターづくりに参加してみませんか。

午後7時～9時
ところ 保健福祉センター4階ホール
テーマ パワーアップ！ぬまたん家
講師 高崎経済大学准教授 櫻井常矢さん
対象者 市民活動に興味のある人
定員 50人(先着順)
申し込み 4月8日(木)までに市民活動センター「ホトトスーションぬまたん家」へ
詳しいことは、同センター ☎027(210)6634へ。

使用済み天ぷら油を回収しています

使用済み天ぷら油などは、バイオディーゼル燃料(BDF)にリサイクルされ、軽油の代替燃料として利用されています。市内では、利根沼田地域ボランティアセンター(☎02760)が、14カ所で回収を行っているほか、次の市有施設でも回収をしています。
回収場所 市役所本庁舎／東原庁舎／白沢町・利根町振興局／利根町振興局出張所／本庁管内各地区公民館／市内小中学校(黄色い旗が目印)
※市内小中学校の回収場所は、児童、生徒およびその保護者が対象です。一般の人は、学校以外へお願いします。油は、天かすなどを取り除き、必ずネジ式のキャップのある容器(ペットボトルなど)に入れてください

発火の可能性があるごみの出し方

ガスの残ったスプレー缶などは、収集や処理のときに発火する可能性があります。大変危険です。
ごみを出す時の注意事項 ◇スプレー缶は使い切るか、専用の器具で穴を開け、完全にガスを抜いてから指定金属の袋で資源の日に◇ライターはガスを使い切ってから、レジ袋やポリ袋に入れ、燃やせないごみの日に◇未使用の花火は水で濡らしてから燃やせるごみの日に

環境生活課廃棄物係 ☎内線77373

男女共同参画計画策定委員募集

市では、男女共同参画計画の策定について、一緒に考えていただける人を募集します。
応募資格 18歳以上の市民で男女共同参画に関心がある人
任期 5月から計画策定までのおおむね1年間
募集人数 若干名
応募期間 4月5日(月)～20日(火)(20日の消印有効)
応募用紙の設置場所 市役所受付、東原庁舎など
※市ホームページからもダウンロードできます

木造住宅耐震診断者派遣事業

木造住宅を対象に無料で耐震診断者を派遣し、耐震診断を行い、結果をお知らせします。
対象住宅 ①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て住宅、または併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上)②平屋建て、または2階建て③在来

軸組工法で建築

対象者 ①対象住宅の所有者かつ居住者②市税の滞納がない
注意事項 地震による倒壊の可能性を診断するもので、耐震改修方法は判断できません
募集戸数 先着30戸
費用 無料(耐震診断者の交通費相当額は負担)
用意するもの 印鑑、住宅建築当時の資料(確認通知書、平面図など)
募集期間 4月1日(木)～11月30日(火)
申し込み 事前に建設課建築室へ詳しいことは、同室 ☎内線4216へ。

県営住宅入居案内

募集団地 県住宅供給公社、県土木事務所、市役所で配布する募集案内をご覧ください
入居資格 現在住宅に困っており、親族と同居する予定の人または単身の高齢者や障害のある人(収入制限があります)
申込期間 4月1日(木)～15日(木)
入居可能日 7月1日(木)
申し込み 所定の申込用紙を郵送
その他 入居者は公開抽選で選定

キッズイングリッシュ

※一部の住宅は、随時受け付け
詳しいことは、県住宅供給公社 ☎027(210)6634へ。
国際交流協会では、3歳から9歳までの子どもを対象に英会話教室を開催します。
とき 5月から11月(8月を除く)までの毎週火曜日、午後4時～4時45分
ところ 中央公民館4階ホール
申し込み 4月14日(水)午前10時から国際交流協会へ
※土・日曜日、祝日を除く
定員 各クラス20人(先着順)
詳しいことは、同協会事務局(企画課内) ☎内線3223へ。

はつらつ教室(主に筋力トレーニング)

65歳以上の高齢者を対象に体力向上のための教室を開催します。楽しみながら体力づくりをしたい人はご参加ください。
とき 6月から12月までの毎週火曜日(計24回)、午後1時30分～3時30分
ところ 保健福祉センター
募集人員 40人
申し込み 高齢福祉課介護予防

係へ
詳しいことは、同係 ☎内線76243へ。

健康運動教室「いきいきクラブ」春コース

家で気軽に続けられる運動をご紹介します。運動を始めた人、人やうまく続けられない人は参加をしてみませんか。
とき ①4月26日(月)②5月27日(木)③6月24日(木)、午前10時～11時30分
ところ 保健福祉センター4階
※運動制限指示がない人
募集人数 35人
受付開始 4月5日(月)～
詳しいことは、健康課保健係 ☎内線76203へ。

「下田市・黒船祭」参加者募集

とき 5月14日(金)～16日(日)
内容 沼田音頭、沼田天狗はやし、黒船音頭の披露祭典会場
定員 30人
※申し込み多数の場合は抽選
参加費 1万5000円
申し込み 4月12日(月)までに商工観光課観光リゾート係へ
詳しいことは、同係 ☎内線3254へ。

サザンクロスコンサート

第2部 午後5時30分開場

5月2日(日)

利根沼田文化会館大ホール 3,000円(税込み・全自由席)

ステビア農産物直売所 (チケットあります)

須賀神社入口の空き地でステビア野菜を直売します。
毎週月・金曜日：午前10時～午後5時

チケット販売・お問い合わせ

上久屋ふるさと館 いろいろ茶屋 染谷由美子
TEL0278-22-3087 携帯090-1128-9624
自家製手打ちそばはじめます！1日20食限定

第1部 午後1時30分開場
○カラオケ芸能発表会
○津軽三味線「鈴友会」社中
○「楽楽」ダンベル 他

創造力を育てよう！ 正しい基本と豊かな創造力

3才～ ジュニア 大人初級 専門まで
親子教室、健康クラスあり

ダンスアトリエ オンパロス
沼田市戸神町765-1
TEL 0278-22-3732

沼田サッカークラブで 楽しく体を動かそう！

女の子大募集！

2010年度生受付中

男の子・女の子・経験・未経験問いません！
日本サッカー協会公認ライセンスを取得した
コーチが『楽しく！熱く！』指導致します。

【お問い合わせ先】 保護者の当番等はありません。
TEL 0278-20-1630 Mobile 090-5205-9081 担当 鈴木まで
http://www5.kannet.ne.jp/~gunmansc/index.html

結婚したい方！

地元で探す理想のお相手！

22年で1,000組目標 90日プランあり 専用サロンあり 会員数無制限なし
4月の婚活無料相談会 4/3(土)・4(日)・17(土)・18(日)・24(土)・25(日)

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中
アクティヴクラブ群馬 婚活最新情報
☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@actv.co.jp
URL:www.actv.co.jp/



今月のイベント
夜桜Party
4/10(土)19:00～

会員募集！歌とハーモニカクラブ

音楽を愛し、ハーモニカの演奏技術を習得し、
お互いに親睦を図り、ボランティア活動を通して社会福祉に貢献してみませんか
毎月第1・第3金曜日/60歳以上の方を歓迎します/月1,000円

講師 倉澤和雄 群馬県ハーモニカ連盟会員(上級指導者)・沼田市ボランティア連絡協議会長
申し込み 講師宅：電話0278-23-0719 沼田市東原新町1914-3

保健ガイド 5月

■対象：全域

種 目	実 施 月 日	受 付 時 間	対 象 者 な ど	場 所
市 民 献 血	5月13日(木) 5月28日(金)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16歳～69歳(65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール 利根町振興局 川田公民館 市役所市民ホール
にこにこ健康相談	5月6日(木) 5月14日(金)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日 (年末年始・祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	
春 期 ポ リ オ	5月12日(水)	午後1時15分～2時15分	生後3カ月から90カ月未満	
マタニティーセミナー	5月10日(月) 5月15日(土) 5月24日(月) 5月31日(月)	午後0時45分～1時 (予約制：定員16人)	対象：初めて出産を迎える妊婦 申込期間：4月5日(月)～5月7日(金)	保健福祉センター

■対象：本庁・白沢町管内

健康 診査	4カ月児	5月11日(火)	午後1時～1時45分	平成21年12月19日～平成22年1月31日生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	5月25日(火)		平成21年7月1日～7月31日生まれ	
	1歳6カ月児	5月20日(木)		平成20年9月23日～10月16日生まれ	
	3歳児	5月13日(木)	午後0時45分～1時30分	平成19年1月25日～2月12日生まれ	
育児 相談	エンゼルクラブ	5月7日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ			幼児(1歳以上)	
	2歳児歯科相談	5月28日(金)	午後1時～1時45分	平成20年4月・5月生まれ	

■対象：利根町管内

健康 診査	5月の健康診査はお休みです				
育児 相談	こあらクラブ 2歳児歯科相談	5月13日(木) 5月の2歳児歯科相談はお休みです	午前10時～10時30分	乳幼児	利根保健福祉センター

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線 76202、健康課予防係 ☎内線 76207
白沢町市民課保健福祉係 ☎内線 33、利根町市民課保健福祉係 ☎内線 43



旧新治村布施の千手院から始まり、沼田・旧白沢村・旧利根村などを通り片品村の土出大田寺を打ち納めとする、沼田横堂(道)の札所は、一説に元和元(一六一五)年に創設ともされ、利根沼田全体を巡る観音信仰の旅の経路である。その24番目が上古語父にある池野入観音堂で「古語父山 月も影さす池の入 深きちかいに 我もらさすな」の詠歌が詠まれている。ここには、古色豊かなお堂が公孫樹やケヤキの木立に囲まれた静寂の中に残り、堂内に像高26センチメートル、総高50センチメートルの十一面観音と馬頭の観音像が重なるお厨子の中に安置されている。観音堂の本尊は、十一面観音といわれるが、地元では馬頭観音を祭るとのこと、緑日は旧暦の3月18日と10月18日という。観音像のお厨子の左に安産子授け、縁結び、子育て、そして、婦人病の息災まで女性には心強い神「淡島さま」の像がひっそりとたたずんでいる。住吉大神の妃神であった淡島神は、病のため門扉に乗せられ海に流され、紀州の加太に流れ着いた。妃神は悲しみの中、紙びなを作り、その中に病を託し海に流した。婦人病に苦しむ人々を救う誓いを立て、淡島神社を開いたからである。妃神が流れ着いた日が3月3日であることから、この日が「ひな祭り」の始まりとされている。波状の小船に乗る池野入観音堂の像は、正に妃神を表すもので貴重な姿である。



ぬまた 歴史 探訪 ④5

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

沼田横堂(道)24番
池野入観音堂と淡島さま
(白沢町上古語父)

対象 市内在住の小学生とその保護者
とき 8月8日(日)～11日(水)

「親子記者」参加者募集

市では、環境問題を考える場として、夏と冬に星空観察会を計画しています。観察会で星座の解説などをしていただけるボランティアを募集します。
詳しいことは、環境生活課環境係 ☎内線 7372 へ。

星空観察会ボランティア解説者募集

募 集

ふれあい福祉センター

☎ 23 3 4 9 7

5月の休館日

3. 10. 17. 24. 31日

ふれあい福祉センター健康相談

とき 4月13日(火)・5月12日(水)
午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定

相 談

子どもの人権特設相談所

子どもの人権に関する相談や

※長崎市滞在中に被爆地の様子や被爆者へ取材をし、取材記録をもとに「おやこ記者新聞」を発行します
定員 全国で9組18人
※応募多数の場合は抽選
参加費 長崎市への交通費、宿泊代、取材補助費を支給
申込方法 はがき、またはEメールに住所、氏名、性別、小学校名、学年、電話番号、保護者名(性別と押印)、平和を願うひと言メッセージを記入し、左記申込先へ。当選者には結果をお知らせします
※ホームページからも応募可
申込期限 5月10日(月)当日消印有効
申込先 日本非核宣言自治体協議会事務局(〒852-8117長崎市平野町7-18)
詳しいことは、事務局 ☎095(844)9923、または <http://www.nucfeejapan.com> をご覧ください。

身体障害者の巡回相談

悩みごとのある人は、特設相談所へお越しください。相談は無料、秘密は固く守られます。
※予約は不要
とき 4月29日(木)午後1時30分～3時30分
ところ 保健福祉センター3階相談室
詳しいことは、沼田人権擁護委員協議会 ☎2518 へ。
県心身障害者福祉センターが巡回相談を実施します。相談は、事前に電話予約が必要です
とき 5月12日(水)午前10時～正午
ところ 保健福祉センター3階相談室ほか
相談科目 整形外科・義肢修理
相談内容 補装具給付要否判定・身体障害者に関する各種の相談
※重度の障害で来場が困難な場合は、訪問も可能です
用意するもの 印鑑、身体障害者手帳
申し込み 社会福祉課障害福祉係へ
詳しいことは、同係 ☎内線 7268 へ。

ドコモ市民活動助成 土曜日にみんなで野菜を作ろう、食べよう)
「郷土の恵みをおいしくいただく」
参加費無料
野菜作りにチャレンジする小学生を募集しています
おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にOK、一人でも参加してね
※4月10日(土曜日) 10時～13時位まで 軽食が出ます。
●申し込み NPO法人 尾瀬なでこの会
事業内容 学童保育 認可外保育(3歳以下)訪問介護事業
〒378-0056 沼田市高橋場町4641-1番地
電話 22-0705 担当 星野まで

パソコン教室受講生募集 基礎から応用 検定まで
初心者の方 大歓迎です
沼高前の
パソコン教室スタート沼田校
〒378-0054 沼田市西原新町1512-1 倉澤ビル2F (火曜 定休)
電話 23-5001 <http://pasonavi.jp/numata>

アフラックの
夢みるこどもの
学資保険
夢をかなえる 贈り物
かわいいお子さま
お孫さまのために…
学資保険のお申込みはとねしんへ
☎ 利根郡信用全庫

望郷の湯お花見企画
4月中旬頃に咲き始める白沢の桜を眺め、ゆったりとお風呂に入った後に地元野菜をたっぷり盛り込み、大人気の奥利根もち豚も使用した新メニューはいかがですか。
湯上り膳 1,200円
白沢高原温泉 望郷の湯 ☎0278-53-3939 <http://www.boukyou.com>