

健康ガイド 9月

■対象：全域 申し込み・問い合わせ 健康課保健係・予防係(保健福祉センター内)☎内線76204、76207

種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
市民献血	9月29日(金)	午前10時～正午 午後1時～4時	16～69歳(65歳以上の人は、60から64歳までの間に献血経験がある人に限ります)	市役所市民ホール
にこにこ健康相談	9月6日(水)	午前10時～11時30分	保健師・栄養士の個別相談	市役所市民ホール
	9月29日(金)	午前10時～11時30分 午後2時～3時30分	保健師・栄養士・歯科衛生士の個別相談	池田公民館 川田公民館
禁煙相談	月～金曜日(祝日を除く)	午前9時～午後4時	効果的な禁煙方法を紹介 ○禁煙意志がある喫煙者とその家族など	保健福祉センター
母子健康手帳交付 マタニティセミナー	9月はお休みです	午前8時30分～11時30分	妊娠届出書を持参してください	保健福祉センター

問い合わせ 高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎内線77271・77272

ふれあい健康相談	9月14日(木)	午前10時～11時30分	血圧測定・握力測定	ふれあい福祉センター
すこやか健康相談	9月7日(木)	午後1時30分～3時	血圧測定・握力測定	白沢健康福祉センター

申し込み・問い合わせ 沼田市地域包括支援センター・高齢福祉課介護予防係(東原庁舎内)☎21112(直通)

あつぶりんカフェ	9月28日(木)	午前9時30分～正午	認知症の本人や家族、地域の人など、誰でも気軽に寄って集える場所です。相談も受け付けます	保健福祉センター 3階 研修室
----------	----------	------------	---	--------------------

■対象：全域 問い合わせ 健康課保健係☎内線76204

健康診査	種 目	実施月日	受付時間	対象者など	場 所
健康診査	4カ月児	9月27日(水)	午後1時～1時30分	平成29年5月生まれ	保健福祉センター
	10カ月児	9月12日(火)	午後0時45分～1時15分	平成28年11月生まれ	
	1歳6カ月児	9月5日(火)	午後1時～1時45分	平成28年1月26日～3月4日生まれ	
	2歳児歯科	9月28日(木)	午後1時～1時45分	平成27年9月生まれ	
	3歳児	9月20日(水)	午後0時45分～1時30分	平成26年6月16日～7月12日生まれ	
育児相談	エンゼルクラブ わんぱくクラブ	9月8日(金)	午前9時30分～11時	乳児(1歳未満)	保健福祉センター
	母乳相談	9月25日(月)	要予約	乳児を持つ母親(定員4人)	

ぬまた 歴史 探訪 133

沼田市文化財調査委員
金井 竹徳

真田氏の開削 沼須用水
(上沼須町～沼須町～新町)

昨年大河ドラマ「真田丸」の放送で注目を集めた「天空の城下町 真田の里 沼田」。語るべき郷土の歴史は、過性でなく永続的に多くの人に感心を持って欲しい、市民の誰しも願う所ではなからうか。沼田城を造ろうという気運、発掘調査などさまざまな動きが見られ、真田のロマンはまだまだ続いている。

そんな中、驚くべき真田の遺跡が沼須地区に残されている。上沼須町の片品川の岸壁、切り立つ蛤瀬と呼ばれる岩盤に穴を開け水路を開削、沼須地区に引いた「沼須用水」である。

沼田記には、真田2代信吉が大阪の陣後に帰陣し、元和2(1616)年に「沼須新田、坊新田も地割して、新田の祝いとして歌舞伎、蜘蛛舞(綱渡りの芸)を呼寄せ所々にて是を見学す」と記されている。これは沼須に当時、すでに新田が出来たことを示す証である。

沼須はその後、真田4代信政により、南方への玄関口として慶安4(1651)年に正式に

開削され、現在の町並みが整えられた。沼須用水の開削が新田開発のためか、宿割りに伴うものか不詳であるが、真田の時代にこの難工事が進められた事は事実である。

400年近い歴史を越え、沼須用水は現在も貴重な灌漑用水として、地元の人々に守られその役割を果たしている。沼須新町水路組合の方々に案内していただき狭い取り入れ口から、水路に沿ってトンネルに入ると、荒削りだが強靱な洞窟が出現し、暗黒の世界が広がる。洞窟は、高さは背丈程(約170cm)、幅は約2m、左右にくねりながら120m西方に続いている。現場に立つと、玄能(金鐘)とノミ、丁で果敢に岩盤に向かい、用水を掘り上げた石職人の勇気と気骨にあせんとさせられる。

沼須宿や田園まで3km程。百を越すと云われる真田用水の中で、長いものではないが、地形、工法、規模など考えると、特筆すべき一つである。



社会福祉事業へ
沼田市邦楽協会(鍛冶町)↓8万円▽薄根中学校(善桂寺町)↓プランター「ベチユニア」114個市内15カ所へ▽坂上初江(柳町)↓フクロウの人形50個【寄付者作製】▽三東セリオ友の会(薄根町)↓25万円▽沼田市社交ダンス研究会(沼須町)↓3万円▽沼田視覚障害者福祉協会・沼田鍼灸マッサージ師会(下久屋町)↓6000円▽小林修(百沢町)尾倉↓5380円▽D'ステーション沼田本店(岡谷町)↓30万円▽生命保険フアイナンシャルアドバイザー協会群馬県協会(高崎市)↓タオル225本

沼田建設基金へ
■一千万円/株式会社サンボウ(薄根町)■2万円/コーポレション宮澤(東原新町)■1万円/カナイ産業株式会社(下久屋町)／有限会社エム(西倉内町)／株式会社猿ヶ京ホテル(みなかみ町)／小林産業株式会社(みなかみ町)／株式会社オフィス舞(馬喰町)／医療法人今成歯科医院(昭和村)／宗教法人舒林寺

(材木町)／株式会社マルキホームズ(上原町)／利根西部運送株式会社(高橋場町)／有限会社小松屋(東倉内町)／株式会社カナイヤ(上原町)／有限会社ブラステル辰巳館(みなかみ町)／株式会社安達組(下久屋町)／角屋工業株式会社(采町)／株式会社ミヤマエン지니어リング(白沢町)／啓文社印刷株式会社(下之町)／有限会社印刷株式会社(利根町多那)／見城正男(高橋場町)

