

## 勤労青少年体育センタースポーツ教室

勤労青少年体育センターでは、スポーツ教室の受講生を募集します。  
**対象** 市内在住の人  
**受講料** 無料  
**申込期間** 土・日曜を除く、4月10日(月)から21日(金)までの午前9時から午後8時まで、本人が直接勤労青少年ホームへ  
 ※火曜日の教室のみ、4月11日(火)から受け付け開始  
**申し込み・問い合わせ** 勤労青少年ホーム ☎0135へ



中国健康体操

曜日	教室名	開講日時	回数	講師	定員
月	ダンベル体操とリズムダンス	5月8日午前10時	8回	塩野明美さん	70人
火	ソフトエアロビック(ピッチアップ版)	5月9日午前10時	5回	うすねニューススポーツクラブ 金子浩美さん	35人 (原則65歳まで)
	スローエアロビック	5月9日午後1時30分	5回	うすねニューススポーツクラブ 横坂留美さん	25人 (原則60歳以上)
木	卓球	5月11日午前10時	8回	本多加代子さん	30人
金	テニス	5月12日午前10時	8回	東宮邦夫さん	20人
	中国健康体操		8回	阿部昌一さん	20人

種目	単位団体	連絡責任者	電話番号	主な練習場所
軟式野球	利南東イーグルス	大木 昭彦	090-8816-2570	利南東小学校校庭、沼田東中学校校庭
	沼田ジュニアブレイブス	布施 弘貴	090-3042-2304	沼田小学校校庭、升形小学校校庭
	沼田イーストジュニア	高山 哲哉	090-4593-8831	沼田東小学校校庭
	沼田北小リトル	小林 豊	0560	沼田北小学校校庭
	沼田川小フェニックス	生方 誠	08289	川田小学校校庭
	薄根リトルライオンズ	大嶋 浩介	090-4425-0556	薄根小学校校庭
	池田少年野球	角田 昭彦	09063	池田小学校校庭
	NBA	小寺 宏之	080-3564-8160	川田小学校校庭、川田運動広場
	白沢ベアーズ	阿部 博喜	03398	白沢農広場
	利根少年野球	津久井 享	090-8680-3978	平川運動広場、利根中学校校庭
ミニバス	沼田チェリース	松井 恒男	05363	沼田東小学校体育館
	沼田北ミニバス	北村憲一郎	080-5067-4040	沼田北小学校体育館
	利南東ミニバス	中澤 昌樹	090-1819-3936	利南東小学校体育館、沼田東小学校体育館
	アンテロープ沼田(男子)	生方 純也	03854	沼田東小学校体育館、升形小学校体育館
	沼田シリウス	木村 和子	090-6796-1629	川田小学校体育館、昭和南小学校体育館
剣道	ウイング	小林 正	08080	沼田小学校体育館、升形小学校体育館
	沼田剣道少年剣道クラブ	田原 泰	04926	沼田剣道会道場(戸鹿野町)
	白沢少年少女剣道教室	角田 好夫	02818	白沢中学校武道館
柔道	薄根柔道	内田 滋実	04382	薄根中学校柔道場
	沼田柔道	中島 務	05200	沼小講堂記念体育館
	沼田中央柔道教室	星野 賢次	090-3471-5336	沼田中学校柔道場
	沼田利南柔道	生方 基之	04221	沼田東中学校柔道場
卓球	利根柔道クラブ	藤井佐代子	03322	利根柔道場
	薄根卓球	樋口 元二	0549	薄根小学校体育館
サッカー	沼田サッカークラブ	鈴木 俊	090-5205-9081	沼田小学校校庭
	薄根サッカークラブ	助川 良行	090-4743-9826	薄根小学校校庭
	TNサッカー	堤 祐紀	080-1234-0066	沼田小学校校庭
	FC利根	河内 徹	04338	團原球技場
スキー	沼田ジュニアスキーチーム	平井 克明	080-3465-4646	苗場スキー場
空手	空手道沼田東	生方 研二	05639	沼田南中学校武道場、沼田武道場
	空手道沼田南	大平 孝雄	02502	沼田南中学校武道場、沼田武道場
バレーボール	沼田バレーボールトレーニングセンター	中島 秀明	090-3344-6319	薄根小学校体育館
	利根ラビット	中村友理子	090-5790-6179	利根健康増進施設
	多那チエリース	入澤 拓也	090-3318-7338	利根農業者トレーニングセンター
弓道	白沢ジュニア弓道クラブ	藤井 宏一	02376	白沢弓道場
エアロビック	UNSエアロビック	須田 浩子	06881	薄根小学校体育館

## スポーツ少年団の団員を募集します

スポーツ少年団は、スポーツを通じて青少年の心と体を育てるとともに、地域社会の中で活発に活動することを目的に組織されています。

入団を希望する人は、各団体の連絡責任者へお問い合わせください。

### ■登録を希望する団体について

登録を希望する団体は、7月31日(月)までに、日本スポーツ少年団登録システム(<https://www.jjsa-entry.jp/>)を通じて、申し込んでください。

**登録料** 団員1人500円、指導者1人1,100円

**問い合わせ** スポーツ振興課スポーツ振興係(市民体育館内) ☎09444へ



## 前期スポーツ教室の参加者を募集します

NPO法人沼田市体育協会では、初心者でも安心して受講できるスポーツ教室を開催しています。

同じスポーツを愛好する仲間をつくり、心と体をリフレッシュしてみませんか。

**申し込み** いずれの教室も、受講料と保険料を添えて、4月3日(月)から各教室の申込期限までに、市民体育館、または白沢・利根公民館へ

**問い合わせ** NPO法人沼田市体育協会(市民体育館内) ☎09444へ



## 前期スポーツ教室

曜日	教室名	実施期間	時間	ところ	講師	定員	受講料 (保険料を含む)	申込期限
月・木	弓道教室 (小学5年生以上)	4月24日～6月29日 (全20回)	午後7時～8時30分	白沢弓道場	和南城清吉さん 藤井宏一さん	50人	1,850円 (65歳以上1,200円) (中学生以下800円)	4月20日(木)
月	卓球教室(夜の部) (学生は小学生のみ可)	5月29日～9月25日 (全10回)	午後7時～8時30分	市民体育館 小体育室	風間忠さん 大谷孝一さん	20人	2,850円 (65歳以上2,200円) (中学生以下1,800円)	5月25日(木)
火	民謡教室～全国の盆踊りを覚えよう～	4月25日～6月27日 (全10回)	午後1時30分～3時30分	市民体育館 小体育室	深津太一さん 古見豊子さん	30人	☆2,850円 (65歳以上2,200円)	4月21日(金)
	卓球教室(新卓球を含む)	5月9日～6月27日 (全8回)	午前10時～11時30分	市民体育館	磯部正雄さん 新木一二さん	40人	☆2,650円 (65歳以上2,000円)	5月2日(火)
	ソフトエアロビック教室 ～楽しく基本動作からスタート!～	5月9日～6月27日 (全8回)	午後7時20分～8時30分	市民体育館 小体育室	小野里順子さん 倉澤八重子さん	20人	☆2,650円 (65歳以上2,000円) (中学生以下1,600円)	5月2日(火)
	バドミントン教室	5月16日～7月4日 (全8回)	午後7時～8時30分	市民体育館	後藤勇輝さん 入澤理絵子さん	40人	☆2,650円 (65歳以上2,000円) (中学生以下1,600円)	5月12日(金)
水	合気柔術教室 (小学生以上)	5月10日～7月12日 (全10回)	午後7時30分～9時	沼小講堂記念 体育館	太田育男さん 小野信夫さん	50人	☆1,850円 (65歳以上1,200円) (中学生以下800円)	5月8日(月)
	テニス教室	5月17日～7月19日 (全10回)	午前10時～11時30分	市民体育館	木場義文さん 太田あや子さん 東宮邦夫さん	40人	☆2,850円 (65歳以上2,200円)	5月15日(月)
	フェンシング教室 (小学1年生～中学生)	5月17日～9月27日 (全20回)	午後7時～8時30分	沼田東小学校 体育館	吉澤博通さん 杉田照明さん	50人	800円	5月15日(月)
木	ソフトテニス教室	5月11日～7月13日 (全10回)	午前10時～11時30分	市民体育館	根岸明宏さん 須田和子さん	40人	☆2,850円 (65歳以上2,200円)	5月9日(火)
	屋外テニス教室(前期)	5月18日～7月20日 (全10回)	午前10時～11時30分	沼田公園 テニスコート	木場義文さん 千葉征明さん	50人	☆1,850円 (65歳以上1,200円)	5月16日(火)
土	柔道教室 (小学生以上)	4月22日～9月30日 (全20回)	午後7時～8時30分	沼小講堂記念 体育館	中島務さん 長濱克己さん	50人	1,850円 (65歳以上1,200円) (中学生以下800円)	4月20日(木)
	バレーボール教室 (小学生)	5月6日～9月23日 (全20回)	偶数月：午前10時～11時30分 奇数月：午後1時30分～3時	薄根小学校 体育館	中島秀明さん 木村敬史さん	50人	800円	5月1日(月)
日	サッカー教室 (小学生)	4月23日～6月25日 (全10回)	午前8時～9時	沼田小学校 校庭	堤祐紀さん 永井好二さん	50人	800円	4月20日(木)

※受講料の欄に☆印が付いている教室の大人の保険料については、希望者が4人以上集まれば低額の短期保険(800円)を選択することができます