

# 広報ぬまた

# 4

APRIL 2009  
No.776

「広報ぬまた」発行/沼田市役所 〒378-8501 群馬県沼田市西倉内町780 ☎0278-2111 FAX0278-25179 毎月1日発行 編集/秘書課 印刷/利根印刷所



3月13日 市内中学校卒業式(薄根中学校)

## 今月の主な内容

- 平成21年度の予算決まる■2-3
- 定額給付金と子育て応援特別手当■4-5
- 人間ドック、健康診査・胸部(結核)検診・各種がん検診■6-7
- 介護保険料決定、各種助成、犬の登録と狂犬病予防注射■8-9

## 旅立ちのとき

3月13日(金)、市内9つの中学校で卒業式が行われました。教職員や保護者らが拍手で送る中、卒業生たちは、3年間の思い出を胸に、それぞれの学校を旅立ちました。

# 森林文化都市 沼田

<http://www.city.numata.gunma.jp/>

## 今月の納税など

国民健康保険税(特別徴収)	1期
国民健康保険税(普通徴収)	1期
後期高齢者医療保険料	1期
介護保険料	1期
納期限	4月30日(木)

県は、二月十八日(水)からドクターヘリの運航を開始しました。患者の容体により、消防署からの要請で専門医と看護師がヘリコプターで直接救急現場へ向かい、救命医療に着手できることから、救命率を左右する治療開始時間が大幅に短縮されるとともに、今後の重症救急患者の救命率の向上が期待されます。

## ドクターヘリ運航開始



## シリーズ ③

## ぬまた歴史探訪

### おはらしゆく 真田信幸が開いた大原宿 (利根町大原)



利根沼田を5代90年ほど治めた真田氏は、領地整備のため用水事業や城下の町割りなどさまざまな政策を行っている。宿割りもその一つで沼須町や岡谷町、白沢町高平など現在もその名残が見られる。「くねがき原」と呼ばれていた利根町の大原地区は真田の初代城主信幸が慶長5(1600)年2月、現在より山地栗生や日ヶ久保に住む人々を集め宿割り、大原宿を開いたといわれ、その時の朱印状が残されている。それによれば「大原新町へ他所より移った者は諸役を免ずる・新田を開いた者は3年間年貢を取らない・町中売買しても諸役を免じてやる」など特恵を与え、市場を開き、伝馬継場など物資の中継、交通の要所として宿を確立させた。今日、栗生道が宿の北を、国道120号線が宿の南を通り大原宿の家並みは静かなたたずまいだが、古木に囲まれる大原神社、山門の美しい古刹昌龍寺など往時をしのばせる所が周辺に数多く残されている。

(沼田市文化財調査委員：金井竹徳)

## 人のうごき

平成21年2月28日現在(住民基本台帳による)  
( )内は前月比  
人口：53,945人(-41人) 男：26,129人(-17人)  
女：27,816人(-24人) 世帯：19,947(+4)

## 編集後記

つほみから花へ



春の暖かさを感ずる中、市内では中学校卒業式が行われました。一人一人が卒業証書を受け取る姿は、希望に満ちあふれ、未来へと羽ばたく若い力を強く感じました。春といえは桜、気象庁による桜の開花予想は、各地で例年より、かなり早まること予想されています。別れから新しい出会いへ、いろいろな出会いをいつも温かく見守っている桜はつぼみから花へ、これから満開を迎える桜に向かって笑顔で語り掛けてください。

# 平成21年度の予算決まる

## スリム化と行財政改革を推進

平成二十一年度の予算が、先月開催された市議会第一回定例会で可決されましたので、主な事業などについて紹介します。また、予算総額は三百三十七億九千万円で、福祉をはじめとする市民生活に直結した事業に重点を置いて編成しています。詳しいことは、財政課財政係内線3262へ。

合併して五年目を迎え、市では「水と緑の大地 田園空間都市」を将来像とする第五次総合計画の第三年次として、地域のさまざまな資源を生かしたまちづくりを推進していきます。しかし、海外金融危機の影響を受けた急激な景気の失速などにより、市の歳入の根幹をなす税収にも伸びが期待できず、予算編成に当たって、皆さんからの幅広いご要望にお応えしきれなかつた面があつたことは否定できません。

こうした中、今年度は、予算総体のスリム化を図り、引き続き行財政改革を進め、「安心と安全」「教育と子育て」「環境と健康」「地域振興と交流」の四つの柱を立て、福祉をはじめとする市民生活に直結した事業に重点を置いて編成しています。依然として、厳しい財政状況ではありますが、将来にわたつての持続可能な財政運営に全庁を挙げて取り組んでおりますので、皆さんのご支援ご協力をお願いいたします。

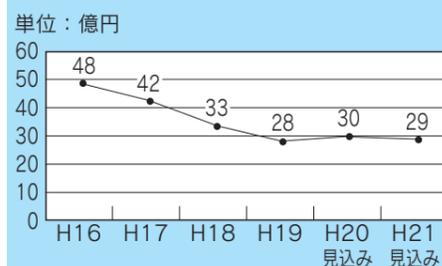
## 家計に例えてみました

一般会計予算を5万分の1に縮小し、家計簿のようにまとめてみました。

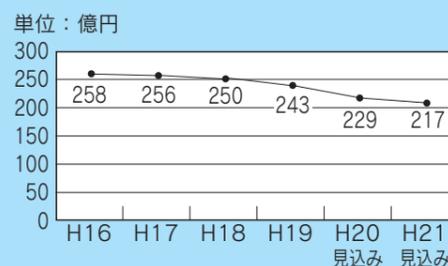
収入(今年度入る予定のお金)		
区分	家計	構成比
給料などの月収(市税、地方交付税など)	296,029円	74.9%
親からの援助(国・県支出金)	42,891円	10.8%
借金(市債)	32,490円	8.2%
預貯金の取り崩し(繰入金)	24,090円	6.1%
合計	395,500円	100.0%
支出(今年度出る予定のお金)		
区分	家計	構成比
食費(人件費)	82,499円	20.9%
交際費など(補助費等、投資・貸付金)	70,775円	17.9%
借金の返済(公債費)	66,603円	16.8%
光熱水費など(物件費など)	58,869円	14.9%
家族の医療費・学費など(扶助費)	47,078円	11.9%
子どもへの仕送りなど(繰出金)	44,498円	11.2%
自宅の増改築・修繕費(投資的経費、維持補修費)	20,939円	5.3%
預貯金の積み立て(積立金)	4,239円	1.1%
合計	395,500円	100.0%

※給料の目減りを補うために別の収入を考えたり、食費や交際費、光熱水費などを切り詰めていかなければなりません

### 基金(貯金)の推移



### 地方債(借金)残高の推移



※一般会計予算で取り扱っている基金(貯金)と地方債(借金)の残高を表しています。借金が減ってきていますが、やりくりする上で、いざというときの貯金は確保する必要があります

## 4つの柱(主な事業)

### ■安心と安全

- 建築指導費 ..... 5,131万円
- 住宅・建築物耐震改修等事業 ..... 634万円
- 地域防災スクール事業 ..... 257万円
- 小学校耐震診断・耐震補強事業・4,634万円
- 中学校耐震診断・耐震補強事業 ..... 876万円

### ■環境と健康

- 福祉医療費 ..... 4億2,810万円
- 母子保健相談指導事業 ..... 1,731万円
- 環境基本計画等策定事業 ..... 1,266万円
- 住宅用太陽光発電普及事業 ..... 200万円
- 群馬県植樹祭事業 ..... 141万円

### ■教育と子育て

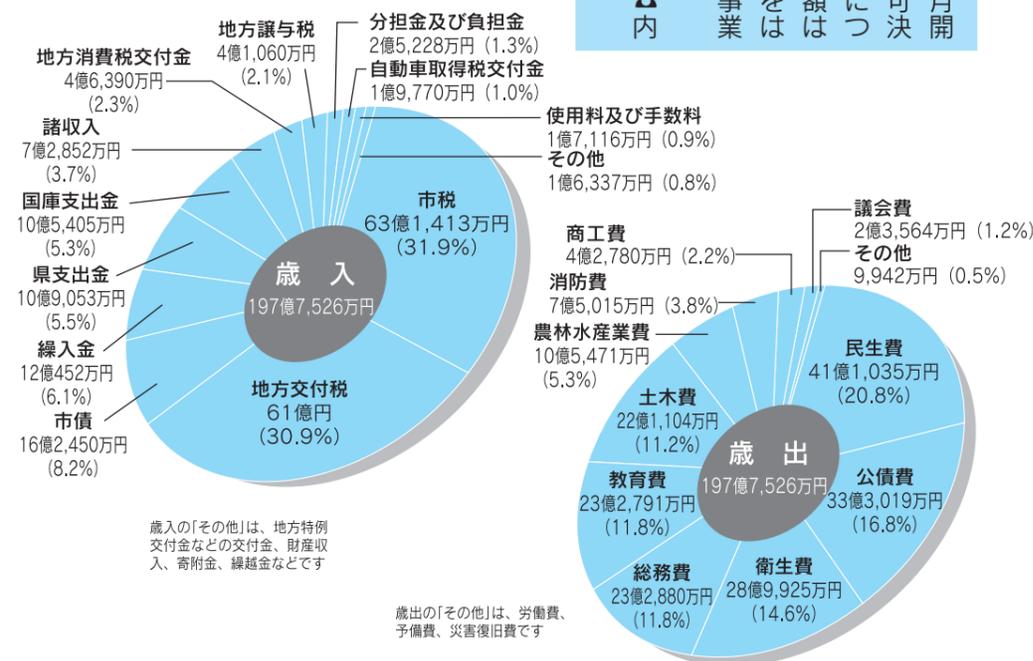
- 民間保育所運営補助事業 ..... 1,838万円
- 放課後児童育成委託事業 ..... 3,529万円
- 学童クラブ運営補助事業 ..... 795万円
- 奨学資金貸付事業 ..... 1,100万円
- 学校支援地域本部事業(沼田東小) ..... 180万円

### ■地域振興と交流

- 都市間交流推進事業 ..... 434万円
- 市民活動支援センター管理運営事業・519万円
- 市町村合併5周年事業 ..... 150万円
- 地域活動支援センター事業 ..... 4,724万円
- まちづくり支援事業 ..... 1,258万円

※予算書は、1,250円で販売しています。財政課財政係へお問い合わせください

### 【一般会計予算の内訳】



### 平成21年度予算概要総括表 (単位: 百万円、%)

会計区分	本年度予算額	前年度当初予算額	比較増減	比較増減率
一般会計	19,775	19,842	△67	△0.3
特別会計	13,450	14,248	△798	△5.6
国民健康保険特別会計	6,667	6,610	57	0.9
老人保健特別会計	31	432	△401	△92.8
後期高齢者医療特別会計	517	539	△22	△4.1
介護保険特別会計	3,547	3,347	200	6.0
簡易水道事業特別会計	362	449	△87	△19.4
下水道事業特別会計	2,041	2,322	△281	△12.1
農業集落排水事業特別会計	285	271	14	5.2
温泉事業特別会計	0	278	△278	皆減
水道事業会計	565	681	△116	△17.0
合計	33,790	34,771	△981	△2.8

# 定額給付金と子育て応援特別手当

支給に関する申請手続きなどについてお知らせします。

**申請手続き** 郵送された申請書の記載事項を確認し、必要事項を記入・押印の上、添付書類と一緒に提出してください

**申請受け付け** 申請書の受付期間は、4月6日(月)から6月までです。10月6日(火)までに忘れずに申請してください

**提出方法** 同封の返信用封筒で返送、または市役所市民ホール、保健福祉センター、白沢町・利根町振興局、利根町振興局出張所の窓口に出していただく。また、手続きの混雑緩和のため、4月12日(日)午前9時から午後7時まで市内23会場(下表)で申請書の集中受け付けを行いますのでご利用ください(外国人は除く)

**添付書類** 申請者の公的身分証明書(写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、パスポートなど)の写し、振込先金融機関名・取り扱い店名、口座番号、口座名義人(カナ)が分かる通帳の写し

## 申請書集中受付場所・区域

受付場所	区域
中央公民館	東倉内町、西倉内町、柳町
高橋場町住民センター	高橋場町
東原庁舎	桜町、東原新町
上原町区民館	上原町
材木町神明会館	材木町、西原新町、上之町
坊新田町公民館	馬喰町、中町、坊新田町、下之町、鍛冶町
下町住民センター	榛名町、清水町、薄根町
戸鹿野町公民館	戸鹿野町、新町、栄町
利南公民館	沼須町、上沼須町、下久屋町
水道会館	上久屋町、久屋原町、横塚町
池田公民館	池田地区
薄根公民館	下沼田町、白岩町、宇楚井町、原町、堀廻町、大釜町、善桂寺町、石墨町、戸神町、町田町
沼田市外二箇村組合衛生センター	硯田町、恩田町、井土上町
川田公民館	川田地区
白沢町振興局ロビー	白沢町(高平、生枝)
尾合集会所	白沢町(岩室、尾合、平出)
上古語父集会所	白沢町(上古語父、下古語父)
利根町振興局ロビー	利根町(駒寄・広内を除く追貝、大楊、高戸谷)
平川集落センター	利根町(平川、千鳥、追貝駒寄・広内)
大原集会所	利根町(老神、大原、園原)
根利集会所	利根町(根利)
南郷集会所	利根町(穴原、小松、柿平、日向南郷、日影南郷、青木、砂川)
多那コミュニティセンター	利根町(輪組、多那、石戸新田、二本松)

※定額給付金などは、申請書受け付け後、口座振り込みによる支給となります

詳しいことは、定額給付金は企画課企画係☎内線3222、子育て応援特別手当は社会福祉課子育て支援係☎内線77258へ。

子育て応援特別手当について  
手当の対象であるがその子の兄弟などが別居しているため第二子とならないなど、住民基本台帳と外国人登録原簿で確認が取れない場合は申請書は郵送されません。申請書が郵送されず受給対象であると思われる場合は、担当課にご連絡ください。

# 妊産婦さんへの思いやり

## 知っていますか？マタニティマーク

マタニティマークとは、妊産婦が交通機関などを利用するときに身につけることで、周囲が配慮を示しやすくするものです。妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長はもちろん妊婦の健康を維持するためにとっても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるかどうかの判断がしにくかったり、つらい症状があることもあります。もしも、このマークを身につけている女性を見掛けたら、皆さんからの思いやりのある気遣いをお願いします。市では、妊娠届け出をされた妊婦で希望をする人には、マタニティマーク入りのキーホルダーを配布しています。詳しいことは、健康課保健係☎内線76204へ。



マタニティマークの一例

# 税務課からのお知らせ



わたしたちの暮らしにとって税金は、大変重要な役割を担っています。住民福祉向上のための事業の充実や施設整備、子どもの教育などに必要な大切な市民共有の財産です。税金は納期限までに納めましょう。

◆市税の納付方法  
郵便局や市内に本支店がある

税務課納税係☎内線3142  
税務課徴収対策室☎内線3140

金融機関、また、全国のコンビニエンスストアでも納付することができます。

※納税できるコンビニエンスストアは納税通知書に記載されていますのでご確認ください

◆注意  
納付の際には、納税通知書の期別をよく確認してください

※例えば、1期分を納めるつもりで2期分を納めてしまうと1期分が未納となり督促状などが発送されます。納付後の期別の変更も法律上すること

ができません

◆市税の納付は口座振替で

納期限を忘れていても、自動的に納付できて安心です。通帳と通帳届け出印を用意して、市内の金融機関、または郵便局で手続きをしてください。

◆休日納税相談窓口の開設

月	日
4月	19日(日)
5月	17日(日)
6月	21日(日)
7月	12日(日)
8月	23日(日)
9月	13日(日)
10月	18日(日)
11月	15日(日)
12月	13日(日)
1月	17日(日)
2月	21日(日)
3月	14日(日)

※開設時間は、午前8時30分～午後5時  
平日は、仕事などの都合で納税が難しい人や税金の納付に関する相談は、月一回、日曜日開設する休日納税相談窓口(上表)をご利用ください。  
業務内容は次のとおりです。  
○市税などの納付  
市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などの納付(介護保険料、水道・下水道使用料については、納付書持参の人のみ)。  
○納税相談  
さまざまな事情により、納税ごとの納付が困難な人には、納税相談を行っています。

◆忘れていませんか  
気軽に相談ください。  
「納付書をしまい込んで忘れていた」、「口座振替にしていたが残高不足で振り替えできず未納になっていた」などという話を聞くことがあります。ご確認をお願いします。  
◆市税を滞納すると  
税の公正・公平を確保するために、滞納処分の執行については法律に従い厳しい対応をしています。今年度も債権(給料や年金、売掛金など)、不動産(土地、家屋)、動産、自動車などの財産差し押さえを執行する予定です。早めに納付、または相談をお願いします。

# 新年度の区長さんを紹介

(行政区順・敬称略)

## 沼田地区(18人)

東倉内町	森田 春夫	硯田町	片野日出夫
西倉内町	高井 英二	恩田町	尾身 武夫
柳町	林 優昌	井土上町上	高橋 誠司
高橋場町	高野 新二	井土上町下	師 三喜男
材木町	遠藤 秋夫	宇楚井町	島津 浩也
桜町	下荒磯松美	原町	林 孝俊
上原町	小野 富夫	堀廻町	櫻井 一郎
東原新町	及川 信雄	大釜町	藤井 久
西原新町	木暮 孝夫	善桂寺町	高田 式久
上之町	須田 章夫	石墨町東部	山口 秀一
馬喰町	水田 稔	石墨町西部	田村 昌久
中町	小池信一郎	戸神町	木樽 忠幸
坊新田町	佐川 凱夫	町田町東部	桑原 浪次
下之町	原 勇	町田町西部	村松 義博
鍛冶町	大倉 忠	川田地区(7人)	
榛名町	本多 佐市	上川田町	金子 勝昭
清水町	藤井 國雄	下川田町	見城 厚男
薄根町	宮澤 要治	篠尾町	角田 行雄
利南地区(9人)		屋形原町	白井 時男
戸鹿野町	小泉 勝	岩本町	都丸貞次郎
新町	高橋 幸男	岩本町上野	吉野富士男
沼須町	武井 博	今井町	今井 智明
上沼須町	武井 恒雄	白沢町(7人)	
下久屋町	津久井 清	高平	入澤 省二
上久屋町	金井 研一	生枝	中村八十雄
久屋原町	林 光政	岩室	千明 宏
横塚町	小野 静夫	尾合	角田 忠
栄町	角屋 浩司	平出	小野 友義
池田地区(11人)		上古語父	池田 久富
佐山町北部	戸部 正治	下古語父	渡貫 進
佐山町南部	田村 彦一	利根町(13人)	
上発知町北部	吉野 常吉	追貝	金子 直一
上発知町中部	角田 末吉	平川	井上 行弘
上発知町南部	田村 博美	大楊	金子 辰男
中発知町	木村 芳春	高戸	谷 星野 友恵
発知新田町	千明 要	老神	河内 敏記
下発知町	松井 憲一	大園	原 青木 晋士
岡谷町	原 明弘	園	原 富岡 富次
奈良町	七五三木隆夫	穴	原 吉野 篁
秋塚町	福崎 岩八	根	利 小 林 精一
薄根地区(16人)		南	郷 角田 博
下沼田町	村山 博明	輪	組 津久井 茂
白岩町	水落 孝一	多	那 牛口 重晴
		二本	松 根津 元治

総務課行政係☎内線3213

# 人間ドック 費用の一部を助成します

人間ドックを受診して自分の健康状態を確認し、元気で健康な毎日を送りましょう。



## 国保人間ドック

対象

次の条件をすべて満たす人。  
▽国民健康保険被保険者  
▽35歳以上  
▽国保税を完納している

申し込み

四月一日(水)から十月三十日(金)までに、国民健康保険証と印鑑を持参し、市民課国保係、または各振興局市民課へ申請してください。

助成額

※申請手続きは、必ず受診前に行ってください  
検診費用の三分の二(最高二

万五千円)を助成します。助成方法は、申し込みの際にご確認ください。

人間ドックには、特定健診の検査項目が含まれます。結果によっては、生活習慣病の予防や改善が必要と判断され、保健指導の対象となる場合があります。

※人間ドックと特定健診の両方を受診することはできません。

また、申請は、必ず申し込み期間内に行ってください

## 後期高齢者医療人間ドック

対象

次の条件をすべて満たす人。  
▽県後期高齢者医療被保険者  
▽本市に住居登録がある

申し込み

四月一日(水)から十月三十日(金)までに、県後期高齢者医療被保険者証(七十四歳の人で七十

五歳以降に受診予定の人は、健康保険証などの身分を確認できるもの)と印鑑を持参し、市民課へ申請してください。

※申請手続きは、必ず受診前に行ってください

助成額

一万六千円を助成します。助成方法は、申し込みの際にご確認ください。

※国保人間ドックの助成を受けた人は、後期高齢者健診を受診した人は、助成対象になりません

詳しいことは、市民課国保係 ☎内線3134へ。



# 健康診査・胸部(結核)検診・各種がん検診

健康課予防係 ☎内線76206、白沢町市民課保健福祉係 ☎内線34、利根町市民課保健福祉係 ☎内線42

※詳しいことは全戸配布チラシでご確認ください

## 健康診査

40歳から74歳までの人を対象に医療保険者による「特定健康診査・特定保健指導」を実施。75歳以上(一定の障害がある人は65歳以上)の人で、後期高齢者医療保険に加入している人を対象に「後期高齢者健康診査」を行います。

## 胸部(結核)検診

結核などの胸部疾患の早期発見のため、レントゲン検診を実施します。気管支や肺などの胸部検査や治療をしている人は、受ける必要がありません。

## 肝炎ウイルス検診

国のC型肝炎等緊急総合対策の一環として、今年度も引き続き実施します。

## 各種がん検診

がんを早期に発見し、治療するために定期的に検診を受けましょう(申し込み制)。

対象者 市の検診以外に、検診を受ける機会がない人

## ●胃・子宮・乳・大腸がん

受診を希望する人は、下表の申込期限までに健康課予防係に電話で申し込んでください。昨年度(子宮・乳がんは19年度)受診した人には、今年度も受診票を送付しますので申し込みの必要はありません。過去に申し込みをしても昨年度受診しなかった人は、あらためて申し込みが必要です。昨年度と受診方法の変更を希望する人(個別検診→集団検診、集団検診→個別検診)は、期日までに連絡をお願いします。

胃がん検診については、80歳以上の人は、前年度受診していても申し込みが必要です。

## ●前立腺がん(個別検診)

個別検診の受診を希望する人は、実施医療機関に直接申し込みしてください。特定健診、後期高齢者健診などと一緒に受けられます。受診の際には、年齢確認のため健康保険証を持参してください。

## 各種がん検診の案内

検診名	対象者	負担金	種別	実施期間	申込締切日
胃がん検診	40歳以上の人 (昭和45年4月1日以前に生まれた人)	800円	集団検診	9月	6月30日(火)
問診・胃部エックス線(バリウム)			個別検診	9~11月	検診実施期間内
子宮がん検診	20歳以上で偶数年齢の女性 (平成2年4月1日以前に生まれた人)	500円	集団検診	7月	4月30日(木)
問診・視診・頸部細胞診・内診			個別検診	8~11月	検診実施期間内
乳がん検診	40歳以上で偶数年齢の女性 (昭和45年4月1日以前に生まれた人)	1,000円	集団検診	7月	4月30日(木)
問診・視触診・マンモグラフィ(乳房エックス線)			個別検診	8~11月	検診実施期間内
大腸がん検診	40歳以上の人 (昭和45年4月1日以前に生まれた人)	600円	集団検診	9月(白沢町・利根町)	6月30日(火)
問診・便潜血検査			個別検診	9~11月	検診実施期間内
前立腺がん検診	50歳以上の男性 (昭和35年4月1日以前に生まれた人)	1,000円	集団検診	6・7月(白沢町・利根町)	6月1日(月)
問診・血液検査			個別検診	6~10月	検診実施期間内(医療機関に直接申し込みください)

## 平成21年度組織機構改革図(変更箇所のみ)

変更後		変更前	
部	課	部	課
総務部	交流推進課	総務部	
民生部	環境生活課	民生部	生活課
経済部	全国育樹祭推進課	経済部	
白沢町振興局	産業建設課	白沢町振興局	産業課
利根町振興局	市民課	利根町振興局	市民課
	産業課		農政課
			商工観光課

新たな行政需要に対応する簡素で効率的な組織の構築を図るため、市の行政組織機構を一部変更しました。

## 行政組織機構の一部を変更

企画課企画係 ☎内線3222

## 年金の窓口からお知らせ



を受け付けています。一般の固定電話からは、市内通話料金でご利用いただけます。ぜひ、気軽にご利用ください。  
電話の際には、お手元に年金手帳、または年金証書をご用意ください。

## 年金に関する情報提供・相談サービス

●インターネットによる年金個人情報提供

社会保険庁のホームページ <http://www.sia.go.jp> から、いつでも自分の年金加入記録を確認いただけます。閲覧できる加入記録は、社会保険庁が管理している公的年金制度の加入履歴や納付状況などです。

この閲覧サービスは、国民年金、厚生年金および船員保険の被保険者、または被保険者であった人がご利用になれます。ただし、次の人は利用できません。

▽すでに、老齢年金を受けている人  
▽現在、共済組合などに加入している人

●ねんきんダイヤルによる年金相談

ねんきんダイヤルでは、年金の請求に関することや、すでに年金を受けている人からの相談

▽電話番号 0570(05)1165(いろいろこ)

※IP電話・PHSからは、03(6700)1165へ

▽受付時間 月曜日から金曜日までの午前8時30分〜午後5時15分

※月曜日(休日)の場合は翌火曜日は午後7時まで。第2土曜日は午前9時30分から午後4時まで

第3号被保険者は配偶者の転職や退職などでも届け出が必要

国民年金の「第3号被保険者厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている二十歳以上六十歳未満の人」は、本人が就職したときだけでなく配偶者が転職や退職をしたときなどにも届け出が必要です。

詳しいことは、市民課戸籍年金係 ☎内線3135、渋川社会保険事務所 ☎0279②1607、または社会保険庁ホームページをご覧ください。

# 介護保険料が決定しました

本年度から平成23年度までの

本年度から平成23年度までの介護保険料(年額)

所得段階	所得の状況	調整率	保険料額		
			平成21年度	平成22年度	平成23年度
第1段階	生活保護、または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人(※1)	基準額×0.50	20,800円	21,200円	21,500円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人	基準額×0.50	20,800円	21,200円	21,500円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、上記に該当しない人	基準額×0.75	31,200円	31,800円	32,200円
第4段階(軽減措置あり)	本人が市民税非課税で、同一世帯内に市民税課税者がいる人(※2)	基準額×0.90	37,500円	38,100円	38,700円
第4段階(軽減措置なし)	本人が市民税非課税で、同一世帯内に市民税課税者がいる人	基準額	41,700円	42,400円	43,000円
第5段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円未満の人	基準額×1.25	52,100円	53,000円	53,700円
第6段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上400万円未満の人	基準額×1.50	62,500円	63,600円	64,500円
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が400万円以上の人	基準額×1.75	72,900円	74,200円	75,200円

※1 老齢福祉年金：明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得がない人やほかの年金を受給できない人に支給される年金です

※2 軽減措置：第4段階に該当する人で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合算額が80万円以下の人は軽減措置の対象となります

## 各種助成を

### ご利用ください

高齢者の皆さんに、快適で健康的な生活を維持していただくため、助成を行っています。

#### 65歳以上の人に 敬老バスカード助成

路線バス利用カード(一枚三千円)の購入に対し、千円を助成します。

#### 販売窓口 高齢福祉課(東原庁舎1階)、市民課(本庁舎1階)、ふれあい福祉センター、利南公民館、池田公民館、薄根公民館、川田公民館、白沢町振興局、利根町振興局、利根町振興局出張所

※購入時に高齢者証を提示してください

#### 利用できるバスの路線 市内で

運行されている閑越交通バス ※アップル号と桜の木バス停以南は利用できません

#### 70歳以上の人に はり・きゅう・マッサージ助成

はり・きゅう・マッサージ施術に対し、一回千五百円を助成します。

※年間4枚まで助成券を交付

※本年度の途中で70歳の誕生日を迎える人は、3カ月に1枚の割合で交付

#### 申請場所 高齢福祉課、白沢町振興局、利根町振興局

※必ず印鑑と身分証明書を持参してください

#### 75歳以上の人に 温泉施設利用助成券

市内の温泉施設利用に対し、一回二百円を助成します。

※年間12枚まで助成券を交付

#### 申請場所 高齢福祉課、市民課、利南公民館、池田公民館、薄根公民館、川田公民館、白沢町振興局、利根町振興局

※必ず印鑑と身分証明書を持参してください

◎はり・きゅう・マッサージの施術者と温泉の利用施設は、市の指定する人と施設になります。申請時に窓口で確認してください

#### 助成対象者 本市に住居登録をしている人

詳しいことは、高齢福祉課高齢福祉係 ☎内線77256へ。

介護保険料は、今後三年間で介護サービスがどのくらい必要か判断し、三年ごとに見直しを行っています。本市では、必要なサービスの総費用を推計し、六十五歳以上の人口などから基準額を算定し、世帯の課税状況や本人の収入、所得に応じて保険料の年額が決定されます。

#### 所得段階が変更

介護保険料の所得段階は、昨年度までは六段階に区分されていましたが、所得の状況により一層細かく対応できるように七段階に変更されました。

#### 年度ごとに保険料額が変動

今年度から介護従事者の報酬改定が実施され、保険料額が増加しますが、この増加分には、国から介護従事者処遇改善臨時特例交付金が交付されます。ただし、この交付金は段階的に減額されるため、本市では保険料額が徐々に引き上げられます。

#### 軽減措置の創設

本人が市民税非課税であるが、同一世帯に市民税課税者がいる人で、課税年金収入額と合計所得金額の合算額が八十万円以下の人は、軽減の対象となります。詳しいことは、高齢福祉課介護保険係 ☎内線77253へ。

## 犬の登録と狂犬病予防注射

### ○登録・注射は飼い主の義務です

生後91日以上の子犬には狂犬病予防法により「登録」と年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。

### ○鑑札・注射済票を着けてください

登録をすると「犬鑑札」、予防注射をすると「注射済票」が交付されますので、犬の首輪などに着けてください。

### ○費用(注射の費用を含む)

登録済みの犬 3,300円 新規登録の犬 6,400円

※市の委託を受けた動物病院でも犬の登録と狂犬病予防注射を実施しています

詳しいことは、健康課予防係 ☎内線76207、白沢町市民課保健福祉係 ☎内線34、利根町市民課保健福祉係 ☎内線44へ。

### 犬の登録と狂犬病予防注射(集団注射)日程表

対象地区	期 日	時 間	会 場	
本 庁 管 内	4月6日(月)	9:30 ~ 11:30	利根沼田県民局庁舎	
		13:00 ~ 15:00	十王公園	
		4月7日(火)	9:30 ~ 10:00	佐山町スポーツ場
			10:15 ~ 11:00	上発知町生活改善センター
		4月8日(水)	11:15 ~ 11:45	奈良町農事研修所
			13:00 ~ 14:00	岡谷町生活改善センター
	9:30 ~ 10:30		横塚町公民館	
	10:45 ~ 11:45		久屋原町公民館	
	4月9日(木)	13:00 ~ 13:30	上久屋町多目的集会所	
		13:45 ~ 14:15	下久屋町公民館	
		14:45 ~ 15:30	戸鹿野町公民館	
		9:30 ~ 10:00	町田町水田転作研修所	
10:15 ~ 10:45		石墨町多目的集会所		
11:00 ~ 11:30		堀廻町構造改善センター		
4月13日(月)	13:00 ~ 13:45	恩田町集会所(衛生センター隣)		
	14:00 ~ 14:45	井土上町(下)公民館		
	9:30 ~ 11:30	利根沼田文化会館		
	13:00 ~ 15:00	十王公園		
	白 沢 町 管 内	5月1日(金)	9:15 ~ 9:35	平出集会所
			9:45 ~ 10:05	尾合集会所
10:15 ~ 10:35			岩室集会所	
10:45 ~ 11:05			生枝集会所	
11:20 ~ 11:40			下古語父集会所	
13:00 ~ 13:50			上古語父集会所	
4月17日(金)		9:30 ~ 10:00	伊香原地区集会所	
		10:15 ~ 10:45	平川集落センター	
		11:00 ~ 11:15	高戸谷地区集会所	
		11:30 ~ 11:45	大榎生活改善センター	
		13:00 ~ 14:00	利根町振興局	
		9:30 ~ 10:00	老神閑越バス駐車場	
4月20日(月)	10:15 ~ 11:00	大原集会所		
	11:15 ~ 11:30	園原ふれあい屋内運動場		
	13:00 ~ 13:20	利根町振興局出張所		
	13:30 ~ 13:40	輪久原集会所		
	13:50 ~ 14:20	多那婦人の家		
	14:30 ~ 14:50	二本松多目的集会所施設		
4月21日(火)	9:00 ~ 9:15	穴原生活改善センター		
	9:25 ~ 9:30	柿平生活改善センター		
	9:40 ~ 10:00	南部健康管理施設		
	10:10 ~ 10:15	横坂かる宅前		
	10:30 ~ 10:50	根利集会所		
	11:10 ~ 11:15	青木多目的研修施設		
11:20 ~ 11:30	砂川集会所			

対象地区	期 日	時 間	会 場
本 庁 管 内	4月14日(火)	9:00 ~ 9:15	上野住民センター
		9:45 ~ 10:15	岩本公民館
		10:30 ~ 11:00	屋形原農村婦人の家
		11:15 ~ 11:45	大竹公民館
		13:00 ~ 13:15	入沢公民館
		13:30 ~ 13:45	旭地区住民センター
	4月15日(水)	14:00 ~ 14:15	横子住民センター
		14:30 ~ 14:45	今井町住民センター
		15:00 ~ 15:30	上川田町住民センター
		9:30 ~ 10:15	碓田町公民館
		10:30 ~ 11:30	東倉内町公民館
		13:00 ~ 14:30	須賀神社
4月16日(木)	9:00 ~ 10:00	池田公民館	
	10:30 ~ 11:30	薄根公民館	
	13:00 ~ 14:00	川田公民館	
	14:30 ~ 15:30	利南公民館	
	5月1日(金)	9:15 ~ 9:35	平出集会所
		9:45 ~ 10:05	尾合集会所
10:15 ~ 10:35		岩室集会所	
10:45 ~ 11:05		生枝集会所	
11:20 ~ 11:40		下古語父集会所	
13:00 ~ 13:50		上古語父集会所	
利 根 町 管 内	4月17日(金)	9:30 ~ 10:00	伊香原地区集会所
		10:15 ~ 10:45	平川集落センター
		11:00 ~ 11:15	高戸谷地区集会所
		11:30 ~ 11:45	大榎生活改善センター
		13:00 ~ 14:00	利根町振興局
		9:30 ~ 10:00	老神閑越バス駐車場
	4月20日(月)	10:15 ~ 11:00	大原集会所
		11:15 ~ 11:30	園原ふれあい屋内運動場
		13:00 ~ 13:20	利根町振興局出張所
		13:30 ~ 13:40	輪久原集会所
		13:50 ~ 14:20	多那婦人の家
		14:30 ~ 14:50	二本松多目的集会所施設
4月21日(火)	9:00 ~ 9:15	穴原生活改善センター	
	9:25 ~ 9:30	柿平生活改善センター	
	9:40 ~ 10:00	南部健康管理施設	
	10:10 ~ 10:15	横坂かる宅前	
	10:30 ~ 10:50	根利集会所	
	11:10 ~ 11:15	青木多目的研修施設	
11:20 ~ 11:30	砂川集会所		

地域で生活する上で、医療は、安心安全の基本的な条件です。賢い患者になることは、医療従事者を支え、大切な地域医療を守ることにあります。また、健康づくりに努めることは医療費の節約にもつながります。これから、医療と健康について皆さんと考えていきましょう。

#### かかりつけ医を持つ

かかりつけ医とは、普段の自分や家族のことをよく知っていて、病気の治療だけでなく、病気の予防のための健康管理を担ってくれるお医者さんのことです。

#### ◆かかりつけ医を持つメリット

- 軽度の病気をいつでも診てくれる
- 家族全員の病歴などを細かく把握してくれる
- 病気や医療について相談しやすい
- 必要に応じて、適切な病院などを紹介してくれる
- 身近な医院で診察を受けることで時間や費用も効率的になる
- 高齢者は、介護保険や介護予防に深くかかわってもらえる

## 我が家の豆知識

### 健康①

#### ◆患者としての心掛け

- 受診マナーを守り医師との信頼関係を築くことは、病気の早期発見や早期治療にもつながります。
  - 同じ病気の治療で、問題がないのにあちこち病院を変えない
  - 薬の服用など医師の指示は守る
  - 緊急時ではないのに、自分の都合で受診して、医師の負担を増やさない
  - 治療の中断はしない
  - 健康診断結果や薬の説明書などは保管しておく
  - かかりつけの家庭医、歯科医、薬局など、我が家の健康のパートナーを決めておきましょう。
- 詳しいことは、健康課予防係 ☎内線76206へ。

◆かかりつけ医を選ぶときのポイント  
一生の健康のパートナーとして信頼できるかが大切です。近所の通いやすい開業医から近所の評判を聞く  
○家族で受診しやすい環境である  
○細かいアドバイスや説明、相談などに応じてくれる  
○専門外でも幅広く診察してくれる



市民体育館では、初心者でも安心して受講できるスポーツ教室を開催しています。この教室に参加を機会に生涯スポーツとして楽しんでる参加者がたくさんいます。同じスポーツを愛好する仲間をつくり、心と体のリフレッシュをしてみませんか。申し込みは、いずれの教室も受講料と保険料千六百円を添えて同館、白沢町・利根町教育支所へ。  
詳しいことは、体育課体育係（市民体育館内）☎9444へ。

体育館自主事業と体育協会委託事業

各種スポーツ教室(前期)の参加者を募集します

体育館の自主事業・スポーツ教室

※受講料には保険料が含まれます

教室名	月日	時間	回数	ところ	定員	受講料	講師	申し込み締め切り日
バドミントン教室	5月8日～6月26日 毎週金曜日	午後7時～8時30分	8回	市民体育館	40人	2,400円	五十嵐久栄さん 芝みつ子さん	5月1日
ニュースポーツ バドルテニス教室	5月12日～6月30日 毎週火曜日	午後7時～8時30分	8回	市民体育館	40人	2,400円	体育指導委員	5月8日
テニス教室	5月20日～7月22日 毎週水曜日	午前10時～11時30分	10回	市民体育館	40人	2,600円	東宮邦夫さん 太田あや子さん	5月18日
卓球教室 (新卓球を含む)	5月21日～7月16日 毎週木曜日	午前10時～11時30分	8回	市民体育館	40人	2,400円	桑原弘さん 長南秀雄さん	5月19日

体育協会委託スポーツ教室

教室名	月日	時間	回数	ところ	定員	受講料 (保険料)	講師	申し込み締め切り日
合気柔術教室	4月15日～9月2日 毎週水曜日	午後7時～8時30分	20回	沼小講堂記念体育館	50人 (小学生以上)	1,600円 (中学生以下600円)	太田育男さん 小野信夫さん	4月13日
柔道教室	4月18日～9月26日 毎週土曜日	午後7時～8時30分	20回	沼小講堂記念体育館	50人 (小学生以上)	1,600円 (中学生以下600円)	中島務さん 天野純一さん	4月16日
サッカー教室	4月19日～9月20日 毎週日曜日	午前7時～8時30分	20回	沼田小学校校庭	50人 (小学生)	600円	永井好二さん 高橋力さん	4月16日
早朝ソフトテニス教室	5月13日～9月30日 毎週水曜日	午前5時30分～7時	20回	沼田公園テニスコート	50人 (※学生を除く)	1,600円	福田秀貴さん 小林茂夫さん	5月11日
フェンシング教室	5月13日～10月7日 毎週水曜日	午後7時～8時30分	20回	沼田東小学校体育館	50人 (小学3年生以上)	1,600円 (中学生以下600円)	吉澤博通さん 杉田照明さん	5月11日
屋外テニス教室	5月21日～7月23日 毎週木曜日	午前10時～11時30分	10回	沼田公園テニスコート	50人	1,600円	太田あや子さん 小池信一郎さん	5月19日

※小学生は受講可

ふれあい福祉センター

各種教養教室の受講者を募集します

ふれあい福祉センターでは、新年度の教養教室の受講者を募集します。各教室とも楽しい内容ですので、ぜひご参加ください。

【全教養教室共通】

受講料 無料

※ふれあい福祉センター使用料は、別途必要

会場 ふれあい福祉センタークラブ室(白岩町)

詳しいことは、同センター☎3497へ。



教室名	とき	回数	定員	対象者	申し込み
初心者パソコン教室 基本操作、簡単な文書や 年賀状作成	4月21日(火)～24日(金) 午後1時30分～4時30分	4回	※12人	市内在住の60歳以上で、 全日程に参加できる、パ ソコンに初めて触れる 人・初心者	4月12日(日)までに、電話か、 ふれあい福祉センターへ直接(午 前9時30分～午後7時、休館日 の月曜日は除く)
カラオケ教室	毎月第2・第4土曜日 午前10時	24回	—	市内在住の人	開講日に直接会場へ
ダンベルと リズムダンス教室	5月から10月までの第1・第3土曜日 午前10時～正午	12回	※15人	市内在住の60歳以上で、 初めての人・初心者	4月26日(日)までに、電話か、 ふれあい福祉センターへ直接(午 前9時30分～午後7時、休館日 の月曜日は除く)
太極拳教室	5月から10月までの毎週木曜日 午後3時～4時30分	24回	※15人	市内在住の60歳以上で、 初めての人・初心者	4月26日(日)までに、電話か、 ふれあい福祉センターへ直接(午 前9時30分～午後7時、休館日 の月曜日は除く)

※定員を超えた場合は、抽選となります

点訳奉仕会 会員代表



やまざき あやこ  
山崎 絢子さん(高橋場町)

昭和三十二年、点訳奉仕会に入会。以来、障害がある人にも本を楽しんで欲しいという思いで活動を続け、今年で二十二年目を迎えた山崎さん。  
「点訳はもちろんのこと講習会のお手伝いなどをしていて、今でも新しく教えられることや発見することがたくさんあるんです。まだまだ勉強の日々です。同会は、昭和四十七年に発足。現在は、会員は十四人で、その多くがそれぞれに仕事をしながら、自宅や保健福祉センターを利用して点訳作業を行っている。「主に広報紙や会議資料、選挙の候補者氏名の点字版作成など」



第25回

「講習会を受講してくれた若い人たちが、一人でも多く会に残ってほしいです。」

苦労もあります。でも、喜んでくれる人がいるから続けられるんですよ

勤労青少年体育センター

スポーツ教室の受講生を募集します

体育センターでは勤労者世帯の家族をはじめ、市民の皆さんの健康増進を目的に、スポーツ教室を開催します。  
申し込み 4月6日(月)から24日(金)までの午前9時から午後8時までに勤労青少年ホームへ  
※土・日曜日、祝日を除く  
詳しいことは、同ホーム☎0135へ。



曜日	教室名	月日	回数	定員	講師
月曜日	ダンベル体操	5月11日～7月13日	10回	60人	塩野明美さん
火曜日	ソフトエアロピクス	5月12日～7月14日	10回	50人	うすねニュースポーツクラブ 横坂留美さん
木曜日	卓球	5月14日～7月2日	8回	30人	本多加代子さん
金曜日	テニス	5月15日～7月17日	10回	20人	戸丸基雄さん
	中国式健康体操	5月15日～7月17日	10回	20人	阿部昌一さん

※各教室ともに、開講時間は午前10時から11時30分です  
※受講料は、無料です。傷害保険料は任意加入です

# 4月28日(火)沼田市・先生の日 教職員と一緒に勉強しませんか？

**「沼田市・先生の日」  
幼小中学校教職員全体研修会を開催**

とき 4月28日(火)午後1時～3時35分  
ところ 利根沼田文化会館大ホール  
内容 群馬大学より講師を迎え、育児と心理学についての講演会や学校教育に貢献して下さった人の表彰を行います  
参加費は無料です。直接会場へお越しください。

「沼田市・先生の日」とは教職員が自分の役割を自覚して研修に努めるとともに、市民がそれを支援する機会とする日です。

◎教職員の資質能力の向上(がんばる先生。)  
教育水準向上研究推進委員会、教科別研修会、授業研究会、園内・校内研修などの実施。

◎学校・教職員に対する支援(ガンバレ先生！)  
保護者や地域への情報発信、学校評価の結果公表と説明、授業公開日・週間などの実施。

詳しいことは、学校教育課学校教育係☎内線3323へ。

## スポーツ少年団の団員を募集します

スポーツ少年団は、スポーツを通じて青少年の体と心を育てるとともに、地域社会の中で活発に活動することを目的に組織されています。入団を希望する人は各単位団の連絡責任者へお問い合わせください。

登録を希望する団体は、6月30日(火)までに体育課体育係(市民体育館内)、白沢町・利根町教育支所へ申し込んでください。

登録料 団員一人500円、指導者一人1,100円

詳しいことは、体育課体育係☎29444、白沢町教育支所☎2291、利根町教育支所☎2111へ。

種目	単位団体	連絡責任者	電話	主な練習場所	種目	単位団体	連絡責任者	電話	主な練習場所	
軟式野球	利南東イーグルス	大木 昭彦	23-1361	利南東小・沼田東中校庭	柔道	薄根柔道	内田 滋実	24-4382	薄根中柔道場	
	沼田イーストジュニア	中嶋 裕之	22-4007	沼田東小校庭		沼田柔道	中島 務	22-5200	沼小講堂記念体育館	
	升形ピクトリース	黛 智明	080-6507-9540	升形小校庭・旧利南中グラウンド		沼田中央柔道教室	田村 聡	24-9666	沼田中柔道場	
	沼田北小リトル	小林 豊	23-0560	沼田北小校庭		沼田利南柔道	生方 基之	23-4221	沼田東中柔道場	
	沼田川小フェニックス	生方 誠	24-8289	川田小校庭		川田柔道教室	生方 力	22-0809	沼田西中柔道場	
	薄根リトルライオンズ	宮田 通	22-7823	薄根小校庭		利根柔道クラブ	藤井佐代子	56-3322	利根町柔剣道場	
	池田少年野球	藤井 裕之	24-2023	池田小校庭		薄根卓球	樋口 元二	24-0549	薄根小体育館	
	沼田西	小寺 宏之	090-3402-8239	沼田西中校庭		薄根卓球	田上 輝男	24-5019	薄根小体育館	
	沼田北MAX	曾我 力	22-6884	沼田北小校庭		沼田サッカークラブ	永井 好二	22-2623	沼田小校庭	
	沼田リトル・スターズ	小林 季雄	24-0108	沼田小校庭		薄根サッカークラブ	松井 春喜	24-9173	薄根小校庭	
下町ヤングベアーズ	都丸 強志	090-1692-0157	下町児童公園	FC利根	井上 史子	56-3173	園原野球場			
卓球	白沢ベアーズ	立木 公二	53-2210	白沢農民広場・白沢小体育館	沼田スキー	高橋 敏夫	23-4170	苗場スキー場		
	多那リトル愛球会	鈴木 政隆	53-4946	多那小校庭	空手道沼田北	村松 大輔	22-6582	沼田南中武道場・沼田武道場		
	利根西チャレンジャー	横坂 晃央	54-8871	利根西小校庭	空手道沼田南	大平 則子	24-2502	沼田南中武道場・沼田武道場		
	利根ジュニア	清水 章治	56-4373	利根東小校庭	空手道沼田東			利根ラビット	片野 国博	56-2223
	沼田チエリーズ	小林 正	24-0808	沼田東小体育館	多那チエリーズ	小林 光雄	53-2382	利根町農業トレーニングセンター		
	沼田北ミニバス	林 秀紀	22-6179	沼田北小体育館	沼田バレーボールトレーニングセンター	中島 秀明	30-5230	薄根小体育館		
	ミニバス	利南東ミニバス	中澤 俊樹	24-0296	利南東小・沼田東小体育館	弓道	白沢ジュニア弓道クラブ	藤井 宏一	53-2376	白沢町弓道場
		アンテロープ沼田	生方 純也	22-3854	沼田東小・升形小体育館	ソフトテニス	沼田西男子ソフトテニス	生方 弘美	22-7220	沼田西中校庭
		沼田シリウス	木村 和子	090-6796-1629	沼田小・川田小体育館		沼田西女子ソフトテニス	黒岩 広子	22-3482	沼田西中校庭
	剣道	沼田剣桜会少年剣道クラブ	田原 泰	24-4926	戸鹿野町沼田剣桜会道場					
池田剣道教室		松井 修一	23-9098	池田中武道場						
白沢少年少女剣道教室		角田 好夫	53-2818	白沢中武道館						



### 参加しませんか

## 第63回群馬県植樹祭

県植樹祭が本市で開催されます。どなたでも参加できますので、気軽にご参加ください。

とき 5月23日(土)午前10時30分(雨天決行)

ところ サラダパークぬまた

内容 記念式典、記念植樹

費用 無料

※当日、直接会場にお越しください

☎内線3234へ。

さい その他 植樹作業に適した服装、履物でお越しください

※当日、植樹祭会場には駐車できません。池田小学校校庭を臨時の駐車場にして、会場まで送迎バスを運行します

詳しいことは、農政課農林係☎内線3234へ。

### もり やかた 森林の館からのお知らせ

森林の館では、森林文化都市沼田をアピールするための企画展を開催しています。

開館日 4月から11月までの土・日曜日、祝日と学校の夏期休業中

開館時間 午前10時～午後4時(入館無料)

企画展 ぐんまの農業・農村フォトコンテスト写真展、治山・林道写真コンクール写真展、玉原高原と沼田の四季フォトコンテスト作品展など

詳しいことは、農政課農林係☎内線3236へ。

### 森林づくり ボランティアを募集

市では森林づくりボランティアを募集しています。

森林づくりボランティアは平成十二年度に結成され、下刈りなどの山林の手入れを中心に活動をしています。

今年度も森林づくりの活動を予定していますので興味のある人はご連絡ください。

詳しいことは、農政課農林係☎内線3236へ。

### われら いきいき サークル

白沢生涯学習講座の有志が集まり、平成二十年四月「白沢ソフトエクササイズクラブ」を結成しました。健康づくりを目的として、ダンベルやボールなどを使った体操から音楽に合わせたエアロビクス、ストレッチ体操で、二十代から六十代までの幅広い年齢層が元気に運動しています。

毎週水曜日、午後七時三十分

白沢ソフトエクササイズクラブ 会員数23人

### 篤志

社会福祉事業へ

▽薄根小・中学校児童・生徒一同(善桂寺町)↓スカットボール、フリースタイル輪投げ各一セット

図書館へ

▽沼田ロータリークラブ↓十万円

(敬称略)



# 情報ステーション

電話番号は、  
 市役所 23 2111  
 白沢町振興局 53 2111  
 利根町振興局 56 2111

**4月**  
おはなしポケット

4月18日(土)  
「にぎりめし ごろごろ」

5月2日(土)  
「オオカミグーのはずかしいひみつ」

とき 午後2時30分  
ところ 図書館3階おはなしのへや



## 下水道と合併浄化槽事業の 関係図面を縦覧

関係図面 20年度中に下水道工事が完成し、使用できるようになった区域/21年度から、受益者負担金を賦課徴収する対象区域/合併処理浄化槽設置事業費補助金の交付対象区域  
 とき 4月1日(水)～15日(水) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

縦覧場所 上下水道課、白沢町産業建設課、利根町建設上下水道課  
 詳しいことは、同課営業係 ☎7511へ。

## 公園をきれいに

老人クラブや育成会など、多くの皆さんの協力によって公園はきれいに保たれています。近年、犬などのふんやごみが多く見られます。たくさんの方が訪れる公園をみんなできれいに利用し、ごみは必ず持ち帰りましょう。市では、ごみ拾いなどに協力していただける皆さんに、ごみ袋の提供や収集作業の支援をしています。

詳しいことは、都市計画課都

## 市教育委員会の点検評価報告書および 学校施設耐震化状況を市ホームページで公開

平成20年度「市教育委員会の事務に関する点検評価報告書」および「市内小中学校施設の耐震化状況」について、市ホームページで公開しています。  
 市ホームページをご覧になれない人は、教育委員会事務局および白沢町・利根町教育支所ならびに利南・池田・薄根・川田の各公民館に備えてありますので、窓口にお申し出ください。  
 詳しいことは、教育委員会庶務課 ☎内線3312へ。

## お知らせ

### ごみ収集カレンダーを配布

三月に全戸配布しましたので、ごみの収集日や区分と出し方、マナーを確認しましょう。特に分別の仕方が間違っていると、収集や処分、リサイクルのときに支障があります。カレンダーの下にある「ごみの区分と出し方」をご覧の上、正しい

### 労働保険の年度更新の 申告・納付時期が変わります

平成二十一年度から労働保険(労災、雇用)の申告と納付は、六月一日(月)から七月十日(金)までの期間に変わります。労働保険料など申告書が届く時期は六月一日ごろになります。保険制度の円滑な運営のためにも、早めにご手続きを済ませてください。  
 詳しいことは、群馬労働局総務部労働保険徴収室 ☎027(210)5001、または沼田労働基準監督署 ☎032328へ。

### ご利用ください

#### 沼田公園「交流ハウス」

展示発表や公園を団体で利用するときなどにご利用ください。  
**使用上の注意**  
 ▼営利目的に使用しないこと  
 ▼申請して許可を受けること  
 ▼原則として団体が対象  
 ▼鍵の開閉など、使用上必要なことは使用者が行うこと  
 ▼ごみは持ち帰ること  
 ▼飲酒をしないこと  
**利用時間** 午前8時30分～午後5時  
**使用料** 無料

4月	5月	と	と	こ	ろ
9日(木)	12日(火)	10:00～11:15	10:30～11:45	利根町 馬場	所館前前校 一 二 所二 校
10日(金)	13日(水)	9:50～10:15	10:15～10:40	谷元 町 知 知 田	タタ タタ タタ タタ
14日(火)	14日(木)	10:00～10:35	10:35～11:10	横久上 利 沼 利	館館館館館 研 研 研 研 研
15日(水)	15日(金)	10:00～10:45	10:45～11:30	旧屋上 川 川	校家一 館校 館一 所館校
16日(木)	19日(火)	9:50～10:30	10:30～11:15	碓原 善 町 田 根	館一 所館校 館一 所館校
17日(金)	20日(水)	10:15～11:00	11:00～11:45	古地 端 田	所一 宅署校 所一 宅署校
21日(火)	21日(木)	10:30～11:15	11:15～11:50	利根 町 古 田	所所 所校 所所 所校
22日(水)	22日(金)	10:30～11:10	11:10～11:45	生岩 平 多	所所 所校 所所 所校
23日(木)	26日(火)	10:30～11:15	11:15～11:50	根日 利 老 利	所所 所校 所所 所校
30日(木)	27日(水)	2:00～2:30	2:30～3:00	尾 平	校校 校校 校校 校校

図書館の休館日 4月6.13.20.24.27.29 / 5月4.5.6.11.18.25.29

## 農業者の農地の貸し借りは「利用権設定」で

農地の貸借には、農地法(三条許可)、または農業経営基盤強化促進法(利用権設定)による手続きが必要です。設定期間中は借り手の耕作権も保証されるため、貸し手と借り手の双方が安心して農地の貸し借りができる「利用権設定」をご利用ください。手続きは、貸し手と借り手が契約期間や賃貸料などを定め、利用権設定用紙に必要事項を記入・押印するだけです。希

## 緑の募金にご協力ください

(株)県緑化推進委員会では「緑の募金」を実施します。春の募金活動は、「家庭」「街頭」などで、五月三十一日(日)まで実施されます。募金は、森林整備や緑の少年団の育成などに役立ちます。ですので、ご協力をお願いします。

## 「望郷の湯」「しゃくなげの湯」市民特別割引券のご利用を

「望郷の湯」「しゃくなげの湯」入館料共通割引券を各世帯に区长を通じて配布します。  
**割引券の内容** 両施設共通の入館料割引券1枚につき入館料200円を割り引きし、2人まで利用できます  
 詳しいことは、望郷の湯 ☎3939、またはしゃくなげの湯 ☎0011へ。

## 事務室移転のお知らせ

教育委員会では、事務室の環境改善を図るため、社会教育課社会教育係を中央公民館事務室内に、また、教育研究所を白沢町振興局2階に移転しました。  
 詳しいことは、社会教育課社会教育係 ☎内線3332、または教育研究所 ☎2190へ。

## グリーンベル21に係る三井生命資産の 寄付申し入れにかかわる経過についてお知らせします

グリーンベル21(以下、GB21)に係る三井生命保険株式会社(以下、三井生命(株))の資産については、昨年2月の寄付申し入れ以降、関係各位のご理解をいただき、また、幅広い皆様のご意見を伺いながら検討を行ってきました。市内部では、4月に「GB21検討委員会」を立ち上げ、また、7月には「GB21検討会議」を組織して受け入れの是非についての話し合いを重ね、8月にGB21懇談会を11月に市政懇談会を行いました。さらに、今年2月には意見提言書と検討結果報告書を広報紙と併せて全戸に配布するとともに、同月22日に説明会を開催しました。この間、多くの皆さんからの貴重なご意見をいただき慎重に検討してきましたが、三井生命(株)の資産受け入れは、現施設の状況、他市における状況、今後の公共的な活用策、現下の厳しい財政状況などの諸情勢を総合的に踏まえた上で、「寄付の受け入れは、より慎重にせざるを得ず、三井生命(株)の要請には沿えない」との判断に至り、市議会全員協議会で報告し、三井生命(株)に対してその旨を回答しました。寄付申し入れにかかわる経過をお知らせするとともに、今後、GB21全体の活性化が図られるよう引き続き取り組んでいきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いします。  
 商工観光課商業振興係 ☎内線3252

## 清掃工場開場のお知らせ

清掃工場は、五月の連休および年末年始を除く平日の祝日も開場しています。  
 月・金曜日 午前9時～正午  
 午後1時～4時  
 火・木曜日 午前9時～正午  
 ※水曜日が祝日の場合は、開場していませんので、注意してください。また、5月の連休および年末年始の開場日は、お問い合わせください。  
 詳しいことは、清掃工場 ☎1009へ。

### 春の全国交通安全運動

春の全国交通安全運動が、4月6日(月)から15日(水)まで実施されます。

また、4月10日(金)は交通事故死ゼロを目指す日です。

#### 重点実施事項

##### ○子どもと高齢者の交通事故防止

子どもや高齢者がいる家庭では、通り慣れた道路でも、しっかり安全確認をするように呼び掛けて、家族を交通事故から守りましょう。



##### ○すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトやチャイルドシートは、万が一の場合に命を守る大切なものです。必ず着用しましょう。



##### ○自転車の安全利用の推進

自転車の事故で最も多いのは、一時不停止によるものです。「止まれ」の標識があるところではもちろん、広い道路に出るときなども、必ず一度止まって左右を確認しましょう。



##### ○飲酒運転の根絶

飲酒運転の危険性や違法性を認識し、飲酒運転を絶対にしない、させない強い決意を持ちましょう。



詳しいことは、環境生活課生活係☎内線77351へ。

## 情報ステーション

電話番号は、

市役所 23 2111

白沢町振興局 53 2111

利根町振興局 56 2111

### 緑化活動を応援します

緑豊かなまちづくりを推進するために「市民緑化推進事業」を実施しています。市民の皆さんが取り組む緑づくりのお手伝いとして補助金を交付します。

▼緑と花のあるまちづくり事業  
補助対象者 市民5人以上で構成する団体や従業員5人以上の事業者

## お知らせ

### 対象事業 公衆道路沿線や公共的な施設の敷地内などで樹木や花を植栽するための活動

補助金額 補助対象事業費が1万円以上の事業について、事業費の10分の9以内を補助 ※9万円を限度

### ▼生け垣奨励事業

補助対象者 市内に土地や建物を所有する人(税金などの滞納がないこと)

対象事業 自己管理の敷地内で公衆道路に面して3メートル以上の竹木の生け垣を実施するもの

補助金額 補助対象事業費が1万円以上の事業について、事業費の10分の9以内を補助 ※4万5千円を限度

### ▼壁面等緑化奨励事業

補助対象者 市内に土地や建物を所有する人(税金などの滞納がないこと)

補助対象事業 緑化重点地区内の自己管理敷地内で公衆道路に面して3メートル以上の植栽、または建物の壁面に沿って3平方メートル以上の花木の植栽(プランター植栽を含む)を実施するもの

補助金額 補助対象事業費が1万円以上の事業について、事業費の10分の9以内を補助 ※4万5千円を限度

※各補助金ともに先着順、事業着手前に申請してください

詳しいことは、都市計画課都市施設係☎内線4223へ。

### 自衛官等採用試験

二等陸・海・空士  
受験資格 18歳以上27歳未満の男性

受付期間 年間を通じて

幹部候補生  
受験資格 22歳以上26歳未満

の男女  
受付期間 5月12日(火)まで  
試験日 5月16日(土)

一般曹候補生  
受験資格 18歳以上27歳未満の男女

予備自衛官補  
受付期間 5月12日(火)まで  
試験日 5月23日(土)

受験資格 18歳以上34歳未満の男女  
受付期間 4月13日(月)まで  
試験日 4月18日(土)

※各試験会場は、新町駐屯地  
詳しいことは、自衛隊群馬地方協力本部沼田地域事務所☎4111へ。

※http://www.mod.go.jp/pcoc/gunmae/をご覧ください

## 生活

### 木造住宅耐震診断者派遣事業

木造住宅を対象に無料で耐震診断者を派遣し、耐震診断を行い、結果をお知らせします。

対象住宅 ①昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て住宅 または併用住宅(住宅部分の床面積が2分の1以上)②平

屋建てまたは2階建て③在来軸組工法で建築したもの

対象者 ①対象住宅の所有者かつ居住者②市税の滞納がない人  
注意事項 地震での倒壊の可能性について診断するものであり、耐震改修の方法については判断できません

募集戸数 先着50戸

費用 無料(耐震診断者の交通費相当額を負担)

用意するもの 印鑑、住宅が建てられた当時の資料(確認通知書、公庫設計審査書副本、平面図など)

募集期間 4月1日(水)～11月30日(月)  
申し込み 事前に建設課建築室へ

詳しいことは、同室☎内線4216へ。

### 住宅用太陽光発電システム 設置費補助

住宅用太陽光発電システムを設置される人に、その費用の一部を補助します。

交付対象者 次の要件を満たす人

○自ら居住する市内の住宅に発電システムを設置する人、または建売住宅供給者などから自ら居住する市内の発電システム付き住宅を購入する人

○世帯全員が市税などを滞納していない人

○年度中に設置工事を完了し報告書の提出ができる人

補助金の額 発電システムの最

大出力のキロワット数に2万5千円を乗じて得た額で10万円を限度

申し込み 設置工事着工前、または建売住宅購入前に環境生活課環境係(東原庁舎2階)へ

詳しいことは、同係☎内線77372へ。

### チャイルドシート購入費助成事業

交付対象者 チャイルドシート購入の日、または補助金交付申請の日において、ゼロ歳児を養育している人(市に住民登録があり、市税などを滞納していないこと)

補助金額 購入価格の2分の1(千円未満の端数は切り捨て)で、限度額は5千円

申し込み 領収書、印鑑、取扱説明書、振込先の口座番号が分かるものを持参し、環境生活課生活係(白沢・利根町に住んでいる人は各振興局市民課)へ

詳しいことは、同係☎内線77351へ。

### 合併処理浄化槽設置事業費 補助金申請

下水道処理区域と農業集落排水

水処理区域および同施設の整備が予定されている区域を除く区域で、合併処理浄化槽を設置する場合に、補助金を交付します。

補助金額 5人槽32万6千円/7人槽39万4千円/10人槽50人槽49万9千円

※補助金の交付を受ける場合は、着工前に関係書類を添えて申請書を提出し、交付決定を受けておくことと年度内の工事完成が条件

詳しいことは、上下水道課営業係☎8811、白沢町産業建設課上下水道係☎内線1377、利根町建設上下水道課上下水道係☎内線229へ。

### 産学共同研究費補助金制度

工業技術の研究や開発に要する費用の一部を助成します。

対象事業者 市内に事業所があり、1年以上事業を営んでいる中小企業者、各種中小企業団体で、県内の高等教育機関や公設試験研究機関と共同で研究や開発を行う事業者

補助対象事業  
▽先端技術や新技術、新製品などの研究開発  
▽生産工程の合理化、製品の高

### 市役所の業務時間が変更になりました

◎業務時間  
午前8時30分～正午  
午後1時～5時15分  
※昼休みの窓口は従来どおり行います  
詳しいことは、総務課職員係☎内線3214へ。

# 生活

## 離職者等雇用企業奨励金制度

リストラなどで離職した、市内在住の中高齢者(四十五歳以上六十歳未満の人)や障害がある人(身体障害者福祉法、知的障害者福祉法、精神保健法に基づく)を雇用した事業者に対して奨励金を支給する制度です。

**奨励金額** 1人15万円(障害者は17万5千円)

※1事業所45万円を限度

**申請方法** 所定の申請書に必要な書類を添付して、離職者などを雇い入れた日から30日以内に、商工観光課工業振興係へ詳しいことは、同係☎内線3255へ。

## 地域産業技術改善費補助金制度

新製品や新技術の開発に要する費用の一部を助成します。

**対象事業者** 市内に事業所があり、一年以上事業を営んでいる中小企業者、または市内の各種中小企業団体

**補助対象経費** 開発に要する経費で次に掲げるもの

- ▽原材料や副資材の購入に要する経費
- ▽構築物の購入、建造、改良、据え付け、借用や修繕に要する経費
- ▽機械装置、工具・器具の購入や出願などに要する経費
- ▽外注加工に要する経費

## 技術指導の受け入れに要する経費

補助金の額 補助対象経費の3分の1の額(予算の範囲内を限度とする)、国や県の技術改善費補助金を受けている場合は右記金額の2分の1の額

**新製品・新技術の認定** 群馬産業技術センターで審査

**申し込み** 来年2月26日(金)までに申請書に所定の書類を添付し商工観光課工業振興係へ詳しいことは、同係☎内線3255へ。

## 若年層トリアル

**雇用支援奨励金制度**

国が実施する若年者トリアル雇用事業に取り組み、若年者

## 自立支援教育訓練給付事業

税課税世帯の人は月額2万5千円)

月間試行的に雇用した市内中小企業者に対して奨励金を支給する制度です。

**奨励金の額** 1人につき1月当たり1万2千5百円(1事業所5人を限度)

**申請方法** 申請書に必要な書類を添付して、国の支給決定通知書を受けた日から30日以内に、商工観光課工業振興係へ詳しいことは、同係☎内線3255へ。

## 自立支援医療(精神通院)および精神障害者保健福祉手帳申請

自立支援医療受給者で、引き続き治療の必要があるときは、有効期限の三カ月から一カ月前の間に申請してください。

次の場合も届け出が必要です。

①指定医療機関の変更や追加②氏名、住所、加入医療保険など記載事項の変更③治療、死亡などで資格がなくなったとき④受給者証の破損、紛失

精神障害者保健福祉手帳を所持している人で、更新手続きの必要がある場合は、有効期限の三カ月前から申請できます。氏名、住所など記載事項に変更がある場合も届け出が必要ですが、詳しいことは、社会福祉課

## 情報ステーション

電話番号は、

市役所 ☎23 2111

白沢町振興局 ☎53 2111

利根町振興局 ☎56 2111



栗原 ゆいなちゃん (2歳10カ月)

## ★アイドル登場★

大きくてパッチリした目とショートカットの髪型がチャームポイントのゆいなちゃん。ケーキといちごに目がない女の子です。毎日元気いっぱい歌ったりダンスを踊って周りのみんなを笑わせてくれます。(久屋原町)

書福社係☎内線77268へ。

## 福祉タクシー

タクシー以外の交通機関を利用することが困難な在宅の重度障害者などがタクシーを利用したとき、利用運賃のうち基本料金の補助が受けられます。

※自動車税の減免を受けている人は対象になりません

### 対象者

- ①身体障害者手帳の判定 視覚・上肢・下肢・体幹障害1・2級。心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸1級
- ②療育手帳の判定「A」
- ③精神障害者保健福祉手帳の判定「1級」

④65歳以上で身体が虚弱なために通院介助などを必要とする在宅の高齢者のうち、前年所得税非課税世帯で、次の該当者

- ▽生活支援型訪問家事援助事業実施要綱に規定する生活援助員の派遣世帯
  - ▽介護保険法に規定する要介護者・要支援者
- 交付枚数** 年間30枚
- 手続き** 希望者は、印鑑と身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・介護保険被保険者証を持参して申請
- ※すでに利用している人で、福祉タクシー交付要件に該当する人は更新の手続きをしてください(利用者証、未使用の利用券、印鑑、身体障害者手

## 自立支援医療(精神通院)および精神障害者保健福祉手帳申請

自立支援医療受給者で、引き続き治療の必要があるときは、有効期限の三カ月から一カ月前の間に申請してください。

次の場合も届け出が必要ですが、詳しいことは、社会福祉課

帳などの各種手帳・介護保険被保険者証を持参)

詳しいことは、社会福祉課障

書福社係☎内線77252へ。

## 難病患者等

### 居宅生活支援サービス

ショートステイ、ホームヘルプサービス事業および日常生活用具の給付事業を実施しています。

**対象** 次の要件をすべて満たす人

- 国が定める厚生労働科学研究難治性疾患克服研究事業の対象疾患患者と関与リウマチ患者
- 在宅での療養が可能な程度に症状が安定していると医師によつて判断される人

○介護保険法、老人福祉法、障害者自立支援法等の施策の対象とならない人

**申し込み** 所定の医師診断書を健康課保健係に提出(用紙は同係にあります)

詳しいことは、同係☎内線76202へ。

## 催し

### 第21回沼田公園桜まつり

#### メインイベント

フリーマーケットやウルトラ

### お花見添乗

沼田公園の桜の季節に沼田茶道会の協力でお茶会を開催します。

**お花見添乗**

沼田公園の桜の季節に沼田茶道会の協力でお茶会を開催します。

**期間** 4月3日(金)～26日(日)

詳しいことは、都市計画課都市施設係☎内線4223へ。

### 沼田公園桜まつり期間中の駐車場の利用

沼田公園桜まつり期間中の駐車場として沼田公園グラウンド内を臨時無料駐車場として開放しています。大型バス専用の駐車場は、東側環状線沿い駐車場となります。

**期間** 4月3日(金)～26日(日)

詳しいことは、都市計画課都市施設係☎内線4223へ。

### 吹割の滝開きと安全祈願祭

とき 4月17日(金)午前10時

ところ 吹割の滝入口

詳しいことは、利根町観光協会☎5050へ。

### 老神温泉大蛇まつりと山吹の風

老神温泉大蛇まつり

とき 5月7日(木)・8日(金)

神輿渡御は、午後7時～

ところ 老神温泉内

山吹の風

とき 5月2日(土)～10日(日)

作家展など

ところ 老神温泉・周辺

詳しいことは、老神温泉観光協会☎3013へ。



佐々木 ひろくん (3歳5カ月)

## ★アイドル登場★

プラレールやトーマスで遊ぶのが大好きな、ひろくん。夢中になるとずっと遊んでいます。お父ちゃんとドラゴンボールごっこで遊ぶのがいつも楽しみで、たたかうときは、得意のかめはめ波でこうげきします。(榛名町)

# 催し

## ありそうでなかったよろず談義

みんなで理想のまちを語り、厳しい現状を知る中で優先順位を考え、それぞれの世代がどのような行動を起こせるのか、ワークショップでイメージづくりをします。

とき 4月18日(土)午後1時30分～4時

ところ グリーンベル21(2階)テーマ こうなれ沼田20年後.. GO!!

総合同会 高崎経済大学准教授 櫻井常矢さん

詳しいことは、交流推進課協働推進係 ☎内線3224へ。

## 情報ステーション

電話番号は、

市役所 ☎23 2111

白沢町振興局 ☎53 2111

利根町振興局 ☎56 2111

## 市民協働によるまちづくり事業補助金の事業報告会開催および事業募集

▼事業報告会  
昨年度に補助金を受けて実施した事業報告会を開催します。

とき 4月23日(木)午後6時

ところ 中央公民館第1講義室

▼事業募集  
補助対象事業 地域の活性化や課題解決を目的に、新たに取組んだり、既存の活動を拡充するなど、市民の自発的な参加によって行われる公益性のある事業で、次のいずれかに該当するものです。

- 市民協働を進めていくために必要と認める事業
- まちづくりに必要と認める事業
- 5人以上の構成員を有し、その過半数が市内に在住、在勤または在学していること
- 市内に活動拠点があり、市内で活動していること
- 補助対象経費 事業実施のために直接必要な経費
- 講師の謝礼・交通費
- チラシなどの印刷代、用紙代、消耗品代
- 会場使用料、機材借上料、原材料費

- ボランティア保険料、郵送料
- 事業の実施で直接必要となる備品購入費
- 補助対象外経費
- 団体の経常的な運営維持管理経費
- 団体構成員に対する人件費、謝礼、飲食費など
- その他補助することが、適当でないと思われる経費

事業実施期間  
4月1日～翌年3月31日(ただし、継続が必要な場合は、連続して2年を限度)

補助率および補助限度額  
1年目 限度額15万円(補助対象経費の2分の1以内)  
2年目 限度額10万円(補助対象経費の3分の1以内)

※対象事業費が10万円以上の事業

# 募集

## 介護保険運営協議会委員

高齢者が健康で心豊かに自分らしく充実した暮らしができるような地域づくりを目指して「生き生き長寿のまちづくり計画」を策定して施策を実施しています。この計画の策定、変更、進捗管理や介護保険事業の運営に関することについて、皆さんの意見を反映させるため、介護保険運営協議会委員を募集します。

募集人員 第1号被保険者代表4人/第2号被保険者代表4人

応募条件 介護保険制度や高齢者保健福祉全般に関心がある人で、次の条件にすべて該当する人(募集日は6月1日)

- ① 第1号被保険者の代表は満65歳以上、第2号被保険者の代表は満40歳以上満61歳以下
- ② 1年以上本市に居住

業が交付対象  
募集期間 4月1日(水)～6月1日(月)

詳しいことは、交流推進課協働推進係 ☎内線3224へ。

③ 平日開催の協議会に参加可能  
④ これまでに市介護保険運営協議会の委員の職に就いたことのない人

※ほかの市付属機関などの委員でない人を優先

任期 6月から3年間(年4回から6回協議会を開催予定)

報酬 特別職の職員で非常勤の人の報酬および費用弁償に関する条例の規定により支払い

選考 募集人員を上回った場合は抽選とし結果は書面で通知

応募期間 4月1日(水)～28日(火)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、4月28日(火)までに直接、または郵送で高齢福祉課介護保険係へ(郵送の場合は4月28日(火)必着)

応募用紙 高齢福祉課介護保険係および各振興局にあります

送り先 〒378-8501 西倉内町780番地 高齢福祉課介護保険係

詳しいことは、同係 ☎内線77263へ。

健康運動教室「レッツスポーツ いきいきクラブ」  
家で気軽に続けられる運動をご紹介します。

とき ① 4月24日(金) ② 5月28日(金)

ふれあい福祉センター  
☎23 3497  
5月の休館日  
4.11.18.25日  
ふれあい福祉センター健康相談  
とき 4月14日(火)・5月13日(水)  
午前10時～11時30分  
内容 血圧測定・握力測定

日(木)③ 6月18日(木)午前10時～11時30分

ところ 保健福祉センター

募集人員 35人

受付開始 4月6日(月)

詳しいことは、健康課保健係 ☎内線76203へ

日(木)③ 6月18日(木)午前10時～11時30分

ところ 保健福祉センター

募集人員 40人

申し込み 高齢福祉課介護予防係

詳しいことは、同係 ☎内線76242へ。

高齢者を対象に転ばない体や寝たきりにならないことを目的に体力向上のための運動教室を開催します。運動は硬くなった体、鈍くなった動きを滑らかに、さらに脳の働きを活発にしてくれます。体を動かすことを楽しみながら丈夫な体づくりをした人、奮ってご参加ください。

とき 6月～12月までの毎週月曜日(計24回)午前9時45分～正午

市国際交流協会では、「日本語教室」を開催します。

とき 4月～来年3月(8月を除く)毎週火曜日午後7時～8時30分

ところ 中央公民館

受講料 無料

詳しいことは、同事務局(企画課内) ☎内線3224へ。

市国際交流協会では、三歳から九歳までの子どもを年齢により三クラスに分け、英会話教室を開催します。

とき 5月～12月(8月を除く)までの月1回火曜日(クラスごとに指定します)午後4時～4時45分

ところ 中央公民館4階ホール

受け付け 4月14日(火)午前9時から国際交流協会へ(土・日曜日、祝日を除く)

市国際交流協会では、三歳から九歳までの子どもを年齢により三クラスに分け、英会話教室を開催します。

とき 5月～12月(8月を除く)までの月1回火曜日(クラスごとに指定します)午後4時～4時45分

ところ 中央公民館4階ホール

受け付け 4月14日(火)午前9時から国際交流協会へ(土・日曜日、祝日を除く)

詳しいことは、同事務局企画課内 ☎内線3224へ。

「友情列車」利根沼田ひまわり号  
障害者と健常者の交流を図るため、貸切列車に乗って日帰り旅行を実施します。

とき 5月24日(日)午前6時20分沼田駅発(各乗車場所集合出発)

ところ デイズニード、またはデイズニード

定員 先着120人

参加費 大人1万1千円、中学生9千円、小学生7千円(デイズニードの場合、モノレール乗車賃400円必要)

その他 医師、看護師、介護従事者が同行します

申し込み 4月20日(月)までに社会福祉協議会へ

詳しいことは、同協議会 ☎1990へ。

詳しいことは、同協議会 ☎1990へ。

募集期間 4月1日(水)～6月1日(月)

詳しいことは、交流推進課協働推進係 ☎内線3224へ。

ある人取制限あり)

申込期間 4月1日(水)～15日(水)

※申込用紙と募集案内の配布も同じ

申し込み方法 申込用紙を郵送※申込用紙・募集案内は県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県土木事務所、市町村役場で配布

その他 入居者は公開抽選で選定

※一部の住宅(前橋萱野団地、高崎城山団地、桐生城ノ岡団地、太田鳥山団地)については、随時申し込みを受け付け

詳しいことは、県住宅供給公社 ☎027(210)6634、ファクス ☎027(223)9808へ。

利根温水プール水泳教室  
利根温水プールでは、小学生から一般の人を対象に水泳教室を開催します。

募集・開始 4月に募集し、5月中旬から開始

募集チラシの配布 小中学生には学校から配布。一般の人では昨年度参加者には直接通知。その他の人は、利根温水プールまたは利根町教育支所へ

詳しいことは、同プール ☎4123、または同支所 ☎内線125へ。

金井憲子バレエアーツ  
バレエを通して、子供達に豊かな感性と正しい所作を育てることを目指しています。

・レッスン日 火・木  
・3歳から初心者歓迎  
・スタジオ 西倉内町608の1 三川建設ビル4F  
・連絡先 090-4932-1047 (金井)



# 保健ガイド 5月

## 全市対象

種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
市 民 献 血	5月13日(水)	午前10時～正午	16歳～69歳(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール 利根町振興局
	5月28日(木)	午後1時～3時30分		
にこにこ健康相談	5月18日(月)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	市役所市民ホール
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	保健福祉センター
マタニティーセミナー	5月11日(月)	午後0時45分～1時 (予約制)	初めて出産を迎える妊婦	保健福祉センター
	5月17日(日)			
	5月25日(月)			
	6月1日(月)			

## 本庁・白沢町管内の人

健康 診 査	4カ月児	5月20日(水)	午後1時～1時45分	平成20年12月30日～平成21年1月26日生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	5月26日(火)		平成20年7月18日～8月12日生まれ	
	1歳6カ月児	5月21日(木)		平成19年10月25日～11月18日生まれ	
育 児 相 談	3歳児	5月13日(水)	午後0時45分～1時30分	平成18年2月1日～2月24日生まれ	保健福祉センター
	エンゼルクラブ	5月8日(金)		乳児(1歳未満)	
	わんぱくクラブ	5月29日(金)		幼児と保護者	
2歳児歯科相談	平成19年4月・5月生まれ				

## 利根町管内の人

健康 診 査	5月の健康診査はお休みです				
育 児 相 談	こあらクラブ	5月12日(火)	午前10時～10時30分	乳幼児と保護者	利根保健福祉センター
	2歳児歯科相談	5月の2歳児歯科相談はお休みです			

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207  
白沢町市民課保健福祉係 ☎内線33、利根町市民課保健福祉係 ☎内線43  
市役所 ☎2111 白沢町振興局 ☎2111 利根町振興局 ☎2111

## そうだん

### ふれあい総合相談

(心配ごと・結婚・人権・行政相談など)  
とき 4月6日・13日・20日・27日/5月7日・11日・18日・25日、  
午後1時～3時  
ところ 保健福祉センター3階相談室

### 家庭児童相談

(児童の養育や家庭の諸問題に関する相談)  
とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時  
ところ 東原庁舎1階家庭児童相談室

### 年金相談(国民・厚生年金保険などの相談)

とき 4月16日、5月7日・21日の木曜日/午前9時30分～正午、  
午後1時～4時(午前8時30分から市役所市民ホールで番号札による受け付けを行います)  
ところ 市役所市民相談室

### 就業援助相談(内職相談など)

とき 毎週火曜日/午前10時～正午、午後1時～3時  
ところ 市役所市民相談室

### 生涯学習相談

(趣味・実用講座に関する相談)  
とき 4月7日・14日・21日・28日の火曜日/午前9時～午後4時  
ところ 中央公民館学習相談室

### 青少年相談

(友達・学校・家庭のことなど青少年健全育成に関する相談)  
とき 月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時  
ところ 青少年育成相談センター(中央公民館2階事務室隣)、電話相談の場合は、☎5411へ。メール相談の場合は、soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jpへ

### 法律相談(弁護士による相談)

とき 5月20日(水)・27日(水)、6月17日(水)  
午後1時30分～4時/あらかじめ電話で予約を受け付けています。社会福祉協議会 ☎1990へ  
※沼田市民に限り  
ところ 保健福祉センター3階相談室

## 情報ステーション

電話番号は、  
市役所 ☎2111  
白沢町振興局 ☎2111  
利根町振興局 ☎2111

### 子どもの人権特設相談所

はじめ、体罰、虐待、不登校など、子どもの人権に関する相談や悩みごとのある人は、特設相談所へお越しください。相談は無料で、秘密は固く守られます。※特設相談所へお越しになれない人は「子どもの人権110番」で電話相談を受け付けています。とき 5月2日(土)午後1時～4時  
ところ 保健福祉センター3階相談室  
電話相談(フリーダイヤル) 子どもの人権110番 ☎110

## 相 談

子どもの人権110番 ☎0120(007)110(土・日曜日、祝日を除く)  
詳しいことは、沼田人権擁護委員協議会(前橋地方事務局沼田支局内) ☎2518へ。

### 交通事故相談

示談や損害賠償請求、自動車保険など交通事故により生じたさまざまな問題を解決するため、専門の相談員が公正・中立な立場から助言を行います。※相談内容の秘密を厳守し、費用は無料

### 【常時相談】

相談時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時  
※面接、または電話での相談に応じます

### 【弁護士相談】

相談時間 毎月第2火曜日～第4火曜日(4月第2火曜日、9月第4火曜日、来年1月第2火曜日、3月第4火曜日を除く)午後1時～3時  
※前日(祝日除く)午後5時まで  
詳しいことは、県交通事故相談所 ☎027(243)2511

### 中小企業経営者の皆さん 悩んでないですぐ相談を

事業経営に関する相談に中小企業診断士が電話で応じます。とき 土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後5時  
申し込み 商工観光課工業振興係  
詳しいことは、同係 ☎内線3255へ。

### 沼田総合労働相談コーナー

解雇、労働条件、退職勧奨、いじめなど労働に係る紛争問題でお困りの労働者、事業主の皆さん、今年四月より沼田労働基準監督署内に「沼田総合労働相談コーナー」が新設されます。国厚生労働省の専門機関として労働分野のあらゆる相談に応じますので、紛争の未然防止や解決にお役立てください。また、簡易・迅速な紛争解決制度として「労働局長による助言・指導制度」、「紛争調整委員会によるあっせん制度」があります。

詳しいことは、沼田総合労働相談コーナー(沼田労働基準署内) ☎0323、または群馬労働局総合労働相談コーナー ☎027(210)5002へ。

### 沼田駅のバリアフリー化について

沼田駅では、平成15年3月にエレベーターを設置、平成18年2月には駅前ロータリーの整備を完了させるなど、駅のバリアフリー化を進めてきました。

また、ホームと電車との段差解消工事(写真)が今年3月12日に終了し、大変利用しやすくなりました。



詳しいことは、都市計画課都市施設係 ☎内線4222へ。

### とねしん傷害保険付定期積金

## 人生安心積金

【お取り扱い期間：平成21年7月31日(金)まで】  
※期間内であっても5億円に達した時点で終了とさせていただきます。  
傷害保険付なので、もしもの時はご家族の安心もカバーします。 ※詳しくは、お近くのとねしん窓口または担当者までお気軽にご相談ください。  
◎利根郡信用金庫

## 地元商品を望郷の湯で販売してみませんか？

当施設ではお土産品として地元商品を探しております。ご自慢の商品がございましたら是非ご連絡下さい。

販売場所：望郷の湯 フロント売店

白沢高原温泉 望郷の湯  
☎0278-53-3939 (FAX 0278-53-2345)

カラー印刷・自費出版・チラシ・パンフレット他  
印刷のことならご相談下さい

## 有限会社 利根印刷所

☎23-0131番(代)/ ☎24-1854  
☎050-3539-1855 e-mail:p-tone@po.wind.ne.jp

### みなさんからの情報をお待ちしています！

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田 シティインフォメーション  
月～金 { 午前 8:00～8:10  
午後 6:00～6:10  
土・日 { 午前 10:00～10:10  
午後 2:00～2:10



リクエスト・メッセージ 765@fm-oze.co.jp  
URL http://www.fm-oze.co.jp  
TEL0278-22-1600 FAX0278-20-1414