

広報ぬまた

10

OCTOBER 2009
No.782

「広報ぬまた」発行／沼田市役所 〒378-8501 群馬県沼田市西倉内町780 ☎0278-2111 FAX0278-25179 毎月1日発行 編集／秘書課 印刷／利根印刷所



9月19日 利根中学校生徒による「ソーラン節」(利根中学校)

今月の主な内容

- 産業展示即売会・文化祭■2-3
- 住民税・出産育児一時金・福祉医療制度■4-5
- 新型インフルエンザ・道路愛護・アップル号■6-7
- ウォーキング講習会・スポーツ大会・体育大会・運動会■8-9

若さみなぎる

第13回利根中学校大運動会(第14回利根町体育祭と合同開催)で披露された利根中学校生徒による「ソーラン節」の演技。独特なリズムと勇壮な和太鼓の音色に合わせ、一生懸命に踊る90人の生徒たち。やがて、会場全体は一つとなり、興奮と感動は最高潮に達しました。

森林文化都市 沼田

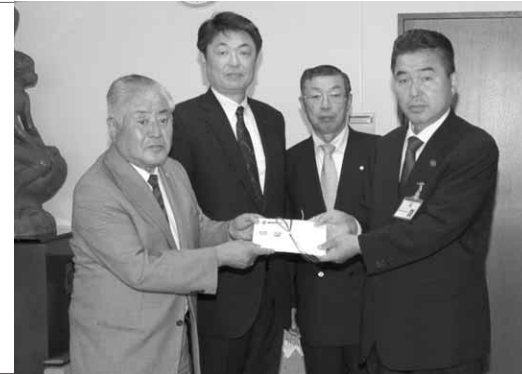
<http://www.city.numata.gunma.jp/>

今月の納税など

市 県 民 税	3 期
国民健康保険税(普通徴収)	7 期
国民健康保険税(特別徴収)	4 期
国民年金保険料	10月分
後期高齢者医療保険料	4 期
介護保険料	4 期
納期限	11月2日(月)

「沼田の街を花いっぱいにする」と、利根沼田きりんこの会が、今年五月から各方面へ呼び掛け、七月までにビールの王冠二万二千三百三十四個を集めました。集められた王冠は、キリンビール群馬支社で花の鉢植え千七百鉢に交換され、市へ寄贈されました。今後、市内の商店街や公共機関などに配布されます。

イベント



シリーズ 39

ぬまた歴史探訪

くほのどう 沼田坂東観音札所2番久保堂(上発知町)、 かりょうざんけいふくじ 3番迦陵山慶福寺(中発知町)



迦葉山弥勒寺から始まる沼田坂東観音札所は、発知谷を南下し「上発知」のバス停を50メートルほど東に入った墓地帯の一角にあった久保堂が2番札所である。明治の初めころに廃堂となったといわれ、2段ほどの石段にかすかな名残が見られる。そして、その聖域を守っているのが、冥府で亡者を裁く閻魔王と三途の川で死者の衣を奪うという奪衣婆の一对である。「谷川や 古きちかひも 久保の堂 大慈大悲ぞ あたなりける」。堂字はないが、山里の静寂が巡礼者をいざなう。

文化活動や地域づくり、仏教行事などに熱心に取り組まれ、歴史にも造詣の深い歴代34世林浩安師の守られる迦陵山慶福寺に3番札所は祭られる。「音楽の雲井に絶えぬ 迦陵山 しらべに通う 峰の松風」。美女の顔を持ち、美妙的な鳴き声で雪山や極楽にいて、仏の音声の形容といわれる空想の鳥「迦陵頻伽」の迦陵を山号に冠とした明応4(1495)年開山の慶福寺。ご詠歌にその思いがうれしく込められている。柔和なお顔のご本尊様(聖観音)は美しい四季の草花に囲まれる古刹に安置される。

(沼田市文化財調査委員：金井竹徳)

人のうごき

平成21年8月31日現在(住民基本台帳による)
()内は前月比
人口：53,674人(+13人) 男：26,017人(+18人)
女：27,657人(-5人) 世帯：20,108(+23)

編集後記

エチケット
新型インフルエンザが相変わらず猛威を振るっています。各地で多数の感染例が報告される中、本格的な行楽シーズンを迎え、観光地など人混みに出掛ける機会も増えてきます。日ごろから栄養や休養、睡眠を十分に取り、手洗いやうがいなどを心掛けましょう。また、周りにうつさないことも大切です。「せき」や「くしゃみ」をするとき、手などで覆うことは最低限のエチケット。みんなで守って感染予防に努めましょう。



文化祭へ 行こう!

第39回白沢町文化祭

とき 11月2日(月)9:00~17:00
11月3日(火)9:00~15:00
ところ 白沢中学校体育館・校庭、白沢小学校体育館、望郷の湯イベント広場ほか
●内容 園児・児童・生徒作品、手芸・生け花・盆栽・菊花展示、文芸作品展示、和太鼓演奏、軽スポーツ体験、バザーなど

白沢公民館 ☎2291

第33回利根町文化祭

●作品展示 11月2日(月)13:00~19:00
11月3日(火)8:00~16:00
●展示内容 園児・児童・生徒作品展示、書道、華道、菊花、盆栽、切り絵、ちぎり絵、押し花、俳句、写真、ビデオ上映ほか

11月2日(月)

メイン会場/利根健康増進施設	
開会式	13:00 ~ 13:15
じゃんけん大会	17:00 ~ 17:15

11月3日(火)

メイン会場/利根健康増進施設	
体験コーナー	
根利すずしろうぎ(実演有)	9:00 ~ 15:00
ちぎり絵・切り絵・書道・華道	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00
尾瀬高校吹奏楽部演奏	12:00 ~ 13:00

サブ会場/利根トレーニングハウス	
体験コーナー	
おもしろ科学親子体験教室	9:00 ~ 11:30
スタンプラリー抽選会	10:00 ~ 13:00
菊花会じゃんけん大会	11:30 ~ 11:45
お楽しみ抽選会	15:00 ~ 15:45
閉会式	16:00 ~ 16:15

バザー会場/利根健康増進施設駐車場	
青空市	9:00 ~ 12:00
軽食販売	11:30 ~ 14:00

利根町文化祭実行委員会事務局
(利根町教育支所内) ☎内線129

第56回沼田市文化祭(11月)

第1会場/グリーンベル21(4階特設会場)		
オープニングセレモニー	1日(日)	9:00
茶会	1日(日)~3日(火)	10:00~15:00
沼須人形芝居公演	1日(日)	13:00~16:00
お楽しみ抽選会	3日(火)	10:00~15:00
将棋を楽しむ会	3日(火)	10:00~16:00

●作品展示 1日(日)・2日(月)10:00~17:00
3日(火)10:00~16:00

●展示内容 書道・短歌・俳句・美術・華道・和紙人形・カスバリ編・パッチワーク・石遊・フラワーデザイン・押し花絵画・ペインテックス手芸・盆栽・洋裁手芸・折紙・山野草・フラワーアレンジメント・こより絵・ケナフ研究・カラー魚拓・放送大学コーナー・学校給食コーナー

第2会場/中央公民館

2階展示ホール

森の博物館玉原展	1日(日)~3日(火)	10:00~17:00 (3日は16:00まで)
----------	-------------	-----------------------------

3階調理室

男の厨房 アウトドアクッキング	1日(日)	10:00~13:30
--------------------	-------	-------------

4階ホール

市民カラオケ発表大会	1日(日)	10:00~16:00
舞踊発表会 (沼田つくしの会)	2日(月)	13:00~16:00
技術発表と ダンスパーティー		18:00~21:00
ダンベル体操発表会	3日(火)	11:00~11:30
リズムダンス発表会		11:30~12:00
舞踊発表会 (沼田市舞踊協会)		13:30~16:00

ほかの会場で行われる催し物

利根沼田菊花大会	10/27(火)~11/5(木) 8:00~17:00(5日は正午まで)	須賀神社境内
大菊花展	11/1(日)~7日(土) 9:00~16:00	長寿院境内
邦楽舞踊発表会	10/25(日) 9:30~16:00	中央公民館 4階ホール
市民音楽祭	11/1(日) 9:30~16:00	利根沼田文化会館
著者を囲む会	11/1(日)14:00~16:00	図書館視聴覚室
吟詠舞大会	11/3(火) 9:00~13:00	坊新田町公民館
沼田街道西通り (岩本町)を歩く	11/3(火) 9:30~12:00	旧岩本分校集合
囲碁大会	11/8(日) 9:30~16:00	坊新田町公民館
市民将棋大会	11/8(日) 9:30~17:00	鍛冶町公民館

施設の無料開放

生方記念文庫	1日(日)~3日(火)	9:00~16:00
旧生方家住宅		
旧土岐邸洋館		

社会教育課社会教育係 ☎内線3334



親と子のニュー木工工作広場

とき 10月11日(日)午前10時~午後3時
ところ 沼田小学校東校庭
※包丁研ぎや住宅・耐震防災相談も行います
詳しいことは、利根沼田建築相互組合 ☎4904へ。

第24回大商業祭・六斎市

10月3日(土)から12日(月)まで行われている商店街連合会の売り出しのメインイベントと六斎市を同時開催します。
とき 10月10日(土)から12日(月)までの午前10時~午後5時(12日は午後4時まで)
ところ 沼田小学校東校庭
詳しいことは、沼田商工会議所 ☎1137へ。

産業展示即売会

10月10日(土)~12日(月)

午前10時~午後5時(12日は午後4時まで)

郷土の物産品や本市産品などを集めて、産業展示即売会を開催します。昨年に引き続き、文政8(1825)年発祥の地沼田焼まんじゅうサミットや巨大こんにやくの切り分けプレゼント、素敵な商品が当たる抽選会など、楽しい企画をたくさん用意しています。ぜひ、お出掛けください。

ところ 沼田小学校屋内運動場

詳しいことは、商工観光課商業振興係 ☎内線3252へ。

焼まんじゅうサミット

県内の名店が出店 10日(土)午前10時~午後5時
体験焼まんじゅう 10日(土)午前11時~午後2時
巨大焼まんじゅうの切り分けプレゼント 11日(日)
午後1時30分



昨年行われた巨大焼まんじゅうの切り分けプレゼントの様子

沼田まつり展示会を開催します

市では、沼田まつりの“だしもの”などを通して、沼田まつりの歴史と伝統、迫力などを身近に感じていただくため、みこしやまんどう人形、懐かしのポスターや写真などを展示します。
とき 10月9日(金)から13日(火)までの午前10時~午後6時
ところ グリーンベル21・4階特設会場
詳しいことは、商工観光課商業振興係 ☎内線3252へ。



みこし・まんどう人形を間近で見よう

実りの秋に感謝して 農業まつりを開催します

生産者と消費者の交流を深めるため、「食と農と地域の輪 笑顔いっぱい『ありがとう』のために」をテーマに、農業まつりを開催します。

新鮮な農産物の即売や展示会をはじめ、各種プレゼントや農産物共進会、抽選会など、楽しい催し物やお子さんが楽しめるコーナーも用意していますので、ぜひ、お出掛けください。

とき 10月24日(土)午後1時~4時
25日(日)午前9時~午後4時

ところ 利根沼田農業協同組合本所
駐車場 十王公園ほか

詳しいことは、農政課企画係 ☎内線3232、または利根沼田農協沼田支所 ☎5145へ。





今までは、出産に掛かる費用を病院に支払った後に申請をしていたが、出産育児一時金の支払いをしていましたが、十月

出産育児一時金は原則直接払いとなります

国民健康保険に加入されている人が子どもを出産した場合、出産育児一時金が支給されます(妊娠八十五日以上で死産や流

出産育児一時金が4万円引き上げられます

市民課国保係 ☎内線3134

10月1日以降に出産される皆さんへ 国民健康保険加入者で

産した場合でも支給されず。この出産育児一時金の支給額が、十月から四万円引き上げられます。

一日以降は、お手元に現金が無くても安心して出産できるようにするため、原則として、市から直接病院などに出産育児一時金を支払う仕組みに変わります(直接支払い制度)。

出産に掛かった費用が出産育児一時金の支給額の範囲内だった場合は、その差額を申請により支払います。直接支払い制度を希望しない人は、現行制度の利用も可能です。

この制度は、国の「緊急少子化対策」に伴う措置で、今年十月から平成二十三年三月までとなります。

出産一時金の支給額

産科医療補償制度 出産日	加入している場合の 支給額	加入していない場合の 支給額
平成21年9月30日以前	380,000円	350,000円
平成21年10月1日以降	420,000円	390,000円



福祉医療制度は、医療費(保険診療)のうち、自己負担をしなければならぬ費用を市が負担する制度です。

子ども福祉医療は、今まで小学校卒業まで(入院のみ中学校卒業まで)が対象でしたが、十月一日の診療から中学校卒業までの全診療が対象になります。

各中学校を通じて申請していただいた中学生の受給資格者証は、九月下旬に該当者あてに郵送しました。

また、すでに受給資格者証を持っている小学生までの受給者



にも、九月下旬に新しい受給資格者証を郵送しましたので、十月一日からは新しい受給資格者証を使用してください。

福祉医療費受給資格者証は、県内の医療機関で受診したとき保険証と一緒に病院の窓口に掲示してください。県外での受診や治療用装具を装着したときは自己負担金を支払ってから市へ請求の手続きをしてください。

詳しいことは、市民課国保係 ☎内線3134、白沢町市民課 ☎内線31、利根町市民課 ☎内線48へ。

平成21年
10月より

住民税の年金からの 引き落としが始まります。

〈特別徴収制度〉

65歳以上の年金受給者で、住民税を納税されている方にお知らせです。

〈特別徴収制度〉とは、年金受給者が住民税を年金から引き落としとして市区町村へ直接納入することです。

個人市県民税の公的年金からの特別徴収とは、今まで納付書や口座振替、給与からの天引きにより納税していた市県民税のうち、公的年金の所得に対する税額のみを、老齢基礎年金などから天引きする制度です。

対象者

今年4月1日現在65歳以上で、年金所得に係る市県民税が課税される人。ただし、介護保険料が年金から引き落としされていない人や、年金所得に係る市県民税額が老齢基礎年金額を超える人は対象となりません。

年金から天引きされる税額の詳細は、6月中旬に送付された平成21年度市民税・県民税納税通知書をご覧ください。

新たな税負担が生じるものではありません

住民税の年金からの引き落とし(特別徴収制度)の導入は、納税方法を変更するものであり、この制度により新たな税負担が生じるものではありません。

税務課市民税係 ☎内線3144

年金の窓口から お知らせ



期限までに「扶養親族等申告書」を提出しましょう

老齢年金は、所得税法により雑所得として課税の対象となります。支払われる年金から各種控除を行い、残りの額から所得税が差し引かれる仕組みとなっています。

各種の控除を受けるためには、毎年十月下旬から十一月月上旬にかけて社会保険業務センターから送られる「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して期限までに必ず提出してください。

「扶養親族等申告書」が送られる老齢年金受給者は、次のとおりです。

- ・65歳以上で158万円以上の年金を受けている人
- ・65歳未満で108万円以上の年金を受けている人

この申告書を提出しないと、扶養控除などの控除が受けられず、公的年金控除の額も定率(年金の支給額の二十五パーセ

ント)となり、税金が多く徴収されてしまうことがありますので、忘れずに提出しましょう。

障害年金や遺族年金には税金が掛かりませんので、これらを受給している人には扶養親族等申告書は送られません。

詳しいことは、ねんきんダイヤル ☎0570051165、または渋川社会保険事務所 ☎0279221614へ。

公的年金は世代と世代の支え合いです

公的年金は、年を取ったときや、病気やけがで障害が残るなど万が一のことが起こったときのために、みんなで支え合う制度です。

働く世代が納める保険料が高齢者の生活を支える「世代と世代の支え合い」の仕組みで成り立っています。また、年金の給付に必要な費用の二分の一は国の負担で賄われています。

このような仕組みに基づいた公的年金は、少子高齢化の進行や、予測できない経済の変動にも対応することができ、将来にわたって同じ価値の年金を受けられます。

詳しいことは、渋川社会保険事務所 ☎0279221607へ。

10月1日から

子ども福祉医療の 対象範囲が拡大します

快適・便利な アップル号に乗ろう！



高速バス「アップル号」は、沼田駅から前橋市内まで毎日運行されています。

高速道路経由ですので、早くて、快適に前橋市内まで行くことができます。県庁や群馬中央総合病院、群大病院、総合交通センター(運転試験場)など、前橋市内の施設や病院を利用するにも、とても便利です。車を沼田市内に置いて高速バスに乗り換える場合は無料駐車場が用意されています。

運賃 片道 大人900円、小人450円

往復 大人1,500円、小人750円

回数券 17枚つづり10,000円(車内でも買えます)

特別平日定期券 1カ月23,690円 3カ月67,520円

※祝日を除く月曜日から土曜日に使用できます

詳しいことは、関越交通(株)沼田営業所 ☎ ☎1111へ。

秋の市内一斉清掃・ 道路愛護運動を行います とき 10月18日(日)雨天決行



道路、河川などに放置されたごみや道路にはみ出した植木などは、環境美化を妨げ交通事故の原因にもなります。美しい環境と安全な道路交通を守るために「秋の市内一斉清掃・道路愛護運動」を実施します。皆様のご協力をお願いします。

お問い合わせ

市内一斉清掃 各町区長、環境保健支部長、または環境生活課廃棄物係 ☎内線77374

道路愛護運動 建設課管理係 ☎内線4213

白沢町 各区長、または白沢町産業建設課建設係 ☎内線65

利根町 各区長、または利根町建設上下水道課建設係 ☎内線31

新型インフルエンザに かかったかなと思ったら



てください

感染したとき、どのような注意が必要ですか

新型インフルエンザは、多くの方が免疫を持たないため、誰にでも感染する可能性があります。発熱などの症状があり感染が疑われる場合は、次のようなことに注意してください。

- この病院を受診すればよいのですか
- かかりつけ医がいる人は、受診方法などを聞いてから受診してください
- かかりつけ医がいない人は、利根沼田保健福祉事務所(☎ ☎2185)に相談してください
- 妊娠している人や慢性疾患のある人は、かかりつけ医に連絡し、医療機関の紹介を受け

は、より確実な感染予防を心掛けてください

咳エチケットを守りましょう

- 咳エチケット(後述)を守り、小まめに手を洗きましょう
- 処方された薬は指示どおり最後まで飲みましょう
- 水分補給と十分な睡眠を取りましょう
- 患者の同居者は
- 患者を看護した後は小まめに手を洗きましょう
- なるべく別の部屋で過ごし、患者と接する時はマスクを着用しましょう
- 掃除は、ウイルスを拡散させないよう、ぞうきんなどで水ぶきをしましょう
- ◆患者の使用した食器や衣類などは通常の洗浄・洗濯で消毒できます
- ◆特に、持病がある人や妊娠している人が同居している場合 ☎内線76207へ。

熱が下がったので外出してもいいですか

- 熱が下がっても、感染力は残っていて、ほかの人に感染する可能性がありますので、熱が下がってから2日目までは外出しないよう掛けてください
- 詳しいことは、健康課予防係 ☎内線76207へ。

喫煙は、がんだけでなく脳卒中や心筋梗塞、慢性気管支炎、肺気腫などさまざまな病気の危険因子となります。そこで今回は「禁煙」について皆さんと考えたいと思います。本市でも喫煙者の約半数が禁煙の意思があると答えています。

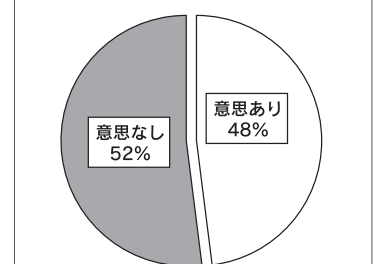
●COPDとは

喫煙による健康被害として近年特に注目されているのが、COPD(慢性閉塞性肺疾患)です。これは、別名「たばこ病」といわれ、慢性気管支炎・肺気腫などにより、肺での空気の入りがうまくいなくなるために、咳・たん・息切れなどの軽症から始まり、重症になると呼吸困難を起こす病気です。

●禁煙したい人へ

喫煙は単なる趣味や習慣ではなく、「ニコチン依存症」です。一人でも「がん大会型」の禁煙をすることも可能ですが、それは一般に長続きしません。効果が確認された禁煙法と禁煙外来や薬剤などを組み合わせることで、「薬に」、「確実に」、「体重もあまり増加せずに」禁煙できます。

喫煙者の禁煙の意思について



平成20年度沼田市国民健康保険・特定健診受診者

●リセット禁煙相談のお知らせ

リセット禁煙は、吸いたくなる仕組みを知り、体の中に起こる不思議な変化に気付くことで、我慢せず楽な気持ちで行う新しい禁煙法です。本人はもちろん、大切な人にもやめてもらいたい人も、ぜひご相談ください。

●リセット禁煙体験者の声

「私は今まで二回禁煙に失敗したことがあります。禁煙って、すごく気力と精神力を使うものだと思いました。リセット禁煙はとても楽な気持ちで聞くことができました。禁煙に導くというよりも、たばこの秘密を解き明かすといった感じです。気持ちよく、たばこをやめられるでしょう」

詳しいことは、健康課係 ☎内線76203へ。

中央公民館の 教養教室

中央公民館 ☎ ☎0143

対象 市内在住、または在勤の人

受講料 無料(教材費は実費負担)

申し込み 10月15日(木)から23日(金)までに電話、または直接窓口へ

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

※先着順で定員になり次第受け付け終了

スポーツ吹き矢教室

とき 11月6日から12月25日までの毎週金曜日(全8回)午後2時～3時30分

定員 15人

講師 勝見綾子さん

教材費 三千元(全期分)

そば打ち教室

とき 11月25日から12月9日

対象 市内在住、または在勤の人

受講料 無料(教材費は実費負担)

申し込み 10月15日(木)から23日(金)までに電話、または直接窓口へ

受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

※先着順で定員になり次第受け付け終了

革細工教室

とき 11月19日・26日、12月3日・10日、来年1月7日・14日の木曜日(全6回)午前9時30分～11時30分

定員 10人

講師 菅沼典文さん

教材費 実費

※別に道員代一万元が掛かります



革細工

第56回市民大運動会

市民大運動会を下記のとおり開催します。
この運動会は、各支部対抗により白熱した競技が繰り広げられる市民総参加の運動会です。さまざまな種目が行われますので、選手以外の皆さんもすがすがしい秋の一日を運動公園で過ごしませんか。
とき 10月11日(日)午前8時20分開会
ところ 運動公園陸上競技場



二人三脚リレー

※混雑緩和にご協力※

当日は、会場周辺が大変混み合います。混雑緩和のため、近所の方は徒歩で、車を利用する人は乗り合わせてお越しください。
詳しいことは、体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎9444へ。



総合開会式

8月30日(日)と9月6日(日)に行われた市民体育大会は、第1位が利南支部、第2位が東部支部、第3位が薄根支部でした。各支部の成績は下の表のとおりです。
なお、10月11日(日)に開催予定の市民大運動会の得点を合計し、総合順位が決定します。



各競技で熱戦が繰り広げられました

市民体育大会結果

体育課・NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内)☎9444

市民グラウンドゴルフ大会

とき 10月25日(日)午前9時(雨天中止)
ところ 運動公園陸上競技場
種目 一般男子、一般女子
参加資格 市民(学生、生徒、児童を除く)
競技方法 個人戦(16ホール)
申し込み 10月15日(木)までに、所定の用紙で体育課、白沢町・利根町教育支所へ
※用具のない人は、申し込みの際にご連絡をお願いします
詳しいことは、体育課(市民体育館内)☎9444へ。



集まれスポーツ広場

とき 10月17日(土)午前10時~午後3時
ところ グリーンベル21・4階(入場無料)
内容
●新体力テスト 午前10時~正午
●ニュースポーツ体験(スマイルボウリング・ディスクッターナイン・スポーツ吹き矢・輪投げなど) 午前10時~午後3時
●ダンベル体操講習会 午後1時~3時
詳しいことは、体育課(市民体育館内)☎9444へ。

一緒に歩いてみませんか

ウォーキング講習会



保健推進員会では、ウォーキング講習会を開催します。体力に合わせた班に分かれ、紅葉の中を歩きます。皆さんで楽しく体を動かし、心と体をリフレッシュしませんか。
とき 11月6日(金)午前10時~正午(9時30分受け付け開始)
ところ 三沢交流広場(白沢町尾合)
※直接、現地に集合
持ち物 飲み物、帽子、汗ふきタオルなど
参加費 無料
定員 約100人
申し込み 10月20日(火)までに各町保健推進員、または健康課保健係へ



沼田公園で行われた昨年の講習会

※雨天の場合は、白沢町振興局3階で運動を行います(バス、タオル・上履き持参)
詳しいことは、同係☎内線76202へ。

われら いきいき サークル

走ることを通じて競技力の向上と子どもたちが健やかに育つことを目的として、陸上クラブの指導者が市内の小中学校へ呼び掛け、平成十五年「沼田ランナーズクラブ」が結成されました。軽いジョギングなどにより基礎体力づくりを行い、短距離と長距離をブロック別にして練習をしています。自己記録の更新を目指

沼田ランナーズクラブ
会員数83人



して、市内の記録会や駅伝大会など各種大会に参加しています。毎週土曜日、午前九時から運動公園陸上競技場で練習をしています。連絡先は、田中檀さん☎4284へ。

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ
▽迦葉山慕情愛好会(下苑知町) ↓三万八千六百三十五円▽小林玉男(白沢町) ↓三万七千八百四十六円▽貳石會(下久屋町) ↓十萬円
福祉振興事業基金へ
▽司建設(株)代表取締役松井照夫(桜町) ↓十五万六千八百六十八円

第39回市民体育大会得点表

競技	水泳		ソフトテニス		ゲートボール		バスケットボール		野球		ソフトボール		サッカー		バレーボール			卓球		剣道		柔道		バドミントン		テニス		順位	合計					
	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点	順位	得点								
東 部	5	6	5	4	7	4	5	4.5	5	4.5	2	9	3	8	1	10	5	4.5	4	7	3	8	2	9	4	7	2	9	3	8	3	8	2	110.5
北 部	8	3	3	8	棄権	-	1	10	2	9	3	8	5	5	4.5	9	2	5	4.5	2	9	7	3.5	5	4	5	4.5	7	4	2	9	5	88.0	
中 部	7	4	5	4	棄権	-	棄権	-	5	4.5	棄権	-	棄権	-	3	8	棄権	-	棄権	-	5	4.5	9	1.5	5	4	棄権	-	5	6	1	10	10	46.5
西 部	4	7	4	7	8	3	5	4.5	3	8	5	4.5	棄権	-	4	7	3	8	1	10	9	1.5	3	8	5	4	5	4.5	2	9	5	4.5	4	90.5
利 南	2	9	2	9	5	6	4	7	1	10	5	4.5	5	5	4.5	2	9	5	4.5	1	10	5	5.5	1	10	3	8	1	10	5	4.5	1	116.5	
池 田	9	2	5	4	1	10	5	4.5	4	7	5	4.5	4	7	棄権	-	5	4.5	5	4.5	4	7	7	3.5	3	8	5	4.5	6	5	9	2	7	78.0
薄 根	3	8	1	10	4	7	5	4.5	5	4.5	4	7	1	10	5	4.5	5	4.5	3	8	9	1.5	1	10	5	4	1	10	4	7	5	4.5	3	105.0
川 田	1	10	5	4	2	9	9	2	5	4.5	9	2	5	5	2	9	4	7	5	4.5	5	4.5	5	5.5	5	4	4	7	8	3	4	7	6	88.0
白 沢	10	1	5	4	3	8	2	9	9	1.5	5	4.5	棄権	-	棄権	-	5	4.5	棄権	-	5	4.5	4	7	2	9	5	4.5	棄権	-	5	4.5	9	62.0
利 根	6	5	棄権	-	6	5	3	8	9	1.5	1	10	2	9	5	4.5	1	10	2	9	5	4.5	9	1.5	棄権	-	棄権	-	棄権	-	棄権	-	8	68.0

※5位・6位は、上位入賞数の差による

(オープン競技: フェンシング、弓道)

セミナー日程表

■男女共同参画講座(実践編)～現状から課題をあぶり出そう～

回	月日	時間	タイトル	講師
第1回	10/31 (土)	午前10時～ 11時30分	仕事と家庭のバランス ～格差・男性の育児参加・DVの現状などから～	山口理恵子さん (城西大学経営学部マネジメント 総合学科助教)
第2回	11/7 (土)	午前10時～ 11時30分	地域における男女共同参画 ～今、沼田で必要なこと～	

■子育てママ応援講座～子育てをもっと気楽に～

回	月日	時間	タイトル	講師
第1回	11/10 (火)	午前10時～ 11時30分	一人で頑張らない子育て ～母性神話を考える～	前田由美子さん (共愛学園前橋国際大学地域共生 研究センター研究員)
第2回	11/17 (火)	午前10時～ 11時30分	子育て中の「あるあるストーリー」～子どもの「個」を尊重 するってどういうこと?～	
第3回	12/1 (火)	午前10時～ 11時30分	ワタシのキモチの伝え方 ～どうしたら通じ合う?親子 のこころ～	

■男女共同参画講演会

月日	時間	タイトル	講師
11/14 (土)	午後3時～ 4時30分	仕事も家庭もあきらめない ～家庭・企業・社会人としてのワーク・ライフ・バランス～	佐々木常夫さん (株東レ経営研究所社長)

●興味のある時だけの参加で結構です。家族や友達同士で、気軽にご参加ください

交流推進課協働推進係 ☎内線3224

利根実業高校ウエイトリフティング部 部長



やまざき あけみ
山崎 朱実さん(利根町多那)

信頼し合える仲間に出会えて、毎日が本当に充実しています

高校から始めたウエイトリフティング。県内強豪校の一つ利根実業高校(三年生)で部長を務め、今では、全国大会でも優勝をするまでに成長した。「つらいと思うこともありましたが、今ほど楽しいです。信頼し合える仲間とも出会え、毎日が本当に充実しています」

同部は、昭和三十三年に同好会として発足。その後、部活動に昇格し、現在まで有力選手を数多く輩出するなど、全国的にもその活躍はめざましい。「顧問の宇敷先生には、心から感謝しています。先生の指導のおかげで、何とかここまでこれました。大学進学後も競技を続けたいと思います。優勝できるように頑張りたいと思います」

現在、部員は十人。山崎さんはその中で紅一点の存在である。「まだまだ、女子の競技人口は少ないので、何か新しいことを始めようと思ったり、ぜひ、この競技に挑戦してみたいです」



第31回

男女共同参画セミナー開催

今回は、「実践編」と「子育てママ応援講座」の二本立て、来月には、ワーク・ライフ・バランスの講演会を開催します。



ところ 保健福祉センター
講座 3階研修室
講演会 4階多目的ホール
託児 2階託児室(機能訓練室)
申し込み はがき、電話、ファ

クス(☎5179)、またはEメール(Kyodo@city.numata.gunma.jp)、住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座を各回の1週間前までにご連絡

ください(参加費無料、講座は定員30人)
申込先 〒378-8501沼田市西倉内町780沼田市役所交流推進課協働推進係

第31回著者を囲む会
楊逸さんを迎えて

第139回芥川賞受賞作品
『時が滲む朝』(文藝春秋刊)

図書館 ☎20550



に天安門広場に行き着く。天安門事件から北京五輪まで、二人の中国人大学生の成長を通して中国民主化勢力の青春と挫折を描いた力作です。

※特設コーナーを設置中です
講師紹介 楊逸さん(いー)

とき 11月1日(日)午後2時(1時30分受け付け開始)
ところ 図書館4階視聴覚室
※入場無料事前申し込み不要
テキスト紹介 『時が滲む朝』
一九八八年夏、中国の名門大学に進学した二人の学生。さまざまな地方から入学してきた学生たちと出会う中で、二人は「愛国」、「民主化」、「アメリカ」などについて真剣に考え、ついに

一九六四年、中国ハルビン市出身。お茶の水女子大学を卒業後、在日中国人向け新聞社勤務を経て中国語教師になる。二〇〇七年、「ワンちゃん」で第百五回文学界新人賞を受賞しデビュー。翌年、同作品で第百三十八回芥川賞候補。同年、「時が滲む朝」で第百三十九回芥川賞を受賞。中国籍の作家として、また日本語以外の言語を母国語とする作家として、史上初めての受賞となった。

生方記念文庫企画展
「坂の町・ぬまた」

本市は、日本有数の河岸段丘を持ち、広い台地の上にかつては城下町として賑わった市街地が発達してきました。この独特の地形により数え切れないほどの坂があり、特に、車の無かった時代には、人々はいろいろな思いを抱きながらこれらの坂を歩いたことでしょう。



今回の企画展では、坂の名前やその由来などを再考し、あらためて本市の歴史と伝統の素晴らしさを再発見したいと思います。

とき 10月1日(木)から12月15日(火)までの午前9時～午後4時

主な展示資料 沼田の坂の写真・沼田の坂にまつわる話各36点、生方たつゑ短歌

休館日 毎週水曜日と祝日の翌日
観覧料 大人310円、小中学生150円

※10月13日(火)、11月5日(木)・24日(火)、10月28日(水)は開館。10月28日(水)、11月1日(日)～3日(火)は観覧料無料

詳しいことは、文化財保護係 ☎237565、または生方記念文庫 ☎23110へ。

第50回史跡めぐり

中央公民館では、史跡めぐりの参加者を募集します。今回は、栃木県足利・佐野両市と田中正造関係の史跡探訪を行います。ぜひ、ご参加ください。

とき 11月8日(日)午前7時市役所前出発。午後6時20分帰着予定(交通事情などにより時間の変更もあります)
見学場所 足利学校・鍔阿寺・佐野市郷土博物館・田中正造旧宅・佐野厄除け大師・渡良瀬遊水地資料館・旧谷中村展望

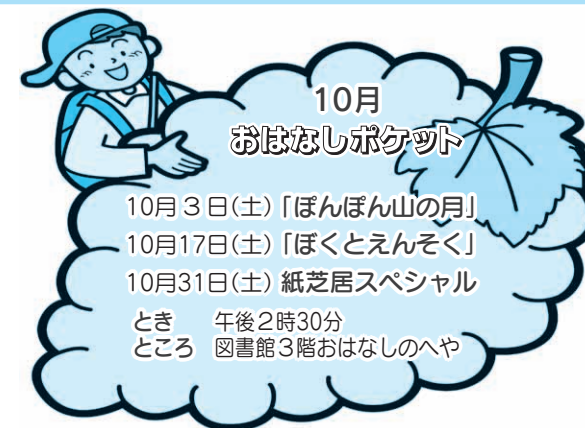
参加費 三千五百円(バス代、有料道路代、傷害保険料、施設入場料)とほかに昼食代として八百円
※申し込み後の払い戻しはできません。欠席の場合は、代わりの人が参加してください
申し込み 10月13日(火)から15日(木)までに、参加費、昼食代を添えて直接窓口へ



大日様と呼ばれ親しまれる「鍔阿寺」

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分。先着順で定員になり次第受け付け終了

中央公民館 ☎0143



情報ステーション

電話番号は、
市役所 23 2111
白沢町振興局 53 2111
利根町振興局 56 2111

お知らせ

消防団の点検

消防団の点検が、十月十八日(日)午後一時三十分から、沼田公園グラウンドで開催されます。当日は、消防団員と消防団車両が集合し、姿勢や服装、機械器具の点検、ラッパ隊の点検をはじめ、部隊訓練、ポンプ操法、分列行進、中継送水・放水訓練などが実施されます。

消防団員は、仕事をもちながら、火災予防や教育訓練活動を行い、火災や風水害などが発生したときは、いち早く出動し被害の軽減に努めるなど、市民の安全を守るため幅広い防災活動に取り組んでいます。皆さんの温かい応援をよろしくお願います。

詳しいことは、総務課消防防災係 ☎内線3362へ。

準市民を募集

準市民制度は「ふるさと市民制度」として、本市出身の市外在住者、また居住経験はなくて

も本市にゆかりやかかわりのある人を対象にした希望者による登録制度です。登録者には、市のイベントや準市民交流会などの案内を行っています。また、市への各種情報提供などお願ひしています。登録料や年会費などは一切掛かりませんので、気軽にお申し込みください。

※現在、約3千7百人が登録しています
登録手続き 口頭、郵便、電話、Eメール(市ホームページ・電子申請など)
詳しいことは、企画課政策調整係 ☎内線3223へ。

入札参加資格審査申請(電子申請)を受け付けます

市が発注する建設工事、測量



角田 杏樹ちゃん(3歳2カ月)

★アイドル登場★
あんちゃんは、お外で遊ぶのが大好き。お友だちや妹のももちゃんと公園でブランコやすべり台をして遊ぶのが大好きな女の子です。おばあちゃんと一緒にいろんな温泉に出掛けるのがいつも楽しみです。(白沢町尾合)

などの委託業務や物品の購入および製造の請負などの入札に参加を希望する業者は、次の参加資格申請をしてください。
申請の種類/申請期間
建設工事/来年1月4日(月)~29日(金)
測量・調査・コンサル/11月24日(火)~12月18日(金)
物品の製造・販売・購入および役務の提供など/10月19日(月)~11月19日(木)
※申請期間は厳守
有効期間 来年4月1日~平成24年3月31日(2年間)
申請方法 ぐんま電子入札共同システムポータルサイト(https://portal.sebid.e-guna.ma.lg.jp/)から電子申請
詳しいことは、契約検査課

市行政情報をお届けしています

地域の情報を満載した、FM放送です。ラジオのダイヤルを合わせてお聴きください。

沼田シティインフォメーション
月~金 { 午前 8:00~8:10
 午後 6:00~6:10
土・日 { 午前 10:00~10:10
 午後 2:00~2:10



詳しいことは、秘書課広報広聴係 ☎内線3225へ。

約係 ☎内線3273へ。

人間ドック費用一部助成の申請締め切り日

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者に人間ドック費用の一部を助成しています。期間を過ぎると助成を受けられませんので、今年度人間ドックの受診を希望する人で、まだ申請をしていない人は、申請をしてください。

申請締め切り日 10月30日(金)
申請場所 市民課国保係、または白沢町・利根町市民課助成額
国民健康保険被保険者/検診

費用の3分の2の金額(2万5千円上限)
▽後期高齢者医療被保険者/1万6千円
詳しいことは、市民課国保係 ☎内線3132へ。

マイバッグでレジ袋の削減にご協力ください

スーパーやコンビニでもらうレジ袋の使用量は全国で年間約三十万トンにもなり、ごみの増加や地球温暖化の原因になっています。買い物をするときは、マイバッグなどを使う習慣を身に付け、レジ袋を使用しないよう心掛けましょう。このような身近な取り組みがごみの減量化につながりますので、ご協力をお願いします。

野焼きは違法行為です

「近所で野焼きをしていて、煙や悪臭が大変迷惑している」という苦情が頻繁に寄せられています。廃棄物の「野焼き」は一部の例外を除き禁止されており、行った場合は、法律により懲役や罰金などが科せられることがあ

ります。ドラム缶焼却やプロック積み焼却、穴を掘ってのごみ焼却も同様の行為になりますので行わないでください。

例外 ▽農林業、または漁業のための作業による燃焼 ▽日常生活で通常行われる軽微な燃焼(キャンプファイヤーなど) ▽風俗習慣上、または宗教上の行事を行うために必要な燃焼(どんど焼きなど) ▽消火訓練による燃焼および災害予防や応急対策などに必要な燃焼

※周りの生活環境に支障がない軽微なものでなければなりません。ビニールやゴムなど、有害物質を発生する物の燃焼は禁止です
※家庭ごみは、決められた日に決められた場所へ分別して出してください
詳しいことは、環境生活課環境係 ☎内線7372へ。

住宅手当緊急特別措置事業

離職して住むところが無い人などが、住宅を確保して就職活動が行えるよう一定期間住宅手当を給付する事業を十月一日(木)から実施します。
対象 次のすべてに該当する人

11月の巡回移動図書館の日程	
日	と き
4日(水)	10:00~10:50 10:30~11:20 11:10~11:55
5日(木)	9:50~10:40 10:25~11:15 11:30~12:20
6日(金)	10:00~10:50 10:35~11:25 11:15~12:05
10日(火)	10:45~11:35 11:15~12:05 2:30~3:20
11日(水)	9:50~10:40 10:30~11:20 11:05~11:55
12日(木)	10:15~11:05 11:00~11:50 1:55~2:45
13日(金)	10:30~11:20 11:10~12:00 2:15~3:05
17日(火)	10:30~11:20 11:10~12:00 2:05~2:55
18日(水)	10:30~11:20 11:30~12:20 2:30~3:20
19日(木)	2:00~2:50 2:30~3:20

図書館の休館日 10月5.12.19.26.30日/
11月2.3.9.16.23.26~30日。

①2年以内に離職している
②離職前に自らの労働による賃金があり、世帯の生計を維持していた
③就労能力や就職の意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みをしている
④住むところがない、またはなくなってしまう恐れがある
※「住むところがない」とは、⑤まう恐れがある人とは、⑤および⑥に該当し、賃貸借住宅などに入居している人
⑤原則として収入がない

※臨時的・一時的な収入などがある場合は、収入合計額が単身世帯で月額8万4千円、複數世帯で月額17万2千円以内
⑥生計を共にする同居親族の預貯金合計額が、単身世帯で50万円、複數世帯で100万円以内
⑦住宅喪失離職者などの雇用施策による貸し付け、または給付などを受けていない
支給限度額 ▽単身世帯/月額3万7千円 ▽複數世帯/月額3万9千9百円 ▽7人以上の世帯/月額4万7千9百円

※敷金、礼金、共益費などは住宅手当の対象となりません
※障害のある人は、金額が異なる場合があります
支給期間 6カ月を限度
支給方法 貸主、または貸主から委託を受けた事業者の口座に直接振り込み
※事前に社会福祉課保護係に相談してください
詳しいことは、同係 ☎内線7249、または県庁健康福祉課 ☎027(226)2518へ。

お知らせ

保育園の園庭開放・育児相談

保育園では毎月一回、園庭開放と育児相談を行っています。日時などは実施保育園へお問い合わせください。

実施保育園

- ▽横塚保育園 ☎0006
 - ▽熊の子保育園 ☎1446
 - ▽沼田恵保育園 ☎4163
 - ▽桜ヶ丘保育園 ☎8577
 - ▽ちぐさ保育園 ☎3324
- 詳しいことは、実施保育園へ。

ふれあいスポーツ大会

とき 10月25日(日)午後1時30分

ところ 沼田ボウル2階フロア
対象者 在宅の知的障害児(者)とその家族
定員 30人(先着順)
参加費 300円
持ち物 運動着、タオルなど
申し込み 10月16日(金)までに社会福祉協議会へ
詳しいことは、同協議会 ☎1990へ。

森林のめぐみフェア

全国育樹祭の開催を記念して森林からの恵みを実感していただく体験工作を開催します。ぜひ、お出掛けください。

とき 10月18日(日)午前10時～午後4時(入場は午後3時まで)

※事前の申し込みは不要です
ところ グリーンベル21・4階
特設会場
内容 木工工作・ネイチャーークラフト(木の人形・壁掛け)など
※必ず保護者同伴で。工作材料と道具は用意してあります
詳しいことは、全国育樹祭推進課推進係 ☎内線3237へ。

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは、高齢者が感染すると重症化したり死に至る恐れもあります。流行前に予防接種を受けておきましょう。
※新型インフルエンザ(A/H1N1)のワクチンではありません
対象者 ▼接種当日65歳以上の人 ▼60歳～65歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能

能、またはヒト免疫不全ウイルスによる機能障害で、厚生労働省令で定める人

実施期間 10月1日(木)～12月31日(木)

実施場所 利根沼田の医療機関
※利根沼田以外を希望する場合は、事前に健康課へご連絡ください

費用 千円(個人負担)
※生活保護世帯の人は無料
持参するもの 保険証・健康手帳(字診票は医療機関で)
詳しいことは、健康課予防係 ☎内線76207へ。

ナースセンターに登録を

県では、保健師・助産師・看護師の資格を生かしていない人に県ナースセンターへの登録を呼び掛けています。
※登録は無料、所定の登録用紙は、健康課保健係にあります
詳しいことは、同係 ☎内線76203へ。

地域産業技術改善費補助金制度

内容 新製品や新技術の開発に要する費用の一部を助成
対象事業者 市内に事業所がある

り、1年以上営業している中小企業者、または市内の各種中小企業団体

補助対象経費 開発に要する経費で次に掲げるもの

▽原材料や副資材の購入に要する経費
▽構築物の購入、建造、改良、据え付け、借用や修繕に要する経費
▽機械装置、工具・器具の購入、工業所有権の導入や出願などに要する経費
▽外注加工に要する経費
▽技術指導の受け入れに要する経費

補助金の額 補助対象経費の3分の1の額、国や県の技術改善費補助金を受けている場合は右金額の2分の1の額
新製品・新技術の認定 群馬産業技術センターで審査
申し込み 来年2月26日(金)までに商工観光課工業振興係へ
詳しいことは、同係 ☎内線3255へ。

産学共同研究費補助金制度

内容 工業技術の研究や開発に要する費用の一部を助成
対象事業者 市内に事業所があり、1年以上営業している中小企業者、各種中小企業団体

で、県内の高等教育機関や公設試験研究機関と共同で研究や開発を行う事業者

補助対象事業 ▼先端技術や新技術、新製品などの研究開発

▽生産工程の合理化、製品の高付加価値化などの研究開発
補助対象経費 ▼大学など高等教育機関への委託研究に要する経費
▽原材料や副資材の購入費、機械装置、工具・器具の購入費
▽試作、改良や借用、修繕に要する経費
▽外注加工に要する経費
▽工業所有権の導入や出願などに要する経費

補助金の額 補助対象経費の3分の1の額、国や県の類似する補助事業を受けている場合は右金額の2分の1の額
申請方法 申請書を商工観光課工業振興係へ
詳しいことは、同係 ☎内線3255へ。

違反建築パトロール

十月十一日(日)から十七日(土)までの「違反建築防止週間」に合わせて、十四日(水)に違反建築防止のため、市内の公開建築パトロールを行います。建築物の新築・増築・改築や移転工事な

どのときは、必ず確認を受けてから着工してください。

※市の中間検査に合格すると赤いシール、完了検査に合格したときは、緑のシールを交付します
詳しいことは、建設課建築室 ☎内線4219へ。

10月は土地月間です

土地利用や取引は、土地基本法に定められた基本理念を尊重しなければなりません。

土地取引の届け出 一定面積以上の土地取引を行った場合は、国土利用計画法により、届け出が義務付けられています
▽都市計画区域内では5千㎡以上、同区域外では1万㎡以上のまとまった土地の売買契約・予約、代物弁済、交換などの取引を行った場合
▽土地取引に係る契約をしたときは、権利取得者(売買の場合)は買主は、契約締結後2週間以内に市を経由して県に届け出をしてください

開発行為の事前協議 地域開発事業指導要綱では、市内で3千㎡以上の土地の区画形質変更や施設の整備を行う場合は、

事前に計画協議書の提出が必要となります。また、建物を建築するため、土地の区画形質変更を行う開発行為面積が都市計画区域内では3千㎡以上、同区域外では1万㎡以上の場合、都市計画法の規定で県の許可が必要になります
詳しいことは、都市計画課計画係 ☎内線4227へ。

11月はぐんま教育の日・沼田市実践推進月間です

市民一人一人の個性や能力を生かすことを大切にしながら郷土を愛する心や他を思いやる心を培い、家庭と地域の連携を図るため、市内の各小中学校などでさまざまな事業を実施していますので、多くの人に参加していただき、地域全体で子どもたちや教育について考えるきっかけとなるよう、協力をお願いします。
詳しいことは、社会教育課社会教育係 ☎内線3332へ。

伝統芸能発表会

地域の特色ある伝統文化や歴史に対する関心と理解を深めてもらうため、子どもたちによる伝統芸能発表会を開催します。

放送大学群馬学習センター利根沼田地区講演会

とき 11月15日(日)午後1時
ところ グリーンベル21・4階
※入場無料
出演団体 平出こども歌舞伎・日本舞踊こども教室・沼須人形芝居こども教室・沼田祇園囃子保存会連合会東倉内町飛組保存会・二荒太鼓・太鼓團蛇陣・伝統文化いけばなこども教室
詳しいことは、社会教育課社会教育係 ☎内線3334へ。

講演2 やさしい宇宙開発の話
講師 放送大学群馬学習センター 一所長 白井紘行さん
参加費 無料
定員 50人
申し込み 10月20日(火)までに
はがき、電話、またはファクスに、氏名と電話番号を明記

して放送大学群馬学習センター1〒301-0032前橋市若宮町一丁目13番2 ☎027(230)1085、ファクス027(230)1094へ
詳しいことは、社会教育課社会教育係 ☎内線3334へ。

「地域人になる」よりよい地域づくりのためのスキルアップ講座

内容 「活気あふれる地域にしたい」、「地域で困っていることをみんなで解決したい」などを実現するため、地域づくりのヒントを提供します
とき 11月11日(水)・18日(水)・24日(火)の全3回午後7時～9時
ところ 利根沼田県民局
講師 高崎経済大学准教授 吉原美那子さん
対象 利根沼田に在住、または在勤の人(地域づくりに関わるグループの人など歓迎)

定員 30人(先着順、受講無料)
申し込み 10月20日(火)までに
住所、氏名、電話番号を利根教育事務所生涯学習係 ☎0165、ファクス ☎0180へご連絡ください
詳しいことは、社会教育課社会教育係 ☎内線3333へ。

第19回 全国ふきわれ俳句大会表彰式
全国から投句された作品の中から選ばれた入賞作品が披露され、今回はバイオリンの生演奏も行われます。
とき 10月25日(日)午後1時30分
ところ 利根観光会館
詳しいことは、利根町教育支所 ☎内線124へ。

図書館からのお知らせ

図書館では、十一月一日(日)から二十五日(木)まで、閲覧用雑誌のバックナンバーを無料配布します。
詳しいことは、図書館 ☎0550へ。

原爆パネル展

日本非核宣言自治体協議会の協力により原爆写真の展示を行います。
とき 10月24日(土)～30日(金)
ところ グリーンベル21・2階特設会場
詳しいことは、総務課行政係 ☎内線3213へ。

お知らせ

知っておきたい検察審査会

検察審査会は、選挙権を持っている皆さんのなかから「くじ」で十一人の審査員が選ばれ、検察官が行った処分が正しかったかどうかを審査する機関です。審査員に選ばれたときには、ご協力をお願いします。

詳しいことは、前橋検察審査会事務局(前橋地方裁判所内) ☎027(231)4275へ。

地上デジタル放送用テレビチューナー給付などの支援

総務省では、今月から経済的な理由などで地上デジタル放送が見られない世帯にチューナーの無償給付やアンテナ改修などの支援を行います。支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、受信料全額免除の適用を受ける必要があります。

※自身購入のチューナーなどの費用は精算不可

詳しいことは、総務省地域デジタルチューナー支援実施センター ☎0570(03)3840へ。

市施設の無料公開(開放) 第25回群馬県民の日記念事業

とき 10月28日(水)

施設 ▽旧生方家住宅・生方記念資料館・旧土岐邸洋館沼田公園内 ☎4766▽生方記念文庫(上之町) ☎23110▽利根温水プール利根町大楊1086-1 ☎4123

詳しいことは、企画課企画係 ☎内線3222へ。

思いやり駐車場利用証制度がスタート

県では、商業施設や公共施設、病院などにある車いす駐車場を本来の目的どおり歩行が困難な障害者、高齢者などに使用してもらうため「思いやり駐車場利用証制度」を開始しましたので、ご協力をお願いします。

内容 思いやり駐車場(車いす駐車場)の利用を希望する人に、利用証を発行します

申請方法 利用証交付窓口にある申請書を記入して、確認書類を添えて同窓口へ

利用証交付窓口 社会福祉課、健康課、高齢福祉課、白沢町・利根町市民課、社会福祉協

議会および各支所、利根沼田保健福祉事務所、県庁障害政策課

※郵送の場合は、申請書と140円切手、必要な確認書類の写しを同封して県庁障害政策課福祉推進係(〒371-8570前橋市大手町1-1-1)へ

詳しいことは、同係 ☎027(226)263へ。

赤い羽根共同募金運動

十月一日(木)から共同募金運動が始まります。皆さんから寄せられた募金は、地域福祉向上のため、県内の民間福祉施設の整備や福祉団体などが行う福祉活動に使われます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

詳しいことは、共同募金会沼田市支会(社会福祉協議会内) ☎21990へ。

募集

食生活改善推進員養成講座

講座を受講して健康づくりのボランティアとして楽しく活動しませんか。

ひとり親家庭の皆さんへ

親子ふれあい交流事業の参加者を募集します

対象 市内在住のひとり親家庭(母子・父子家庭)の親子および寡婦

○親子ガラス工芸教室(絵付け体験)

とき 10月25日(日)

ところ 沼田ボウル

参加費 大人千五百円、子ども千円(チーム、靴、昼食代)

定員 30人(先着順)

申し込み 11月5日(木)までに電話で母子会事務局(社会福祉課子育て支援係内)へ

○親子ボウリング大会

とき 11月14日(土)

ところ 沼田ボウル

参加費 大人千五百円、子ども千円(チーム、靴、昼食代)

定員 30人(先着順)

申し込み 11月5日(木)までに電話で同事務局へ

詳しいことは、同事務局 ☎内線77258へ。

ふれあい福祉センター初心者パソコン教室

高齢者を対象とした初心者パソコン教室を開講します。

とき 10月27日(火)から30日(金)までの午後1時30分〜4時

時30分(全4回)

ところ ふれあい福祉センタークラブ室(白岩町)

定員 12人(超えた場合は抽選)

対象者 市内在住の60歳以上で全日程参加できる人、パソコンは初めて、または初心者(受講済みの人も申し込み可)

内容 パソコンの基本操作、文章作成、年賀状作成など

受講料 無料(センター使用料は別途)

申し込み 10月18日(日)までに電話、または同センターへ直接(休館日の月曜日を除く)午前9時30分〜午後7時

詳しいことは、同センター ☎3497へ。

勤労者卓球大会

とき 10月25日(日)午前8時30分

ところ 勤労青少年体育センター

参加資格 利根沼田管内の事業所に勤務する人で編成した事業所および商店会など同一業種団体単位のチーム(関東大会以上の出場経験者で、出場時から10年を経過していない人を除く)、同一事業所からの参加チーム数に制限なし

チーム編成 男子4人、女子2

人々の編成を基本とする

競技方法 1セット11本の5セットマッチにより①男子シングル②女子シングル③男子混合ダブルスの順で行う(男子を「女子」と読み替え可)、過去の成績により、参加チームをブロック別にする

申し込み 所定の申込書により10月9日(金)までに商工観光課工業振興係へ

詳しいことは、同係 ☎内線3255へ。

奨学金貸付制度の奨学生を募集

来年度の奨学生を募集します。奨学金貸付制度は、市内居住世帯で、高校、短大、大学などに進学予定、または在学中の人を対象とします。

募集人員および貸与金額

▽高等学校/10人程度/2万円以内(月額) ▽短期大学・大学/20人程度/5万円以内(月額)

返済方法 卒業後1年経過した翌月から月賦、または年賦で申し込み 11月30日(月)までに学校教育課学校教育係へ

詳しいことは、同係 ☎内線3325へ。

第38回ミセスバレーボール大会

とき 11月15日(日)午前8時30分

ところ 市民体育館

参加資格 市内在住の既婚女性

※未婚者でも30歳以上は可

チーム編成 監督、コーチ、マネージャー各1人、選手12人以上

申し込み 10月21日(水)までに所定用紙で市民体育館(白沢町・利根町教育支所経由も可)

詳しいことは、体育課、またはNPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎9444へ。

学校給食ぐんまの日「親子料理教室」

給食センターでは、学校給食ぐんまの日に地場産物を使った料理教室を開催します。

とき 10月24日(土)午前9時30分〜午後1時

ところ 中央公民館調理室

対象 小中学生とその家族

費用 無料

定員 30人

申し込み 10月20日(火)までに給食センターへ

詳しいことは、同センター ☎1672へ。

10月の健康テレホンサービス

かむ力を鍛えましょう
いぼ痔
きれ痔
大腸がん
大腸ポリープ
帯状疱疹
女性の尿失禁

【直接相談タイム】 直接医師が電話に出ます。7日(水)内科・外科、15日(木)歯科です。受付時間は午後7時30分から9時まで。

☎027(234)4970を回すと約3分間の健康講話が聞けます。
<http://www.raijin.com/kenko/>



とき 10月27日(火)・11月20日(金)・12月14日(月)・1月15日(金)・26日(火)の全5回 午前10時〜午後3時

ところ 保健福祉センター

参加費 無料

対象者 全日程参加できる人

定員 20人(先着順)

申し込み 健康課保健係へ

詳しいことは、同係 ☎内線76205へ。

環境問題ワークショップ参加者募集

身近な地域の自然や生活、地球温暖化問題など、環境をテーマにしたワークショップを開催します。お出掛けください。

とき 10月17日(土)午後1時30分〜4時

ところ グリーンベル21・2階

テーマ 環境問題ってホントに知ってる

司会 NPO法人環境システム研究会理事長 横島庄治さん

詳しいことは、環境生活課環境 ☎内線77372へ。

さようなら 318 広場 大感謝祭

長い間のご愛顧に感謝申し上げます

10月10日(土) 11:00開催

主催: 上之町商店街・上之町区
共催: JA農産物直売所・しょくにんの町協同組合

An apple a day
keeps the doctor away.



山田りんご園

〒378-0005 群馬県沼田市久屋原町128
TEL. 0278-23-0503 FAX. 0278-23-8707
e-mail: info@yapple.jp

毎週日曜日9時から17時まで
毎週木曜日夜7時まで 相談会実施中!

お子様の夢 実現のために
ろうきんの教育ローン

《中央ろうきん》沼田支店 Tel 0278-24-2211
24時間、ローンのご相談を受付中!
<http://chuo.rokin.com>

保健ガイド 11月

全市対象

種 目	実施月日	受 付 時 間	対 象 者 等	場 所
市 民 献 血	11月12日(木) 11月16日(月)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	16歳～69歳(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験がある人に限ります)	利根町振興局 保健福祉センター
にこにこ健康相談	11月9日(月) 11月30日(月)	午前10時～11時30分	全地区。体脂肪率、血圧測定など	市役所市民ホール 池田公民館
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝日を除く)	午前8時30分～11時30分	「妊娠届出書」を持参してください	保健福祉センター
秋季のポリオ	11月11日(水)	午後1時30分～2時15分	生後3カ月から90カ月未満	
マタニティーセミナー	11月9日(月) 11月15日(日) 11月24日(火) 11月30日(月)	午後0時45分～1時 (予約制：定員16人)	対象：初めて出産を迎える妊婦 申込期間：10月1日(木)～30日(金)	

本庁・白沢町管内の人

健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査	健康診査
4カ月児	11月17日(火)	午後1時～1時45分	平成21年7月3日～7月25日生まれ	保健福祉センター	10カ月児	11月10日(火)	午後1時～1時45分	平成20年12月23日～21年1月20日生まれ	保健福祉センター
1歳6カ月児	11月19日(木)	午後0時45分～1時30分	平成20年4月17日～5月5日生まれ		3歳児	11月4日(水) 11月25日(水)	午後0時45分～1時30分	平成18年7月27日～8月20日生まれ 平成18年8月21日～9月11日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ わんぱくクラブ 2歳児歯科相談	11月6日(金) 11月27日(金)	午前9時30分～11時 午後1時～1時45分		乳児(1歳未満) 幼児(1歳以上) 平成19年10月・11月生まれ				

利根町管内の人

健康診査	11月の健康診査はお休みです
育児相談	こあらクラブ 2歳児歯科相談

問い合わせ先：健康課保健係 ☎内線76202、健康課予防係 ☎内線76207
白沢町市民課保健福祉係 ☎内線33、利根町市民課保健福祉係 ☎内線43

そうだん

ふれあい総合相談

(心配ごと・結婚・人権・行政相談など)
とき 10月5日・13日・19日・26日/11月2日・9日・16日
・24日・30日、午後1時～3時
ところ 保健福祉センター3階相談室

家庭児童相談

(児童の養育や家庭の諸問題に関する相談)
とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時
ところ 東原庁舎1階家庭児童相談室

年金相談(国民・厚生年金保険などの相談)

とき 10月15日、11月5日・19日の木曜日/午前9時30分～
正午、午後1時～4時(午前8時30分から市役所市民ホール
で番号札による受け付けを行います)
ところ 市役所市民相談室

就業援助相談(内職相談など)

とき 毎週火曜日/午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 市役所市民相談室

生涯学習相談

(趣味・実用講座に関する相談)
とき 10月6日・13日・20日・27日の火曜日/午前9時～午後4時
ところ 中央公民館学習相談室

青少年相談

(友達・学校・家庭のことなど青少年健全育成に関する相談)
とき 月曜日～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時
ところ 青少年育成相談センター(中央公民館2階事務室隣)、電
話相談の場合は、☎5411へ。メール相談の場合は、
soudan-center@n-numata-boe.gsn.ed.jpへ

法律相談(弁護士による相談)

とき 10月7日(水)、10月21日(水)、11月18日(水)
午後1時30分～4時/あらかじめ電話で予約を受け付けてい
ます。社会福祉協議会 ☎21990へ
※沼田市民にのみ
ところ 保健福祉センター3階相談室

募 集

県営住宅入居の案内

入居資格 住宅に困っていて、親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障害のある人(収入制限あり)
申込期間 10月1日(木)～15日(木)
申し込み 所定の用紙を県住宅供給公社へ郵送
申込用紙・募集案内 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県土木事務所、市町村役場で配布
その他 入居者は抽選で選定

相 談

※募集団地などは、案内をご覧ください
詳しいことは、県住宅供給公社 ☎027(210)6634へ。
10月19日(月)～25日(日)は「秋の行政相談週間」
行政相談委員が特設行政相談所を開設します。
※相談無料、秘密厳守
特設行政相談所
とき 10月22日(木)・23日(金) 午後1時～3時
ところ 東原庁舎2階会議室
行政相談委員 ▼千吉良直太さ

ご存じですか「市民協働」～協働によるメリット～

市民参加による協働のまちづくりが進むと、次のような効果が期待されます。
○地域での連帯感が生まれ、安心して暮らすことができます
○地域のまとまりが広がり、まち全体が一体感のある元気なまちに変わります
○地域での活動の場や機会が広がり、生きがいを感じながら暮らせます
○まちづくりへの関心や参加したいという気持ちが高まり実際に参画することができるようになります
○自分たちの特性を生かした活動やその目的を効果的に実現できるようになります
○市民の持つ専門的な知識や柔軟な発想・アイデアなどを市政に反映することができます
○市民ニーズに対応したサービスが提供できるようになります
○事業の見直しなどにより、行政の効率化・スリム化が図られます
詳しいことは、交流推進課協働推進係 ☎内線3224へ。

借入金問題に関する法律相談会
～一人で悩まず相談して～
弁護士や司法書士が債務整理相談などを面接により行います。
※相談は事前予約制、秘密厳守
○沼田会場
とき 10月23日(金)午後6時～9時
ところ 利根沼田県民局庁舎101会議室

ふれあい福祉センター
☎23 3497
11月の休館日
2.9.16.23.30日
ふれあい福祉センター健康相談
とき 10月8日(木)・11月13日(金)
午前10時～11時30分
内容 血圧測定・握力測定
栄養相談(10月のみ)

県庁会場
とき 11月21日(土)午後1時30分～4時30分
ところ 県庁28階28会議室
定員 25人(先着順)
申し込み 県消費生活センター ☎027(223)3001へ
詳しいことは、県庁消費生活課 ☎027(226)2284へ。

調停相談会
とき 10月21日(水)午前9時30分～午後3時30分
ところ 中央公民館
相談員 裁判所調停委員・弁護士
※相談無料、秘密厳守
内容 相続や金銭の貸し借りなどの民事上の紛争など
詳しいことは、沼田簡易裁判所 ☎2709へ。

新登場！
もっと頼れる医療保険
新 EVER
エヴァー
こんな時代だから
もっと頼れる医療保険を。
医療保険のお申し込みはとねしんへ
☎ 利根郡信用金庫

第6回 収穫感謝祭
全品店頭表示価格より20%OFF!!
人気の屋台村やアトラクション、今年はさらに直売所で3,000円以上お買い上げの方の中から抽選で望郷の湯無料招待券をプレゼント!!
開催日 10月11日(日) ※雨天決行
時間 10:00～16:30(売切次第終了)
場所 座・白沢(農産物直売所)
白沢高原温泉 望郷の湯 ☎0273-53-3939
http://www.boukyou.com

カラー印刷・自費出版・チラシ・パンフレット他
印刷のことならご相談下さい
有限会社 **利根印刷所**
☎23-0131番(代)/☎24-1854
☎050-3539-1855 e-mail:p-tone@po.wind.ne.jp

子どもと家族と地域の広場づくり事業
「郷土の恵みをおいしくいただく」
(トコモ市民活動助成)
※子供達の畑づくりボランティアを募集しています。
子どもを守るという視点から野菜作り等ご指導下さい。(薄謝あり)
●申し込みお問い合わせ
NPO法人 尾瀬なでこの会
事業内容 学童保育 認可外保育(3歳以下)訪問介護事業
〒378-0056 沼田市高橋場町4641-1番地
電話 22-0705 担当 星野まで