

広報 ぬまた

12
DECEMBER 2010
No.796



正明和

11月23日 利根沼田ロードレース大会 (利南西部コース)

今月の主な内容

財政状況、事務事業評価 2・3

秋の叙勲・県功労者表彰、地球温暖化防止月間 4・5

年末年始の市役所業務、冬季水道修理工事 6・7

柳波賞入賞作品、ぬまた歴史探訪 (真田編) 8・9

228人が駆け抜ける

今年で51回目となる利根沼田ロードレース大会が利根実業高校を発着点とするコースで行われました。一般10kmやファミリーなど10部門で228人が出場し、健脚を競いました。

森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

2011 睦月 1月のカレンダー

日曜日	Sunday	月曜日	Monday	火曜日	Tuesday	水曜日	Wednesday	木曜日	Thursday	金曜日	Friday	土曜日	Saturday
2 友引	3 先負	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 先負	9 先勝	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 先負	15 先勝
そうだん とき/ところ 月～金曜日(祝日を除く)9:00～17:00/東原庁舎1階家庭児童相談室 ☎0874 家庭児童相談 月～金曜日10:00～12:00、13:00～15:00/市役所市民相談室 就業援助相談 毎週火曜日9:00～16:00/中央公民館学習相談室 生涯学習相談 月～金曜日(祝日を除く)8:30～17:00/青少年育成相談センター ☎5411 青少年相談 メール相談: soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jp	9 消防団出初式 沼田小学校屋内運動場(9:30) 成人式 利根沼田文化会館(13:30)	16 親子スキー教室 たんばらスキーパーク(9:00～15:00) 沼田だるま市 本町通り(11:00～19:30)	23 子ども会上毛かるた大会 沼田小学校屋内運動場(8:30) 30 県100km駅伝競走大会 県央コース(7:50)	24 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 友引 (13:00～15:00) 25 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:00～15:00) 31 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先負 (13:00～15:00)	17 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 先勝 (13:00～15:00) 18 法律相談 保健福祉センター3階相談室 (13:30～16:00)要予約 社会福祉協議会 ☎1990	19 ふれあい総合相談 保健福祉センター3階相談室 (13:30～15:00)	20 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00,13:00～16:00)	21 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00,13:00～16:00)	22 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00,13:00～16:00)	28 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00,13:00～16:00)	30 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00,13:00～16:00)	31 年金相談 市役所市民相談室 (9:30～12:00,13:00～16:00)	1 親子スキー教室 たんばらスキーパーク(9:00～15:00)

沼田市携帯サイト
右のQRコードを読み取ると
アクセスできます。

12月の納税など 納期限: 12月27日(月)
 5期 固定資産税・都市計画税 4期 介護保険料
 3期 国民健康保険税(普通徴収) 9期 下水道受益者負担(分)担金
 5期 国民健康保険税(特別徴収) 5期 後期高齢者医療保険料(※)
 ※は、1月4日(火)納期限

休日急患診療所(内科・小児科)
 診療日 日曜日、祝日、12月31日～1月3日
 診療時間 10:00～16:00
 ※12月31日から1月3日までは15:00まで
 場所 グリーンベル21(6階) ☎1199
 ※駐車場は、グリーンベル21の駐車場をご利用ください

地域連携 夜間小児救急診療室
 診療日 毎週火曜日・木曜日
 ※祝日と年末年始(12月29日～1月3日)を除く
 診療時間 19:00～22:00
 場所 独立行政法人国立病院機構沼田病院
 1階内科外来 ☎2181

市の行政情報をお届けしています
 地域の情報を掲載した、FM放送です。ラジオの
 ダイアルを合わせてお聴きください。
沼田FM76.5MHz
沼田FM76.5MHz
 月～金 午前8:00～8:10
 午後6:00～6:10
 土・日 午前10:00～10:10
 午後2:00～2:10
 詳しくは、秘書課広報広聴係 ☎3225へ。

人のうごき
 平成22年10月31日現在(住民基本台帳による)
 ()内は前月比
 人口: 53,214人(-25人) 男: 25,824人(-11人)
 女: 27,390人(-14人) 世帯: 20,232(+16)

平成22年度 上半期の財政状況

市では、皆さんの税金がどのように使われ、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくため、年2回財政状況を公表しています。今回は、平成22年度上半期(9月30日現在)の歳入歳出予算執行状況と市有財産の概要についてお知らせします。
詳しいことは、財政課財政係☎内線3262へ。

■市有財産の状況

土地(山林を含む)	922万4,936㎡
建物	25万2,286㎡
山林	656万9,954㎡
無体財産権(著作権など)	23件
有価証券	1億6,410万円
出資金など	6億1,232万円

■基金現在高

水と緑の大地ふるさとぬまた基金	353万円
財政調整基金	21億5,235万円
減債基金	3,894万円
庁舎整備基金	0万円
合併振興基金	10億 51万円
ふるさとづくり基金	9,116万円
土地開発基金	7,378万円
福祉振興事業基金	1億2,035万円
国民健康保険基金	18万円
保健施設整備基金	6万円
介護給付費準備基金	1億7,836万円
介護従事者処遇改善基金	215万円
発明くふう奨励基金	200万円
沼田城建設基金	6,764万円
玉原環境整備基金	4,442万円
奨学資金貸付基金	552万円
学校保健活動振興基金	1,025万円
芸術文化振興基金	1,034万円
図書整備基金	300万円
善行青少年顕彰基金	430万円
観光施設建設基金	1億5,160万円
温泉事業基金	1億6,128万円
老神温泉施設建設基金	1,888万円
合計	41億4,060万円

■特別会計の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	66億 2,920万円	23億 3,730万円	26億 7,565万円
老人保健	1,329万円	404万円	15万円
後期高齢者医療	5億 925万円	1億 9,018万円	1億 8,116万円
介護保険	36億 8,962万円	14億 4,159万円	15億 3,122万円
簡易水道事業	3億 4,787万円	1億 3,493万円	1億 4,579万円
下水道事業	17億 3,176万円	1億 2,884万円	7億 4,757万円
農業集落排水事業	1億 5,996万円	1,084万円	6,917万円
合計	130億 8,095万円	42億 4,772万円	53億 5,071万円

■水道事業の状況

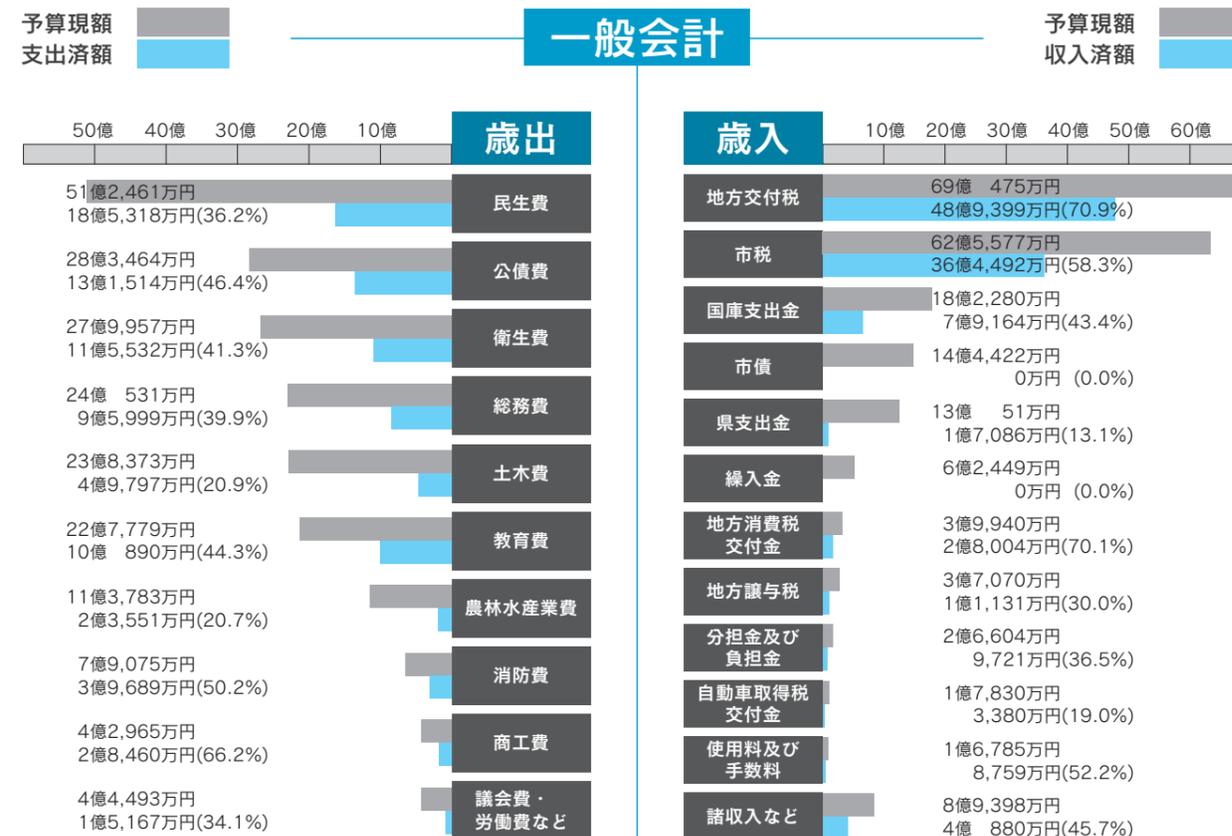
勘定区分	収益的収支		資本的収支	
	予算現額	執行額	予算現額	執行額
収入	4億1,189万円	1億9,704万円	9,170万円	0万円
支出	3億5,311万円	8,840万円	1億6,538万円	2,769万円
執行率	47.8%		0.0%	16.7%

■市債の状況

借入先別	現在高
政府資金	118億4,335万円
財政融資資金	98億1,389万円
郵便貯金資金	5億4,122万円
簡易生命保険積立金	14億8,824万円
銀行等引受資金	54億2,094万円
市中銀行等	45億 378万円
群馬県貸付金	5億5,512万円
市町村振興協会	3億6,204万円
公営企業金融公庫	31億3,651万円
合計	204億 80万円

事務事業評価の結果について

市では、社会情勢の変化に的確に対応した効率的な行政運営を図るため、事務事業評価に取り組んでいます。本年度は、第五次総合計画実施計画に記載の事務事業のうち、昨年度に実施した185の事業についての評価を行いました。
この事務事業評価の結果は、第五次総合計画実施計画の進行管理とともに、次年度の主要事務事業の選定や予算編成の資料として、また、各担当課では事務事業の改善や見直し、予算の効率的な執行に活用します。
※事務事業評価の結果について、詳しいことは、市ホームページをご覧ください
詳しいことは、企画課企画係☎3222へ。



歳出予算現額	206億2,881万円
支出済額	78億5,917万円
支出率	38.1%

歳入予算現額	206億2,881万円
収入済額	105億2,016万円
収入率	51.0%

■市税収入の状況

税目	予算現額	収入済額	収入率
市民税	22億3,548万円	12億9,555万円	58.0%
固定資産税	32億9,007万円	19億1,374万円	58.2%
軽自動車税	1億2,137万円	1億2,280万円	101.2%
市たばこ税	3億7,405万円	1億8,520万円	49.5%
特別土地保有税	100万円	120万円	120.0%
入湯税	3,792万円	1,930万円	50.9%
都市計画税	1億9,588万円	1億 713万円	54.7%
合計	62億5,577万円	36億4,492万円	58.3%

■市の様子

人口	53,239人
男	25,835人
女	27,404人
世帯数	20,216世帯
面積	443.37km ²

(9月30日現在)



■市税負担額と還元額

市民1人に使われる市のお金	38万7,475円
市民1人が負担する税金(市税)	11万7,504円
1世帯当たりに使われる市のお金	102万 420円
1世帯当たりが負担する税金(市税)	30万9,447円

秋の叙勲・県功労者表彰

秋の叙勲受章者(11/3付)



旭日双光章
【地方自治功労】
元沼田市議
岡部 久雄さん
(中町)

昭和50年4月沼田市議に初当選。以来5期20年間在職。総務常任委員長を務められたほか、地域においても各種要職を歴任されてきました。「受章は、支えていただいた皆さんと分かち合いたいです。今後も高齢者の皆さんとのさまざまな交流を通して、地域が元気になるようなお手伝いができればと思います」



旭日双光章
【地方自治功労】
元白沢村議
中林 吉治さん
(白沢町上古語父)

昭和42年4月白沢村議に初当選。以来5期20年間にわたり、正副議長をはじめ総務常任委員会などの委員長を務められたほか、現在まで、地域の各種要職を歴任されてきました。「どんな時も、地域を良くしたいと仕事に取り組んできました。受章は、こうした思いを評価していただいた結果。光栄に思います」



旭日双光章
【保健衛生功労】
元沼田利根医師会長
角田 隆さん
(上原町)

昭和48年から現在まで、中学校の学校医として、昭和56年からは警察医、また、平成5年から沼田利根医師会長を3期6年間務められるなど、地域医療全般に貢献されました。「受章は、皆さんの支えがあったから。医師を志す孫たちの成長を楽しみにしながら、90歳を過ぎるまで元気に仕事を続けたいですね」



瑞宝双光章
【教育功労】
元中学校長
小野 富夫さん
(上原町)

昭和32年から平成8年まで、39年間の長きにわたり、小中学校の教員として勤務。利根沼田地区の中学校長を歴任されるなど、地域の教育活動に尽力されました。「受章は、先輩と同僚の指導や活気に満ちた生徒たちのおかげ。皆さんに感謝をしながら、これからも努力を重ねていきたいと思っています」

危険業務従事者叙勲受章者(11/3付)



瑞宝双光章
【消防功労】
元広域消防指令長
星野 恵男さん
(柳町)

昭和32年に沼田市消防団常備消防部に入団。その後、市消防本部、利根沼田広域消防本部に勤務され、平成6年に退職されるまでの36年3カ月間、消防活動に尽力されました。「仕事をがんばってきたことが認められ、大変光栄に思います。受章は皆さんのご指導と温かい支えのおかげです。心から感謝しています」



瑞宝双光章
【消防功労】
元広域消防消防監
竹野谷 一哉さん
(高橋場町)

昭和34年に沼田市消防団常備消防部に入団。その後、市消防本部、利根沼田広域消防本部に勤務され、平成10年に退職されるまでの38年7カ月間、消防活動に尽力されました。「今回受章できたのは、これまで温かく支え、指導してくださった皆さんののおかげです。心から感謝しています」

県功労者表彰受賞者(10/28付)

【福祉】
堤 克彦さん(西倉内町・知的障害者更生施設「たけのこ学園」施設長)

【林業】
角田 金作さん(利根町多那・県山林種苗緑化協同組合副理事長)

【商工】
市村 正臣さん(東倉内町・沼田商工会議所副会頭)

12月は

地球温暖化防止月間です

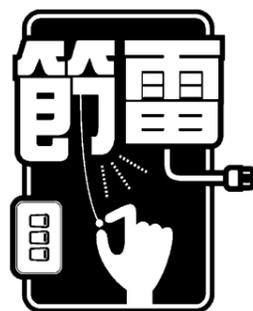
平成9年12月、京都で開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議(COP3)をきっかけとして、12月が「地球温暖化防止月間」と定められました。

今年の夏は暑い日が続き、秋は短く、あっという間に冬の季節になってしまいました。近ごろの気候はこれまでと違っていませんか。このような異常気象は世界中で見られ、地球温暖化が影響しているのではと考えられている一方、人為的なことが原因ではないとするような考え方があることも事実です。

しかしながら、人間の活動が、自然の持つ自浄能力や再生能力を超えて、自然界に影響を与え続けていることは間違いありません。地球温暖化の問題を契機として、一人一人が日々の生活を見直し、無駄なエネルギー消費などを抑えることは、わたしたちの身近な環境の保全と再生につながります。

家庭でできる取り組み

- ▽暖房は1度低く、冷房は1度高く設定する
 - ▽使用していない部屋の照明は消す
 - ▽使用していない家電製品はプラグを抜いて待機消費電力をなくす
 - ▽電気ポットや炊飯ジャーは長時間の保温を控える
 - ▽洗顔や歯磨き、シャワーを使う時は水を出したままにしない
 - ▽マイバッグを利用し、レジ袋を使わない
 - ▽可能なものはリサイクルをして、ごみの減量化に努める
 - ▽地元の食材や旬の食材を優先的に購入する
 - ▽買い替えの際は、省エネ家電や低公害車、ハイブリッド車などを選択する
- これらの取り組みは、ほんの一例ですが、日常のわずかな気



エコドライブ講習会(7月)

配りが環境への負荷を減らします。まずは、できることから実践してみましょう。

地球温暖化問題講演会・ワークショップ 参加者募集

わたしたち一人一人が、日常生活で実践できる地球温暖化対策について、一緒に考えてみませんか。見学も大歓迎です。総合進行と司会は、群馬大学教育学部教授の西園大実さんにお願ひし、同大学の学生にサポートしていただきます。

とき 12月5日(日)午後1時30分
ところ グリーンベル21・2階

地球温暖化防止ポスター・標語 作品展

市内の小中学校と一般の皆さんから応募された作品を展示します。

ぜひ、お出掛けください。

とき 12月4日(土)～12日(日)
ところ グリーンベル21・2階

※同時に、「わが家の緑のカーテン」をテーマに、今年、緑のカーテンづくりで夏の省エネ対策に取り組まれた皆さんの自慢の写真を展示します

詳しいことは、環境生活課環境係 内線7372へ。



今年の緑のカーテンづくり取り組み例

年末年始の市役所業務

市役所の一般業務は、年末は**12月28日(火)**まで
年始は**1月4日(火)**から

休み

業務(施設)	月日	12月28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1月1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
窓口業務		通常業務							通常業務
勤労青少年ホーム☎0135		通常業務							通常業務
勤労青少年センター☎0135									
ふれあい福祉センター☎3497		通常業務	通常業務	通常業務	通常業務				通常業務
市民体育館☎9444		窓口業務のみ							窓口業務のみ
中央公民館☎0143		窓口業務のみ							窓口業務のみ
図書館☎0550		通常業務							通常業務
消費生活センター☎1500		通常業務							通常業務

ごみ収集業務など

業務(施設)	月日	12月28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1月1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
ごみ収集		ごみ収集カレンダーのとおり収集します							
環境生活課廃棄物係☎内線77374		ごみ収集カレンダーのとおり収集します							
清掃工場☎1009 (ごみ10kg当たり手数料150円)		開場 午前9時~正午 午後1時~4時		開場 午前9時~正午 午後1時~4時				開場 午前9時~正午 午後1時~4時	開場 午前9時~正午 午後1時~4時
最終処分場☎8599 (ごみ5kg当たり手数料50円)		開場 午前9時~正午 午後1時~4時		開場 午前9時~正午 午後1時~4時				開場 午前9時~正午 午後1時~4時	開場 午前9時~正午 午後1時~4時

●利根町管内のごみの直接搬入については、防災無線を通じて後日お知らせします
●年末は、し尿のくみ取りが大変混雑しますので、早めに申し込んでください
※くみ取りに関することは、直接下記の事業者へ問い合わせください
○本庁管内 山縣衛生社☎5566、沼田衛生社☎0277
○白沢町管内 都所衛生社☎5234、沼和衛生社☎2234
○利根町管内 ぬまた環境☎3522

年金の窓口からお知らせ



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

本年度の国民年金保険料は、月額1万5100円です。納付期限は、納付対象月の翌月末日(翌月末日が休日の場合は翌営業日)です。十分な所得があるにもかかわらず長期にわたり保険料を納めなかった場合、国民年金法の規定により、国税徴収法の例による滞納処分の対象となります。保険料は納付期限までに忘れずに納めましょう。保険料の納付は、口座振替の「早割」がお得で便利です。口座振替の指定日を納付期限より1カ月前にすることにより、保険料が1カ月当たり50円割引になります。納め忘れの心配もありませんのでご利用ください。

保険料を納め忘れた人には電話による納付案内をしています
国民年金保険料の納め忘れはありませんか。保険料の納め忘れなど未納となつていない人、日本年金機構が委託した会社が電話による保険料納付の案内をしています。このとき、個人のプライバシーに関することを尋ねることはありません。

電話による案内は、平日だけではなく、土・日曜日や夜間にも行っています。大事な年金の受給権を失わないために、保険料はきちんと納めましょう。

詳しいことは、渋川年金事務所国民年金課☎0279②1607へ。
年金受給者の住所が変わるときには届け出が必要で、引越などで年金受給者の住所が変わるときには、「年金受給権者住所変更届」を渋川年金事務所へ提出してください。変更届は、渋川年金事務所や市役所市民課戸籍年金係の窓口へ提出してあります。はがきなので50円切手を貼って郵送による提出もできます。届け出が遅れると、年金振込通知書などの書類が変更後の住所に送られなくなる場合がありますので、早めに提出してください。

水道管にも防寒対策を

水道管は、氷点下4度以下になると管内の水が凍って破裂することがありますので、不凍栓を取り付けるなどの防寒対策を行いましょ。水道管が凍ってしまったら、そこに布などをかぶせ、ぬるま湯でゆっくり溶かしてください。破裂したときは、市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください(有料)。

○休日などの修理は 本庁・白沢町管内では、市指定給水装置工事事業者が当番制(下表)で水道修理を受け付けています。受付時間以外は、近くの指定事業者へ連絡してください。利根町管内では、当番制を設けていませんので近くの指定事業者へ連絡してください

詳しいことは、上下水道課水道係☎248811、白沢町産業建設課上下水道係☎21111、利根町建設上下水道課上下水道係☎21111へ。

平成22年度冬季水道修理事業当番表

(受付時間 午前8時30分~午後5時)

当番年月日	事業者名	住所	電話番号
12月4日(土)	㈱佐藤建材店	みなかみ町布施1624	64-0519
5日(日)	㈱渡部水道設備	みなかみ町布施1600	64-0433
11日(土)	㈱中沢鉄工所	石墨町2108-1	23-1539
12日(日)	桑原管工	下川田町2070	24-8439
18日(土)	座木水道設備㈱	東倉内町472-5	23-3232
19日(日)	㈱穂和	岡谷町420	30-5008
23日(木)	西山建設㈱	下沼田町530	22-4946
25日(土)	㈱三井	横塚町1069-4	23-1931
26日(日)	㈱沼建	高橋場町2013-5	24-3337
29日(水)	戸部設備工事	井土上町747-1	24-4062
30日(木)	小泉管工	鍛冶町3911-2	22-7675
31日(金)	㈱十王電設	西原新町97	23-4634
1月1日(土)	㈱佐藤設備工業	高橋場町2072-19	23-7702
2日(日)	小坂建設㈱	上沼須町107-2	24-5745
3日(月)	沼田保全㈱	石墨町1889-1	22-6522
4日(火)	野村林業	恩田町32-5	24-4753
5日(水)	三峰住宅工業㈱	井土上町254-1	22-3936
6日(木)	鈴木設備	栄町525-2	23-2443
7日(金)	福崎設備	秋塚町736	24-5935
8日(土)	人力屋	戸神町35	24-1992
9日(日)	㈱東洋機加工部	岡谷町1128	30-2160
10日(月)	利根衛生設備㈱	片品村鎌田4271	58-2106
15日(土)	㈱八須賀	片品村花咲1683-2	50-8181
16日(日)	三川建設㈱	西倉内町608-1	24-4343
22日(土)	㈱高橋舗道	昭和村糸井780-1	24-2874
23日(日)	綿貫工業	昭和村森下867-1	24-6938
29日(土)	反町工業㈱	上原町1687	24-3308
30日(日)	㈱小管水道	薄根町3171-1	22-5022
2月5日(土)	㈱高瀬工業	昭和村川額1013	24-6232
6日(日)	㈱斉藤設備	みなかみ町師1398-3	62-0277
11日(金)	㈱ミヤタ総合設備	久屋原町133-3	23-1040
12日(土)	築谷設備	横塚町766-3	24-9775
13日(日)	㈱戸丸工務店	上発知町2356	23-9812
19日(土)	㈱前田設備	みなかみ町上牧2344-12	72-3334
20日(日)	㈱真庭住設	みなかみ町月夜野1000	62-2488
26日(土)	牧野建設㈱	岡谷町433	24-5975
27日(日)	高橋設備工業	井土上町1120-8	22-4548

※1月4日(火)~7日(金)は、開庁日ですが多数の事業者が年始休業のため、当番制としていません

人権ってなんだろう⑤

12月4日(土)から10日(金)までは「第62回人権週間」

■人権週間を考える

人権週間は、1948(昭和23)年12月10日、国連で「世界人権宣言」が採択され、この日を人権デーと定め、わが国では、毎年12月10日の人権デーを最終日とする1週間と定められ、全国的な活動が推進されています。自分だけではなく、みんなの人権が尊重される社会にするにはどうしたら良いか、この機会にあらためて考えてみましょう。

■基本的人権の尊重

人権(基本的人権)とは、わたしたちが幸福な生活を送るために必要な権利であり、この権利は日本国憲法で保障されています。

人権週間強調事項として、●女性の人権を守ろう●子どもの人権を守ろう●高齢者を大切にすることを育てよう●障害のある人の完全参加と平等を実現しよう●部落差別をなくそう●アイヌの人々に対する理解を深めよう●外国人の人権を尊重しよう●HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見をなくそう●刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう●犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう●インターネットを悪用した人権侵害はやめよう●ホームレスに対する偏見をなくそう●性的指向を理由とする差別をなくそう●性同一性障害を理由とする差別をなくそう●北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう●人身取引をなくそうの16項目が挙げられています。

■真の人権の世紀に

21世紀が「人権の世紀」であることを思い起こし、一人一人が人権尊重の重要性を正しく認識し、周囲の人にも十分配慮した行動が取れるように社会全体で不断の努力を続けていくことが必要です。

わたしたちは、基本的人権を尊重し合い、それを自分たちの力で大切に守り育てていかなければなりません。家庭や地域、学校、職場など、日常生活におけるルールとしての人権感覚や人権への正しい知識を十分に身に付け、互いに共存できる平和で豊かな社会の実現を目指しましょう。

詳しいことは、社会教育課社会教育係☎内線3333、または社会福祉課社会係☎内線77242へ。

イベント案内

ぬまた 歴史探訪 真田編

～写真でたどる真田統治100年の歴史～

交流推進課交流推進係☎内線3227

広報ぬまたに連載中の「ぬまた歴史探訪」の中から、真田時代にかかわるおよそ100年にスポットを当てて写真と文章で紹介するイベントを行います。

■真田統治の歴史を紹介します

沼田は、戦国時代、交通の要所として、また軍略上、重要な土地で、上杉氏、北条氏、武田氏による勢力争いが繰り返されました。天正8(1580)年6月、真田昌幸が武田勝頼の先兵として北条勢を追い払い沼田城に入城してから5代城主を継いだ信利が天和元(1681)年11月に改易されるまでのおよそ100年間を紹介します。



現在も沼田公園に残る沼田城の石垣

■写真展示会

とき 12月7日(火)から12日(日)までの午前10時～午後7時

■講演会と語り(無料)

とき 12月12日(日)①午前11時②午後2時

講師 文化財調査委員 金井竹徳さん

※金井さんが書いた物語を琵琶語りで聞かせます

ところ グリーンベル21・4階

スポーツ教室 参加者募集

卓球教室

とき 来年1月11日から3月1日までの毎週火曜日(全8回)
午前10時～11時30分
定員 40人

受講料 2400円(保険料含む)

講師 桑原弘さん・原澤利雄さん
申し込み 1月6日(木)まで

テニス教室

とき 来年1月12日から3月16日までの毎週水曜日(全10回)
午前10時～11時30分
定員 40人

受講料 2600円(保険料含む)
講師 太田あや子さん・東宮邦夫さん
申し込み 1月7日(金)まで

ソフトテニス教室

とき 来年1月13日から3月17日までの毎週木曜日(全10回)
午前10時～11時30分
定員 40人

第12回 柳波賞入賞作品決定

社会教育課社会教育係☎内線3332

本市の名誉市民で、童謡作詞家の林柳波が残した功績を永く顕彰するための柳波賞入賞作品が決定しました。審査は、高階杞一さん(詩人)、中川李枝子さん(童謡作家)、岡田芳保さん(詩人)と星野市長が行い、柳波賞には、山木ひろ子さん(長野県北佐久郡)の作品が選ばれました。

入賞者

●一般の部(応募425点)

優秀賞 「棚田」岡田正昭さん(大阪府高石市)

佳作 「ばあちゃんの畑」久原恭子さん(長崎県壱岐市)、「元

気の種」木村由里亜さん(大阪府豊能郡)、「おしよらいさん」

南英市さん(滋賀県近江八幡市)、「夏休み」佐藤恵里子さ

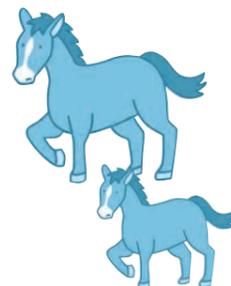
ん(東京都町田市)、「ダンゴム」瀬戸佐多市さん(千葉県野田市)

●小中学生の部(応募502点)

優秀賞 「おんぶバツタ」富山真衣さん(沼田北小学校)

佳作 「朝つゆ」天川佳歩さん(前橋市月田小学校)、「私」中

島唯奈さん(長野県中野小学校)、「かわいいおとうと」あ



つくん「後藤大将さん沼田東小学校」、「山のわきみず」渡辺詩織さん(前橋市原小学校)、「僕のうさぎ」山田千尋さん(池田中学校)、「かぶとむし」高橋寿里さん(白沢中学校)、「ぼんおどり」杉本佳奈さん(白沢中学校)、「夏の終わり」松尾祐衣さん(白沢中学校) ※贈呈式は、来年2月6日(日)開催の「生涯学習フェスティバル・閉会セレモニー」の席上で行います

柳波賞作品 「梅雨のうた」 山木ひろ子

洗たく物よ そよぎなさい 風よ

もう少しだけ

遊びなさい

ゆうべも

どしゃぶり

雨だった

梅雨の空よ

重たい雲を

押しつけて

隠れんぼする

お陽さまに

会わせてくれても

いいでしょう

廊下を歩く

スリッパは

ピタピタピタと

さわがしい

葉っぱよ

草よ

そよぎなさい

風よ

もつと

遊びなさい

田んぼの水も

ちようどいい

お陽さま出れば

ちようどいい

介護者の心理的ステップ②

●ステップ2「混乱・怒り・拒絶」

介護者が、「戸惑い・否定」をしても、現実には異常な言動が続くため、認知症の人のそのような言動に対して、どう理解してよいか分からなくなり混乱します。

丁寧に説明して教えれば理解するだろうと頑張ってみても、なかなか効果を得ることができません。

また、いくら注意をしても同じ事を繰り返す、一晩中騒いで眠らせてくれないなどの状態が続くようになると、「いいかげんにしてよ。さつき注意したばかりでしょ」と、介護者には怒りの気持ちが出てきてしまいます。

さらに、成果が得られず、孤立して介護を続けなければならぬ介護者は、精神的、身体的にも疲労し、ついには「とても面倒は見られない。このままでは私も家族も倒れてしまふ」、「お母さんさえないなければ、どんなに気持ちが悪くなるだろう」と、認知症の人を避けるようになります。

このような段階がステップ2

我が家の豆知識

介護⑨

です。この段階では、介護者の苦悩は限界に達します。それは日常的な苦勞に加えて、この状態が今後何年間続くのかという不安が介護者をさらに苦しめることになるからです。

この段階の特徴は、介護者が認知症への正確な知識もなく、適切な医療や介護サービスを受けずに常識的な対応をすること、かえって症状を悪化させてしまうことです。

認知症への理解が不十分なために、どう対応したらよいか分からずに混乱し、少しのことで腹を立てたりしつたりしてしまいます。

精神的、身体的に疲労して、介護者にとつては一番つらい時期といえます。変化を受け入れるのは難しいことですが、本人の混乱と同じように介護者や家族も混乱したり悩んだりを繰り返します。

それでも、そんなに自分を責めることはありません。4つのステップを踏みながら、少しずつ解決方法を探っていくことができます。

詳しいことは、高齢福祉課介護予防係☎内線76241へ。



市内小中学校の音楽発表会が利根沼田文化会館で行われ、児童・生徒たちは、この日のために練習を重ねてきた曲目を一生懸命に歌いました。澄み切ったさわやかな歌声が会場中に響き渡り、観客から惜しみない拍手が送られました。

さわやかな歌声を披露
小中学校音楽発表会
11月5日(金)



沼田給食センター提案の献立が特選を受賞
第5回全国学校給食甲子園関東ブロック大会
11月3日(水)

「地場産物を活かした我が校の自慢料理」をテーマとした大会で、全国の学校や給食センターなどから寄せられた1,800通を超える応募の中から、沼田給食センター(栄養士の大塚まみさんが提案)の献立が、見事特選を受賞しました。

子どもたちが元気に質問
子ども議会
11月13日(土)

今年で9回目となる子ども議会は、市内22校の小中学校から代表者29人が参加して行われました。議員たちは、緊張しながらも市政や身近な問題などについて、自分たちの考えを質問し、市長や教育長の答弁に対して真剣に耳を傾けていました。



めまたプロジェクト

「わらって、しゃべって、うたって Let's 脳活」をテーマにグリーンベル21で行われたイベントでは、立川朝志さんの介護予防落語や内田好司さんの認知症予防講話、劇団「夢への架け橋」の歌と踊りなどが披露され、大勢の家族連れなどでにぎわいました。

介護予防落語などを楽しむ
認知症予防フェスタinぬまた
11月14日(日)



市ホームページでも、イベント結果などを紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

YOROZU よろずとーく 45 TALK

全国高等学校駅伝競争大会出場
東京農業大学第二高等学校
陸上競技部

佐野 雅治 さん(西倉内町)
Masaharu Sano

最後まで何が起ころか分からない
それが駅伝の魅力ですね



「強い選手を集めたチームが単純に勝つわけではないんです。チームワークや戦術で結果が変わってしまうし、最後まで何が起ころか分からない。それが駅伝の魅力ですね」

佐野さんは、11月に伊勢崎市で行われた第61回全国高校駅伝競走大会県予選会に農大二高の選手として出場、第6区の区間新記録を樹立する快走で、同校の優勝に大きく貢献した。

「今回は、正直、区間新記録を狙いながら走りました。練習のときから調子が良かったですし、自分が新記録を出せば、良い形で次の走者にタスキをつなげると思ったので。チームも3年ぶ



次の走者にタスキを渡す佐野さん

りに優勝でき、個人でも結果を残せたのでうれしかったですね」

駅伝が強い学校へ行きたいと同高に進学した佐野さん。

「伝統があり、県内の強い選手が集まる農大二高を選びました。沼田市出身の深津卓也選手にアコがれていたことも大きいですね。同学年にライバルがたくさんいますし、毎日充実した練習ができています」

今年26日、自身初出場となる全国大会であこがれの都大路を駆け抜ける。

「県予選会では、自分たちの強さを見せることができたと思います。全国大会はレベルが高いですが、それだけの結果が残せるのか楽しみです。目標はベスト16。チーム一丸となって、粘り強く、最後まで諦めない農大二高のレースをしたいですね」

われら いっしょいっしょ サークル 208

利南太極拳クラブ (会員数15人)

代表 阿部貴久代さん
(連絡先 ☎ 5688)



利南太極拳クラブは、公民館の太極拳教室卒業生と仲間が集まり、平成20年4月に発足しました。太極拳は、一定のリズムでバランス感覚を保ちながらゆっくり体を動かすので、足腰が強くなり、姿勢も良くなります。健康を維持するための体づくりになるので、とてもすがすがしい気持ちになります。毎週火・木曜日の2回、午前9時30分から11時30分まで、利南公民館で元気いっぱい汗を流していますので、興味のある人は、ぜひお出掛けください。

情報ステーション

電話番号は、
市役所 23 2111
白沢町振興局 53 2111
利根町振興局 56 2111

12月 おはなしポケット

12月4日(土) 「ぐりとぐらのおきやくさま」
とき 午後2時30分
ところ 図書館3階おはなしのへや
12月18日(土) クリスマス会
とき 午後2時
ところ 図書館4階視聴覚室



お知らせ

12月25日(土)～30日(木) 消防団歳末特別警戒実施

市消防団では、市民の皆さんが安全で安心して年越しができるように歳末特別警戒を実施します。期間中、消防団が各地区を巡回して、火災予防を呼び掛けます。また、沼田市八職工防火協会の皆さんも防火活動を行います。

詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線3362へ。

消防団出初式

とき 1月9日(日)午前9時30分
ところ 沼田小学校屋内運動場

式典後、市街地で防火パレードを行います。また、パレード終了後は、市役所駐車場で沼田鷹職組合・沼田若鷹会による「梯子乗り」が披露されますので、お楽しみください。
※荒天の場合は、予定を変更する場合があります
詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線3362へ。

12月1日(水)～10日(金) 冬の県民交通安全運動

高齢者の交通事故防止

高齢者が歩行中に遭う死亡事故の大半は、ルールを守らない歩行が原因で発生しています。通り慣れた道路でも交通ルールをしっかりと守って、事故を未然に防ぎましょう。

ドライバーは、高齢者の行動特性を理解した「思いやり」のある運転をしましょう。

飲酒運転の根絶

忘年会などで飲酒の機会が増える時期です。飲酒運転の危険性と反社会性を認識し、飲酒運転を絶対にしない、させない、固い決意を持ちましょう。

歩行者と自転車の交通事故防止

夕暮れ時は視界が悪くなり、速度の感覚も低下します。自動車・バイク・自転車の運転者は、早めのライト点灯を心掛けましょう。歩行者は目立つ服装や反射材を付けるなど、夕方・夜間に運転者から見やすくなる工夫をしましょう。

交差点での安全確認の徹底・追突事故防止

交差点通行時には、優先意識を持たず安全確認を徹底しまし

よう。また、追突事故に遭わないために、後続車に対し、合図点灯(方向指示器点灯、ストップランプ点灯)とライト点灯(テールランプ点灯)を早めに行うよう心掛けましょう。

雪の季節です 雪道の安全確保にご協力を

市では、降雪量が10センチメートルになると想定されるときに、雪の多い地域や通行量の多い主要幹線道路、坂道などを優先して、市道の除雪を行っています。除雪した道路に家庭の敷地内などから雪を出されると路面が圧雪状態となり、溶けにくく大変危険です。

まもなく本格的な雪の季節を迎えます。お互いの安全を守るため、円滑な除雪作業にご協力ください。

詳しいことは、建設課管理係 ☎内線4213、白沢町産業建設課建設係 ☎内線65、利根町建設上下水道課建設係 ☎内線31へ。



こうたろう 高野 光太朗くん(2歳7カ月)

★**アイドル登場**★
歌やダンスが得意なこうちゃん。音に合わせて元気に踊ります。大好きなおじいちゃんとの散歩やおしゃべりがいつも楽しみです。最近、口まねをしています。妹思いでとても優しいお兄ちゃんです。(上原町)

たんばらスキーパーク市民優待券を配布します

今年も各区長を通じて、たんばらスキーパークの市民優待券(リフト1日券割引券4人分)を各世帯1枚ずつ配布します。

詳しいことは、商工観光課観光リゾート係 ☎内線3254へ。

複十字シール運動にご協力ください

複十字シール運動は、結核や肺がん、その他の胸部疾患をなくし、健康で明るい社会をつくるため、結核予防週間を中心として、8月1日から12月31日まで全国的に展開されている運動です。各施設に募金箱を設置しますのでご協力をお願いします。

年末調整や確定申告などに使用する「障害者控除対象者認定書」の交付について

対象 介護保険の要介護認定を受けている人で、次のすべての要件に該当する人
要件 ①満65歳以上②身体障害者手帳などを持っていない③本人、またはその扶養者が所得税や市県民税控除などの対象

※要介護認定を受けている人も該当しない場合があります
申し込み 高齢福祉課介護保険係

工業統計調査にご協力を

工業統計調査が、12月31日現在で全国一斉に実施されます。この調査は、製造業を営む事業所を対象に1年間の製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、企業や大学の研究資料などとして利用されています。

ナースセンターに登録を

県では、保健師や助産師、看護師の資格を持っていないが就業していない人に、ナースセンターへの登録を呼び掛けています。登録は無料で、最新医療・看護技術や求人情報などを紹介します。

農業委員会委員選挙人名簿の登録申請を受け付けます

係、または白沢町・利根町市民課保健福祉係に介護保険被保険者証を持参し、申請してください
詳しいことは、高齢福祉課介護保険係 ☎内線7263へ。

登録資格 平成3年4月1日以前に生まれた市民で、次の事項に該当する人
○10アール以上の農地を営んでいる人

登録方法 登録用紙に必要事項を記入し、県ナースセンター(〒371-0007前橋市上泉町1858-7)へ
※登録用紙は健康課保健係にあります
詳しいことは、同係 ☎内線76203へ。

調査方法は、知事から事務を委嘱された調査員が事業所を訪問して、調査票の記入をお願いし、回収する調査員調査です。調査内容は、統計作成の目的以外には一切使用されませんので正確に記入をお願いします。

詳しいことは、企画課政策調整係 ☎内線3223へ。

○前項の同居親族とその配偶者で、年間おおむね60日以上耕作の業務に従事する人
○10アール以上の農地を耕作する農業生産法人の組合員、または社員
※申請書を12月中旬に郵送しますので記入の上、期日までに返送してください。申請書が届かない場合は、農業委員会事務局へお問い合わせください
申請期限 1月10日(月)
詳しいことは、農業委員会事務局 ☎内線3233へ。

1月の巡回移動図書館の日程		
日	と	と
12日(水)	10:00～10:30 11:00～11:30 12:00～12:30	利根町 利根町新栄 川根町 川根町市形 宇都宮市 宇都宮市小宮
13日(木)	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40	岡下奈上中池 谷発良 谷発良 生知町 生知町 生活改善センター
14日(金)	10:00～10:30 11:00～11:30 12:00～12:30	横久上利沼 塚屋南 塚屋南 原町 原町 町町町 町町町
18日(火)	10:45～11:15 11:30～12:00 12:15～12:45	旧屋上川川 形川 形川 岩原田 岩原田 農田 農田
19日(水)	9:50～10:20 10:30～11:00 11:10～11:40	硯原善町薄薄 桂田 桂田 寺町 寺町 活根 活根
20日(木)	10:15～10:45 11:00～11:30 12:00～12:30	上愛谷中沼 古地 古地 端田 端田 中央 中央
21日(金)	10:30～11:00 11:15～11:45 12:15～12:45	利根下沼 利根下沼 利根下沼 利根下沼
25日(火)	10:30～11:00 11:10～11:40 12:05～12:35	生岩平多 生岩平多 生岩平多 生岩平多
26日(水)	10:30～11:00 11:10～11:40 12:20～12:50	根日利老利 根日利老利 根日利老利 根日利老利
27日(木)	10:30～11:00 11:10～11:40 12:30～13:00	尾平 尾平 尾平 尾平

図書館の休館日 12月1.2.6.13.20.23.27.29.30.31日 / 1月1.2.3.10.17.24.28.31日

お知らせ

防火の備えは万全ですか

年末年始は、火災の発生が多くなる時期です。日ごろから一人一人が火の元の点検をしつかりと行い、事故のない明るく楽しい年末年始を迎えましょう。

初期消火のポイント

- すぐに知らせる
- 火災を発見したら「火事だ」と周囲の人に知らせる
- 119番通報、初期消火、避難誘導をなるべく多い人数で協力して行う
- すぐに消火する
- 消火器や水だけではなく、座布団で火を叩く、毛布で火を

ふれあい福祉センター
 ☎ 23 3497
 1月の休館日
 1. 2. 3. 10. 17. 24. 31日
 ふれあい福祉センター健康相談
 とき 12月7日(火)・1月12日(水)
 午前10時～11時30分
 内容 血圧測定・握力測定
 歯科相談(12月)・栄養相談(1月)

火元別初期消火のポイント

- 油鍋に火が入ったら
 - ① 慌てて水をかけるのは厳禁。まずは、ガスの元栓を閉める
 - ② 消火器は、消火液で油が飛び散らないように注意する
 - ③ 消火器がない場合は、ふたをするか、濡れたタオルをかぶせて空気を遮断し、消火する
 - 石油ストーブを倒したら
 - ① できれば引き起こす
 - ② 毛布や布団をストーブにかぶせ、その上から水をかける
 - カーテンなどに火がついたら
 - ① 火が小さいうちは消火器や水で消火する
 - ② 間に合わなければ、カーテンは引きちぎり、ふすまや障子は倒して火元を天井から遠ざけて消火する
 - 電気製品から火が出たら
 - ① 感電の危険性があるので、いきなり水をかけるのは危険。まずは、プラグを抜くかブレーカーを切る
 - ② 消火器や水で消火する
- 詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線3362へ。

募集

料理の情報とレシピを募集

その土地で長年親しまれている料理をB級グルメやご当地グルメとして、地域活性化や観光振興に活用する動きが注目され、テレビや雑誌などでも数多く紹介されています。本市でも、この機会に郷土の伝統食や地元食材を利用した料理などを研究し、多くの人に足を運んでいただくための取り組みを進めたいと考えています。子どものころに食べていた懐かしい料理や昔から伝わる珍しい料理、変わった材料を使った料理などの情報やレシピを市民の皆さんから募集します。

応募方法 氏名、住所、電話番号、料理の情報やレシピ材料と作り方を記入して、電子メール kankou@city.numata-gunma.jp、またはアクセス②5179で商工観光課観光リポート係へ

応募期間 1月31日(月)まで

詳しいことは、同係 ☎内線3254へ。



親子の楽しい食育教室クリスマスケーキを作ろう

今年のクリスマスは手作りケーキで楽しい時を過ごしませんか。今回は、初心者でも簡単に作れるスポンジケーキです。ぜひ、親子でご参加ください。

とき
 12月24日(金) ①午前9時30分
 ②10時30分③午後1時④2時⑤3時
 12月25日(土) ①午前9時②10時③11時④午後1時⑤2時⑥3時

ところ 保健福祉センター3階調理実習室

定員 各回5組(先着順)

参加費 1組500円

※トッピングは各自持参

対象 幼児・小学生と保護者

講師 食生活改善推進員(沼田分会)

申し込み 12月7日(火)から健康課保健係へ

詳しいことは、同係 ☎内線76205へ。

勤労青少年ホーム短期教養講座 & 短期スポーツ教室の受講生を募集

勤労青少年ホーム ☎240135

対象 市内に在住、または在勤の30歳未満の青少年
 ※定員に満たない場合は、30歳以上の人も受け付けます

時間 午後7時～9時

受講料 無料(教材費は受講者負担、傷害保険は任意加入)

申し込み 12月3日(金)から24日(金)までの午前9時から午後8時まで教材費を添えて勤労青少年ホームへ

※土・日曜日、祝日を除く



バドミントン



英会話初級

講座名	とき	曜日	定員	教材費	講師
バドミントン	1月17日～3月7日	月	20人	300円	大島一克さん
英会話初級	1月18日～3月8日	火	15人	105円	石坂緑さん
バドミントン	1月18日～3月8日	火	20人	なし	沼田バドミントンクラブ 志賀英一さん
ヨガ	2月1日～3月22日	水	30人	1,050円(新規のみ)	高澤妙子さん
英会話中級	1月19日～3月9日	水	15人	なし	ジョン・ドンベックさん
テニス	1月19日～3月9日	水	20人	1,000円	沼田テニス協会 東宮邦夫さん
書道	1月20日～3月10日	木	15人	なし	戸丸香堂さん
中国語	1月20日～3月10日	木	15人	210円(新規のみ)	阿部昌一さん
いきいきエアロビック	2月3日～3月24日	金	20人	なし	うすねニューススポーツクラブ 小野里順子さん
シルバーアクセサリ	1月21日～3月25日	金	6人	2,800円	橋本明彦さん
フラダンス	1月14日～3月25日	金	20人	なし	河合亜弥さん
卓球	1月21日～3月18日	土	30人	300円	沼田利根卓球協会 風間忠さん

勤労青少年体育センタースポーツ教室の受講生を募集

● **ダンス**
 ○ ダンベル体操とリズムダンス
 とき 1月24日から3月14日まで
 の毎週月曜日(全8回)
 定員 70人
 講師 塩野明美さん

● **ソフトエアロビック**
 とき 1月25日から3月15日まで
 の毎週火曜日(全8回)
 定員 50人
 講師 うすねニューススポーツ

● **卓球**
 とき 1月27日から3月17日まで
 の毎週木曜日(全8回)
 定員 30人
 講師 本多加代子さん

● **テニス**
 とき 1月28日から3月25日まで
 の毎週金曜日(全8回)
 定員 20人
 講師 東宮邦夫さん

● **中国式健康体操**
 とき 1月28日から3月25日まで
 の毎週金曜日(全8回)
 定員 20人
 講師 東宮邦夫さん

● **各教室共通**
 時間 午前10時～11時30分
 受講料 無料
 申し込み 12月8日(水)から22日(水)までの午前9時から午後8時まで勤労青少年ホームへ

※土・日曜日、祝日を除く
 詳しいことは、同 ☎内線240135へ。



テニス

平成22年度独立行政法人 福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

毎月第2土曜は、『子育ての日』

おとうさんもおかあさんも
 おじいちゃんもおばあちゃんも
 みんなで一緒に子ども達の事を考えてみましょう。

参加費無料 毎月イベント開催します。10時～12時まで
 日時 12月11日 わら細工教室
 1月8日 工芸教室

場所 沼田市保健福祉センター
 NPO法人 尾瀬なでしこの会 電話 22-0705

結婚したい方!

地元で探す理想のお相手!!

22年の実績 市民特典あり
 専用サロンあり 会員期限なし

無料相談会
 12/4(土)、5(日)、11(土)、12(日)

※ご両親様からの相談・出張相談・レクチャーも受付中

アクティヴクラブ群馬 無料メルマガ登録

☎0120-52-2508 E-mail:maebashi@actv.co.jp
 〒378-0054 沼田市西原新町1512-1 倉澤ビル2F (火曜 定休) 沼田高校
 URL:www.actv.co.jp/

パソコン教室受講生募集

基礎から応用 検定まで

超初心者の方、大歓迎です
 年賀状作成、まだ間に合います。詳しくは教室まで

沼高前の
パソコン教室スタート沼田校

〒378-0054 沼田市西原新町1512-1 倉澤ビル2F (火曜 定休) 沼田高校
 電話 23-5001 http://pasonavi.jp/numata

フレッツ光ネクスト申込受付中!

◎提供エリア拡大!沼田市全域で利用可能◎

たけのうち電器なら 頼んで安心!任せて安心!
 お申込から設定までトータルでサポート!

お申込は(株)たけのうち電器
 〒378-0051 沼田市上原町1756-381
 tel.0278 23-8111 お気軽にお問い合わせ下さい

保健ガイド 1月

■対象：全域

種目	実施月日	受付時間	対象者など	場所
市民献血	1月14日(金)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16～69歳(65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	1月17日(月)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～午後4時(予約制)	禁煙意志がある喫煙者および家族など	保健福祉センター 利根保健福祉センター
母子健康手帳交付		午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	保健福祉センター
マタニティーセミナー	1月はお休みです			

■対象：本庁・白沢町管内

健康診査	対象	実施月日	受付時間	対象者など	場所
健康診査	4カ月児	1月18日(火)	午後1時～1時45分	平成22年9月1日～9月30日生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	1月11日(火)		平成22年3月1日～3月31日生まれ	
	1歳6カ月児	1月6日(木)		平成21年5月3日～5月28日生まれ	
3歳児	1月12日(水)	午後0時45分～1時30分	平成19年9月20日～10月16日生まれ		
育児相談	エンゼルクラブ	1月7日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	わんぱくクラブ	1月28日(金)		幼児(1歳以上)	
	2歳児歯科相談			平成20年12月・平成21年1月生まれ	

■対象：利根町管内

健康診査	対象	実施月日	受付時間	対象者など	場所
健康診査	4カ月児	1月はお休みです			
	10カ月児				
	1歳6カ月児				
育児相談	こあらクラブ	1月はお休みです			
	2歳児歯科相談				

問い合わせ：健康課保健係 ☎内線 76204、健康課予防係 ☎内線 76207
白沢町市民課保健福祉係 ☎内線 33、利根町市民課保健福祉係 ☎内線 43

募集

健康運動教室

レッツスポーツ！いきいきクラブ冬コース参加者募集

運動を始めたい、続けられないという人は参加しませんか。
とき 1月24日(月)、2月14日(月)、3月7日(月) 午前10時～11時30分
ところ 保健福祉センター4階 多目的ホール
内容 ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニングなど
定員 35人
※初めて参加する人を優先します。また、運動制限の指示がない人に限ります
申し込み 12月6日(月)から17日(金)までに健康課保健係へ詳しいことは、同係 ☎内線 76203へ。

ふれあい福祉センター

各種教養教室受講者募集

わらわら細工教室

とき 12月21日(火)から24日(金)までの午後1時30分～3時30分(全4回)
ところ ふれあい福祉センター工房室

12月の健康テレホンサービス

月	こどもの歯ざしり
火	小児の事故・誤飲
水	小児の事故・やけど
木	肺炎球菌ワクチン
金	赤ちゃんのうつぶせ寝
土・日	小児とくすり

【直接相談タイム】直接医師が電話にできます。8日(水)整形外科・内科、16日(木)歯科です。午後7時30分から9時まで。
☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>

内容 わらわら細工の基本、草履やしめ縄の作成など
対象 市内在住で、全日程参加可能な人(年齢制限なし)
定員 12人超えた場合は抽選
受講料 無料(センター使用料は別途)
パソコン教室ワード発展コース
とき 12月21日(火)から24日(金)までの午後1時30分～4時30分(全4回)
ところ ふれあい福祉センタークラブ室
内容 タイピングテスト、文章量の多い文書や表の作成など
対象 市内在住60歳以上、全日程参加可能な人で、ワードを使って簡単な文章が入力できる人(初心者教室を受講済みの方も可)
定員 12人超えた場合は抽選

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビやラジオを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学や福祉、経済、歴史などの幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。
出願期間 2月28日(月)まで
詳しいことは、放送大学群馬学習センター ☎027(230)1085へ。

相談

生活の立て直し相談会

借金で苦しめない幸せな人生を送るために、
多重債務者支援団体の相談員が、家計の立て直しの方法などが

受講料 無料(センター使用料は別途)
申し込み 両教室ともに、12月12日(日)までに電話、またはセンターへ直接(休館日の月曜日を除く)午前9時30分～午後7時
詳しいことは、同センター ☎03497へ。

篤志

をアドバイスします。
沼田会場
とき 12月8日(水)午後1時～5時
ところ 東原庁舎2階会議室
内容 面接相談事前予約制
定員 8人(先着順)
申し込み 市消費生活センターへ
県庁会場
とき 毎月第1・3火曜日午後1時～5時
ところ 県庁2階相談室
内容 面接相談事前予約制
定員 8人(先着順)
申し込み 県消費生活センターへ
詳しいことは、市消費生活センター ☎027(230)3001へ。

社会福祉事業へ

▽かみしん会連合会・群信協健
康友の会 渋川市 ↓16万6000円
▽ぬまた市産業展示即売会(西倉内町) ↓1万1291円
▽シオン新聞販売株式会社おちあいしんぶん(材木町) ↓1万6000円
▽第8回チャリティー塩野明美クラブ合同親睦会(西原新町) ↓2万6484円

ぬまた 歴史 探訪 53

沼田市文化財調査委員 金井 竹徳

ときよりおき 土岐頼瀨公の絵

(中町・須賀神社)

沼田を最後に治めた土岐氏は、美濃国(現在の岐阜県)を守護した清和源氏の流れをくむ名門氏族で、戦国の世に一時敗れ散乱するが、その後、近世大名として復活した。沼田には寛保2(1742)年に土岐頼愷が入部し、初代藩主となつてから、明治4(1869)年、12代頼愷のときの廃藩置県まで、129年の治世であった。歴代藩主の中には、老中や京都所司代、大阪城代、寺社奉行といった幕府の要職に就いた藩主もおり、3万5千石の大名ではあったが重きをなした家門であった。城下の要に祭られる須賀神社の本殿内に土岐沼田二代藩主頼瀨の筆による絵が残されている。大波の岩場に留まる眼光の鋭い白鷹を描い



土岐藩主の墓(下川田町・東禅寺)

たもので、見応えのある作品である。「寛延3(1750)庚午歳11月朔日奉納沼田城主予州勅田城主予州勅史源頼瀨敬画」とある。また、軸の箱書きに「寛延3(1751)辛未10月13日沼田城主土岐伊予守様御筆、寺社奉行原六兵衛、月岡要人、伊藤理左衛門、神主宮沢主計備正客代」と筆書きされている。頼瀨は享保4(1719)年、駿河国(現在の静岡県)の田中城に生まれ、父頼愷の沼田入部と一緒沼田に入り、延享元(1744)年、頼愷の没後、25歳で沼田土岐二代藩主を継いだ。詩歌、書、武芸に優れ、「錦川」という雅号を持つ、文化武人の藩主であったが、宝暦2(1755)年に37歳という若さで江戸屋敷にて没している。



土岐頼瀨公奉納の掛け軸

とねしん Face to Face

ローンキャンペーン実施中

【お取扱期間：平成23年3月31日まで】

“教育ローン”のご相談は『とねしん』へ！

※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者まで、お気軽にご相談ください。

利根郡信用金庫

年末年始のご案内

○年末30日・31日営業いたします
○新年より先着3,000名様に年賀タオルをプレゼント！
○忘新年会のご予約もお承り中！

白沢 高原 温泉 望郷の湯

<http://www.boukyou.com/>
☎0278-53-3939